

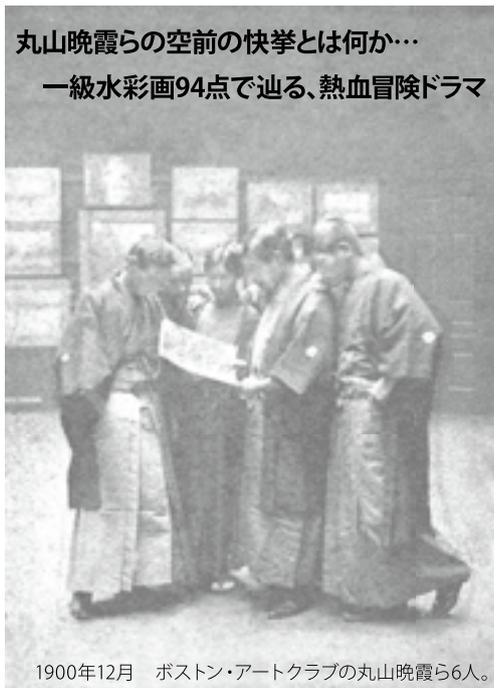
平成26年度企画展

青雲画士物語

太平洋に馳せる夢

—若き日本人画家たちの冒険と浪漫

丸山晚霞らの空前の快挙とは何か…
一級水彩画94点で辿る、熱血冒険ドラマ



1900年12月 ポストン・アートクラブの丸山晚霞ら6人。



中川八郎「早春」 郡山市立美術館蔵

毎週土曜日 15時より ギャラリートーク (10/18を除く)
学芸員が楽しく、分かりやすくご案内します。当日会場で受付。

Maruyama Banka
emorial
usum
丸山晚霞記念館

丸山晚霞、吉田博、かのこぎたけしろう、鹿子木孟郎、みつたにくしろう、満谷国四郎、かわいしんぞう、河合新蔵、中川八郎、なかがわほちろう、おおしたとうじろう、大下藤次郎 ほか 94作品

開催中 11月3日まで

■〒389-0515 東御市常田505-1 ■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262 ■開館時間 9時から17時 ■入館料 200円(高校生以上) ■期間中無休

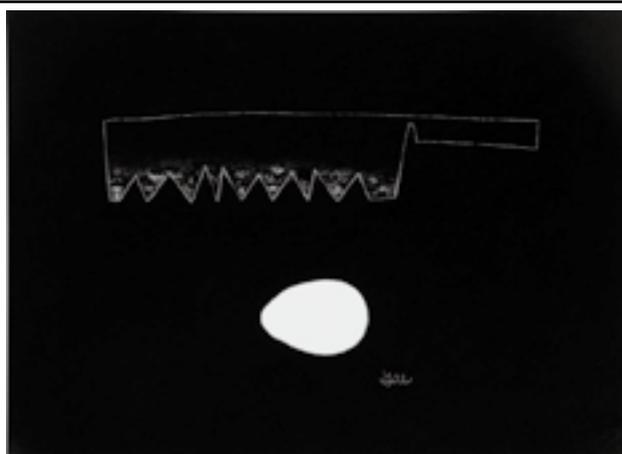
自然の摂理の美しさ、厳しさ、烈しさを抽象で表現した作家

—響きあう線と線—

あさの やえ

浅野弥衛展

作品は作品自身が語る以上のものでも以下のものでもない。



『作品』 パステル、鉛筆、紙

同時
開催

第
14
回

私の愛する一点展

あなたの好きな絵を
発見してみませんか?

開催中

10月26日まで

『絵は絵自体の魅力こそすべて』 展示作品75点にまつわる人生のドラマを出品者が語ります。

浅間の大パノラマを眺めながら聞く

♪ ピアノ生演奏

毎月第3土曜日 13:30~14:30

Since 1998

梅野
記念
絵画館

■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 ■開館時間 9時から17時 ■月曜休館(祝日の場合、翌火曜) ■入館料 800円(高校生以上)

男の料理教室

成人男性が料理の初歩を学ぶ教室です。男性が積極的にキッチンに立ち、料理をする楽しみを味わうことを通して食生活に関心を持ち、家族団らんや、男女共同参画の推進を図ることを目的としています。料理をつくる楽しさは、きっとあなたの人生を豊かにします。

開催日	10月18日(土)	12月13日(土)
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・さんまの炊き込みごはん ・けんちん汁 ・おからサラダ ・黒ゴマの和風ゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・きのこおこわ ・とり手羽元のさっぱり煮 ・そばがきのみぞれ椀 ・デザート
申込期限	10月10日(金)まで	12月5日(金)まで

- ❖時間 午前9時30分～午後0時30分
- ❖場所 中央公民館 1階 料理実習室
- ❖定員 各16名
- ❖参加費 各700円
- ❖講師 食生活改善推進協議会
- ❖託児付き 未就学児童
- ❖申込方法 各申込期限までに、下記へ電話でお申し込みください。
- ❖その他 食材の関係で、献立が変更する場合がありますが、ご了承ください。



●申し込み・問い合わせ先 人権同和政策課 男女共同参画係 ☎64-5902

第11回 東御市総合文化フェスティバル 個人作品募集

芸術の秋を迎え、日ごろ生涯学習を実践しているグループ・個人の学習成果の発表の場や、市民の皆さまの交流の場として「総合文化フェスティバル」を開催いたします。

併せて、総合文化フェスティバル実行委員会では、個人の作品を募集いたします。

◇応募締切 10月14日(火)

◇出品規格 原則として、お一人1点、すぐに展示ができるもので、規格には制限があります。

- ◆書：縦200cm×横60cm以内
- ◆絵画：10号以内
- ◆パッチワーク：縦100cm×横100cm以内
- ◆押し花・パン粘土：36cm以下 作品の管理当番が必要です。



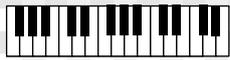
総合文化フェスティバル

- ◇日時 11月1日(土) 午前9時～午後5時 2日(日) 午前9時～午後4時
- ◇場所 中央公民館
- ◇その他 詳細は、10月16日発行の市報「どうみお知らせ版」をご覧ください。

主催／東御市総合文化フェスティバル実行委員会

●申し込み・問い合わせ先 総合文化フェスティバル実行委員会事務局
生涯学習課 生涯学習・スポーツ係 (中央公民館2階) ☎64-5885

第11回『クリスマスピアノコンサート』



演奏者募集



東御市文化会館所有のピアノの名器「スタインウェイ」をクリスマスコンサートで演奏したい方を募集いたします。お好きなジャンルで、ピアノを中心としたソロ・トリオ・グループなど自由なスタイルで、仲間と一緒に出演してみませんか。

- ♪対象者 ピアノがお好きな方であればどなたでもご参加いただけます。
- ♪演奏時間 お一人5分以内です。
- ♪募集定員 お申し込みの演奏時間により決めさせていただきます。
- ♪参加費 1,000円（第2部入場料を含む）
- ♪申込方法 11月21日（金）午後5時30分までに、申込書に必要事項をご記入いただき、下記へお申し込みください。

『クリスマスピアノコンサート』開催 ピアノの名器「スタインウェイ」を聴こう！弾こう！

市民の皆さまに「スタインウェイ」に触れていただき、さらに地元愛好家の演奏を聴いていただくことを目的とした『クリスマスピアノコンサート』を開催いたします。

- ♫日 時 12月13日（土） 午前10時 開演
- ♫会 場 東御市文化会館 サンテラスホール
- ♫第1部 「ピアノを弾こう！」 午前10時～正午
- ♫第2部 「普段着で聴けるクラシック」 午後1時～午後3時

第2部からは
入場料が必要です。
全席自由
一般：1,000円
中学生以下：無料

出演 ピアノソロ：西澤真理子
ピアノアンサンブル：Le Risa 金井美穂・中村倫子
ピアノコンチェルト：上田アンサンブルオーケストラ
指揮／高橋 秀 ピアノ／木内貴大

♫第3部 クリスマスプレゼント抽選会



- ：「スタインウェイ」ピアノとは？
- ：1853年、ニューヨークで誕生。80%以上の工程は職人の手作業、完成まで3年の歳月をかけて製作されます。今でも世界中の多くのミュージシャンやピアニストに愛用されています。ピアノを愛する人のために作られた傑作です。

●申し込み・問い合わせ先 東御市文化会館 ☎62-3700 FAX62-3262

----- 切り取り線 -----

第11回「クリスマスピアノコンサート」出演申込書

演奏形式（当てはまるものに○をしてください）		演奏時間		分		秒	
独奏 ・ 連弾 ・ 合奏 ・ その他（ ）							
演奏曲	ふりがな	作曲者名	ふりがな				
氏名	ふりがな	学年	年	年齢	歳		
住所	電話番号						
連弾者、合奏者、その他 ふりがな氏名							

2014年『くるみ祭り』写真展 作品募集

『くるみ祭り』に併せ、写真展を開催いたします。



- ◆題材 くるみ・くるみの木・くるみと生活に関わる作品
- ◆応募作品 お一人2点まで、A4から半切で額装したもの
- ◆応募期間 11月15日(土)～11月20日(木)
- ◆応募方法 道の駅「雷電くるみの里」にあります出品票に必要事項をご記入の上、お申し込みください。作品には画題・住所・氏名・電話番号を明示してください。
- ◆その他
 - ・出品者には、記念品を贈呈いたします。
 - ・会場の都合で作品が多く一度に展示できない場合は、展示作品を入れ替えさせていただきますことがありますので、ご理解をお願いします。
 - ・展示終了後は、12月3日(水)までに作品を引き取りにお越しください。



◆写真展◆ 期間／11月22日(土)～11月30日(日) 時間／午前9時～午後5時
場所／道の駅 雷電くるみの里『くるみ祭り』会場

主催／日本くるみ会議 連絡先(花岡) ☎64-3881

●問い合わせ先 農林課 農政係(別館2階) ☎64-5894

●応募・搬入先 道の駅「雷電くるみの里」〒389-0512 東御市滋野乙4524-1 ☎63-0963

さわって・学んで! きほんのきから始める パソコン教室受講生募集!

初心者の方を対象にしたパソコン講座を開講します。パソコンの基本操作や文字入力、インターネットの使い方を中心に学びます。お持ちのノートパソコンのご質問等もお受けします。

- 対象者 高校生以上で初心者の方
 - ・これからパソコンを始めたい方
 - ・マウスやキーボードに触ったことがない方
 - ・パソコンをもう一度、基本から学びたい方
 - ・インターネットを使ってみたい方

■夜にじっくりコース(全5回)

開催日 10月6日(月)、13日(月・祝)、27日(月)、11月3日(月・祝)、10日(月)

時間 午後7時～午後8時45分

■短期で集中コース(全2回)

開催日 10月8日(水)、9日(木)

時間 午前9時30分～午後3時30分 ※昼食をご持参ください。

※上記2コースとも内容は同じです。

■講師 静しずか 宣夫のぶお先生

■場所 中央公民館 1階 パソコン室

※教室にあるデスクトップパソコン(Windows 7)を使って勉強します。

■定員 各コース15名(5名以上で開講、定員になり次第締め切ります)

■受講料 2,000円、テキスト代1,620円 教室初日にご持参ください。

データを保存するためのUSBメモリが必要です。

■申込み 9月29日(月)までに、下記へ電話でお申し込みください。



●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係(中央公民館2階) ☎64-5885

市の臨時職員を募集します

■募集内容

職 種	❶一般事務補助員	❷保健師または社会福祉士	❸学校給食調理員
募集人数	若干名	若干名	若干名
勤務場所 勤務時間	<ul style="list-style-type: none"> 市役所本館 他 8:30~17:15 滋野コミュニティーセンター 8:30~12:30 	地域包括支援センター (総合福祉センター内) 8:30~17:15	市内小中学校等 8:30~15:30または 8:30~16:00
勤務開始	10月1日(水)	11月4日(火)	11月4日(火)
応募資格	事務経験があり、パソコン(ワード・エクセル)基本操作のできる方	保健師または社会福祉士の資格	調理師または栄養士の資格 通勤可能な方
勤務期間	市の任用規定によります	市の任用規定によります	市の任用規定によります
募集期限	9月24日(水) 必着	9月30日(火) 当日消印有効	9月30日(火) 当日消印有効

■応募方法

- 応募書類 東御市職員採用試験申込書(履歴書)
 - ・❷、❸は、資格取得が確認できる免状等の写し
 - ※応募書類については、市ホームページからダウンロードしていただくか、下記へご請求ください。
- 応募方法 応募先へ応募書類をご提出ください(持参・郵送可)。
- 採用試験 応募締め切り後、面接試験を行い、採用を決定します。
 - ・面接日 ❶ 9月26日(金) 午後1時30分~ 市役所本館
 - ❷、❸は、応募者に後日ご連絡します。
- その他 賃金等の諸条件につきましては、下記へお問い合わせください。

●応募・問い合わせ先	❶総務課	総務係(市役所本館2階)	☎64-5876
	❷福祉課	地域包括支援係(総合福祉センター)	☎64-5000
	❸教育課	学校教育係(中央公民館2階)	☎64-5879

告知

10月25日(土) 同時開催!!

第11回 福祉の森ふれあいつェスティバル 東御市民病院祭

各種催し物、体験、展示、販売、喫茶コーナー、健康相談などを予定し、大勢の皆さまのお越しをお待ちしております。

- ※日 時 10月25日(土) 午前9時30分~午後2時
- ※場 所 総合福祉センターおよび東御市民病院 ※雨天の場合は屋内で行います。
- ※駐 車 場 「福祉の森」周辺駐車場をご利用ください。
- ※その他 詳細は、10月1日発行の市報とうみ『お知らせ版』をご覧ください。

●問い合わせ先 社会福祉協議会 地域福祉係(総合福祉センター内) ☎62-4455
東御市民病院祭実行委員会 ☎62-1711

第4弾 学校公開講座受講生募集 10月開講

芸術の秋です。お子さんやお友達、ご近所の方と一緒に芸術にふれてみませんか？

開催日	10月15日(水)・22日(水)	10月22日(水)・11月5日(水)
時間	午後7時～午後8時	午後6時～午後7時30分
講座名	晚霞に学ぶ ～作品の鑑賞とスケッチ～	童謡唱歌
開催場所	田中小学校 視聴覚室	和小学校 音楽室
講師	よしいけ みつり 吉池 光則 先生	たかはし かよこ 高橋 佳代子 先生 はやし まりこ 林 まりこ 先生
定員	10名	20名
内容	丸山晚霞作品の鑑賞 水彩画あるいは水彩スケッチの実技	親しまれてきた日本の童謡、唱歌を みんなで歌いましょう。
持ち物	上履き・筆記用具・水彩絵の具・ クレヨンなど	上履き・筆記用具
申込期限	10月8日(水) (5名以上で開講)	10月15日(水) (5名以上で開講)
申込方法	下記へ電話でお申し込みください。	
その他	詳細につきましては、後日通知いたします。受講料は無料です。	

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係(中央公民館2階) ☎64-5885

～未来と自分を変えられる～ キホンの運動教室



からだを動かすことの楽しさ、心地よさを体感できる健康支援プログラムです。

最近、体力の衰えを感じている方、きっかけが欲しい方、キホンを知りたい方。10年後の自分のために何か始めてみませんか？

日程	内容	服装・持ち物
10月20日(月)	ストレッチング・筋肉トレーニング編 からだのすみずみまで、伸ばしてスッキリ！ 眠っている筋肉を目覚めさせましょう！	動きやすい服装 汗ふきタオル 水分補給用の飲み物
10月27日(月)	ウォーキング編 まずは10分ウォーキングから始めてみましょう！ ー東御中央公園でウォーキングー ☆雨天でも室内で運動します。	動きやすい服装・タオル・帽子 両手が空くリュック等 ウォーキングシューズ等 水分補給用の飲み物 歩数計(お持ちの方)

- ◇時間 午前9時30分～午前11時30分
- ◇会場 総合福祉センター 2階(保健センター内) いきいきルーム
- ◇募集定員 15名(20歳からおおむね65歳までの市民の方)
- ◇参加費 1回 300円
- ◇講師 公益財団法人 身体教育医学研究所 健康運動指導士
- ◇申込方法 開催日の1週間前までに、下記へ電話でお申し込みください。



●申し込み・問い合わせ先 健康保健課 健康増進係(総合福祉センター内) ☎64-8883

ダブルダッチ世界チャンピオン&世界初車椅子プレイヤーが東御市にやって来る!!

ダブルダッチ デモ&体験会 開催

東御市総合体育大会「チャレンジ・ザ・ゲーム」にてダブルダッチのデモンストレーションと体験会を開催します。参加は無料です。

みんなで、ドキドキ♡ワクワク☆、ダブルダッチにチャレンジしよう!

❖日 時 10月5日(日) 午前9時15分 デモンストレーション(見学自由)
午前11時30分~午後0時30分 体験会(要申込)

❖場 所 東御中央公園 第二体育館

❖講 師 TeamAAA (チームトリプルエイ)

- ・しびや 直樹 ダブルダッチコンテストワールド2013 優勝
- ・ふなき 利祐 ダブルダッチコンテスト香港2012 優勝
- ・たてはら 淳貴 ダブルダッチコンテストワールド2013 総合優勝
- ・うえはら 大祐 2010年バンクーバーパラリンピック
アイススレッジホッケー銀メダリスト
世界初のダブルダッチ車椅子プレイヤー



❖体験会定員 先着30名(定員になり次第締め切ります)

❖申込方法 9月29日(月)までに、下記へお申し込みください。

.....
 : ダブルダッチとは、2本のロープを使って跳ぶなわとび。3人以上で行ない、向かい合った2人
 : のターナー(回し手)が、右手のロープと左手のロープを半周ずらせて内側に回す中を、ジャン
 : パー(跳び手)が色々な技を交えて跳ぶ、手軽に誰にでもできるスポーツ。
 :
 :

みんなの健康×スポーツ実行委員会事務局

●申し込み・問い合わせ先 公益財団法人 身体教育医学研究所 ☎61-6148
Eメールqa@pedam.org

生涯学習秋期子ども講座 開催

芸術・文化の秋です。今年は「鉄くずアート」「親子で楽しむ陶芸教室」を計画いたしました。

講座名	『鉄くずアート』	『親子で楽しむ陶芸教室』
開催日	10月18日(土) 午前10時~午後3時	10月25日(土) 午後1時30分~午後3時
開催場所	梅野記念絵画館駐車場(明神池の横)	中央公民館 陶芸室
対象者	小学4~6年生	小学生の親子
定員	10名	親子15組(ただし、30名以内)
講師	<small>さとう さとし</small> 佐藤 聡史 氏	<small>やまざき よしのり</small> 山崎 良徳 氏
内容	鉄の廃品を組み合わせて夢の作品を作ろう(お面、動物、虫など)	土の感触を楽しみながら作品をつくろう
持ち物	昼食、飲み物、軍手、タオル、作品を持ち帰るための大袋	飲み物、手ぬぐい(タオル)
材料費	無料	お一人200円(当日ご持参ください)
申込方法	10月10日(金)までに、下記へお申し込みください。	
その他	詳細につきましては、お問い合わせください。	

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係(中央公民館2階) ☎64-5885

新体力テスト 参加者募集

文部科学省承認・成人向けの『新体力テスト』を行います。ご自身の体力年齢を知り、健康づくりの参考になさってください。

- ※日 時 10月13日(月・体育の日) 午前9時～午前11時
- ※場 所 東御中央公園 第二体育館
- ※種目内容
 - ≪20歳～64歳の男女≫
 - ・握力 ・上体起こし ・長座体前屈 ・反復横とび
 - ・立ち幅跳び ・急歩(男子1,500m、女子1,000m)
 - ≪65歳～79歳の男女≫
 - ・日常生活活動テスト ・握力 ・上体起こし ・長座体前屈
 - ・開眼片足立ち ・10m障害物歩行 ・6分間歩行
- ※持ち物等 上履き、飲み物、タオルなど。運動しやすい服装でお越しください。
- ※申込方法 10月6日(月)までに、下記へ電話でお申し込みください。
受付時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分



●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係(第一体育館内) ☎62-2200

湯の丸レンゲツツジ群落 保護増殖ボランティア活動 第3回 参加者募集

「湯の丸レンゲツツジ群落」は、国の天然記念物に指定されており、毎年6月下旬頃には湯ノ丸山の山肌を、鮮やかな朱色の絨毯のように染め上げます。その美しさを一目見ようと毎年大勢の観光客が訪れておりますが、年々ズミやヤナギなどの繁殖により、レンゲツツジが減衰してきています。素晴らしいレンゲツツジ群落を守るために、保護活動にご参加ください。

- ※日 時 10月11日(土) 午前9時～午後3時30分
*悪天候により作業が中止となった場合は、翌日に行います。
- ※集 合 湯の丸地蔵峠 駐車場 午前9時
- ※作業場所 湯の丸高原 つつじ平
- ※作業内容 つつじ平のズミやヤナギの刈り払いや、その片付け作業
- ※持 ち 物 雨具 昼食 飲み物 作業のできる服装や靴でお越しください。
お持ちの方は剪定ばさみやノコギリをご持参ください。
刈払機や軍手は用意します。
- ※申込方法 10月3日(金)までに、申込書に必要事項をご記入の上、下記へお申し込みください(持参・郵送・FAX可)。
- ※そ の 他 傷害保険に加入します。現地にて昼食、休憩、作業終了後は解散となります。
当日は、湯の丸レンゲツツジ保存会(婦恋村)と共同作業の予定です。



●申し込み・問い合わせ先 湯の丸・高峰レクリエーションの森環境整備運営協議会
商工観光課 観光係(北御牧庁舎内) ☎67-1034 FAX67-3337

----- 切り取り線 -----
湯の丸レンゲツツジ群落 保護増殖ボランティア活動 参加申込書

氏 名		性 別	男・女	年 齢	歳
住 所			電話番号		
ご持参いただける道具に○を		剪定ばさみ ・ ノコギリ ・ ナタ ・ 道具なし			

第20回 祢津地区 ふれあい文化祭開催

祢津地区「ふれあい文化祭」を開催します。日頃の生涯学習の成果である作品発表や、ステージ発表と共に区民の皆さまのふれあいの場として開催します。

「作品展示発表」10月18日(土)・19日(日)

- ・出品者 各区、祢津公民館生涯学習講座作品、祢津小学校児童、祢津保育園園児 他
- ・時間 午前9時～午後4時
- ・会場 祢津公民館

「ステージ発表」10月19日(日)

- ・出演者 各区、祢津公民館生涯学習講座受講生、祢津小学校子ども歌舞伎 他
- ・時間 午前9時～午後3時30分
- ・会場 祢津公民館

「祢津っ子チャレンジ広場」10月19日(日)

- ・時間 午前9時30分～午前11時30分
- ・会場 祢津児童館



出品作品の募集

- ・資格 祢津地区在住者及び勤労者
- ・作品 書、絵画、写真、工芸、手芸、菊花、^{かき}花卉等の作品なら種類を問いません。
- ・申込み 9月30日(火)までに、各区の分館長へお申し込みください。
お勤めの方は10月1日(水)までに、祢津公民館へお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先 祢津公民館 ☎62-0251 (平日の午前中)

田中地区 ふるさと散策

恒例の「田中地区ふるさと散策」、今年度は西海野区です。区内のお寺や神社などを巡り、歴史の足跡をたどります。この機会に地域の歴史にふれ、現代の暮らしを見つめ直してみませんか。

◆日時 9月28日(日) 午前9時～午後0時30分

◆集合場所 西海野公民館 午前9時 集合

◆講師 郷土史研究家 ^{やの}矢野 ^{よしと}義人氏

◆その他 申込不要。参加費無料。
歩きやすい服装でお越しください。
雨天決行のため雨具持参。



散策コース

西海野公民館 → 心光寺 →
足穂神社 → 中曽根親王塚古墳
→ 道祖神 → 住吉神社

主催/田中地区生涯学習まちづくり推進協議会 田中地区分館長会

●問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係 (中央公民館2階) ☎64-5885

東御市「くらしを見直そう」展 開催

告知

11月8日(土)に中央公民館で開催します

今年の東御市「くらしを見直そう」展は、新しくなった中央公民館で開催いたします。

例年同様の各団体の出展やステージ発表、電気自動車の試乗やチップボイラーを使った足湯などのほか、今年は東御市発足10周年記念として、フリーマーケットや餅つきイベントなど新たな企画も盛り込む予定です。

なお、詳細につきましては、10月16日発行の市報とうみ「お知らせ版」をご覧ください。

●問い合わせ先 市民課 生活環境係 (本館1階) ☎64-5896

平成26年度心の健康づくり啓発事業 ～心の健康づくり講座～

その6

(シリーズ全6回)

前回に続いて自分と向き合い、心を整理するために必要な6つのコツについての講座です。「想定外の苦しみや涙、挫折」がある時、「何で自分だけがこのような目にあうのだろう…？」と疑問を抱くのは、問題の原因や理由を探りたいという思いが心にあるからです。

その原因や理由を整理する、ちょっとしたコツを学びこころの内面への気づきと理解を深めませんか。

- ♥日時 10月6日(月)午後6時30分～午後8時30分
- ♥場所 総合福祉センター 3階 講堂
- ♥テーマ 自分の内面と向き合っていますか？
- ♥講師 公益財団法人 身体教育医学研究所 研究主任 朴^{ぼく}相^{さんじゆん}俊氏
- ♥その他 申込不要。託児を希望される方は下記へお知らせください。



●問い合わせ先 健康保健課 保健係(総合福祉センター内) ☎64-8882

「スズメバチ」の対策について

夏から秋にかけて、スズメバチに対するお問い合わせが多くなっています。この時期は、全国的にもスズメバチによる刺傷事故が多く報告されます。そこで、スズメバチの巣を除去できる業者の方を紹介いたします。敷地や建物などに巣が作られ、お困りの方は下記へお問い合わせください。なお、除去費用につきましては業者の方とご相談ください。

- ・蜂天国 ☎63-3888
- ・東信ベンリサービス ☎75-7782
- ・グリーンガーデンサポート(星野) ☎090-4665-1571



●問い合わせ先 市民課 生活環境係(本館1階) ☎64-5896

きのこ中毒予防月間

9月19日(金)～10月18日(土)

お楽しみの「きのこの季節」の到来です。秋を満喫するために毒きのこに注意しましょう。

毒きのこ中毒防止の極意

- その1 知らないきのこは採らない、絶対に食べない。
- その2 食べられるきのこの特徴をしっかり覚える。
- その3 「柄が縦に裂けるきのこは食べられる」等の誤った言い伝えや迷信を信じない。



鑑別相談会 きのこ衛生指導員が鑑別指導します。

＊マツヤ東部店

- ・鑑別日 9月27日(土)・28日(日)
- ・展示日 9月27日(土) 午前10時30分～午後4時
午前10時～午後4時
- 9月28日(日) 午前10時～午後4時

＊上田合同庁舎 3階 相談室(上田市材木町1-2-6)

- ・予防月間中 9月19日(金)～10月18日(土)の月・木曜日(祝日の場合は前後します)
午後2時～午後3時30分

●問い合わせ先 健康保健課 保健係(総合福祉センター内) ☎64-8882

平成27年度 保育園入園申込のご案内

平成27年度から新たに保育園へ入園を希望する方に、10月1日（水）から入園申込書類を配布します。入園希望の保育園または下記へ申込書類をお受け取りください。

園名	受付日	受付時間	園名	受付日	受付時間
田中保育園	11月6日(水)	9:00～11:00	滋野保育園	11月4日(火)	9:00～11:00
祢津保育園	11月10日(月)	9:00～11:00	和保育園	11月11日(火)	9:00～11:00
北御牧保育園	11月12日(水)	9:00～11:00	海野保育園	11月13日(木)	14:00～15:30

入園を希望の保育園の受付日に、申込書類に必要事項をご記入の上、お子さまと一緒にお願いします。

※受付日に都合が悪い場合は、11月17日（月）以降に入園希望の保育園

または下記へ申込書類をご提出ください。

※東御市以外の保育園へ入園を希望される方はご相談ください。

※現在入園中（継続）の方へは、12月中旬に書類をお渡しします。



●申し込み・問い合わせ先 子育て支援課 保育係（東部子育て支援センター2階） ☎64-5903



とうみチャンネル



《番組案内》9月16日（火）～10月3日（金）

【放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～】

最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

16日	(火)	第10回東御市民まつり ＜踊り連収録＞	再	26日	(金)	第11回東御市長旗 わんぱく少年野球大会 北御牧少年野球スポーツ少年団	再
17日	(水)	平成26年度音楽会～祢津小学校～	再	27日	(土)	第1回 図書館歴史講座 「ふるさとの歴史を訪ねて」 講師：石川好一氏（9月13日）	
18日	(木)	平成26年度音楽会～和小学校～	再	28日	(日)	とうみキッズ ～8月・9月～ うんのわ開館記念番組 ～東御市の新観光地へ～ （10時・16時・22時）	
19日	(金)	平成26年度音楽会～田中小学校～	再	29日	(月)	東御市民大学講座 「食と農業・地域づくり講演会」 「若者が作るコメ作りと魅力」 講師：笹平達也氏	再
20日	(土)	第11回東御市水泳大会＜前半＞ （8月30日）		30日	(火)	平成26年東御市成人式	再
21日	(日)	第11回東御市水泳大会＜後半＞ （8月30日）		10月 1日	(水)	みまきニュードカンコ	再
22日	(月)	第11回東御市長旗 わんぱく少年野球大会 滋野スポーツ少年団	再	2日	(木)	東御市発足10周年記念式典 ～記念式典～	再
23日	(火)	第11回東御市長旗 わんぱく少年野球大会 和スポーツ少年団	再	3日	(金)	東御市発足10周年記念式典 ～記念講演～	再
24日	(水)	第11回東御市長旗 わんぱく少年野球大会 祢津スポーツ少年団	再				
25日	(木)	第11回東御市長旗 わんぱく少年野球大会 田中スポーツ少年団	再				

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00～ 12:00～ 18:00～】

東御市内の話題や、保育園・幼稚園、学校の活動をお伝えします！

「とうみチャンネル」は、STB（ケーブルテレビ専用デジタルチューナー）が設置されているテレビでご覧いただけます。

●問い合わせ先 とうみケーブルテレビ ☎67-2981
企画財政課 広報統計係（本館2階） ☎64-5806

できるところからはじめよう!

とうみエコライフDAY2014

10月3日(金) とうみ 東御の日



今年で7回目を迎える『とうみエコライフDAY』は、地球温暖化防止のため「10月3日“東御の日”にみんなで地球温暖化防止活動に取り組もう」という日です。

地球温暖化対策は、今すぐ私たちが行動に移さなければいけない緊急課題です。この日をきっかけに、日ごろの生活を見直しエコライフDAYを続けていきましょう。

参加方法

まずは行動を!!

①チェックシートの確認

右ページがチェックシートになっています。
 (市ホームページからもダウンロードできます)
 日ごろの生活をちょっと見なおすことで、温暖化の原因となる二酸化炭素の排出が削減できます。



②10月3日 とうみエコライフDAY

環境のこと、地球温暖化防止について考え、生活してみましょう。



③チェックシートの回収

★記入したチェックシートは次の場所で回収しています。

市役所本館1階、市立図書館、北御牧庁舎
 滋野コミュニティーセンター、祢津公民館、
 和コミュニティーセンター

★郵送やメールなどでも回答できます。

郵 送	〒389-0592 東御市県281-2 東御市役所 市民課 生活環境係 とうみエコライフDAY担当宛
F A X	0268-63-6908
メール	shimin@city.tomi.nagano.jp



★チェックシートの提出は、10月17日(金)までをお願いします。

当日の削減量などの結果は、市報とうみや市ホームページをご覧ください。お楽しみに!

●問い合わせ先 東御市環境市民会議事務局 市民課 生活環境係 (本館1階) ☎64-5896

環境のことを考えて
東御の日
10/3
 生活しましょう

ストップ温暖化
エコライフDAY2014

一般用 (高校生以上)

地区

できたこと全てに○をつけてください。

あなた

家族もさそってね

あなたが減らせる二酸化炭素はどのくらいでしょうか？

電気・ガス	誰もいない部屋の明かりを消すようにした。	28	28	28	28	28	28	28	28
	テレビを見ていないときは、消すようにした。	49	49	49	49	49	49	49	49
	電化製品を使わないときは、主電源を切るかプラグを抜くようにした。	66	66	66	66	66	66	66	66
	冷暖房の設定温度は控えめにした。(目安：冷房28℃、暖房20℃) (使わなかった)	156	156	156	156	156	156	156	156
食	コンロの炎が鍋底からはみ出さないようにした。	15	15	15	15	15	15	15	15
	お風呂はさめないうちに、みんなで続けて入るようにした。	238	238	238	238	238	238	238	238
	ご飯やおかずを残さず食べるようにした。	37	37	37	37	37	37	37	37
	近くの産地でとれたものを食べるようにした。(地産地消)	45	45	45	45	45	45	45	45
資源	旬のもの(さつまいも・キャベツ・りんご・巨峰など)を食べるようにした。	5	5	5	5	5	5	5	5
	マイバッグを持ち歩くようにして、レジ袋をもらわないようにした。	56	56	56	56	56	56	56	56
	マイボトルを持ち歩くようにした。	57	57	57	57	57	57	57	57
	エコ商品を使うようにした。(エコマーク®のついたものや省エネ型製品など)	127	127	127	127	127	127	127	127
水	ごみ出しルールにしたがって分別するようにした。	100	100	100	100	100	100	100	100
	水やお湯を流しっぱなしにしないようにした。(歯みがきやシャワーのときなど)	217	217	217	217	217	217	217	217
	シャンプーや台所洗剤などを使用しすぎないようにした。	72	72	72	72	72	72	72	72
車	外出するときは、歩いたり、自転車・バス・電車を利用するようにした。	340	340	340	340	340	340	340	340
	g	g	g	g	g	g	g	g	g

※全部できたら1,608gの二酸化炭素が減らせます。
 生活の中で、一人1日5,836gの二酸化炭素を出しています。

「誰もいない部屋の明りを消すようにした。」… 28g。
 トイレや洗面所、廊下などの照明をあわせて1時間つけっぱなしに
 すると、28gの二酸化炭素が出ます。

! ○をつけた数字を
 合計してください。
 その数字が減らせた
 二酸化炭素の量です。

※数字は、1日に減らせる二酸化炭素量(g)です。

ご協力ありがとうございます。

主催：東御市・東御市環境市民会議



10月の子育て インフォメーション



のびのびっこひろば

時 間：午前10時から

田中のびのびっこひろば

10月2日(木) 田中ぽけっとひろばに参加しよう

10月16日(木) ハロウィンパーティーをしよう

場 所 中央公民館

持ち物 のり、クレヨンなど

滋野のびのびっこひろば

10月3日(金) 滋野ぽけっとひろばに参加しよう

祢津のびのびっこひろば

10月2日(木) 芝生公園で遊ぼう

集合場所 東御中央公園(雨天中止)

持ち物 水筒、昼食をとる方はお弁当、

敷物、ゴミ袋など

和のびのびっこひろば

10月7日(火) 和ぽけっとひろばに参加しよう

10月27日(月) 親子お料理教室

場 所 北御牧子育て支援センター 調理室

持ち物 エプロン・バンダナ(親子分)、

材料費200円など

申し込み 10月7日(火) までに、

お申し込みください。

ぽけっとひろば

内 容：運動会ごっこ

時 間：午前10時～午前11時30分

持ち物：着替え、タオル、水筒、おやつ(△可)など

10月2日(木) 東部子育て支援センター

10月3日(金) 滋野コミュニティーセンター

10月7日(火) 和コミュニティーセンター

10月9日(木) 祢津公民館

10月10日(金) みまき未来館

あくあくひろば

10月6日(月) 午前10時30分～11時

ママ～ずのおはなし絵本

10月8日(水) 午前10時～11時

子育て期の母親のための就業相談

(長野県・女性就業相談員)

10月9日(木) 午前10時～11時

おもちゃドクター

10月14日(火) 午前10時30分～11時30分

育児座談会(篠原君江助産師)

10月16日(木) 午前10時～10時40分

救急講習(東御消防署)

10月20日(月) 午前10時30分～11時30分

ママ～ずのリズムあそび

10月22日(水) 午前10時～11時30分

すくすく相談(芹澤文字相談員)

テーマ「けんかの中にある育つ力」

10月23日(木) 午前11時～11時30分

すくすくのおたんじょう会

みまき未来館

時 間：午前10時～午前11時30分

10月1日(水) ふれあいひろば

(上田いずみ園の先生)

10月6日(月) おはなしひろば(Book童夢)

10月8日(水) わんぱくピクス(中村佐智子先生)

10月15日(水) 0歳児のママひろば(かばくん・歯科)

10月23日(木) おもちゃドクター

10月28日(火) 描こう!作ろう!(深町修司先生)

♡みんなあつまれ♡

のびのびっこ4地区合同バザー

10月30日(木)

午前10時～午前11時30分

場 所 中央公民館

持ち物 買い物袋、小銭など

●問い合わせ先

東部子育て支援センター

北御牧子育て支援センター(北御牧児童館内)

☎64-5814

☎67-3676

10月の園開放

市立保育園

10月6日(月)

午前9時30分～午前11時

戸外で遊びましょう。

持ち物：帽子・水筒

- *田中保育園 ☎62-1602
- *滋野保育園 ☎63-6468
- *柵津保育園 ☎63-6816
- *和保育園 ☎63-6815
- *北御牧保育園 ☎67-2093



海野保育園 ☎62-2800

10月21日(火)

午前9時30分～午前11時

ミニ運動会をしましょう。

くるみ幼稚園 ☎62-0164

10月9日(木)

午前10時30分～午前11時30分

人形劇を見よう

おむすびころりん 上映時間50分

10月28日(火)

午前10時30分～午前11時30分

焼き芋大会

おいしい焼き芋を食べよう 要予約

◎地域活動支援センター

- ・対象者 障がいを持った方、こころに病を持った方など
- ・とき 平日 午前10時～午後3時 (祝日は除く)
- *お好きな時間にお越しください。
- ・ところ 東御障がい者相談センター さくら2階
- ・内容 おしゃべりやゲーム、読書などをしながらゆっくり過ごしたり、調理、手芸、スポーツなどの活動を行います。
- *見学、ご利用を希望される方は、下記またはさくら(☎75-0603)へご連絡ください。

◎花みずき会

(こころのボランティア会)

- ・にちじ 11月7日(金) 午前10時
- ・ところ 総合福祉センター 1階 102研修室
- *10月の花みずき会はお休みです。

◎はーと・ほっと・サロン

- ・にちじ 10月13日(月) 午後1時30分
- ・ところ 滋野コミュニティセンター和室
- *こころに病を持った方、ご家族の方、話しを聞いてほしい方など、花みずき会(こころのボランティア会)スタッフが、お茶をご用意してお待ちしています。個別相談も行いますので、お気軽においでください。

◎陽だまりの会

(精神障がい者家族会)

- ・にちじ 10月22日(水) 午前10時 総合福祉センター2階玄関前集合
- ・ところ 伊那市「はらっぱのレストラン」(障がい者通所施設)
- *「視察研修」を予定しています。



●問い合わせ先 福祉課 福祉援護係(総合福祉センター内) ☎64-8888

福
祉
案
内



乳幼児健康診査

受付時間：午後1時～午後1時15分（3歳児健診のみ受付午後0時45分～午後1時）

ところ：市保健センター（総合福祉センター2階）

持ち物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック ※1歳6カ月児・2歳児歯科健診のときは歯ブラシ（本人用・仕上げ用）・コップをご持参ください。

期日	内容	対象者	期日	内容	対象者
9月16日(火)	3歳児健診	平成23年7月生まれの方	10月14日(火)	2歳児歯科健診	平成24年8月生まれの方
17日(水)	10カ月児健診	平成25年11月生まれの方	15日(水)	10カ月児健診	平成25年12月生まれの方
24日(水)	4カ月児健診	平成26年5月生まれの方	21日(火)	3歳児健診	平成23年8月生まれの方
25日(木)	2歳児歯科健診	平成24年7月生まれの方	28日(火)	1歳6カ月児健診	平成25年4月生まれの方
30日(火)	1歳6カ月児健診	平成25年3月生まれの方	29日(水)	4カ月児健診	平成26年6月生まれの方

個別予防接種 実施期間：通年

予約：保護者（希望者）は医療機関に直接ご予約ください。

持ち物：母子手帳、予診票、体温計

料金：無料 ※対象期間以外の接種は全額自己負担となりますのでご注意ください。



予防接種名	接種回数・間隔	対象者	注意事項
ヒブ	接種開始月齢によって、回数が変わります。 ①2カ月～7カ月：初回3回、追加1回 計4回 ②7カ月～12カ月：初回2回、追加1回 計3回 ③12カ月以上：1回 (初回：4～8週の間隔で接種、追加：概ね1年後)	2カ月～5歳に 至るまで	・①～③のどれかで接種を受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。
小児用肺炎球菌	接種開始月齢によって、回数が変わります。 ①2カ月～7カ月：初回3回、追加1回 計4回 ②7カ月～12カ月：初回2回、追加1回 計3回 ③12カ月～24カ月：60日以上の間隔で2回 ④24カ月以上：1回 (初回：4～8週の間隔で接種、追加：概ね1年後)	2カ月～5歳に 至るまで	・①～④のどれかで接種を受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。
四種混合 ジフテリア・百日せき 破傷風・ポリオ (三種混合/ 単独不活化 ポリオ)	初回 期間内に20日～56日までの 間隔で3回接種 追加 初回接種(3回目)から6カ月 以上の間隔を置いて1回接種	生後3カ月～7歳半まで 生後3カ月～7歳半まで	・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ・生後3カ月を過ぎたらお早めに。
BCG (結核)	期間内に1回接種	概ね生後3カ月～1歳に 至るまで(標準接種期 間は5カ月～8カ月)	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。
水痘	初回 期間内に1回接種 追加 初回接種から6カ月以上の 間隔を置いて1回接種	生後1歳～3歳未満児 生後1歳～3歳未満児	・平成26年10月1日から定期予防接種となります。 ・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ・既に水痘にかかったことのある方は対象外です。 ◎平成26年度に限り、3歳～5歳未満の方も1回接種できます。
麻しん風しん 混合ワクチン	第1期 期間内に1回接種 第2期 期間内に1回接種	生後1歳～2歳未満児 平成20年4月2日～ 平成21年4月1日生 (就学前の1年間)	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ・第1期は1歳になったら早めに。 ・2期の接種期間は平成27年3月31日までですが、できるだけ早めの接種をお願いします。
日本脳炎	1期 初回 6日～28日までの間隔で 2回接種 追加 初回接種後の 概ね1年後に1回接種 2期 (1期終了後) 1回接種	満3歳～7歳半未満及び 平成7年4月2日生～ 平成19年4月1日生の 1期未終了者 9歳以上で1期終了者	・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ◎法の改正により、平成7年4月2日生～平成19年4月1日生(7歳半～9歳未満含む)の方は、20歳に至るまでの期間は定期接種の対象となります。
子宮頸がん	期間内に3回接種	平成10年4月2日～ 平成15年4月1日生の女子 (小6～高1年齢相当)	・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ・ワクチンによって、接種間隔が変わります。

保健案内

❖ 個別予防接種実施医療機関

❖ 日曜当番医

医療機関名	電話番号	日曜当番日
祢津診療所 (子宮頸がん以外実施)	62-0273	10月5日
長谷川耳鼻咽喉科 (BCG、高齢者用肺炎球菌以外実施)	62-2006	
酒井医院	64-3170	9月21日
ささき医院 (BCG、日本脳炎以外実施)	64-3711	9月28日
ほしやま内科	62-3115	
春原整形外科クリニック (BCG以外実施)	64-6200	10月12日
せき内科クリニック (BCG以外実施)	64-7171	
中島医院	67-2777	10月26日
東御記念セントラルクリニック	62-1231	
東御市民病院	62-0050	
東御市立みまき温泉診療所 (BCG以外実施)	61-6002	10月19日

+ 日曜当番医 +

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医にご連絡ください。
- 当番時間は各医療機関にお問い合わせください。
- 急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

休日の歯科救急治療

上田小児歯科医師会
「休日歯科救急センター」
 住 所 上田市材木町1-3-6
 (上田市立図書館東側)
 診療時間 午前9時～午後3時
 電話番号 24-8020

休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター ナビダイヤル ☎0570-088199

夜間の内科・小児科診療 上田市内科・小児科初期救急センター 午後8時～午後11時
 小児科 (15歳以下) ☎21-2233 内科 ☎21-2280 (電話で診療受付をしてください)

教室や催し

❖ ごっくん離乳食教室

- ・と き 10月24日 (金)
- ・受付時間 午前9時15分～午前9時30分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成26年5月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳
食事用エプロン
ごっくんおたずね票
赤ちゃんすくすくブック



❖ もぐもぐ離乳食教室

- ・と き 10月3日 (金)
- ・受付時間 午前9時15分～午前9時30分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成26年2月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳、食事用エプロン
8カ月おたずね票
赤ちゃんすくすくブック

*参加できない方はおたずね票にご記入の上、保健センターへ持参いただくか郵送ください。

相談

❖ 母と子の健康相談

- ・と き 毎週火曜日 (祝日を除く)
- ・受付時間 午前9時～午前11時頃までにお出かけください。
- ・と ころ 市保健センター
- *乳幼児健康相談・育児相談・離乳食相談などです。お気軽にお越しください。

❖ こころの相談

予約制 ☎64-8882

- ・と き 10月9日 (木)
- ・受付時間 午後1時30分～午後3時30分
- ・と ころ 市保健センター 2名まで
- ・内 容 精神科医等による心の相談を行います。

❖ 生活習慣病相談

相談ダイヤル ☎64-8883

- ・と き 月～金曜日 (祝日を除く)
- ・受付時間 午前9時～午後5時
- ・と ころ 総合福祉センター内
健康増進係



❖ アルコールに関する相談

- ・と き 毎月第2・4月曜日 (祝日を除く)
午前8時30分～午後5時
- ・と ころ 総合福祉センター内 保健係
- *アルコール依存症の方やそのご家族等の相談を行います。語り合う場も計画しています。お気軽にお越しください。

●問い合わせ先 健康保健課 保健係 (総合福祉センター内) ☎64-8882

ホワイトボード

皆さんからの情報発信によるページです。いろいろな情報をお待ちしております。掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。

●東御市総務部企画財政課 広報担当まで
メールアドレス: shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎0268-64-5806 FAX63-5431

長野県農業大学校 実践経営者コース学生募集

「どのような品目で、どのような農業経営をやる」という目標が明確で、就農意欲の高い方を募集します。

- 学 科/総合農学科(実践経営者コース)
- 募集定員/10人
- 修学年数/2年
- 受験資格/高等学校卒業等以上
- 願書期間/10月17日(金)~11月5日(水)
- 入学試験/第1次:11月18日(火) 小論文、面接
第2次:11月25日(火) 面接
- 合格発表/12月3日(水)

●問い合わせ先/
長野県農業大学校農学部事務局 ☎026-278-5211
Eメール: nogyodai@pref.nagano.lg.jp

「就職スキルアップ講座」と 「ふるさと信州就職説明会」

平成27年卒業予定の学生及び既卒3年以内の方を対象に開催します。参加費は無料ですので、長野県内に就職を希望される方の積極的なご参加をお待ちしております。

- 10月4日(土)/メルパルク長野
- 10月19日(日)/ホテルブエナビスタ
- ※会場ごとに講座内容、参加企業は異なります。
- 時 間/午後0時~午後0時45分
就職スキルアップ講座(要申込)
午後1時~午後4時
ふるさと信州就職説明会

●申し込み先
株式会社 マイナビ長野支社 ☎026-269-7060
●問い合わせ先/県庁労働雇用課 ☎026-235-7201

「輝け東御市歌をつくる会」実行委員募集

東御市発足10周年を記念し、市歌の制作を計画しました。皆さまに末永く愛される市歌を一緒につくりましょう。

- 募集期間/9月30日(火)
- 募集定員/10名
- 申し込み・問い合わせ先/輝け東御市歌をつくる会
事務局(森) ☎・FAX62-3850 ☎090-2671-4806

受信環境クリーン月間

「テレビ・ラジオの受信障害に関するお知らせ」

10月は、テレビ・ラジオ放送の受信障害の防止対策を推進する「受信環境クリーン月間」です。

放送電波の受信障害とは、家庭用・工業用電気製品から発生する電気雑音、テレビ受信用ブースターの異常発振、不法無線局からの電波、高層建築物によるビル陰障害等によって、良好な放送の受信ができなくなるものです。

特に、不法無線局から発射される強力な電波(不法電波)により、テレビ・ラジオなどが妨害を受けるケースもあり、電波利用環境の悪化が懸念されています。

テレビがきれいに映らない、ラジオに雑音が入るといった電波に関することは、下記までお気軽にご相談ください(無料)。

- 問い合わせ先/総務省 信越総合通信局
- ☆テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関すること
受信障害対策官 ☎026-234-9991
- ☆無線設備への混信・妨害及び違法な無線設備の情報に関すること
監視調査課 ☎026-234-9976
- ☆その他、情報通信の行政相談に関すること
総合通信相談所 ☎026-234-9961
- ホームページ <http://www.soumu.go.jp/soutsu/shinetsu/>

長野県長野盲学校 学校開放のご案内

下記内容にて、学校開放を実施いたします。

また、目が見えづらいことでお困りの方、将来の職業自立に不安を感じておられる方などのご相談もお受けします。

- 開催日/10月27日(月)
- 全体会/午前9時~午後0時40分
- 個別対応/午後1時30分~午後3時
- 内 容/授業、教材、施設等見学
必要に応じて体験会(点字・白杖を使った歩行、音声パソコン等)
- 申込方法/10月17日(金)までに、下記へお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先
長野県長野盲学校 ☎026-243-7789

公証週間は毎年10月1日から7日まで

公証制度は、私たちの日常生活において紛争を生じないよう未然に防止し、法律上の権利や義務を明確にし安定させることを目的として、証書作成等の方法により、一定の事項を公証人に証明させる制度です。

公証人は、判事、検事、法務事務官など法律実務の経験豊かな者から法務大臣が任命した法律の専門家です。皆さんの権利を正しく確実に守ってくれます。

- 遺言
- お金の貸し借り
- 不動産の売買や貸し借り
- 離婚に伴う養育費や慰謝料等の支払い
- 任意後見契約

●問い合わせ先/上田公証役場 ☎22-5477

全国一斉！法務局休日相談所

- 日 時／10月5日（日）午前9時30分～午後3時
- 場 所／長野地方法務局上田支局
- 内 容／登記、境界問題、相続、人権、供託、身分関係、成年後見制度など
- 相談員／法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員
- 申込み／10月3日（金）までに下記へ電話で予約。
- その他／相談は無料。秘密厳守。
- 申し込み・問い合わせ先
長野地方法務局 上田支局総務係 ☎23-2001

ヘルシーダンス協会（体育協会所属） 会員募集

新規会員を募集します。一緒に体を動かして汗を流してみませんか。興味をもたれた教室へお出かけください。

教室名	開催日時	会場
さわやか	毎週火曜日 午前10時	第一体育館
エアロビクス	毎週水曜日 午後8時	文化会館
ヨガ	毎週金曜日 午前10時	文化会館
健身会 桜	毎週金曜日 午後1時30分	文化会館または中央公民館
フラ・ブルメリア東御	第1・3火曜日 午後1時	文化会館
ママビクス	第1・3火曜日 午前10時30分	文化会館
ヨガ コスモスの会	第1・3水曜日 午後7時30分	滋野コミュニティーセンター

- ヘルシーダンス協会（小林） ☎63-5601

県下一斉司法書士無料法律相談

10月1日は「法の日」です。この日を中心に、県下の各市町村において「司法書士無料法律相談」を実施して、ご相談をお受けします。秘密は厳守いたします。予約不要。

- 日 時／10月4日（土）午後1時～午後4時
- 場 所／東御市東部人権啓発センター 3階 大会議室
- 相談内容
 - ◇不動産の登記、会社（法人）の登記に関するもの
 - ◇クレジット・サラ金等多重債務に関するもの
 - ◇高齢者・障がい者等の財産管理に関するもの
 - ◇相続に関するもの
 - ◇不動産の売買・贈与等の取引に関するもの
 - ◇裁判所への提出書類の作成に関するもの
 - ◇借地借家に関するもの
 - ◇悪質商法被害に関するもの
 - ◇貸金・売掛金等の回収に関するもの
 - ◇中小企業法務に関するもの
 - ◇その他、司法書士の業務及びそれに関連する相談など
- 問い合わせ先
金子良夫司法書士事務所（上田支部長） ☎26-6011

法律・人権・調停・公証 無料相談

- 開 催 日／10月3日（金）午前10時～午後4時
- 場 所／長野地方・家庭裁判所上田支部
- 相談内容／金銭・土地・交通事故等の問題
離婚・相続・成年後見等家庭内のもめ事
遺言や任意後見契約等の公正証書に関する相談、差別やいじめ等の人権問題
- 問い合わせ先／長野地方裁判所上田支部 ☎40-2201

不動産評価等の無料相談会 開催

不動産評価に関する無料相談会を開催します。売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借等、不動産鑑定士がお答えします。

- 上田市／10月1日（水）午前10時～午後4時
上田商工会議所 4階 第1会議室
- 佐久市／10月2日（木）午前10時～午後4時
野沢会館（生涯学習センター）103号会議室
- 問い合わせ先
一般社団法人 長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228

東信地区労働フォーラム

時代とともに変化する労働環境に対応し、働きやすい職場環境づくりを進めるため、労働フォーラムを開催します。受講料は無料です。

- 日 時／10月9日（木）午後1時30分～午後3時30分
- 会 場／長野県上田合同庁舎 講堂
- 講 師／弁護士 織 英子 氏
- 演 題／知っておきたい 働く女性の法律実務
～事例を参考に～
- 問い合わせ先／長野県東信労政事務所 ☎25-7144

信州の山の文化財トレッキングツアー

山国信州には、先人が残した山岳信仰の遺跡や天然記念物などの価値ある文化財が多く所在しています。これらの文化遺産を巡り、その価値や素晴らしさを体感していただくトレッキングツアーを実施します。ぜひご参加ください。

- 9月28日（日）戸倉山と青柳城山
申込締切日 9月19日（金）
- 10月19日（日）米子瀑布と米子鉦山、奇妙山
申込締切日 10月10日（金）
- 11月9日（日）前山寺と塩田城址、弘法山
申込締切日 10月31日（金）
- 申込方法／参加コース名、参加者氏名、性別、住所、生年月日、電話番号（日中連絡が取れるもの）を記載の上、下記の宛先に送信してください。
- ※県教育委員会ホームページ「信州の山の文化財トレッキングツアー」をご覧ください。
- 申し込み・問い合わせ先
特定非営利活動法人（NPO）長野県トレッキング協会
☎026-244-2776 FAX026-243-5503



新着本案内



◇ 一般書

- 江戸おかず 12ヶ月のレシピ 車 浮代：著
○実家のかたづけはじめました。 堀口 祐子：著
- 紙袋おりがみ かわいくて、じょうぶで、お役立ち 主婦の友社：編
- レイチェル・カーソン いまに生きる言葉 上遠 恵子：著
- 離婚を考えたらこの1冊 石原 豊昭・内海 徹：共著
- 話したくなる！つかえる生物 左巻 健男・青野 裕幸：編著
- 昆虫 - 里山に飛翔する生き物たち - 海野 和男：著
- カラダにいいことをやめてみる 桜井 竜生：著
- けん玉で集中力を養う 矢野 博幸：著
- 月蝕楽園 朱川 湊人：著
- 幕末まらそん侍 土橋 章宏：著
- 許されざるもの 樋口 明雄：著
- 敬語で旅する四人の男 麻宮 ゆり子：著
- つばき 山本 一力：著
- 我輩ハ猫ニナル 横山 悠太：著

◇ 児童書

- 宇宙人に会いたい！ 平林 久：作
- わたしはカメムシ 新開 孝：作
- 勇者ライと3つの扉1 金の扉 エミリー・ロツダ：作
- おどろきの東京縄文人 瀧井 宏臣：作
- わたしちゃん 石井 睦美：作
- 妖怪の弟はじめました 石川 宏千花：作
- 超救助犬リープ 石黒 久人：作
- 怪獣イビキングをやっつけろ！ 岡田 衣世子：作
- 暗号クラブ4 よみがえったミイラ ペニー・ワーナー：作
- だじゃれ王国なぞなぞ動物園 大森 裕子：作
- かがみのなか 樋口 佳絵：絵
- おーい、ふじさん！ 大山 行男：作
- おやすみのあお 上田 真：作
- いるかがとぶうみ 間瀬 なおかた：作
- ふうたさかなつり 村上 康成：作

10月の行事予定

会場は、くるみの部屋(絵本コーナー)です。

★「くりくり矢」による★

おはなし子ども会

日時 10月18日(土) 午前10時30分から
対象 未就学児～小学生
テーマ 「おいしいね! たのしいね!」
内容 大型絵本 「いもほりバス」
紙芝居 「おむすびさん」 「ほしがきぺろぺろ」
絵本 「りんごくんがね・・・」
「やさいさん」
ほか工作、手遊びなど

★図書館職員による★

おはなし会

日時 10月10日(金)
午前10時30分から
対象 未就園児とその保護者
内容 パネルシアター・手遊び
絵本の読み など



図書館北側の駐車場は、工事のため、平成27年3月20日(金)まで、ご利用いただけません。

★休館のお知らせ★ 月末図書整理日 9月26日(金)・特別整理日 10月21日(火)～23日(木)

開館時間 火～金曜日：午前9時～午後6時30分 土・日曜日、祝日：午前9時～午後5時
休館日 月曜日(月曜日が祝日・休日の場合は開館し、翌平日が休館)

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

児童手当をお支払いします

今回の児童手当の内容は平成26年6～9月分です。支払通知はお送りしませんので、10月10日以降に預金通帳の記帳等でご確認ください。次回の定例支払日は平成27年2月になります。公務員の方につきましては、勤務先で手続き、支払い等をご確認ください。

なお、提出期限が6月30日でした「H26年度児童手当・特例給付現況届」の提出がされず、支給認定等の手続きが間に合わなかった受給者の手当については、10月10日にお支払いできませんのでご承知ください。未提出の方は、至急提出してください。

●問い合わせ先 福祉課 福祉推進係（総合福祉センター内） ☎64-8888

平成26年度

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザは普通の風邪と違い、感染力が強いため重症化することが多く、高齢者や心臓・腎臓・呼吸器に障がいのある方がかかった場合には、肺炎などを引き起こすおそれがあります。市では予防接種費用の一部負担を行い、満65歳以上の希望者に予防接種を実施します。

- ◎実施期間 10月から12月の間で実施
- ◎目的 重症化防止及びまん延の防止
- ◎対象者 市民で接種当日に満65歳以上の方及び60歳以上64歳未満であって、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有する方
- ◎接種回数 実施期間内に1回
- ◎接種費用 自己負担額 1,000円（残りは市で負担します）
65歳以上の生活保護受給者及び中国在留邦人の方は申請により助成があります。
- ◎注意事項
 - ・インフルエンザワクチンは、重症化や死亡の防止について一定の効果が期待されていますが、感染しないというわけではありません。また、接種したことで部位がはれたり、まれに重篤な副反応がでる可能性もあります。
 - ・過去にインフルエンザワクチンの接種を受けて、アナフィラキシー（じんましん、呼吸困難等）をおこしたことがある方は、予防接種を受けることができません。
- ◎その他 接種期間内に65歳以上の方には市から予診票を送付します。
接種を希望する65歳以上の方は、必ず予診票を持参し予防接種を受けてください。
※接種開始日・接種終了日は、医療機関により異なりますので、各医療機関にお尋ねください。



東御市インフルエンザ実施医療機関一覧表

実施医療機関名	電話番号	実施医療機関名	電話番号
祢津診療所	62-0273	長谷川耳鼻咽喉科医院	62-2006
酒井医院	64-3170	ささき医院	64-3711
ほしやま内科	62-3115	春原整形外科クリニック	64-6200
せき内科クリニック	64-7171	中島医院	67-2777
東御記念セントラルクリニック	62-1231	東御市立みまき温泉診療所	61-6002
東御市民病院	62-0050		

●問い合わせ先 健康保健課 保健係（総合福祉センター内） ☎64-8882

消火栓の点検作業を行います

消火栓の機能確認のため、10月から12月（予定）の間、八重原地区と羽毛山地区において消火栓の点検作業を行います。作業中は、看板を設置するなど安全対策を十分に行いますが、濁り水*が発生する場合があります。発生した場合は、濁り水がきれいになるまで蛇口から水を流していただきますようお願いいたします。

皆さまには、ご不便とご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

※濁り水（赤茶色い水）の原因

濁り水の主な原因は、地下水に含まれる鉄とマンガンによるものです。この鉄とマンガンは、塩素消毒により酸化し、赤茶色に変化した状態で徐々に水道管の内壁に付着していきます。これが工事や消火栓を使用した際など急激な水圧や水量の変化によって剥がれ落ち発生します。

●問い合わせ先 上下水道課 水道係 ☎64-5884

秋の全国交通安全運動が始まります

9月21日（日）～9月30日（火）

スローガン「信濃路は ゆとりの笑顔と ゆずりあい」

🚗 **運動の基本** 「子どもと高齢者の交通事故防止」

🚗 **運動の重点** 通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底（長野県重点）
夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
飲酒運転の根絶



これからの時季は日没時間が早くなり、事故の危険性が高くなります。明るい服装や反射材の利用を心がけましょう。反射材を身につけることにより、ドライバーに発見されやすくなり、未然に交通事故を防止することができます。

🚗 **安全運転は、地球にもやさしいエコドライブ。燃料の消費を抑える効果があります。**

普段より少し緩やかに発進する（最初の5秒で時速20キロが目安です）だけで11%程度燃費が改善します。やさしいアクセル操作は安全運転にもつながります。時間に余裕を持って、ゆったりとした気分で運転しましょう。

🚗 **ハンドルキーパー運動を推進しましょう。**

ハンドルキーパーとは、お酒を飲まないで仲間を自宅まで送り届ける人のことです。

●問い合わせ先 市民課 生活環境係（本館1階）☎64-5896

不要になった 動かない 農業機械
倉庫に眠ったまま
買取査定します!

～私たちは『地元農家』を応援します～

まずは
お気軽にお問合せ下さい!

写真・メーカー・型式をご用意なら
より詳しくご相談を承ります。



新品&中古農機販売
出張&格納修理



株式会社 唐沢農機サービス

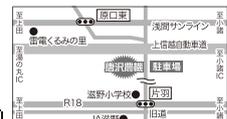
〒389-0512 東御市滋野乙3012-1

☎0268-62-5262

FAX.0268-63-7085

唐沢農機サービス

検索



荒廃農地復旧事業の補助内容の改正

この補助制度は、農業者が耕作面積を増やすため、荒廃してしまった農地の所有者から農地を借受け、これを再生して農作物を生産できる状態にする費用に対して補助金を交付し、農地の有効利用を促すものです。主な改正点は次のとおりです。

①補助金額の算定方法の改正

復旧後の農地で果樹等の永年性作物を栽培する場合、「復旧作業に要する経費の2分の1の額」と「復旧する農地の面積に10アール当たり30万円の単価を乗じた額」を比較して低い方の額を交付対象額とします。

②補助対象となる作物の範囲の拡大

復旧後の農地で永年性作物以外（野菜等）を作付ける場合、農地面積10アール以上に対して、ブルドーザー及びバックホウ等の重機を使用して実施した場合。この事業費の30%以内を補助します。

※この改正した内容は、平成26年9月1日から適用しています。

●問い合わせ先 農林課 農政係（別館2階） ☎64-5894
耕地林務係（別館2階） ☎64-5898

違反転用には原状回復命令や罰則の適用があります

～農地転用に関する疑問や手続きは農業委員会へご相談ください～

自分の農地でも、勝手に宅地や駐車場、資材置場などに転用したり、転用目的で売ったり貸したりすることはできません。

農地を転用しようとするときは、農地法に基づく知事の許可（農地の面積が4haを超える場合は農林水産大臣の許可）を受けなければなりません。

●許可なく転用した場合や、転用許可申請どおりに転用していない場合等は、農地法に違反することとなり、工事の中止や原状回復等の命令がされる場合があります。

●罰則の適用もあり、違反転用すると個人は3年以下の懲役または300万円以下の罰金、法人の場合は1億円以下の罰金が科せられます。



●問い合わせ先 農業委員会事務局（農林課内） ☎64-0535

東御市周辺のおすすめ霊園 **墓地探しはお任せください。** ~ご先祖供養は心のやすらぎ... 時代に合わせた墓地・墓石をご提案いたします~

①御牧原 ほたるの里 絆霊園
②向陽院 自由墓苑（上田市塩川）
③小牧山 自由霊園（上田市諏訪形）
④小諸善光寺 大雄寺墓苑（小諸市東雲）
※その他多数、ご紹介できる墓地がございます。

永代使用料 5万円~ 絆霊園のポイント / 絆霊園は当社が企画・設計した新しい時代の霊園です。
お墓のご相談 無料受付中!!

- 先祖代々のお墓をキレイにしたい...
- お墓の場所を移転したい...
- 後継ぎがないけど、お墓はどうしよう...
- 本家の墓地から、新しく独立したお墓が欲しい... ※様々なお墓についてのお悩み、ご相談ください。
- 予算をかけず、お墓は作れないの?...

お気軽に お問い合わせください 墓石・墓苑の 絆株式会社 コーポレーション

おやこのキズナ ☎0120-085-927

■上田市秋和473-1(明和ビル) TEL.0268-71-0911 FAX.0268-71-0990
■軽井沢事務所 / 北佐久郡御代田町草越1174-41 TEL.0267-32-1161
■絆霊園事務所 / 東御市御牧原1799-2 TEL.0268-67-0655

ご相談および霊園のご見学希望の方は 自宅からの送迎サービス実施中!! http://www.kizuna-corp.co.jp 絆コーポレーション 検索

営業時間 / 9:00~17:00 定休

●問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間（午前8時30分～午後5時15分）とさせていただきます。

とうみ 10月3日は「東御の日」

東御市では平成18年に市民憲章・市花・市木・市蝶を制定し、その制定日である10月3日を「東御の日」としました。10月3日には、多くの思い、願いが込められています。「東御の日」を家族みんなで実感しましょう。

「東御の日」記念講演会

- ❖日 時 10月3日（金）午後3時から（入場無料）
- ❖会 場 東御市中央公民館3階 講堂
- ❖講 師 高崎経済大学 教授 ^{むらやま}村山 ^{もとのぶ}元展氏
- ❖演 題 「地方の課題と可能性」

プロフィール 岩手大学農学部卒業 岩手大学大学院研究科修士課程修了
東京大学大学院農学系研究科博士課程修了 財団法人日本農業研究所研究員
高崎経済大学教授（2013年4月～現在 高崎経済大学理事・副学長）
元とうぶ未来塾塾長 とうみ未来塾副塾長

- 東御市民憲章
- 1 自然を大切にし、環境と調和した美しいまちをつくりまします。
 - 1 とともに支えあい、健やかで安心して暮らせるまちをつくりまします。
 - 1 思いやりの心もち、子どもたちがのびやかに育つまちをつくりまします。
 - 1 芸術や伝統に親しみ、文化の薫るまちをつくりまします。
 - 1 活力ある産業を育み、若者がつどう豊かなまちをつくりまします。



市の花
レンゲツツジ



市の木
くるみ



市の蝶
オオルリシジミ

●問い合わせ先 総務課 総務係（本館2階）☎62-1111（代表）

10月11日(土)・12日(日)自動交付機停止のお知らせ

自動交付機は、10月11日（土）・12日（日）の2日間、機械整備のためご利用いただけません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、13日（月・祝）からはご利用いただけます。

通常のご利用時間 平日：午前8時～午後7時 土・日曜日、祝日：午前9時～午後4時

●問い合わせ先 市民課 市民係（本館1階）☎64-5896