

第42回ロビーコンサート

アルパ

かない ひろこ
金井洋子

10月19日(日) 開演 13:30

会場:ロビー 入場無料

第19回ピアノのゆふべ

「名曲で贈る秋のロマン」

もちじ まい
持地麻衣

10月24日(金) 開演 19:00

会場:ロビー 入場無料

東御市文化会館

サンテラスホール sun-terrace.jp

■〒389-0515 東御市常田505-1 ■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262

■窓口受付 9時から17時30分 ■開館時間 9時から22時

平成26年度企画展

青雲画士物語

太平洋に馳せる夢

—若き日本人画家たちの冒険と浪漫—

開催中 11月3日まで

どんな時代に生きていても
ひたむきに努力する人の姿は
必ず人の心を打つのだと信じたい。



丸山院 霞 「津」

毎週土曜日 15時より ギャラリートーク (10/18を除く) 楽しく、分かりやすくご案内します。当日会場で受付。

予告編

概要編

Maruyama Banka
emorial
uson
丸山晩霞記念館

ムービーを公開中

YouTube

青雲画士



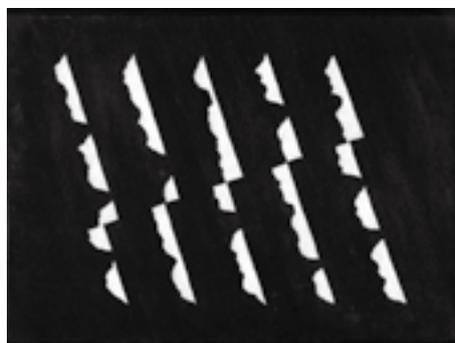
■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■TEL 0268-62-3700 ■午前9時～午後5時 ■高校生以上200円 ■期間中無休

自然の摂理の美しさ、厳しさ、烈しさを抽象で表現した作家

—響きあう線と線—

浅野弥衛展

作品は作品自身が語る以上のものでも以下のものでもない。



『作品』 油彩、キャンバス

同時
開催

第
14
回

私の愛する一点展

あなたの好きな絵を
発見してみませんか？

『絵は絵自体の魅力こそすべて』 展示作品75点にまつわる人生のドラマを出品者が語ります。

浅間の大パノラマを眺めながら聞く

♪ ピアノ生演奏

毎月第3土曜日 13:30~14:30

10月26日まで

Since 1998

梅野
記念
絵画館

www.umenokinen.com

■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 ■開館時間 9時から17時 ■月曜休館(祝日の場合、翌火曜) ■入館料 800円(高校生以上)

市政への提言「私のひとこと」投書箱を設置します

市政への提言「私のひとこと」は、市民の皆さまとともに住みよいまちづくりを進めるため、市民の皆さまからご提言をお寄せいただき、市政運営に活かしていくためのものです。

実施方法

受付期間 10月31日(金)まで

提言書の記入方法

☑ 下記用紙に必要事項をご記入ください。

用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

また、投書箱設置場所にも備え付けてあります。



提言書の送付方法

☑ 投書箱への投函、郵送、ファクシミリ、電子メール、電子申請・届け出システム

投書箱の設置場所

☑ 市役所本館1階、北御牧庁舎1階、市立図書館3階、中央公民館2階

提言書の取扱い

☑ お寄せいただいたご提言は、市長が拝見し担当課より回答させていただきます。

☑ 正確な記入がない場合は、回答いたしかねます。

☑ 個人が特定できないように編集したうえで、市報とうみや市ホームページで紹介させていただくことがあります。

☑ 匿名の方からの^{ひぼう}ご提言は「ご意見」とさせていただきます、回答はいたしかねます。

☑ 特定の個人を誹謗・中傷するものについては、回答はいたしかねます。

●問い合わせ先 企画財政課 企画政策係(本館2階) ☎64-5893 FAX63-5431
Eメール: kikaku@city.tomi.nagano.jp

----- 切り取り線 -----

ご住所	東御市	番地	(地区名)
ふりがな		電話番号	① 自宅 ② 携帯 ③ その他
お名前			
ご年齢	① 10代 ② 20代 ③ 30代 ④ 40代 ⑤ 50代 ⑥ 60代 ⑦ 70代 ⑧ 80代以上		
回答希望	① 回答がほしい ② 回答は不要		
件名	について		
内容			

該当する番号へ○をしてください。 内容欄へ記入しきれない場合は任意の用紙へ記入し添付してください。

スポーツの秋です 第11回 東御市マラソン大会

- ▷開催日 11月2日(日)
- ▷日程 受付 午前8時から(芸術むら公園・野外音楽広場)
開会式 午前8時20分
スタート 3kmの部門 午前8時40分～順次
5kmの部門 午前9時30分
- ▷コース 野外音楽広場横をスタート・ゴールとし、芸術むら公園を周回するコース
- ▷参加資格 市内にお住まい、または通勤されている方でマラソンのできる健康な方
- ▷距離・部門
- 3km ◇小学生4年男子の部 ◆壮年の部(50歳以上)
◇ " 女子の部 ◆一般女子の部(高校生以上)
◇小学生5・6年男子の部 ◆ファミリーの部(小学1～3年生と保護者)
◇ " 女子の部
◇中学生女子の部
- 5km ◇中学生男子の部
◆高校・青年の部(35歳まで)
◆成年の部(36～49歳まで)
- ▷申込方法 10月21日(火)までに、
◇小学4～6年生・中学生は学校を通してお申し込みください。
◆その他の方は、下記へ電話でお申し込みください。
要項・コース図は、中央公園第一体育館に用意してあります。



第11回 東御市駅伝大会

- ▶開催日 11月9日(日) 午前9時30分スタート
- ▶コース 東御中央公園をスタート・ゴールとし、市内5地区を周るコース(全長24.9km 7区間)
- ▶参加資格 市内にお住まい、または通勤されている中学生以上のメンバーで構成するチーム
(※ただし、特定区間として2区と6区に限り小学5・6年生も参加可能)
- ▶表彰
- 【団体】
総合の部(すべての参加チーム) 1位～6位に表彰状を授与する
公民館の部(各分館に所属する方で構成するチーム) 1位～3位 //
事業所の部(事業所に勤務する方で構成するチーム) 1位～3位 //
中学生の部(市内中学校在生徒で構成するチーム) 1位～3位 //
- 【個人】
区間賞 各区間 1位～3位に表彰状を授与する
- ▶申込方法 10月17日(金)までに、下記へお申し込みください。
申込用紙・コース図は、中央公園第一体育館に用意してあります。



●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係
(特非) 東御市体育協会(第一体育館内) ☎62-2200

介護者リフレッシュツアー

参加者募集

在宅で家族を介護している皆さんの心と体のリフレッシュを目的に一泊旅行を計画しました。今回は群馬県の老神温泉へ出掛け、ガラス工芸の見学や体験を楽しみましょう。

- ◆日時 11月21日(金)～22日(土) 一泊二日
- ◆集合場所 総合福祉センター 2階 駐車場 午前10時
- ◆行き先 老神温泉「観山荘」、びーどろパーク、吹き割の滝 他
- ◆対象者 在宅で介護しているご家族の方
※要介護の方が、入所施設や病院を長期的に利用されている場合は除きます。
- ◆定員 20名(定員になり次第締め切ります)
- ◆参加費 5,000円
- ◆申込方法 11月10日(月)までに、下記へお申し込みください。
送迎をご希望の方は、申し込みの際にお知らせください。



●申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会 地域福祉係(総合福祉センター内) ☎62-4455

市の臨時職員を募集します

■募集内容

職種	①一般事務	②保育士
勤務場所	総務課契約財産係	東御市立保育園
募集人数	1名	若干名
勤務時間	午前9時～午後4時まで(6時間)	午前8時30分～午後5時15分
勤務開始	12月1日(月) ～平成27年3月31日(火)	市の任用規定によります 勤務開始日：採用試験の月またはその翌月
応募資格	事務経験がありパソコン操作ができる方で、通勤可能な方。	保育士の資格を有し、保育士の登録をされている方で通勤可能な方
募集期間	10月31日(金) (当日消印有効)	10月31日(金) (当日消印有効)

■応募方法

- 応募書類 ①②東御市職員採用試験申込書
申込書はご請求いただくか、市ホームページからダウンロードしてください。
- ②保育士登録証の写し
- 応募方法 応募書類を下記へご提出ください(持参・郵送可)。
- 採用試験 応募締め切り後、面接試験を行い、採用を決定します。
面接日につきましては、後日ご連絡いたします。
- その他 賃金等の諸条件につきましては、下記へお問い合わせください。

●応募・問い合わせ先 ①総務課 契約財産係(本館2階) ☎64-5805
②子育て支援課 保育係(東部子育て支援センター2階) ☎64-5903

男性の料理サロン

「楽ちん・しあわせごはん」参加者募集!

「何か始めたいな」「楽しみごとを見付けたいな」と感じている男性の方! 食を通して、楽しみながら仲間作りをしませんか。1 回のみ参加も可能です。

	開催日	内 容
第1回	11月 1日(土)	簡単!美味しい!メニュー～焼き餃子・水餃子・おつまみ～
第2回	12月20日(土)	手打ちそばに挑戦!～そば打ち・そばがき作り～
第3回	平成27年2月7日(土)	包んでホカホカ!～おやき・混ぜご飯作り～

- ◆場 所 総合福祉センター 2階 保健センター 調理室
- ◆時 間 午前9時30分～午後1時
- ◆対 象 者 市内在住の男性
- ◆定 員 10名(定員になり次第締め切ります)
- ◆持 ち 物 参加費(1回500円)、エプロン、三角巾
- ◆申し込み 10月24日(金)までに、下記へお申し込みください。



●申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会 地域福祉係(総合福祉センター内) ☎62-4455

平成27年度小学校に入学予定者の健康診断実施のお知らせ

来春、市内の小学校に入学予定のお子さんの健康診断を実施します。当日は保護者または保護者代理の方が付き添い、健康診断を受けてください。

実施日	入学予定学校名
10月16日(木)	滋野・北御牧小学校
10月22日(水)	田中小学校
10月30日(木)	祢津・和小学校

- ◇場 所 総合福祉センター 2階及び3階
- ◇受 付 午後1時15分～午後2時
- ◇健診開始 午後1時30分から

◇健診科目 内科、耳鼻咽喉科、歯科、眼科、視力、聴力

- ◇持 ち 物
 - ・就学時健康診断票
 - ・就学時健康診断の結果
 - ・母子手帳(予防接種確認のため)

◇そ の 他 当日は耳あかをとり、鼻をかんでおいでください。
衣類、持ち物には名前を必ず付けておいてください。

◇お 願 い 保健センター駐車場は、高齢者センター利用の皆さんが使用するため、プール駐車場・体育館駐車場・武道館駐車場をご利用ください。道路には、絶対止めることのないようにお願いします。お近くの皆さんは、なるべく歩いてお越しください。



●問い合わせ先 教育課 学校教育係(中央公民館2階) ☎64-5879

ひとり親世帯交流ツアー 参加者募集!

親子ふれあいディズニーツアー

ひとり親世帯の皆さんの交流を目的に、東京ディズニーランドへ出かけます。ひと足早いクリスマスをお子さんと一緒にディズニーランドで過ごしましょう。

日 時 12月6日(土) 午前6時(出発)～午後11時(到着予定)

集合場所 東御市民プール駐車場

対象 小学生以下のお子さんをお持ちのひとり親世帯

参加費 大人5,000円/子ども(小学生以下)3,000円

募集定員 ひとり親世帯30組(定員になり次第締め切ります)

申込方法 10月15日(水)午前10時～10月31日(金)までに、下記へ電話にてお申し込みください。

その他 ・参加費には、東京ディズニーランドのパスポート代が含まれています。
・旅行中の食事は自由食で個人負担になります。



●申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会 地域福祉係(総合福祉センター内) ☎62-4455

絵本原画展 開催

東御市で活躍されている奥村直おくむらただしさんが作画・翻訳を担当し、佐久市小雀保育園で出版された「しあわせな王子」の原画約20点を中心に絵本原画展を開催します。



※期間 10月24日(金)～11月3日(月・祝) 午前9時～午後5時(休館日は除く)

※場所 東御市立図書館 2階 研修室1

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

東信地域就職面接会開催

日 時 11月7日(金) 午後1時～午後4時

会 場 上田東急イン 3階 国際21クリスタルホール(上田市天神4-24-1)

対象者 ①平成27年3月 大学院・大学・短大・高専・専修・能力開発校の各卒業予定者
②上記の学校を卒業後3年以内で新卒卒での就職を希望される方
③平成27年3月 高等学校卒業予定者

その他 申込み不要。入退場自由。参加費無料。

参加企業情報 10月中旬公開インターネット「UEDA企業ガイド」で検索し確認ください。

大卒等就職情報WEBサービス <http://job.gakusei.go.jp/>
イベント情報に参加企業の大卒等求人情報を掲載。
主催/上田公共職業安定所、佐久公共職業安定所、
上田・佐久・小諸職業安定協会、上田商工会議所



●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係(北御牧庁舎内) ☎67-1034

ハローワーク上田 ☎23-8609 ハローワーク佐久 ☎0267-62-8609

第5回ふるさとを訪ねて 田沢おらほ村ウォーキングと史跡めぐり

今回は、和地区北部の田沢地区のウォーキングを計画しました。健康づくりとともに、意外と知らない地元の史跡を再発見しましょう。参加費は無料です。

- ❖ 日 時 10月25日(土) 午前9時～午前11時40分頃
和コミュニティセンター 午前8時50分(集合)
- ❖ 行 程 和コミュニティセンター = 金原ダム・^{じねんぼう}盡念坊-----大田休養村とうぶ-----^{くつ}沓形石-----^{がたいし}美都穂神社-----^{みずほじんじや}薬師堂-----秋葉山-----田沢公民館 = 和コミュニティセンター (=市のバス利用 / -----ウォーキング)
- ❖ 解 説 ^{ほった}堀田 ^{ゆうじ}雄二氏
- ❖ 定 員 20名
- ❖ 申込方法 10月15日(水)までに、下記へお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先 和コミュニティセンター ☎62-0201 (火・木は午前中のみ)

第5弾 学校公開講座受講生募集 11月開講

開催日	10月31日(金) 11月7日(金)・14日(金)	11月4日(火)・11日(火) 18日(火)
時間	午後6時30分～午後8時30分	午後6時30分～午後8時30分
講座名	エクセルの初歩	ワードを使おう
場所	東御清翔高校 パソコン室	東御清翔高校 パソコン室
講師	^{あまり} 甘利 ^{よしかず} 嘉一 先生	^{たむら} 田村 ^{としひこ} 敏彦 先生
定員	10名(5名以上で開講)	10名(5名以上で開講)
内容	表計算ソフトエクセルの便利さを実感し、気軽に利用できるようになることを目指します。慣れてきたら、住所録や家計簿を作成します。 ※使い方がわからない方が対象です。	ワードで色々な機能を使って自分らしいお知らせやポスター、簡単な案内地図などを作ります。
申込期限	10月24日(金)	10月28日(火)
持ち物	上履き、筆記用具、ノートなど	
その他	詳細につきましては、後日通知いたします。	

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係(中央公民館2階) ☎64-5885

高齢者センター入浴施設(お風呂)臨時休業

10月25日(土)の「ふれあいフェスティバル」開催により、駐車場確保が難しいため、高齢者センターのお風呂を臨時休業させていただきます。市民の皆さまには、ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

●問い合わせ先 福祉課 高齢者係(総合福祉センター内) ☎64-8888
高齢者センター(総合福祉センター内) ☎64-8881

甲種・乙種防火管理者 新規資格取得講習会開催

- ⇒日 時 11月6日(木)・7日(金)
甲種は両日受講必須、乙種は6日のみ受講
午前8時30分～午後4時30分(予定)
- ⇒対 象 防火管理業務を行うことのできる管理的な立場にある方
- ⇒場 所 上田市丸子文化会館セレスホール 小ホール
- ⇒定 員 100名程度(定員になり次第締め切ります)
- ⇒受講料



	甲種防火管理新規講習	乙種防火管理新規講習
上小防火管理者協議会員	2,000円	1,500円
上記以外	4,000円	3,000円

※テキスト代を含む

- ⇒申込方法 10月6日(月)午前9時から受け付けを開始します。下記窓口へ直接お申し込みください。電話でのお申し込みはできませんので、ご了承ください。

●申し込み・問い合わせ先 東御消防署 予防係 ☎62-0119
上田地域広域連合消防本部 予防課査察指導担当 ☎26-0029

平成26年度 こころの健康づくり人材育成事業 (ゲートキーパー養成講座)

ゲートキーパーになるための 向き合いスクール 開催(全6回)

こころの問題について考えたい!誰かの力になりたい!命の大切さを伝えたい!と思うあなた。このスクールでは「家庭や職場、地域の中でこころの問題などで苦しみ、追い込まれている人に気づき、見守り、つなげる支援とは何か」について考えます。一緒に学びませんか?

	開催日	テ ー マ
1回目	11月14日(金)	こころの発見 ~こころの健康をもう一度、考える~
2回目	11月21日(金)	気づき ~自分と他人の感情を理解する~
3回目	12月12日(金)	見守ることは向き合うこと ~適切な距離感と親密感~
4回目	12月26日(金)	つなげる前に必要なもの ~つながっている、つなげていく~
5回目	平成27年1月9日(金)	【実践①】ゲートキーパーとしての心得
6回目	1月23日(金)	【実践②】向き合いスクールを振り返る

- ♥時 間 午後6時30分～午後8時30分
- ♥場 所 総合福祉センター 3階 講堂
- ♥定 員 20名(定員になり次第締め切ります)
- ♥講 師 公益財団法人 身体教育医学研究所 研究主任 朴 相俊 氏
ぼく さんじゅん
- ♥その他 下記へ電話でお申し込みください。



託児もありますので希望される方はお申し込みの際にお知らせください。

この講座に関する情報は、「東御こころのむきあいネット」でも確認できます。 <http://www.mukiai.net>

●申し込み・問い合わせ先 健康保健課 保健係(総合福祉センター内) ☎64-8882

「臨時福祉給付金」と 「子育て世帯臨時特例給付金」の 申請期限を延長します！

10月1日(水) → 12月26日(金)まで

●申請・問い合わせ先 福祉課 福祉推進係（総合福祉センター内） ☎64-8888

今月の「人権よろず相談所」

◆日 時 10月17日(金) 午前9時～午前11時
受付時間 午前8時45分～午前10時30分

◆場 所 北御牧庁舎

◆事前予約 弁護士の法律相談は予約が必要ですので、下記へお申し込みください。
ただし、予約の状況により相談をお受けできない場合はご承知ください。



相談内容

◆法律相談 ◆登記、クレジット・サラ金相談 ◆人権相談 ◆行政相談 ◆消費生活相談

※相談には、弁護士・司法書士・人権擁護委員・行政相談委員・消費生活専門相談委員の方が
応じます。相談料は無料で、秘密は厳守されます。

●予約・問い合わせ先 東部人権啓発センター ☎64-5902

ダンボール式生ごみリサイクル 講習会

ダンボール式生ごみリサイクルをあなたもやってみませんか？ごみ減量化の
主役は生ごみです。生ごみは燃やせるごみのおよそ3～4割を占め、80～90%
が水分です。

また、燃やすためには大量の重油と費用がかかります。生ごみをリサイクル
することで、ごみの燃焼量やCO₂を削減できます。どなたでも気軽に取り組め
る、生ごみの減量化・堆肥化への方法をご紹介しますのでご参加ください。



☎申込方法 10月31日(金)までに、下記へ電話でお申し込みください。

☎場 所 東部クリーンセンター

☎そ の 他 11月中に開催します。

(詳しい日程につきましては、申し込まれた方にハガキでご案内いたします)

*ダンボール式生ごみリサイクル基材等は、会場にて無償で提供しますので、
ダンボール箱の用意は不要です。

*継続をご希望の方は、補充用基材を無償で提供いたしますので、東部クリー
ンセンターへお越しください。

●申し込み・問い合わせ先 市民課 クリーンリサイクル係（東部クリーンセンター） ☎・FAX63-6814

●申し込み先 市民課 生活環境係（本館1階） ☎64-5896

第11回 福祉の森ふれあいフェスティバル

～ズク出し、知恵出し、支えあう、つなげよう～

10/25(土) 午前9時30分～午後2時

総合福祉センターから



スタンプカードをもらって出発!

◆オープニングセレモニー

午前9時30分～

スキップの和太鼓パフォーマンス

◆赤い羽根共同募金コーナー

風船プレゼント ゆるキャラの愛ちゃんも来るよ!

★信州・小諸 与良チンドンバンドの演奏流し



◆おらほ横丁

- ・ポップコーン
- ・わたあめの無料配布
- ・ふるさと鍋振る舞いと販売(パン、たい焼き他)
- ・お休み処



◆おもしろ体験広場 午前10時～午後1時30分



- ・お手玉教室
- ・昔遊び体験
- ・ニュースポーツ体験
- ・アクセサリ作り体験
- ・ボランティアクイズコーナー
- ・餅つき体験
- ・手話、点字体験
- ・車いす体験
- ・AED体験
- ・煙体験ハウス
- ・炊出し体験 他



◆市内小中学校 福祉教育 体験発表コーナー



◆ふれあいステージ

午前10時30分～午後1時

フォークダンス、手話ダンス他

★bighands (ビッグハンズ) ★からふる

★ダンススピリッツ ★ぱせりふれあいミニコンサート

◆被災地支援バザー

スタンプが集ったら景品と交換!! 病院祭の会場で再チャレンジ!

●問い合わせ先 社会福祉協議会 地域福祉係 (総合福祉センター)

森林環境イベント参加者募集!!

地域の森を知ろう! 感じよう! 収穫しよう!

- ◇日 時 10月25日(土) 午前9時30分～午後1時30分
- ◇場 所 東御・ワタミの森 (奈良原市有林)
- ◇募集定員 先着30名 (親子でのご参加大歓迎!)
- ◇活動内容 10:00～森林内除伐作業
11:00～オニグルミ収穫体験 (お土産)
12:00～昼食 (弁当、ジビエ料理、お茶配布)
- ◇持ち物等 ナタ、帽子、軍手、水筒、雨具など。作業のできる服装でお越しください。
- ◇申込方法 10月17日(金) までに、下記へ電話でお申し込みください。



●申し込み・問い合わせ先 農林課 耕地林務係 (別館2階) ☎64-5898

フェスティバル&東御市民病院祭

ボランティアの心～

～元気に長生きのお手伝い!!～

健康づくり講演会

※日時

10月25日(土)

午前10時～午前11時30分

TOMI
ずく
すポイント
対象事業

※場所

総合福祉センター 2階(保健センター)

※演題 ずくす講演会

『わづかなことから始める健康づくり』

※講師 早稲田大学人間科学学術院教授

たけなか こうじ
竹中 晃二氏



◆プロフィール

関西学院大学助教授
岡山大学大学院修士課程助教授
早稲田大学人間科学部助教授を経て、
1997年4月から現職

市民病院祭から



スタンプカードをもらって出発!

◆市民病院 検査・相談コーナー
午前9時30分～ 整理券を配布します

・視野検査 ・血圧測定
・健康相談 他

◆市民病院 体験コーナー
午前10時～

・白衣体験 ・胃カメラ先生体験
・リハビリ体験 他



◆救急車展示コーナー



ポールを使った ウォーキング教室

- ・時間 午前7時30分～午前9時20分
- ・場所 東御中央公園
- ・集合 芝生広場 東屋(あずまや)

◆助産所とうみ

★フリーマーケット 他

◆お楽しみコーナー

★食品サンプルの配布
★ヨーヨー釣り 他

◆ふれあい広場

★ミニ講演会 他

◆「語る会」コーナー

気軽に語ろう病院のこと

スタンプが集ったら景品と交換!! 福祉センターの会場で再チャレンジ!

主催/福祉の森ふれあいフェスティバル実行委員会 東御市社会福祉協議会 東御市民病院

センター内) ☎62-4455 東御市民病院祭実行委員会 ☎62-1711

「東御市の土偶と縄文土器展」開催

平成25年7月1日東御市有形文化財に指定された「新屋遺跡の仮面土偶」と「古屋敷遺跡の筒形土偶」をはじめ、市内の遺跡から200点以上も出土している土偶や、縄文土器の展示会を海野宿「玩具展示館」で開催いたします。

◎日時 10月24日(金)～12月20日(土)

午前9時～午後4時

◎場所 玩具展示館(本海野855-1)

◎内容 市内出土の土偶及び縄文土器の展示

展示解説日 10月26日(日)、11月3日(月・祝)、12月7日(日)

午前10時～午前10時30分

◎入館料 高校生以上200円、小中学生100円、小学生未満は無料



「新屋遺跡の仮面土偶」

●問い合わせ先 生涯学習課 文化財・文化振興係(中央公民館2階) ☎75-2717

ホワイトボード

皆さんからの情報発信によるページです。いろいろな情報をお待ちしております。掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。

●東御市総務部企画財政課 広報担当まで
メールアドレス: shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎0268-64-5806 FAX63-5431

管理職・リーダー職の方と 新人・若手社員のための 「職場定着交流セミナー」参加者募集

新人・入社2～3年の若手社員の皆さんが、職場にしっかり定着し自信を持って働いていただくため開催します。

- 日時/10月22日(水) 午前9時30分～午後4時
- 会場/上田勤労者福祉センター
- 対象①/管理職、人事担当者、リーダー職の方
- 対象②/新入・中途入社社員、入社2～3年目の若手社員等
- 内容/対象①「若手社員を理解し指導力をアップするためのリーダー研修」
対象②「自信を持って働くためのフォロー研修」
- 参加費/無料
- ※1社より①・②どちらか一方のご参加も可能です。
- 申し込み・問い合わせ先
若年者地域連携事業推進センター ☎0263-27-5010

県営住宅入居者の募集

- 受付期間/10月27日(月)～10月31日(金)
午前9時～午後5時
- 抽選会/日時:11月12日(水) 午後1時30分から
場所:上田合同庁舎南棟2階会議室
- その他/詳細については、10月20日以降に下記へお問い合わせいただくか、公社ホームページでご確認ください。<http://www.nagano-jkk.jp/>
- 問い合わせ先
長野県住宅供給公社 上田管理センター ☎29-7010

警察の相談ダイヤル #9110

犯罪に対する不安やストーカーなどの悩みごとなどについて、署の窓口や電話で相談に応じています。担当者が相談を受けて、内容によって専門の係や機関を紹介します。

○電話相談は「#9110(シャープ9110)」、携帯電話からでもつながります。

なお、皆さまがよくご存知の「110番」は事件事故発生時の緊急通報専用ダイヤルです。相談は「#9110」、緊急通報は「110番」と覚えてください。

- 問い合わせ先/県警広報相談課 ☎026-233-0110

冬休み海外派遣 参加者募集

海外生活を通して交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。

- 内容/ホームステイ・クリスマス体験・英語研修・文化交流・地域見学・野外活動等
- 派遣先/オーストラリア・サイパン・フィリピン
- 日程/12月25日(木)～1月5日(月)の内6～11日間
- 対象/小学3年生～高校3年生
- 定員/各グループ20名
- 参加費/26.8～39.8万円
- 締切/11月4日(火) *申し込み先着順
- 問い合わせ先
公益財団法人 国際青少年研修協会 ☎03-6417-9721

生ごみ堆肥化用ボカシ作り講習会開催

生ごみにボカシを混ぜて発酵させ、畑や家庭菜園等の土の中に入れると立派な堆肥になり、ごみ減量にも役立ちます。初めての方には、生ごみの発酵堆肥作りの方法も指導いたします。

- 日時/10月18日(土) 午前9時～午前10時30分
- 場所/JA信州うえだ 滋野店 旧倉庫前
- 参加費/製造したボカシ代金
白容器1本当たり800円
- 申込方法/材料手配のため10月8日(水)までに、電話等で下記事項を添えてお申し込みください。
①氏名・住所・電話番号
②持ち帰りボカシ本数(白容器1本分(15kg入)を1とする)
③白容器の注文を希望する場合 400円/本
④生ごみ発酵堆肥用容器の注文を希望する場合2,100円/本(市から8割の補助あり、要申請)
- 持ち物/ボカシ容器(洗浄済みのもの) ゴム手袋、長靴等
- 申し込み先/東部クリーンセンター ☎63-6814
- 問い合わせ先/東部EM研究会 ☎63-6450

ジモト☆パワーProject2014 「JIMOTOたから市」

- 日時/10月26日(日) 午前10時～午後2時
- 場所/上田城跡公園 本丸跡広場 少雨決行
大雨の場合は、上田市第2体育館
- 内容/・じもとの魅力ブース多数出店予定
・みんなで、ひとつのダンボール上田城を築城せよ!! (ダンボールアート製作ブース)
参加者募集 対象:親子50組まで
募集期限:10月17日(金)
・その他 当日、演舞・出し物など
- 問い合わせ先
一般社団法人 上田青年会議所 ☎22-5074

平成27年度長野技術専門校入校生募集!

- 訓練期間/1年間(平成27年4月~平成28年3月)
- 募集科/機械加工科 電気工事科 画像処理印刷科 木造建築科
- 募集資格/高等学校卒業(または同等)以上の方
- 必要経費/入校審査料(受験料)2,200円
入校料(入学金)5,650円
授業料(年額)118,800円
他教材費、作業服代、資格取得等の経費等は自己負担で年間十数万円程度
- 一般入校選考
 - ・願書受付期間 11月5日(水)~11月19日(水)
 - ・選考日 11月28日(金)
- 願書提出/下記または最寄りのハローワークへ
- 申し込み・問い合わせ先
長野県長野技術専門校 訓練課 ☎026-292-2341

市民向け講演会「思春期・青年期のころを読む子どもたちの姿から大人が学ぶべきこと」

- ・日 時/11月8日(土)(受付:午後1時)
午後1時30分~午後3時30分
- ・会 場/上田文化会館(上田市材木町一丁目2番3号)
- ・講 師/宇部フロンティア大学
特別支援教育ネット代表 小栗 正幸 教授
- ・対 象/上小地域(上田市、東御市、長和町、青木村)にお住まいの方
- ・その他/入場無料。申込不要。託児をご希望の方は、10月末までにお知らせください。
- 問い合わせ先/上田定住自立圏検討会事務局
上田市 子育て・子育て支援課 ☎23-5106

第41回童謡唱歌のつどい 神津勇の楽器の魅力

- 日 時/10月23日(木)開演 午後2時
- 場 所/レストラン キャロット
- 参加費/1,000円(資料代、飲食代)
- 定 員/60名(先着順)
- 申し込み・問い合わせ先/四季の森里山を守る会(森)
☎・FAX62-3850・090-2671-4806

不正軽油ホットライン

- 灯油などを不正に混ぜた軽油の製造、販売、使用は悪質な脱税行為で、環境にも悪影響を与えます。不正軽油を撲滅するため、「不正軽油ホットライン」を設けています。「灯油や重油を自動車に給油している」、「見知らぬ業者から安い軽油の売り込みがあった」などの情報がありましたらホットラインへご連絡ください。
- 不正軽油ホットライン
フリーダイヤル ☎0120-940-050
 - 問い合わせ先/県庁税務課 ☎026-235-7048

東御市 柵津東町歌舞伎 長野公演

- 柵津東町歌舞伎保存会と柵津小学校子ども歌舞伎クラブによる公演がホクト文化ホール(長野県民文化会館)で開催されます。
- 日 時/11月16日(日)午後2時開演
 - 場 所/長野市ホクト文化ホール中ホール
 - チケット/大人1,000円
子ども(小・中・高校生)500円
プレイガイド東御市文化会館 ☎62-3700
 - 演 目/柵津東町歌舞伎保存会
「一谷嫩軍記 熊谷陣屋の段」
柵津小学校子ども歌舞伎クラブ「勸進帳」
歌舞伎の舞台裏体験
東御市物産展他も同時開催
 - 問い合わせ先/ホクト文化ホール ☎026-226-0008

労働者・事業主間のトラブル、 ご相談ください

- 労働者と事業主の間で起きたトラブルを解決するための相談やあっせんを行っています。労働問題の専門家が無料で問題解決に向けてお手伝いします。
- 相談内容/雇用や労働条件についてのトラブル、突然の解雇など
 - 相談方法
 - ①まずは、お近くの労政事務所へご相談ください。
 - ②トラブルを解決するために労働委員会のあっせんが適当と考えられる場合には、あっせん申請を助言します。
 - ※あっせんとは、経験豊かなあっせん員が、労使双方の主張を確かめ、場合によってはあっせん案を示しながら労使双方に働きかけ、紛争の自主的解決を援助する制度です。
 - 問い合わせ先/県労働委員会事務局 ☎026-235-7468

第17回 星に親しむ夕べ天文講演会

- 宇宙から安全を見守る「だいち2号」の活躍
- 日時/10月25日(土)午後7時(開場6時30分)
 - 場所/上田創造館 4階 プラネタリウム室
 - 定員/100名(入場無料)
 - 講演/独立行政法人 宇宙航空研究開発機構(JAXA)
衛星利用推進センター ミッション推進室
主任開発員 ^{たかひろ}高橋 ^{ますお}陪夫 氏
 - 講演会終了後「星空観望会」(観望会のみ参加可)
 - ・時間:午後8時30分~午後9時30分
 - ・会場:屋上 天体観測室(参加無料、当日申込)
*雨天・曇天時は中止しプラネタリウム上映
 - 子どもは天才講座「おち葉の森のお話しの絵を描こう」
 - 日 時/11月22日(土)午前10時~午前11時30分
 - 場 所/上田創造館 1階 文化ホール
 - 対 象/未就学児(2歳以上)とその保護者
 - その他/費用500円、10月22日(水)から電話受付
 - 問い合わせ先/上田創造館 ☎23-1111

秋季 狂犬病予防注射のお知らせ

狂犬病は、犬だけでなく人を含めた全ての哺乳類が感染し、狂犬病の動物に咬まれ発症すると100%死亡する恐ろしい病気です。「狂犬病予防法」により犬の所有者は、その犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。

今年まだ接種していない場合は、この機会に実施してください。

実施日 10月26日(日)

料金 登録済の犬(注射のみ) 3,310円

新規登録の犬(登録料+注射) 6,310円

対象 生後91日以上すべての飼い犬(室内犬、譲り受けた犬も対象となります)

日程表・協力病院 時間は交通事情等により変動することがありますので、ご了承ください。

実施場所	時間
北御牧郷土資料館前	8:50～ 9:05
北御牧庁舎前	9:15～ 9:30
婦人活動促進施設	9:45～10:00
中屋敷公民館	10:20～10:40
祢津公民館	10:50～11:10
和コミュニティーセンター	11:20～11:40
東御市役所前	11:50～12:10

病院名	住所	電話番号
あらき動物病院	東御市	63-5053
土屋動物病院	東御市	62-1295
あきやま動物病院	上田市	26-6610
上田犬猫病院	上田市	22-1466
近藤動物病院	上田市	41-1522
はせがわ獣医科病院	上田市	22-3360
ロゴス動物病院	上田市	27-6236
さくら動物病院	小諸市	(0267) 26-5600
うかい動物病院	小諸市	(0267) 24-8600

- ごくまれに副作用が発症する場合がありますので、体調不良の犬は医師にご相談ください。
- 上記以外の動物病院で予防注射を実施した場合は、必ず市へ医師の証明をご提出ください。
- 新規登録の場合やはがきを紛失した飼い主の方は、下記の申請書に必要事項をご記入の上、ご持参ください。

※登録や予防注射を行わなかった場合、狂犬病予防法の規定により20万円以下の罰金を科せられることがあります。

●問い合わせ先 市民課 生活環境係(本館1階) ☎64-5896

----- 切り取り線 -----

犬の登録、狂犬病予防 **注射済票交付申請書** (狂犬病予防法第四・五条)

東御市長

登録番号	注射済番号

 (新規・継続)

所有者	住所	〒389- 東御市		番地	区名	区
	氏名			TEL		
犬について	種類	・ 雑種		体格	小・中・大	
	毛色	名前	生年月日	平成 年 月 日		
	性別	オス・メス	所在地	(上記の住所と異なる場合)		

切り取り線



⑯ お知らせ版 No243

(2014.10.1)

第19回 滋野地区ふれあいのつどい

芸術の秋を迎え、日頃の一芸一学習の成果の発表と、地域の皆さんとの交流をはかるため、第19回「滋野地区ふれあいのつどい」を開催いたします。

*日時 10月26日(日) 午前9時30分～午後4時

*場所 滋野コミュニティーセンターおよび片羽公民館

☆「展示発表」午前9時30分から

各区民・滋野小学校児童・滋野公民館生涯学習講座受講生作品

☆「ステージ発表」午前10時から

各区民・滋野小学校児童・滋野公民館生涯学習講座受講生の皆さん

☆「ふれあい広場」午前10時から

地域の皆さんや子供たちの交流の広場

*豚汁やお茶を準備してお待ちしております。

主催/しげの里づくりの会第5部会(生涯学習・公民館)



●問い合わせ先 滋野コミュニティーセンター ☎62-0401 (平日の午前中)

地域活動に貸出備品をご利用ください

～軽トラックや刈払機などの作業機等の貸出しを行っています～

地域の公共施設や用地の環境美化、資源回収、道路維持、緑化推進活動、その他公共的活動にご活用いただくため、市では、市内の区・自治区、公益法人またはこれに準ずる団体(PTA、消防団など)の皆さんに、軽トラックや刈払機、小型管理機等の貸出しを行っています。

まずは、地域づくり支援室にお電話ください!

貸出備品

- | | | | |
|--------|------------|----------|--------------|
| ・軽トラック | ・軽トラックダンプ式 | ・2tトラック | ・ウッドチップパー自走式 |
| ・刈払機 | ・チェーンソー | ・脚立 | ・高枝切機(エンジン式) |
| ・高枝バサミ | ・小型一輪車 | ・土木用鉄レイキ | ・エンジンポンプ |
| ・小型管理機 | ・プロジェクター | ・スクリーン | ・ポータブルアンプ |

貸出備品及び車両を使用できる区域は、東御市内となります。

なお、貸出備品や手続きの流れは、市ホームページからもご確認いただけます。



●申し込み・問い合わせ先 地域づくり支援室 地域づくり支援係(本館2階) ☎71-6790

～行政への苦情や要望は、あなたのまちの行政相談委員へ～

秋の行政相談週間 10月20日(月)～26日(日)

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国・県・市が行っている仕事についての苦情や意見、要望をお聞きし、その解決や実現の促進を図ります。毎月行っている行政相談(人権よろず相談所と併設)のほか、個別でも相談できます。相談は無料で、秘密は守られます。

- 行政相談委員
- | | |
|------|---------------|
| あおき | ひであき |
| 青木 | 英昭さん(北御牧地区担当) |
| ながおか | まさなお |
| 長岡 | 政直さん(東部地区担当) |

●問い合わせ先 人権同和政策課 人権同和政策係 ☎64-5902

東御人権セミナー 開講 (第2回)

～ 知っておきたい女性の法律 ～

第2回のセミナーは、「知っておきたい女性の法律」をテーマに、女性を取り巻く様々な問題について、法律を通して語っていただきます。参加費は無料で申込は必要ありませんので直接会場へお越しください。

- *日時 10月14日(火) 午後7時～午後9時
- *会場 東部人権啓発センター
- *講師 弁護士 滝澤^{たきざわ} 修一^{しゅういち} 氏



第3回のご案内	日時	10月25日(土)	午前10時～正午
	テーマ	違いを知って共に生きる	
	講師	東御市外国人コミュニケーター	池田 ^{いけだ} ・イルセ・マユミ 氏

●問い合わせ先 人権同和政策課 人権同和政策係 ☎64-5902



とうみチャンネル



《番組案内》10月1日(水)～19日(日)

【放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～】

最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

1日	(水)	みまきニュードカンコ	再	11日	(土)	平成26年度東御市金婚祝賀式 (9月19日)	
2日	(木)	東御市発足10周年記念式典 ～記念式典～	再	12日	(日)	巨峰の王国まつり (9月20日・21日)	
3日	(金)	東御市発足10周年記念式典 ～記念講演～	再	13日	(月)	第1回 図書館歴史講座 「ふるさとの歴史を訪ねて」 講師：石川好一氏 (9月13日)	再
4日	(土)	第15回コトヒラ杯少年団野球大会① (9月7日)		14日	(火)	祢津東町歌舞伎公演 「白浪五人男」子ども歌舞伎	再
5日	(日)	第15回コトヒラ杯少年団野球大会② (9月7日)		15日	(水)	祢津東町歌舞伎公演 「鎌倉三代記」大人歌舞伎	再
6日	(月)	月刊とうみチャンネル9月号～前半～		16日	(木)	信州・果物と朗読紀行「クルミ物語」 (9月26日)	
7日	(火)	月刊とうみチャンネル9月号～後半～		17日	(金)	東御市民大学講座 「食と農業・地域づくり講演会」 講師：玉村豊男氏	再
8日	(水)	第11回東御市水泳大会<前半>	再	18日	(土)	東部中学校第50回学芸発表会 ～開会式・ステージ発表～	
9日	(木)	第11回東御市水泳大会<後半>	再	19日	(日)	東部中学校第50回学芸発表会 ～校内音楽会～	
10日	(金)	とうみキッズ ～8月・9月～ うんのわ開館記念番組 ～東御市の新観光地へ～ (10時、16時、22時)	再				

※番組の内容は都合により変更になる場合がありますあらかじめご了承ください。

Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00～ 12:00～ 18:00～】

東御市内の話題や、保育園・幼稚園、学校の活動をお伝えします!

「とうみチャンネル」は、STB(ケーブルテレビ専用デジタルチューナー)が設置されているテレビでご覧いただけます。

●問い合わせ先 とうみケーブルテレビ ☎67-2981
企画財政課 広報統計係(本館2階) ☎64-5806

「上田地域産業展2014」開催

地場産業で活躍する企業の交流・情報交換・ビジネスマッチングの場として、東信地域の千曲川流域一大産業エリアの企業が一堂に会し、優れた製品、独自技術を広く内外に発信することを目的に「上田地域産業展2014」を開催いたします。

▶日 時 10月24日(金) 午前9時～午後4時30分
10月25日(土) 午前9時～午後4時

▶場 所 上田城跡公園体育館 上田城跡公園第二体育館

▶内 容 東御市、上田市、坂城町、長和町、立科町、青木村の80の産業団体

▶開催イベント

「技能五輪公開トレーニングWAZACAN」～匠が実演！

「全日本製造業コマ大作戦」～匠が集結！ 公式戦G3信州上田場所

「人材育成・就労支援プログラム」～上田地域産業展は人材育成・就労支援を応援します～

「第21回 平成ロボコン大会“ロボット・スカベンジャー”」

「ものづくり出前授業」～こどもたちが対象です！

※会場駐車場が狭く混雑が予想されます。車でのご来場はご遠慮ください。

※上田地域産業展の詳細内容は、<http://www.ueda-sangyoten.jp/>でご覧いただけます。

主催／上田地域産業展運営委員会



●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係（北御牧庁舎内） ☎67-1034
上田地域産業展運営委員会事務局（上田商工会議所内） ☎22-4500

土砂災害にご用心！

土砂災害に備えよう！

一瞬にして尊い命や大切な財産を奪う、土石流・地すべり・がけ崩れなどの土砂災害の大半は、長雨や大雨が引き金となり発生しています。

土砂災害に備え、家の周りの危険箇所を確認し、普段から自宅の裏山を見ることや、避難場所や避難路を家族と話し合っておくことが大切です。

事前の備えや土砂災害危険箇所の確認など、災害が起こる前に逃げる勇気を持ちましょう。詳しくは市ホームページの「土砂災害洪水ハザードマップ」をご覧ください。また、市建設課窓口でも無料配布しております。



こんな時は要注意！

土砂災害は、降り続いた雨の量が多くなると発生しやすくなります。大雨注意報や大雨警報などテレビ、ラジオ等の防災情報や気象情報に注意し、「急に川の水が黒く濁った」「山鳴りがする」「裏山からパラパラと小石が落ちている」など普段と違う状況や、危ないと感じたときは、ためらわず避難しましょう。

なお、長野県ホームページ「河川砂防情報ステーション<http://www.sabo-nagano.jp/>」には、雨量情報などの土砂災害警戒情報が掲載されていますので、ぜひご利用ください。



●問い合わせ先 建設課 管理係（別館3階） ☎64-5892

ツキノワグマに注意してください

秋はクマがこれからの冬眠に備えて活発に行動します。

ツキノワグマは本来臆病な動物で、人間の気配に気付くと自分から逃げたり身を隠したりしますが、出会い頭に遭遇した場合や子グマを連れてくる場合は人間を襲うことがあります。季節柄、キノコ採り等で山林内に入る機会が多くなりますが、十分ご注意ください。

＜山へ入る際の注意事項＞

- ・ラジオや鈴などの音が出るものを必ず携帯してください。
- ・朝夕、雨天時の入山は避けてください。（クマは朝夕に活発に動きます。また、雨天時は匂いや足音が薄れ、クマと遭遇する可能性が高くなります。）



●問い合わせ先 農林課 耕地林務係（別館2階） ☎64-5898

廃棄物(ごみ)の不法投棄・野焼き 禁止!!

ゴミは正しく分別し、ルールを守って処分しましょう。

◆廃棄物をみだりに捨ててはいけません。

◆廃棄物を燃やすことは禁止されています。

（※法で定める基準を満たす焼却施設や法が認める場合を除く）

◆違反した者には、次の刑罰が科せられます。

5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金もしくはその両方（法人3億円まで加重あり）

野焼き禁止の例外として認められるもの

- ★震災・風水害・火災・凍霜害その他の災害の予防、応急対策、復旧のための焼却
- ★農業、林業または漁業を営むために行う焼却
（稲わら、もみ殻、剪定枝、刈り草の焼却や土手焼きなど）
- ★焚き火その他日常生活を営む上で行うもので、軽微な焼却
（少量の落ち葉焚き、キャンプファイヤーなど）
- ★風俗習慣上または宗教上の行事を行うための焼却
（どんど焼きなど）
- ★国または地方公共団体が施設の管理を行うための焼却



ただし、次のルールを守りましょう

- ☆ビニールやプラスチック、ゴム、皮革類など、燃やすと臭うものは禁止。
- ☆家庭から出たゴミは、絶対一緒に燃やさない。
- ☆近くに住宅がある場合は自粛しましょう。
- ☆ご近所に迷惑がかかる場合は、すぐに消火しましょう。



周囲の状況や風向きなどを確認し、近所迷惑にならないよう注意が必要です。迷惑がかりそうな場合は、東部クリーンセンターまたは川西清掃センターへ持ち込むなどして、焼却以外の方法で適切に処理して下さい。

●問い合わせ先 市民課 生活環境係（本館1階） ☎64-5896

🔥 火のアートフェスティバル2014

10月11日(土) 午前11時～午後6時30分

10月12日(日) 午前10時～午後3時00分



🔥 場所 八重原芸術むら公園 (大雨中止・少雨決行)

🔥 11日(土) & 12日(日) の催し

* 登り窯焼成

2,000点余りの作品が、1,300℃の窯で夜を通して焼かれます。蒔入れの様子を見学できます。

* 陶器市 クラフト市

県内外の陶芸家や手芸家が大集合。40を超えるショップのテントが並びます。

* 芸術のワークショップ・展示

手作りの作品作りをお楽しみください。

* 陶のワークショップ

やきもの作り、絵付け体験ができます。

11日(土) 午前11時～午後5時

(受付は午後4時まで)

12日(日) 午前10時～午後3時

(受付は午後2時まで)

* とうみの味 いきいき花・野菜市

地酒・地元グルメ・直売

秋の味覚がいっぱい

🔥 11日(土) の催し

* アートキャンドル 点灯

午後5時～午後6時30分

場所 登り窯前芝生広場

巨大キャンドル台に、手作りキャンドルで市章(市のマーク)をかたどります。キャンドルの点火に参加しませんか!

* エフエムとうみ生中継

午後4時～午後4時55分

* 花火打上 (11発)

午後6時から



🔥 12日(日) の催し

* 新潟県名立の味

毎年恒例! 大好評!!

海の幸なべ(カニ汁) 販売 浜焼販売



火のアートフェスティバル2014はFacebookでも見れるんですって!

f <https://www.facebook.com/tomicity.sns>

●問い合わせ先 火のアートフェスティバル実行委員会事務局
商工観光課 観光係(北御牧庁舎内) ☎67-1034

火のアートフェスティバル2014を歩こう! ポールを使ったウォーキング教室参加者募集

●日 時 10月12日(日) 午前9時30分～午前11時

●集合場所 本部テント横(少雨決行)

●持ち物 ずくだすカード(当日発行も可)

ポール(貸出も可)



TOMI
ずくだすポイント
対象事業

●申し込み・問い合わせ先 健康保健課 健康増進係(総合福祉センター内) ☎64-8883
公益財団法人 身体教育医学研究所 ☎61-6148

4 🔥 10月11日(土)・12日(日)開催

🍏 芸術のワークショップ・展示 🍏

■11日(土)のみ

- ・炭焼き教室 随時、必要な作業への自由参加型(午後3時まで)

■11日(土)・12日(日)

・陶のワークショップ

誰でもできる陶芸体験と絵付け体験。

・ペーパーウェイト彫刻体験

ガラスのペーパーウェイトに彫刻してみませんか。

・チョークアート体験

おうちに飾れる、チョークアートのミニ体験。

・紙すき・ステンシル体験

竹の紙をつくる。型紙をつかったステンシル作品制作。

・手づくり小物

・キラキラ!サンキャッチャー手づくり体験

クリスタルガラスを使ってつくる飾り。

◇盆栽展示 会場: 憩いの家

・キャンドル作り体験

お子さまも、本格的に作りたい方も楽しめるキャンドル作り。

・ガラス絵体験教室

ガラスに水彩絵の具で絵を描く。

・楽しい銅版画教室

塩ビ版に描いた絵をプレス機にかけ、紙に刷る。

・野点・抹茶体験

お点前と呈茶。自分でお茶を点ててみませんか。

・ドライフラワーミニアレンジメント

ドライフラワーでミニアレンジメントをつくる。

◇アケボノハウの化石・民具展示

会場: 北御牧郷土資料館

🍏 ステージスケジュール 🍏

11日(土)	
12:00	開会式
12:20	北御牧中学校吹奏楽部
12:50	竹太鼓&よさこいソーラン節
13:40	演奏 Wind Tune
14:20	ダンス <small>クリスタル ヒーンズ</small> Crystal BEENS
15:00	ダンス フィットネス・フラ
16:00	エフエムとうみ ステージ中継 演奏 Insteps ~ 坂口ユキコ
17:00	キャンドル点灯
17:10	演奏 Any mort
17:40	演奏 <small>ディスティニーリバー</small> DestinyRiver
18:00	花 火
18:05	全体合唱

※内容およびスケジュールは、当日変更になる場合があります。

12日(日)	
10:00	東御清翔高等学校 軽音楽部
10:30	演奏 <small>ヤミー</small> yamy
11:00	演奏 渡部まいこ
11:30	ダンス フラ・プルメリア
12:00	東御市文化協会 民謡部会
12:40	東御市文化協会 舞踊部会
13:10	ダンス ストリートダンスチーム GX
14:00	和太鼓「名立太鼓」「御牧太鼓保存会」
14:40	閉会式
15:00	閉 場

無料シャトルバス運行表



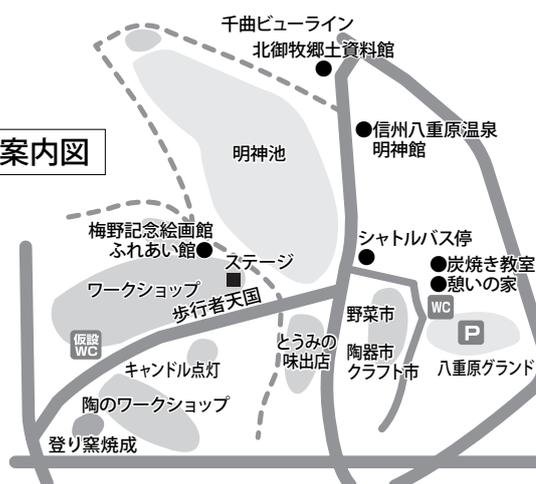
田中駅発

11日(土)	12日(日)
10:45	9:20
11:45	9:45
12:40	10:15
13:10	11:45
14:10	12:40
15:45	13:10
16:40	

芸術むら会場発

11日(土)	12日(日)
12:30	11:50
14:00	12:30
15:00	13:30
16:00	14:00
17:00	15:00
18:00	15:00
18:30	16:00

会場案内図



●問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間（午前8時30分～午後5時15分）とさせていただきます。

第16回 子育てフェスティバル すくすくひろばワンツースリー



今年も子育てボランティアによる「楽しいコーナー」や「おいしいコーナー」が盛りだくさん。親子みんなで楽しいひとときをお過ごしください。



★日時 11月1日(土) 午前10時～正午

★場所 北御牧子育て支援センター (みまき未来館)



♪オープニングセレモニー 玄関前 午前10時

♪すくすくママ～ずの絵本・リズムあそび 午前10時45分～

♪遊びのひろば

♪手作りおもちゃコーナー (滋野保育園)

♪もぐら・わにたたきコーナー (柘津保育園)

♪傘袋ロケットコーナー (和保育園)

♪魚つりコーナー (北御牧保育園)

♪ロールマットコーナー (海野保育園)



♪手作りおやつコーナー (栄養士・給食職員) 簡単にできる手作りおやつの紹介。

♪ポップコーンコーナー (田中保育園)

♪木のおもちゃコーナー 温かみがある手作りおもちゃで遊びましょう。

★駐車場 北御牧庁舎周辺の駐車場及び、JA佐久浅間北御牧農機センターをご利用ください。駐車の際は、職員の誘導に従って安全に駐車をお願いします。

※子育てフェスティバル開催日につき、東部子育て支援センターは休館します。

●問い合わせ先 東部子育て支援センター ☎64-5814
北御牧子育て支援センター ☎67-3676

女性陶芸家の講演会 開催

全国各地で作品展示会を開催している女性陶芸家の講演会を開催します。

八重原^{かんろくやま}勘六山の土にこだわり作品を作り上げています。出身は境港市。何故この信州で作陶生活をしているのか。そして作家で故・水上勉先生との出会いとは。豊かな感性と、こころで語りかける陶芸家の生き方のお話です。

◆開催日 10月24日(金) 午前10時～午前11時30分 参加無料

◆場所 東部人権啓発センター

◆講師 陶芸家^{すみ}角 りわ子 氏

◆申込み 下記へ電話でお申し込みください。



●申し込み・問い合わせ先 人権同和政策課 男女共同参画係 ☎64-5902