



～翼をください、卒業写真、冷たい雨 など、

赤い鳥 から ハイ・ファイ・セット、あの唄声にふたたび逢う～

やまもと じゅんこ

よしかわ ちゅうえい

下記プレイガイドで  
**発売中**  
ネットでも買える

### 山本潤子 with 吉川忠英 ライブ in 東御

6月22日(土) 開場15時30分 開演16時00分

全席  
指定

前売 ¥3,500  
当日 ¥4,000

### シエナ・ウインド・オーケストラ in 東御

9月28日(土) 開場16時30分 開演17時00分

下記プレイガイドで  
**発売中**  
ネットでも買える

♪ルイ・ブージョアの賛美歌による変奏曲  
♪吹奏楽のための第二組曲  
♪歌劇「ローエングリン」より  
“エルザの大聖堂への入場” 他

一般席券 ¥4,500 学生席券\* ¥3,000 自由席券\* ¥4,000

\*学生席券、自由席券はエリア指定

後援：長野県吹奏楽連盟、上田市民吹奏楽団

プレイガイド：東御市文化会館/ながこカメラ/グリーンブックス・タカギ/平安堂(うえた店、しおだ野店)/琴光堂楽器店/ヒオキ楽器佐久平店

ネット販売：<http://xfun.ocnkn.net/>



よねづ ふくすけ

### 米津福祐の全貌展

後援：週刊上田新聞社

6月1日(土)～6月16日(日)

■開場時間 10時～17時 ■入場無料

ギャラリートーク

6月1日(土) 14時00分から

丸山晚霞記念館常設展

### 旅の風景

丸山晚霞は生涯を通じ、国内外を問わず常に旅をしていました。その履歴を、作品でご紹介します。

6月2日(日)まで  
新規収蔵品も展示

東御市文化会館 **サンテラスホール**

お問い合わせ

TEL 62-3700

〒389-0515 東御市常田505-1 FAX 0268-62-3262

**丸山晚霞記念館**



### 船山滋生展

ふなやま しげお

背景：冠雪浅間 水彩

流行や伝統とは無縁の、  
洗練された感覚が生み出した作品には、  
凛とした品格がある。  
彫刻、絵画、文章 すべてのが一級品。  
船山滋生という芸術家がここにいたことを伝えたい。



月の光 ブロンズ



要申込

船山彫刻を楽しむ”プチツアー” 5月24日(金)

9時00分集合  
参加費 ¥2,500

6月9日(日)まで  
**開催中**



シヨ・ハウス記念館

梅野記念絵画館 9時集合、船山滋生展と屋外彫刻鑑賞一軽井沢地区の屋外彫刻鑑賞(3カ所)  
一旧軽井沢銀座(各自昼食)一脇田美術館一セゾン現代美術館一梅野記念絵画館 16時45分着(予定)

※参加費に含まれるもの：上記行程中の美術館入館料、駐車料などの諸経費。

詳細のお問い合わせ、お申し込みは下記までどうぞ。HPでもご案内中!

Update!

梅野  
記念  
絵画館

信州  
東御市

[www.umenokinen.com](http://www.umenokinen.com)

■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL 0268-61-6161 ■開館時間 9時～17時 ■入館料 800円、小中学生は無料 ■毎週月曜日休館





# オオルリシジミ 親子観察会のお知らせ

市の天然記念物・「市の蝶」オオルリシジミが、保護活動により北御牧地域で自然状態で見られるようになってきました。蝶が見られる時期は5月下旬から6月中旬までの2～3週間で、守る会では市民の皆さんに希少できれいなオオルリシジミを実際に見ていただくための観察会を開催します。

年に一度の観察の機会ですので、オオルリシジミに関心のある皆さん、特に親子でのご参加をお待ちしています。

- ＊日 時 6月2日(日) 午前9時～午前11時(受付は午前8時30分から)
- ＊集合場所 北御牧上八重原 シチズンファインテックミヨタ様 駐車場
- ＊内 容 守る会の会員が案内と説明をします。
- ＊申込方法 5月31日(金)までに下記へ電話でお申し込みください。(参加費無料)
- ＊持 ち 物 必要に応じて、観察ノート、筆記用具、カメラ、虫めがね など
- ＊そ の 他 ・紫外線が強いので、帽子をご着用ください。  
・天候不順の場合は、シチズンファインテックミヨタ様でビデオ鑑賞などを行います。

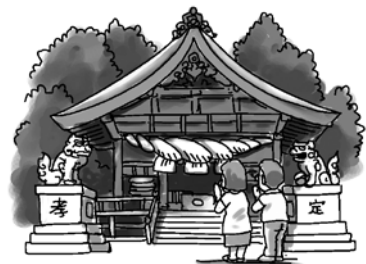
●申し込み・問い合わせ先 北御牧のオオルリシジミを守る会事務局  
(総合支所 支所市民係) ☎67-3311

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

## 介護者リフレッシュミーティング 参加者募集

在宅で家族を介護している皆さんの、心と体のリフレッシュを目的に交流会を開催します。  
今回は、諏訪湖畔の開放感いっぱいの景色を楽しみながら、諏訪大社周辺を散策する予定です。どうぞお気軽にご参加ください。

- ◆日 程 日 時 7月10日(水)  
午前9時30分～午後3時30分
- 集合場所 総合福祉センター 2階 駐車場
- 行 き 先 諏訪市 諏訪大社周辺を散策  
双泉の宿「朱白」にて入浴、昼食
- ◆対 象 者 在宅で介護しているご家族の方  
※要介護の方が入所施設や病院を長期的に  
利用されている場合は除きます。
- ◆定 員 20名
- ◆参 加 費 1,000円(昼食代を含む)
- ◆申込締切 6月25日(火)までに下記へ電話でお申し込みください。
- ◆そ の 他 送迎をご希望の方はお申し出ください。



●申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会 地域福祉係(総合福祉センター内) ☎62-4455

**プールの季節がやってきます。**

①の可能性があります

## ●申し込み・問い合わせ先

生涯学習課 スポーツ係

(特非) 東御市体育協会 (第一体育館内) ☎62-2200

## 梅雨の季節、ふかふか布団にリフレッシュ

高齢のため、障がいのため、布団干しや寝具類の衛生管理が困難な皆さんの寝具をきれいに  
して、雨の多い季節を気持ちよく過ごしていただくよう布団の丸洗いサービスを行います。

## ♥对象者

- 70歳以上で一人暮らしの方、または高齢者のみの世帯の方
- 在宅で要介護認定を受けた高齢者および身体に障がいをお持ちの方

## ♥布団の種類

♥布团回收日

♥布団配達日

♥申込締切

下記へ電話でお申し込みください。

## ♡その他

- ・料金は、要介護認定を受けた方は1割、その他の方は2割負担となります。  
1枚あたり80円から680円程度かかります。
- ・布団には必ず、白い布に氏名を記入し縫い付けてください。



## ●申し込み・問い合わせ先

社会福祉協議会

地域福祉係（総務課）

合福祉センター内) ☎62-4455

男女共同参画社会をめざして

# 映画を中心としたつどい

男女共同参画週間(6月23日～6月29日)に合わせ、週間事業を実施します

■日 時 6月23日(日) 午後1時30分～午後4時15分 (開場 午後0時30分)

■会 場 東御市文化会館サンテラスホール

■内 容 ステージ発表

❶ お話し「あれから2年、震災避難者として、いま、思うこと」

～福島県いわき市から東御市滋野に生活拠点を移された坂本さまご夫妻～

❷ NHK「花は咲く」プロジェクトDVDと会場のみなさんとの合唱

■映画鑑賞会

## 人生、いろどり 出演 吉行和子★富司純子★中尾ミエ

当り前の毎日が、“葉っぱ”との出会いで色付き出す！

四国いち小さな町で起こった奇跡の実話

作品介绍 町の危機に立ち上がれ！

女性達の活躍と友情を描く心温まる感動の実話

典型的な過疎地である徳島県・上勝町。不況に

苦しむその町で、山で採れる葉っぱを料理のつまものとして販売。70代、80代の女性たちを主戦力にしたそのビジネスは、今では年商2億円以上を稼ぎだす程に成長し、町や人々は潤いを取り戻した。

長い人生の中で一度も主役になったことがない3人の女性たちが、料理の脇役であるつまものとの出会いを通じていきいきと輝き出す姿は、何歳になっても夢は追いかけられる、人生に遅すぎることはない、と観る者に優しく語りかける。



■チケット

大 人 500円

高校生以下 200円

■取扱所

東部人権啓発センター

平日(午前8時30分～午後5時15分)

東御市文化会館

土・日曜日、祝日問わず開館(午前9時～午後10時)

ただし、休館日の5月20日(月)は除く

■啓発パネルの展示

当日会場にて、男女共同参画の啓発パネルを展示しますのでご覧ください。

6月13日(木)～22日(土)の期間「東御市立図書館1階通路」でも展示いたします。

主催／東御市男女共同参画週間実行委員会

共催／東御市・東御市男女共同参画推進会議・東御市女性団体連絡協議会

後援／東御市教育委員会

●問い合わせ先 人権同和政策課 男女共同参画係 ☎64-5902

# いきいき子ども講座 受講生募集!

東御市公民館では、子どもたちが他校の児童や生徒、上級生や下級生との交流をしながら、日本の伝統文化や生活の知恵などを学ぶことを目的とした「いきいき子ども講座」を開講します。子どもたちが興味を持って学べる楽しい講座がいっぱいです。

大勢の子どもたちの参加をお待ちしています。

## ⇒ 開講式

日時 6月15日(土) 午前9時  
場所 北御牧庁舎2階(北御牧公民館 講堂)  
対象 受講するすべての児童や生徒  
※開講式終了後、第1回目の講座を行います。

5月20日(月)  
から受付開始  
します!!



## ⇒ 開講期間

6月～平成26年2月 各講座 月1～2回開講  
※開催曜日は学校行事などによって変更になる場合があります。

## ⇒ 申込期間

5月20日(月)～6月7日(金)

## ⇒ 申込方法

電話でお申し込みください。(定員になり次第締め切ります)  
※5名に満たない講座は開講いたしません。

## ⇒ 受講料

2,000円(開講式当日にご持参ください。教材費等は含みません)

## ⇒ 受講会場

北御牧公民館(北御牧庁舎2階)

## 講座名 ぼくもわたしも生活博士!

内容 お家で役立つ、生活の知恵を学びます。

(石けん、キャンドル、生チョコなどを作ります。また、紙を使って自分をデザインしてみましよう!)

対象 小学1年生～中学3年生

開催曜日 月1回(第2土曜日)

時間 午前9時30分～午前11時30分

講師 森 まり子先生

定員 20名

## 講座名 元気な英語

内容 ゲームやグループ活動を通して、英語をより身近に感じましょう。

対象 小学2年生～4年生

開催曜日 月1～2回(土曜日)

時間 午前9時30分～午前10時30分

講師 依田 真理子先生

定員 15名



## お墓・霊苑、墓地選びから墓石建立まで何でもご相談ください。

東御市御牧原/東御市御牧原1799-2

ほたるの里  
絆霊園

経営主体:大雄寺(小諸善光寺) 許可番号:東御市指令24市民第149号

家族の絆を大切にします。お気軽にお問合わせください

墓石・墓苑の

中部電力生活協同組合指定店

### 絆霊園のポイント

絆霊園は当社が企画・設計した新しい時代の霊園です。

永代  
使用料  
15万円～

きずな

株式会社  
絆コーポレーション

- 1 宗教、宗旨、宗派に一切の制限がありません。
- 2 全区画平坦(バリアフリー)で隔当たり良好!
- 3 駐車場、水道、手桶、トイレ、管理事務所完備!
- 4 美しい浅間山を背景に、大自然に囲まれた聖地!
- 5 ご面倒なお付き合いはありません。
- 6 個人永代墓区画完備!継承者のいない方も安心!
- 7 ペットと一緒に入ることも可能です。
- 8 防犯設備設置済み!

0120-085-927

■上田市秋和473-1(明和ビル) TEL.0268-71-0911 FAX.0268-71-0990  
■軽井沢事務所/北佐久郡御代田町草越1174-41 TEL.0267-32-1161  
■絆霊園事務所/東御市御牧原1799-2 TEL.0268-67-0655

開園期間/4月1日～11月30日 営業時間/AM9:00～PM5:00

ご相談および霊園のご見学希望の方は  
ご自宅からの送迎サービス実施中!!

http://www.kizuna-corp.co.jp 絆コーポレーション 検索

**講座名** 毛筆習字をやってみよう！  
**内容** 毛筆の練習をして、カッコ良い文字を書いてみましょう。  
**対象** 小学1年生～中学3年生  
**開催曜日** 月2回（第1・3土曜日）  
**時間** 午前9時30分～午前11時30分  
**講師** やまぎし いちろう こばやし ふみこ 山岸 一郎先生、小林 史子先生  
**定員** 20名

**講座名** 手話で歌って踊ろう！  
**内容** 童謡からヒット曲まで楽しく歌って踊ることで、無理なく手話を覚えましょう。  
**対象** 小学1年生～中学3年生  
**開催曜日** 月2回（第2・4土曜日）  
**時間** 午前9時30分～午前11時30分  
**講師** あらい えつこ おおさわ みちこ 荒井 悦子先生、大沢 道子先生  
**定員** 15名

**講座名** 季節のお花を生けよう  
**内容** 季節のお花を生けたり、アレンジして、お家に飾りましょう。  
**材料費** 毎回500円程度の花代  
**対象** 小学1年生～6年生  
**開催曜日** 月1回（第1土曜日）  
**時間** 午前9時30分～午前11時30分  
**講師** みやじま ちはる 宮嶋 千春先生  
**定員** 15名

**講座名** おやつを作ろう！  
**内容** ドーナツ、ケーキ、ゼリーなどのおやつを作ってみましょう。  
**材料費** 毎回200円程度  
**対象** 小学3年生～6年生  
**開催曜日** 月1回（第4土曜日）  
**時間** 午前9時30分～正午  
**講師** ほり ふみえ こばやし はつえ 堀 文江先生、小林 初枝先生  
**定員** 20名  
**受講会場** みまき未来館（開講式は合同）

**講座名** 茶道こども教室  
**内容** 茶道を体験して、日本の伝統文化に触れてみましょう。  
**対象** 小学1年生～中学3年生  
**開催曜日** 月2回（第2・4土曜日）  
**時間**  
 小学生 午前9時30分～午前11時30分  
 中学生 午後1時30分～午後3時30分  
**講師** こばやし そうぶん 小林 宗文先生  
**定員** 各15名

**講座名** チャレンジ折り紙教室  
**内容** 折り方の基礎を身につけ、好きな作品を折りましょう！  
**材料費** 初回時  
 ・再受講者は500円  
 ・初受講者は800円  
**対象** 小学1年生～6年生  
**開催曜日** 月1回（第3土曜日）  
**時間** 午前9時30分～午前11時30分  
**講師** よしおか みちよ 吉岡 美智代先生  
**定員** 12名



●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係（北御牧庁舎2階） ☎64-5885

不要になった 動かない 倉庫に眠ったまま **農機具**  
**買取査定します！**

～私たちは『地元農家』を応援します～

まずは お気軽にお問合せ下さい！

写真・メーカー・型式をご用意なら  
より詳しくご相談を承ります。



新品&中古農機販売  
出張&格納修理



株式会社 唐沢農機サービス

〒389-0512 東御市滋野乙3012

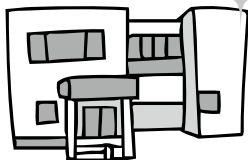
☎0268-62-5262

FAX.0268-63-7085

唐沢農機サービス

検索





# 6月の子育て インフォメーション



子育て支援センターが  
6月7日(金) OPENします!

## のびのびっこひろば

時 間:午前10時～

### 田中のびのびっこひろば

6月3日(月) いちご狩りに行こう!

集合時間:午前10時30分

集合場所:布引いちご園

持ち物:入場料(大人800円)

6月28日(金) 親子お料理教室  
(誕生会6・7月)

場 所:北御牧支援センター調理室

持ち物:エプロン・バンダナ(親子分)  
材料費(200円程度)

### 滋野のびのびっこひろば

6月5日(水) 親子お料理教室

場 所:北御牧支援センター調理室

持ち物:エプロン・バンダナ  
材料費(200円程度)

6月27日(木) 消防署見学に行こう

集合場所:子育て支援センター玄関前

持ち物:水筒・お手ふき・カメラ

### 祢津のびのびっこひろば

6月6日(木) いちご狩りに行こう

集合時間:午前10時30分

集合場所:布引いちご園

持ち物:入場料(大人800円)

6月21日(金) 親子お料理教室

場 所:北御牧支援センター調理室

持ち物:エプロン・バンダナ

### 和のびのびっこひろば

6月3日(月) いちご狩りに行こう

集合時間:午前10時

集合場所:布引いちご園

持ち物:入場料(大人800円)・  
水筒・タオル・ゴミ袋など

6月18日(火) 親子お料理教室

場 所:北御牧支援センター調理室

持ち物:エプロン・三角巾・タオル・  
水筒など

## あくあくひろばからの お知らせ

6月4日(火) 午前10時30分～11時

・ママ～ずのリズム遊び

6月11日(火) 午前10時30分～11時30分

・育児座談会(篠原君江助産師)

6月13日(木) 午前10時～11時

・おもちゃドクター

6月17日(月) 午前10時30分～11時

・ママ～ずのおはなし絵本

6月26日(水) 午前10時～11時30分

・くまさんクラブすくすく相談

テーマ…「かみつき・ひっかき」

(芹澤文子相談員)

6月27日(木) 午前11時～11時30分

・すくすくのおたんじょうかい

「滋野保育園 園長」によるおたのしみ

## みまき未来館からの お知らせ

時 間:午前10時～11時30分

6月5日(水) ・ふれあいひろば(いずみ園)

6月12日(水) ・わんぱくピクス(中村)

6月19日(水) ・0歳児のママひろば

6月25日(火) ・描こう!作ろう!!

6月27日(木) ・おもちゃドクター

## ぽけっとひろばからの お知らせ

時 間:午前10時～11時30分

持ち物:水筒・おやつ(△も可)

6月6日(木) ・北御牧児童館

6月13日(木) ・田中児童館

6月14日(金) ・滋野コミュニティーセンター

6月18日(火) ・祢津児童館

6月20日(木) ・和コミュニティーセンター

●問い合わせ先

東部子育て支援センター (旧市立図書館)

☎64-5814

北御牧子育て支援センター(北御牧児童館内)

☎67-3676

# 6月の園開放

## 市立保育園

6月24日(月)

午前9時30分～11時

戸外で遊びましょう。

持ち物:着替え・タオル

雨天の場合は室内で遊びましょう。

※田中保育園 ☎62-1602

※滋野保育園 ☎63-6468

※祢津保育園 ☎63-6816

※和保育園 ☎63-6815

※西部保育園 ☎63-6469

※北御牧保育園 ☎67-2093

海野保育園 ☎62-2800

6月11日(火)

午前9時30分～11時30分

砂や泥遊びをしましょう。

持ち物:着替え・タオル

くるみ幼稚園 ☎62-0164

6月25日(火)

午前11時～正午

年長なんでもデパート

お買物をしよう。

持ち物:紙袋

## ◎こころのデイケア (心に病を持った人たちの憩いの場)

<憩いの時間> ～ティータイム (お茶会) ～

- ・とき 5月22日(水) 6月12日(水) 6月26日(水)
- ・じかん 午前10時～午後3時 \*お好きな時間にお越しください。
- ・ところ 東御障がい者相談センターさくら

<事業所見学>

- ・とき 6月5日(水)
- ・じかん 午前10時～正午
- ・ところ 東御障がい者相談センター  
さくら (集合)

●問い合わせ先

東御障がい者相談センターさくら  
田中185-2 (旧服部理髪店)  
☎75-0603

<レクリエーション>

～スポーツ～

- ・とき 6月19日(水)
- ・じかん 午前10時～正午
- ・ところ 東御中央公園

## ◎陽だまりの会

(精神障がい者家族会)

- ・とき 6月10日(月)
- ・じかん 午前10時
- ・ところ 総合福祉センター  
1階 102研修室

\*施設見学予定、市内の障がい者通所サービス等について学びましょう。

## ◎花みずき会

(こころのボランティア会)

- ・とき 7月5日(金)
- ・じかん 午前10時
- ・ところ 総合福祉センター  
3階 301研修室

\*奇数月の開催です。6月の花みずき会はありません。

## ◎はーと・ほっと・サロン

- ・とき 6月10日(月)
- ・じかん 午後1時30分
- ・ところ 滋野コミュニティーセンター  
和室

\*こころに病を持った方、ご家族の方、話を聞いてほしい方など、花みずき会(こころのボランティア会)スタッフが、お茶をご用意してお待ちしています。個別相談も行ないますので、お気軽においでください。

●問い合わせ先 福祉課 福祉援護係 (総合福祉センター内) ☎64-8888

福

祉

案

内

## ❖ 乳幼児健康診査

受付時間：午後1時～午後1時15分（3歳児健診のみ受付午後0時45分～午後1時）

と ころ：市保健センター ※2歳児歯科健診のときは歯ブラシ・コップをご持参ください。

| 期 日      | 内 容       | 対 象 者         |
|----------|-----------|---------------|
| 5月21日（火） | 3 歳 児 健 診 | 平成22年3月生まれの方  |
| 22日（水）   | 10カ月児健診   | 平成24年7月生まれの方  |
| 23日（木）   | 2歳児歯科健診   | 平成23年3月生まれの方  |
| 28日（火）   | 1歳6カ月児健診  | 平成23年11月生まれの方 |
| 29日（水）   | 4カ月児健診    | 平成25年1月生まれの方  |

| 期 日      | 内 容       | 対 象 者         |
|----------|-----------|---------------|
| 6月18日（火） | 3 歳 児 健 診 | 平成22年4月生まれの方  |
| 19日（水）   | 10カ月児健診   | 平成24年8月生まれの方  |
| 20日（木）   | 1歳6カ月児健診  | 平成23年12月生まれの方 |
| 25日（火）   | 2歳児歯科健診   | 平成23年4月生まれの方  |
| 26日（水）   | 4カ月児健診    | 平成25年2月生まれの方  |

## ❖ 個別予防接種 実施期間：通年

保護者（希望者）は医療機関に直接ご予約ください。料金は無料

| 予防接種名                           | 接種回数・間隔                                                                                                                                       | 対 象 者                                   | 注 意 事 項                                                                                                                                                  |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 四種混合<br>（三種混合/<br>単独不活化<br>ポリオ） | 初回 期間内に20日～56日までの<br>間隔で3回接種                                                                                                                  | 生後3カ月を過ぎたら<br>早めに                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>接種後6日間は他の予防接種は受けられません。</li> <li>生後3カ月～7歳半までに接種を受けてください。</li> </ul>                                                |
|                                 | 追加 初回接種（3回目）～6カ月以<br>上の間隔を置いて1回接種                                                                                                             | 初回接種終了者で1歳<br>以上の者                      |                                                                                                                                                          |
| 麻しん風しん<br>混合ワクチン                | 第1期 期間内に1回接種                                                                                                                                  | 生後1歳～2歳未満児                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>接種後27日間は他の予防接種は受けられません。</li> <li>第1期は1歳になったら早めに。</li> <li>2期の接種期間は平成26年3月31日までです。</li> </ul>                      |
|                                 | 第2期 期間内に1回接種                                                                                                                                  | 平成19年4月2日～<br>平成20年4月1日生                |                                                                                                                                                          |
| 日本脳炎                            | 1 初回 6日～28日までの間隔で<br>2回接種                                                                                                                     | 満3歳～7歳半未満及び<br>平成7年4月2日生～               | <ul style="list-style-type: none"> <li>接種後6日間は他の予防接種は受けられません。</li> <li>◎法の改正により、平成7年4月2日生～平成19年4月1日生（7歳半～9歳未満含む）の方は、20歳に至るまでの期間は定期接種の対象となります。</li> </ul> |
|                                 | 追 加 初回接種後の<br>概ね1年後に1回接種                                                                                                                      | 平成19年4月1日生の<br>1期末終了者                   |                                                                                                                                                          |
|                                 | 2期 （1期終了後）1回接種                                                                                                                                | 9歳以上で1期終了者                              |                                                                                                                                                          |
| B C G                           | 期間内に1回接種                                                                                                                                      | 概ね生後3カ月～1歳に<br>至るまで（標準接種期<br>間は5カ月～8カ月） | <ul style="list-style-type: none"> <li>接種後27日間は他の予防接種は受けられません。</li> <li>集団接種はありません。</li> </ul>                                                           |
| 子宮頸がん                           | 期間内に3回接種                                                                                                                                      | 平成9年4月2日～<br>平成14年4月1日生の女子              | <ul style="list-style-type: none"> <li>接種後6日間は他の予防接種は受けられません。</li> <li>ワクチンによって、接種間隔が変わります。</li> </ul>                                                   |
| ヒ ブ                             | 接種開始月齢によって、回数が変わります。<br>①2カ月～7カ月 初回3回、追加1回 計4回<br>②7カ月～12カ月 初回2回、追加1回 計3回<br>③12カ月以上 1回<br>(初回：4～8週の間隔で接種、追加：概ね1年後)                           | 2カ月～5歳<br>に至るまで                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>①～③のどれかで接種を受けましょう。</li> <li>接種後6日間は他の予防接種は受けられません。</li> </ul>                                                     |
| 小児用<br>肺炎球菌                     | 接種開始月齢によって、回数が変わります。<br>①2カ月～7カ月 初回3回、追加1回 計4回<br>②7カ月～12カ月 初回2回、追加1回 計3回<br>③12カ月～24カ月 60日以上の間隔で2回<br>④24カ月以上 1回<br>(初回：4～8週の間隔で接種、追加：概ね1年後) | 2カ月～5歳<br>に至るまで                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>①～④のどれかで接種を受けましょう。</li> <li>接種後6日間は他の予防接種は受けられません。</li> </ul>                                                     |

## ❖ 平成25年度保健ごよみの訂正について

保健ごよみ（生涯学習カレンダー）について、誤りがありましたので下記のとおり訂正いたします。

### ❖ 個別予防接種

| 予防接種名   | （誤） 対 象 者   | （正） 対 象 者                   |
|---------|-------------|-----------------------------|
| B C G   | 生後3カ月～1歳    | 生後3カ月～1歳に至るまで<br>（誕生日の前日まで） |
| 日本脳炎    | 平成7年6月1日    | 平成7年4月2日                    |
| ヒ ブ     | 生後2カ月～5歳未満児 | 生後2カ月～5歳に至るまで<br>（誕生日の前日まで） |
| 小児用肺炎球菌 | 生後2カ月～5歳未満児 | 生後2カ月～5歳に至るまで<br>（誕生日の前日まで） |
| 子宮頸がん   | 中1～高1年齢相当   | 小6～高1年齢相当                   |

### ❖ 個別予防接種実施医療機関

|                | （誤）<br>乳幼児<br>個別接種 | （正）<br>乳幼児<br>個別接種 |
|----------------|--------------------|--------------------|
| 長谷川耳鼻<br>咽喉科医院 | ○                  | ○<br>(BCG以外実施)     |
| 酒井医院           | ○<br>(BCG以外実施)     | ○                  |

# 保 健 案 内

## ✧ 個別予防接種実施・日曜当番医医療機関

| 医療機関名                        | 区 名 | 電話番号    | 日曜当番医 |
|------------------------------|-----|---------|-------|
| 祢 津 診 療 所                    | 東 町 | 62-0273 | 6月2日  |
| 長 谷 川 耳 鼻 咽 喉 科<br>(BCG以外実施) | 田 中 | 62-2006 | —     |
| 酒 井 医 院                      | 城ノ前 | 64-3170 | 6月30日 |
| さ さ き 医 院<br>(BCG、日本脳炎以外実施)  | 本海野 | 64-3711 | 5月26日 |
| ほ し や ま 内 科                  | 常 田 | 62-3115 | —     |
| 春原整形外科クリニック<br>(BCG以外実施)     | 常 田 | 64-6200 | 6月9日  |
| せ き 内 科 クリニック<br>(BCG以外実施)   | 白鳥台 | 64-7171 | 5月19日 |
| 中 島 医 院<br>(ヒブ・小児用肺炎球菌以外実施)  | 大日向 | 67-2777 | 6月23日 |
| 東 御 記 念<br>セントラルクリニック        | 県   | 62-1231 | —     |
| 東 御 市 民 病 院                  | 鞍 掛 | 62-0050 | —     |
| 東御市立みまき温泉診療所<br>(BCG以外実施)    | 布 下 | 61-6002 | 6月16日 |

## + 日 曜 当 番 医 +

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医にご連絡ください。
- 当番時間は各医療機関にお問い合わせください。
- 急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

## 休日の歯科救急治療

上田小児歯科医師会  
「休日歯科救急センター」

住 所 上田市材木町1-3-6  
(上田市立図書館東側)

診療時間 午前9時～午後3時

電話番号 24-8020

※休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター ナビダイヤル 0570-088199

## 教室や催し

### ✧ ごっくん離乳食教室

- ・と き 5月24日(金)
- ・受付時間 午前9時15分～午前9時30分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成24年12月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳  
食事用エプロン  
ごっくんおたずね票  
赤ちゃんすくすくブック



### ✧ もぐもぐ離乳食教室

- ・と き 6月7日(金)
- ・受付時間 午前9時15分～午前9時30分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成24年10月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳、食事用エプロン  
8カ月おたずね票  
赤ちゃんすくすくブック

\*参加できない方はおたずね票にご記入の上、保健センターへご持参いただくか郵送ください。

## 相談

### ✧ 母と子の健康相談

- ・と き 毎週火曜日(祝日を除く)
- ・受付時間 午前9時～午前11時頃までにお出かけください。
- ・と ころ 市保健センター
- \*乳幼児健康相談・育児相談・離乳食相談などです。お気軽にお越しください。

### ✧ こころの相談

予約制 ☎64-8882

- ・と き 6月13日(木)
- ・受付時間 午後1時30分～午後3時30分
- ・と ころ 市保健センター 2名まで
- ・内 容 精神科医等による心の相談を行います。

### ✧ 生活習慣病相談

相談ダイヤル ☎64-8883

- ・と き 月～金曜日(祝日を除く)
- ・受付時間 午前9時～午後5時
- ・と ころ 総合福祉センター内  
健康増進係

### ✧ アルコールに関する相談

- ・と き 毎月第2・第4月曜日(祝日除く)  
午前8時30分～午後5時
- ・と ころ 総合福祉センター内 保健係
- \*アルコール依存症の方やそのご家族等の相談を行います。語り合う場も計画しています。お気軽にお越しください。

●問い合わせ先 健康保健課 保健係 (総合福祉センター内) ☎64-8882

# ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。いろいろな情報をお待ちしております。掲載をご希望の方は、希望掲載号（1日・16日）のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。

●東御市総務部企画課 広報担当まで  
メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp  
☎64-5806 FAX63-5431

## 「子どもの心配ごと相談」開設

上田人権擁護委員協議会では、長野地方法務局上田支局との共催で「子どもの心配ごと相談」を下記のとおり開催します。直接会場へお出かけいただくか、電話でも相談をお受けしていますので、どなたでもお気軽にご相談ください。

○日時／6月8日（土）午前10時～午後3時

○場所／東部人権啓発センター

※人権擁護委員が相談にのります。予約の必要はありません。秘密は厳守されます。

●問い合わせ先／長野地方法務局上田支局内  
上田人権擁護委員協議会 ☎23-2001

## 大学・短大・専門学校・高校生のための インターシップ（就業体験）に 参加してみませんか

上田職業安定協会は、夏休みを利用してインターシップ（就業体験）の参加者を募集しています。

- ・就学中に働く体験をすることで自分自身を見つめなおし、職業観を身につけることができます。
- ・社会人としての進路をイメージすることができます。
- ・自分たちの見識を広め学校で何を学ぶべきか、を考える動機付けになります。
- ・社会性を鍛え、コミュニケーション能力を身につけることができます。

※インターシップの情報は上田職業安定協会ホームページ  
<http://www.r-mam.com/u-antei-k> の「Ueda 就職ガイド」をご覧ください。

●申し込み・問い合わせ先／  
上田職業安定協会（上田商工会議所内）  
☎22-4500

## 養蜂振興法の改正に伴う 蜜蜂飼育届について

平成25年1月1日より養蜂振興法が改正されたことにより現在、蜜蜂を飼育する方は、飼養規模、業として飼育しているか否かにかかわらず、原則届け出が必要となりました。

蜜蜂の伝染病である、ふそ病の予防や、飼育場所の蜜源に対する養蜂群が過剰とならないよう養蜂業者間で調整す

る必要があることから、小規模飼育者等また届出を出していない方は、早急に下記へ届け出てください。

●問い合わせ先／上小地方事務所 農政課 ☎25-7126

## 県営住宅入居者の募集

上田市、東御市にある県営住宅入居者の募集を行います。

○受付期間／6月3日（月）～7日（金）

午前9時～午後5時

○受付場所／長野県住宅供給公社 上田管理センター

○抽 選 会／日時 6月14日（金）午後1時30分から

場所 上田合同庁舎 南棟2階 会議室

○そ の 他／募集の詳細につきましては、5月27日（月）

以降に下記へ直接お問い合わせいただくか、  
公社モバイルサイトでご確認ください。

<http://www.avis.ne.jp/~njkk/m/>

●問い合わせ先／

上田合同庁舎南棟内（上田市材木町1-2-6）

長野県住宅供給公社 上田管理センター ☎29-7010

## 上信越高原国立公園 鹿沢万座パークボランティアの募集

自然ふれあい活動や美化清掃活動、自然環境調査等に協力していただけるパークボランティアを募集します。

なお、詳細につきましては、下記へご連絡ください。

○募集人数／20名程度

○応募資格／

- ・18歳以上で健康な方
- ・2日間のパークボランティア養成研修に参加できる方
- ・年間2回以上パークボランティア活動に参加できる方
- ・活動連絡のためのメーリングリストへの登録が可能である方（E-mailアドレスをお持ちの方）

○申込期限／6月14日（金）

○申込方法／申込書を郵送、またはFAXにて送付してください。

○申込書取得方法／

窓口：長野自然環境事務所 万座自然保護官事務所

鹿沢インフォメーションセンター

郵送：下記へご連絡ください。

○問い合わせ先／

環境省万座自然保護官事務所 ☎0279-97-2083

〒377-1524 群馬県吾妻郡嬭恋村大字鎌原710

嬭恋村観光協会2階

## 車の不正改造は犯罪です！

国土交通省では、「不正改造車を排除する運動」を全国的に展開しており、特に6月を強化月間として重点的な取り組みを行っております。

詳しい情報はこちらから『<http://www.tenken-seibi.com>』不正改造車に関する情報提供・ご相談・お問い合わせは、下記までお寄せください。

「不正改造車110番」☎026-243-5525

国土交通省 北陸信越運輸局

長野運輸支局 検査・整備・保安部門



# 新着本案内



## ◆ 一般書

- 「正しい」とは何か？武田教授の眠れない講義  
武田 邦彦・著
- 正しい「歯の矯正」の本 本 本にうつくしい歯  
並びを手に入れる 海老澤 博・著
- 実録！あるこる白書  
西原 理恵子 吾妻 ひでお・著
- 日本一の直売所が実践している「食える農業」  
の秘密 長谷川 久夫・著
- 雑貨コーディネートアイディアBOOK  
学研パブリッシング・監修
- 生誕100年彫刻家佐藤忠良 佐藤 忠良・作
- 岩波ホールと〈映画の仲間〉 高野 悦子・著
- 加賀乙彦自伝 加賀 乙彦・著
- Team・HK あさの あつこ・著
- 少年十字軍 皆川 博子・著
- ルドヴィカがいる 平山 瑞穂・著
- 少女は黄昏に住むマコトとコトノの事件簿  
山田 彩人・著
- フランス子へ 吉本 隆明・著
- ピレネーの城 ヨースタイン・ゴルデル・著
- 旅だから出逢えた言葉 伊集院 静・著

## ◆ 児童書

- いい子じゃないもん 田部 智子・作
- オバケたんてい 藤江 じゅん・作
- 嵐にいななく L.Sマシューズ・作
- チェロの木 いせ ひで子・作
- おてらのつねこさん  
やぎゅう げんいちろう・作
- ノウサギとハリネズミ はた こうしろう・作
- 犬と人をつなぐ ドクトレーナー宮忠臣  
井上 こみち・絵
- 車いすで世界一周 リック・ハンセンのお話  
エインズリー・マンソン・作
- グレートジャーニー探検記 関野 吉晴・作
- こぶたのかばん 佐々木 マキ 作
- マッチ箱のカーニャ 北見 葉胡・作
- トリケラとしゃかん 五十嵐 美和子・作
- ぶるんぶるんぶー！ 新井 洋行・作
- おちやのじかん 土橋 とし子・作
- こりやなんだ 谷川 晃一・作

## 6月の行事予定

会場は図書館3階くまの部屋(絵本コーナー)にて

### ★「和子ども文庫」による★

#### おはなし子ども会

テーマ：「雨の日も楽しく」

日時 6月15日(土)

午前10時30分から

対象 未就学児～小学生

内容 パネルシアター 「雨の日 きのこは」  
絵本のよみ 「おむすびさんちのたうえの日」  
「そらめくんとめだかのこ」ほか  
工 作 清水さとみ先生による  
「おりがみ教室」



### ★東御清翔高等学校の 皆さんによる★

#### えほんのくに

日時 6月25日(火)

午後3時45分から

対象 未就園児が中心ですが、  
どなたでも

### ★図書館職員による★

#### おはなし会

日時 6月14日(金)

午前10時30分から

対象 未就園児とその保護者

開館時間 火～金曜日：午前9時～午後6時30分 土・日曜日、祝日：午前9時～午後5時  
休館日 月曜日(月曜日が祝日・休日の場合は開館し、次の平日が休館)

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

# 住宅リフォーム工事 補助金交付申請の受付をしています

市民の皆さんが行う住宅リフォーム工事の費用の一部を助成します。

## ◆受付期限：6月7日（金）まで

午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

## ◆受付場所：市役所産業建設部建設課住宅係（庁舎別館3階）

## ◆補助額：対象工事費用の20%（上限20万円）

## ◆決定方法：抽選により補助対象者を決定します。

（抽選は6月中旬を予定しています）

## ◆補助対象者

次の①または②のいずれかに該当する方で

㊦～㊧の要件をすべて満たす方

- ① リフォーム工事を行う住宅の所有者かつ居住者  
※ただし、住宅の所有者が市外在住であっても、  
居住者が所有者の二親等以内の親族である場合は対象となります。

- ② 東御市空き家バンクに登録のある住宅の所有者

（要件）

- ㊦ 市税等の滞納がない方  
㊧ 平成23・24年度に同補助金の交付を受けていない方  
㊧ 工事完了後、平成26年1月31日までに実績報告書が提出できる方  
（工事費の支払いを証明できる書類を含む）

## ◆対象となる工事等：①～⑤の要件をすべて満たすこと

- ①公共下水道等への接続が完了していること（今回工事で接続をする住宅を含む）  
②住宅用火災警報器が設置（寝室等）されていること（今回工事で設置する住宅を含む）  
③東御市内に本社があり、市税等の滞納がない住宅関連業者（個人事業者を含む）が行う工事  
④増築・改築・修繕・模様替え・補修・設備改善等の工事で、工事費が10万円以上であること  
⑤店舗・事務所等併用住宅の場合は居住部分のみの工事

- ・補助金の交付決定通知前に契約・着工している工事は対象外となります。
  - ・昭和56年5月31日以前に建築工事に着工している住宅で、耐震診断・耐震補強工事が実施されていない住宅は対象となりません。
- ただし、耐震診断・補強工事を同時に実施するリフォーム工事は対象となります。

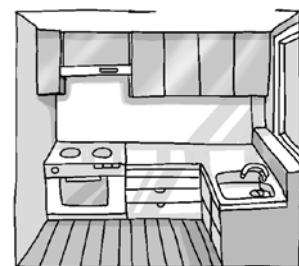
## ◆申込方法

申請書に必要事項をご記入のうえ、添付書類を添えて下記へご提出ください。

なお、申請方法等の詳細をまとめた「申請の手引き」と「申請書」は市ホームページをご覧ください。または下記へご請求ください。



（例）  
リフォーム前



リフォーム後

# 耐震診断(無料)・耐震補強(補助)を実施しましょう

平成25年度に限り、補助金額が90万円(従来60万円)に増額されます

～申込期限:平成25年5月31日(金)まで～

市では、古い建築基準で建てられた住宅の耐震診断を無料で実施しています。大規模地震等の発生に備え、この機会に自宅の耐震診断を行ってみてはいかがでしょうか。

なお、診断の結果、危険と診断された住宅が耐震補強工事を行う場合は、補強工事に対する補助制度をご活用ください。

## ① 診断の対象となる住宅

①昭和56年5月31日以前に建築工事に着工していること

②一戸建てで自己所有であること

③木造住宅(在来工法)であること

※建築確認申請を伴う増築や改築を行っている部分は対象外となります。



上記の3点のすべてにあてはまる場合

## ② 耐震診断(無料)

長野県に登録されている木造耐震診断士が、実地調査と所有者から提供された資料等に基づいて住宅の耐震性能を評価します。

また、評価に基づき耐震補強案を作成し概算の工事費用を算出します。

- ・壁などを壊さず分かる範囲の情報に基づき診断を行います。
- ・住宅建築の際の図面等が残っている方は、ご用意ください。
- ・住宅内を詳細に調査しますので、必ず立ち会いが必要となります。
- ・診断日について診断士と十分日程調整をし、連絡が取れるようにしてください。

耐震補強工事を行う場合

## ③ 耐震補強工事(補助)

耐震診断に基づき、壁、柱、梁及び基礎等の補強により、一定の強度が得られる工事には補助金が出ます。(直接工事費用の1/2で上限90万円)







ぼくらの地域を、みんなの地球を、 Let's Clean Up!

第10回 「東御市まちをきれいにする月間」のお知らせ

6月には「環境月間」です。市でもこの1カ月を、地域の環境を保全する活動の推進月間とします。各区でも、集落内の一斉清掃や緑化活動などが行われますので、市民の皆さんは積極的にご参加をお願いします。健康で快適に暮らせる地域を私たちの手で守り育てましょう。

※実施期間 ゴミゼロのひ  
5月30日（木）～6月30日（日）の1カ月間

※運動目標

- ① みんなの手でまちをきれいにし、住みよい環境を守ろう。
- ② 日常生活や事業活動において、環境に悪影響を及ぼさないように努めよう。
- ③ 一人ひとりの心がけで、お互いが快適に暮らせる地域をつくろう。

※市民および事業者の皆さんに取り組んでいただく事項

- ・集落内の道路、河川、公共施設等の一斉清掃と交通支障木の伐採
  - ・集落内の緑化と有害帰化植物  
(アレチウリ、オオバタクサ等)の一斉駆除
  - ・アメリカシロヒトリの一斉駆除
  - ・所有地または管理地の草刈り、立木の枝払い等の適正管理
  - ・ごみの持ち帰り運動の推進と適正処理
  - ・事業所周辺の清掃美化と事業用諸施設の点検、整備
  - ・節電・節水などできることから地球温暖化防止に努める
- 



## ～今回の運動の重点～

※市内で有害帰化植物の繁茂が目立ってきていますので、積極的に駆除しましょう。

※地球温暖化防止について、節電・節水等省エネ活動に心掛け、できることからその実践に努めましょう。

●問い合わせ先 市民課 生活環境係（本館1階） ☎64-5896

[illegible]

## 人権擁護委員による

# 「心配ごと相談」開催のお知らせ

上田人権擁護委員協議会東御市支会では、人権擁護委員による「心配ごと相談」を下記のとおり開催します。

毎日の暮らしの中で起こる人権についての困りごとや悩み事に関して、人権擁護委員が相談にのります。どなたでもお気軽にご相談ください。

【開催日時】 6月7日（金）午前9時～正午

【開催場所】 東部人権啓発センター

\*予約の必要はありません。直接会場にお越しください。  
また、相談料は無料で秘密は厳守されます。



●問い合わせ先 東部人権啓発センター ☎64-5902



# 湯の丸高原つつじ祭り

## 6月14日(金)～6月30日(日)

天然記念物のレンゲツツジを見にご家族でお出かけください！

📷 レンゲツツジ群落の見頃 例年 6 月下旬が見頃になります。

📷 つつじ祭りイベント

### 6月23日（日）午前10時から

場 所 湯の丸スキー場 第1ゲレンデ。

内 容 お楽しみ抽選会、特産品の販売、  
コーヒー・ポップコーンの無料サービス、  
野外特設ステージでの演奏等。



## 湯の丸高原山開き5月31日(金)

### 池の平駐車場

※ 有料期間（予定）

6月1日（土）～10月31日（木）

※ 駐車料金 普通車（軽含む）500円  
中 型 車 2,000円  
大 型 車 3,000円  
自 動 二 輪 100円

池の平の自然保護・トイレの維持管理等のため、池の平駐車場を有料化しています。  
また、駐車料金には、森林・施設の整備、環境美化などに使われる協力金が含まれています。

より良い自然環境と整備のため皆さまのご理解とご協力をお願いします。

### 夏山リフト

※ 運行期間

6月14日（金）～7月9日（火）

7月13日（土）～7月15日（月・祝）

8月10日（土）～8月18日（日）

※ 運行時間

午前8時30分～午後5時

（天候により運休する場合があります）

※ 運行リフト

第一ペアリフト

※ リフト料金

大人（中学生以上）片道500円 往復800円

子供（小学生以下）片道300円 往復500円

3歳未満は無料

団体割引 15名様以上20%OFF

●問い合わせ先 東御市観光協会事務局（商工観光課 観光係）☎67-1034 FAX67-3337