

東御市文化会館

サンテラスホール主催イベント

☎62-3700
sun-terrace.jp

窓口受付 9:00~17:30
開館時間 9:00~22:00
次回休館日 5月19日(月)

The Evening with Piano, #11

ピアノのゆふべ

「春の息吹き 魂の旋律」

～ショパンの名曲とともに～

ピアニスト

きうち あいな
木内愛菜

演奏予定曲目

ショパン/子守唄
木枯らしのエチュード、ノクターン
ほか



2/21(金)
19:00開演

ロビー

企画展

とうみの

雛まつり



江戸・明治・大正時代の押絵雛(市民所蔵品)

明治・大正・戦前の子供の着物の雛(市民所蔵品)

市松人形・創作人形(紅絹の会)

創作つるし雛(姫ぐるみの会)

<呈茶>泉会第一・みどり会(3月1・2日のみ)

入場無料

2/22(土)

～3/9(日)

10:00
～16:00

入場無料

展示室

コンサート情報や会館の話題は
78.5MHz **エフエムとうみ**

さんさん
燦燦サンテラス

毎月第1・第3月曜日
16:00～16:55生放送



「山之内風景」丸山晚霞

平成25年度

新規収蔵品展

開催中

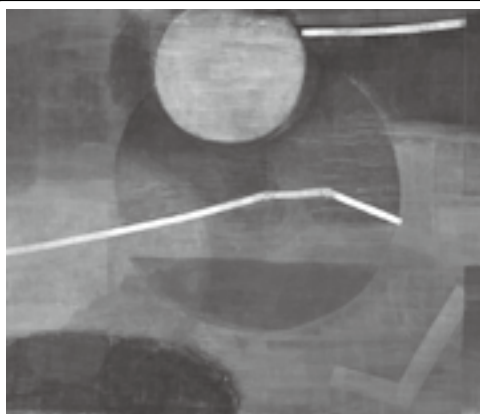
平成25年度に寄贈、寄託された作品を公開します。

●丸山晚霞、関晴風、小山周次、三宅克己、眞野紀太郎



丸山晚霞記念館

■〒389-0515 東御市常田505-1 ■TEL 0268-62-3700 ■開館時間 9時～17時 ■入館料 200円



「玄海の月」莊司貴和子

梅野記念絵画館

コレクション展

2月22日(土)～3月30日(日)

いまにし ちゅうつう

今西中通展

2月22日(土)～3月16日(日)



「フサ像」今西中通

NHKアートシーンに登場し、好評をいただきました「莊司貴和子展」の出展作すべてが、梅野記念絵画館に寄贈されました。今回のコレクション展には、この莊司貴和子作品、倉沢コレクションをはじめ、一昨年、昨年に寄贈を受けた作品に加え、梅野コレクションから佳品を選びすぐて展示します。

●莊司貴和子、山本鼎、河野扶、林俊衛、横井弘三、中村直人、船山滋生、冬青小林勇、倉田白羊、神津港人、木村辰彦ほか

お知らせ 2月21日(金)まで、館内修繕、収蔵作品整理のため休館いたします。

■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 ■月曜休館(祝日の場合、翌火曜) ■入館料 600円(上記期間中)

梅野
記念
絵画館

www.umenokinen.com

Since 1998

「第3次行政改革大綱」等の原案について ご意見 (パブリックコメント) を募集します

市では平成23年度に「第2次行政改革大綱」、「第2次集中改革プラン」及び「第2次定員適正化計画」を策定し、職員数の適正化や歳出削減、事務事業の見直しなどの行財政改革に対し積極的に取り組んできました。

そして、これらの計画が平成25年度末で終了することから、行政改革を継続的に推進するために、平成26年度からの「第3次行政改革大綱」、「第3次集中改革プラン」及び「第3次定員適正化計画」の原案を作成しましたので、「東御市パブリックコメント手続実施要綱」に基づき、市民の皆さんからご意見を募集します。

【閲覧期間及び意見募集期間】平成26年2月26日（水）まで

【意見を募集する計画】

- ①第3次東御市行政改革大綱
- ②第3次東御市行政改革実施計画（集中改革プラン）
- ③第3次東御市定員適正化計画

【閲覧場所及び時間】

市役所本館 1階・市民ラウンジ 北御牧庁舎（行政資料コーナー） 総合福祉センター 1階

【時間】午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

市立図書館（休館日の月曜日を除く）

【時間】午前9時～午後6時30分（火～金曜日）午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日）

滋野コミュニティーセンター 祢津公民館 和コミュニティーセンター

【時間】午前8時30分～午後5時15分（火・木曜日の午後、土・日曜日、祝日を除く）

市ホームページ <http://www.city.tomi.nagano.jp/>

【意見の提出方法】

閲覧場所または市ホームページにある所定の用紙に住所、氏名、電話番号、意見等を記入のうえ、次のいずれかの方法により提出してください。

- ①閲覧場所の投函箱への投函
- ②郵便、FAXによる送付
- ③電子メールによる送信

【意見を提出できる方】

- ①市内に住所を有する方
- ②市内に事務所、事業所等を有する個人または法人
- ③市内の事務所、事業所等に勤務している方
- ④市内の学校に在学している方



【意見の取り扱い】

お寄せいただいたご意見などは、計画策定の参考にさせていただくとともに、ご意見に対する市の考え方を市ホームページなどで公表します。なお、個別には回答いたしませんのでご了承ください。

〒389-0592 東御市県281-2

●意見提出・問い合わせ先 総務課 総務係（本館2階） ☎64-5876 FAX63-5431

Eメール：soumu-kakari@city.tomi.nagano.jp

東御市まちづくり審議会委員を公募します

市では、まちづくりの推進や総合計画について審議いただく「東御市まちづくり審議会」の委員を公募いたします。

- | | |
|-------|--|
| ✦応募資格 | 市内に在住または勤務し、平成26年4月1日現在満20歳以上の方 |
| ✦任 期 | 2年間（平成26年4月1日～平成28年3月31日） |
| ✦募集人数 | 1名 |
| ✦応募方法 | 応募用紙に必要事項と「応募の動機」を800字程度にまとめご提出ください
（持参・郵送・メール可）。応募用紙は下記へご請求いただくか、市ホームページからもダウンロードできます。 |
| ✦応募締切 | 2月28日（金）まで |
| ✦選考方法 | 書類選考し、結果はご本人にお知らせします。
なお、提出いただいた書類は返却いたしませんので、ご了承ください。 |

●申し込み・問い合わせ先 企画課 企画政策係（本館2階） ☎64-5893

「東御市景観を考える会」の委員募集

「東御市景観を考える会」とは、東御市の景観の保全と創造を図り、美しく魅力あふれる住みよいまちにすることを目的としています。地域の景観づくりについて考え、語り、そして行動します。

- | | |
|-------|--|
| ※活動内容 | (1) 景観づくりのための情報収集・協議・討論・啓発活動
(2) 景観形成を推進するための関係機関への提言 |
| ※募集人員 | 2名程度 |
| ※応募資格 | 市内にお住まいの満20歳以上の方で、上記の活動に参加できる方 |
| ※応募方法 | 任意の書式に必要な事項をご記入の上、下記までご提出ください（郵送可）。 |
| ※必要事項 | ○氏名 ○住所 ○電話番号 ○志望の動機及び景観について感じていること。 |
| ※応募締切 | 3月5日（水）まで |
| ※選考方法 | 応募者の中から選考により委員を決定します。 |
| ※委員任期 | 平成26年5月総会後から平成28年3月31日まで |

●申し込み・問い合わせ先 東御市景観を考える会事務局（別館3階 住宅係内） ☎64-5882

和 公 民 館
ふれあい講座

和 公 民 館
ふれあい講座

フラワーアレンジ講習会

今回はお雛祭りのフラワーアレンジメントを楽しみましょう。

- | | |
|--------|---|
| ☆日 時 | 2月22日(土) 午前9時30分～午前11時30分 |
| ☆場 所 | 和コミュニティセンター |
| ☆講 師 | 山浦 <small>やまうら</small> 夏子 <small>なつこ</small> さん |
| ☆持 ち 物 | 受講料800円(材料費) 生け花用はさみ(お持ちの方) |
| ☆募集人員 | 10名 |
| ☆申し込み | 2月17日(月)までに、下記へお申し込みください。 |



●申し込み・問い合わせ先 和コミュニティーセンター ☎62-0201 (火・木の午後を除く平日)

駅伝選手を募集します!

「東御ワインスクール」開催

～東御市のワインと地元の食材を使った料理～

東御市のワインを味わいながら地元の食材を使った料理でワインスクールをお楽しみください。
様々なワインを飲みながら、どのように味や香りが違うのか、実際にテイスティングをしながらそれぞれのワインの魅力に迫ります。

開催日	会 場	時 間	定 員
2月23日（日）	アトリエ・ド・フロマージュ （リストランテ フォルマッジョ）	午後2時～午後4時	50名
3月 9日（日）	レストラン オラホ	午後2時～午後4時	50名

🍷 参 加 費 2,500円（ワイングラス代+ワインの試飲+料理+テキスト代）
当日ご持参ください。

🍷 対 象 者 原則、市内にお住いで成人の方。

🍷 申込方法 申込書に必要事項をご記入の上、**エフエムとうみ**まで
お申し込みください（持参・FAX可）。

🍷 そ の 他

- ・両会場への参加も可能ですが、定員を超えた場合はどちらかの会場とさせていただきます。
- ・万が一キャンセルされる場合は、各開催日の2日前までをお願いします。それ以後は参加費を徴収させていただきます。
- ・予約なく来場されても受講はできませんので、予めご了承ください。

🍷 お 願 い

- ・アルコールなどの提供がありますので、車でのお越しや、ペットの同伴はお断りします。
- ・両会場共にバスが運行しますので、ご利用の場合はお申し込みください。

【往路】田中駅発 午後1時30分 【復路】各会場発 午後4時（予定）

・詳細につきましては、東御ワインクラブにメールでお問い合わせください。

主催／東御ワインクラブ

ヴィラデストガーデンファームアンドワイナリー リュードヴァン

はすみふぁーむ（株）アトリエ・ド・フロマージュ（株）信州東御市振興公社 ほか

後援／東御市 エフエムとうみ

この事業は長野県「地域発元気づくり支援金」を活用しています

●申し込み先 エフエムとうみ FAX 63-1103
●問い合わせ先 東御ワインクラブ tomiwineclub@gmail.com
農林課 農政係（別館2階） ☎64-5894

..... FAXの場合は、切り取らずにこのまま送信してください

「東御ワインスクール」申込書

名 前		電話番号		年 齢	歳
住 所	東御市				
参加希望日 （複数可）	☐ 2月23日（日）		☐ 3月9日（日）		
バスの利用	利用する ・ 利用しない （どちらかに○を）				

災害ボランティア養成講座

この養成講座は、災害時に想定される避難所生活において、障がい者や要介護高齢者、乳幼児など、特別な配慮を必要とする方々が安心して過ごせる『福祉避難所』の設置と運営について学びます。ぜひ、ご参加ください。

- 日 時 3月8日(土) 午後1時～午後4時
- 場 所 総合福祉センター 3階 講堂
- 内 容 「福祉避難所」の設置と運営に係る支援活動について、講義や模擬体験を通して学びます。
- 対 象 者 災害ボランティアに興味をお持ちの方
- 講 師 長野県社会福祉協議会 職員
- 募集人員 50名(参加費は無料です)
- 申込方法 2月28日(金)までに、下記へお申し込みください。



●申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎62-4455

甲種防火管理再講習会

- ⇒日 時 3月7日(金) 午後1時30分～午後4時10分
- ⇒場 所 上田市丸子ふれあいステーション 3階 会議室
(上田市上丸子1600番地1 ☎42-1118)
- ⇒対 象 者 収容人員が300人以上の「特定防火対象物※」で防火管理者に選任されている方のうち、過去5年以内に講習会を受講していない方は、甲種防火管理再講習を受講する必要があります。
※「特定防火対象物」とは、集会場・遊技場・店舗・病院・ホテルなど不特定多数が出入する建物です。不明な点がございましたら下記へお問い合わせください。
- ⇒定 員 80名(定員になり次第締め切ります)
- ⇒受 講 料 会 員 1,500円(上小防火管理者協議会加入事業所)
一 般 2,000円
- ⇒申し込み 2月6日(木) 午前9時から受付を開始します。
下記窓口にて直接お申し込みください。電話での予約及びお申し込みはできませんので、お気を付けください。



●問い合わせ先 上田地域広域連合消防本部 予防課 ☎26-0029
東御消防署 予防係 ☎62-0119

2月10日(月)は児童手当の支払日です

今回の児童手当の支払い内容は、平成25年10月～平成26年1月分です。支払通知はお送りしませんので、2月10日以降に預金通帳の記帳等でご確認ください。

次回の定例支払日は、6月になります。

公務員の方につきましては、勤務先で手続き・支払い等をご確認ください。



●問い合わせ先 福祉課 福祉推進係(総合福祉センター内) ☎64-8888

ダンボール式生ごみリサイクル 講習会

ダンボール式生ごみリサイクルをあなたもやってみませんか？ごみ減量化の主役は生ごみです。生ごみは燃やせるごみのおよそ3～4割を占め、80～90%が水分です。

また、燃やすためには大量の重油と経費がかかります。生ごみをリサイクルすることで、ごみの燃焼量やCO₂を削減できます。どなたでも気軽に取り組める、生ごみの減量化・堆肥化への方法をご紹介しますのでご参加ください。



ミカン箱くらいのダンボール箱にリサイクル基材（腐葉土、米ぬか等）を入れ毎日出る生ごみを入れます。



1日1回はかき混ぜます。微生物が生ごみを分解します。



〔二次処理〕4～5倍の量の栄養分のない土を混ぜて風通しのよい日陰に夏場は約1カ月、冬場は約2カ月置き、時々水をたしてかき混ぜる。安全な有機堆肥になります。

申込締切 2月28日（金）まで

申込方法 申込書へご記入のうえ、下記へお申し込みください（電話・FAX可）。

会場 東部クリーンセンター

その他 3月中に開催します。

（詳しい日程については、申し込まれた方にハガキでご案内します）

*持ち物：筆記用具

*ダンボール式生ごみリサイクル基材等は会場で原則無償提供しますので、ダンボール箱の用意は不要です。

*継続ご希望の方は、補充用基材を無償で提供いたしますので、東部クリーンセンターへお越しください。

*できた有機堆肥を自分で利用できない方は、おおむね3kgの乾燥した状態で同量の米ぬかと交換いたします。

●申し込み・問い合わせ先 市民課 クリーンリサイクル係
（東部クリーンセンター） ☎・FAX63-6814

●申し込み先 市民課 生活環境係（本館1階） ☎64-5896

切り取り線

「ダンボール式生ごみリサイクル受講」申込書

住 所	〒 東御市	区 名	
氏 名		電話番号	

市の臨時職員・非常勤

募集内容

- 職 種 □別表 1、2、3、4 のとおり
- 資 格 通勤可能な方
- 勤務開始日 平成26年 4 月 1 日（火）

勤務条件

- 任用期間 6 カ月以内（必要に応じ、6 カ月を超えない期間で 1 回に限り更新あり）
- 社会保険等 【健康保険・厚生年金保険】
2 カ月を超える任用の場合は勤務時間により加入し、現在加入している社会保険を喪失することになります。（ご家族の扶養からは外れること
になります。）
【雇用保険】
原則全員加入です。

※詳細な条件等は職種等により異なりますのでお問い合わせください。

応募方法

- 応募書類 ① 東御市職員採用試験申込書（履歴書）
（書類は、市ホームページからダウンロードしていただくか、総務課
総務係へご請求ください。）
② 資格取得が確認できる免状等の写し
③ 非常勤職員登録申請書
- 応募締切 2月17日（月）
- 応募方法 応募先へ応募書類を添えてご提出ください。
（持参・郵送可（当日消印有効））
- 採用試験 応募締め切り後、書類選考の上、面接を行い、採用を決定します。

応募先

- 別 表 1 教育課 学校教育係（旧商工会館 2 階） ☎64－5879
- 別表 2～4 総務課 総務係（本館 2 階） ☎64－5876

別表 1（教育委員会）

職 種	学 校 庁 務 員
募集人員	若干名
勤務時間	1 日 7 時間45分 勤務開始時間は午前 7 時（季節により異なります）
勤務先	市内小中学校
資 格	危険物取扱者免状保有（甲種または乙種 4 類）、普通自動車運転免許
応募書類	① ②の書類

嘱託員を募集します

□別表 2（一般事務等）

職 種	一般事務補助員	保育園給食調理員
募 集 人 員	若干名（職員配置の都合により採用予定日が4月1日以降の場合もあります）	若干名
勤 務 時 間	1 日 6～7 時間45分 （配置業務により異なります）	1 日 7 時間 勤務開始時間 午前 8 時30分
勤 務 先	本庁舎等	市内保育園
資 格	事務経験があり、パソコン（エクセル、ワード）操作のできる方	
応募書類	①の書類	①の書類（資格がある場合は②の書類）

□別表 3－1（専門職）

職 種	保 育 士	土曜休日保育士
募 集 人 員	若干名	若干名
勤 務 時 間	1 日 8 時間（常勤）	土・日曜日、祝日午前 8 時～午後 6 時の間で指定する時間
勤 務 先	市内保育園	田中保育園
資 格	・保育士の資格を有し、保育士の登録をされている方 ・平成26年 3 月卒業見込みの方※	
応募書類	① ② ③の書類、※の方は卒業見込証明書、保育士資格取得見込証明書	

□別表 3－2（専門職）

職 種	図書館司書
募 集 人 員	若干名
勤 務 時 間	1 日 7 時間45分 火～金曜日（原則月曜日が休み） 土・日曜日、祝日は交替勤務
勤 務 先	東御市立図書館
資 格	司書または司書教諭資格（データベースを含むインターネット情報の活用技術を有し、電子媒体の取扱いに詳しい方）
応募書類	① ②の書類

□別表 4（非常勤嘱託員）

職 種	税及び税外収入収納嘱託員
職 務	市税やその他市の料金等の集金（自家用車を使用していただきます）
募 集 人 員	若干名
勤 務 時 間	1 週間あたり20時間
勤 務 期 間	平成27年 3 月31日までの 1 年間
資 格	普通自動車運転免許、自家用車を所有し公用として使用ができる方
応募書類	①の書類

●問い合わせ先 総務課 総務係（本館2階） ☎64－5876

～地域のために活動していただける～

「地域づくり支援員」を募集します

小学校区単位の地域づくりの推進のために、地域の現状や課題を把握して、地域と市が協働して地域の維持と活性化の推進に取り組んでいただける「地域づくり支援員」を募集します。

■活動内容

- ・地域の巡回点検と実態の把握
- ・地域で実施される会合等への参加や住民意見の聞き取り
- ・市や地域の住民等が進める振興策への協力や、地域の活性化に必要な市民活動の企画と実践
- ・地域課題の把握と、課題解決のための話し合いの促進
- ・地域づくりに関する地域住民への情報提供
- ・地域づくりのために住民が自主的に組織した団体への事務支援

■活動地域 祢津地区

■募集内容

募 集 人 員	1名
任 用 期 間	平成26年4月1日～平成27年3月31日まで ※再任あり
勤 務 日	週3日 ※原則火・木・土曜日 (日曜日や会議の都合上、夜間の勤務もあります。)
勤 務 時 間	1日 7時間45分
社会保険等	社会保険なし、雇用保険あり、通勤手当あり、自家用車の公用使用に伴う使用料支給あり
報 酬	月額 139,000円
勤 務 先	祢津公民館
資 格 等	・小学校区単位の地域づくりに関心があり、熱意をもって取り組まれる方 ・地域住民とコミュニケーションがとれ、協力して活動ができる方 ・自家用車を公用として使用ができる方 ・事務経験があり、パソコンによるエクセル・ワードの操作ができる方
応 募 書 類	東御市職員採用試験申込書（履歴書） （書類は、市ホームページからダウンロードしていただくか、下記へご請求ください。）
応 募 期 限	2月28日（金）
応 募 方 法	下記へ応募書類を添えてお申し込みください。（持参・郵送可、当日消印有効）
採 用 方 法	応募締め切り後、書類選考の上、面接を行い、採用を決定します。 正式な採用については、予算の成立が前提となりますので、ご了承ください。

●申し込み・問い合わせ先 地域づくり支援室 地域づくり支援係（本館2階） ☎71-6790



とうみチャンネル



《番組案内》2月3日(月)～2月20日(木)

【放送時間 19:30 23:00 翌日 7:00 10:00 13:00 16:00】

最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

3日	(月)	月刊とうみチャンネル1月号 ～前半～	
4日	(火)	月刊とうみチャンネル1月号 ～後半～	
5日	(水)	火のアートフェスティバル2013 ①	再
6日	(木)	火のアートフェスティバル2013 ②	再
7日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～ ＊放送時間は下記参照	
8日	(土)	北御牧地区 冬季ゲートボールリーグ戦 ①	
9日	(日)	北御牧地区 冬季ゲートボールリーグ戦 ②	
10日	(月)	北御牧地区 冬季ゲートボールリーグ戦 ③	
11日	(火)	北御牧地区 冬季ゲートボールリーグ戦 ④	
12日	(水)	称津東町歌舞伎保存会 いちのたにふたばくんき 一谷嫩軍記「熊谷陣屋の段」 (開催: サンテラスホール)	再
13日	(木)	第23回 海野宿ふれあい祭	再

14日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～ ＊放送時間は下記参照	
15日	(土)	第10回 ケアポートみまき事業所報告会 基調講演 「介護予防の取り組みと地域での支え合い」 中村 崇氏 (医療法人アレックス副理事長・理学療法士)	
16日	(日)	瞳輝いて保育の翼 ～1月生まれのお誕生会～	
17日	(月)	第10回 東御市マラソン大会	再
18日	(火)	市民病院10周年記念講演 「市民にできる"がん対策"」 講師: 元国立がんセンター中央病院院長 土屋了介先生	再
19日	(水)	第49回 北御牧地区一周駅伝大会 ～北御牧中学校伝統の駅伝大会～ ～前編～	再
20日	(木)	第49回 北御牧地区一周駅伝大会 ～北御牧中学校伝統の駅伝大会～ ～後編～	再

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

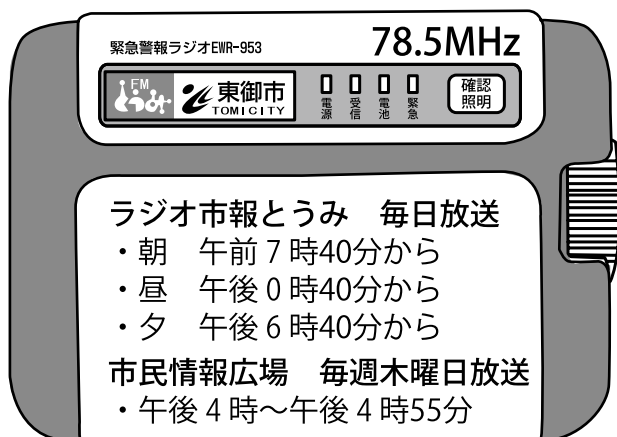
※Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日放送

【放送時間 7:00 10:00 13:00 16:00 20:00 23:00】

※Weekly! ウィークリーとうみ 再 毎日21:45放送(金曜日を除く)

「とうみチャンネル」は、とうみケーブルテレビと上田ケーブルビジョンに加入されている方で、STB(ケーブルテレビ専用デジタルチューナー)が設置されているテレビでご覧いただけます。

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981



メール配信 (緊急情報等メール配信サービス)

あっと@とうみ

配信情報

- ①市内火災情報
- ②災害情報 (市内風水害・県内震度4以上)
- ③不審者情報
- ④その他の情報 (行方不明者・有害鳥獣出没など)

QRコード

ホワイトボード

皆さんからの情報発信によるページです。いろいろな情報をお待ちしております。掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。

●東御市総務部企画課 広報担当まで
メールアドレス: shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎0268-64-5806 FAX63-5431

「ずく出し! 知恵出し! おもてなし」プロジェクトに参加しませんか!?

長野県は「日本一のおもてなし県」を目指して、県民みんなで信州人の心に刻まれている「おもてなしの心」を掘り起し、未来に繋いでいく「ずく出し! 知恵出し! おもてなし」プロジェクトを開始しました。「おもてなし」とは、旅館やホテル、観光関係者だけのものではありません。地域や職場、家庭などで、県民一人ひとりが、できることから始めることが大切です。このプロジェクトに参加し、県民みんなで「日本一のおもてなし県」を目指しましょう!

「おもてなし」とは・・・

他の誰かに接する際の「ふるまい」と「よそおい」。そして、その人を迎え入れるためのステージとしての「しつらい」。この三要素を、相手の気持ちになって行うこと、または準備し整えることを「おもてなし」といいます。

おもてなしの三要素

「ふるまい」「よそおい」「しつらい」

① ふるまい

【振る舞うこと。態度。】
笑顔、挨拶、声かけ、
気働き、言葉遣い…など

② よそおい

【身なりや外観を整えること。その姿。】
第一印象、身だしなみ…など

③ しつらい

【しつらえること。用意。準備。】
心地よい空間づくり、季節の花の
ディスプレイ、わかりやすい
表示・案内、地域の美化…など

長野県観光PR
キャラクター
「アルクマ」

「おもてなし宣言」募集中!!

プロジェクトでは、県民の皆様から、相手の気持ちになって行う「おもてなし」を募集しています。ご応募いただいた宣言等は、ホームページで紹介いたします。

難しく考えず、あいさつや相手に対する気配りなど、自分ができる「おもてなし」を実行しましょう。登録いただいた方には、特製アルクマピンバッジを進呈します!

登録特典



特製アルクマピンバッジ
デザインは変更になることがあります

詳しくはウェブへ

おもてなし 長野県 検索

《お問い合わせ》

長野県観光部観光振興課

☎026-235-7253

県営住宅入居者統一募集

東御市、上田市にある県営住宅入居者の募集を下記のとおり行います。

○受付期間/平成26年2月17日(月)～2月26日(水)

午前9時～午後5時

※期間中の土、日も受け付けます。

○受付場所/長野県住宅供給公社 上田管理センター

○抽選会日時/平成26年3月6日(木) 午後1時30分から

○抽選会場/上田合同庁舎 南棟 2階 会議室

○その他/募集の詳細については、2月10日以降に下記へお問い合わせいただくか、公社ホームページでご確認ください。

<http://www.avis.ne.jp/~njkk/m/>

●問い合わせ先/長野県住宅供給公社 上田管理センター

☎29-7010・FAX29-7013(上田市材木町1-2-6)

「アケボノゾウの会」第4回講演会

130万年前の植物の世界

東御市のアケボノゾウ化石発掘地で発見された「植物の化石」について、信州大学で卒業研究として取り組んでこられた、丸山かえでさんにお話していただきます。

千曲川からアケボノゾウの化石と一緒に、オオバタグルミの実(堅果)やヤナギの仲間の他に、多くの種類の植物化石がみつかり、種類が判明しています。今から約130万年前、アケボノゾウがすんでいた東御市には、どのような自然が広がっていたのでしょうか? 植物の化石から探ってみたいと思います。多数のご参加をお待ちしています。

○日時/2月22日(土) 午後1時30分～午後3時

○場所/北御牧公民館 講堂(北御牧庁舎内)

○講師/信州大学4年 丸山 かえでさん 参加無料

●問い合わせ先/アケボノゾウの会 事務局

北御牧地区地域活性化研究委員会部会
(中山) ☎090-1867-7763(工藤) ☎67-2585

平成26年度 財団法人信州学生協会

「信濃寮」入寮生募集

○入寮資格/長野県出身者(男子)で、平成26年に首都圏の4年制(医・歯・薬学も含む)大学に入学を予定している。または、在籍している方。

○募集人員/約30名

○所在地/東京都小金井市東町3-17-43

(JR中央線 東小金井駅から徒歩8分)

○寮費/平均45,000円/月(部屋代、朝夕食費、電気代、水道代などすべての共用費を含む)

○入寮金/40,000円

○入寮選考/書類審査の後、当寮にて面接、小論文
3月16日(日)まで

○その他/詳しくは、ホームページをご覧ください。

<http://www.george24.com/~shinanor>

●申し込み・問い合わせ先/

信州学生協会信濃寮自治会幹事 ☎0422-26-1844

特定非営利活動法人東御市体育協会 臨時職員募集

○業務内容／

- ・職 種／海野マレットゴルフ場管理業務
(統括責任者)
- ・募集人員／1名
- ・勤務時間／週25時間勤務
- ・任用期間／1年(継続勤務可)
- ・勤務場所／海野マレットゴルフ場
- ・応募資格／75歳以下、普通自動車運転免許
- ・勤務開始／4月1日(火)

○応募内容／

- ・応募書類／東御市体育協会職員採用申込書、資格取得が確認できる免許書等の写し、書類は、下記へご請求ください。
※ホームページからのダウンロードも可
- ・応募方法／応募書類を添えて、下記へご応募ください
(持参・郵送可)。
- ・応募期限／2月21日(金)(当日消印有効)
- ・採用方法／募集締め切り後、書類選考の上、面接等を行い、採用を決定します
また、面接日は後日通知します。
- ・そ の 他／詳しい内容につきましては、お問い合わせください。マレットゴルフ競技ルール・芝生管理等精通者大歓迎

●申し込み・問い合わせ先／

(特非) 東御市体育協会事務局 ☎62-2200
〒389-0502 東御市鞍掛177番地2(第1体育館内)

「おいしい信州ふーど(風土)」の 新たな発信役が誕生！

長野県産農畜産物のブランド力を高め、食を通じて信州ファンが増えるよう、信州の風土が育む食材や食文化、魅力の発信役として、新たに「おいしい信州ふーど(風土)」公使を任命しました。

○「おいしい信州ふーど(風土)」公使とは／

「おいしい信州ふーど(風土)」を県内外に広く発信していただいている「大使」に加え、食や農業について造詣が深い皆様に、「おいしい信州ふーど(風土)」の魅力を、県民に向けてシンポジウムや講演会、メディアを通じて発信していただきます。

氏 名	肩 書
横山タカ子	郷土料理研究家
前澤 憲雄	(一社)日本きのこマイスター協会理事長
宮坂 公美	宮坂醸造(株)セラ真澄 ショップディレクター
齊藤 忠政	㈱明神館専務取締役
太田 奈穂	シニア野菜ソムリエ

●問い合わせ先／県庁農業政策課農産物マーケティング室 ☎026-235-721

国の教育ローンのご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度

○融 資 額／お子さまお1人につき300万円以内

○利 率／年2.35%(平成25年12月13日現在)

※母子家庭または世帯年収(所得)200万円(122万円)以内の方は年1.95%

○返済期間／15年以内(交通遺児家庭、母子家庭または世帯年収(所得)200万円(122万円)以内の方は18年以内)

○使いみち／入学金、授業料、教材費、アパート・マンションの敷金・家賃など

○返済方法／毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能)

○保 証／(公財)教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証も可能)

●申し込み・問い合わせ先／

日本政策金融公庫(教育ローンコールセンター)
☎0570-008656(ナビダイヤル) ☎03-5321-8656

行政書士無料相談会

2月22日の行政書士記念日にあわせて、県下一斉に無料相談会を開催いたします。事前申込は不要です。

○日 時／2月22日(土)午前9時～正午

○場 所／上田市 中央公民館 第1会議室(2階)

○内 容／農地 相続 遺言 成年後見(老いの準備、見守り契約) 外国人ビザ 自動車名義変更
その他 行政手続き

●問い合わせ先／長野県行政書士会上田支部 ☎25-8720

上田創造館だより

【講座】折り紙教室 「ひな飾りを折ろう」

○日 時／2月15日(土) 午前10時～正午

○会 場／1階 第4・5研修室

○参加費／300円(当日受付)

【週末の理科室】いろいろな電池作り(事前申込)

果物・木炭・金属片などを利用して電池作り。

○日 時／2月22日(土) 午前9時30分～午前11時30分

○会 場／4階 科学実験室(参加無料)

○定 員／先着20名

○対象者／上小地域の幼・保育園児、小中学生とその保護者
(小学校高学年以上は子どものみの参加も可)

【星空の散歩】冬の星空観望会

冬の星座や木星などを観察しましょう。

○日 時／2月22日(土) 午後7時～午後9時

○会 場／屋上 天体観測室(参加無料)

○対象者／どなたでも参加できます。(当日受付)

【体験あそび】影絵体験「影絵を作って映してみよう」

○日 時／2月23日(日) 午前9時30分～午前11時30分

○会 場／2階 コミュニティホール(大)(当日受付)

●問い合わせ先／上田創造館 ☎23-1111

～小学校区単位の地域づくりについて学ぶ～

北御牧地区の 地域づくりについて考える講演会

少子高齢化や地域の連帯意識の希薄化など社会環境が変化する中、これからの地域には、住民の皆さんが主体となって地域の課題を解決する取り組みが求められています。

北御牧地区では、現在、住民の皆さんが協力してまちづくりを進めるために、各種団体や市民が集い地域づくりを考え実践する体制を検討しています。

今回の講演会では、『住民の皆さんが取り組む地域づくりとは何か』を学びたいと考えています。大勢の市民の皆さんのご参加をお待ちしています。

❖日 時 3月1日(土) 午後1時30分～午後3時30分

❖場 所 北御牧公民館 講堂

❖演 題 「先進事例から考える地域づくり」

❖講 師 長野大学企業情報学部 准教授 河野 良治 氏

主催／北御牧地区組織検討会議

●問い合わせ先

北御牧地区組織検討会議 事務局(北御牧庁舎 総合支所内)
地域づくり支援室 地域づくり支援係(本館2階)

☎67-3311

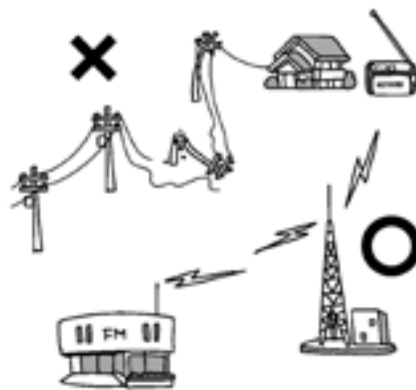
☎71-6790

防災ラジオの受け取りはお済みですか？

市では、今後の有事に備えて一世帯に1台、特別な機能を持った「防災ラジオ」の無償配布を行っています。受け取りがお済みでない世帯主の方は、下記へご連絡ください。

ラジオは停電や電話回線が不通の時でも、送信局との間を電波で繋ぐため比較的、災害に強いものとして注目されています。

大規模災害時等の際には、FM放送(エフエムとうみ)を通じて市民の皆さまへ必要な情報をお伝えすることが可能です。



お困りのことはありませんか？

橙のランプが点滅している！
緑 電 源
黄 受 信
赤 電 池
赤 緊急

電池が終わっています。
新しい電池を入れてください。
*停電に備えて電池を入れておきましょう。

ラジオに雑音が入る！

電波状況の良い場所に設置してください。
①ロッドアンテナを伸ばしてください。

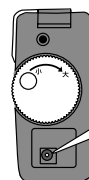
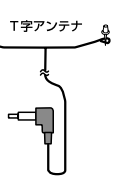
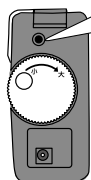
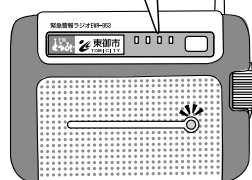
②付属のT字アンテナをご利用ください。
*高い位置にたるみがないように張りましょう。

故障原因No. 1

「差込口が陥没してしまい、ACアダプターが差し込めない」

修理になります。箱や添付品もご持参ください。

*ACアダプターは、無理に押し込まないようにしましょう。



●問い合わせ先 企画課 秘書広報係(本館2階) ☎64-5806

歯周疾患検診の期限は2月28日(金)です

中高年者の9割は歯周病にかかっています。健康な人生を送るには、歯とお口の管理を年齢に合わせて続けていくことが大切です。この機会にぜひ、歯周疾患検診を受けて、自分の口の中を確認してみませんか。

✳**対 象 者** 平成25年度中に30、40、50、60、70歳になる市民の方

費用 500円

✳受診方法 受診票（お一人様1回のみ）は、対象の方へすでに郵送されています。通知の中にある医療機関（休診日は除く）へ電話で予約してから受診してください。

●問い合わせ先 健康保健課 健康増進係（総合福祉センター内） ☎64-8883

2月の「人権よろず相談所」

◆日 時 2月21日（金） 午前9時～午前11時

受付時間 午前 8 時45分～午前10時30分

◆場 所 東部人権啓発センター

◆事前予約 弁護士による法律相談については、事前に予約が必要です。

下記へお申し込みください。

ただし、予約の状況により相談をお受けできない場合もありますので、ご承知おきください。



※相談には、弁護士・司法書士・人権擁護委員・行政相談委員・消費生活専門相談委員の方が
応じます。相談料は無料で、秘密は厳守されます。

※駐車場は、市役所本庁舎前をご利用ください。

●事前予約・問い合わせ先 東部人権啓発センター ☎64-5902

さあ 出かけよう！ とうみレッツ号！

寒い日も、レッツ号に乗って温泉や買い物に出かけませんか？

予約は簡単です。さぁレッツ号（GO）！



★とうみレッツ号からのお願い★

🦺風邪が流行する季節です。ご乗車の際は、マスクの着用をお願いします。

⑧積雪や路面状況により遅れや運休が予想されますので、時間に余裕をもってご予約ください。

❄️積雪のため、戸口までお迎えに行けないこともあります。ご了承ください。



登録・予約・お問い合わせはお気軽に
とうみレッツ号受付センター（東御市商工会内）
 受付時間：平日 午前8時～午後4時 **☎67-1003**

東御市農業委員会委員 一般選挙のお知らせ

任期満了に伴う東御市農業委員会委員一般選挙が、次の日程で執行される予定です。

投票日 3月23日（日）

告示日 3月16日（日）

☑選挙される市農業委員会委員の定数

- 第1選挙区（旧東部町の区域）定数12人
- 第2選挙区（旧北御牧村の区域）定数5人

☑立候補届出説明会（立候補手続等）

□日時 2月13日（木）

午前10時～正午

□場所 市役所 本館2階 全員協議会室

☑立候補届事前審査

□日時 2月28日（金）

午後1時30分～午後5時

□場所 市役所 本館2階 全員協議会室

●問い合わせ先 東御市選挙管理委員会（本館2階） ☎64-5809

★★

高齢者社会の在り方に関する 意見交換会を開催します

高齢者を取り巻く問題について福祉関係者と意見交換会を開催します。

この意見交換会を「年齢を重ねても住み心地の良い地域づくり」の一歩にしたいと考えています。介護を受ける方、介護をする方、支える家族など様々な立場で感じていること、考えていることを語り合い、互いに耳を傾けながら、これからの地域について一緒に考えませんか？
ご興味のある方は、下記の申込書にご記入の上、お申込みください。

※日 時 2月21日（金） 午前10時～午後3時

※場 所 北御牧公民館 2階 講堂

※定 員 10名（申し込み多数の場合は抽選とさせていただきますので、ご了承ください）

※申込締切 2月17日（月）までに、下記へお申し込みください（郵送・FAX可）。

※その他 詳細につきましては、参加者の方へご連絡いたします。

〒389-0502 東御市鞍掛197

●申し込み・問い合わせ先 福祉課 地域包括支援係（総合福祉センター内）

☎64-5000 FAX64-8880

----- 切 り 取 り 線 -----

高齢者社会の在り方に関する意見交換会【申込書】

氏 名	連絡先 ☎
-----	----------

高齢者を取り巻く問題について、日頃、感じていることをご自由にお書きください。

例：もっと〇〇になれば、介護しやすくなるのになあ。 など

～互いに認め合う小さな行動が大きな変革に～

第9回 東御市消防団音楽隊演奏会

皆さまのご来場を心からお待ちしております。入場は無料です。

- ◆日 時 2月16日（日）
◆開 演 午後2時（開場 午後1時30分）
◆場 所 東御市文化会館 サンテラスホール
◆プログラム



「オリンピックマーチ」「花は咲く」

「アニメヒーロー大集合！」ラッパ隊オンステージ ほか

♪ 音樂隊員募集 ♪



私たちは、音楽を通じた火災予防広報を目的として、消防行事をはじめ各種イベントに出演しています。

一緒に楽しく活動していただける方を募集しています。詳しくは下記へお問い合わせください。

平成25年度全国統一防火標語「消すまでは 心の警報 ONのまま」

●問い合わせ先 消防課 消防団係（東御消防署内） ☎62-0119

ふれあい市長室 開催

開かれた市政の推進を目的に、市長が市民の皆さんと直接お会いし、市政に関するご意見等をお聴きする「ふれあい市長室」を、次のとおり開催します。

今回は、“子育てと教育”をテーマに開催します。

- ◇日 時 2月21日（金） 午前9時～正午
◇場 所 市役所 本館2階 市長室
◇テ マ 子育てと教育
◇対 象 者 市内にお住まいの方（個人、グループ、団体）
◇懇談時間 1組30分程度
◇事前予約 前日までに、下記へ電話でお申し込みください。

・ 申込内容 ①グループ（団体）の場合…グループ（団体）の名称、
代表者の住所・氏名・電話番号
個人の場合…住所・氏名・電話番号

②懇談したい内容

- ◇その他 会場の都合上、1組5名以内とさせていただきます。
次回は、5月に開催する予定です。



●申し込み・問い合わせ先 企画課 企画政策係（本館2階） ☎64-5893