



市蝶・オオルリシジミ

市報
No.110

とらみ

6

TOMI CITY
2013
月号
June



● 平成24年度東御市特別重点事業評価結果2~7

● 「総合計画策定市民会議」がスタートしました8~9

後世に残したい
地域の伝統文化

— 祢津東町歌舞伎 —

〔4月29日撮影〕

行政評価制度の目的

○事務事業の効果性、効率性の向上と 事務事業執行の改革・改善

事務事業の評価をもとに課題を認識し、次の改革や改善につなげていくことで、効果的・効率的な事業展開を図ります。また同時に、常に見直しを図りながら事業の進捗管理を行うことによって、総合計画を総体的に推進します。

○市民への説明責任

重点施策に付随する重点事業の中でも、特に重要な事業＝特別重点事業の評価にあっては、その重要性を踏まえ、目的や成果を明確化・指標化した評価の結果を市民に公表し、透明で公正な行政運営を目指します。

○職員の意識改革、政策形成能力の向上

行政評価システムの導入によって、成果志向、目的意識、コスト意識を向上させ、職員が常に市民満足度を高めることを意図して職務遂行できるよう意識改革を図ります。また同時に、このシステムを継続的に運用することにより、職員の政策形成能力の向上を図ります。

平成24年度東御市特別重点事業

評価結果を公表します

「行政評価制度」による行政サービスの向上をめざして

市では、市が実施する市民生活に関係した事務事業などを、一定の基準や視点に沿って客観的に評価し、その評価結果を今後の行政運営に反映させる手段として、行政評価制度を導入しています。ここでは、平成24年度に実施した特別重点事業の評価結果をお知らせします。

「特別重点事業」とは、市が毎年作成する「重点施策」に付随する重点事業の中でも、特に重要な事業として選定したものです。

平成24年度は、26の事業を特別重点事業に選定し、市政運営を行ってきました。この26の事業が、どういった目標をもって、どのような成果を上げたのか、または、どういった課題が見えられ、どう見直しを図るべきなのかを明らかにしています。

評価結果の総括

事業完了後の市長面談及び行政評価委員会による二次評価の結果、22事業が**目標を上回る成果があった**(◎)、または**目標を達成した**(○)と判定されました。

一方、**目標を達成しなかった**(△)と判定された事業は、「ごみ分別の徹底と資源化推進事業」、「特定健康診査受診の推進事業」、「老朽化上水道施設更新事業」、「常勤医の確保と

病床利用率の向上事業」の4事業でした。

平成23年度事業の結果と比較し、目標を達成しなかった事業が増える結果となりましたが(12事業)、これらは高い数値目標を掲げていることに起因しています。また、二次評価で一次評価判定が下がった事業もありますが、これは行政評価委員会での評価の客観性が高まってきているものと考えられます。

これらの評価結果は、各担当課において、計画(PLAN)、実施(DO)、評価(CHECK)、改善(ACTION)というPDCAサイクル(行政マネジメントサイクル)のもと、本年度の計画策定や事務改善に反映させていきます。

※次頁以降に、平成24年度特別重点事業二次評価結果の概要を掲載しましたが、紙面の都合上、表現の簡略化や一部割愛を施してあります。詳しい内容につきましては、市公式ホームページをご覧ください。

☆市公式ホームページ
<http://www.city.tomionaganon.jp/>

●問い合わせ先

企画課 企画政策係
☎ 64-50903

3.5万人から4万人が暮らす元気なまちづくり

◎…「目標を上回る成果があった」 ○…「目標を達成した」 △…「目標を達成しなかった」

特別重点事業名	成果目標 (どのような効果を得たいのか)	達成状況	評価
重要文化財建造物等公開活用事業（海野宿滞在型交流施設）	<ul style="list-style-type: none"> 市の重要な観光資源である「海野宿」の豊かな文化遺産を活用することにより、長期滞在を楽しむことができる都市圏から近い「滞在型交流施設」としての定着を目指し、より多くの観光客の確保と地域経済の活性化を図る。 当年度は、工事発注と管理運営者の決定を目指す。 	<ul style="list-style-type: none"> 12月定例議会の議決を受け施工業者と契約し、25年1月9日に工事着手となった。 運営者については、地元住民の意見を反映させた指定管理者募集要項等に基づき、3月1日から募集を開始した。平成25年5月中には候補者を選定し、平成25年度6月定例議会を経て指定管理者を決定する予定である。 	○
市営住宅の整備 (日向が丘団地)	<ul style="list-style-type: none"> 入居者が生活しやすく、また隣接する皆さんにも悪影響を及ぼさない計画を策定する。 	<ul style="list-style-type: none"> 関係区へは、事業内容とスケジュール等の説明会を開催し事業の理解を求めることができた。 現状の17棟、68戸を10棟、51戸とする住環境に配慮した基本計画を策定した。 	○
空き家バンクによる住宅の流動化の促進	<ul style="list-style-type: none"> 登録物件及び成約件数の推進により、空き家等物件の流動化を促進し、市外からの定住者を増加させる。 	<ul style="list-style-type: none"> 実績は登録件数10件、契約件数5件で、ともに目標と同数となった。 	○
都市計画に基づく機能的な地域整備の推進（都市計画施設の見直し）	<ul style="list-style-type: none"> 都市施設の存続・変更・廃止についての見直し案を、都市計画審議会において諮り決定する。 	<ul style="list-style-type: none"> 見直し案に関し、都市計画変更の法定手続きに入ることに付いて、都市計画審議会の了解を得た。 	○

安心・安全、元気なまちづくり

特別重点事業名

成果目標
(どのような効果を得たいのか)

達成状況

評価

保育園改築の推進

- ・滋野地区の保育園は、年度内に園舎建設工事を完了し25年4月の園舎開園を目指す。
- ・和地区の保育園は、24年度中に設計提案を決定し、用地取得、実施設計、造成工事の完成を目指す。
- ・田中保育園は、建設予定地の土地所有者との用地交渉を行い、用地条件が整い次第、設計提案の決定へと進める。

- ・滋野地区保育園建設工事については、平成25年3月15日に竣工した。
- ・和地区保育園は、用地取得がほぼ完了し、実施設計が終了、造成工事は平成25年6月に終了予定である。
- ・田中保育園は、用地取得の目的が立ち、設計提案の選定に着手した。

○

不登校児へのきめ細やかな対応

- ・小学校の不登校児童数を将来的になくしていくため、すべての児童が明るく小学校生活を過ごせるようにする。
- ・中学校では、学力や友人関係を見据えて、新1年生の不登校生徒数を2年生と同程度に抑えるとともに、不登校生徒の復帰率の向上を図る。

- ・平成24年度の不登校者割合は、小学校0・29%、中学校3・19%であった。前年度末の不登校者割合はそれぞれ、0・38%、4・03%であり、着実に対応の成果が表れている。

○

権利擁護※支援体制の構築

※ここでは、認知症等により物事を判断する能力が十分でない方の権利を守ることをいいます。

- ・年々増加傾向にある権利擁護を必要とする住民に対し、活動指標(手段)に示した事業の充実を図ることにより、必要とされる支援が素早く適切に実施され、社会的な不利益などを被ることなく安心して暮らせる地域とする。

- ・権利擁護の年間相談実人数は、目標値50人に対して67人の相談があり、上小圏域成年後見支援センターを活用した困難ケースは10件であった。
- ・新たな支援開始人数は、目標値15人に対して9人が申し立て及び支援開始となった。

○

特定健康診査受診の推進

- ・特定健診の受診率向上により保健指導対象者を的確に把握することができ、優先順位に基づいた適切な保健指導を行うことで市民の健康長寿を促進させる。

- ・特定健診の受診率は42・0%であり、目標達成には至らなかったが、昨年度に比べ2・8%増加した。
- ・特定保健指導の実施率は28・9%であり、目標の47%を大きく下回った。

△

常勤医の確保と病床利用率の向上

- ・内科医、小児科医などの常勤化(2名)の確保により、病床の利用率を高め、健全な経営を実施する。

- ・2名の常勤医(内科・整形外科)採用となるが、小児科医の増員には至っていないため、引き続き募集を行う。
- ・病床利用率は平成24年度末時点で71・3%であり、目標を達成するには至らず、対前年度比においても4・3ポイント下回った。

△

<p>電子カルテの運用と地域医療連携ネットワークシステムの構築</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・診療業務の効率化を図ることにより、会計待ち時間の短縮につなげ、市民負担の軽減を図る。 ・病院及び診療所との情報共有化により、病病連携と病診連携を図り、診療の適正化を図る。 	<ul style="list-style-type: none"> ・電子カルテの運用により効率化が図られたが、「医師入力」のスピード化と簡素化が必要である。 ・地域医療連携ネットワークシステムは、平成25年2月に加盟したため、今後は診療所の加入促進が必要である。 	<p>○</p>
<p>学校教育における学力の向上</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・標準学力検査結果を指標として学年、科目、分野ごとの分析による指導改善により、小学校、中学校での学力向上を図る。 ・特に算数・数学に重点を置いて小中連携の効果を上げる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・標準学力検査ポイントは前年度に比べ、小学校で1.3ポイントの減、中学校で2.3ポイントの増であった。同じく算数・数学については、小学校で0.4ポイントの減、中学校で2.6ポイントの増であった。速効性はないが、検査と分析を継続することで成果が表れるものと思われる。また、教師の指導力の向上には直結している。 	<p>○</p>
<p>新しい図書館づくりの推進</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・住民すべての自己教育に資するとともに、住民が情報を入手し、芸術や文学を鑑賞し、地域文化の創造に加わる場、または市民交流の場として機能する施設として、基本的な運営方針を定めて住民サービスの向上を図る。 	<ul style="list-style-type: none"> ・庁舎一体の工事を経て、予定どおり平成24年11月1日に開館することができた。また、平成25年1月には図書館情報ネットワークの更新も行った。 ・来館者は平成23年度の1日平均132人から平均約600人と約4.55倍になり、学習や研究目的の長時間滞在者も増えた。貸出冊数も平成23年度の1日平均629冊から、1.4倍の898冊に増えた。 	<p>◎</p>
<p>幹線道路網の整備によるアクセスの向上（海野バイパス事業の推進）</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・西海野地区において総延長約650mのバイパスを完成させることにより、安全・快適な道路交通を確保し、交通の円滑化及び生活環境の向上を図る。 	<ul style="list-style-type: none"> ・用地取得、移転補償については、目標値5件を上回る7件を達成したが、第1期の工事延長については、目標値200mに対し、189mの工事延長となった。 	<p>○</p>
<p>幹線道路網の整備によるアクセスの向上（上田バイパス事業の促進）</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・国・地・元対策協議会と調整を図りながら、地・元区と協議を重ね、バイパスを完成させることにより、安全・快適な道路交通を確保し、交通の円滑化及び生活環境の向上を図る。 	<ul style="list-style-type: none"> ・国との協議を5回、対策協議会との協議を4回、西海野区対策委員会との協議を1回行った。 ・西海野区対策委員会において、懸案となっていた上田バイパスと国道18号現道との接続方法について、基本的な方針（立体交差）が決定した。 	<p>○</p>

<p>老朽化上水道施設更新事業</p>	<p>市地域防災計画の見直し</p>	<p>緊急雇用創出事業</p>	<p>合併処理浄化槽設置整備事業 (補助金)</p>	<p>森林・里山の整備</p>	<p>地球温暖化対策の推進、太陽光発電・太陽熱高度利用、防犯灯LED化</p>	<p>ごみ分別の徹底と資源化推進事業</p>
<ul style="list-style-type: none"> 安定した水の供給を図る。 	<ul style="list-style-type: none"> 国防災基本計画及び県地域防災計画との整合性を図りながら、市に即した計画内容とする。 職員の意識の向上につなげる。 	<ul style="list-style-type: none"> 失業者・未就職者の短期的な就業機会を提供する。 	<ul style="list-style-type: none"> 浄化槽整備区域水洗化率の向上 	<ul style="list-style-type: none"> 二酸化炭素吸収源として期待ができる森林の適正な保全を図る。 	<ul style="list-style-type: none"> 太陽光発電や太陽熱高度利用、防犯灯のLED化を推進し、地球温暖化の原因である二酸化炭素の排出抑制を図る。 	<ul style="list-style-type: none"> ごみの分別を徹底させるとともに、市内の一般家庭から排出される生ごみの量を削減し、資源循環型社会を推進する。 統合クリーンセンター建設を見据え、生ごみ処理関連施設等検討委員会を組織化する。
<ul style="list-style-type: none"> 平成24年当初から準備を進め、現在営林署並びに地方事務所担当部局と許可申請を進捗している状況にある。布設替工事については湯の丸区と再度協議を進めた結果、平成25年のシーズンオフに工事を進めてほしいとの要望から、着手時期を平成25年5月連休直後に調整したため、年度内の着工、竣工に至らなかった。 	<ul style="list-style-type: none"> 防災会議及び庁内会議を期限内に実施、完了し、今後の防災対策の方針、活動などについて更新した。 	<ul style="list-style-type: none"> 事業実施により失業者・未就職者29人を新規雇用し、目標の28人を上回った。 	<ul style="list-style-type: none"> 合併浄化槽区域の水洗化率(外国人含む)は平成24年度末時点で77.48%になり、目標の77.3%を上回った。 	<ul style="list-style-type: none"> 当年度は、2月に21.5ha(新張生産組合17.5ha、滋野財産区4.0ha)の間伐が完了し、目標の21.5haを達成した。 	<ul style="list-style-type: none"> 住宅用太陽光発電システム設置補助の申請は218件、987kwで、目標値400kwを上回った。また、平成12年度からの累計は3331kwになり、目標2860kwを上回った。 住宅用太陽熱高度利用システム設置補助の申請は5件で、目標の30件を下回った。 防犯灯設置補助の申請があった109基の防犯灯のうち、107基がLED防犯灯であり、目標の100基を上回った。 	<ul style="list-style-type: none"> 東御市一般廃棄物処理基本計画後期計画に基づく、平成24年度ごみ減量化目標4700tに対し、実績は4973tであり目標を達成できなかった。また昨年度実績比でも3ポイントの増加となった。 東御市ごみ処理関連施設等検討委員会を平成24年10月に組織し、生ごみリサイクル施設について先進地事例の視察と検討を行った。
<p>△</p>	<p>○</p>	<p>○</p>	<p>○</p>	<p>○</p>	<p>○</p>	<p>△</p>

■市民との協働による元気なまちづくり

特別重点事業名	成果目標 (どのような効果を得たいのか)	達成状況	評価
健全財政運営の堅持	<ul style="list-style-type: none"> 財政健全化の堅持、改善 	<ul style="list-style-type: none"> 平成23年度決算数値における財政健全化4指標は、国の基準を下回った(実質公債費比率9・7%、将来負担比率39・8%)。 新地方公会計制度財務書類4表は、概ね目安の平均値に収まった。 	○
舞台が丘公共施設整備	<ul style="list-style-type: none"> 庁舎の耐震化と設備改修及び新図書館建設により、防災拠点の強化や施設利用の利便性向上を図る。 	<ul style="list-style-type: none"> 市役所庁舎は、平成24年8月10日に竣工した。 新図書館は、平成24年9月10日に竣工した テラスの補強については、平成25年3月に完了した。 	○
中央公民館改修計画の推進と公民館運営、組織改革の準備	<ul style="list-style-type: none"> 中央公民館の改修計画の策定及び実施設計の実施 改修後の利用拡大に向けたの運営方針の策定 組織の改革計画素案の策定 	<ul style="list-style-type: none"> 文化協会などの利用者協議、有識者協議を経て、設計を完了し、平成24年12月議会で予算化(債務負担行為)、平成25年3月議会で契約案件の議決を得て工事3件の契約まで至った。 公民館運営のあり方、生涯学習活動との連携については協議したが結論には至らなかった。 組織改革については素案を策定し、一部(男女共生事務の移管)を実施した。 	○
行政評価制度の実施	<ul style="list-style-type: none"> 効果的で効率的な行政運営(事務事業の有効性の確認) 市民への説明責任(情報提供) 職員の意識改革(政策形成能力の向上) 	<ul style="list-style-type: none"> 平成24年度特別重点事業・総事業数26事業のうち「△」評価が4事業あり、成果目標は達成できなかったが、行政評価の客観性・透明性を確保するための第三者視点の導入や、評価制度による職員の意識改革を進めたことに対する有益性を勘案すると、制度そのものに対する所期の目的は達成されつつある。 	○
北御牧地区まちづくり推進会議(仮称)組織化	<ul style="list-style-type: none"> 「まちづくり推進会議」の組織化により、自主・自立による継続的な地域づくりを可能とする。 	<ul style="list-style-type: none"> 北御牧地域審議会に設置された「地域づくりを考える小委員会」は4回開催され、「組織の在り方検討報告書」をまとめ、審議会へ報告、承認となった。この報告書に沿って、区長会を通じ選出された地域選出委員8名と審議会選出委員8名の計16名が平成25年2月の北御牧地区地域審議会で承認されたことにより、平成25年3月7日に第1回地域組織検討委員会が開催された。 	○



第2次東御市総合計画の策定に向けて 「総合計画策定市民会議」がスタートしました



市では、現行の「第1次東御市総合計画」が平成25年度末で目標年次を迎えることから、平成26年度を初年度とする向こう10年間の市のまちづくりの指針となる、新しい総合計画の策定作業を進めています。

新しい総合計画づくりにあたっては、**市民と共有し、市民と共に歩むビジョン**となるよう、市民参画のもと、市民と行政が互いに知恵を出し合っていくことを柱としています。総合計画が策定されるまでの間、市民のみなさんにこの内容を広く知っていただくため、計画づくりの進み具合や内容などを掲載していきますので、多くのご意見をお寄せください。

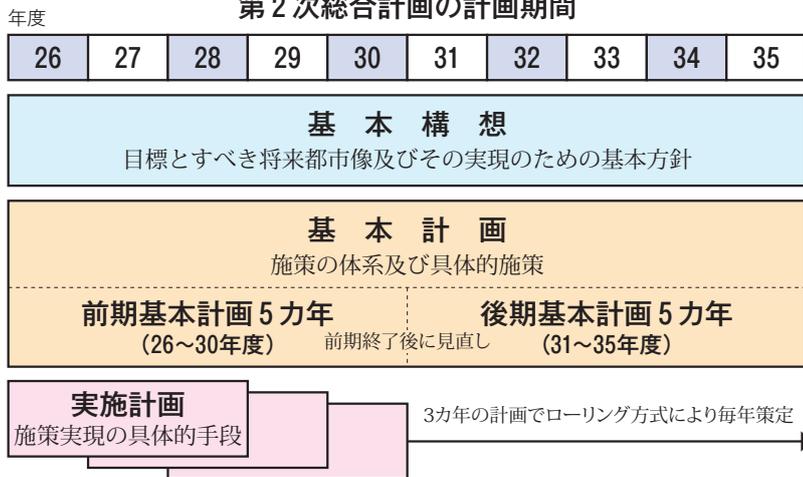
総合計画とは？

総合計画とは、市が目指すまちづくりや、それを実現するための福祉、子育て、教育、環境、都市基盤、産業など、広範囲な市民生活にかかわる仕事を計画的、効率的に行うため、向こう10年間の市政推進の具体的な方向を定めたもので、市の将来への道しるべになるものです。

また、総合計画は、「基本構想」、「基本計画」、「実施計画」の3層で構成されます。



第2次総合計画の計画期間



なぜ、総合計画は

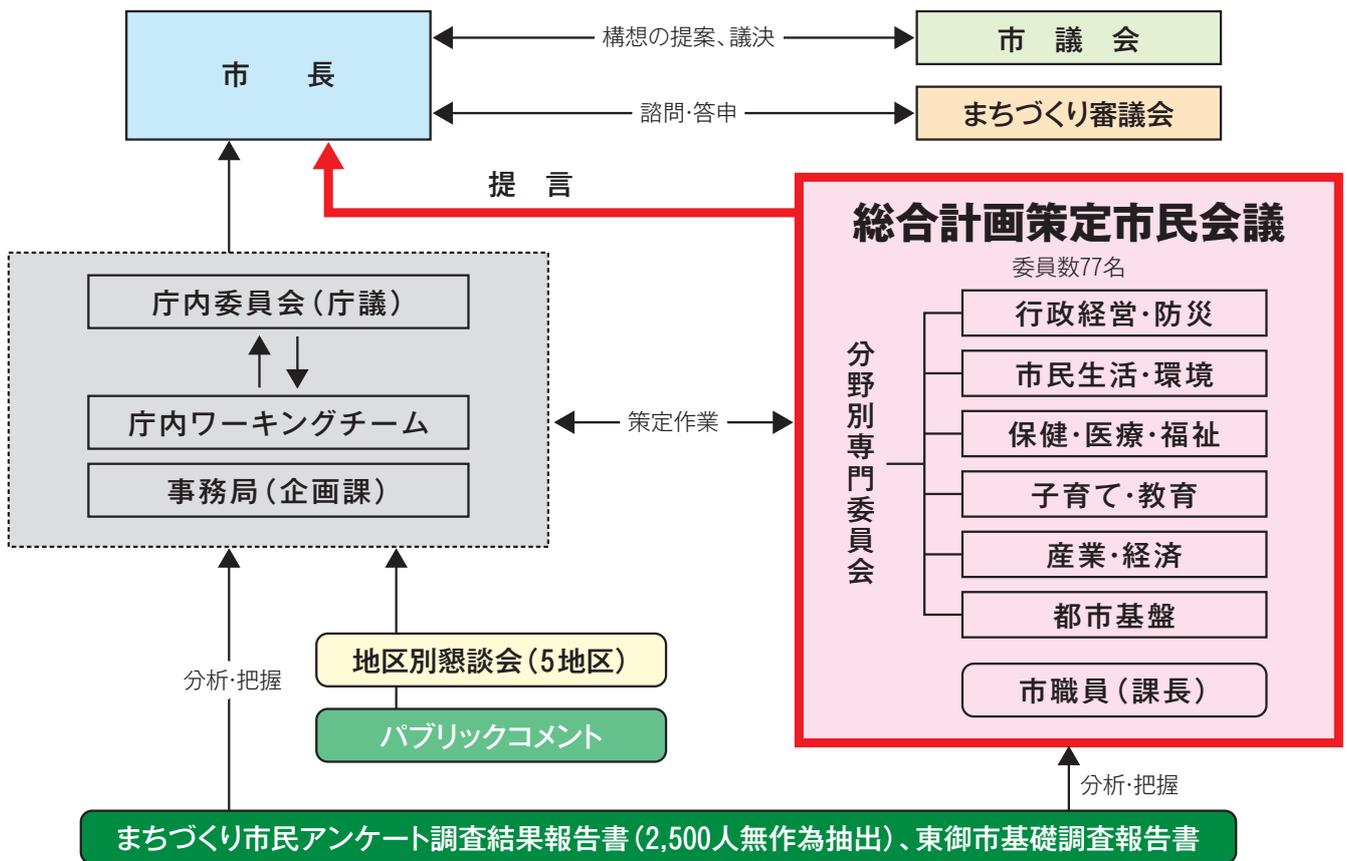
「市民と共に考える」
必要があるのか？

分権化時代を迎えた今日では、「地域のことは地域に住む住民が責任をもって決めることのできる活気に満ちた地域社会をつくっていく」ことが何より大切になっていきます。このことはすなわち、市民が自らまちづくりの主体となって、市民と行政が共に提案しあいながら個性豊かで活力に満ちた地域社会の実現を図っていく、「市民参画のまちづくり」が求められていることに外なりません。

今までの総合計画は行政が主体となって主導して策定を進めてきました。しかし、今は何よりも市民・行政が、共にこれまでの意識を改革して、分権化時代にふさわしい市民・行政の関係へと成長していくことが求められています。

「まちづくりは人づくり」と言われるように、魅力的なまちは、そこに生活する人々の元氣な暮らしの延長線上にあります。市民と行政が共に知恵を出し合いながらまちづくりを進めていくことによって、希望ある未来が創造され、やがては、小さくともキラリと光る、美しいふるさと東御市の実現につながっていくものと考えています。

第2次東御市総合計画 策定体制図



その内容は詳細に、市公式ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

4月8日に開催された全体会議を皮切りに、現在は分野別専門委員会を開催し、提言に向けた議論を進めています。

市長へ提言していく役割を担っています。

「総合計画策定市民会議」の役割とは？

市民会議は、参加する皆さんが日頃から抱えている「こんな市にしたい」、「こんな市になってもらいたい」という理想の市の姿や、日頃感じているまちづくりの課題を解決しているために「何が必要で、どう取り組むべきなのか」といったことを行政と共に考え、議論してまとめ、市長へ提言していく役割を担っています。

第2次総合計画策定の体制

市では、新しい総合計画の策定作業を上図に示す体制で進めています。

● 問い合わせ先
企画課 企画政策係
☎ 64-58993

※ご意見は、電子メールのほか、電話や封書、企画課窓口でもお受けします。

☆市公式ホームページ
<http://www.city.tomi.nagano.jp/>
☆メールアドレス
kikaku@city.tomi.nagano.jp

「まちづくり市民アンケート結果報告書」や「基礎調査報告書」、さらには「第一次総合計画・後期計画中間検証結果報告書」など、これからの東御市づくりを考えるうえでの基礎資料は市公式ホームページに掲載しています。これらを参考に、皆さんの貴重なお意見を、企画課企画政策係へお寄せください。



第2次総合計画策定に向け、皆さんの貴重なご意見をお寄せください

進めよう男女共同参画

～一人ひとりが輝いて

暮らせるまちをめざして～

基本目標

1

両性の尊重と性差別の根絶

基本目標

5

女性の社会参画の促進

基本目標

2

男女共同参画を促進するための制度の見直しと改善

基本目標

6

家庭生活と社会活動等が両立するための支援

基本目標

3

学習会等の充実

基本目標

7

母性の保護と男女の健康の維持

基本目標

4

家庭における理解と協力

基本目標

8

国際社会の動向の理解と協調

市では男女共同参画社会の実現をめざし、平成23年度に「東御市男女共同参画推進基本計画」を策定しました。計画に基づき男女共同参画を進めていくにあたって、2カ月に1回の連載で、基本計画のうちの基本目標について紹介しています。5回目になる今回は、基本目標5「女性の社会参画の促進」について紹介します。

基本目標5

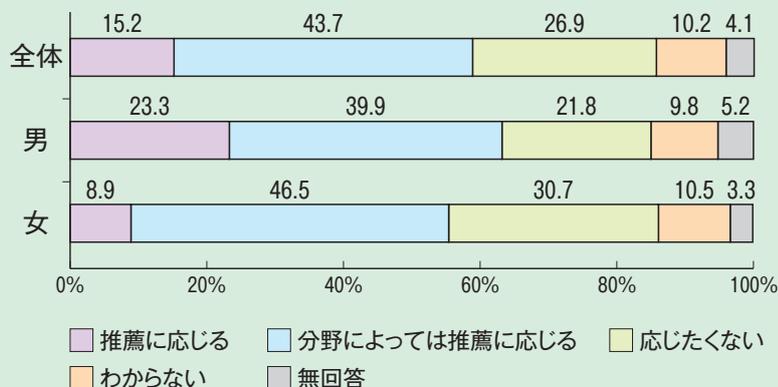
女性の社会参画の促進



男である女であるということとは関係なく、互いに認め合い、自分の意思で、それぞれの持つ個性と能力を発揮して、社会のあらゆる分野で力を合わせて参画することのできる男女共同参画社会をめざすとして、「男女共同参画社会基本法」が平成11年に制定されました。それから10年以上が経過し、国や地方公共団体、企業などの重要なポストにおいて女性が活躍する場面が多く見られるようになりました。平成25年3月現在、東

御市においても3名の女性議会議員が活躍しています。市の管理職（課長以上）についても平成24年度では女性は3名で10・0%の割合となっています。また、市内7小中学校のうち、24年度現在、1名の女性校長、1名の女性教頭が在職しています。基本目標5「女性の社会参画の促進」では、市やその他社会のあらゆる場において、男女が共同して方針の立案や決定に携われるよう、女性の社会参画を促進します。

平成21年度実施 市民意識調査では

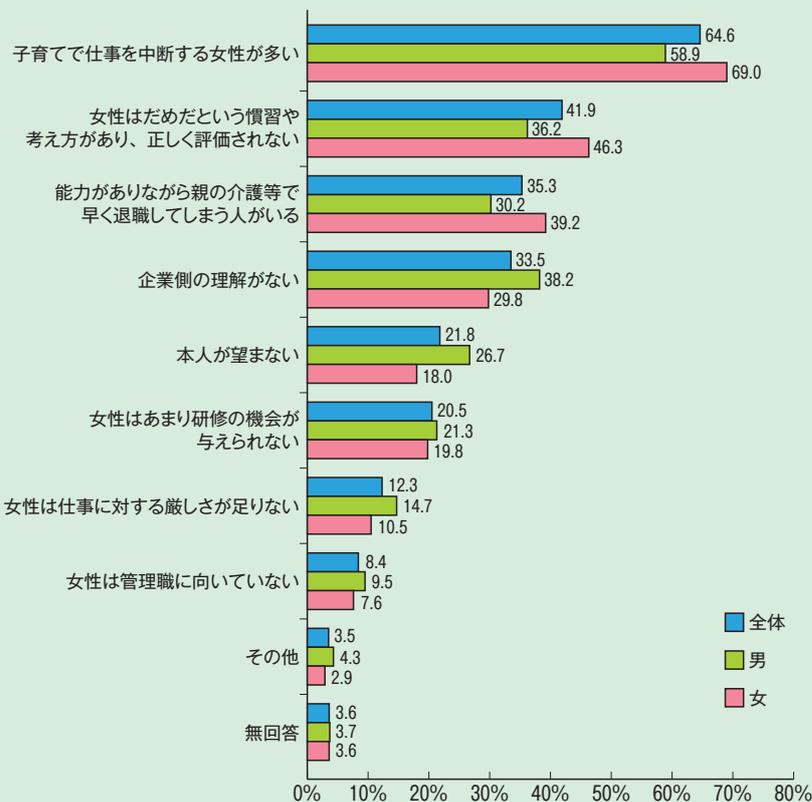


問 区役員やPTA役員に推薦されたらどうしますか？

この問いについては、15.2%の方が「推薦に応じる」と回答しています。しかし、男女の内訳を見ると、男性の23.3%に対し、女性は8.9%にとどまりました。この結果を見ると、男性と女性の参画意識の間にギャップが存在することが分かります。

問 女性の管理職が少ないのはなぜだと思いますか？(3つまで回答)

この問いについては、「子育てで仕事を中断する女性が多い」とする回答が64.6%となりました。次に上げた理由は「女性はだめだという慣習や考え方があり、正しく評価されない」(41.9%)、「能力がありながら親の介護等で早く退職してしまう人がいる」(35.3%)の順になっていますが、このような意識は男性より女性のほうが強いことが分かります。



計画の推進

市民意識調査の結果を踏まえ、市では、女性が主体的に社会参画をするうえで、子育てや介護などが負担となつてい実態や、女性を受け入れない古い慣習や社会制度が存在する現状を認識したうえで、健全で豊かな社会を構築し維持するためには、女性の意識や感性をあらゆる場面に取り入れていかなければならないと考えます。そのために女性のエンパワーメント*の支援を充実させ、より積極的に女性の社会参画を促進していきます。

*女性のエンパワーメントとは、女性の政治・経済・社会・家庭など社会的地位の向上を目指して、個々の女性が経済活動や社会参画するために必要な知識等を養い、自分で意思決定し行動できる能力を身につけることです。

● 問い合わせ先
人権同和政策課
男女共同参画係
☎ 64-59902

皆さんの疑問にお答えします けんしん質問箱 Q&A

●問い合わせ先 健康保健課 健康増進係 ☎64-8883

☆ 6月3日発行市報お知らせ版 No.212の14頁もご確認ください。



A **Q-1 「健診」と「検診」の違いは何ですか？**

「健診」は、からだの健康状態や程度をみる検査です。身体測定や採血などにより生活習慣病の傾向がないか調べ、その傾向がある場合には食事や運動を見直し、病気の予防を図ります。

「検診」は、特定の病気にかかっているかどうかみる検査で、主に「がん検診」を意味します。定期的ながん検診を受けることで、早期発見・早期治療に結びつけることができます。



保険証

健康保険被保険者証 平成〇〇年〇月〇日交付

氏名 東御 太郎
生年月日 昭和 25年 10月 3日
.....

保険者名称

ここを確認

A 健診の受け方は、年齢とご加入の医療保険者によって異なります。ご加入の医療保険者については、お持ちの保険証をご確認ください。

Q-2 健診はどのくらい受けたらいいの？

健診を受けられる場所

医療保険者 年齢	東御市 (東御市国民健康保険)	それ以外の医療保険者
19歳~39歳の方 または75歳以上の方	市内指定医療機関 ※ご希望の方は健康保健課健康増進係へご連絡ください。	市内指定医療機関 ※ご希望の方は健康保健課健康増進係へご連絡ください。
40歳~74歳の方	市内指定医療機関 ※対象の方には、6月に特定健診受診券が送付されます。	ご加入の医療保険者にお問い合わせください。

市内指定医療機関については、次頁をご確認ください。

検診の種類	平成25年度無料クーポン交付対象年齢(平成26年4月1日時点の満年齢)	検診場所	内容
大腸がん検診	41歳、46歳、51歳、56歳、61歳	市内指定医療機関	便潜血反応検査(2日法)
子宮頸がん検診	21歳、26歳、31歳、36歳、41歳	東御市民病院(健康管理部)	子宮頸部細胞診検査
乳がん検診	44歳、46歳、54歳、56歳、64歳	東御市民病院(健康管理部)	乳房エックス線撮影

市内指定医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
酒井医院	64-3170	ささき医院	64-3711
春原整形外科クリニック	64-6200	せき内科クリニック	64-7171
東御記念セントラルクリニック	62-1231	中島医院	67-2777
柵津診療所	62-0273	ほしやま内科	62-3115
みまき温泉診療所	61-6002	東御市民病院(健康管理部)	62-1763

A 国のがん検診推進事業により、大腸がん、子宮頸がん、乳がんの検診には無料クーポン券が交付されます。平成25年度の交付対象者及び検査内容は左表のとおりです。クーポン券は6月に郵送されますので、ぜひご利用ください。
なお、平成24年度に配布されたクーポン券等のご利用できません。

Q-3
がん検診の無料クーポン券が届いたけど、どんな検査が受けられるの？



東部子育て支援センターが新しくなります 6月7日(金) 午前10時オープン

東部子育て支援センター(すくすくひろば)は、6月7日に旧市立図書館へ移転します。

新しいセンターの1階には床暖房を備えた開放感いっぱいのプレイルームが広がり、子どもたちがのびのびと動き回れる空間を確保しました。2階には相談室と小会議室を備え、育児の悩み相談や講座等を行えるようにしました。なお、移転に伴うセンターの電話番号の変更はありません。



※6月6日(木)までは旧商工会館1階で業務を行っています。

6月7日(金) オープン

東御清翔高校

旧商工会館

旧市立図書館

中央公民館

注意!!

東御消防署

国道18号

数台のみご利用可能です

●問い合わせ先
東部子育て支援センター
☎64-5814

新任・再任の教育委員及び固定資産評価審査委員をご紹介します

平成25年市議会第1回定例会で議会の同意を得て、5月に任期がスタートした教育委員1名(新任)及び固定資産評価審査委員(再任1名、新任2名)をご紹介します。



固定資産評価審査委員 矢羽 利忠(西海野)
教育委員 小林 利佳(西宮)



固定資産評価審査委員 北沢 誠一(姫子沢)
固定資産評価審査委員 土屋 昭子(大石)

連載

教えて福祉のこと!

【第3回】

第3回は成年後見制度と上小圏域
成年後見支援センターの紹介です。



最近、認知症のために判断能力が低下した高齢者に、必要のない住宅リフォーム契約を結ばせる悪質な事例が多発しており、被害防止の観点から成年後見制度が注目されています。今回は、成年後見制度と相談場所について紹介します。

Q-1 成年後見制度とは、どのような制度ですか？

A 認知症などにより物事を判断する能力が十分でない方（ここでは「本人」といいます）については、その権利を守る援助者（成年後見人等）を家庭裁判所が選び、本人を法的に支援する制度です。

Q-2 具体的にはどのような支援がありますか？

A 援助者が本人に代わり、お金の管理や介護・障がい福祉サービスの利用契約等を行います。

Q-3 誰が援助者になるのですか？

A 援助者には、本人の親族のほか、弁護士、司法書士、行政書士、社会福祉士等の専門職の方が選ばれる場合もあります。

Q-4 手続きを行う場所はどこですか？

A 最寄りの家庭裁判所で手続きを行います。市内にお住まいの方は、長野家庭裁判所上田支部で手続きを行います。

Q-5 制度の手続き（申立て）ができるのは誰ですか？

A 制度を利用するための申立てができる方は、本人、配偶者、四親等内の親族※等に限られます。その他に、市長が申し立てることもできます。

- ※四親等内の親族とは、主に次に掲げる方です。
- ・親、祖父母、子、孫、ひ孫
 - ・兄弟姉妹、甥、姪
 - ・おじ、おば、いとこ
 - ・配偶者の親、子、兄弟姉妹

Q-6 成年後見制度について、もっと知りたい場合は？

A 制度に関する疑問・質問は、上小圏域成年後見支援センター、または福祉課地域包括支援係へお気軽にご相談ください。



●問い合わせ先
福祉課 地域包括支援係
☎ 6415000

上小圏域成年後見支援センター職員からのメッセージ

私たち、上小圏域成年後見支援センターでは、制度に関する相談、手続きのサポート、専門家の紹介などを行っています。「成年後見制度は分かりにくい」、「費用はどのくらいかかるの?」といった疑問、質問にお答えさせていただきます。

また、多くの方に制度を知っていただくため、地域での集まりやサークル活動などの場に出向き、制度の説明などをさせていただきます。

電話のほか、窓口、訪問での相談も受け付けていますので、お気軽にお声かけ下さい。



上田市中心 3-5-1 (上田市ふれあい福祉センター内) ☎ 27-2091 FAX 27-2500
開所時間/月曜日~金曜日 午前8時30分~午後5時15分 (祝日、12/29 ~ 1/3を除く)

北御牧小中一貫教育 重点教育活動

- ① 5年生からの一部教科担任制の実施及び運営
- ② 算数・数学でのコース別学習・TT学習（複数教員による指導）の実施及び運営
- ③ 中学校教員による6年生への模擬授業
- ④ CRT検査（絶対評価法に基づく標準学力検査）の分析に基づく小中職員研修会の開催
- ⑤ 異年齢交流やキャリア教育の推進
- ⑥ 一貫教育推進委員会の開催及び支援体制の構築

重点教育活動の具体化に向けた 6部会の活動

【カリキュラム編成部会】

9年間の連続したカリキュラム編成（主に国語、理科、英語活動・英語）

【特別支援教育部会】

個に応じた支援の検討、個別支援計画作成、校内ユニバーサルデザイン・教室環境の整備等

【児童生徒理解部会】

いじめ・不登校問題の対応、生徒指導上の諸問題の情報交換、健全育成に向けた生徒指導の推進

【キャリア教育部会】

一貫教育推進コーディネーターとの連絡体制の構築、9年間の指導計画立案、卒業後の就労状況・進路等の情報交換

【合同研究・研修部会】

食育、健康教育を通じた地域理解の推進

【児童生徒活動推進部会】

児童・生徒合同によるゴミ拾い下校、挨拶運動、役員会等の実施



本年度は、小中一貫教育における重点教育活動を左記のように定めて取り組んでいますが、これらを具体化するために、小中職員による6つの部会を設けました。4月30日には小中合同職員会を開催し、部会ごと

に別れて今後の活動内容について検討を行い、左記のとおり決定しました。

今回の合同職員会は、7月30日を予定しています。それまでに、各教職員は児童・生徒の実態把握と今まで実施してきた教育活動の評価を行い、この結果をふまえたうえで本年度の活動内容の構想を立てることに努めていきます。

「中学生ってすごい」と小学生に言われたら、今ここにいる中学生は誇りを持ち、一層活躍していくことでしょう。小中一貫教育においては、小学生が中学校の雰囲気を知ったり、感じたりすることも大切だと思います。

今年度は一貫教育元年であるため、小中合同での通学路のゴミ拾い下校などを、まずは教員の目線から計画しました。2月には児童会と生徒会の合同役員会を予定しています。地元で貢献できるような活動を、子どもの目線で考え合えるように、サポートしていきます。

シリーズ

小中一貫教育による 特色ある教育活動の推進 ⑤

「確かな学力」と「自立をめざす心と力」を育むために

5回目になる今回は、小中職員による企画作業部会の活動について紹介します。

次回合同職員会は、7月30日を予定しています。それまでに、各教職員は児童・生徒の実態把握と今まで実施してきた教育活動の評価を行い、この結果をふまえたうえで本年度の活動内容の構想を立てることに努めていきます。

【児童生徒活動推進部会】

北御牧中学校

荒井洋光先生の抱負

「中学生ってすごい」と小学生に言われたら、今ここにいる中学生は誇りを持ち、一層活躍していくことでしょう。小中一貫教育においては、小学生が中学校の雰囲気を知ったり、感じたりすることも大切だと思います。

今年度は一貫教育元年であるため、小中合同での通学路のゴミ拾い下校などを、まずは教員の目線から計画しました。2月には児童会と生徒会の合同役員会を予定しています。地元で貢献できるような活動を、子どもの目線で考え合えるように、サポートしていきます。

小中一貫教育への地域の皆さんの声



こみやまみずほ
小宮山瑞穂さん
(本下之城)

小中学校の交流によるコミュニケーション力向上、特色ある授業での学力向上に期待しています。

しかし、正直不安もあり、子どもたちが安心して学校へ通うためには、地域の皆さんの協力も必要かと思えます。



たけしげ かずお
竹重 和夫さん
(羽毛山)

八重原用水、ケアポートみまき等の「歴史と文化」を学び、無から有を生じてきた先人の生き様を学び元気の出る授業を!

また、地域の皆さんとともに「みまき学」を学び地域に誇りを持ち、将来市内外で活躍できる人づくりを切望!

●問い合わせ先 教育課 学校教育係 ☎64-5879



すくすく育つとうみっ子!!

誕生日おめでとう! (6月生まれ)



あか お りゅうたろう
赤尾 竜太朗くん (田中)
(1歳、H24. 6. 9生)

うどんとおイモが大好物♥音楽聞いてノリノリ♪超高速ハイハイ。竜ちゃんかわいいね! 1歳おめでとう!



ひらさわ ゆうた
平澤 悠太くん (田中)
(1歳、H24. 6.15生)

1歳のお誕生日おめでとう!!手を振ったり拍手しながら、おしりで360°回転する姿がかわいいよ♥これからもたくましく育ってね。



こばやし はやと
小林 駿斗くん (田中)
(1歳、H24. 6.20生)

元気いっぱいやんちゃな駿斗、1歳のお誕生日おめでとう♥ニコニコ笑顔でいつもみんなを癒してくれるね。これからの成長楽しみにしているよ。



まつい ゆい
松井 優依ちゃん (西海野)
(1歳、H24. 6.23生)

お誕生日おめでとう♥優依の笑顔は、家族みんなの宝物。お兄ちゃんと仲良く、元気に大きくなってね。



みやさか ゆいの
宮坂 惟希ちゃん (睦)
(2歳、H23. 6. 7生)

ゆいちゃん2歳おめでとう♥歌ったり、お喋りしたり、色々なことができるようになったね♪これからも元気いっぱい大きくなってね☆



こばやし ゆうか
小林 悠佳ちゃん (片羽)
(2歳、H23. 6.14生)

2歳のお誕生日おめでとう♥悠佳の笑顔に毎日癒されています。いっぱい食べて元気に育ってね♥



しのはら そうすけ
篠原 蒼介くん (西宮)
(2歳、H23. 6.16生)

そう2歳おめでとう♥!! やんちゃながらも、妹をとともかわいがってくれる優しいお兄ちゃん!いっぱい食べていっぱい遊んでこれからも元気に仲良く大きくなってね♥



さかた しゅう
坂田 秀くん (加沢)
(3歳、H22. 6. 5生)

♥しゅうくん☆お誕生日おめでとう♥ひとりで色々な事が出来るようになってすっかりお兄ちゃんだね!これからも、弟と仲よく遊んで元気いっぱい!大きくなってね!!



そうま みひろ
相馬 碧太くん (常田)
(3歳、H22. 6.19生)

碧太♥あつという間に3歳のお誕生日♥おめでとう♥おもしろい事をしてみんなを笑わせてくれる碧太♥いつもみんなに笑顔をお礼♥



わだ しょうま
和田 翔真くん (片羽)
(3歳、H22. 6.23生)

翔ちゃん、1歳のお誕生日おめでとう! パバもママもお姉ちゃんもお兄ちゃんも翔ちゃんのお顔やしぐさ、全部がかわいくてかわいくてたまりません。たくさん食べて遊んで、優しく元気な男の子に育ってね♥

☆募集します!!☆ (対象者 7月生まれの3歳まで)
写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて、企画課広報担当までお送りください。記載漏れのあるものは掲載いたしかねます。なお、紙面の都合上適宜編集いたしますのでご了承ください。
締め切りは、6月11日(火) 必着。なお、締め切りを過ぎたものについてはいかなる場合も受け付けられませんので、ご了承ください。

元気発信！子育て施設 和児童クラブの話

今年度の和児童クラブは、
一年生3名、二年生7名、三
年生16名の総勢26名でスター
トしました。

入室したばかりの3人の女
の子は、人数の多さとパワー
全開のお兄さん、お姉さんた
ちに驚いた様子でした。でも
今では誰でも仲良く遊び、
学年を越えて生活するクラブ
ならではのほほえましい光景
も見られます。

また二、三年生は、やさし
くクラブでのきまりを教えて
あげたり、体育館でも一年生
に合わせて走ったりボール投
げをしたり。すっかり先輩に
なった成長ぶりに頼もしさも



感じます。

夏休みになると、年1回の
お楽しみバスハイキングが
待っています。さらに敷地続
きにある樹木園では、水鉄砲
やシャボン玉遊び、せみの抜
け殻さがしと楽しみが盛りだ
くさんです。それもこれも、
近くにこのような素晴らしい
自然があるからこそできる遊
びです。



これから、保護者の皆さ
ん、学校の先生方、そして地
域の皆さんのお力添えを頂き
ながら、思いやりのある心豊
かな子どもたちが育つよう、
見守っていききたいと思います。

学校 だより



東御の自慢

和小学校五年

斯波 未来

和地区では、すもう大会が
毎年行われています。私は前
に出場したことがあります。負
けてしまい大泣きした思い
があります。大会を見に行
くと、地域の人の「出なよ。
出なよ。」と誘われます。
田中の
お祭りでは、毎年
おすもうさんが来ます。三歳
の頃に泣きながら写真をとっ
てもらったことがよい思い出
です。
このようにすもうは、この
地域の人が楽しんでいるから
今後も続けてほしいと思いま
す。



学校での私

和小学校五年

田中 向日葵

今算数では、体積の学習に
励んでいます。計算すること
も多いけれど、箱を作る作業
が楽しいです。

休み時間になると、サッカー
やドッジボールなどで遊び、
頭の疲れを回復して
います。



私は勉強よりも
遊びの方に夢中になっ
ていたので、
もう少し勉強も集中してやっ
た方がいいかなと思います。
学校はとても楽しい所です。

楽しかった3日間

東部中学校三年

小宮山 樹理弥

私たち3年生は2泊3日で
奈良、京都に行ってきました。
朝早くからバスに乗って最
初に向かった場所は奈良県で
す。法隆寺、興福寺、国宝館、
南大門、大仏殿など多くの見
学場所を回りました。中でも

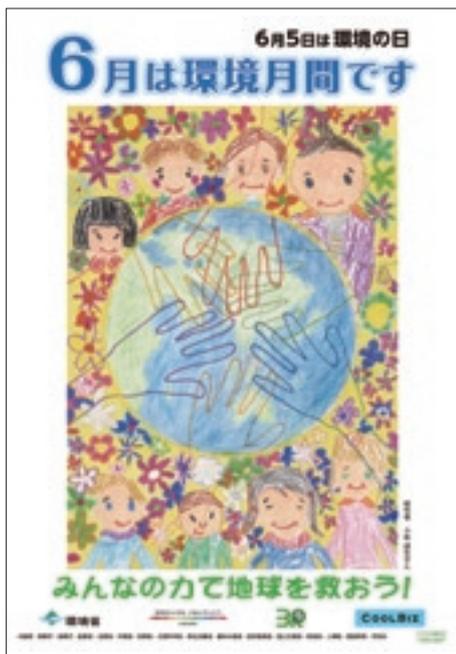


法隆寺は世界最古の木造建築
で、昔の建物がこんなにも長
く立っているのを不思議に思
いました。

次の日は京都市内をタク
シーに乗って見学しました。
北野天満宮に行つて合格祈願
をしました。

3日目はクラス別見学で、
8組は伏見稲荷大社と寺田屋
と醍醐寺に行きました。伏見
稲荷大社では集合写真を撮り
ました。また、願い事をした
後に石を持ち上げて、軽く感
じるとその願いが叶うといわ
れる「おもかる石」を持ち上
げる体験をしました。

奈良、京都で過ごした3日
間は日本の文化の勉強になり
ました。また、改めて集団行
動を見直す事もでき、友達と
楽しく過ごせて良い思い出に
なりました。



(環境省ホームページより)



6月は「環境月間」です

6月5日は環境の日です。これは、1972年6月5日からストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたものです。国連では、日本の提案を受けて6月5日を「世界環境デー」と定め、日本でも環境基本法で「環境の日」と定め

刈り草の処分について

「まちをきれいにする月間」の取り組みの一環として、市内各地で道路沿い・河川等の雑草の刈り払いが行われます。これから雑草が繁茂する時期になりますが、雑草が刈り取られてすっきりとした景観はとても心地のよいものです。

ています。また、日本では平成3年度から6月の1カ月間を「環境月間」とし、関係省庁や地方公共団体などにより全国各地でも6月を「まちをきれいにする月間」とし、市内の美化活動を推進しています。ぜひ、皆さまのご協力をお願いします。

さて、野焼きが原則禁止されている中で、刈り草の処分について疑問をお持ちの方が多いことと思います。刈り草は燃やせるごみになります。指定の袋に入れてごみステーションに出す、またはクリーンセンターへ直接持ち込むこともできますが、畑や花壇の堆肥として土に戻すなど、環境に配慮した有効に利用する方法を考えましょう。

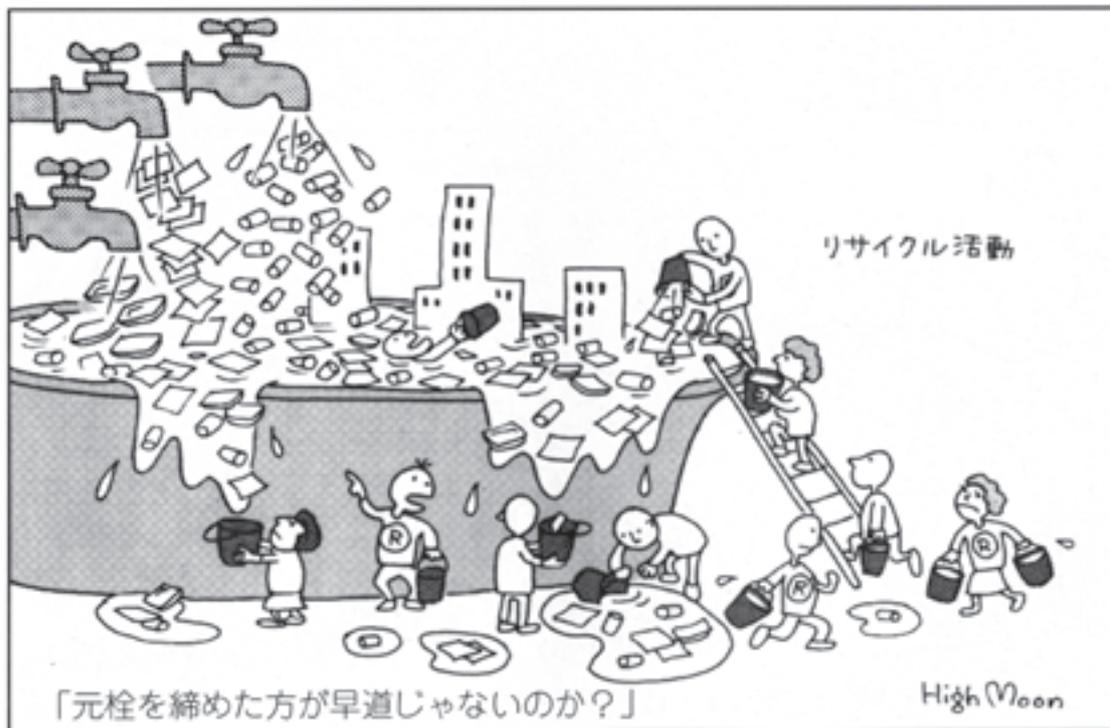
ゴミの減量にご協力ください

市では、ごみの減量化を推進するため、月間中にごみの「3R」について啓発を行っています。「3R」とは、次の3つの語の頭文字をとった言葉です。

- ① Reduce (リデュース＝発生抑制)
- ② Reuse (リユース＝繰り返し使う)
- ③ Recycle (リサイクル＝再生利用)

「3R」を実践することがごみの減量につながってきます。身のまわりの中から3Rが実践できそうなものを見つけてみましょう。

「3R」の中で最も重要なのは「リデュース」ごみの発生抑制」です



(ハイムーン「漫画」ミック「廃棄物」第4集「日報」、1999年55ページ)

図書館へ行こう

東御市立図書館 ☎64-5886

6月のテーマブックス

「カラフル」

どんより雲の梅雨時だからこそ、
明るい「色」を楽しみましょう♪



● 14ひきのせんたく
いわむら かずお・作
童心社



● まはろのえのぐ
林 明子・作
福音館書店

◆新着本案内◆

◆一般書

● 127人が選んだわたしの好きな
育児書
……月刊クーヨン編集部…編

● 千年の百冊

あらすじと現代語訳でよむ日本の
古典100冊スーパーガイド
……鈴木 健一…編

● 心……姜 尚中…著

● 眼球堂の殺人〜The Book〜
……周木 律…著

● 手のひらの砂漠
……唯川 恵…著

◆児童書

● 尾木ママの女の子相談室2
いじめ・ケータイトラブルのなや
み(他1〜5巻まで)
……尾木 直樹…作

● ハーナンとクーンソン
……山西 ゲンイチ…作

● まゆとうりんこ
……降矢 なな…絵

● ネコをひろったリーナとひろわな
かったわたし
……とき ありえ…作

● ゆけーウチロボ!
……よしなが こうたく…絵

館長のつぶやき

新たに始めたサービスのひとつに「自動貸出機」があります。1階に1台、3階には2台。貸出をご自分で処理していただくもので、設置目的のひとつに「読者のプライバシーの保護」があります。

お客様にご案内すると「機械ものに弱い私には無理かも」と言いつつも、「割と簡単ね」、「まとめて出来るから早いね」とスマートに貸出処理をされて図書館を後にされました。小中学生は素早くマスター。もちろんカウンターの貸出処理を承りますが、おすすめしているサービスのひとつです。ではまた次号で。

6月の休館日

(赤丸の日が休館日です。)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

※開館時間 火～金/9:00～18:30
土・日・祝日/9:00～17:00

図書館発

今月のお薦め本 名作を文庫で

タイトルだけは聞いたことのある名作、学校の読書感想文の課題として慌てて読んだ名作、心に残る忘れられない名作。いろいろな理由から図書館で、名作を手にとられる利用者の方がいます。しかし読み継がれている名作は、図書館では古くなっている本が多いのも事実で、残念ながら貸出を断念される方もいらっしゃいます。

近年、文庫本という形で、たくさん名作が発行されています。難しい読みにはふりがなが付き、読みやすい書体で書かれているものもあります。図書館でも、一部買い替えを進めましたので、新刊で名作をお楽しみいただけるかもしれません。ぜひご利用ください。

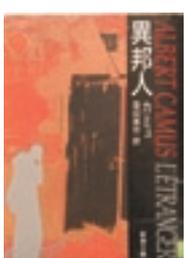
●春の雪 豊穣の海(1)

三島 由紀夫…著
新潮文庫



●異邦人

カミュ…著 窪田 啓作…訳
新潮文庫



こどもたちは栄養士です

「5歳までも自分の歯で

おいしく食べまじょう!」



ほりかわ ひろ 栄養士
堀川 千尋 栄養士

おいしく食べるためには

歯と口を健康に!

6月は食育月間です。生涯にわたって健康に過ごすための「食育」ですが、食べるためには歯と口の健康を保つことも重要です。

さて、皆さんは厚生省（現・厚生労働省）と公益社団法人・日本歯科医師会が平成元年に提唱した

「8020（ハチ・マル・ニイ・マル）運動」をご存知でしょうか。これは、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動で、「生涯にわたって自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いが込められています。

自分の歯でよく噛んで食べることは、消化の促進や満腹中枢を刺激することによる食べすぎの防止、脳の

発達などの効用を生みます。健康を維持するためにも「8020」を目標にしましょう。

歯周疾患健診を

受けましょう!

歯を失う2つの大きな原因は虫歯と歯周病です。特に歯周病は成人の約8割がかかって、子どもでも増加傾向にあります。口の中の細菌が繁殖すると歯肉炎となり、歯ぐきから出血しやすくなります。この段階で歯科医を受診し、適切な治療と自分の歯に合った口腔ケアを実践することで改善できます。

東御市では、30・40・50・60・70歳になる方に歯周疾患健診を勧めています。対象の方には4月に受診券をお送りしました。ぜひ、この機会に歯が痛くなくても歯科医を受診し、歯と口の健康をチェックしましょう。



☆6月3日発行市報お知らせ版No.212
の19頁もご確認ください。

●問い合わせ先

健康保健課 健康増進係

☎64-888833

おいしい レタスと卵の すまし汁

☆レタスと卵の すまし汁

●材料（6人分）

レタス……………300g
エノキダケ……………200g
だし汁……………5カップ
卵……………2個
しょうゆ……………大さじ1
塩……………小さじ1

●作り方

- ①レタスはザク切り、エノキダケは3cmほどの長さに切る。
- ②鍋にだし汁を入れ、火にかけて沸騰したらレタス、エノキダケを入れ2〜3分煮る。
- ③しょうゆ、塩で調味し、卵をときほぐしてまわし入れる。



●食でつくる 心と体の健康



●おいしい食事・楽しい会話 ●健康を意識した 食の選択と食べ方



●歯と口の健康 食べることの土台は 歯と口です



shin-tai
子どもの元気な育ちに欠かすことのできない「からだを動かす」ことの必要性 ⑫
 【運動有能感を高める】
 身体教育医学研究所指導主任 渡邊 真也

子どもの元気な育ちに欠かすことのできない「からだを動かす」ことの必要性 ⑫

【運動有能感を高める】

運動の上達や成功の体験から得られる「やればできる」という、運動に対する自信や自分に対する自信のことを、「運動有能感」と呼びます。運動有能感とは、幼少年期の運動やスポーツの経験によって基礎がつけられると考えられており、そのような活動をとおして「できた!」、「やった!」といった運動の上達や成功の体験が、子どもの運動有能感の形成に大きく影響します。

運動有能感を高めると、からだを動かすことに対する自信が持て運動が好きになり、積極的に運動(あそび)やスポーツに参加するようになります。また日常生活においても、自信を持って主体的に行動できるようになると考えられています。どの子どもに対しても、運動有能感を高めてあげることが、生涯スポーツの観点からとても大切なことと言えます。

現代の子どもたちは、「ゲームや携帯型ゲーム」が、大好きな子ども

がたくさんいます。ゲームも最初はうまくできませんが、くりかえしやっているうちに、上手に相手(敵)を倒したり、アイテムを獲得できたりと段階的に上達していきます。自分が変わっていくことが実感できるので、「もっとうまくになりたい!」と思います、さらにゲームにのめり込んでいきます。

実は運動(あそび)やスポーツについても同じことが言えます。運動(あそび)やスポーツも楽しくなければ続けられません。自分のからだを巧みに動かし、これまでできなかった動きができるようになる、遠くにボールが投げられるようになる、また速く正確なボールが蹴れるようになるなど、自分が上達していることが実感できれば、子どもは進んでからだを動かしたり、運動したりするようになります。小さいころから「運動有能感」を高めて、からだを動かすことが「楽しい!」と感じられる経験をたくさん積み重ねてほしいと思います。

(引用文献: 幼児のからだところろを育てる運動あそび)

心の眼

(109)

人権同和教育指導委員
 渡辺 正喜

本人通知制度の導入

東御市では、平成25年1月1日より住民票の写し等の第三者交付に係る本人通知制度を導入しました。この制度導入は、県下で2番目です。個人の権利を守るうえで大事な制度です。全国では、埼玉県の全市町村が平成22年6月1日から一斉に導入したのが最初です。

さて、本人通知制度とは、「第三者が住民票等を不正に得ること」を防ぐことを目的にしています。住民票や戸籍謄本等を本人の代理人や第三者に交付したとき、前もって登録した本人に交付したことを郵送で知らせる制度です。本人に知らせることで、不正に請求された場合の早期発見や抑止につながり、個人の大切な権利が守られる制度です。

さて、どうして本人通知制度ができたかという、全国的に不正取得事件があったためです。行政書士など八士業(弁護士、司法書士、土地家屋調査士、税理士、社会保険労務士、弁理士、海事代理士、行政書士)は、戸籍法施行規則第11条により、「職務上請求書」という用紙に必要事項を書き込むことで、他人の住民票や戸籍謄本等を取得できます。全国では、こうした特権を持った人達の一部による不正取得が起きています。

では、どうしてこのような不正取得が起きるのでしょうか?それは、第三者の戸籍を欲しがっているからです。例え



ば、私は、S市のある四つ角で信号待ちをしていました。ふと、塀を見たら、探偵社のポスターが貼ってありま

した。そこに、同和問題や差別問題は、引き受けませんという文章が読めました。引き受けられないことは大事ですが、そうした要望が現在の社会にあることが窺えます。

結婚や就職の際の身元調査の重要書類として悪用され、差別調査と結びついた例が全国で摘発されました。長野県では、過去2年間で29件の戸籍謄本不正取得事件が報告されています。怖いことは、不正取得された本人が、「自覚なき被害者」であることです。被害を受けても、実態さえ分らないことが問題です。加害者(不正取得者)側からか、行政の窓口によるチェックでしか事件が表に出ないことです。

このような戸籍不正取得事件の発生は、調査業者に依頼する組織や個人です。とくに、土地取得時に差別調査を依頼する個人が後を絶たない現実があります。また、根強い差別意識を持ち、結婚差別の手段として差別調査が生じています。

行政が差別問題を防止するための手段として、このたび、登録型の本人通知制度を本市にも導入されたことに敬意を表したいと思います。

市民の皆さん、本人通知制度が有効に働くために、登録制度を利用してくだ

税のワンポイントアドバイス

Q 東御市の住民税は他の市町村より高いと聞きますが、本当ですか？

A いいえ、東御市の住民税が高いということはありません。住民税は、前年の所得に基づき計算され、所得の多少にかかわらず定額の均等割、所得に応じてかかる所得割の合計額になります。税率は市民税が6%、県民税が4%で基本的に全国一律です。

Q 住民税はどういった人に課税されるのですか？

A 住民税は原則として、1月1日に住所がある市町村で、前年の所得が一定額以上ある方に課税されます。したがって、今年度の東御市への住民税は、1月1日以降に死亡又は転居した場合でも、1年分の住民税を支払う義務は発生します。

なお、死亡者の住民税の納税通知書は相続人の方へ送付させていただきます。

Q 年度の途中で退職した場合、住民税の支払いはどうなるのですか？

A 会社に勤めている場合は、原則として6月から翌年5月までの12回で、給与から天引きされ、会社が納めることとなります。退職した場合は、市役所から郵送される納税通知書で納めていただくことになります。

また、再就職された方は、改めて給与から天引きができますので、新たな会社の給与担当者に相談してください。

●問い合わせ先
税務課 住民税係 ☎62-1111(代表)



まるごと生活百科

6月の納税 (納期限 7月1日)

- 市県民税(普通徴収)(1期)
- 国民健康保険税(普通徴収)(1期)

こちら119 (東御消防署)



= 4月の出動件数 =

火災 2件 (9件) 救急 92件 (389件)

住宅用火災警報器を設置しましょう!!

●詳しくは東御消防署まで ☎62-0119

市内交通事故統計 4月分



平成25年4月30日現在

		累計	前年比
件数	13件	45件	- 2件
傷者	13名	55名	- 11名
死者	1名	1名	+ 1名

とうみの気象記録 (東御消防署調べ)

	平成25年4月	平成24年4月
最高気温	26.0℃ (18日)	28.6℃ (28日)
最低気温	- 2.8℃ (22日)	- 5.3℃ (8日)
平均気温	9.9℃	10.3℃
平均湿度	60.4%	68.0%
降水量	65.0mm	34.0mm

お墓・霊苑、墓地選びから墓石建立まで何でもご相談ください。

東御市御牧原 / 東御市御牧原1799-2

～ お墓ディレクターがおお客様の墓所に合わせたデザインをご提案いたします ～

ほたるの里 絆霊園

経営主体: 大雄寺(小講善光寺) / 許可番号: 東御市指合24市民第149号

絆霊園のポイント 絆霊園は当社が企画・設計した新しい時代の霊園です。

永代
使用料
15万円～

- 1 宗教、宗旨、宗派に一切の制限がありません。
- 2 全区画平坦(バリアフリー)で隔当たり良好!
- 3 駐車場、水道、手桶、トイレ、管理事務所完備!
- 4 美しい浅間山を背景に、大自然に囲まれた聖地!
- 5 ご面倒なお付き合いはありません。
- 6 個人永代墓区画完備! 継承者のいない方も安心!
- 7 ペットと一緒に入ることも可能です。
- 8 防犯設備設置済み!

家族の絆を大切にします。お気軽にお問合わせください

墓石・墓苑の

中部電力生活協同組合指定店

きずな
株式会社
絆コーポレーション

おやこのキズナ
☎0120-085-927

■上田市秋和473-1(明和ビル) TEL.0268-71-0911 FAX.0268-71-0990
■軽井沢事務所 / 北佐久郡御代田町草越1174-41 TEL.0267-32-1161
■絆霊園事務所 / 東御市御牧原1799-2 TEL.0268-67-0655

開園期間 / 4月1日～11月30日 営業時間 / AM9:00～PM5:00

ご相談および霊園のご見学希望の方は
ご自宅からの送迎サービス実施中!!

http://www.kizuna-corp.co.jp 絆コーポレーション 後 索

「消費生活ガイド」 「裁判に出す」と脅す 健康食品送りつけにご注意!



〈事例〉

突然知らない業者から、「注文を受けた健康食品が準備できたので代引きで送る」と電話があった。注文した覚えはなかったのに、注文した覚えはなかったのに、注文を受けたときの録音もある、「裁判に出してもいいんだな」など、とても強引な口調で言われ、こちらの話は全く聞いてもらえなかった。そのうち「商品はセット販売で3回注文されているが、1回分の2万円を支払ってくればその後の契約は取り消す」と言われたので、裁判などこれ以上面倒なことに巻き込まれたくない一心で、承諾してしまっただけ。翌日商品が届いて中身を見たが、やはり注文した覚えは全くない。返金してほしい。

回答

・注文した覚えがないのに、「注文されている」などと言われて健康食品を送りつけられるトラブルの中で、最近「注文したときの録音がある」、「裁判に出す」、などと脅す手口が見られます。

・このようなケースでは、恐怖心や関わりたくないという

思いから、購入を承諾してしまうこともあります。

・一方的に「商品を送る」などと言われても、身に覚えがなければきっぱり断りましょう。承諾していかない商品を送りつけられたときは、代金支払いの義務はなく、受け取る必要もありません。

・断りきれずに承諾し商品が届いてしまっても、クーリング・オフができる場合があります。

心配な場合は、市民課生活環境係、または上田消費生活センターへご相談ください。なお、市民課生活環境係に、火・水・金(祝日除く)の午前8時30分から午後5時まで専門の消費生活相談員が相談に応じています。

問い合わせ先

市民課 生活環境係

☎64-58996

消費生活相談員専用ダイヤル

☎090-5580-1702

火・水・金午前8時30分

から午後5時まで

上田消費生活センター

☎27-8517

国民年金アドバイス

付加保険料を納付して年金を増やしませんか

「付加保険料」とは

老後により多くの年金を受けたいと考えている方のために、付加年金制度があります。これは、毎月の国民年金保険料(平成25年度は1万5040円)に、付加保険料を上乗せして納付すると、付加年金が老齢基礎年金に上乗せして支給されるしくみです。

なお、付加保険料は、申し出の月から納付することができません。

納付する付加保険料の額

付加保険料の額は1カ月400円です。

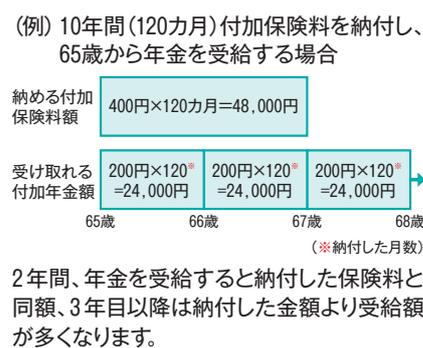
付加保険料を納付できる方

国民年金の第1号被保険者または任意加入被保険者の方です。

ただし、国民年金保険料の免除または納付猶予を受けている方や国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納めることはできません。

一方、農業者年金の加入者は、必ず付加保険料を納付することになります。

受け取れる付加年金額は?



なお、付加年金は老齢基礎年金の受給権を得た月の翌月から支給されます。老齢基礎年金を65歳より繰上げ受給または66歳より後に繰下げ支給する場合には、付加年金額も老齢基礎年金の減額率・増額率に応じて減額・増額されます。

問い合わせ先

小諸年金事務所

☎0267-22-1080

市民課 国保年金係

☎62-11111(代表)

不要になった 動かない 農機具 倉庫に眠ったまま 買取査定します!

～私たちは『地元農家』を応援します～

まずはお気軽にお問合せ下さい!

写真・メーカー・型式をご用意ならより詳しくご相談を承ります。

☎0268-62-5262 FAX.0268-63-7085

唐沢農機サービス 検索

〒389-0512 東御市滋野乙3012



▲丸太の輪切りのプレゼント

市立保育園園児 新園舎建設に使うカラマツ伐採現場を見学

4月23日、和地区新保育園建設に使われるカラマツの伐採が進む東入区内の山林で、市立保育園の園児約400人を対象とした現場見学会が開催されました。

園児たちは、樹齢約80年のカラマツがチェーンソーで切り倒され、その後ハーベスタという重機で枝や樹皮が取り除かれて丸太になっていく一連の作業を見学し、「わー、すごい」と歓声を上げていました。最後に、伐採作業を行う信州上小森林組合から丸太の輪切りがプレゼントされ、園児たちは興奮した様子で現場をあとにしました。

第23回長野県市町村対抗駅伝競走大会 東御市チーム 悲願の初入賞!!

4月29日、松本平広域公園陸上競技場を発着とする8区間38.545kmを舞台に第23回長野県市町村対抗駅伝競走大会が行われ、東御市チームが8位となり、悲願の初入賞を果たしました。

東御市チームは、序盤に出遅れましたが尻上がりに順位を上げ、最終8区のランナーに^{たすき}襷が渡った時点の順位は9位でした。8区では、他チームと熾烈な入賞争いを繰り広げながらも、見事1つ順位を上げて8位でフィニッシュし、ゴール地点は初入賞を喜ぶ選手と関係者の歓喜に包まれました。



▲初入賞を喜ぶ選手と関係者



▲受賞報告のため市役所を訪れた宮下さん

平成25年度新作名刀展で努力賞・新人賞受賞!!

^{みやしたひかる}宮下輝さん（刀工名・^{まさよし}宮下正吉、上八重原）が、公益財団法人・日本美術刀剣保存協会が主催する「平成25年度新作名刀展」の「^{こわき}短刀・小脇指・剣」の部で努力賞と新人賞を受賞しました。宮下さんは、刀剣作家、^{みやいりのひろ}宮入法廣さん（上八重原）のもとで平成19年から修行を続け、昨年、文化庁の刀剣製作の認可を受けて本格的に作刀を始めました。今回の受賞作は、約半年間かけて初めて宮下さん自身で仕上げた短刀です。受賞報告のため市役所を訪れた宮下さんは、「高温に熱した鉄をたたく『^{たんれん}鍛錬』の技術に未熟な部分があった」と語り、今後の課題を明確にしていました。

友好都市・東京都大田区の小学生 和地区の農家で農業体験

5月9日、移動教室で「大田区休養村とうぶ」に滞在中の大田区立清水窪小学校6年生の児童18名が、肉牛を飼育・出荷する小田切牧場（東入）で牛の世話を体験しました。

児童たちは、同牧場の^{おだきりたかし}小田切隆治社長による座学を受けた後、牛に餌を与えたり、牛舎の掃除を手伝ったりしました。牛を初めて間近で見た児童たちは、その大きさに驚き硬い表情を見せていましたが、徐々に慣れてくると積極的に牛とのふれあいを楽しんでいます。

和地区の農家が大田区の小学生の農業体験を受け入れる取り組みは秋まで予定され、牛の世話のほか、時期に応じて田植えや稲刈り等の体験も行われます。また、受け入れ農家の米が学校給食に提供されるなど、徐々に交流の幅が広がっています。



▲仔牛の世話をする児童



▲思い出話をする依田さん

「トキ」の剥製^{はくせい}“お帰りなさい” 和小学校で修復お披露目会

5月17日、和小学校の理科教材の中にあつた野生絶滅種「トキ」の剥製が、長期間の展示に耐えうる修復を施されて学校に戻され、児童や地元の方に披露されました。

この剥製について、その由来が不明であつたことから広く情報提供を求めた結果、依田敏雄さん（海善寺北）の父親らが、大正9年（今から93年前）に旧・和村井高（現・東上田区内）の水田で投石により捕えたものであることが確認されました。

お披露目会に訪れた依田さんは、全校児童を前にトキの剥製にまつわる思い出話をし、最後に「このトキをかわいがつてもらい、大切にしてほしい」と語っていました。

平成24年度分館報コンクール表彰

4月20日、北御牧公民館で開催された分館長研修会の席上で、平成24年度分館報コンクールの表彰が行われました。受賞分館は次のとおりです。



- 最優秀賞
御牧原南部
- 優秀賞
海善寺北、大石
- 入賞
片羽、県
乙女平

4年間の功績に総務大臣から感謝状

今年3月末で行政相談指導委員を退任された田中透さん（東上田）が、4年間の功績を認められ、総務大臣から感謝状を受けました。贈呈式のため5月7日に市役所を訪れた



田中さんは、「相談をしっかりと聞くことで、相談者の気持ちが休まる」と4年間の経験を振り返っていました。

会場いっぱいにあふれる笑顔 子どもフェスティバル開催

5月11日、東御中央公園第1・第2体育館を会場に第10回子どもフェスティバルが開催されました。今年は好天に恵まらず室内開催となりましたが、たくさんの親子連れで会場はにぎわいました。子どもたちは、普段体験できない遊びや工作に目を輝かせて取り組んでいました。



観音さまに導かれて 新緑の湯の丸高原へ

5月19日、観音さまを道しるべに徒歩で湯の丸高原を目指す「百体観音ふれあいウォーク」が開催されました。参加者は急な山道に疲れた表情を見せながらも、それぞれ異なった趣をもつ観音さまを一つひとつたどり、新緑の湯の丸高原を目指していました。



5・11
▼
第10回花いっぱい運動
オープニングセレモニー



4・29
▼
祢津東町歌舞伎公演



4・24
▼
中央公民館増改築工事
起工式

じきいって短信

地産地消だより

その3

市報

とうみ

平成25年
6月3日発行

3回目になる今回は、市内の学校給食に使われるトマトを生産している農業生産法人の代表者に、甘くておいしいトマトをつくる秘けつを教えてくださいました。

6月はトマト 栽培管理について教えてください



株ファンチエファーム
代表取締役
関 心一さん(大石)

トマトは西入区にある温室(約46アール)で栽培しています。通常、植物は土に根を張りめぐらせて土の中の養分を吸収して成長しますが、このトマトは土に植えられていません。ここでは、土の代わりにヤシ殻繊維を敷き詰めたスポンジ状の培地にトマトを植え、その培地の中に培養液(トマトの成長に必要な養分を水に溶かしたもの)を流して栽培しています。この方法は養分の管理が簡単であるほか、土に潜む病気や害虫の被害を受けにくいので、効率的な生産を行うことができます。

苗の定植は3月に行い、5月から収穫を始めます。露地栽培では10月頃に収穫期を終えますが、ここでは12月まで収穫を行い、年間40トンを出荷しています。今後は本海野の温室も利用して、定植時期をずらすことで1年を通してトマトを出荷していく計画です。

主力品種は、オランダ生まれの中玉品種で、糖度の高さに定評があります。1つの房(花房)に15個ほどの花をつけますが、そのうちの半数を摘み取って8個ほどの果実をつけた房に仕上げ、真っ赤な完熟の状態です。

甘いトマトをつくる秘けつは？

一般的に、水を極力与えないで栽培すると、果実内の成分濃度が高まって甘いトマトができると言われていますが、ここでは養液栽培を行っているため、培養液の濃度を高めてトマトが水分を吸収しにくい状況をつくっています。また、トマトはゆっくりと時間をかけて熟した方がおいしくなります。ここでは、成長を積極的に促すような加温をせず、適宜に温室を開けてクールダウンし、ゆっくりとトマトを成熟させています。



栄養アドバイス

夏は紫外線が気になる季節です。紫外線を浴びて傷ついた肌の細胞の修復を助けるためには、ビタミンAとCの摂取が有効です。この両方を含むトマトを食べて夏を乗り切りましょう。また、みずみずしいトマトを食べると水分補給にもなります。

トマト 100g 当たりの栄養成分量

- エネルギー 19kcal
- 炭水化物 4.7g
- ビタミンA 45μg
- 食物繊維 1.0mg



人の動き

(5月1日現在)

世帯数

11,728世帯(+17)

総人口

31,230人(-9)

男 15,414人(-9)

女 15,816人(±0)

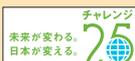
転入 124人

転出 117人

出生 17人

死亡 33人

※カッコは前月対比



東御市役所はチャレンジ25キャンペーンに参加しています



編集後記

▼4月からほぼ毎週のように土日は市内で行われるイベントの取材をしています。最近あることに気付きました。それは、私が「晴れ男」であるということとです。私が取材している時だけは、イベントの運営に支障をきたすような天候の大きな崩れはほとんどありませんでした。▼この2カ月だけ運に恵まれただけかと思いましたが、過去を振り返ると、やはり自分は「晴れ男」であると確信しました。これまで4年間、数々のイベントにスタッフとして参加してきましたが、私が参加している時だけは、天候の大きな崩れはありませんでした。▼これから梅雨本番を迎えますが、晴れ男神話がいままで続くことを願うばかりです。(市報担当 大塚)

FMとうみ 78.5MHz

『市民情報広場』

毎週木曜日

●午後4時～

午後4時55分

●本文中の問い合わせ先につきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間(午前8時30分～午後5時15分)とさせていただきます。