



市報
No.109

とらみ 5

TOMI CITY
2013
月号
May



- 自助・共助・公助による災害に強いまちづくり 2~4
- 上下水道局が移転しました 5
- 高校生マドラス市ホームステイ体験記 6~7

春の陽気に誘われて♪

— 休日の東御中央公園 —

〔4月13日撮影〕



自助・共助・公助による

災害に強いまちづくり

東御市地域防災計画を見直しました

◆「自助・共助・公助」の連携

大規模災害による被害を最小限に抑えるためには、「自助・共助・公助」のそれぞれが連携することが重要であると言われています。「自助」とは自らの命は自分で守ること、「共助」とは隣近所が助け合って地域の安全を守ること、「公助」とは市・国・県などの防災関係機関による支援活動を言います。

防災対策には、災害発生を予見する予防対策、災害発生に伴う応急対策、災害後の復旧・復興対策があり、いずれも「自助・共助・公助」の三つの力が連携することが重要となります。

共 助

阪神・淡路大震災や東日本大震災で大きな力を発揮したのが、地域での助け合いです。地域のつながりが強いほど、災害時に大きな力となります。日ごろの近所付き合いを大切に、災害時に備えましょう。



自 助

まずは、自分や家族の命を守ること、自分が助からなければ、人を助けること（共助）ができません。災害に備えて、普段から身の回りの安全確保対策を行いましょう。



公 助

個人や地域の力では解決できないことについて、市や県、消防、警察などの公的機関が行う支援活動のことです。



◆地域防災計画とは

この計画は、国の中央防災会議が定める「防災基本計画」や長野県の防災会議が定める「長野県地域防災計画」に沿って、市の防災会議が作成するものです。

「東御市地域防災計画」は、市民生活に甚大な被害を及ぼす恐れのある大規模な災害に備え、行政・関係諸機関及び市民が相互に協力し、総合的かつ計画的な防災対策を推進することにより、かけがえのない市民の生命、身体、及び財産を災害から保護することを目的に、平成17年10月に策定しました。

◆地域防災計画の見直し

この計画の見直しは、これまでも国の防災基本計画や長野県地域防災計画が変更された際や、市の組織や名称の改変などによる災害対策本部の事務分掌の変更など軽微なものについては、その都度修正を行ってきました。

今年度の見直しは、東日本大震災などの経験を教訓として、国の防災基本計画や県の地域防災計画が改定されたことを受けて、市の地域防災計画の見直しを行い、併せて、職員の参集体制、災害対策本部の分掌事務、避難施設などを見直したものです。

地域防災計画の主な修正概要

項 目	修 正 等 の 概 要
防災の基本方針	災害時の被害を最小化する「減災」の考え方を防災の基本方針としました。
食料品等の備蓄に係る基本方針	住民は、一般流通が十分機能しないと考えられる発災直後から「概ね3日間を自らの備蓄で賄うこと」を原則としました。
避難所運営における女性の参画	市は、避難所等の運営に当たり、女性の参画を推進するとともに、男女のニーズの違い等男女双方の視点等に配慮します。特に、女性専用の物干し場、更衣室、授乳室の設置や生理用品、女性用下着の女性による配布、避難場所における安全性の確保など、女性や子育て家庭のニーズに配慮した避難場所の運営に努めます。
避難収容及び情報提供活動	- 大規模災害が発生し、被災者が東御市以外の市町村に避難する必要がある場合は、市、県及び関係機関は相互に連携し、速やかな避難の実施に努めます。 - 市は、被災者のニーズを十分把握し、被災者等に役立つ正確かつきめ細やかな情報を適切に提供するよう努めます。
災害情報の収集・通信手段の確保	- 市は、災害対策の通信手段を確保するために、全国瞬時警報システム（Jアラート）等を維持・整備するよう努めます。 - 市は、孤立可能性のある集落等に対し、衛星携帯電話等の非常時通信手段の確保を図ります。
自主防災組織の活動環境の整備	市は、地域の防災を支える自主防災組織の活動環境の整備や組織の活性化を図るとともに、消防団等との連携等を通じて、地域のコミュニティの充実を図ります。
原子力災害対策編	原子力事業所の事故等による放射性物質の拡散又は放射線の影響に対して、東日本大震災における原子力災害等を教訓に、市、県、原子力事業者、防災関係機関及び市民が相互に協力し、総合的かつ計画的な防災対策を推進するため、原子力災害対策編を新設しました。
地区別避難場所及び広域避難施設	広域避難地と広域避難施設を明確化するとともに、広域避難施設等を見直しを行いました。



◆避難施設等について
市公民館条例による分館を設置している各区の公民館を「地区別避難場所」に指定することとしました。
また、「広域避難施設」及び「広域避難地」についても見直しを行い、下表のとおりとなりました。

広域避難施設

No.	施設名	No.	施設名
1	東御清翔高校	21	和小学校
2	東部中学校	22	和保育園
3	田中小学校	23	西部保育園
4	田中保育園	24	和児童館
5	田中児童館	25	和コミュニティーセンター
6	子育て支援センター	26	湯楽里館
7	文化会館	27	北御牧中学校
8	東部人権啓発センター	28	北御牧小学校
9	救命医療専門学校	29	北御牧体育館
10	ゆうふる tanaka	30	ふれあい体育館
11	滋野小学校	31	青年研修センター
12	滋野保育園	32	北御牧人権啓発センター
13	滋野児童館	33	北御牧保育園
14	滋野コミュニティーセンター	34	高齢者センターみまき
15	祢津小学校	35	北御牧公民館
16	祢津保育園	36	みまき未来館
17	祢津児童館	37	明神館
18	東御中央公園第一体育館	38	御牧乃湯
19	東御中央公園武道館		
20	祢津公民館		

広域避難地

No.	施設名	No.	施設名
1	東御清翔高校グラウンド	21	西部保育園園庭
2	東部中学校校庭	22	仲よし公園
3	田中小学校校庭	23	田沢農村広場
4	田中保育園園庭	24	湯楽里館駐車場
5	文化会館駐車場	25	北御牧中学校校庭
6	不動公園	26	北御牧小学校校庭
7	伊豆宮公園	27	旧御牧原保育園園庭
8	原公園	28	北御牧保育園園庭
9	あがた御膳水公園	29	北御牧グラウンド
10	滋野小学校校庭	30	芸術むら公園
11	滋野保育園園庭	31	北御牧庁舎駐車場
12	滋野児童館広場	32	南部農村広場
13	原口農村広場	33	中八重原コミュニティ広場
14	大石農村広場	34	明神館駐車場
15	祢津小学校校庭	35	御牧乃湯駐車場
16	祢津保育園園庭		
17	東御中央公園(グラウンドは除く)		
18	西宮公園		
19	和小学校校庭		
20	和保育園園庭		

●問い合わせ先
総務課 防災係
☎ 62-11111 (代表)

東御市、市議会、関連する県の行政機関、警察、消防関連機関、関連するライフライン機関等、識見を有する者

この会議では、東御市地域防災計画を作成し、その実施を推進するとともに、防災に関する重要事項を審議します。この会議の主なメンバーは次のとおりです。

◆東御市 防災会議について

市は、法律に基づき「東御市防災会議」を設置しています。



勤労者会館改修工事が完了

上下水道局が 同館1階に移転しました

昨年9月から進めてきた勤労者会館の改修工事が完了し、4月15日に関係者が出席のもと上下水道局の移転開所式が行われました。

今回の移転で、旧庁舎では1階と2階に別れて業務を行っていた上下水道局をワンフロア化し、利便性向上を図りました。

また、階段昇降機の設置や段差の解消を施し、館内のバリアフリー化を図りました。



▲改修工事を終えた勤労者会館



▲階段昇降機



▲新しい事務所のようす

なお、今回の移転による上下水道局の所在地（地番）や電話番号の変更はありません。



改修工事等が引き続き行われる施設

引き続き、子育て支援センター及び中央公民館の改修工事と旧上下水道局庁舎の解体工事が実施されます。工事車両の出入り等によりご迷惑とご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

アメリカ合衆国マドラス市ホームステイ体験記

～異文化の中で得た宝物～



マドラス市ホームステイスケジュール

- 3 / 7(木) 上田→成田→(所要時間約8時間)→ポートランド着→ビーバートン高校での研修、日本語学校の見学→ポートランド市内観光→ポートランド州立大学での通訳クラス見学【ポートランド泊】
- 8(金) ポートランド州立大学での研修、マドラス市へ→ホストファミリーと合流【各家庭へ】
- 9(土) ホストファミリーと過ごす(マドラス市内観光など)
- ～10(日)
- 11(月) マドラス高校での授業、各種アクティビティーに参加
- ～13(水) 夜 お別れ会
- 14(木) マドラス市→サンフランシスコへ移動
- 15(金) サンフランシスコ市内見学(ゴールデンブリッジなど)
- 16(土) サンフランシスコ市内見学(公共交通機関を使い自由散策)
- 17(日) サンフランシスコ発
- 18(月) 飛行機の都合によりサンフランシスコでもう一泊
- 19(火) 成田空港着→上田駅(解散)

今年で8回目となる姉妹都市オレゴン州マドラス市への高校生ホームステイ派遣事業が3月7日から19日までの13日間、市内在住の高校生5名と引率者1名(友好協会員)の合計6名が参加して実施されました。

高校生たちが、異文化に飛び込み、たくさんの経験をし、言葉の壁を乗り越えて頑張った13日間、それぞれの思いを体験記として寄せていただきましたので、ご覧ください。

★あなたも国際交流の一翼を★

今後も高校生だけでなく、夏休みには中学生のホームステイを実施します。また、多くの皆さんに「東御市・アメリカ姉妹都市友好協会」に加入していただき、国際交流の一翼を担っていただければと考えています。

●問い合わせ先

東御市・アメリカ姉妹都市友好協会事務局
(北御牧公民館内)

生涯学習課 生涯学習係 ☎64-5885

普段高校生と交流する機会が無かった私に引率者など務まるのかという不安が初めはありましたが、5名の高校生と出会い、多くを吸収し成長する姿を間近で見られた事、同じ時間を過ごせた事、大変貴重な経験となりました。

高校生達は滞在中に現地の高校・大学の見学や授業への参加、マドラスの高校生との出会い、ホームステイ先が自身の第二の家族となる等、様々な体験を通じ、英語を学ぶだけでなく日本との生活や考え方の違い、人種を越えても通じ合える感情などを知り、アメリカ又は日本についても多くを考え学んでおりました。今回の全ての経験が今後の人生に多くの影響を与え、それぞれの可能性をより広げていく事と思います。高校生5名のこれからの姿がとても楽しみです。素晴らしい出会いと機会を与えてくださった皆様に心より感謝申し上げます。



さかまきあんり
酒巻杏里さん
(田中)

引率者の声

この経験を通して



こばやし みのる
小林 稔さん
(桜井)

このホームステイは僕にとつて、とても刺激的で貴重な体験でした。

初めてホストファミリーと会った時はとても緊張し、ともに英語で会話が出来ませんでした。しかし、6日間のホームステイをしてみて、ホストファミリーやマドラス高校の生徒、近所の人達がとても親切に接してくれてとても楽しく過ごせました。英語での会話や生活がやっと慣れてきた時に、ホームステイが終わった時に、ホームステイが終わってしまったのが残念でした。

でも、ホストファミリーや高校で過ごした時間は、僕の精神面を強くし、今後の人生の糧になりました。

10年後ぐらいに、一緒に行ったメンバーでもう一度、マドラスを訪れたいです！



ホームステイを通して



こばやし たかふみ
小林飛文さん
(常田)

今回のホームステイを通して一番心に残った事は、人の温かさです。

私の高校でのホストブラザーが高校4年生だったので私も4年生のクラスで授業を受けました。当然、ホストブラザーは私が分からないであろう所を分かり易いメモにして渡してくれたりしました。また、会話中は多くの人が、私が分かるようにゆっくり話してくれたり、分かり易い単語で話してくれたりしました。

観光中もいろいろな人の温かさを感じました。中でも一番心に残ったのが、扉に入ろうとしている人がいると、知らない人であっても先に入った人が扉をあけて待っていてくれたことです。また、女性の荷物を男性が持つなど、レディーファーストの文化も多く感じることができました。こういった良い文化が世界中に広まっていくといいなと思いました。

体験記



さいとう まいな
西藤舞菜さん
(加沢)

今回のホームステイでは、英語の力を感じました。英語が苦手な私は現地での英語のスピードや発音に一番苦戦しました。マドラス高校での一日は友達との会話を聞きとるだけで精一杯で、もっと自分の気持ちを英語で伝えられるようになりたいなと思いました。

アメリカでは二カ国語を話す学生も多く、自分もより頑張ろうと思うきっかけにもなりました。また、英語を喋ることによって、色々な国の方とも交流できることに気づかされました。

私は今回のホームステイで生きた英語にふれる事ができたので、素晴らしい経験を忘れないで、自分の糧として、日々の成長につなげていきます。



ホームステイをしてみても



むしゃともみ
武舎朋実さん
(田沢)

私は今回のホームステイをする前までは、緊張と不安でいっぱいでした。ホームステイをするのは初めてのことだったので、どうやって生活するのか、言葉は通じるのかという心配や不安だらけでした。でも、実際にホストファミリーと会ってみると、優しい人ばかりで、私の今までの心配などは必要ないくらいでした。話しかけられた事で、分からなかったり聞き取れなかった事を、聞き返すと簡単な英語に変えてくれたり、ゆっくり話したりしてくれました。そのおかげで、会話をするのが少し楽になりました。私は、今回のホームステイをして本当に良かったと思います。そして何より、ホームステイがこんなに楽しいものだとして知れて良かったです。

私は今回のホームステイをする前までは、緊張と不安でいっぱいでした。ホームステイをするのは初めてのことだったので、どうやって生活するのか、言葉は通じるのかという心配や不安だらけでした。でも、実際にホストファミリーと会ってみると、優しい人ばかりで、私の今までの心配などは必要ないくらいでした。話しかけられた事で、分からなかったり聞き取れなかった事を、聞き返すと簡単な英語に変えてくれたり、ゆっくり話したりしてくれました。そのおかげで、会話をするのが少し楽になりました。私は、今回のホームステイをして本当に良かったと思います。そして何より、ホームステイがこんなに楽しいものだとして知れて良かったです。



2週間を通して



よしむらし おん
吉村紫苑さん
(八反田)

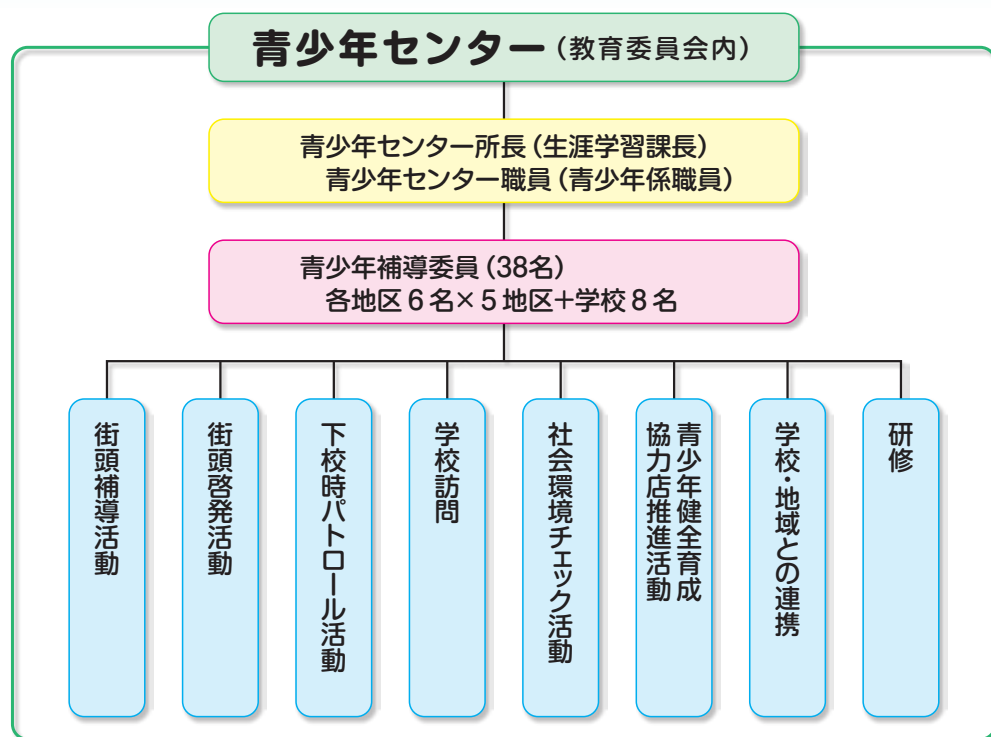
“アメリカは日本のように察する文化ではない。” “黙っていても伝わらない。”

今回の渡米にあたり、多くの方にこのようなアドバイスをもらいました。一見、傲慢な感じがして少しプレッシャーを感じていた私ですが、2週間を通してこのアドバイスの本当の意味を体感しました。アメリカで私がみた人々は“言葉”をただの意思表示だけでなく、I love you. I miss you. Thank you. のように素敵な思いを伝えるためにも使っていました。アメリカではさまざまな思いを声に出して相手に伝える、ダイレクトでおおらかな文化が根付いているのだと思います。

私はそんなアメリカの文化と日本の察しあえる文化を併せ持つ多様性にたけた人になりたいと感じました。今回の貴重な旅行を可能にしてくださったすべての方に心から感謝しています。ありがとうございました。

私は今回のホームステイをする前までは、緊張と不安でいっぱいでした。ホームステイをするのは初めてのことだったので、どうやって生活するのか、言葉は通じるのかという心配や不安だらけでした。でも、実際にホストファミリーと会ってみると、優しい人ばかりで、私の今までの心配などは必要ないくらいでした。話しかけられた事で、分からなかったり聞き取れなかった事を、聞き返すと簡単な英語に変えてくれたり、ゆっくり話したりしてくれました。そのおかげで、会話をするのが少し楽になりました。私は、今回のホームステイをして本当に良かったと思います。そして何より、ホームステイがこんなに楽しいものだとして知れて良かったです。

おらほの子ども —青少年センターの取り組み—



青少年センターの組織

東御市では、教育委員会生涯学習課内に併設されている「青少年センター」を中心に、青少年の非行防止と社会環境整備を行っています。青少年センターは県内18の市に設置され、東御市での活動は38名の「青少年補導委員」の皆さんに支えられています。

青少年補導委員の主な活動内容

○街頭補導活動

「補導活動」と言っても、問題行動を発見することが目的ではありません。行き交う全ての青少年にあいさつすることをとおして、健全育成を図ります。

○社会環境チェック活動

青少年を取り巻く地域環境について、年3回の強調月間を中心に、市内のコンビニ、

スーパー、施設、空地、地下道、通学路などを巡視します。

○東御清翔高校との 合同美化活動

高校生、先生方、PTAの方々といっしょに、田中地域を中心に美化活動を行います。汗を流して活動を共にすることで地域と学校の交流を図ります。



▲先生との懇談のようす



▲駅前街頭啓発活動



▲東御清翔高校生との美化活動



▲自転車のツーロック指導のようす



地域で育てよう

◎は会長、○は副会長（敬称略）

地区	氏 名	地区	氏 名	地区	氏 名
北御牧地区	◎荻原 慎一郎	称津地区	○唐澤 宏 員	田中地区	○工藤 信 廣
	渡辺 憲 一		北澤 富士男		高見澤 正 善
	渡辺 弘 美		春原 正 実		高木 美恵子
	竹重 美 杉		南沢 浩 子		古川 由美子
	関 晶 子		斎藤 史津子		馬場 清 子
	滝澤 篤		油井 かおり		鉄矢 美紀雄
学 校	市内小中高等学校の 生徒指導教諭 1 名ずつ	和地区	○青山 寛 子	滋野地区	○土屋 裕 司
			成澤 衛 男		小河原 實
			佐藤 和 子		寺嶋 健 一
			戸田 昇		掛川 和 彦
			荒井 春 美		小宮山 千枝子
			大日向 美 紀		佐藤 千 枝

青少年補導委員の
皆さんをご紹介します

青少年センターの 年間計画

年間	3月	2月	1月	12月	11月	10月	9月	8月	7月	5・6月	4月
美化活動	東御清翔高校との合同 活動	「青少年に有害な社会 環境排除県民運動強化 月間」	「青少年に有害な社会 環境排除県民運動強化 月間」	スパーマーケット店 街頭啓発活動 社会環境チェック活動 通学路のパトロール活 動	「青少年の非行・被害 防止強調月間」	駅前街頭啓発活動 社会環境チェック活動 学警合同巡視活動 田中駅周辺街頭補導活 動	「青少年の非行・被害 防止強調月間」	駅前街頭啓発活動 社会環境チェック活動 祭時街頭補導活動 学校公開行事、地域の 育成活動への参加	「子ども・若者育成支 援推進強調月間」	駅前街頭啓発活動 社会環境チェック活動 祭時街頭補導活動 学校公開行事、地域の 育成活動への参加	通学路のパトロール活 動

子どもたちに

明るいあいさつの

声がけを

お願いします！

青少年の健全育成は一部の
委員だけで出来るものではあ
りません。あいさつ声かけな
ど大勢の市民の皆さんのご協
力を必要としています。

新学期が始まり1カ月、児
童生徒も新しい生活に慣れて
くるころです。元気の出てる
子どもに、まだ不安を抱えて
いる子どももいます。一層
の地域の皆さん方の目配り、
気配りをお願いします。

有害環境NO運動 推進中です！

東御市では現在、有害図
書等自動販売機はゼロ台で
す。これは地域での活動の
成果です。

新たな場所に設置されな
いよう、NO運動の推進に
今後とも協力ください。

●問い合わせ先

生涯学習課 青少年係
64-5906

平成25年度 北御牧小・中学校 教育目標と運営方針

めざす子どもの姿

1. 確かな学力と学びを考える力を持った児童・生徒
2. 豊かな心と個性を持った人間力のある児童・生徒
3. 未来を拓き、社会で自立していく力を持った児童・生徒

教育目標

◆◆◆ 小学校の目標 ◆◆◆

「みんななかよくまなびあい
きたえよう心とからだ」

- ・課題を持って追究していく子ども
- ・健康な心とからだを持つ子ども
- ・友の考えや思いに心をよせ共感できる子ども

◆◆◆ 中学校の目標 ◆◆◆

「求 健 正」

- ・自ら進んで考え追究する生徒
- ・進んで身体を鍛える生徒
- ・正しく判断し心豊かで温かな生徒

運営の基本方針

義務教育9年間の連続した教育課程のもとで、小中学校間の円滑な接続を図り、家庭・地域、学校が一体となって生きる力を育み、北御牧に誇りを持って力強く生きていく子どもを育成する。



◀ 中学校のT・T指導



◀ 6年生ぐんぐんコース

シリーズ

小中一貫教育による 特色ある教育活動の推進

④

「確かな学力」と「自立をめざす心と力」を育むために

いよいよ新年度が始まり、北御牧小中学校一貫教育がスタートしました。

小学校では、算数でコース別少人数学習が始まり、5・6年生では「ぐんぐん」と「じっくり」の2つのコースを設けて、担任と中学校の数学担当教員の3クラス編成で授業を行っています。児童たちからは、「他の学級の人も一緒に新鮮に取り

組める」、「中学校のことも授業の中で話してもらえるので楽しみにしている」、「じっくりコースは、個別指導の時間が長くて分かりやすい」等の感想が寄せられています。

中学校ではT・T指導※が始まり、教科担任が全体指導を行い、数学担当教員が各生徒を巡回して個別指導に当たっています。

※T・T指導とは複数教員による指導のことです。

【算数・数学担当】

諸岡絹江先生の抱負

東御市で新たに始まった小中一貫教育に自分が関われることは、とても楽しみです。小学校の児童と接する機会があまりなかったのですが、私も母になった今は、児童・生徒一人ひとりがわが子のようにです。まずは、共に算数・数学を楽しみ、それを通して学習する意味を感じていきたいと思っています。

小中一貫教育への地域の皆さんの声



村田 和子さん
(大日向)

小中一貫になると、従来の小学校・中学校でのカリキュラムの重複がなく、効率的な時間を持てることや、新しい環境での児童の心理的な重圧感もなくなる事と思います。また、地域の方を加えた実践教育の取り入れは一段と学習の相乗効果があがるものと期待されます。



大塚 文人さん
(下八重原)

小中一貫教育は学力面での向上も期待されますが、北御牧においては、心の豊かさを求めていく取り組みを中心にしたらどうでしょうか。この地域の子どもたちは素直で優しい子が多く、そんな特色を伸ばせたらと思います。

●問い合わせ先 教育課 学校教育係 ☎64-5879

東御市暴力団排除条例を 4月1日から施行しました

全国的に社会全体で暴力団を排除しようとする機運が高まりを見せる中、長野県では平成23年9月に長野県暴力団排除条例が施行されました。

東御市でも市民の安全で平穏な生活を確保し、社会経済活動の健全な発展に寄与することを目的に東御市暴力団排除条例を制定しました。

市は条例の制定を契機として、市民、事業者、関係機関の皆さんと一致協力し、安全・安心なまちづくりの推進に努めます。

条 例 の 概 要

○基本理念

暴力団は市民生活や社会経済活動を脅かす存在であることを認識し、「暴力団を恐れない」、「暴力団に資金を提供しない」、「暴力団を利用しない」といったことを基本に、暴力団排除を推進します。

○市の役割

市は、基本理念にのっとり、県や警察等関係団体との連携を図りながら、市民及び事業者の協力によって、暴力団排除に関する施策を総合的に推進します。

○市民及び事業者の役割

市民及び事業者は、基本理念にのっとり、市が実施する暴力団排除に関する施策に協力するとともに、暴力団の排除に役立つ情報を得たときは、市にその情報を提供するように努めなければなりません。

○市の行う事業に関すること

市は、暴力団員または暴力団員と密接な関係にある者などを、公共工事などの入札に参加させないなど、市の事務・事業から排除します。

○公共施設の利用

市は、市の施設利用について許可申請があった場合に、暴力団の活動を助長し、またはその運営に役立つと認めるときは、施設の利用許可をしないこととします。

○市民に対する支援

市は、市民や事業者が暴力団排除活動に取り組めるよう、警察と連携し情報の提供や助言を行います。

●問い合わせ先

市民課 生活環境係 ☎ 64-5896



農業委員会だより

～平成24年度活動状況のお知らせ～

農業委員会では毎月下旬に農地転用申請などの可否について協議する定例総会を開催するほか、長野県農業会議主催による研修会や、他市町村の農業委員との合同研修会等に参加し、知識の向上や情報交換に努めています。また、巨峰の王国まつり、火のアートフェスティバル等のイベントに出店し、地元産のスイートコーン等の販売を行うなど地域に根ざす農業委員会として活動しています。

第2回上小農業委員会協議会 研修会に参加

農業を取り巻く情勢を把握し、地域農業の発展を図ることを目的に、第2回上小農業委員会協議会研修会が本年2月7日、上田合同庁舎で開催され、上小地区の農業委員や農業委員会事務局員など、100人余りが出席しました。

今回の研修会では、各地で作成が進められている「人・農地プラン」の先進的事例の紹介があり、下伊那郡豊丘村の果樹生産地域における取組について学びました。

その後、上小管内各市町村の「人・農地プラン」作成の進捗状況や課題が報告されたほか、市町村ごとに分かれて意見交換をした分科会では5年後、10年後の地域農業の維持・発展について話し合いが行われました。



家族経営協定調印式

本年2月27日、上小農業改良普及センター清水所長、小山農業委員会長立会いの下、家族経営協定※の調印式が執り行われました。今回は原口の花岡さん一家をはじめ新規就農者、認定農業者及び農業委員など11組の家族が協定を結びました。



※家族経営協定とは…

農家における家族の平等な経営参画を保障するため、経営方針や営農計画、役割分担、収益の分配、就農条件、将来の経営移譲などを家族間で十分に話し合い、書面にて取り決めるものです。

家族経営協定調印者の声

花岡 種男

私は兼業農家として水稲、野菜、果樹栽培を中心に、親父の農業を手伝い、収穫時には、達成感や喜びを味わいながら耕作をしてきました。

定年を過ぎた今、大空と太陽の下で家族の協力を得ながら土地を耕し、栽培を楽しみ、また、数年前から長男も微力ながら農業を手伝い始めている今日この頃です。

そんな時、農業委員の橋原さんに「家族経営協定を結んではどうか」と誘われました。我が家ではそんな大それたことはしなくても、頭の中であれこれ話していると、仕事の割り当てや負担や年間計画が明確になつていき、家族も責任を持つて作業をし、農繁期以外は、各自の時間が取りやすくなり、文書化することで各自の責任と自覚が今まで以上に強くなりました。

これからも「楽しみながらの農業」に向け、知恵を出しながら、協定書を活用し農業に取り組んでいきたいと思っています。

最後にTPPに参加すれば輸入米が増え、米価は下がり、農機具の値段は下がらないと思います。不透明な部分がありますが、今後の農業は小規模農家でも生き残れる様に、消費者に農業の大切さを伝え、家族揃って頑張っていきたいと思っています。



から全国大会までずっと応援してきた農業委員会や関係の皆さん全員で、この喜びを分かち合うことができました。

上小地区大会・長野県大会・関東ブロック大会（静岡）で予選を通過し、全国大会当日の発表では、審査委員の方から「実践したことの内容とまとめ方がすばらしく、誰にもわかりやすい発表であった」という総評をいただきました。

滝澤栄一さん（下八重原）が、本年2月28日に都内で開かれた全国青年農業者会議プロジェクト発表会の「土地利用型作物の部」で、最優秀賞（農林水産大臣賞）に輝きました。滝澤さんは、水稻の有機栽培における疎植の有効性を品質と経済性の観点から検証した結果をまとめ、発表しました。

**全国青年農業者会議
プロジェクト発表会
滝澤栄一さん、
農林水産大臣賞受賞！**

この受賞は後継者の皆さんにとっても大きな目標となり、今後の農業経営の力強い励みとなることでしょう。

農地法関連申請数

毎月の農業委員会定例総会で、農地法の規定による申請書の審査を行っております。平成24年度の申請数は下表のとおりになります。（平成24年4月1日～平成25年3月31日）

平成24年度の申請数

第3条	第4条	第5条
55件	11件	60件

※第3条とは農地の貸し借り、所有権を移転する申請
※第4条とは所有している農地を宅地等に転用する申請
※第5条とは他者が所有している農地を取得または賃貸借により、宅地等に転用する申請

● 問い合わせ先
農業委員会事務局
64-0535
毎月行われている定例総会の議事録や農地転用等の申請様式は、市ホームページに掲載していますのでご覧ください。

平成24年度活動記録

- 4月 27日 第13回定例総会
- 5月 21・22日 19市農業委員会協議会総会（飯山市）
- 30日 第14回定例総会
- 31日 全国農業委員会会長大会（東京都）
- 6月 6日 1号会議員・農業委員会事務局長合同会議（長野市）
- 7日 上小農業委員会協議会総会（上田市）
- 28日 第15回定例総会
小諸市農業委員会との交流会（東御市）
- 7月 30日 第16回定例総会
- 8月 29日 長野県農業会議第112回定例総会（松本市）
- 30日 第17回定例総会
- 9月 15・16日 巨峰の王国まつり出店
- 28日 第18回定例総会
立科町農業委員会との交流会（立科町）
- 10月 11日 上小農業委員会協議会研修会・交流会（上田市）
- 13・14日 火のアートフェスティバル出店
- 17日 各種団体親睦球技大会（東御市内）
- 17・18日 19市農業委員会協議会会長会議（松本市）
- 25日 関東ブロック農村青少年プロジェクト（静岡県）
- 31日 第19回定例総会
- 11月 1・2日 上小農業委員会協議会先進地視察研修（福井県他）
- 7日 第58回長野県農業委員大会（松本市）
- 29日 第20回定例総会
- 12月 27日 第21回定例総会
- 1月 30日 第22回定例総会
- 2月 7日 第2回上小農業委員会協議会研修会（上田市）
- 27日 第23回定例総会
家族経営協定調印式
- 28日 第52回全国青年農業者会議（東京都）
- 3月 22日 長野県農業会議第113回定例総会（長野市）
- 28日 第24回定例総会

連載

教えて福祉のこと!

【第2回】

第2回は法改正についてのお知らせです。

「障害者自立支援法」に代わり、『障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律（障害者総合支援法）』が平成25年4月1日より施行されました。

この法改正の概要をQ & A方式でお伝えします。

Q-1 法の題名・目的が改正されたようですがどのような内容ですか？

A 「障害者自立支援法」が「障害者総合支援法」（障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律）に改正されました。目的の「自立」を「基本的人権を享有する個人としての尊厳」に改正し、日常生活や社会生活において、更なる支援を受けられることになり、社会参加の機会が確保されることとされました。

Q-2 障がい者の範囲の見直しは、どのような内容ですか？

A 制度の谷間のない支援を提供する観点から、障がい者の定義に新たに難病等を追加し、障がい福祉サービス等の対象としました。

Q-3 難病とは、どんな病気ですか？

A 難病とは、原因不明で治療方法が未確立であり、後遺症を残すおそれがある病気のことです。国では難治性疾患克服研究事業を実施し、調査・研究を進めています。

Q-4 難病の対象疾患数や疾患名を教えてください？

A パーキンソン病・メニエール病・潰瘍性大腸炎・スモンを始め現在130疾患があります。詳しくは、難病情報センターのホームページをご覧ください。
(<http://www.nanbyou.or.jp/>)

Q-5 障がい者に対する支援が追加されたようですが、追加内容を教えてください。

A 市町村が実施する地域生活支援事業の必須事業として、次の事業が追加されました。

- ① 障がい者に対する理解を深めるための研修や啓発を行う事業
- ② 障がい者やその家族、地域住民等が自発的に行う活動に対する支援事業
- ③ 市民後見人等の人材の育成・活用を図るための研修事業
(平成24年4月から上小圏域成年後見支援センターで業務を開始)
- ④ 意思疎通支援（手話奉仕員）を行う者の養成事業（市では平成18年から事業を開始）

● 問い合わせ先
福祉課 福祉援護係
☎ 64-8888

福祉のワンポイント情報

◇上小圏域障害者総合支援センター◇

身体・知的・精神・難病の4障がいの相談に対応する総合支援センターです。障がいのある方が地域で安心して生活できるよう相談支援専門員やケースワーカーが、面接・電話・訪問等により相談・支援を行います。詳しくは、下記までお問い合わせください。
上田市中央3-5-1 全般：☎ 0268 (28) 5522 就業相談：☎ 0268 (27) 2039

◇上小圏域障害者自立支援協議会◇

市町村や相談支援事業者が相談支援を継続していく中で直面した課題や、個別支援会義等において新たに地域の中で把握されたニーズや課題について、地域全体で検討し、改善・解決していくための協議の場です。上小地域では平成18年から継続され、現在は6つの部会によりニーズや課題を研究しています。

目指せ！交通事故ゼロのまち

～東御市交通安全少年団の活動～

東御市交通安全少年団は、市内各小学校の5・6年生5名ずつの希望者合計50名（定員）で、啓発活動のため、上田交通安全協会東御支部会の協力を得ながら、年間を通じ小学校や地域で活躍しています。

主な活動は、道の駅雷電くるみの里などでドライバーに交通安全レターを手渡す「交通安全レター作戦」や、市民まつりの踊り連に参加して行う交通安全の呼びかけ、交通安全関係施設等への視察研修、夜間の歩行者の安全確保のための「ピカピカペタンコ作戦」などがあります。このような活動を通して、交通安全の重要性や事故の恐ろしさを学んでいます。また、他の小学校の団員とのよい交流の場にもなっています。

そして、交通安全団だからこその体験できる活動や見学できる施設などがたくさんあります。

ここで、2年間活動に参加した平成24年度団長の作文を紹介します。この作文を読んで少しでも興味を持ったみなさんはぜひ、交通安全団の一員となり活躍してみてはいかがでしょうか。

「交通安全少年団の思い出」

平成24年度団長

称津小学校 滝沢 悠人

ぼくが交通安全少年団の思い出で強く心に残っているのは4つです。

1つ目は、5年生の時に松本駐屯地に行ったことです。そこで、東日本大震災でどんな活動をしたか、教えてもらいました。ヘリコプターなどの前で写真をとったりして、いい思い出になりました。

2つ目は、松代管制室・高速道路交通警察隊に行ったことです。長野県にある高速道路が、モニターに写っていて、どこで、どんな事がおきているかがわかるようになっていました。そして、パトカーなどの車の中



▲夏の研修会で交通安全レターを袋詰めしている団員



▲高速道路交通警察隊を視察

も見せてもらいました。ペダルやスイッチでサイレンがなったりするのがわかりました。他の車には、コーンなどの道具がいつぱいあって、すごかったです。途中で事故の映像を見せてもらいました。とても早い速度の車が、止まっている車にぶつかってしまふところを見てこわいと思いました。

3つ目は、ピカピカペタンコ作戦の事です。5年生の時は、用事があつて行けませんでした。今年が初めてなので、少し緊張しました。初めはうまく話しかけられなかつたけれど、だんだん話しかけられるようになりました。事故がなくなるように思いをこめてやりました。

4つ目は、自分が団長になったことです。自分が団長になった理由は、事故をなくす運動に、もっと集中してやれると思ったからです。今年に思った通りに集中できたので、とてもよかったです。

4月から中学生になるので退団になりますが、これからもいろんな活動をしてほしいと思います。

交通安全教室

開催しています

4月から5月にかけて、市内各保育園、小学校、中学校で、交通安全教室を開催しています。

この教室は年度の切り替わりにあたり、交通安全ルールなどについて学ぶことで、子どもたちが安全に過ごし、交通事故に遭わないためにと、各地区交通指導員や関係者の皆さんの協力を得ながら、毎年開催しています。

4月8日には、北御牧保育園で親子交通安全教室を開催し、JAFによる保護者向けチャイルドシート講習を行ったほか、参加者が実際に外に出て交差点の横断歩道を渡りました。

横断歩道前では「右・左・右・よし！」と大きな声で、車の確認をしている様子が見られました。



▲右・左・右よし！手を上げて渡ります！

ご入園・ご入学 おめでとうございませう

4月2日、市立保育園で入園式が行われ、180名が入園しました。また、4日午前には市内各小学校、午後には市内各中学校で入学式が行われ、小学校270名、中学校285名が入学しました。



▲田中小学校



▲滋野保育園



▲滋野小学校



▲柵津小学校



▲北御牧中学校



▲東部中学校



▲北御牧小学校



▲和小学校

東御市の安全・安心を守る 警察・消防の皆さんをご紹介します

【警察の皆さん】

●東御市交番
飯嶋智比古 所長



【消防の皆さん】

●東御消防署（署員27名）

中村 至 署長

●庶務係

田中 基継 副署長兼係長

●予防係

笠原 正廣 副署長兼係長

●警防担当

大澤 浩 係長

武舎 徳夫 係長

●救急係

齋藤 武昭 係長



●古越 真一 主任
●梶田 雅紀 主任
●室賀 拓郎 主任
●松本 悠希 所員
●小倉 直樹 所員
●磯川 潤 所員
●木内 俊介 所員
●西澤 佳奈 所員
●堀籠 秀寿 相談員
●大日向 秀一 主任
●奥原 秀一 主任
●八重原 駐在所 主任
●小林 郁夫 主任

平成25年度 各区の公民館事業等を運営していただく、 分館長の皆さんをご紹介します

※◎は地区分館長会会長、○は地区分館長会副会長

(敬称略)

	分館名	氏 名		分館名	氏 名		分館名	氏 名
田中地区	加 沢	上 原 忠 雄	称津地区	金 井	神 田 進	北御牧地区	上八重原	○岩 下 雄 司
	常 田	竹 内 成 人		新 屋	清 水 敏 道		田 楽 平	萩 原 正 秀
	田 中	村 田 達 雄		東 町	堀 口 浩		中八重原	宮 坂 正 光
	県	○高 木 春 美		西 宮	田 畑 茂		山 崎	白 倉 滝 男
	本海野	◎小 林 文 江		滝 の 沢	◎土 屋 初 喜		下八重原	宮 嶋 秀 次
	西海野	丸 山 勲		姫 子 沢	舩 田 寿 夫		芸術むら	長谷川 清 次
	白鳥台	淀 川 初 男		称津南	土 屋 和 彦		白 樺	津 金 邦 子
	城ノ前	山 辺 豊 常		伊勢原	中 澤 広 幸		切 久 保	山浦 喜久之介
滋野地区	赤 岩	◎山 浦 秀 司	和地区	東上田	瀧 澤 昭 彦	北御牧地区	八 反 田	大 塚 光 博
	片 羽	田 口 義 昭		田 沢	箱 山 重 幸		本下之城	小宮山 時 雄
	桜 井	滝 澤 武 夫		大 川	出 澤 功		田之尻	井 出 勝
	大 石	岩 井 敏 行		栗 林	清 水 博 三		宮	柄 澤 淳 一
	中屋敷	唐 澤 政 徳		海 善 寺	○福 島 和 生		畔 田	青 木 美 政
	別 府	小川原 正 幸		曾 根	黒 岩 完 二 郎		御牧原南部	小 林 順 人
	原 口	若 林 豊 文		海善寺北	山 口 充		御牧原北部	水 科 勝 吉
	聖	若 林 敏 明		東 深 井	堀 和 幸		布 下	萩 原 清 一
	乙女平	○石 塚 政 温		西 深 井	◎大 嶋 浩 二		常 満	◎寺 島 敏 之
	王子平	土 屋 康 二		東 入	山 浦 一 英		島 川 原	小 山 憲 夫
称津地区	奈良原	北 澤 義 継		西 入	小 林 繁 夫		大 日 向	内 川 徹
	横 堰	山 口 良 友		日向が丘	橋 本 尚 和		光 ケ 丘	関 貞 雄
	新 張	○小 林 文 門		寺 坂	清 水 圭 介		羽 毛 山	西 入 寿 和
	出 場	花 岡 茂 樹		睦	藤 田 彩 香		牧 ケ 原	小 嶋 泰 美 代

生涯学習、教育等の推進や行政、人権等に
関する相談を行う皆さんをご紹介します

(敬称略・順不同)

◆公民館長

・関 文彦 (北御牧公民館)

◆社会教育指導員

・柳澤 秀樹 (北御牧公民館)

・田中地区生涯学習担当

・土屋 裕司

(滋野コミュニティセンター)

・後藤 菊夫 (称津公民館)

・称津地区生涯学習担当

・深井 佳人

(和コミュニティセンター)

・柄澤 照雄 (北御牧公民館)

・北御牧地区生涯学習担当

◆図書館長

・飯島 貞夫

◆人権同和教育指導員

・人権同和教育に関する学

習・研修の指導や助言、ま

た相談に応じています。

・柳沢 富美子

(東部人権啓発センター)

・人権同和教育担当

◆指導主事

・別府 繁樹

(教育委員会事務局)

・学校教育指導主事教育相談員

・別府 礼子

(教育委員会事務局)

・学校教育指導主事教育相談員

◆行政相談委員

行政に対する意見や要望

をお聴きし、その実現や解

決に応じています。

・長岡 政直

・東部地区担当

・青木 英昭

・北御牧地区担当

◆人権擁護委員

毎日の暮らしの中で起こ

る人権侵害(家庭内や近所

での困りごとなど)につい

ての相談に応じます。

・柳澤 秀樹

・田中地区担当

・神津 秀子

・田中地区担当

・小川原 千賀枝

・滋野地区担当

・土屋 哲夫

・称津地区担当

・山丸 洋子

・和地区担当

・荻原 輝久

・北御牧地区担当

・荻原 慎一郎

・北御牧地区担当

・渡邊 けさ代

・北御牧地区担当



すくすく育つとうみっ子!!

誕生日おめでとう! (5月生まれ)



やまうら
山浦 まいなちゃん (大石)
(1歳、H24. 5.10 生)

まいなちゃん1歳おめでとう♥にいとねえねに遊んでもらうととても嬉しそうに大ハシャギ♥色々なマネをしてみんなを和ませてくれるね、ありがとう!!



おのざわ ふくたろう
小野澤 福太郎くん (大石)
(2歳、H23. 5.16 生)

福太郎♥2歳のお誕生日おめでとう♥宝物の福太郎、みんな福太郎のことが、大好きだよ♥これからも、色々体験して、すくすく元気に育ってね♥



もりさわ しん
森沢 晨くん (桜井)
(2歳、H23. 5.16 生)

☆晨くん☆2歳のお誕生日おめでとう!!いっぱい食べる姿がとってもかわいい晨くん。これからもういっぱい食べて大きくなってね。



いたくら あおき
板倉 碧希くん (乙女平)
(2歳、H23. 5.24 生)

お誕生日おめでとう! 碧君の、自由でマイペースな面白行動に、パパとママは毎日笑顔がたえません。パパとママのもとに生まれてきてくれて本当にありがとう!



せき はるき
関 晴輝くん (リードリーくらかけ)
(3歳、H22. 5.16 生)

3歳のお誕生日おめでとう♥お兄ちゃんになったばかりだけど妹のめんどろみてくれてありがとう。成長してる姿がこいいぞっ! これからもお兄ちゃんと妹と仲良く遊んでね♥いたすらもほどほどにね・・・



たけうち いっしん
竹内 壱心くん (姫子沢)
(3歳、H22. 5.16 生)

壱心♥3歳おめでとう! これからも、いっぱい思い出作ろうね。元気いっぱい笑顔をいっぱいありがとう!



たきざわ ねね
滝澤 奏音ちゃん (羽毛山)
(3歳、H22. 5.18 生)

ねねちゃん。おたん生生日おめでとう。ねねが、元気に育ってくれて、パパもママも幸せです。弟も生まれて、すっかりお姉ちゃんになったね。これから家族4人、仲良く楽しくすごそうね。

☆募集します!!☆ (対象者6月生まれの3歳まで)

写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて、企画課広報担当までお送りください。記載漏れのあるものは掲載いたしかねます。なお、紙面の都合上適宜編集いたしますのでご了承ください。

締め切りは、5月10日(金) 必着。なお、締め切りを過ぎたものについてはいかなる場合も受け付けられませんので、ご了承ください。

ご芳志

ご寄附いただいた皆様、ありがとうございます。厚くお礼申し上げます。
(平成25年3月に寄附をいただいたものです。)

- ・信州大学ハナサカ軍手イプロジェクト 様
(デザイン軍手「ちび軍手」265双)
- ・東御ロータリークラブ 様
(防犯ブザー 280個)

- ・匿名希望 様
(現金 1万円)

- ・アート梱包運輸株式会社 様
(軽車両 1台)

- ・小原孝一郎 様
(梅の木 の 成木 2本)

公表については、同意をいただいた方のみ掲載しています。

●問い合わせ先
総務課 財政係
☎ 64-5805

学校だより



児童会役員として

目指すこと

柵津小学校六年

春原 彩奈

私は、平成二十五年度の副会長になったので、全校のみなさんが自分から明るく元氣なあいさつが出来るように、一年間、委員会活動や児童集会で工夫した活動や企画を考えたいです。

ふだんの生活で、友達にあいさつをすると、返してくれる人と返してくれない人がいます。代表委員会の当番活動で、「あいさつプラカード」という活動をおこなっていて、それぞれの教室に回る時も、ほとんどの人があいさつを返してくれますが、返してくれない人がゼロではありません。だから、「あいさつ」をテーマにした活動をたくさん考えたいです。これからあいさつのよびかけをする予定

です。児童集会では、どの学年のみなさんも楽しめるゲームを考えたいです。
このような活動をおこなって、全校のみなさんが喜んでくれたり、あいさつを身につけてくれたりしてもらえたらいいなと思います。
全校のみなさんに協力してもらって、いい児童会にしていきたいです。

中学最後の一年

北御牧中学校三年

山浦 雄也

今年僕は中学三年生、つまり最高学年になります。そこで頑張っていきたいことが三つあります。

一つ目は生徒会です。僕は今年度の男子副会長に任命されました。でも僕は全校をまとめて引く張つていくべき立場の副会長であるのに、全くそれができていません。各委員会の



正副委員長の姿を見ていると、自分は他の役員より足りないところがあると感じていきます。しかし、そうではないと思います。年間行事を確認し、先へ先へと準備を進めていったり、意見の求められる場で発言をしたりして「肩書きだけの副会長」にならないようにしていきたいです。

二つ目は部活動です。僕はバスケットボール部に所属しています。昨年、一昨年の先輩方は東信大会や県大会まで勝ち進みましたが、僕達の代は新人戦



では一勝もできませんでした。今までの練習では、苦しいことから逃げてしまうことが多かったのですが、いつまでも強くなれなかったのだと思います。夏の大会まで二カ月を切っています。ここで気持ちを直し、自分に負けず練習に励んで、より上位の大会に勝ち進んでいけるようにし

たいです。

三つ目はもちろん勉強です。三年生になると、いよいよ本格的な受験勉強が始まります。僕には、目標としている高校があります。しかし、そこはハイレベルな学校なので、本気でやらないと絶対に受かりません。そこで勉強の方法を工夫したいと思

います。今までは目的もなくひたすらやっていただけでしたが、これからはそうではなく、苦手・得意を意識し、苦手な分野を重点的に行っていくたいです。
以上の三つを本気で取り組み、悔いの残らない最後の一年にしたいです。

おいしい

ふきの葉のトッポロ

76

☆ふきの葉ごはん

●材料 (6人分)

米……………3合
ふきの葉冷凍…120g
バター…………15g
みりん…………大さじ3
しょうゆ…………大さじ3

●作り方

- ①ご飯を炊く。
- ②ふきの葉を細かくきざみ、バターで炒めて、みりん・しょうゆをからめる。
- ③炊き上がったごはんに②を混ぜ合わせる。



※ふきの葉の下ごしらえ
ふきの葉は熱湯で塩ゆでし、水にさらす。葉の苦味によつては、水を替えながら1日さらす。冷凍する場合は水分を絞り冷凍する。佃煮にも利用できます。

木の温もりに包まれてすくすく育て

滋野保育園新園舎が竣工

昨年7月の起工式から工事を進めてきた滋野保育園の新園舎が完成し、4月2日に竣工式が行われました。式では、花岡市長や園児の代表がテープカットを行い、年長児が歌で待望の新園舎の完成を喜びました。

市では、市立保育園について、小学校区単位の5地区にそれぞれ、1園設置する方針に基づき、老朽化した園舎の更新と併せて統合・再編を進めています。滋野保育園は、滋野・東の両保育園を統合して大石区に新築移転しました。



新園舎の特徴

☆病児相談室を設置

完成した新園舎は、病児相談室を設置したほか、0歳児からの保育にも対応可能で、多様化するニーズに将来にわたって応えることのできる機能を備えた施設になっています。

【施設概要】

0～2歳児保育室（各1室）、3～5歳児保育室（各2室）、病児相談室（1室）、一時保育室（1室）、遊戯室（1室）、調理室、事務室、屋外プール、太陽光発電



☆地元のカラマツ材を使用

滋野地区の山林で伐採されたカラマツ材を可能な限り使用した園舎は、木の温かみを感じられ、未来を担う子どもたちの豊かな情操が養われることが期待されます。

元気発信！子育て施設

滋野児童館の話題

放課後、楽しそうな笑い声とともに子どもたちが来館します。すぐに宿題をやりだす子、庭や遊戯室へと向かう子。学習にも遊びにも、積極的に取り組んでいます。

30本の桜に囲まれた庭で、草花をつんだり昆虫を捕まえたり、四季折々の自然の恵みを生かしてのびのびと遊んでいます。ドッジボール、ハンドベースは大勢の子が学年の枠を超えて楽しく、時には熱戦を繰りひろげています。室内では、折り紙や厚紙など身近にある材料を使い、素敵な作品が作り上げられています。

◀お話の会



▲ハンドベル演奏会

また、地域のボランティアの皆さんに来ていただき、お話の会やハンドベルの演奏会を開催しています。読み手の方とすっかり顔なじみになり、読み終えた本をもう一度見せていただいたり、質問したりする姿も見られます。ハンドベルの演奏では、子どもたちも一緒に歌い、アンコールをお願いするなど、とても楽しい時間になりました。今後児童館での活動を通して、何事にも積極的に取り組める子、相手を思いやれる子に育つよう見守っていきたいと思います。

館長の つぶやき

図書館からお届けするFM とうみの新番組「おはなしのとびら」が4月23日からスタート。番組は、朗読と図書館司書のトークを主な内容とし、毎月第3火曜日を基本に午前11時から放送しています。

朗読を担当するのは読み聞かせや語り、音訳ボランティアを日常的に行っている11名の市民の皆さんで、毎月交代して「ふるさとの民話」から1話、2話とお話していきます。この本は、旧東部町農協（現信州うえだ農協）が、昭和60年と平成6年に2巻出版したもので、100話程のお話が載っています。これからどんなお話が飛び出すやら、どうぞお楽しみに。ではまた次号で。



●ちいさいおうち

バージニア・バートン…作
岩波書店

大切にしたいですね。

5月のテーマボックス
「くつねるところ すむところ」



●かあさんはどこ?

クロード・K・デュボア…作
ブロンズ新社

5月の休館日 (赤丸の日が休館日です。)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※開館時間 平日/9:00~18:30
土・日・祝日/9:00~17:00

祝日も開館しております。
ぜひお越しください!

◆新着本案内◆

◆一般書

●親子で楽しむ

12か月のキッズイベント

●100分でわかる!

ホントはこうだった日本現代史1~3

……田原 総一郎・著

●日本の動物観 人と動物の関係史

……石田 戢・著

●名も無き世界のエンドロール

……行成 薫・著

●ピレネーの城

……ヨースタイン・ゴルデル・著

●チェロの木

……いせ ひでこ・作

●ゴナンとかいぶつ モンゴルの昔話より

……バーサンスレン・ボロルマー・絵

●つなひき

……ジョン・バーニング・作

●ノズミとハリネズミ

……はた こうしろう・絵

●母恋いくらげ 当世落語絵本

……大島 妙子・作

図書館発

今月のお薦め本

ブラウジングコーナーで
ゆつくり雑誌をご覧ください!

市立図書館では、月刊誌43冊、週刊誌8冊、その他季刊誌等11冊、計62冊のタイトルを揃えました。旧図書館より、10冊程度増えました。

新図書館では、ブラウジングコーナーにたくさんの椅子を用意しましたので、ぜひご利用ください。最新号は、図書館にて資料登録ほか、事務処理が済み次第開架に並びます。なお、最新号は貸出禁止で館内でのみご覧いただけます。図書館には、資料の収集・整理・保存の役割があるため、書店と同じ日時に、とはいきませんがご理解をお願いいたします。バックナンバーは、5冊まで貸出出来ます。見逃してしまった記事もご覧いただけますし、普段、ご自宅では購入されていない雑誌や専門誌など、お試しになつてください。また、予約もできます。



乳幼児のための絵本雑誌と妊娠・出産に関する雑誌は、利便性を優先し図書館3階入口近くの絵本コーナーにあります。

こんにちは保健師です

「血糖値は特定健診で、

毎年確認しましょう！」



土屋佐知子 保健師

糖尿病は、血液検査で調べます。年に1回は「特定健診（40歳から74歳の方に義務付けられています）」を受け、血糖値やHbA1c（ヘモグロビンエーワンシー…血液中の糖を過去1〜2カ月の平均で表したものの）の値を確認しましょう。

特定健診には、糖尿病に影響を与える血圧・脂質などの検査項目もあります。ぜひ、毎年の数値の変化を特定健診で確認していきましょう。

あなたの血糖値は

いくつですか？

健診結果では、東御市は長野県平均と比較し、どの年代においても血糖値が高くなっています。また、年齢を重ねるごとに血糖値の高い方の割合も増加しています。

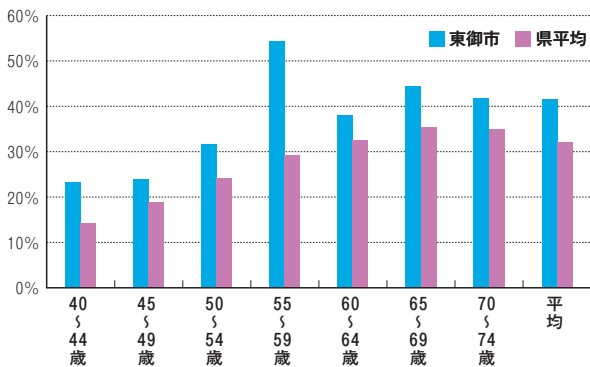
私たちの体は、食べ物や飲み物を摂取すると、「インスリン」というホルモンが出て血液中の血糖値を一定に保とうと調節しています。しかし、運動不足、食事の過剰摂取、肥満、加齢などにより、「インスリン」の効きが悪くなったり、分泌が低下したりすると、高血糖状態になります。高血糖は全身の血管を傷めてしまいます。

まずは、食べる順番を工夫して、血糖値の上昇を緩やかにする食べ方を実践してみませんか。

★ワンポイントアドバイス

まず野菜から先に食べ、ゆっくりよく噛んで時間をかけて食事をしてみましょう。

血糖値が高い方の割合（空腹時 100mg/dl 以上）
（H24年度国保健康事業実施状況より）



『消費生活ガイド』 クリーニングのトラブル！



〈事例〉

購入してからまだ1年経っていないブラウスをクリーニングに出した。しばらくして着用しようとしたところ襟にシミがあった。クリーニングに出す前にはシミはなかった。弁償してほしい。

回答

・クリーニング店がミスをしたと思いがちですが、クリーニングすること、衣料品の問題が明らかになることもあります。

・事例のシミについては、原因がいくつか考えられます。汗などの水溶性の汚れはドライクリーニングでは完全に落とすことができません。また、パーマ液がついたままクリーニングに出すと、ドライ溶剤との化学反応により、その部分に変色しシミになります。原因がクリーニング以外にあることをクリーニング業者が説明出来なければ、消費者は「クリーニング事故

賠償基準」を参考にして、補償を求めることができます。

・事例の他にも、普段あまり着用しない礼服を、クリーニングをした後、しばらく収納したままにしておき、いざ使いたい時になって他人の服だと気がついたというケースもあります。

・紛失についても責任がクリーニング店にあることが分ければ、「クリーニング事故賠償基準」に沿って補償を求めることができます。

心配な場合は、市民課生活環境係または上田消費生活センターへご相談ください。なお、市民課生活環境係に、火・水・金（祝日除く）の午前8時30分から午後5時まで専門の消費生活相談員が相談に応じています。

●問い合わせ先

市民課 生活環境係

☎ 64-5896

消費生活相談員専用ダイヤル

☎ 090-5580-11702

火・水・金午前8時30分から

午後5時まで

上田消費生活センター

☎ 27-8517

shin-tai 「なちのびんやうな話」 60

身体教育医学研究所指導主任 渡邊 真也

子どもの元気な育ちに欠かすことのできない「からだを動かす」ことの必要性⑪

【森や自然の中の遊び】

幼少年期は、多様な動き（身のこなし）を身につけるのに最適な時期です。この時期は、決められた動きを繰り返し練習するのではなく、多様な動きを遊びの中で幅広く経験しておくことが重要です（詳しくは前号をご覧ください）。

大人が人工的に用意した環境で子どもたちに多様な動きを経験させるには、それを準備するだけで、かなりの労力や準備が必要になります。

しかし、森や自然の中には、遊びたくなるような、さまざまな刺激があふれており、「やってみたい！」「触ってみたい！」「おもしろそうだ！」などの動機づけがかなりの確率で頻発します。その自ら発見した「やりたい」を「やりたいたいだけやる」満足できる遊びの中で多様な動きが自然発生的に出現し、数多く経験した結果、多様な動きを体得し、運動能力の向上が期待できると考えます。

東御市でも、「東御の子どもの元気な育ちを支えるネットワーク」※

※東御の子どもの元気な育ちを支えるネットワーク

公益財団法人身体教育医学研究所、特定非営利活動法人東御市体育協会、社会福祉法人みまき福祉会、東御市健康福祉部子育て支援課、東御市教育委員会、長野県企画部次世代サポート課、長野県教育委員会スポーツ課を構成員とし、東御市立田中小学校、島根県雲南市立身体教育医学研究所うなん、飯綱高原ネイチャーセンター、安藤百福記念自然体験活動指導者養成センターなどの関係機関や、有識者、地域住民の力を借りて、平成23年11月から活動している団体です。

■検索ワード:「^{がくいく}楽育ひろば」
<http://www.gakuhiro.com/>

が結成され、24年度から森や自然を活用した子どもの育ちを応援する活動が始まっています。未就園の親子で参加する「里山探検サークル」キキラ」と、年中、年長、1年生の子どもだけで参加する「里山探検活動」ドキドキ」です。2つとも何か特別な教育プログラムを用意している訳ではありません。お散歩を通じて子どもが遊びの中で発見していく「やりたい！」に寄り添いながら子どもの育ちを支える活動です。

里山での活動以外にも、子どもが元気に育つことを願ってネットワークで取り組んでいる実際の活動について、ホームページ『^{がくいく}楽育ひろば』で発信しています。ぜひご覧ください。

心の眼 (108)

人権同和教育指導員 柳沢 富美子

老いて美しき人とは...



出番がない時でも、猛烈な吹雪と千切れるような寒気の中で、彼は休まず雪中に

立ち尽くして待っている姿は、多くの共演者やスタッフを感銘させたこと：等等。この話を聞いて、益々高倉健さんに惹かれてしまいました。

若い頃、映画「網走番外地」を見てから、高倉健さんという俳優に心惹かれるようになりました。寡黙で男らしく、義理人情に厚いところや、彼がそこに立っているだけで、こちらに何かを感じさせてしまう格好良さに惹かれてしまいました。実際に網走まで行き、旧網走刑務所の中に入った時は、映画を見た時の感動が甦り、彼がそこで過ごしたかのような錯覚までしてしまいました。

しかし日々の生活や仕事に追われ、あの時の感動はどこかに行ってしまった。あの時、NHK番組「プロフェッショナル仕事の流儀」で彼の生き方を見た時、再び彼への憧れが甦ってきました。一緒に働いた方々から、彼の人柄が語られていました。寒い時、スタッフがストーブに当たっていないのに、自分だけが当たるとはできないと言ったことがあった。現場では決して座らないこと。スタッフにいつも感謝していて、一番働いている人たちが、一番お金をもらっていないと嘆いていること。スタッフと一緒に食べなければならないこと。「八甲田山」のような極寒地の苛酷な口ケ地での撮影準備の間でも、自分の

主役をはっているような俳優は、スタッフはじめ他の共演者とは違う待遇をされるのが当然と考えていると思っていたので、彼の現場での言動に、人権感覚の素晴らしさを感じずにはいられませんでした。人の人生を演じる俳優として彼が肝に銘じているのは「生き方が芝居に出る」という一点だそう。多くの方が高倉健さんという俳優に惹かれる理由がわかったような気がします。

雑誌『文藝春秋』の企画で「老いて美しき人とは」というアンケートをし、男性部門で81歳の高倉健さんが第一位になりました。文藝春秋では、歳を重ねることに輝きを増していく人、そんな素敵な人に出会いたいという思いで、今回企画したそうです。彼にも「老いて美しき人とは」と質問すると、「多くの人があえぎながら生きていく人生で、その人の心意気を垣間見た時、僕は美しいと感じます。美しさとは、他者に対しての優しさではないでしょうか。」と。

税のワンポイントアドバイス

Q 昼間は忙しくて納めに行く時間がありません。どのようにしたらよいですか？

A 口座振替をご利用ください。口座振替は、預貯金口座から自動的に納付することができ、ご自分で納める手間が省ける便利な制度です。ご利用いただける金融機関は次のとおりです。

信州うえだ農業協同組合・八十二銀行・佐久浅間農業協同組合・三井住友銀行・上田信用金庫・長野県信用組合・長野銀行・長野県労働金庫・ゆうちょ銀行

口座振替を希望される方は、東御市役所税務課または各金融機関窓口で、通帳と通帳に使用している印鑑をご持参のうえお申し込みください。

なお、申し込んでから登録がされるまでに3週間くらい（ゆうちょ銀行は5週間くらい）かかります。納期限が迫っているものがあれば、その分は現金で納めていただくことになります。

Q 税金を口座振替で納付するようにしていますが、振替日はいつですか？

A 市県民税・固定資産税などの税目により振替日が異なります。振替日は市役所から発送される「納税通知書」に書かれた納期限と同じ日ですのでご確認ください。一括納付の申込みをされている場合は、1期の振替日に年額分がまとめて振替になります。

なお、振替日前日には残額をご確認いただきますようお願いいたします。

●問い合わせ先
税務課 収税管理係 ☎62-1111（代表）

まるごと生活百科

5月の納税（納期限 5月31日）

●軽自動車税（全期）

こちら119（東御消防署）

= 3月の出動件数 =

火災 5件（7件） 救急 96件（297件）



住宅用火災警報器を設置しましょう!!

●詳しくは東御消防署まで ☎62-0119

市内交通事故統計 3月分

平成25年3月31日現在



		累計	前年比
件数	13件	32件	－4件
傷者	15名	42名	－11名
死者	0名		0名

とうみの気象記録（東御消防署調べ）

	平成25年3月	平成24年3月
最高気温	22.7℃（19日）	20.5℃（30日）
最低気温	－6.5℃（12日）	－5.8℃（20日）
平均気温	6.3℃	3.8℃
平均湿度	62.4%	72.1%
降水量	10.0mm	60.5mm

お墓・霊苑、墓地選びから墓石建立まで何でもご相談ください。

東御市御牧原／東御市御牧原1799-2

～ お墓ディレクターがお客様の墓所に合わせたデザインをご提案いたします ～

ほたるの里
絆霊園

経営主体：大雄寺（小諸善光寺）／許可番号：東御市指第24市民第149号

永代
使用料
15万円～

きずな

株式会社
絆コーポレーション

おやこのキズナ
☎0120-085-927

■上田市秋和473-1（明和ビル）TEL.0268-71-0911 FAX.0268-71-0990
■軽井沢事務所／北佐久郡御代田町草越1174-41 TEL.0267-32-1161
■絆霊園事務所／東御市御牧原1799-2 TEL.0268-67-0655

家族の絆を大切にします。お気軽にお問合わせください

墓石・墓苑の

中部電力生活協同組合指定店

開園期間／4月1日～11月30日 営業時間／AM9:00～PM5:00

ご相談および霊園のご見学希望の方は
ご自宅からの送迎サービス実施中!!

http://www.kizuna-corp.co.jp 絆コーポレーション 検索



ごみの分別について

ごみの分別で迷った時は「ごみ・資源物分け方出し方ポスター」と「ごみ分別五十音別表」でごみの種類を確認し、分別してから決められた曜日に、決められたごみステーションに、東部地区は午前8時30分、北御牧地区は午前6時30分～7時30分までにしましょう。

一日に2品目を収集する曜日がありません。この日は、2台の収集車で別々に収集にまわります。ごみステーションに残っているものを見て、まだ収集車が来ていないと思つてごみを出してしまうと、すでに収集された品目は、そのまま残されてしまいます。指定された時間を守り、ごみを出すようにしましょう。

一日に2品目を収集する曜日

収集品目	地 区	常田区・田中区、祢津地区、和地区	田中地区(常田区・田中区を除く)、滋野地区
容器包装以外のプラスチック・汚れの落ちない容器包装プラスチック		第1 金曜日	第1 木曜日
茶色びん・カン		第1 火曜日	第1 月曜日
その他の色びん・カン		第3 火曜日	第3 月曜日

※カンは飲食用に限ります。

スプレー缶に注意

スプレー缶は「その他の燃やせないごみ」になります。また、火気のない、風通しのよい場所専用道具で穴を開けてから出すようにしてください。

免除・猶予と未納の違いは？

免除等の種類	全額免除	一部納付	納付猶予※3 学生納付特例	未納
老齢基礎年金				
受給資格期間に算入されるか？	○ されます	△ されます※2	○ されます	× されません
年金額に反映されるか？	○ 2分の1されます※1	△ 一部納付分がされます※2	× されません	× されません
障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間に算入されるか？	○ されます	△ されます※2	○ されます	× されません

国民年金アドバイス

国民年金保険料免除等と年金給付の関係

国民年金保険料を未納のまま放置すると、将来の老齢基礎年金や、いざというときの障害基礎年金、遺族基礎年金を受け取ることができない場合があります。保険料を納めることが困難な場合には免除や納付猶予の申請、学生の場合には学生納付特例の申請をすることを勧めします。

※1…すでに免除申請が承認された期間のうち、平成21年3月分までは、3分の1が年金額に反映されます。

※2…「一部納付」は保険料の一部を納付することにより、残りの保険料の納付が免除となる制度です。

一部保険料を納付しなかった場合は、その期間の一部免除が無効(未納と同じ)となりますのでご注意ください。

※3…「納付猶予」は被保険者本人が30歳未満の場合に限り利用でき、本人、配偶者の前年所得により(世帯主の前年所得は除外)審査されます。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等の期間について、10年以内であればさかのぼって保険料を納める(追納)ことができます。ただし、承認を受けた翌年度から起算して3年目以降は加算金がつきますので、早めに追納をした方がお得です。

保険料の全額免除や一部納付の承認を受けた期間は、受給額は全額納付された場合より少なくなります。

問い合わせ先

小諸年金事務所
0267-22-1080
市民課 国保年金係
62-1111(代表)

不要になった 動かない 農機具
倉庫に眠ったまま
買取査定します!

～私たちは『地元農家』を応援します～

まずは
お気軽にお問合せ下さい!

写真・メーカー・型式をご用意なら
より詳しくご相談を承ります。



新品&中古農機販売
出張&格納修理



株式会社 唐沢農機サービス

〒389-0512 東御市滋野乙3012

0268-62-5262

FAX.0268-63-7085

唐沢農機サービス

検索



〈広告欄〉



▲園名プレートを外す園児（滋野保育園）



▲思い出を振り返るスライドショー（東保育園）

思い出いっぱいの園舎に別れ 滋野保育園、東保育園で閉園式

4月に滋野保育園と東保育園が統合、新築移転されるのを前に、3月22日、両園で閉園式が行われました。

茶色の屋根瓦と白い壁が特徴の園舎を離れる滋野保育園では、園舎に対する感謝の思いを込めて、園児の皆さんが歌とメッセージを贈り、園舎との別れを惜しみました。園庭では今年卒園した年長児が代表して園名プレートを一枚ずつ取り外しました。

また、園の歴史に幕を下ろす東保育園では、「保育園の思い出」と題した園活動のスライドショーを通して慣れ親しんだ園舎との思い出を振り返りました。

長きにわたり地域の子どもたちの成長を見届けてきた両園は、在園児、来賓や保護者など大勢の皆さんに見守られる中、惜しまれながらも幕を閉じました。



▲東保育園



▲滋野保育園

和はくせい小学校の「トキ」の剥製 由来が確認されました

和はくせい小学校の理科教材の中にあった野生絶滅種「トキ」の剥製について、その由来が不明であったことから、広く情報提供を求めた結果、大正9年（今から93年前）に海善寺池東方の水田で捕えられたものであることが確認されました。

「トキ」の剥製は、県内には5体しか知られていない極めて貴重なものであり、市教育委員会では剥製を修復後、和はくせい小学校の宝物として大切に保管、展示する予定です。

▼和はくせい小学校の「トキ」の剥製



▲長野救命医療専門学校



▼東御清翔高校

夢と希望を胸に 東御清翔高校、長野救命医療 専門学校で入学式

4月3日、長野救命医療専門学校で入学式が行われ、県内外から第8期生58名（救急救命士学科41名、柔道整復師学科17名）が入学しました。

また、4月6日には多部制単位制に移行してから3年目を迎えた東御清翔高校で入学式が行われ、120名の新入生が学校の門をくぐりました。

トピックス 地域話題



▲ワークショップのようす

総合計画策定市民会議 第1回全体会議開催

平成26年度から向こう10年間の市のまちづくりの指針となる「第2次総合計画」の策定にあたり、広く市民の意見、意向を計画に反映させることを目的に「総合計画策定市民会議」が設置され、4月8日に第1回全体会議が開催されました。

公募委員12名を含む75名の委員に委嘱書が交付された後、6つの専門委員会に分かれてワークショップを行い、市の長所と短所を洗い出しました。

今後、6つの専門委員会は自主的に会議を行い、それぞれの分野で10年後の将来像や方向性について協議を重ね、9月26日開催予定の第2回全体会議までに市長への提言書の素案をまとめます。

湯の丸スキークラブジュニアの部 “バスの運転手さん、ありがとう”

湯の丸高原と佐久平駅を結ぶ路線バスの冬期営業最終日の3月17日、スキークラブの子どもたちから、スキー場に通うための足となったバスの運転手さんへ感謝の気持ちを



込めて花束が贈られました。今シーズンも多くの子どもたちを運んだバスは、家路に就く子どもたちの笑い声に包まれて今シーズン最後の営業を終えました。

上田地域広域連合消防本部 林野火災想定訓練

4月18日、羽毛山工業団地周辺で平成25年度林野火災想定訓練が実施されました。毎年林野火災が多発する時期に



合わせて訓練を行い、消火に当たる体制の確認や技術習得を図っています。今回の訓練は羽毛山工業団地南側で林野火災が発生したという想定で、地上での消火活動のほかに、県の消防防災ヘリコプター「アルプス」による上空からの散水も行われました。

東御ロータリークラブ防犯ブザー寄贈

3月21日、東御ロータリークラブ（丸山恭昌会長）から防犯ブザー 280個が寄贈されました。

今回は7回目で、市内小学校へ今年入学した新一年生に配られました。



寄贈式に訪れた小林経明幹事は「万が一の時に子どもたちの安全を守れればと思っている」と話していました。

アート梱包運輸(株) 軽自動車寄贈

3月27日、アート梱包運輸株式会社（岩下勝美社長）から軽自動車1台が寄贈されました。

今回の寄贈は、同社の創立50周年記念社会貢献事業として



行われたもので、市役所を訪れた岩下社長は、「この車両を福祉の向上に役立ててほしい」と話していました。



4・12
▼柳沢榮一さん（東町）
旭日単光章受章



4・6・15
▼春の全国交通安全運動（田中交差点交通指導所開設4・6）



3・31
▼とうふ未来塾第6期生
タイムカプセル開封

ぐんぐん短信

地産地消だより

その2

市報

とうみ

平成25年
5月1日発行

今回は、試行錯誤を重ねながら20年近くアスパラガスの栽培を続けてきた農家に、栽培管理やこだわりについて教えていただきました。

5月はアスパラガス



おぎはら ゆきお
荻原 行夫さん(桜井)

アスパラガスについて教えてください

アスパラは、伸びてくる芽と茎をいただく野菜です。今年の春に土の中から伸びてくる芽は、昨年の収穫期が終わった後に蓄えられた養分を使って成長しますので、収穫後の管理が次の年の出来を左右します。

アスパラは非常に病気に弱く、管理が難しい作物です。指導書に沿った栽培管理を怠ってはいけません。近年、^{くきがれびょう}茎枯病の拡がりによる産地の衰退が懸念されていますが、一度茎枯病が発生すると畑を替えなくてはなりません。このようなことを防ぐために、計画的に防除を行っています。

収穫は4月中下旬から6月下旬まで行います。気温にもよりますが1日に10cm成長することもあります。成長しすぎて商品価値が下がらないように、ピーク時には1日に早朝・日中・夕方と3回収穫を行います。



こだわりは何か？

特にこだわりを持っているのが、堆肥を使った土づくりです。毎年畑に堆肥を投入することでアスパラに甘味が生まれます。また、アスパラには、自らの根が放出する物質により自らの成長が阻害されると考えられる連作障害の一種があります。適度に有機物などを入れて、これに勝る土づくりをしています。

栄養アドバイス

グリーンアスパラガスは、摂りにくいと言われている緑黄色野菜の仲間、和え物・炒め物・焼き物・揚げ物・汁物の何にでも使える野菜です。栄養素がたっぷり詰まった新鮮なアスパラガスで、歯ごたえを楽しんでください。

アスパラガス100g当たりの栄養成分量

- エネルギー 22kcal
- βカロテン 380μg
- ビタミンC 15mg
- 食物繊維 1.8g



人の動き

(4月1日現在)

世帯数

11,711世帯(+31)

総人口

31,239人(-23)

男 15,423人(-6)

女 15,816人(-17)

転入 216人

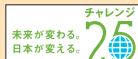
転出 238人

出生 19人

死亡 19人

その他 1人減

※カッコは前月対比



東御市役所はチャレンジ25キャンペーンに参加しています



編集後記

▼新年度が始まり1カ月が経過しました。4月から新生活を始められた方にとっては、ようやく新しい環境に慣れてきた頃ではないでしょうか。▼かくいう私も新しい環境に身を置いた一人。初めての人事異動により4月から広報を担当させていただきました。よくよく振り返ると季節外れの雪が印象的でした。4月の降雪は平成22年4月17日にもありましたが、今回の方が4日遅い降雪です。私が初めて編集する市報には滅多にない出来事を感じ、雪が降りしき中、和小学の桜を撮影しました。

(市報担当 大塚)

FMとうみ 78.5MHz

『ラジオ
市報とうみ』

- 午前7時40分～
- 午後0時40分～
- 午後6時40分～

月曜日から日曜日、毎日放送中

●本文中の問い合わせ先につきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間(午前8時30分～午後5時15分)とさせていただきます。