

第11回

クリスマスピアノコンサート

お楽しみ！ 終演後、
プレゼント抽選会

12月13日(土)

第1部「スタインウェイを弾こう！」 10:00~12:00 入場無料

第2部「普段着で聴けるクラシック」 13:00~15:00 一般1,000円



にしざわ まりこ
西澤真理子



Le Risa
かない みほ
金井美穂
なかむら のりこ
中村倫子



上田アンサンブル
オーケストラ
たかはし しゅう
指揮:高橋 秀
きうち たかひろ
ピアノ:木内貴大

第44回
ロビーコンサート

新春フルートのしらべ



フルート さいとう まゆ
齋藤 麻由



ピアノ こすだ みき
小須田 美喜

1月25日(日) 13:30開演 入場無料

♪アンダンテ/モーツァルト ♪早春賦/中田 章 ほか



お知らせ

12月28日~1月4日休館となります。

東御市文化会館

サンテラスホール sun-terrace.jp

■〒389-0515 東御市常田505-1 ■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262
■窓口受付 9:00~17:30 ■開館時間 9:00~22:00



スコットランド風景

丸山晚霞の第二次洋行

ヨーロッパ風景展

開催中

~1月25日(日)

一画風の変化、その背景は何か

1911年から1912年、丸山晚霞は単独で欧州各国を取材。約250点の作品を持ち帰りましたが、この旅行で作風は一変。現存する作品と旅行記などの資料から、丸山晚霞が受けた影響などを考察します。

好評！

ギャラリー・トーク 毎週土曜 11:00、14:30

映像や音楽を交えて、楽しく分かりやすくご案内します。

Maruyama Banka
emorial
useum
丸山晚霞記念館

★ぬり絵コーナー開設

楽しい、水彩絵の具ぬり絵
下絵は晚霞のデッサン！

■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262 ■開館時間 9:00~17:00 ■無休(但し12/25~1/4休館) ■入館料 200円(高校生以上)



魚 1961年

同時
開催

信州ゆかりの画家たち展

堀内康司展

開催中

~1月18日(日)

池田満寿夫を見だし、鬚嘯、真鍋博らとグループ「実在者」を結成した画家は、なぜ30歳で絵筆を執ることをやめてしまったのか。今、長い封印を解かれ半世紀ぶりに世に出た作品の数々、「画家・堀内康司」が再び脚光を浴びようとしています。



菅野邦彦

★要予約★TEL 0268-61-6161

未来鍵盤で奏でるジャズコンサート

1月18日(日) 13:30開演 入館料800円のみ

Since 1998
梅野
記念
絵画館
www.umeonokan.com

■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 ■開館時間 9:00~17:00 ■月曜休館(祝日の場合、翌火曜) および12/25~1/4休館 ■入館料 800円(高校生以上)

平成27年
第16回 元旦マラソン・ウォーキング

毎年恒例の「元旦マラソン・ウォーキング」を開催します。

◇日 時 平成27年1月1日（元日）

田中公民館前 集合・受付

集合：午前8時40分 スタート：午前9時

❖コース 田中公民館 ⇔ 県諏訪神社（折り返し地点）

距離：マラソン約5km・ウォーキング約2.5km

❖その他 申込不要、参加無料。

主催／田中地区生涯学習まちづくり推進協議会 田中地区分館長会



●問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係（中央公民館2階） ☎64-5885

第4回 新春『方言かるた大会』参加者募集

 **開催日** 平成27年1月12日(月・祝) 午後1時30分(集合 午後1時)

 場 所 祢津公民館

 **対 象 者** 小学生から大人の方まで、どなたでもご参加ください。

 **申込方法** 平成27年1月5日（月）までに下記または

祇津地区活性化委員（後藤）☎63-6108へお申し込みください。

主催／**祇津地区活性化研究委員会第2部会**

共催／祢津地区まちづくり推進協議会

後援／東御市教育委員会 祢津公民館



●申し込み・問い合わせ先 砦津公民館 ☎62-0251 (火・木の午後を除く平日)

新春 書き初め大会

日 時 平成27年1月4日（日） 午前10時30分～正午（受付 午前10時）

 **会 場** 中央公民館 3階 講堂 他

 **参加費** 500円（当日受付にて集金します）

✂持ち物 筆、墨汁（墨）、文鎮、下敷、古新聞紙5枚（練習用）、手本（学校用など）
書き初め用紙は、ご用意します。

🔪 申込方法 12月19日（金）までに、下記へ電話でお申し込みください。

その他 ①小・中学生は学年別、成人は漢字・かな別にグループ指導します。

②終了後、参加賞をお渡しします。

作品展示

・期間 平成27年1月4日(日)～1月12日(月・祝)

・場所 中央公民館 2階 ロビー

主催／東御市公民館 東御市教育委員会

共催／東御市文化協会書道部会



●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係（中央公民館2階） ☎64-5885

イキイキ 楽しく 過ごす ヒントを学ぼう!!

誰もが、住み慣れた東御市でしあわせに、そしてイキイキと暮らしたいですね。「福祉」にはそんな皆さんの願いを形にするヒントがいっぱい詰まっています。誰にでもわかりやすい内容で、福祉の基本を楽しく実践を交えて学ぶ講座を開催します。参加費は無料です。

- ☑1日目 平成27年1月17日(土) 午後1時30分～午後3時30分
 ○「福祉」ってなあに？ 福祉の「考え方」を学ぼう
 ○みんなが幸せになれるまちを考えよう
- ☑2日目 平成27年1月31日(土) 午後1時30分～午後3時30分
 ○誰にでもできる「ボランティア」
 ○地域、グループ活動で使える!! 楽しいレクリエーション実践
- ☑場所 総合福祉センター 3階 講堂
- ☑定員 50人
- ☑申込締切 平成27年1月9日(金) までに、下記へお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会 地域福祉係（総合福祉センター内） ☎62-4455

水引を使ったモダン正月飾り講座

水引を使った素敵な正月飾りをつくりませんか。

- | | |
|--------|------------------------------|
| *日 時 | 12月23日(火・祝) 午前9時～午前11時30分 |
| *場 所 | 和コミュニティセンター 研修室 |
| *定 員 | 14名(定員になり次第、締め切ります) |
| *講 師 | <small>ふじさわ</small> 藤沢 かずき 氏 |
| *材 料 費 | 作品1つにつき1,000円(親子参加で1作品も可) |
| *持 ち 物 | はさみ、作品を持ち帰る袋 |
| *申込方法 | 12月15日(月)までに、下記へお申し込みください。 |



●申し込み・問い合わせ先 和コミュニティセンター ☎62-0201 (火・木の午後を除く平日)

児童扶養手当を受給されている方へ

今月は児童扶養手当の支払月です

- ◆振込予定日 12月11日(木)
◆支払内容 8月～11月分(4カ月分)
◆支給対象者 児童を養育しているひとり親等
※受給されている方は、口座の入金をご確認ください。
※口座、支給月額は児童扶養手当証書に記載されています。



児童扶養手当は、児童を養育している人の内、父母の離婚や死別等によって、ひとり親になった養育者等に支給する手当です。（所得制限あり）

●問い合わせ先 福祉課 福祉推進係（総合福祉センター内） ☎64-8888

✧ 乳幼児健康診査

TOMI
すくすくポイント
対象事業

受付時間：午後 1 時～午後 1 時15分（3 歳児健診のみ受付午後 0 時45分～午後 1 時）

と ころ：市保健センター（総合福祉センター 2 階）

持 ち 物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック ※1 歳 6 カ月児・2 歳児歯科健診のときは歯ブラシ（本人用・仕上げ用）・コップをご持参ください。

期 日	内 容	対 象 者
12月9日(火)	3 歳 児 健 診	平成23年10月生まれの方
10日(水)	10 カ 月 児 健 診	平成26年 2 月生まれの方
16日(火)	1歳6カ月児健診	平成25年 6 月生まれの方
17日(水)	4 カ 月 児 健 診	平成26年 8 月生まれの方
18日(木)	2歳児歯科健診	平成24年10月生まれの方

期 日	内 容	対 象 者
1月20日(火)	3 歳 児 健 診	平成23年11月生まれの方
22日(木)	10 カ 月 児 健 診	平成26年 3 月生まれの方
27日(火)	1歳6カ月児健診	平成25年 7 月生まれの方
28日(水)	4 カ 月 児 健 診	平成26年 9 月生まれの方
29日(木)	2歳児歯科健診	平成24年11月生まれの方

✧ 個別予防接種 実施期間：通 年

予 約：保護者（希望者）は医療機関に直接ご予約ください。

持 ち 物：母子手帳、予診票、体温計

料 金：無 料 ※対象期間以外の接種は全額自己負担となりますのでご注意ください。



✧ 個別予防接種実施医療機関

✧ 日曜当番医

+ 日 曜 当 番 医 **+**

医療機関名	電話番号	日曜当番日
祢津診療所（子宮頸がん以外実施）	62-0273	12月14日
長谷川耳鼻咽喉科（BCG、高齢者用肺炎球菌以外実施）	62-2006	
酒井医院	64-3170	1月25日
ささき医院（BCG、日本脳炎以外実施）	64-3711	12月7日
ほしやま内科	62-3115	1月18日
春原整形外科クリニック（BCG以外実施）	64-6200	12月21日
せき内科クリニック（BCG以外実施）	64-7171	
中島医院	67-2777	1月4日
東御記念セントラルクリニック	62-1231	1月11日
東御市民病院	62-0050	
東御市立みまき温泉診療所（BCG以外実施）	61-6002	12月28日

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医にご連絡ください。
- 当番時間は各医療機関にお問い合わせください。
- 急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

休日の歯科救急治療

上田小児歯科医師会

「休日歯科救急センター」

住 所 上田市材木町1-3-6
（上田市立図書館東側）

診療時間 午前9時～午後3時

電話番号 24-8020

休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター ナビダイヤル ☎0570-088199

夜間の内科・小児科診療 上田市内科・小児科初期救急センター 午後8時～午後11時
小児科（15歳以下）☎21-2233 内科 ☎21-2280（電話で診療受付をしてください）

教室や催し

TOMI
すくすくポイント
対象事業

✧ ごっくん離乳食教室

- ・と き 平成27年1月30日（金）
- ・受付時間 午前9時15分～午前9時30分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成26年8月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳
食事用エプロン
ごっくんおたずね票
赤ちゃんすくすくブック



✧ もぐもぐ離乳食教室

- ・と き 平成27年1月9日（金）
- ・受付時間 午前9時15分～午前9時30分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成26年5月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳、食事用エプロン
8 カ月おたずね票
赤ちゃんすくすくブック

*参加できない方はおたずね票にご記入の上、保健センターへ持参いただくか郵送してください。

各種相談は、12月27日（土）～平成27年1月4日（日）の間お休みします

相談

✧ 母と子の健康相談

- ・と き 毎週火曜日（祝日を除く）
- ・受付時間 午前9時～午前11時頃までにお出かけください。
- ・と ころ 市保健センター
- *乳幼児健康相談・育児相談・離乳食相談などです。

✧ こころの相談

予約制 ☎64-8882

- ・と き 平成27年1月8日（木）
- ・受付時間 午後1時30分～午後3時30分
- ・と ころ 市保健センター 2名まで
- ・内 容 精神科医等による心の相談を行います。

✧ 生活習慣病相談

相談ダイヤル ☎64-8883

- ・と き 月～金曜日（祝日を除く）
- ・受付時間 午前9時～午後5時
- ・と ころ 総合福祉センター内
健康増進係



✧ アルコールに関する相談

- ・と き 毎月第2・4月曜日（祝日を除く）
午前8時30分～午後5時
- ・と ころ 総合福祉センター内 保健係
- *アルコール依存症の方やそのご家族等の相談を行います。語り合う場も計画しています。

●問い合わせ先 健康保健課 保健係（総合福祉センター内）☎64-8882

◎地域活動支援センター

- ・対象者 障がいがある方、こころに病を持った方など
- ・と き 平日 午前10時～午後3時（祝日は除く）
- *お好きな時間にお越しください。
- ・と ころ 東御障がい者相談センター
さくら2階
- ・内 容 おしゃべりやゲーム、読書などをしながらゆっくり過ごしたり、調理、手芸、スポーツなどの活動を行います。
- *見学、ご利用希望の方は、下記または、さくら☎75-0603へご連絡ください。

◎陽だまりの会

（精神障がい者家族会）

- ・にちじ 平成27年2月9日（月）
午前10時
- ・と ころ 総合福祉センター 3階
301研修室
- *平成27年度の計画を立てましょう。
- *1月の陽だまりの会はお休みです。

◎はーと・ほっと・サロン

- ・にちじ 平成27年1月12日（月・祝）
午後1時30分
- ・と ころ 滋野コミュニティセンター和室
- *こころに病を持った方、ご家族の方、話を聞いてほしい方など、花みずき会（こころのボランティア会）スタッフが、お茶を用意してお待ちしています。個別相談も行います。

◎花みずき会

（こころのボランティア会）

- ・にちじ 平成27年1月9日（金）
午前10時
- ・と ころ 総合福祉センター1階 102研修室
- *12月の花みずき会はお休みです。
- *一緒にボランティアをしてくださる方を募集します。見学、入会を希望される方は下記へご連絡ください。



●問い合わせ先 福祉課 福祉援護係（総合福祉センター内）☎64-8888



平成27年1月の子育て インフォメーション



のびのびっこひろば

時 間：午前10時から

田 中 の び の び っ こ ひ ろ ば

1月19日(月) 凧を作ろう!
場 所 中央公民館

滋 野 の び の び っ こ ひ ろ ば

1月20日(火) 滋野ぽけっとひろばに参加しよう

祢 津 の び の び っ こ ひ ろ ば

1月22日(木) 祢津ぽけっとひろばに参加しよう

和 の び の び っ こ ひ ろ ば

1月15日(木) 和ぽけっとひろばに参加しよう

ぽけっとひろば

内 容：鬼のお面作り

時 間：午前10時～午前11時30分

持ち物：水筒、おやつ(おにぎり可)など

- 1月15日(木) 和コミュニティセンター
- 1月16日(金) 東部子育て支援センター
- 1月20日(火) 滋野コミュニティセンター
- 1月22日(木) 祢津公民館
- 1月23日(金) みまき未来館

あくあくひろば

1月9日(金) 午前10時30分～11時30分
ママ～ずのリズムあそび
(日程が変更になりました。ご注意ください。)

1月13日(火) 午前10時30分～11時30分
育児座談会(篠原君江助産師)

1月19日(月) 午前10時～11時
ママ～ずのおはなし絵本

1月22日(木) 午前10時～11時30分
おもちゃドクター

1月28日(水) 午前10時～11時
すくすく相談(芹澤文子相談員)
テーマ「いたずらは科学する力の芽」

1月29日(木) 午前10時～11時30分
子育て期の母親のための就業相談
(長野県・女性就業相談員)

1月29日(木) 午前11時～11時30分
すくすくのおたんじょう会(1月生まれ)

みまき未来館

時 間：午前10時～午前11時30分

1月7日(水) ふれあいひろば
(上田いずみ園の先生)

1月14日(水) わんぱくビクス(中村佐智子先生)

1月21日(水) 0歳児のママひろば

1月29日(木) おもちゃドクター

●問い合わせ先 東部子育て支援センター ☎64-5814
北御牧子育て支援センター(北御牧児童館内) ☎67-3676

1月の園開放

市立保育園

平成27年1月13日(火)

午前9時30分～午前11時
室内や戸外で遊びましょう。

- ※田中保育園 ☎62-1602
- ※滋野保育園 ☎63-6468
- ※祢津保育園 ☎63-6816
- ※和保育園 ☎63-6815
- ※北御牧保育園 ☎67-2093

海野保育園 ☎62-2800

平成27年1月13日(火)

午前9時30分～午前11時
おももの(まゆだま)づくりをしましょう。

くらみ幼稚園 ☎62-0164

平成27年1月30日(金)

午前11時～正午
豆まき 赤鬼をやっつけよう

ホワイトボード

皆さんからの情報発信によるページです。いろいろな情報をお待ちしております。掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。

●東御市総務部企画財政課 広報担当まで
メールアドレス: shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎0268-64-5806 FAX63-5431

年末年始の運転免許窓口休業のお知らせ

○休業期間/12月27日(土)～1月4日(日)※

年末年始休業前後の運転免許窓口は非常に混雑します。運転免許の更新は、免許有効期間が満了する誕生日の前後一カ月間手続きができますのでご協力をお願いします。

※北信免許センター(長野市)及び東信免許センター(佐久市)は1月4日から日曜窓口を開設します。

●問い合わせ先/東北信運転免許課 ☎026-292-2345

北御牧の「いいところ探し」ワークショップ参加者募集

北御牧の「よいところ」をテーマに話し合い、このワークショップ作業を通して、ファシリテーター(中立的立場で会議の進行を促進する者)の役割を理解していただくため開催いたします。参加費は無料です。

○日時/12月15日(月)午後7時30分～午後9時

○会場/北御牧庁舎 講堂

○対象/北御牧地区にお住まいまたは、ご縁のある方

●申し込み・問い合わせ先

御牧ふれあいの郷づくり協議会

(真田) ☎090-2528-4943

信州初すべり☆ Go Go! キャンペーン

長野県内スキー場のリフト券購入者に抽選で豪華賞品をプレゼント。12月20日(土)・21日(日)に対象のリフト券を購入した方に応募券を差し上げます。

○詳細は<http://www.snowlove.net/>【スノーラブで検索】

●問い合わせ先/「スノーリゾート信州」

プロモーション委員会事務局 ☎026-235-7254

各施設 年末年始営業時間のご案内

施 設 名		12月30日(火)	12月31日(水)	1月1日(木)	1月2日(金)	1月3日(土)	通常営業
湯 楽 里 館	開館	午前10時					午前10時
	閉館	午後10時	午後 5 時	午後 8 時	午後10時	午後10時	
湯 楽 里 館 物産センター	開館	午前10時		午前11時	午前10時		午前9時30分
	閉館	午後 5 時		午後 6 時			午後 5 時
レストラン OH!LA!HO	開館	午前11時	休 業		午前11時30分		午前11時30分
	閉館	午後 9 時 (ラストオーダー 午後8時)			午後 9 時 (ラストオーダー 8 時30分)		午後 9 時 (ラストオーダー 午後8時30分)
ゆうふる tanaka	開館	午前10時		正午	午前10時		午前10時
	閉館	午後10時	午後 6 時	午後 8 時	午後10時		午後10時
御 牧 乃 湯	開館	午前10時		正午	午前10時		午後10時
	閉館	午後10時	午後 6 時	午後 8 時	午後10時		午後10時
御 牧 苑	開館	休 業			午前11時		午前11時
	閉館				午後 9 時		午後 9 時
アートヴィレッジ 明神館	開館	午前10時		午前11時			午前10時
	閉館	午後 9 時	午後 6 時	午後 6 時	午後 6 時	午後 9 時	午後 9 時
憩 い の 家	開館	休 業					午前8時30分
	閉館						午後 3 時

ゆうふるtanaka

縮小営業 午前10時～午後6時

ジム・スタジオ 12月30日(火)・1月3日(土)

休業

プール、食堂 12月31日(水)

ジム・スタジオ 12月31日(水)～1月2日(金)

元旦イベントのお知らせ

午前6時～午前8時

最終受付 午前7時30分

小学生以上300円(現金のみ)

湯楽里館 「初風呂」の実施

冬期利用休止施設

温泉コミュニティセンター(御牧乃湯)

テニスコート 1月1日(元日)～2月28日(土)

芸術むら公園 平成27年3月13日(金)まで

テニスコート マレットゴルフ場 公衆トイレ

キャンプ場 バーベキューハウス

おせち料理

12月31日(水)に、ご注文いただいたお客さまにお引き渡しいたします。

レストランOH!LA!HO

ゆうふるtanakaの食堂

御牧苑

●問い合わせ先 株式会社信州東御市振興公社 ☎64-0001



とうみチャンネル



《番組案内》12月1日(月)～31日(水)

【放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～】

最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

1日	(月)	平成26年度運動会 ～東御市立田中小学校～	再
2日	(火)	平成26年度運動会 ～東御市立祢津小学校～	再
3日	(水)	平成26年度運動会 ～東御市立滋野小学校～	再
4日	(木)	平成26年度運動会 ～東御市立和小学校～	再
5日	(金)	東御市議会第4回定例会 開会	
6日	(土)	第41回上小・小学校管楽器交歓演奏会 ＜1部＞	
7日	(日)	第42回上小・小学校管楽器交歓演奏会 ＜2部＞	
8日	(月)	月刊とうみチャンネル11月号～前半～	
9日	(火)	月刊とうみチャンネル11月号～後半～	
10日	(水)	とうみキッズ11月号	
11日	(木)	東御市議会第4回定例会一般質問 ＜生中継9:00～＞	
12日	(金)	東御市議会第4回定例会一般質問 ＜生中継9:00～＞	
13日	(土)	女性陶芸家の講演会 陶芸家 角わり子氏 (10月24日)	
14日	(日)	福祉の森ふれあいフェスティバル 健康づくり講演会 「わずかなことから始める健康づくり」 竹中晃二氏 (10月25日)	
15日	(月)	「東御の日」記念講演会 「地方の課題と可能性」 講師：村山元展氏 (高崎経済大学教授)	再
16日	(火)	テレビ版行政ラジオ番組 「そよ風にのせて」 ～御牧ふれあいの郷づくり協議会～ 滋野小学校5年生の米作り学習 (10時、16時、22時)	再
17日	(水)	東御市この1年 ～1月～	
18日	(木)	東御市この1年 ～2月～	

19日	(金)	東御市この1年 ～3月～	
20日	(土)	第30回祢津地区ミニ駅伝大会 (10月25日) 東御市この1年 ～4月～ (10時、16時、22時)	
21日	(日)	第11回東御市駅伝大会 (11月9日) 東御市この1年 ～5月～ (10時、16時、22時)	
22日	(月)	第63回長野県縦断駅伝競走 ～上田東御小県チーム～ 火のアートフェスティバル2014	再
23日	(火)	東御市この1年 ～6月～ POWER LIVE2014 T-A東信支部秋季 -autumn-フェスティバル No.1～15 (10時、16時、22時)	
24日	(水)	東御市この1年 ～7月～ POWER LIVE2014 T-A東信支部秋季 -autumn-フェスティバル No. 16～30 (10時、16時、22時)	
25日	(木)	東御市この1年 ～8月～ POWER LIVE2014 T-A東信支部秋季 -autumn-フェスティバル No. 31～45 (10時、16時、22時)	
26日	(金)	東御市この1年 ～9月～ POWER LIVE2014 T-A東信支部秋季 -autumn-フェスティバル No. 46～55 (10時、16時、22時)	
27日	(土)	第31回TNS定期演奏会 (11月8日)	
28日	(日)	祢津東町歌舞伎 長野公演 (11月16日) 祢津東町歌舞伎保存会／祢津小学校 子ども歌舞伎クラブ	
29日	(月)	東御市この1年 ～10月～ とうみキッズ11月号 (11時、17時、23時)	再
30日	(火)	東御市この1年 ～11月～ 東御市発足10周年記念式典 ～記念式典～ (10時、16時、22時)	
31日	(水)	東御市この1年 ～12月～ 東御市発足10周年記念式典 ～記念講演～ (10時、16時、22時)	

※番組の内容は都合により変更になる場合がありますあらかじめご了承ください。

※祢津東町歌舞伎長野公演の様子は、12月23日、31日にU・C・V 1でも放送します。

Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00～ 12:00～ 18:00～】

東御市内の話題や、保育園・幼稚園、学校の活動をお伝えします！

「とうみチャンネル」は、STB（ケーブルテレビ専用デジタルチューナー）が設置されているテレビでご覧いただけます。

●問い合わせ先 **とうみケーブルテレビ ☎67-2981**
企画財政課 広報統計係（本館2階）☎64-5806

農振農用地除外申請について

市では「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、特に農業振興を図っていく地域を「農業振興地域」として、優良農地の保全・確保を行っています。この「農業振興地域」の農用地（農振農用地）を転用して農業以外の目的に利用することはできません。やむを得ず住宅など他の目的に利用したい場合は、農振農用地からの除外手続きが必要です。

次のとおり、農振農用地の除外申請の受け付けを行いますので、農振農用地以外への転用計画のある方は申請書を提出してください。

◎申請期間 平成27年1月16日（金）～1月30日（金）

◎申請書類 農林課農政係でお渡ししています。

なお、除外が認められるためには、土地改良事業を実施していないことや除外後の農用地の集団性が確保されるなど、農地転用の要件を満たすことが必要です。事前に相談のある方は下記へ連絡をお願いします。



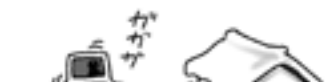
●申請・問い合わせ先 農林課 農政係（別館2階） ☎64-5894

建設課からのお願い

市道除雪作業に伴うお願い

冬期間の積雪における道路交通の確保のため、市では、降雪の状況（概ね10cm以上の積雪）に応じて、幹線道路の除雪、融雪剤散布を行います。

路線の確認につきましては、市ホームページの除雪路線図、融雪剤散布路線図をご覧ください。（トップページ>くらしの情報>くらす>道路>除雪）

- ◆除雪車が通った後の玄関前や車庫前の雪は、各家庭で処理していただくをお願いします。
 - ◆家庭や事業所の雪は、車道や歩道に出さないでください。道路が狭くなり、通行の支障となります。
 - ◆道路上に車が放置されていると作業の妨げになります。路上駐車はしないでください。
 - ◆作業中の除雪車は大変危険です。近づかないでください。
 - ◆民有地の樹木等が道路に張り出し通行の支障となる恐れのあるものについては、所有者が処理してください。通行の支障となっている場合は、市で処理させていただくことがあります。
- 
- A black and white illustration showing a snowplow clearing a road. To the right of the road is a house. In the foreground, a person wearing a hat and coat is using a shovel to clear snow from a driveway or sidewalk. The snowplow is moving from left to right, leaving a trail of cleared road behind it. The person is also moving from left to right, clearing the snow. The house has a chimney and a small porch. The overall scene depicts winter maintenance work in a residential area.



道路の破損等を見つけたら

市では、歩行者やドライバーの皆さんが安全に通行できるように、道路のパトロールを実施し、維持管理を行っています。

また、市民の皆さんからの情報提供も安全な道づくりに反映し管理を行っています。

道路の破損は、大きな事故や被害につながります。今後も
情報提供にご協力ください。

- 道路舗装部分に穴があいている
- 側溝ふたの破損、盗難
- 倒 木



●問い合わせ先 建設課 管理係（別館3階） ☎64-5892

◆事前予約 弁護士の法律相談は予約が必要ですので、下記へお申し込みください。
ただし、予約の状況により相談をお受けできない場合はご承知ください。

◆法律相談 ◆登記、クレジット・サラ金相談
◆人権相談 ◆行政相談 ◆消費生活相談

●申し込み・問い合わせ先 人権同和政策課 人権同和政策係 ☎64-5902

灯油が河川等に流入すると、水道水源や魚類・農作物等が被害を受け、生活環境にも悪影響を及ぼす恐れがありますので、次のことに十分注意し漏えい事故を未然に防ぎましょう。

- ＊ホームタンクがきちんと固定されているか、傾いていないか。
- ＊バルブや配管に亀裂や腐食はないか。
- ＊防油堤内に水やごみなどが溜まっていないか。
- ＊タンクの残量を定期的に確認する。

※小分けの際はその場を絶対に離れない。
※小分け後は、バルブやコックなどを完全に閉める。

小分けの際は、過充填防止装置（自動的に給油を停止させる装置）をご利用ください。スタンドや量販店等で販売されていますのでご相談ください。



●漏えいしたときの連絡先 東御消防署 予防係 ☎62-0119
市民課 生活環境係 (本館1階) ☎64-5896

湯の丸バス冬期時刻表 【1日2往復】

佐久平駅	小諸駅	片 羽	市役所前	祢津小学校前	新 張	奈良原	湯の丸
8:00	8:15	8:25	8:30	8:39	8:45	8:55	9:16
—	14:00	14:10	14:15	14:24	14:30	14:40	15:01
湯の丸	奈良原	新 張	祢津小学校前	市役所前	片 羽	小諸駅	佐久平駅
9:30	9:51	10:01	10:07	10:16	10:21	10:31	—
15:31	15:52	16:02	16:08	16:17	16:22	16:32	16:47

※上記は代表的なバス停です。上記以外のバス停でも乗降できます。詳しくはバス停の時刻表をご確認ください。

●運転期間

12月	23 火 祝	27 土	28 日	29 月	30 火
平成27年 1月	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水
	10 土	11 日	12 月 祝	17 土	18 日
	24 土	25 日	31 土		
2月	1 日	7 土	8 日	11 水 祝	14 土
	15 日	21 土	22 日	28 土	
3月	1 日	7 土	8 日	14 土	15 日

●湯の丸への運賃表

佐久平駅	～1,370円
小 諸 駅	～1,310円
片 羽	～1,130円
市役所前	～ 960円
祢津小学校前	～ 820円
新 張	～ 760円
奈 良 原	～ 570円



●問い合わせ先 商工観光課 観光係（北御牧庁舎内） ☎67-1034
千曲バス株式会社 小諸営業所 ☎0267-22-2100

平成26年度

合併処理浄化槽補助金申請はお早めに

合併浄化槽を設置する場合、国・県・市では生活排水による公共水域の汚濁防止と水環境良化のため、一般住宅（別荘は不可）に対して設置費用の一部を補助しております。合併浄化槽の設置がお済みでない方は、この機会にご検討ください。

なお、平成26年度合併処理浄化槽の補助金申請は平成27年1月30日（金）に締め切らせていただきます。

合併浄化槽の設置や補助金は、下記へご相談ください。

	補助対象及び金額		
人 槽	合併処理浄化槽	高度処理型（地下浸透）※	放流管
5人槽	332,000円	432,000円	工事費の2分の1以内 （限度額500,000円） 放流管とは宅地の境界から放流先 までをいい、放流ポンプを設置し た場合はその施設をいいます。
6～7人槽	414,000円	484,000円	
8～10人槽	548,000円	588,000円	
11～20人槽	939,000円	1,089,000円	
21人槽以上にも補助金があります。			

※放流先がなく地下浸透にする場合は、高度処理型（BOD 10mg/L以下、全窒素10mg/L以下）の設置となります。

●申し込み・問い合わせ先 上下水道課 下水道係 ☎64-5874

12月14日(日)は衆議院議員総選挙及び 最高裁判所裁判官国民審査の投票日です

衆議院議員総選挙は、12月2日(火)に公示、12月14日(日)に投票が行われ、同時に最高裁判所裁判官国民審査も行われます。

皆様の代表を選ぶ大切な選挙です。選挙公報などを通じて、候補者をよく知り、よく考えて大切な一票を投票しましょう。



《市内の投票所で投票できる方》

平成26年9月1日までに転入手続きをし、3カ月以上引き続き東御市に住んでいる方
(選挙人名簿に登録されている方)で、平成6年12月15日までに、生まれた方です。

《投票は、小選挙区、比例代表、最高裁判所裁判官国民審査の3票です》

候補者の氏名を記載する小選挙区選挙、政党等の名称を記載する比例代表選挙及び最高裁判所裁判官の国民審査の3票で行われます。

《12月14日に都合で投票にいけない方は期日前投票・不在者投票をしましょう》

投票日に仕事がある方、レジャーで他の市町村にお出掛けの方等は、期日前投票ができます。

また、病院など施設に入院されている方は、病院や施設で不在者投票ができる場合があります。希望される方は、早急に病院・施設等へご確認ください。

【期日前投票所と期間及び時間】

東御市役所本館2階 全員協議会室

12月3日(水)～12月13日(土)

午前8時30分～午後8時

北 御 牧 庁 舎
滋野コミュニティーセンター
柵 津 公 民 館
和コミュニティーセンター

12月7日(日)～12月13日(土)

午前10時～午後5時

〔 注 意 〕

★最高裁判所裁判官国民審査の期日前投票は、12月3日(水)から12月6日(土)まで行うことができませんので、ご注意ください。

★入場券は12月2日発送予定です。入場券がなくても、上記《市内の投票所で投票できる方》に該当する方は、期日前投票ができます。

〔郵便などによる不在者投票をご利用ください〕

- ・次の条件に該当する方は、自宅などで投票できる「郵便投票制度」をご利用ください。
- ・事前に証明書の交付申請が必要で、手続きに時間がかかるため、12月5日頃までには市選挙管理委員会へお問い合わせください。

○利用できる方

- ・身体障害者手帳をお持ちで、下記の障がい名・等級に該当する方
 - ・介護保険法上の要介護者で、要介護状態区分が「要介護5」の方
- <障害名・等級>

両下肢・体幹・移動機能…1級または2級

心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸…1級または3級

免疫・肝臓…1～3級



●問い合わせ先

東御市選挙管理委員会(本館2階) ☎64-5809

電子メールアドレス senkan@city.tomi.nagano.jp

投票所一覧表(予定)

東御市選挙管理委員会

投票区	区(支区)名	投票所	投票所所在地
1	加沢	加沢公民館	東御市加沢1206-1
2	常田・城ノ前・新屋・伊勢原	東部中学校	東御市常田300-2
3	田中・県・郷仕川原	田中公民館	東御市田中98-2
4	本海野・白鳥台	海野宿ふれあいセンター	東御市本海野1125-1
5	西海野	海野宿囲炉裏の家	東御市本海野461-1
6	赤岩・片羽・中屋敷	滋野コミュニティーセンター	東御市滋野乙2962
7	桜井・大石	滋野児童館	東御市滋野乙507-7
8	原口・聖	原口公民館	東御市滋野乙3967-5
9	乙女平・王子平・金井	金井研修センター(金井公民館)	東御市鞍掛633
10	湯の丸・奈良原	奈良原公民館 (投票は午後6時まで)	東御市新張2544-2
11	新張(横堰に限る)、滝の沢	横堰公民館	東御市新張690-1
12	別府・新張(横堰を除く)・鞍掛 自治区・リードリーくらかけ	新張公民館	東御市新張1125
13	出場・東町・西宮・祢津南	祢津児童館	東御市祢津917-4
14	姫子沢・東上田(姫子沢に限る)	姫子沢公民館 (投票は午後6時まで)	東御市祢津2938-7
15	東上田(原・長峰及び姫子沢を除く)・寺坂	東上田研修センター	東御市和7563-1
16	東上田(原及び長峰に限る)・田沢 (タタラ堂に限る)・大川・栗林	和コミュニティーセンター	東御市和2628
17	田沢(タタラ堂を除く)	田沢公民館	東御市和5145
18	海善寺・日向が丘・海善寺北・睦	海善寺公民館	東御市海善寺834-2
19	曾根・東深井・西深井	曾根集落農事集会所(曾根公民館)	東御市和1846
20	西入・東入	西入公民館 (投票は午後6時まで)	東御市和6710-2
21	上八重原・田楽平・中八重原	上八重原公民館	東御市八重原321-1
22	山崎・下八重原西部・下八重原東部 芸術むら・白樺	下八重原公民館	東御市八重原2914
23	切久保・八反田・大日向・光ヶ丘	北御牧庁舎	東御市大日向337
24	本下之城・田之尻・畔田・宮	生きがい交流センター	東御市下之城45-6
25	御牧原南部・御牧原北部・御牧台	北部区公民館	東御市御牧原1404-1
26	布下・常満・島川原	ケアポートみまき	東御市布下6-1
27	羽毛山・牧ヶ原	羽毛山コミュニティーセンター	東御市羽毛山336-1

※投票時間は、午前7時から午後8時までです。ただし、「10 湯の丸・奈良原」「14 姫子沢・東上田(姫子沢に限る)」「20 西入・東入」は午前7時から午後6時までです。
(注)「19 曾根・東深井・西深井」の今回の投票所は「曾根集落農事集会所(曾根公民館)」です。

年末の防犯対策

年末は、空き巣や忍び込み、特殊詐欺などの被害が多くなる傾向があります。市内でも多数の被害が発生しています。次の点に注意し、防犯対策をしましょう！

空き巣等被害防止

- ⇒ 玄関、勝手口、また2階の窓にも鍵をかけましたか？
- ⇒ 窓の下に踏み台となるようなものが置いてありませんか？
- ⇒ 凶器となるようなものを放置していませんか？



防犯アドバイス

- ◆ 玄関ドアのカギは二重にし、ドアチェーンなども付けましょう。
- ◆ 窓には、外から見えにくい所に補助錠を付けましょう。
- ◆ 自衛策として、センサーライト（警報機器）、防犯砂利、防犯カメラなどを活用しましょう。
- ◆ 日頃からお隣やご近所と、何かあった時に助けを求められるように声かけをしましょう。

乗り物盗被害防止

- ⇒ 車のドアに鍵をかけましたか？窓は閉めましたか？
- ⇒ 車中に貴重品などを置いていませんか？
- ⇒ バイクや自転車の鍵は抜き忘れていませんか？
- ⇒ 自転車は防犯登録されていますか？



防犯アドバイス

- ◆ 自宅の敷地内だと安心せず、車やバイク、自転車のカギは必ずかけましょう。

特殊詐欺被害防止

- ☑ 身に覚えのない電話やメールに対して安易に応えていませんか？
- ☑ 風邪を引いて声が変わっている、携帯電話を落として友達の電話を借りているなど家族を名乗る人からの電話には注意しましょう。
- ☑ 通帳やキャッシュカードを他人に渡していませんか？



防犯アドバイス

- ◆ 電話の受け答えなど、ご家族と合言葉を決めておきましょう。
- ◆ 番号が変わったと言われたら、変わる前の番号にかけて確認しましょう。
- ◆ 宅急便やゆうパックで現金を送ることは法律で禁止されています。この方法で現金の送金を指示された場合は、間違いなく「詐欺」です。

☆見たらメモ ～メモ作戦実行！～

不審者や不審車両を見かけたら、迅速な犯罪解決のため情報をメモし、交番や警察署へ連絡しましょう！



東 御 市 交 番 ☎62-0104

上 田 警 察 署 ☎22-0110

八重原警察官駐在所 ☎67-3399

大日向警察官駐在所 ☎67-2031

自治体・企業・防犯ボランティアの皆さんと協力して、地域ぐるみで一人ひとりが防犯に対する意識を高め、犯罪の起こりにくい環境づくりを心がけましょう。

●問い合わせ先 市民課 生活環境係（本館1階） ☎64-5896

年 末 年 始 の お 知 ら せ

年末年始は、下記のように休業・休館・運休させていただきますので、よろしくお願いいたします。

業務内容および問い合わせ先	1 2 月						平成27年1月				
	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火	31 水	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月
自動交付機（住民票 印鑑証明書） 市民課 市民係 ☎62-1111	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
東部地区 し尿汲み取り	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
北御牧地区 し尿汲み取り 市民課 生活環境係 ☎64-5896	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
東部クリーンセンター（上田地域広域連合） 市民課 クリーンリサイクル係 ☎63-6814	○	×	×	*1 ○	×	×	×	×	×	*1 ○	○
川西清掃センター（川西保健衛生施設組合） ☎0267-53-5679	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
ふれあいトロンセンター 市民課 支所市民係 ☎67-3311	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×
東御市立図書館 図書館係 ☎64-5886	*2 ×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×
東御市文化会館・丸山晚霞記念館 文化会館 ☎62-3700	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
公民館（中央 滋野 祢津 和 北御牧） 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係 ☎64-5885	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
中央公園体育施設 北御牧地区体育施設 中央公園第一体育館 ☎62-2200	*3 ○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
梅野記念絵画館 ふれあい館 梅野記念絵画館 ☎61-6161	*4 ×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
東部子育て支援センター（すくすくひろば） ☎64-5814	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
北御牧子育て支援センター（みまき未来館） ☎67-3676	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
高齢者センター入浴施設（お風呂） 福祉課 高齢者係 ☎64-8888	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
市内定時・定路線バス とうみレッツ号 とうみレッツ号受付センター ☎67-1003	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	*5 ○

*1) 東部クリーンセンター 午前9時～正午、午後1時～午後3時の間ごみの受け入れをします。

*2) 東御市立図書館 月末整理日につきお休みさせていただきます。

*3) 中央公園体育施設、北御牧地区体育施設 午後5時以降はお休みさせていただきます。

*4) 梅野記念絵画館、ふれあい館 12月24日（水）からお休みさせていただきます。

*5) とうみレッツ号 年末年始は予約業務もお休みさせていただきます。平成27年1月5日（月）のご予約は、12月25日（木）午前8時から受け付けます。

●市報とうみ「お知らせ版」12月中旬号は発行いたしません。次回の発行は12月26日です。

上田市 市民の森スケート場 オープン!!

・12月20日(土)～平成27年2月15日(日)・

📌 営業時間

午前9時～午後4時30分
(入場は午後4時まで)

📌 休業日

12月31日(水)～平成27年1月1日(元日)

📌 利用料金

大人 750円
小中学生及び付添人 300円
未就学児 無料

📌 入場無料の日

オープン 12月20日(土)
スケート場まつり 平成27年1月10日(土)
最終日 平成27年2月15日(日)

📌 貸靴料金

お一人 1回300円

📌 減免制度

PTA・育成会等で利用される場合は、
減免制度があります。



営業日 営業期間中の土・日曜日、祝日及び

12月29日(月)～平成27年1月9日(金) (休業日を除く)

時間 午前11時30分～午後2時30分(予定)

メニュー カレー ラーメン うどん 牛丼 フランクフルト アイス等



●問い合わせ先 スケート場管理事務所 ☎27-9396(営業期間中のみ)

スケート場まつり ～スポーツレクリエーション祭～<冬の部> 平成27年1月10日(土) 午前9時～午後2時30分

入場
無料

📌 ゲスト選手のデモンストレーション・スケート講習会

📌 パン食い競走・パイプいす押し競走等

*貸靴利用は有料です。天候により開催内容が変更となる場合があります。

●問い合わせ先 上田市教育委員会 スポーツ推進課 ☎23-6372
東信教育事務所内 実行委員会事務局 ☎0267-31-0252

●問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係(第一体育館内) ☎62-2200

上田市 市民の森スケート場 入場割引券

東御市民の方 お一人1回に限り200円割引
対象 大人、小中学生 *付添人の利用不可
有効期間 平成26年12月21日(日)
～平成27年2月14日(土)



東 御 市

上田市 市民の森スケート場 入場割引券

東御市民の方 お一人1回に限り200円割引
対象 大人、小中学生 *付添人の利用不可
有効期間 平成26年12月21日(日)
～平成27年2月14日(土)



東 御 市