



市報
No.128

とらみ12

TOMI CITY
2014
月号
December



- 特集 荒廃農用地をワイン用ぶどうの生産団地に2~3
- 12月4日~10日は人権週間です4~5

初V目指し ^{たすき} 標をつなぐ

— 第11回東御市駅伝大会 —
〔11月9日撮影、19ページに結果を掲載〕

荒廃農用地を ワイン用ぶどうの生産団地に

●問い合わせ先

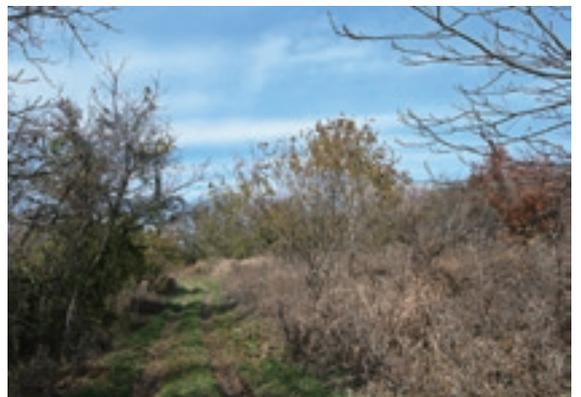
農林課 農政係・耕地林務係 ☎64-5894

今年度から、市の新しい総合計画「とうみ夢・ビジョン2014」に基づくとまちづくりがスタートしました。

市では、この総合計画に掲げる基本目標「地域の魅力を活かし、活力とにぎわいを生むまち」の実現を目指し、柗津御堂地区において大規模な荒廃農用地の復旧を進めて、ワイン用ぶどうの生産団地として整備することを計画しています。

御堂地区の現状と 荒廃農用地復旧の必要性

かつて、桑畑として利用されてきた柗津御堂地区は、養蚕業の衰退や農業の担い手不足などにより耕作さ



▲御堂地区の荒廃農用地

れない状態が長く続き、現在は大部分が荒廃地化しています。

こうした状況の中、地元の柗津地区活性化研究委員会から、同地区の利活用が提案され、市では同委員会と共にその具体的な方法を協議してきました。その中で、着目したのが、市内で栽培面積が拡大傾向にあるワイン用ぶどうです。

近年、長野県は良質なワイン用ぶどうの生産地として注目を集め、多くの醸造家や新規参入希望者が県内にぶどうの生産拠点を求めています。さらに東御市は、酒造免許の取得要件を緩和した「ワイン特区」に認定されていることから、ワインナリーの開設を目指す意欲ある担い手が集まる環境が整っています。市では、こうした状況を荒廃農用

ワインで注目される東御市 その理由は？

理由1 最適な自然条件

烏帽子・湯の丸山麓の南面傾斜に位置し、長い日照時間と少ない降水量、昼夜の大きな寒暖差等の自然条件が揃う東御市は、ぶどう栽培の最適地。

市内産のぶどうでつくるワインは、国産ワインコンクールなどで高い評価を得ています。

理由2 小規模ワイナリーの開業を 可能にする「ワイン特区」

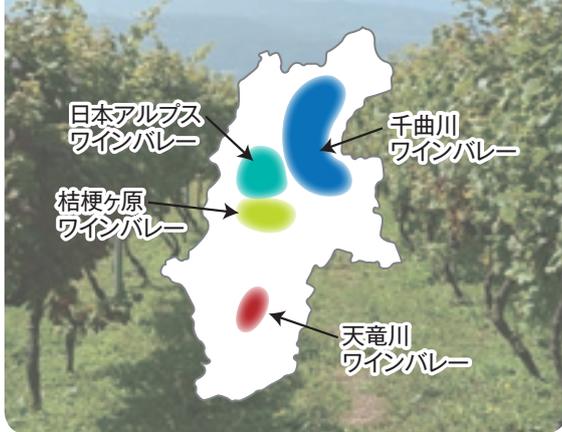
平成20年に東御市は、構造改革特区のうち、酒類製造免許に係る最低製造数量基準を緩和する「ワイン特区」(通称名)に、県内で初めて認定されました。比較的少ない初期投資でワイナリーを開設できることから、市内では新規参入を目指す動きが活発化しています。



東御市を千曲川ワインバレーの中心地に!

平成25年3月に長野県は県産ワインの生産量拡大やブランド化などを旨とする「信州ワインバレー構想」を策定し、4つの地域で産地化を進めています(下図参照)。

御堂地区の荒廃農用地がワイン用ぶどうの生産団地として整備されれば、地域で最大規模の生産拠点になります。市では、これを起爆剤に、千曲川ワインバレーの中心地を目指していきたいと考えています。



市内には、現時点で4つのワイナリーがありますが、このほかに新たなワイナリーの開設を目指す動きがあります。

ワイン用ぶどうの生産基盤を整えることで、既存のワイナリーと新規参入希望者の経済的安定や地域への定着を促すことができます。

雇用の創出と定住人口の増加

市内には、現時点で4つのワイナリーがあり、このほかに新たなワイナリーの開設を目指す動きがあります。

ワイン用ぶどうの生産基盤を整えることで、既存のワイナリーと新規参入希望者の経済的安定や地域への定着を促すことができます。

市では、計画の実現を目指し、昨年度から同委員会や地元区、農協との協議を重ねてきたほか、今年6月には、地権者等の代表でつくる「御堂地区荒廃農用地復旧事業推進委員会」を発足させ、地権者の皆さんへの説明会などを行ってきました。

今後は、年度内を目途に地権者の皆さんの同意を得るとともに、平成27年度の事業着手を目指して事務手続きを進めていきます。

今後の取り組み

また、ワイン産業とこれを核とする農商工連携が地域経済を活性化することで新たな雇用が生まれ、定住人口の増加につながるものと期待されます。



▲大勢の来場者でにぎわう東御ワインフェスタ

荒廃農用地復旧事業の概要

地の有効利用やワイン産業のさらなる振興、地域の活性化などを実現する絶好の機会と捉え、同地区をワイン用ぶどうの生産団地として整備することを計画しています。

本事業で計画している整備面積は合計で約33haです。このうち、農地として整備するのは約28haで、農業の効率化を図るために区画整理と農道の整備を行います。また、雨水排水対策としての排水路と調整池を設けるほか、共同利用施設やイベント広場等の設置も計画しています。

なお、事業期間は平成27年度から31年度までの5年間を予定しています。

整備後の農地利用

整備後の農地については、現地の地理的条件やワインへの関心の高まりなどを考慮し、ワイン用ぶどうの生産団地として活用を進める予定です。

その手法としては、農地の貸借等を仲介する公的機関「長野県農地中間管理機構」を介して、ワイン用ぶどうを生産する担い手農家等へ農地を集積させることを想定しています。

これにより、地権者は賃借料収入を得られ、担い手農家はまとまった農地の確保で生産効率を向上させることができます。そして、地域住民は、ぶどうの木が整然と並んだ美しい景観を享受することができます。

期待される地域の活性化

新しいブランドの確立

東御市の恵まれた環境の中で育ったぶどうは、高品質のワインに醸造され、市の特産品として定着しつつあります。

県が策定した「信州ワインバレー構想」と歩調を合わせた取り組みを進めることで、新しい地域のブランドに成長することが期待されます。

地域経済への波及

ワイン産業の魅力は、地域経済への波及効果の大きさです。

高品質のワインやワイナリーと調和した美しい田園風景を求めて、大勢の観光客が東御市へ足を運ぶことが見込まれます。これにより、市内の飲食業や観光業が活性化され、さらには他の農産物の消費拡大も図られるものと期待されます。

やさしさは

人を笑顔に

する魔法

12月4日～10日は人権週間です

作文の部

絆

北御牧小学校6年 岩下(いわした) こまき

私は、絆とは信頼ややさしさ、相手を想う気持ちから生まれるのではないかと思えます。例えば、組体操は上の人は下の人を、下の上の人を信頼していなければ、技を完成させるのは難しいと思います。私は、今年の運動会で初めて上になり、かなり緊張していました。ペアの子は、とても仲のよい友達でした。しかし、いくら信頼していても恐怖心には勝てず私はこわがってばかりでした。そこで、自分もペアの子の気持ちになるために、妹を上に乗せ

てみることにしました。すると、「こわいよ〜。」とこわがり、ぐらぐらゆれて技どころではありませんでした。私は、こわがる妹に「こわくないよ。」と言って、気がつきました。ペアの子も、私にそう言っていることに。それに気づいた私は、なるべくこわがらず、おとなしくしていることにしました。すると、相手の子もスムーズに上げることができるようになり、技も上達していききました。また、私がこわがっている時は、ペアの子が「だいじょうぶ!」と言いつつながら、やさしくひざをたたいてはげましてくれることもあり、そうしてもらおうと、まったくこわくなくな

りました。そして、運動会本番も大成功におわり、私たちはもつとなかよくなれた気がしました。このように、ペアの子の気持ちを考えて、信頼し、やさしくはげましてもらったことで、さらになかよくなりました。私は、これを絆というのではないかと思えます。絆は簡単にできるものではありませんが、その分簡単にはきれないものでもあります。どんなにはなれていても、どこにいてもきれることのないとても大切なものです。これからも私は、家族や友達・先生など、たくさんの方との絆をつくり、そしてその絆を大切にしていきたいです。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、1948年(昭和23年)12月10日の国連総会で世界人権宣言が採択されたことを記念して、毎年12月4日から10日までを「人権週間」と定めています。市では、この週間の取り組みとして、市内の幼稚園・保育園、小・中・高校、企業の皆さんから、人権啓発に関する絵画・作文・標語・ポスターを募集しました。お寄せいただいた185点の作品の中から、審査により優秀作品が選ばれましたので、その一部をご紹介します。

標語の部

(公共施設等への掲示作品)

大丈夫

力になるよ

聞かせてね

田中小学校6年 山崎(やまざき) 双葉(ふたば)

「おはよう」は

良い一日に

なる言葉

和小学校5年 坂口(さかぐち) つぐみ

挨拶で広がる

人の輪

地域の輪

北信セメント協業組合東部工場

山下(やました) 勝代(かつよ)

考え方には違いがある

北御牧中学校1年 小林 優羽こばやし ゆうは

人権の学習の時間に「違いの違い」でわたしは、こんなことを学びました。

それは、「誰にだって違いはある。どんなことにも違いがあり、その違いはあってもいい違いなんだ」ということです。ですがこの授業で、とても考えこんでしまうことがいっぱい、とても難しい授業でした。人権学習は簡単に見えるかもしれませんが、とても難しい授業です。

その授業での議題は「ジョン君は肌の色が黒いが、トム君は白い」というものです。このことについては、みんな賛成でした。賛成意見として、「二人一人違いがあつて当然のことだと思います」や「その違いはあつていいこと。だから、その違いを認めあわなければいけないんじゃないのだろうか」などです。この議題では一人一人を認め合い、その違いはあつていいことだ、と思うことが大切だと分かる議題だと思いました。

わたしが考えさせられた違いはもう一つあります。それは、「D町の町営バスは、中学生は有料だが、六十五歳以上は無料で乗れる」というものでした。わたしは反対意見で、あつてもいい違いだと思いませんでした。この違いはとっても難しいと

思います。周りにはわたしと同じ反対意見の人の中でも、また違う意見がたくさんありました。

わたしは、「お年寄りだからといって、無料になるのはおかしいのではないだろうか」と考えました。わたしの意見に賛成してくれる人は何人もいました。また、中には、「お年寄りは、年金などで生活している人がほとんどだから、もし、お金を取つてしまつたら、今でも大変な生活なのに、それ以上に大変になつてしまふのではないのか」などの賛成意見が、たくさん出ました。とても悩ませられる一言でした。

わたしは、ものすごく時間を使つてじっくり考えることにしました。考えていくと、「中学生だつて、働いていないから同じ条件なんだ」ということに気がつきました。けれどわたしは思います。「中学生はこれから、職を見つけ、仕事をしていくことができる。けれど、六十五歳以上のお年寄りは、それができない。だから、年金などで生活しているんだ」と。その結果、わたしは、賛成意見に変わり、そこでわたしの考えは真逆になりました。そうすると、反対意見への疑問を持ち始めました。わたしは改めて思いました。人の意見で自分の考えについて、もう一度考え直して、またじっくり考えることができました。この授業ではと

ても難しいことを考えたと思います。それに、自分の意見、一人一人の良い所、疑問に思うことを互いに認めあつて一つ一つ考えてみることで、そんなことが大切なのではないかと思ひました。

以上のことから、わたしはこの学習を通して、互いの意見などを認め合い、一つ一つをじっくり考えていくということが、改めて大切だと気付くことができました。わたしは、自分の意見を考え直したり、友達の見解を考える機会になつたりしたいと思います。だからこそ、自分が学んだことを忘れず、これから、生かしていきたいと思ひます。



やさしさは

人を笑顔に

する魔法

東部中学校1年 坂田 成さかた なる

(懸垂幕・横断幕用にも使用)

ポスターの部

北御牧小学校6年 安藤 美河あんどう みか



東部中学校1年 浦野 万洋うらの まひる



● 問い合わせ先
教育課 人権同和教育係
☎ 64 1 5902

小中一貫教育による

特色ある教育活動の推進 ⑪

「確かな学力」と「自立をめざす心と力」を育むために

今回は、重点教育活動として取り組んでいるキャリア教育についてお伝えします。

北御牧小中一貫教育では、子どもたちが将来自分の生き方を選択するのに必要な「5

就労体験

小中一貫教育におけるキャリア教育の実践

前期（小学校1～4年）

「友達とのあそびや勉強を通して、助け合うことを実感する」
「地域の人との関わりや係活動の中で、友と協力しながら活動していく力をつける」

中期（小学校5年～中学校1年）

「地域の人や自分の生活に目を向け、役割や責任を果たすことで、最後までやり通す力を育む」
「自分のよさや個性が分かり、他者のよさや感情を理解し尊重していく力を育む」

後期（中学校2～3年）

「勤労観を基盤とした職業観を育てることを通して、将来の生き方を考え、自らの目標に向かって努力していく力を育む」

育まれる5つの力

人とつながる力 学びを活用する力 地域とかかわる力
最後までやりとげる力 夢や仕事をえがく力

から5つの力を養っていくカリキュラムになっています。このカリキュラムの中で極めて重要な位置づけとなっているのが、小学校5年生から始まる就労体験です。北御牧小中一貫教育では、とりわけ子どもたちが地域の「人」・「もの」・「こと」と関わることに重点を置いたキャリア教育を実践しています。それは、単にキャリア教育を将来の生き方や目標を考える場とするのではなく、地域やそこに住む人々に目を向けることで、子どもたちの豊かな感性や地域に対する誇りを育む機会として位置づけているからです。

そして、このキャリア教育の実践に欠かせない存在になっているのが、子どもたちの就労体験を受け入れる市民ボランティア「学校応援団」です。学校応援団は、小中一貫教育推進委員会が中心となって募集を行い、農業分野を中心に受け入れ体制の充実が図られてきました。今年度も、大勢の児童・生徒が、地域の農家や事業所で就業体験をし、地域との関わりの中で、自分の将来像を描く上で基礎となる力を養いました。

キャリア教育を支援する学校応援団の声



滝澤 栄一さん
(下八重原)

体験時期が、田植えや稲刈りの時期ではなかったため、ザリガニの駆除や稲の生育調査が主な作業でした。また、幼穂を試食したりして、最後に小学校6年生の3名が書いた当日の体験コメントをつけたお米を直売所へ売りに行きました。ドキドキしながら一生懸命販売をしてくれました。子どもたちはひと味違った農業体験をして、学校の授業では出来ないような発見をしてもらえたと思います。



廣田 美和子さん
(島川原)

当日は労働するにはとても暑く大変な時間帯だった上に、普段農作業に関わることが少ない子どもたちにとっては正直厳しい事かと思いましたが、お手伝いということをしっかり心得て一生懸命に作業しようとする子どもたちの姿に感心させられました。またその後改めて子どもたちからのお礼の手紙をもらい、恐縮させられました。今回、私たちにとっても地域の子どものたちを感じ、地域が子どもを育てるという意識をもつ良い機会となったことに感謝します。

キャリア教育を終えた 児童・生徒の感想

お手伝い体験の感想

暑い、大変、
でもやってよかった！

北御牧小学校6年

村田 夏澄

北御牧小学校6年

青木 樹

わたしは、ジャガイモを分ける仕事を、お手伝い体験でやらせていただきました。最初は大きい畑でびっくりで心配でしたが、受け入れてくれた方に、やさしく教えていただきました。青いジャガイモや小さいジャガイモを見分けるのは大変でした。この作業を暑い中で、毎年やると聞いて、すごいと思いました。貴重でいい体験をさせていただきました。

僕のお手伝いは、牛のえさやりや子牛にミルクをあげることでした。小山さんにそのやり方をやさしく教えてもらったので、なんとかやりとげることができました。暑い中でしたが、あつという間の時間でした。最後に小山さんから「がんばったね。」と言ってもらえてとてもうれしかったです。体験が終わって家につくと、どつとつかれがでて、すぐにねてしまいました。

農業の大変さについて

北御牧中学校1年

宮尾 怜良

今回、宮坂さんのお宅でじゃがいも掘りをしました。じゃがいもを傷つけないように、くわで慎重に掘り上げ、じゃがいもの大きさを選別しながら土を軍手で落とし1個でも無駄にしないように拾いました。この全ての作業は外での作業だったので、この暑い夏には体力をうばわれとても大変でした。

この農業体験で、毎日汗を流してがんばっている農家の方がいるから毎日おいしい食事や給食が食べられるのだと思います。1日1日の食べ物に農家の方の苦労がかかっているのので、感謝して食べたいです。

職場体験から

北御牧中学校2年

吉池 秀哉

僕は佐久市のスポーツ用品店で職場体験をしました。特に店内清掃は、お客様を気持ちよく迎えられるよう、1時間程度の中で隅々までやらなければならず、とても大変でした。お店の方々はとても優しく、生き生きとしていて、こんな職場で働きたいと思いました。

僕には目指す職業があったけど、体験を通して選択肢が広がりました。

北御牧保育園で 働かせていただいて

北御牧中学校2年

三澤 恵

私が一番感心したのは、絵本を読んでいる時の先生の声です。高い声から低い声まで様々なバリエーションの声を出していておもしろいなと思いました。

保育士の仕事は、私が筋肉痛になるほど大変な仕事でした。でも、子どもが笑ったり喜んだりしている姿を見てやりがいを感じることも多く、保育士もいいなと思いました。



●問い合わせ先
教育課 学校教育係 ☎64-5879

障害者手帳がなくても 税法上の障害者控除の対象に!

介護保険要介護認定者の「障害者控除対象者認定書」交付のお知らせ

障害者控除対象者認定とは、障害者手帳をお持ちでない65歳以上の要介護者の方を、市が税法上の障害者控除の対象として認定する制度です。該当者には「障害者控除対象者認定書」が交付され、これを年末調整や所得税、市県民税の申告の際に提出することで障害者控除が受けられます。

対象者

認定基準日（12月31日）において、次に掲げる3つの要件をすべて満たす方が対象になります。

【要件】

- ✔ 年齢が満65歳以上であること
- ✔ 要介護1～5の認定を受けていること
- ✔ 障害者控除対象者認定基準（下表）に該当すること

補足事項

「障害者であり、身体障害者3～6級に準ずる方」、「特別障害者であり、身体障害者1、2級に準ずる方」については、要介護認定時の資料での判断が困難なため、身体障がい者認定担当部署で判断いたします。

障害者控除対象者認定基準

	認定内容	認定基準
特別 障害者 控除	知的障害者（重度）等に準ずる	要介護1～5の認定を受け、かつ、主治医意見書（注）に記載されている認知症高齢者の日常生活自立度がⅢa、Ⅲb、Ⅳ、Ⅴに該当
	ねたきり老人（有効期限あり）	要介護1～5の認定を受け、かつ、主治医意見書に記載されている障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）がB1、B2に該当
	ねたきり老人（有効期限なし）	要介護1～5の認定を受け、かつ、主治医意見書に記載されている障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）がC1、C2に該当
障害者 控除	知的障害者（軽度・中度）等に準ずる	要介護1～5の認定を受け、かつ、主治医意見書に記載されている認知症高齢者の日常生活自立度がⅡa、Ⅱbに該当

（注）主治医意見書の記載内容については、福祉課で確認します。

認定書の交付手続き

障害者控除対象者認定書の交付をご希望の方は、福祉課高齢者係（市総合福祉センター内）へ申請してください。対象となる方には、後日郵送により認定書をお届けします。

申請時に必要なもの

- 障害者控除対象者認定申請書（指定様式）*
- 対象者の介護保険被保険者証
- 申請者の印鑑

※申請書は福祉課高齢者係へご請求ください。

● 申請・問い合わせ先 福祉課 高齢者係 ☎ 64 - 8888

育児・家事楽しんでいます！
男性が家庭で輝く一瞬を写真に



▲最優秀賞作品(倉島さんが、夫の貴之さんと2人のお子さんが遊ぶ様子を収めた1枚)

市では、男性の家事・育児への参画と、仕事と生活の調和「ワーク・ライフ・バランス」の実現を目的に、育児や家事に積極的にかかわる男性の様子を収めた写真を、8月から9月にかけて募集しました。応募総数は10点で、市男女共同参画推進委員が選考に当たり、6点を秀作に選定し、11月13日に表彰式を行いました。作品については、12月8日(月)から26日(金)まで市中央公民館2階ロビーに展示しますので、ぜひご覧ください。



▲表彰式に出席された受賞者の皆さん

受賞者(順不同・敬称略)

【最優秀賞】

倉島 直美(伊勢原)

【優秀賞】

漢谷 ゆかり(芸術むら)

高塚 史寿(リードリーくらかけ)

【準優秀賞】

西藤 祐樹(島川原)

西藤 弘夫(島川原)

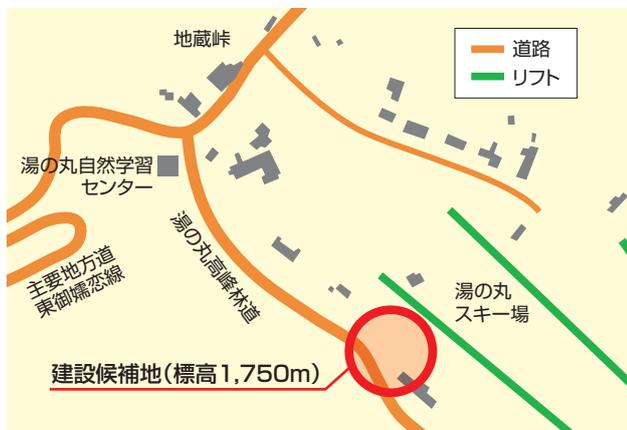
岡部 ひとみ(常田)

施設基本計画案を策定

湯の丸高原高地トレーニング施設検討委員会

11月3日、湯の丸高原への高地トレーニング用プール施設の誘致を目指す「東御市湯の丸高原高地トレーニング施設検討委員会」(武藤芳照委員長)が、3回目の会合を市役所で開き、施設基本計画案をまとめました。

同検討委員会は、公益財団法人身体教育医学研究所が市の委託を受けて設置したもので、今年の2月から誘致を目指す施設の規模などを検討してきました。



▲11月3日に開かれた3回目の会合

計画案では、施設をトップ選手の育成の場と位置づけ、湯の丸高峰林道沿いの標高1750m地点に、50mと25mのプールとバリアフリーの宿泊施設を整備するとしています。また、施設の設置は国が担い、その後の運営については、利用団体や企業、行政等の地域社会全体で協力し合う「公設協管」を目指すとしています。

市では今後、この計画案を整理し、日本水泳連盟や県などと連携して国への働きかけを進めていきます。

市議会 第1回臨時議会

議長に櫻井寿彦氏 副議長に清水新一氏

市議会第1回臨時議会が11月17日に開かれ、議長、副議長をはじめ、各常任委員会委員及び議会運営委員会委員等が選ばれました。

また、平成26年度一般会計補正予算1議案と、監査委員の選任の議案が提案され、それぞれ可決及び同意がされました。(順不同・敬称略)

議長 櫻井 寿彦



副議長 清水 新一



監査委員 (議会議員選出)

柳澤 旨賢

総務文教常任委員会

委員長 長越 修一

副委員長 蓮見 喜昭

委員

窪田 俊介 依田 政雄

柳澤 旨賢 清水 新一

社会福祉常任委員会

委員長 阿部貴代枝

副委員長 横山 好範

委員

平林 千秋 依田 俊良

三繩 雅枝 町田 千秋

産業建設常任委員会

委員長 井出 進一

副委員長 山崎 康一

委員

佐藤 千枝 若林 幹雄

青木 周次 堀 高明

議会運営委員会

委員長 三繩 雅枝

副委員長 依田 俊良

委員

阿部貴代枝 平林 千秋

青木 周次 柳澤 旨賢

堀 高明

議会広報調査特別委員会

委員長 平林 千秋

副委員長 佐藤 千枝

委員

窪田 俊介 横山 好範

蓮見 喜昭 若林 幹雄

阿部貴代枝 清水 新一

櫻井 寿彦

姉妹都市 米・オレゴン州 マドラス市を訪問しました



▲ウェルカムパーティーで現地の皆さんと交流

10月27、28日の2日間にわたり、東御市アメリカ姉妹都市友好協会の会員などをつくる10名の親善訪問団が、姉妹都市の米・オレゴン州マドラス市を4年ぶりに訪問しました。同市との交流は、旧北御牧村が平成6年に姉妹都市協定を締結したことに始まり、今年で20年目になります。これまで、互いの親善訪問や高校生ホームステイなど、多岐にわたる交流が続けてきました。現地に到着した27日には、現市長のメラニー・ウイドマーさんをはじめとする歴代の市長の皆さんや友好

都市委員長長のフロイト・コールティンさん、高校生ホームステイのホストファミリーの皆さんらによる手厚い歓迎を受けました。市内のシニアセンターで開かれたウェルカムパーティーでは、さらなる友好関係の継続を願う親書を手渡し、記念品の交換や書道パフォーマンスなどで、現地の皆さんと親睦を深めました。また、翌28日には、新築されたマドラス市役所やマドラス高校などの施設を見学しました。



▲現地の皆さんとの記念写真

地域の森や自然を知ろう！ 奈良原市有林で森林体験会

10月25日、地域の森や自然への関心を高めることを目的に、奈良原市有林で市民向けの森林体験会を開催しました。

奈良原市有林は、市とNPO法人リターン・トゥ・フォレストライフが昨年10月に森林保全協定を締結し、連携して森林整備を進めてきた場所で、この日は同社の職員が森の案内役を務めました。

秋晴れのすがすがしい陽気の中、参加者は紅葉が見頃を迎えた森林内を散策したほか、丸太のいす作りやオニグルミの収穫を体験し、身近な自然とふれあいました。



市では、9月から10月にかけて、三方ヶ峰の稜線2カ所にあるコマクサ園の保護柵を改修しました。今回の改修では、平成9年に設置した金網に替えて4段のグリーンロープを張ったほか、浅間山系の統一サインに合わせて、既存の木製の柵を焦げ茶色のアースカラーに塗装しました。

これにより、自然景観に馴染んだ保護柵に生まれ変わり、美しい景観とともにコマクサの観賞を楽しめるようになりました。



三方ヶ峰コマクサ群落保護柵を改修
景観と調和したグリーンロープに

なるほど The ごみ (gomi)
クリーンリサイクル係 ☎63-6814 No.121

容器包装プラスチックの 品質調査が行われました

「プラマークがあり、汚れのない容器包装プラスチック」は分別収集されてリサイクルされますが、汚れの付着や異物の混入は再生処理作業に支障をきたします。

分別収集された容器包装プラスチックの品質改善を目的に、(公財)日本容器包装リサイクル協会による品質調査が9月18日に実施されました。

東御市については、分別基準に適合するものの割合を調べる「容器包装比率評価」と、危険品等の混入の有無を調べる「禁忌品評価」で最高のA判定をいただきました。



▲品質調査のようす

今年度の品質調査の結果

●容器包装比率評価

Aランク 分別基準に適合するものが90%以上

今年度の結果は、95.23%でAランク。昨年度のBランク(89.18%)から改善し、市民の皆さまの分別意識の向上がうかがえます。

●禁忌品評価

Aランク 危険品や医療廃棄物の混入なし

危険品(ライター、スプレー缶、刃物等)や医療廃棄物(注射器、注射針等)は、作業者の安全を脅かすほか、設備の故障の原因になります。今後も、混入のないように分別の徹底をお願いします。



公民館報 東御

2014年
12月号



編集●生涯学習課 生涯学習・スポーツ係 ☎64-5885

公開子ども講座

夏休みに合わせて 公開子ども夏期講座 (全5回)

中央公民館では、夏休み中に、5回にわたって公開子ども講座を開催しました。

1 回目は「高山蝶・植物観察」を池の平湿原と三方ヶ峰で行い、真夏の高原の自然探索を楽しみました。

2 回目は「15年後を語ろう」と題して自分たちや地域の15年後の夢を語り合いました。

3 回目は「未来に活かす学校での学び」。地元企業の方から、学校での学びがどう社会で活かせるのかを学びました。

4 回目は「おもしろ理科実験」。千葉大学名誉教授の夏目雄平先生による空気砲実験に目を輝かせました。

5 回目の「心を豊かにボランティア体験」では、長野大学の皆さんから、ゲーム等を通してボランティア活動について楽しく学ぶことができました。

5 回の講座で、延べ119人の参加があり、夏休みの貴重な体験学習となりました。



▲未来に活かす学校での学び



▲15年後を語ろう



▲高山蝶・植物観察



▲おもしろ理科実験



▲心を豊かにボランティア体験

親子で楽しむ陶芸教室

10月25日には、中央公民館陶芸室で親子陶芸教室を開き、陶芸家の山崎良徳さんにご指導いただきながら、茶碗やお皿、壺など思い思いの作品を粘土で作りました。

親子で相談しながら、協力し合って楽しい作品ができました。素焼きの後釉薬をかけますが、焼き上がりが楽しみです。公開子ども講座は全7回の実施で、11月30日には「冬の探鳥会」を上田市の舌喰池と山田池で開き、冬の野鳥観察を行いました。



▶親子で作品作り

公民館 Q&A

Q ▶ 社会教育団体について教えてください。

A ▶ 市民だれもが参加できる文化・芸術・福祉・ボランティア・まちづくり等の学習を目的とした団体で、かつ会員数や活動内容などの条件がそろっている団体を、教育委員会が社会教育関係団体として認定しています。社会教育関係団体は、公民館の使用料が減免対象となります。現在38団体が認定されています。詳しくは生涯学習課 ☎64-5885 までお問い合わせください。

地区公民館の活動

田中地区

ふるさと散策

〜西海野〜

9月28日に「田中地区ふるさと散策」を西海野地区で行いました。郷土史研究家、矢野義人さんから、西海野の歴史やいわれについてのお話を伺ったり、史跡を巡ったりしながらゆったりとふるさと散策を楽しみました。

参加者からは、「地元のことでも知らないことがたくさんあって、とても勉強になりました」との感想もあり、身近にあっても、あまりふだん気にとめることのない史跡や場所について、改めて見直し、歴史を学んだりするよい機会となりました。



▲現地にてお話を聴く

滋野地区

みごと！ 県展入選

滋野公民館生涯学習水彩画入門講座の受講生の武井守男さんが、見事に県展に入選されました。左の写真は入選作品の「静寂の冬の軽井沢」（塩沢湖畔）と武井さんです。



▲県展入選!!

柗津地区

児童・園児が多数参加

10月19日、柗津児童館において、柗津地区の分館長会が主催する「柗津っ子チャレンジ広場」が行われました。

青天にも恵まれ、会場には地区内の児童や親子連れの園児が多数来場し、竹トンボとゴム鉄砲の工作や、ゲーム等を楽しみました。

和地区

ふるさとを訪ねて

和地区公民館主催講座として、「田沢おらほ村ウォーキングと史跡めぐり」を10月25日に実施しました。

紅葉の金原ダムから徒歩にて田沢地区の史跡めぐりをして18名の参加者で約2時間30分ほど楽しみました。ふだん見落ししがちな史跡等の散策は、紅葉の時期とも重なり楽しいウォーキングになりました。



▲竹トンボとゴム鉄砲を作りました

北御牧地区

伝統食・行事食を味わう

10月3日、伝統食・行事食を訪ねる会の活動で、武石の農家レストラン「里の食」の郷土食料理を体験しました。

寒ざらし十割蕎麦や、おはぎもち、牛蒡と人参の煮物、間引き菜のお浸し、炒り切りイカ、酢の物、ごま和えなど、

風格のある古民家での味わいは一入でした。



▲郷土食を体験

公民館長のねがい

学びが活きる

文化芸術の秋に地区公民館、分館で文化祭が開かれました。展示作品、ステージ発表と各講座の集大成を発表していただきました。何れを見せていただいても強く感じたのは「一」の存在です。絵画の一筆、習字の一画、短詩型の一文字、ステージ発表の一人、陰で活躍する一人、参観する一人、…。その中に居る自分一人の存在の価値を改めて感じました。公民館活動を通して人と出会い、語り、学び、知識技能を身に付け向上しています。そんな自分一人の尊さを隣近所、地域の中で活かしていきましょう。

今後の催し物の案内

- 1月 1日(木) 田中地区元旦マラソン・ウォーキング(田中公民館集合)
- 4日(日) 新春書き初め大会(中央公民館)
- 31日(土) 市民大学講座(中央公民館)
- 2月22日(日) 北御牧地区冬季スポーツ大会(ふれあい体育館他)
- 3月7日(土)・8日(日) 中央公民館生涯学習講座発表会(中央公民館)

図書館へ行こう

東御市立図書館

☎64-5886

12月のテーマボックス「クリスマス☆お正月」

年末年始の準備は図書館で...

●サンタクロースとれいちゃん

林明子・さく
福音館書店



●エリーちゃんのクリスマス

メアリー・チャールマーズ・さく
おひか ゆうこ・やく 福音館書店



館長のつぶやき

昨年の利用者アンケート調査でたくさんの方の要望をいただきました。その中に「おすすめ本コーナーが欲しい」という声があり、遅ればせながら「図書館職員おすすめの1冊」コーナーを設けました。場所は3階の千曲川書架、月替わりで数冊を展示しています。絵本あり、写真集あり、エッセイ・文学などジャンルは色々。もちろん展示本の貸出しは可能で、リクエストも出来ます。今後「私が進める1冊。こんな素敵な本がありますよ、ぜひ読んでみて」と、市民の皆さんに参加いただくことを考えています。ではまた次号で。

12月の休館日

(赤丸の日が休館日です。)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※開館時間 平日/9:00~18:30
土・日・祝日/9:00~17:00

※年末年始の休館は12月28日から来年1月5日までです。図書は返却は図書館入口に設置している返却ポストをご利用ください。

◆新着本案内◆

◆一般書

- 日本の昔話と伝説 民間伝承の民俗学 柳田 国男 著
- 江戸の十二支+α どうぶつえん 安村 敏信 著
- どん底から脱する力 和田 秀樹 著
- きょうのできごと、十年後 柴崎 友香 著
- 神様の裏の顔 藤崎 翔 著

◆児童書

- おてつだいの絵本 辰巳 渚 著
- 超カンタンけん玉教室 日本けん玉協会 監修
- 鹿の王 上・下 上橋 菜穂子 著
- ミライのミイラ 広瀬 克也 著
- だいすきでも、ゆめみてる 高畠 那生 著

インターネット予約がより便利に！

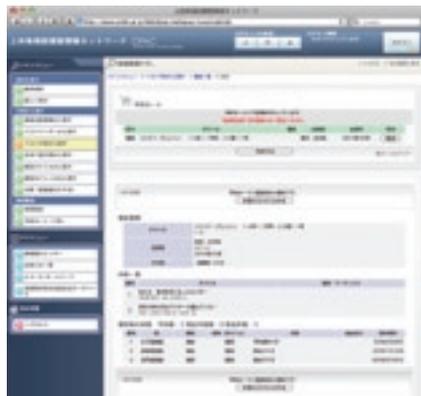
12月1日より、図書館に来館しなくても、ご家庭のパソコンやスマートフォンからエコール(上田地域図書館情報ネットワーク)加盟図書館の本の貸出し予約ができるようになりました。

お近くの加盟図書館で受け取りと返却ができます。ぜひ、ご利用ください。

【申し込み方法】

このサービスをご利用いただけるのは、満15歳以上の方です。ご利用にあたっては、図書館で発行する仮パスワードが必要になりますので、図書館カウンターで登録をお願いします。

なお、一度ご登録された方は引き続きご利用いただけます。





すくすく育つとうみっ子!!

誕生日おめでとう! (12月生まれ)



うえはら こうた
上原 滉太くん (栗林)
(1歳、H25.12.11生)

滉くん、お誕生日おめでとう! 毎日ニコニコして、沢山動き回って元気いっぱいだね。いっぱい遊んでいっぱい笑って色々な姿を見せてね。



しらいし こう
白石 紘くん (田中)
(2歳、H24.12. 4生)

紘くんお誕生日おめでとう♥いっぱいご飯を食べていっぱい遊んで、できることもたくさん増えたね。これからも一緒に成長していこう★



ながい ゆうせい
長井 悠聖くん (本下之城)
(2歳、H24.12.30生)

悠ちゃんお誕生日おめでとう♥いつもパワフルで笑顔の可愛い悠ちゃん😊これからもすくすく大きくなってね♪



とうじょう ゆうり
東城 優渥くん (柗津南)
(3歳、H23.12. 3生)

産まれてから3年間、毎日幸せな時間をありがとう♥来年からは保育園で、楽しい思い出たくさん作ってね。3歳おめでとう!



こやま しゅうか
小山 柊花ちゃん (加沢)
(3歳、H23.12. 6生)

3才のお誕生日おめでとう。しゅーちゃんの笑顔がみんな大好きだよ♥これからも兄妹仲良く過ごしてね。



いがらし はるなお
五十嵐 玄修くん (西宮)
(3歳、H23.12.11生)

玄修、3歳のお誕生日おめでとう。どんなことにも、のびのびとチャレンジして行ってね。



やぶうち ゆうへい
藪内 悠平くん (加沢)
(3歳、H23.12.11生)

ゆっくん♥お誕生日おめでとう。自分で出来ることが増え、何でも楽しんで挑戦する姿が格好いいよ! 大好き♥



☆募集しまあ!!☆ (対象者1月生まれの3歳まで)

写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて、企画財政課広報担当までお送りください。記載漏れのあるものは掲載いたしかねます。なお、紙面の都合上適宜編集いたしますのでご了承ください。

締め切りは、12月8日(月)必着。締め切りを過ぎたものについてはいかなる場合も受け付けられませんので、ご了承ください。

募集対象変更のお知らせ

「すくすく育つとうみっ子!!」の募集対象年齢を、平成27年4月号より以下のとおり変更いたします。

現行(平成27年3月号まで) 当月生まれの1~3歳
変更後(平成27年4月号から) 当月生まれの1歳



今日は、田中保育園に通う竹内優太くん・文哉くんのお母さんに家庭での様子をお聞きしました。

家庭ではどんな遊びをしていますか？

兄弟でブロックの車やロボットなどを作ったりします。遊んでいる時の様子は？

子ども同士でいろんな工夫

をして楽しみながら作っています。一から何かを作り上げることにとても興味があるようです。

遊びの中で新しい発見はありましたか？

初めのころは、簡単なものしか作れませんでした。今では私たちの驚くようなものを作り上げます。子どもたちの豊かな創造力や発想力に感心しています。

お子さんとふれあうために、やっていることは？

夜寝る前に、家族みんなでトランプやかるたをします。我が家の大切なふれあいの時間になっています。



子どもたちの笑顔がいっぱい 第16回子育てフェスティバル

11月1日、毎年恒例の子育てフェスティバル「すくすくひろばワン・ツー・スリー」を北御牧子育て支援センター（みまき未来館）で開催しました。

当日は雨天にもかかわらず、大勢のご家族が来場され、会場内には子どもたちの元気な声が響き渡りました。

来場された皆さんは、市内の保育園や子育てボランティアが用意した遊びや工作などを楽しみ、休日のひと時を過ごしていました。



▲かわいい傘袋ロケットを作ろう!

わが子の健やかな成長のために

東御市家庭教育力向上を図る委員会

今月のメッセージ

あいさつをする子に

- 家庭の中で、大人同士があいさつをしましょう
- 大人から子どもにあいさつをしましょう
- 顔を見て、あいさつをしましょう
- 地域の人にもあいさつをしましょう
- 声をかけられたら、明るい声で返事をしましょう
- 「ありがとう」と感謝の気持ちを言葉で伝えましょう

情報を正しく安全に使える子に

- インターネットに接続できるすべての機器について、子どもの利用をしっかり見守りましょう
- 18歳未満の子どもが使うインターネット機器にフィルタリングを設定し、有害情報をシャットアウトしましょう
- インターネットの利用について、家庭のルールを決めましょう



心の眼

人とをつながり

(127)

人権同和教育指導委員

眞壁 まかへ

善之 よしゆき



過日の神戸市長田区で起きた少女誘拐事件を10月1日放送のNHKの番組でとりあげており、同様な連れ去り事件は未遂を含め、昨年は94件発生とのこと。驚きを隠せない気持です。この地域は人口が減少傾向で、不審者に気付く機会が減っているという中、地域の見守り隊をしている會長さんは、「不審者を知っていないがら守ってやる事も出来ず残念だった」と言っておりましたが、役を通していつも周りに関心を持って臨んでいての言葉だと思いました。

私も今、通学路で子ども達の見守りを始めて11カ月程になります。毎日交差点で見えますと、友達と一緒に元氣よく挨拶をして行く子・一人で挨拶をしてサッサと行く子・あっちへ寄ったり、こっちへ寄ったりと散歩(?)しながら一人で行く子・時間を尋ねる子・虫カゴを見せてくれる子といろいろな子ども達の姿を見ます。また、「友達

がもう登校したか」と聞くので、「まだだよ」と言うを迎えに行く子もいます。その中で一番感心するのは、一人で登校すると遅刻してしまうのではないかと思う子を気づかして迎えに行き、一緒に登校して行く子ども達がいることです。何より友達を大切にしたい、一緒に行きたいという思いが伝わり、笑顔で話しながら元氣に登校していく子ども達の姿をみて、思いやりや優しさに感動するひと時です。

今、子ども達だけでなく大人も自分に都合のいい事ばかりを追い求め、自分勝手主義が目立ってきているように思っています。また、人間関係が希薄になり、隣近所に住んでいる人達にも無関心になったと言われます。自分のまわりを顧みず、人との触れ合いの機会を減らしたり、また一人でできるゲーム機等に興じていたりすることも、人間関係の希薄化やその人個人の孤立化

を助長しているように思えます。それでいながら人から関心を持たれない、認められない、友達が欲しい、優しくしてもらいたいという欲求を相手に求めようとする心もあるように思います。こうした心が様々な青少年の事件に影響しているのではないかと思えます。

私は人権というものが、自分一人のためでなく他の自分を取り巻く多くの人達のためにあることも大切に考えていかなければなりません。これを支えるのが「思いやり」で、「思いやり」の「思い」は心の働きを示し、「やり」は「遣り」と書き、ある方向に向けることです。つまり心の働きを自分以外の人へ向ける事だと言われています。ですから私は、子ども達の良き芽を伸ばすことのできる社会を願いながら、明日からも交差点に立ち、地域の子ども達に目を注ぎ、これからも声をかけていきたいと思えます。

おひしひ

☆親子すし

材料(6人分)

- 米……………3合
- 昆布……………5cm角1枚
- 紅鮭(甘塩)……………120g
- 酒……………小さじ¼
- 青菜……………45g
- 白ごま……………小さじ1と½
- 卵……………1個
- 砂糖……………小さじ¼
- 塩……………ひとつまみ
- 片栗粉……………小さじ¼
- 水……………小さじ1
- サラダ油……………少々
- イクラ……………大さじ1
- もみのり……………適量

合わせ酢

- 酢……………60g
- 砂糖……………大さじ3
- 塩……………小さじ¼

●作り方

- ① 洗米し、通常の2割増しの水と昆布を入れて炊飯する。
- ② 鮭は酒をふってから蒸し、ほぐしておく。
- ③ 青菜は塩ゆでし、細かく切っておく。



- ④ ごまはフライパンで煎っておく。
- ⑤ 炊き上がったごはんを合わせ酢を混ぜ、酢飯をつくる。
- ⑥ 酢飯に鮭、青菜、ごまを入れて混ぜる。
- ⑦ ポールに水溶き片栗粉、砂糖、塩、卵を入れてよく混ぜる。これを、サラダ油をひいて熱したフライパンに流しこみ、薄焼き卵を作る。
- ⑧ 薄焼き卵を細かく切って錦糸卵を作る。
- ⑨ 器に⑥のご飯を盛り、イクラ、⑧の錦糸卵、のりを飾る。

95

学校だより



最高の音楽会

滋野小学校六年

清水 しみず あかね

十一月七日に、滋野小学校では音楽会を行いました。会は毎年サンテラスのホールで開かれ、全校の人やおうちの方のみなさん、また地域の方にも自分達の音楽を聞いてもらいます。私は、今年が最後の音楽会なので、六年間の中で一番音楽を楽しみたいと思いました。また今回は六年生が、オープニングとフィナーレを進行するという大きな仕事も任されています。最初はそんなにたくさんの事ができるのかと心配していましたが、何度も練習を積みかさねて本番では堂々と今までで一番いい発表ができたのでとてもうれしかったです。特に歌は、きれいなハーモニー

が歌っている間にも、耳にひびいてきて、歌っているのがすごく楽しいと感じました。
音楽会で大成功できたのはどれも私一人ではできない事だけど、みんなで協力したのでできました。全校のみなさんに感謝です。

やりとげた

『ゆるキャラ』作り

滋野小学校六年

土屋 つちや 侑大 ゆうだい

ぼくは、児童会副会長として、必ずやりとげたかったことのひとつがゆるキャラ作りです。なぜ作ろうと思ったかと言うと、あいさつやろう下歩行の呼びかけをし、滋野小学校を明るくしようと考えたからです。みんなで力を合わせて、「くるみん」と「スマしげくん」の二体を作り、一年生をむかえる会の劇や運動会でも全校のみんなに楽しんでもらいました。これからも全校のために生かしたいです。



団結力の先にあるもの

東部中学校三年

柳沢 やなぎさわ 神 かみ

「学芸発表会の開会を宣言します。」

私たちの東部中学校最大のイベントが生徒全員の夢を乗せてスタートしました。この日を迎えるまでには様々な壁が立ちました。その一つが、学校の体育館は耐震工事の為に使用できず、サンテラスホールでの発表となったことです。前例のない事態に、「席が足りない」「移動はどうする」などの問題にどう対処していいのかからず、焦りや生徒会長としての責任のプレッシャーから頭を悩ます日々が続いていました。

そんなときに生徒会役員の仲間は、励まし意見を出し合って協力してくれました。自分一人では乗り越えることのできない壁を、仲間と協力し合うことで簡単に乗り越えることができました。そして、団結力のすばらしさを実感することができました。あとわずかで、生徒会は引き継ぎです。そう考えると、さびしい気持ちになります。この学芸発表会で学んだ、団結力のすばらしさを伝えていきたいです。これからも全力で私たちが走り続けたいと思います。

第11回 東御市総合体育大会 ソフトテニス結果

(11月実施分・敬称略)
東御中央公園テニスコート

●中学生男子の部 (11月1日)

- 優勝 水野 黎斗・田村 勇樹
- 準優勝 永井 匠・阿部 慎吾
- 3位 山岸 悠磨・田中 友葵

●中学生女子の部 (11月1日)

- 優勝 斎藤 千夏・石川 莉紗
- 準優勝 小林 永美・佐藤 美紅
- 3位 檜原 桜・野崎 涼花

●一般男子の部 (11月3日)

- 優勝 竹花 明洋・竹花 知洋
- 準優勝 今村 優太・高木 裕介
- 3位 本藤 裕・田中 信博

●壮年男子の部 (11月3日)

- 優勝 田口 徳和・池田 一彦
- 準優勝 寺島 国夫・矢野 義人
- 3位 飯島 康男・井出 光夫

●一般女子の部 (11月3日)

- 優勝 中島美佐子・柳沢眞由美
- 準優勝 斉藤 福枝・碓氷 昌代
- 3位 渡辺 良子・桜井ふじ子

第11回東御市 マラソン大会結果

(敬称略・各部門上位3名まで掲載)

11月2日 北御牧地区明神池周辺コース

●小学校4年生男子の部 3km (21名出場)

- ①柳田 蒼悟 (田中小) 12分34秒
- ②堀池 陽矢 (滋野小) 13分28秒
- ③高藤 歩 (滋野小) 13分32秒

●小学校4年生女子の部 3km (2名出場)

- ①馬場 風花 (滋野小) 15分45秒
- ②松沢 結花 (和小) 20分59秒

●小学生5・6年男子の部 3km (25名出場)

- ①相場 凌 (和小) 12分12秒
- ②小山 歩夢 (和小) 12分44秒
- ③出口 哲也 (和小) 12分46秒

●小学生5・6年女子の部 3km (10名出場)

- ①長谷川早紀 (滋野小) 13分14秒
- ②土屋 黎奈 (柵津小) 13分50秒
- ③渋谷 暖 (滋野小) 14分06秒

●中学生男子の部 5km (16名出場)

- ①小澤 智哉 (東部中) 18分12秒
- ②竹内 滉一 (東部中) 18分52秒
- ③常田 翔矢 (東部中) 19分02秒

●中学生女子の部 3km (8名出場)

- ①堤 ルリ (東部中) 12分27秒
- ②塩崎 唯衣 (東部中) 12分36秒
- ③古田 真央 (東部中) 13分17秒

●成年の部 (36～49歳) 5km (8名出場)

- ①福島 章浩 20分10秒
- ②小宮山 誠 24分06秒
- ③清水 龍輔 24分29秒

●壮年の部 (50歳以上) 3km (7名出場)

- ①柳沢 秀夫 11分41秒
- ②浅野 利幸 12分51秒
- ③依田 四郎 14分18秒

●一般女子の部 3km (1名出場)

- ①永井 弘美 20分21秒

●ファミリーの部 3km (7組出場) (2人の合計タイム)

- ①神津 孝宣・快地 28分17秒
- ②桜井 祐司・煌生 28分50秒
- ③高藤 静子・健吾 31分08秒



第11回東御市 駅伝大会結果 (敬称略)

11月9日 東御中央公園発着、市内一周 (7区間 24.9km)

17チーム出場 (うちオープン参加1チーム)

●総合の部 ★:大会新記録

- ①東部中学校 T&F 1時間29分10秒★
- ②コトヒラ工業 1時間29分40秒
- ③北御牧 A 1時間31分43秒
- ④日向が丘ランナース 1時間33分55秒
- ⑤日信工業猿飛ランナース A 1時間38分23秒
- ⑥長野救命医療専門学校 1時間43分56秒

●事業所の部

- ①コトヒラ工業 1時間29分40秒
- ②日信工業猿飛ランナース A 1時間38分23秒
- ③東御消防署 1時間46分44秒

●公民館の部

- ①中屋敷公民館 A 1時間48分50秒
- ②桜井公民館 1時間54分32秒
- ③中屋敷公民館 B 2時間03分07秒

●中学校の部

- ①東部中学校 T&F 1時間29分10秒

●区間賞 ★:大会新記録 ☆:大会タイ記録

- 1区 (4.1km) 高木 孝亮 (コトヒラ工業) 12分24秒
- 2区 (3.2km) 武井 湧平 (北御牧 A) 10分30秒★
- 3区 (2.8km) 両澤 正樹 (JA ラビッツ) 10分04秒★
- 4区 (2.8km) 常田 翔矢 (東部中学校 T&F) 12分10秒
- 5区 (4.0km) 北沢 正親 (コトヒラ工業) 11分14秒
- 6区 (3.3km) 與川 夢翔 (東部中学校 T&F) 11分52秒☆
- 7区 (4.7km) 小山 祐太 (コトヒラ工業) 15分26秒



『消費生活ガイド』
テレビショッピングで買った
返品できなかつた



〈事例1〉

テレビショッピングで布団用掃除機を購入した。電話で注文する際に「操作は難しくないか」と質問すると、「簡単です」と言われたが、フィルターのカバーが硬すぎて開けるときに指が痛くなってしまう。しかも重いので返品したいが、業者は一度電気を通したものは返品を受けていないと言っている。

〈事例2〉

母がテレビショッピングで真珠のネックレスを購入した。通常価格10万円のが半額だったので注文したが、届いたものはテレビで見栄えが違い、価格ほどの価値はないように思える。返品を申し入れたが断られた。



回答

● テレビショッピングは通信販売にあたります。通信販売は「クーリ

ング・オフ」の適用はありません。通信販売では、事業者が返品可否や返品期限に関する特約を設けている場合は、それに従うこととなります。特約がない場合は、受け取った日から数えて8日以内であれば返品できます。印象だけにとらわれず、「商品の使い方」や「使用上の制限」、「返品可否」などを確認してから注文するようにしましょう。

心配な場合は、市民課生活環境係または上田消費生活センターへご相談ください。なお、市民課生活環境係では、火く金(祝日除く)の午前8時30分から午後5時まで専門の消費生活相談員が相談に応じています。

● 問い合わせ先

- 市民課 生活環境係
☎ 64-58996
- 消費生活相談員専用ダイヤル
☎ 090-5580-1702
- ※火く金(祝日除く)の午前8時30分から午後5時まで
- 上田消費生活センター
☎ 27-8517

「みんなの健康×スポーツ」
報告記

今回は、しんたいが地域の関係団体、関係機関と共に実行委員会を立ち上げて取り組んでいる「みんなの健康×スポーツ」事業について報告します。

この取り組みでは、障がいがある人もない人も一緒に、誰もが身近で運動・スポーツに親しめる元気な地域をつくることを目的として、シンポジウムやスポーツ交流イベントなどを開催しています。

昨春秋に実施した「わくわくスポーツ体験会」では、パラリンピック正式種目「ボッチャ」や「卓球バレー」などを行い、障がいのある人もない人も一緒にスポーツを通して楽しく交流を深めました。その後、参加者から、定期的な運動の機会を望む声が多く寄せられたことを受け、月に1回、「ボッチャ」を中心に活動する「わくわくスポーツクラブ」を始めました。

平成26年10月13日、松本市でサンポートまつもと主催の「第6回ボッチャ交流大会」が、県内各地から100名近くの参加のもと盛大

に開催され、東御市からは個人戦2名、団体戦4チーム、計14名が出場しました。

クラブ員同士や親子、また市外の皆さんと交流を深めながらも、試合は真剣そのもの。結果は、わくわくスポーツクラブCが今回初参加にして団体戦18チーム中、5位と大健闘し、メンバーの高木駿さん(県)がMVP賞に選ばれました。

2020年東京パラリンピック、この地域から、選手を送り出す日を夢見て、今後の「わくわくスポーツクラブ」の活動が楽しみです。



▲試合前に熱心に練習するわくわくのメンバー

shin-tai
「ちよひと耳よきな話」
身体教育医学研究所総務主任兼指導員
岡田 佳澄
おかた かつみ
78



連載シリーズ
こんにちはは保健師です
生き活き 長生き
健康とうみ ⑨
 生き活き 長生き 健康とうみ



小山弥代子 保健師

あなたとお酒は良い関係？

お酒は、適量を知って楽しく飲めばイライラや不安などのストレスを和らげてくれますが、その反面、飲み方を誤ると心身の健康を害することもあります。過度の飲酒を続けていると、アルコールの耐性が上がって酒量も増え、やがてアルコール依存症に陥ってしまうほか、生活習慣病やがん、うつ病、認知症などのリスクも高まります。

また、多量の飲酒は飲酒運転や暴力、虐待、自殺等の社会的問題につながることもあります。

アルコール依存症の身体症状

アルコール依存症になる時は、いつの間にか酒量が増え、本人に自覚症状はありません。

上図にアルコール依存症の方の飲み方と身体症状を例示しました。日頃飲酒量が多い方はチェックしてみてください。

正しい飲み方で お酒と良い関係に！

これからお酒と良い関係であるために、次のことを心がけましょう。なお、左表には肝臓で分解できる適度な飲酒量を示しました。お酒を楽しむ際の目安にしてください。

- ・仲間と一緒に楽しく飲もう
- ・食事をしながら飲もう
- ・早めに切り上げ、長時間の飲酒を控えよう
- ・毎週、続けて2日は休肝日を設けよう
- ・飲酒習慣を変えたいときは、飲酒の状況を記録しよう
- ・就寝前はお酒に代えて、ホットミルクを飲もう

飲酒量の目安 (男性1日当たり)

日本酒	1合 (180mL)
焼酎 (25度)	1合 (180mL)
ビール	中びん 1本 (500mL)
ウイスキー・ブランデー	ダブル 1杯 (60mL)
ワイン	グラス 2杯 (200mL)

※男性については、上記のいずれか1つまでを1日当たりの飲酒量の目安にしてください。女性や高齢者については、この半分が目安になります。

飲酒に関するお悩みをお持ちの方には、相談や家族会をご紹介します。お気軽に健康保健課係(☎64-8882)へご相談ください。

上小「いい歯の日」フェスタ 8020達成者を表彰！

「目指そう8020 (ハチ・マル・ニイ・マル) いい歯は一生の宝」をテーマに、第18回上小「いい歯の日」フェスタ(上田小県歯科医師会主催)が11月9日に市中央公民館で開催されました。

テーマに掲げる「8020」とは、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動のキャッチフレーズで、冒頭の式典では8020達成者に表彰状が送られました。



「8020達成者」(順不同・敬称略)
 戸田竹(西深井)、小山みよ子(加沢)、田中朝美(城ノ前)、船田トリ子(姫子沢)

税のワンポイントアドバイス

給与支払報告書の提出をお願いします

会社や事業所を経営されている方は、平成26年中に従業員（事業専従者を含む）への給与の支払いがあった場合に、「給与支払報告書」を平成27年2月2日までに市区町村へ提出していただく必要があります。

給与支払報告書は、個人住民税の課税を行うための重要な書類です。正しく記入のうえ、期限内に必ず提出してください。

なお、提出の際は、総括表を必ず添付してください。報告分に特別徴収者と普通徴収者の2つの区分がある場合は、それぞれを区分紙で分けて提出してください。

個人別明細書の作成対象

平成27年度の個人別明細書の作成対象は、以下の①と②のいずれかに該当する方です。

- ①平成27年1月1日に給与等の支払いを受けている方（パートタイム、アルバイトを含む）
- ②平成26年中に退職した方（注）

（注）給与支払金額が30万円以下の場合には提出義務はありませんが、正しい年間収入額を確認するために、金額の多少にかかわらず、提出にご協力ください。

記載漏れにご注意ください

前職分や住宅借入金等特別控除可能額、扶養親族名等の記載漏れが多く見受けられます。特に年少扶養（16歳未満の扶養親族）は、住民税の非課税判定に必要となりますので、忘れずにご記載ください。

エルタックス eLTAXでの提出が便利です

市では、地方税における手続きを、インターネットを利用して電子的に行うeLTAX（地方税ポータルシステム）を利用した給与支払報告書の提出を受け付けています。ご利用には届出が必要となりますので、eLTAXのホームページをご覧ください。

eLTAXホームページ <http://www.eltax.jp/>

- 提出・問い合わせ先
税務課 住民税係 ☎62-1111（代表）

まるごと生活百科

12月の納税（納期限 1月5日）

- 市県民税（普通徴収）（4期）
- 国民健康保険税（普通徴収）（7期）
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収）（6期）
- 介護保険料（普通徴収）（6期）



こちら119（東御消防署）

= 10月の火災・救急件数 = カッコ内は平成26年1月からの累計
火災 2件（16件） 救急 103件（1,029件）

住宅用火災警報器を設置しましょう!!

●詳しくは東御消防署まで ☎62-0119

市内交通事故統計 10月分



平成26年10月31日現在

	当月分	累計（注1）	前年比
件数	14件	129件	+6件
傷者	18名	154名	±0名
死者（注2）	0名	1名	-1名

（注1）平成26年1月からの累計 （注2）事故発生後24時間以内の死者数

とうみの気象記録（東御消防署調べ）

	平成26年10月	平成25年10月
最高気温	30.2℃（3日）	29.8℃（11日）
最低気温	0.1℃（29日）	3.0℃（28日）
平均気温	13.7℃	15.7℃
平均湿度	73.0%	73.5%
降水量	104.0mm	136.0mm

墓地探しはお任せください。～ご先祖供養は心のやすらぎ…。時代に合わせて墓地・墓石をご提案いたします～

東御市周辺のおすすめ霊園

- ①御牧原 ほたるの里 絆霊園
 - ②向陽院 自由墓苑（上田市塩川）
 - ③小牧山 自由霊園（上田市諏訪形）
 - ④小諸善光寺 大雄寺墓苑（小諸市東雲）
- ※その他多数、ご紹介できる墓地がございます。

永代
使用料
5万円～

絆霊園のポイント／絆霊園は当社が企画・設計した新しい時代の霊園です。

お墓のご相談
無料受付中!!

- 先祖代々のお墓をキレイにしたい…
- お墓の場所を移転したい…
- 後継ぎがないけど、お墓はどうしよう…
- 本家の墓地から、新しく独立したお墓が欲しい…※様々なお墓についての悩み、ご相談ください。
- 予算をかけず、お墓は作れないの？…

お気軽に
お問い合わせください

墓石・墓苑の

中部電力生活協同組合指定店

きずな 株式会社
絆 コーポレーション

☎0120-085-927

■上田市秋和473-1（明和ビル）TEL.0268-71-0911 FAX.0268-71-0990
■軽井沢事務所／北佐久郡御代田町草越1174-41 TEL.0267-32-1161
■絆霊園事務所／東御市御牧原1799-2 TEL.0268-67-0655

ご相談および霊園のご見学希望の方は
ご自宅からの送迎サービス実施中!!

<http://www.kizuna-corp.co.jp> 絆コーポレーション 検索

営業時間／9:00～17:00 定休

ご芳志

ご寄附いただき、ありがとうございます。
 厚くお礼申し上げます。
 (平成26年10月に寄附をいただいた
 ものです。)

- 柳楽 眞純 様
 (丸山晚霞絵画1点)

〈ふるさと東御応援寄附金〉

- 成沢 泰廣 様 (現金10万円)
- 中村 博喜 様 (現金20万円)

〈寄附金〉

- 東京・東御市の会 様
 (現金10万円)

公表については、同意をいただいた方
 のみ掲載しています。



▲丸山晚霞の作品「千紫万紅」を
 寄贈いただきました

- 問い合わせ先
 総務課 契約財産係
 ☎ 64 - 5805
 企画財政課 財政係
 ☎ 64 - 5901

国民年金アドバイス

国民年金保険料は納期限までに納めましょう

年金には、65歳から受けられる「老齢基礎年金」や、病気またはケガで一定の障害が残った時に受けられる「障害基礎年金」などがあります。保険料の納め忘れがあると、これらの年金が受けられなくなる場合があります。保険料は納期限までに必ず納めましょう。

また、離職等のやむを得ない理由により納付が困難な場合には、お早めに保険料の免除申請をお願いします。

■現金納付

日本年金機構から送付される納付書で納める方法です。金融機関や郵便局のほか、コンビニエンスストアでも納付できます。

お手元に納付書がない場合には、年金事務所までお問い合わせください。

■口座振替納付

「忙しくてなかなか納めに行かない」という方にお勧め

めの納付方法です。

「国民年金保険料口座振替申出書」を指定口座の金融機関・郵便局、年金事務所または市役所国保年金係へ提出してください。手続きの際には、年金手帳、預金通帳、口座の届印をお持ちください。

なお、保険料が毎月50円割引される「早割」は、口座振替納付だけの特典です。

■クレジットカード納付

クレジットカード会社を通して納付する方法です。

事前に「国民年金保険料クレジットカード納付申出書」を年金事務所へ提出してください。

■電子納付

インターネットや携帯電話などを使って納付することもできます。

ご利用いただく場合はあらかじめ利用される金融機関と契約を結ぶ必要があります。契約方法や電子納付利用の可否については、ご利用の金融機関にお問い合わせください。

●問い合わせ先

- 小諸年金事務所
 ☎ 0267 - 22 - 1080
- 市民課 国保年金係
 ☎ 75 - 8810

不要になった 動かない 農業機械
 倉庫に眠ったまま
買取査定します!

～私たちは『地元農家』を応援します～

まずは
 お気軽にお問合せ下さい!

写真・メーカー・型式をご用意なら
 より詳しくご相談を承ります。



新品&中古農機販売
 出張&格納修理



株式会社 唐沢農機サービス

〒389-0512 東御市滋野乙3012-1

☎0268-62-5262

FAX.0268-63-7085

唐沢農機サービス

検索



福祉の森ふれあいフェスティバル & 市民病院祭



▲点字体験



▲血管年齢測定

10月25日、「第11回福祉の森ふれあいフェスティバル」(実行委員会・市社会福祉協議会主催)が市総合福祉センターで開催されました。会場には、市内のボランティア団体などによる手話や点字、車いすなどの各種体験コーナーのほか、ダンスグループなどによるパフォーマンスも披露され、大勢の親子連れでにぎわいました。

また、この日は「東御市民病院祭」も同時開催され、血管年齢測定や骨密度測定などのコーナーが人気を集めていました。

リニューアルした中央公民館で文化の祭典 市総合文化フェスティバル開催

11月1、2日の2日間にわたり、「第11回市総合文化フェスティバル」(実行委員会主催)が市中央公民館で開催されました。

今年3月のリニューアルオープンで明るくなった館内には、市文化協会所属の各種団体や市内小中学校などから出品された絵画や書道、工芸、川柳などの様々な作品が並び、来場者は興味を持った作品の前で足を止め、じっくりと鑑賞していました。



▲書道作品の展示



▲華道作品の展示



▲水上さんの作品を紹介する落子さん

水上勉没後10年の節目に 地元有志の力で 文楽「越前竹人形」公演

11月1日、市文化会館で作家・水上勉^{みづかみつとむ}さん原作の「越前竹人形」の文楽が上演されました。

この催しは、八重原^{かえはら}の勤六山^{かんとくやま}で晩年を過ごし、平成16年に逝去した水上さんを偲んで、地元有志らでつくる実行委員会^{かほ}(河合敏雄^{いとしお}代表)が企画したもので、2回の公演で約750名が鑑賞しました。

水上さんの長女にあたる落子^{おきこ}さん(勤六山在住)は、「没後10年ということで、東御市のたくさんの方が忘れずに足を運んでくれたことに感謝したい」と話していました。

盛りだくさんの催しで大盛況 恒例の図書館まつり開催

11月3日、市立図書館の恒例行事「図書館まつり」は、午前9時の開館から大勢の来館者でにぎわいました。

この日、特に人気を集めたのが、雑誌の付録プレゼントと除籍本を無料で配布するリユース市で、開館からすぐに付録がなくなるほどの大盛況となったほか、掘り出し物の1冊を探す人の姿も絶えませんでした。

また、ヒロ・タッキーさんの腹話術やしおり作りなどの催しにも、たくさんの親子連れが詰めかけていました。



▲除籍本のリユース市



▲ヒロ・タッキーさんの腹話術

トピックス 地域の話



▲消防関係者と共に受賞を喜ぶ唐澤社長(左から3人目)

県消防団協力事業所知事表彰
市内の1事業所が受賞!!

中屋敷の株式会社唐沢農機サービスが、今年度の「長野県消防団協力事業所知事表彰」を受賞し、11月5日に同社で伝達式が行われました。

同表彰は、消防団員の確保や活動に積極的に協力した事業所に贈られるもので、同社は勤務時間内でも消防団活動に協力するよう従業員に周知徹底を図っていることや、今年2月の豪雪災害には、率先して生活道路の除雪を行ったことなどが評価され、受賞が決まりました。

自らも一消防団員という唐澤健之社長は、「これからも出動命令があれば、団員を積極的に参加させたい」と語り、地域貢献への意欲を覗かせていました。

生活に役立つヒントがいっぱい
くらしを見直そう展開催

11月8日、エネルギーや環境、食などの生活に役立つ情報を展示・発表する「くらしを見直そう展」(実行委員会主催)が市中央公民館で開催されました。

会場内には、企業や市民団体、行政機関などによる自然エネルギーや環境、ごみの減量、食生活等に関する様々な展示ブースが並び、来場者は各ブースを巡って生活に役立つ情報を集めていました。

また、ステージでは県弁護士会による特殊詐欺被害防止を呼びかける寸劇や、花づなの会によるリサイクルファッションショーが披露され、来場者の目を楽しませていました。



▲環境にやさしい製品を紹介するブース

東御市建設業協会
幹線道路の美化作業を実施

11月8日、東御市建設業協会(飛知和昌明会長)の地域貢献活動「クリーンキャンペーン」が行われました。

この活動は、同協会が地域との絆を強めるとともに、健康で安心して暮らせる豊かな環境をつくることを目的に実施しているもので、この日は県道1路線、市道3路線で落ち葉や土砂、ごみなどの撤去作業が行われました。



市民に開かれた議会を目指して
議会報告会開催

11月15日、市議会の活動を議員自らが市民に向けて報告する「議会報告会」が、市中央公民館で開催されました。



当日は、今話題になっている政務活動費や議員報酬のほか、各委員会の活動などが報告され、約50名の参加者は興味深そうに耳を傾けていました。

11・20
▼湯の丸高原冬山安全祈願祭



11・13
▼第14回全国障害者入ボート大会結果報告 井出一三さん(田之尻)、ソフトボール投げて銅メダル獲得



11・3
▼第50回北御牧地区一周駅伝大会



じきいって短信

紹介 します!

私たちの活動

No.9

市報



平成26年
12月1日発行



会長 森 昌子さん(新張)

今回は、里山を開放して子どもたちの環境教育に取り組むボランティア団体の紹介です。

「四季の森」里山を守る会

自然体験・環境教育の場を提供します!

当会は、市内外にある13カ所の里山を整備し、子どもたちに自然体験や環境教育の場を提供する活動を続けています。

現在、活動の拠点になっているのは奈良原にある里山です。以前は人が入れないほどに荒れた状態でしたが、地道に間伐や遊歩道の整備などを進めた結果、木漏れ日のさす美しい里山に生まれ変わりました。「四季の森」の愛称で親しまれているこの里山では、毎年、保育園や幼稚園、小学校などの自然体験学習を受け入れ、子どもたちに森林の役割や自然の摂理を伝えています。

また、定期的に里山の中で野外コンサートを開き、音楽を通じて里山の原風景や原体験を伝える取り組みも行っています。



自然と接することが環境教育の第一歩

四季の森を訪れる子どもたちには、山遊びや川遊び、森林整備などの自然体験を通じて、生の自然にふれてもらいたいと考えています。なぜなら、自然と接する機会が少ない現代の子どもたちには、まずはその魅力を知ってもらうことが必要だからです。

ここを訪れた子どもたちは皆、目を輝かせて遊びや仕事に取り組んでいます。こうした体験から生まれる自然への感謝の気持ちを大切にしてほしいと願っています。



市民活動団体登録制度のご案内

市では、市内で地域づくりやボランティア活動を行う市民活動団体を市ホームページで紹介しています。登録をご希望の団体は、ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入、押印の上、下記へ提出してください。

●問い合わせ先 地域づくり支援室 ☎71-6790

東御市 市民活動団体

検索

編集後記

▼先般、市民の方から投書をおいただきました。内容は、10月号掲載の「市内の高校生2名へ」という記事に関して、紹介した2名のほかに、複数名の市出身者が同じ大会に出場していたことを伝えるものでした。▼市行政が直接関与しない大会等にあつては、優秀な成績を収められた場合でも、ご本人等に報告いただかなければ、把握することは困難であります。このような事情につき、表敬訪問等があった場合のみ、市報に掲載しております。▼編集担当者として、この記事が原因で関係者の皆様に不快感を与えてしまったことは、大変残念なことと受け止め、深くお詫び申し上げます。(市報担当 大塚)

メール配信 (緊急情報等メール配信サービス)



配信情報

市内火災情報、災害情報、不審者情報など

登録をご希望の方は、下記のメールアドレスへ空メールを!



tomi_jh@eml.city.tomi.nagano.jp

●本文中の問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間(午前8時30分～午後5時15分)とさせていただきます。

- 発行/長野県東御市 〒389-0592 長野県東御市 081-2
- TEL 0266(64)58006 FAX 0266(63)5431
- E-mail shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
- ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp/
- 編集/東御市総務部企画財政課 ●印刷/株式会社キヤン

人の動き

(11月1日現在)

世帯数

11,711世帯(-12)

総人口

30,956人(-27)

男 15,282人(-20)

女 15,674人(-7)

転入 47人

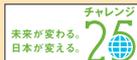
転出 74人

出生 26人

死亡 27人

その他 1人増

※カッコは前月対比



東御市役所はチャレンジ25キャンペーンに参加しています

