



- 平成25年度重点施策..... 2～3
- 平成25年度一般会計当初予算..... 4～7

思い出のつまった学舎から
希望を胸に巣立つ
市内小学校卒業証書授与式
[写真は滋野小学校]
[15ページに関連記事]



平成25年度 東御市重点施策

さわやかな風と出会いの元気発信都市をめざして



市では、第一次総合計画に基づき、生活環境の整備、産業の振興、保健・医療・福祉の充実、教育・文化・スポーツの振興、及び市民と行政の協働の五つの分野において施策を展開しています。

しかし、近年の厳しい財政状況において短期間で一定の成果をあげるためには、施策を選択して集中的に取り組むことが求められています。このため、市長方針や社会経済状況を踏まえて、重点的に取り組む施策を明らかにしたうえで、*実施計画や予算編成において重点配分を行っています。

東御市総合計画の基本理念である「さわやかな風と出会いの元気発信都市」の構築を目指して、三点の重点施策の基本方向を見据えながら、次の施策を展開します。



I 3.5万人から4万人が
暮らす元気な
まちづくり

観光客等の都市住民との交流と転入者を誘導するための施策を推進し、人口減少に歯止めを掛けるとともに、人口増加に向けた将来の都市像を見据えて、土地利用の見直しを進めます。

① 観光の振興と都市住民との交流の促進

- ・ 観光ビジョンの推進、滞在型観光の推進、宿泊機能の強化
- ・ 地元特産品を使った六次産業化の推進

② I・J・Uターン（移住）の誘導による定住の促進

- ・ 空き家バンク等による住宅の流動化の促進
- ・ 住宅団地の販売促進
- ・ 市営住宅の計画的整備

③ 都市計画に基づく機能的な地域整備の推進

- ・ 都市機能の計画的更新
- ・ 田中駅南口地域振興計画の推進



II 安全・安心、元気な
まちづくり

安心して産み育てられ、健康長寿を支援する体制を整備するとともに、暮らしの中の様々な課題に的確に対応しながら、安全で安心して、豊かな生活を送るための生活基盤の整備を進めます。



- ① 安心して産み育てられる
「子育てしやすいまち」の環境整備
 - ・保育園の統合、施設の改築
 - ・子育て支援センターの充実、児童館整備と機能の充実
 - ・感染症予防接種の推進
- ② 誰もが安心して生活できる
保健・医療・福祉の充実
 - ・「生き生き長生き健康とうみ」の推進
 - ・「とうみ食育の里プラン」の推進
 - ・障がい福祉サービスの推進
 - ・介護予防事業の推進
 - ・持続型地域医療（市民病院・診療所、助産所とうみ）の充実
- ③ 教育・文化・体育の振興
による生活の質の向上
 - ・小・中学校教育の充実
- ④ 道路網の整備による
交通アクセスの向上
 - ・教育振興計画の策定
 - ・新図書館の活用
 - ・東御清翔高校との連携
 - ・幹線道路網の整備
- ⑤ 環境への負荷が少ない
循環型社会の推進
 - ・自然エネルギーの推進、太陽光発電、太陽熱高度利用システムの普及推進
 - ・省エネルギー対策の推進
 - ・循環型社会の推進、ごみ3Rの推進
- ⑥ 快適で安全な生活環境づくりの推進
 - ・水源の確保
 - ・下水道水洗化率の向上と合併浄化槽水洗化の支援
 - ・農地・森林・里山の整備
 - ・公共施設へのアクセスの向上
- ⑦ 地域経済を牽引する
対策事業の推進
 - ・住宅リフォームの支援
 - ・産業の活性化、企業誘致の推進
- ⑧ 有事に備えた
災害に強いまちづくり
 - ・災害に強い河川改修、用排水路整備の推進
 - ・災害・非常時の伝達通信体制の整備
 - ・災害時避難施設の耐震工事の推進

Ⅲ 市民との協働による 元気なまちづくり

地域課題の解決に向けて市民と行政が共に考え、協働参画を基本に適切な役割分担と連携を図ることで、市民との協働のまちづくりを進めます。

- ① 新しい地域づくり計画
第2次東御市総合計画の策定
- ② 身近な生活を支える
地域コミュニティの構築
エフエムとうみを活用した地域づくりの推進

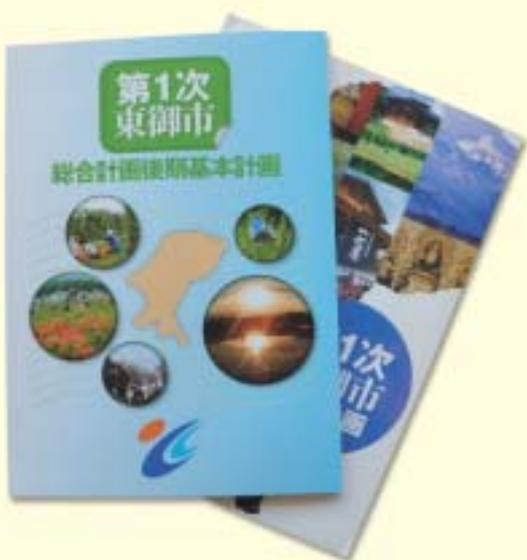
・市民によるまちづくり環境づくりの推進

③ 地域課題を自ら解決するための
小学校区単位の地域づくり
・小学校区単位の地域づくりの推進

④ 女性の社会参加の促進と
男女共同参画社会の実現
・男女共同参画基本計画の推進

● 問い合わせ先
企画課 企画政策係
☎ 6415893

※実施計画とは、市の将来ビジョンを総合的に示す「第1次東御市総合計画」に定めた施策を実施するため、具体的な事業を明らかにした3カ年ローリング方式の短期的計画です。
平成25年度実施計画（平成25年度から27年度）は市のホームページでご覧になれます。



▲総合計画の冊子



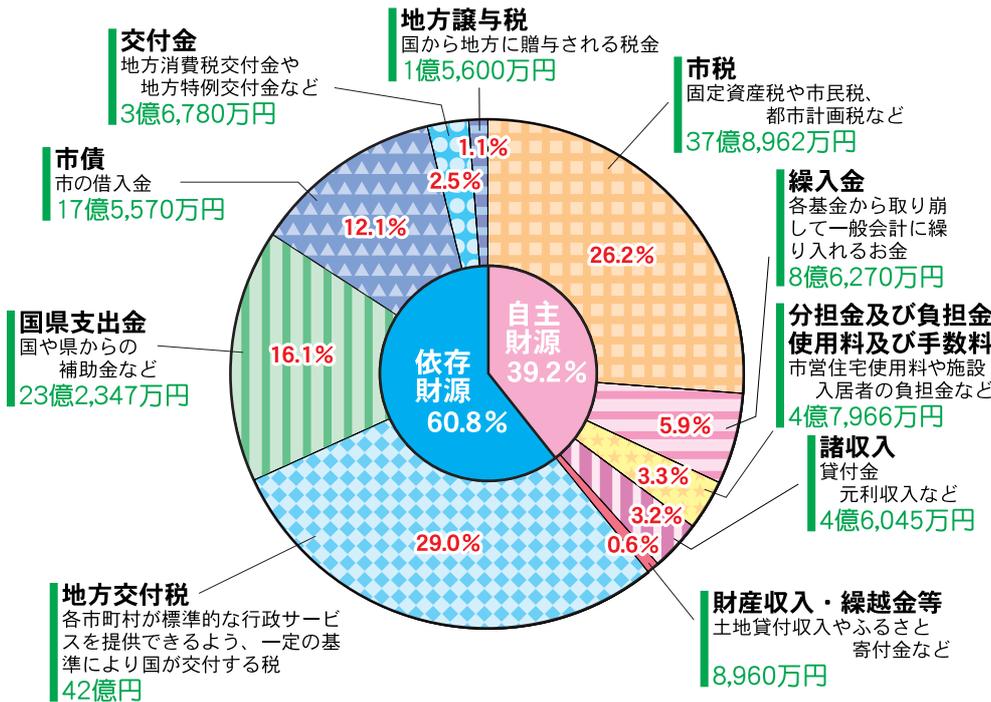
東御市 平成25年度 一般会計予算

当初予算は144億8,500万円

歳入

主な歳入は、金額の大きいものから順に地方交付税が42億円、市税が37億8,962万円、市債が17億5,570万円となつています。昨今の経済情勢により市税は微増、地方交付税は前年度と同程度の水準を見込みました。

また、舞台が丘整備事業や保育園建設事業などの建設事業については、主に市債（借金）を財源として実施します。市債のうち、合併特例債3億9,620万円、公共事業等債5億8,610万円を見込みました。その他、公共施設整備のため、基金から4億4,240万円の繰り入れを見込んでおります。



予算の概要

平成25年度予算は、前年度に引き続き最小の経費で最大の効果をあげるよう行財政の簡素・効率化を図りながら、事務事業の「選択と集中」を実施し予算化しました。

歳入については、引き続き厳しい経済状況の影響を考慮する中で市税及び地方交付税について手堅く確実な見込額を計上しました。歳出については、一般財源の計画的な縮減を経常的一般財源の枠配分と事務事業の見直し等を行うことにより経常経費を抑制しました。

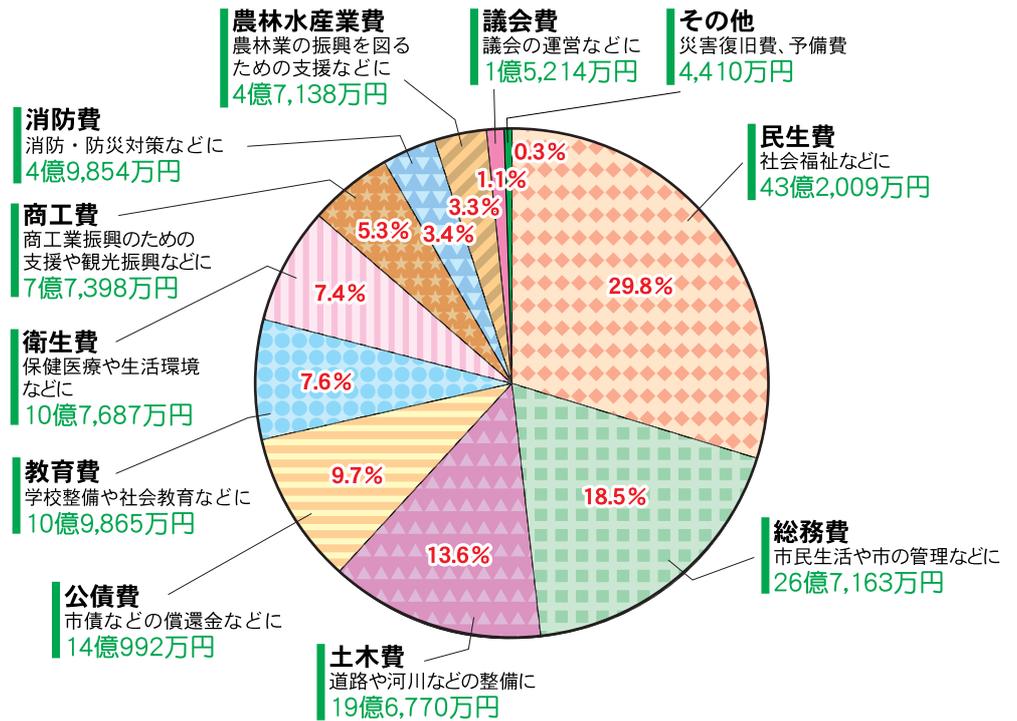
一方で、懸案事業や重点施策・重点事業を精査し予算配分しました。

歳出

目的別の歳出は、金額の大きいものから順に民生費が43億2,009万円、総務費が26億7,163万円、土木費が19億6,770万円となっています。民生費には和地区・田中保育園等建設事業費5億1,997万円を、総務費には舞台が丘整備事業費8億9,150万円を、土木費には海野地区・県地区整備事業費3億6,570万円を予算化しました。以下公債費、教育費、衛生費、商工費、消防費、農林水産業費、議会費の順になっています。

合併特例債を活用した事業としては、舞台が丘整備事業、田中保育園建設事業など4事業を計画しました。

※各表の金額と構成比は、万円未満を四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります。



平成25年度会計別総括表

一般会計及び特別会計

(単位：万円)

公営企業会計

(単位：万円)

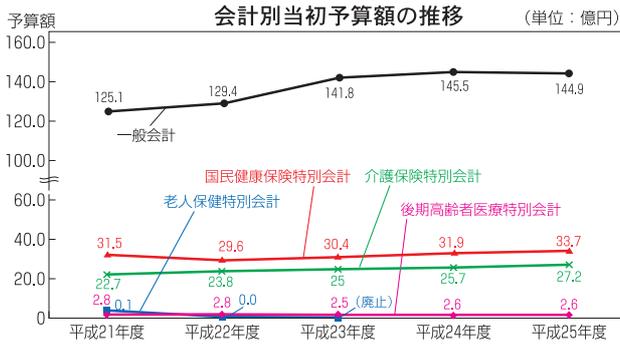
会計名称	平成25年度 予算額(A)	平成24年度 予算額(B)	増 減	
			差引(A)-(B)	率(%)
一般会計	1,448,500	1,455,000	△6,500	△0.4
国民健康保険特別会計	337,300	318,700	18,600	5.8
後期高齢者医療特別会計	25,930	25,500	430	1.7
介護保険特別会計	271,800	256,500	15,300	6.0
地域改善地区住宅改修資金等 貸付事業特別会計	225	233	△8	△3.5
工業地域開発事業特別会計	25,966	38,510	△12,544	△32.6
総 額	2,109,721	2,094,443	15,278	0.7

会計名称	平成25年度 予算額(A)	平成24年度 予算額(B)	増 減		
			差引(A)-(B)	率(%)	
水道事業計	収益的支出	66,979	67,189	△210	△0.3
	資本的支出	70,653	43,366	27,287	62.9
	計	137,632	110,555	27,077	24.5
下水道事業計	収益的支出	122,322	124,513	△2,191	△1.8
	資本的支出	98,547	94,834	3,713	3.9
	計	220,869	219,347	1,522	0.7
病院事業計	収益的支出	210,906	198,862	12,044	6.1
	資本的支出	25,292	22,995	2,297	10.0
	計	236,198	221,857	14,341	6.5

当初予算額の推移

当初予算の平成21年度から平成25年度までの推移は、左表のとおりです。平成25年度の一般会計は、平成21年度に比べ15・8%増となっており、保育園建設事業などにより建設事業の経費が増加しています。

平成25年度の国民健康保険特別会計は、平成21年度に比べ7・0%増、介護保険特別会計は、平成21年度に比べ19・8%増とそれぞれ給付費の増加に伴い増加しています。老人保健特別会計は平成23年度に廃止となりました。



【歳入】

(単位：万円)

区 分	平成25年度		平成24年度		増 減	
	予算額 (A)	構成比 (%)	予算額 (B)	構成比 (%)	金額 (A - B)	率 (%)
市 税	378,962	26.2	375,052	25.8	3,910	1.0
地 方 譲 与 税	15,600	1.1	17,100	1.2	△1,500	△8.8
利 子 割 交 付 金	500	0.0	1,100	0.1	△600	△54.5
配 当 割 交 付 金	300	0.0	570	0.0	△270	△47.4
株 式 等 譲 渡 所 得 割 交 付 金	100	0.0	100	0.0	0	0.0
地 方 消 費 税 交 付 金	30,000	2.1	30,000	2.1	0	0.0
ゴ ル フ 場 利 用 税 交 付 金	1,000	0.1	1,000	0.1	0	0.0
自 動 車 取 得 税 交 付 金	3,100	0.2	3,100	0.2	0	0.0
地 方 特 例 交 付 金	1,300	0.1	1,700	0.1	△400	△23.5
地 方 交 付 税	420,000	29.0	421,000	28.9	△1,000	△0.2
交 通 安 全 対 策 特 別 交 付 金	480	0.0	480	0.0	0	0.0
分 担 金 及 び 負 担 金	26,554	1.8	27,030	1.9	△476	△1.8
使 用 料 及 び 手 数 料	21,412	1.5	21,805	1.5	△393	△1.8
国 庫 支 出 金	150,422	10.4	112,338	7.7	38,084	33.9
県 支 出 金	81,925	5.7	74,375	5.1	7,550	10.2
財 産 収 入	3,951	0.3	4,723	0.3	△772	△16.3
寄 付 金	1	0.0	1	0.0	0	0.0
繰 入 金	86,270	5.9	75,046	5.2	11,224	15.0
繰 越 金	5,008	0.3	5,008	0.3	0	0.0
諸 収 入	46,045	3.2	47,112	3.2	△1,067	△2.3
市 債	175,570	12.1	236,360	16.3	△60,790	△25.7
合 計	1,448,500	100.0	1,455,000	100.0	△6,500	△0.4

【歳出】

(単位：万円)

区 分	平成25年度		平成24年度		増 減	
	予算額 (A)	構成比 (%)	予算額 (B)	構成比 (%)	金額 (A - B)	率 (%)
議 会 費	15,214	1.1	15,256	1.0	△42	△0.3
総 務 費	267,163	18.5	280,646	19.3	△13,483	△4.8
民 生 費	432,009	29.8	414,866	28.5	17,143	4.1
衛 生 費	107,687	7.4	111,585	7.7	△3,898	△3.5
農 林 水 産 業 費	47,138	3.3	46,936	3.2	202	0.4
商 工 費	77,398	5.3	74,567	5.1	2,831	3.8
土 木 費	196,770	13.6	196,315	13.5	455	0.2
消 防 費	49,854	3.4	46,524	3.2	3,330	7.2
教 育 費	109,865	7.6	124,508	8.6	△14,643	△11.8
公 債 費	140,992	9.7	139,387	9.6	1,605	1.2
災 害 復 旧 費	410	0.0	410	0.0	0	0.0
予 備 費	4,000	0.3	4,000	0.3	0	0.0
合 計	1,448,500	100.0	1,455,000	100.0	△6,500	△0.4

合併特例債の活用事業

(単位：万円)

事 業 名	総事業費	うち、合併特例債充当額
舞 台 が 丘 整 備 事 業	89,150	3,860
田 中 保 育 園 建 設 事 業	49,063	19,040
和 地 区 保 育 園 建 設 事 業	2,726	2,470
合 併 振 興 基 金 積 立 金	15,000	14,250
合 計	155,939	39,620

(※印は新規事業)

●議会費

議員報酬、手当等(19名分) 1億2,207万円

●総務費

舞台が丘整備事業費

(中央公民館改築工事等) 8億9,150万円

※ケーブルテレビ伝送路光ケーブル化工事

設計業務委託料…………… 3,150万円

※参議院議員選挙費…………… 1,690万円

※集落間防犯灯整備事業費(LEDに更新)
…………… 1,661万円

●民生費

保育園建設事業費(和地区・田中等)

…………… 5億1,997万円

保育所運営事業費(市立)・ 3億2,954万円

生活保護費…………… 1億9,299万円

●衛生費

上田地域広域連合負担金(ごみ処理)

…………… 2億3,238万円

ごみ分別収集費…………… 1億 455万円

予防接種事業費…………… 8,930万円

●農林水産業費

中山間地域等直接支払制度費

…………… 1億 201万円

新規就農総合支援事業費…………… 1,951万円

松くい虫防除対策事業費…………… 1,636万円

※荒廃地復旧対策事業費…………… 200万円

●商工費

中小企業振興資金等預託金 2億5,000万円

重要文化財建造物等公開活用事業改修工事費・工事監理委託料…………… 1億6,050万円

温泉施設指定管理委託料…………… 7,000万円

●土木費

海野地区・県地区整備事業費(海野バイパス、
県・東深井線等)…………… 3億6,570万円

道路後退用地整備事業費…………… 2,150万円

住宅リフォーム補助金…………… 1,800万円

●消防費

上田地域広域連合負担金(常備消防分)

…………… 3億7,813万円

●教育費

文化会館指定管理委託料…………… 6,776万円

体育施設及び中央公園指定管理委託料

…………… 5,821万円

※給食センター建替設計委託料・ 1,500万円

※北御牧小中学校一貫教育関連事業費
…………… 419万円

一般会計予算を市民一人あたりに換算し、家計簿に表してみました

平成25年度の一般会計歳入歳出予算額(144億8,500万円)を基準に各科目を一般家庭の項目に置き換えたものです。(市民一人あたりの金額は、平成25年3月1日現在の人口31,262人で算出しました)

市の予算には様々な種類の歳入や歳出があり、一般的な家計簿とは内容が異なります。

例えば「人件費」は、経常的な必要経費として「食費」に置き換えました。目安としてご覧ください。

収 入			支 出		
	金 額	割 合		金 額	割 合
給料 市税	12万円	26.2%	食費 人件費	7万円	14.2%
副収入 使用料や負担金など	3万円	7.1%	光熱水費、日用品購入などの生活費 物件費、補助費(旅費、消耗品費、燃料費、 委託料、補助金などにかかるお金)	16万円	34.3%
父母等からの援助 国や県から交付されるお金	22万円	48.7%	医療介護費 扶助費(高齢者や障がい者、子どもの 福祉などにかかるお金)	6万円	12.6%
貯金の取崩し 繰入金(特別会計や基金から受け 入れるお金)	3万円	5.9%	自宅の増改築、補修費 普通建設事業費、維持補修費(道路や学 校など施設の新増設や補修にかかるお金)	8万円	17.4%
銀行などからの借入れ 市債(市が長期間借り入れるお金)	6万円	12.1%	借金の返済 公債費(市債の元金及び利子の支払いにかかるお金)	4万円	9.7%
			子どもへの仕送り、貯金等 繰出金、積立金など(一般会計から他会計 へ支出するお金や基金に積み立てるお金)	5万円	11.8%
合 計	46万円	100%	合 計	46万円	100%

●問い合わせ先 総務課 財政係 ☎64-5805

平成23年度決算

新しい公会計制度による 分析指標を公表します

市では、民間企業会計の「発生主義」「複式簿記」等の考え方を取り入れた財務書類を作成し、いままで分りにくかった財産及び借金の状況やソフト事業に使った費用などを公表する取り組みを平成20年度決算から始めています。この財務書類は、資産（道路や公共施設等の財産）や負債（資産を形成するための借金）の状況などについてまとめたものです。

財務書類には「貸借対照表（バランスシート）」と「行政コスト計算書」、「純資産変動計算書」、「資金収支計算書」があります。ここでは、「貸借対照表」と「行政コスト計算書」を解説します。

なお、財務書類の作成範囲は、市の各種会計に加え、土地開発公社など関係団体を含めて作成しています。市民1人当たりの金額は、平成24年3月31日現在人口の30、822人で計算しています。

貸借対照表（バランスシート） ※カッコ内は前年比

<p>◆資産の部 これまで積み上げてきた財産</p> <p>1. 公共資産 975億8,000万円 (道路や施設など) (△7億2,000万円)</p> <p>2. 投資等 84億6,500万円 (出資金や貸付金、基金など) (3億7,900万円)</p> <p>3. 流動資産 102億7,600万円 (現金、預金など) (6億600万円)</p> <p>4. 繰越勘定 1億3,700万円 (△1,800万円)</p>	<p>◆負債の部 これからの世代が負担する金額（借金）</p> <p>1. 固定負債 352億5,300万円 (地方債、引当金など) (△1億9,200万円)</p> <p>2. 流動負債 74億7,800万円 (翌年度返済地方債、短期借入金など) (△3,900万円)</p> <p>負債の部 計 ① 427億3,100万円 (△2億3,100万円)</p>
	<p>◆純資産の部 国・県の補助金や現在までの世代が負担した金額</p> <p>純資産の部 計 ② 737億2,700万円 (4億7,800万円)</p>
<p>資産合計 1,164億5,800万円 (2億4,700万円)</p>	<p>負債及び純資産合計 1,164億5,800万円 ①+② (2億4,700万円)</p>

※単位百万円を基本とし、端数の関係で合計が相違する場合があります。

貸借対照表は、資産とその資産に対する負債、及び負担済みの純資産の3つに分かれています。上記の表を市民1人当たりになると、右表のとおり1人当たり378万円の財産があり、それを調達するにあたり、139万円が借金となります。またこれまでの世代が残している純資産も239万円計上されています。

市民1人当たりの…

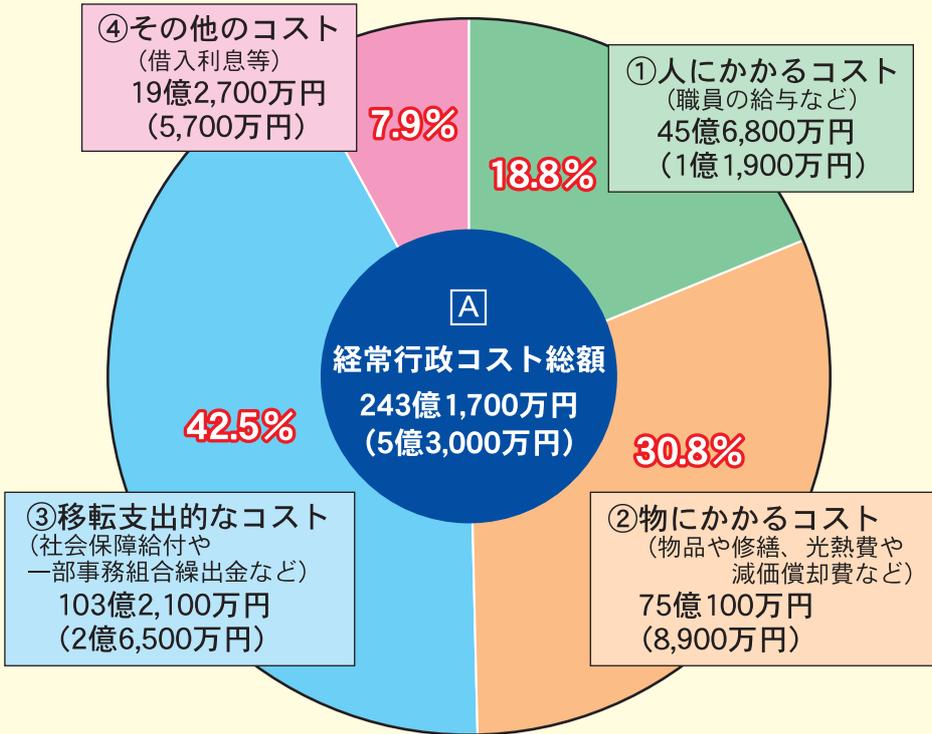


資産〈財産〉
378万円
(前年比3万円)

負債〈借金〉
139万円
(前年比0万円)

純資産
239万円
(前年比2万円)

行政コスト計算書 (※カッコ内は前年比)



B 経常収益 (行政サービス等の利用による使用料、手数料など)
102億8,200万円 (5億7,300万円)

C 純経常行政コスト (A 経常行政コスト - B 経常収益)
140億3,500万円 (△4,300万円)

行政コスト計算書は、資産形成に結び付かない、行政等の運営費用を分析するための財務書類です。最も大きいコストは、社会保障給付や各種団体への補助金といった移転支出的なコストで、近年ますますその割合を高めています。

次に大きいのは物にかかるコストで、ここには減価償却費が計上されています。これは、道路や施設等の耐用年数により、資産価値が目減りした分をコストとしてとらえたものです。

★分析指標

○将来世代負担比率 36・0% (地方債残高÷公共資産…前年度比0%)
道路や学校などの公共施設は将来の世代の方も利用する施設ですので、建設の一部費

用の負担をしてもらう割合を示しています。東御市の比率は、36・0%で平均的な値となつていきます。(平均値15・4%)

今後、将来世代の負担が過大にならないよう公共施設整備を進める必要があります。

○歳入額対資産比率 4・2

(資産合計÷歳入総額…前年度比△0・2ポイント)

歳入総額に対する資産の比率を表しています。つまり、形成された資産は何年分の歳入にあたるかを示しています。東御市は4・2年分の歳入に相当する資産が蓄えられていることが分かります。前年度より0・2ポイント微減していますが、概ね平均的な水準(3・0)を維持しています。

○行政コスト対公共資産比率 24・9%

(経常行政コスト÷公共資産…前年度比0・7%)

ソフト事業である行政コストとハード事業である公共資産の割合をみることで、財源配分のバランスが分かります。道路や施設などのハード事業も市民生活には重要ですが、

★実質的な負債 (借金) の状況

東御市の負債(借金)は、貸借対照表のとおり427億3,100万円です。しかし、今後借金の返済に対して国から交付される地方交付税額などが193億6,300万円ありますので、実質的な借金は233億6,800万円となります。これは、市民1人当たりでは約76万円(前年比1万円)となります。

財政係窓口には、詳細が分かる説明用の冊子を用意しています。また、ホームページでもご覧いただけます。

●問い合わせ先

総務課 財政係
☎64-5805

一方で社会福祉給付や各種団体への補助金といったソフト事業も大切です。国等の補助金を活用した公共施設整備事業を実施したため、ハード事業の割合がわずかに高まったことを示しています。
※指標及び平均値は、「新地方公会計制度の徹底解説」(監査法人トーマツ編著)から抜粋

シリーズ
小中一貫教育による
特色ある教育活動の推進 ③
 「確かな学力」と「自立を
 めざす心と力」を育むために」

いよいよ4月から北御牧小中学校一貫教育がスタートします。特色ある学校づくりを地域の皆さんとともに作りあげていくために推進委員会を大いに機能させていただきます。推進委員会の具体的な内容は次のとおりです。

北御牧小中一貫教育推進委員会の概要

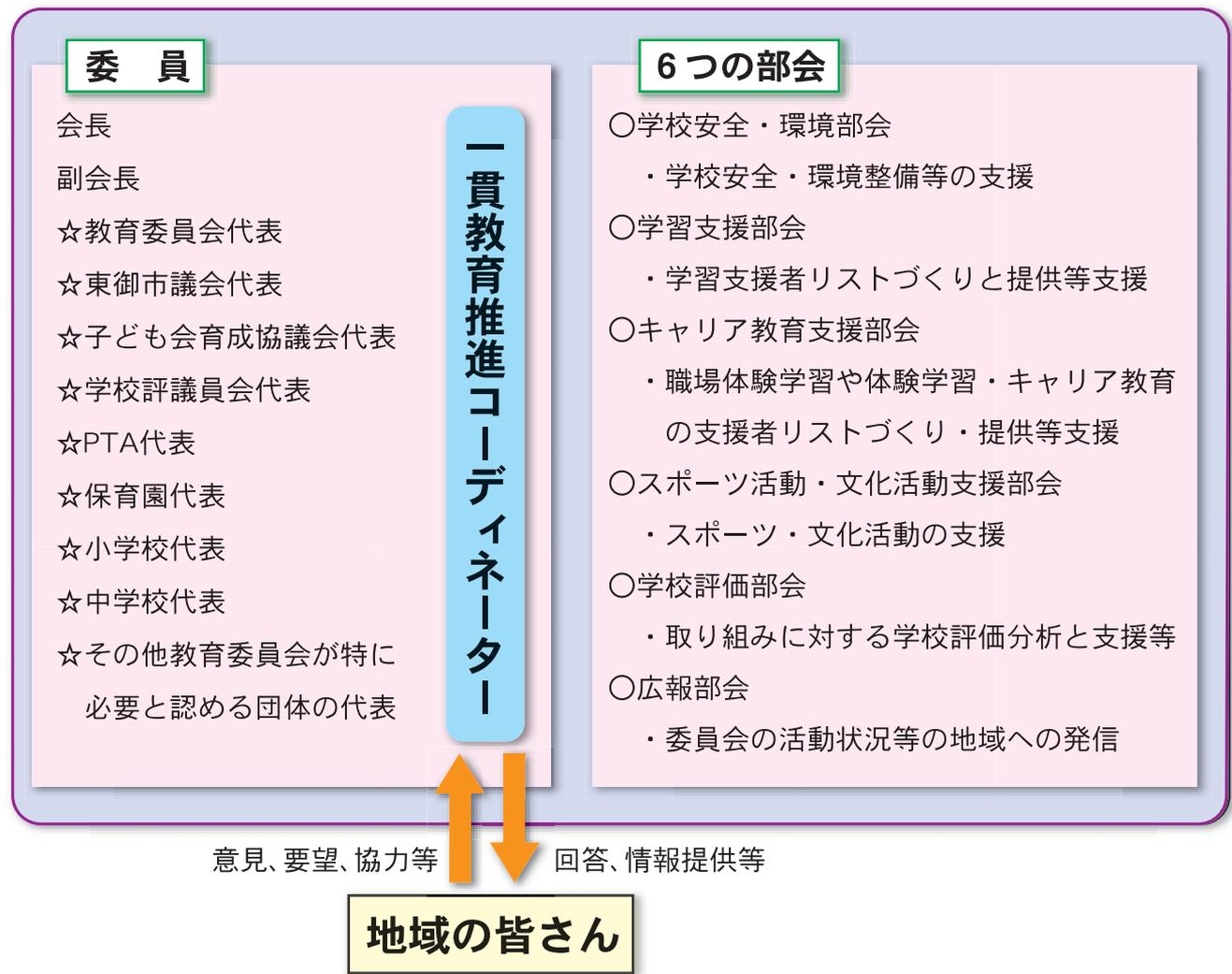
学校・家庭・地域が情報や教育課題、教育活動、学校評価を共有し、協働して、小中一貫教育を進めます。

その中で「一貫教育推進委員会」は、保護者・地域住民・学校職員等によって構成され、それぞれのニーズを迅速かつ的確に学校運営に反映させるため、学校運営の基本方針の承認など一定の権限を持つ機関です。

以下の点に留意して「一貫教育推進委員会」を立ち上げます。

- (1) 保護者・地域住民の学校運営への参画をいたしながら、両校長が、リーダーシップを発揮する。
- (2) 推進委員会は、左記の6つの部会を設置し、各種活動への参画・支援を進める。
- (3) 一貫教育推進コーディネーターを委員の中から互選し、主に地域や部会への窓口となり、委員会がスムーズに機能していくようにする。
- (4) 家庭・学校・地域が双方向で高めあう学校評価の在り方を検討し、実施する。

北御牧小中一貫教育推進委員会のイメージ



委員

- 会長
- 副会長
- ☆教育委員会代表
- ☆東御市議会代表
- ☆子ども会育成協議会代表
- ☆学校評議員会代表
- ☆PTA代表
- ☆保育園代表
- ☆小学校代表
- ☆中学校代表
- ☆その他教育委員会が特に必要と認める団体の代表

一貫教育推進コーディネーター

6つの部会

- 学校安全・環境部会
 - ・学校安全・環境整備等の支援
- 学習支援部会
 - ・学習支援者リストづくりと提供等支援
- キャリア教育支援部会
 - ・職場体験学習や体験学習・キャリア教育の支援者リストづくり・提供等支援
- スポーツ活動・文化活動支援部会
 - ・スポーツ・文化活動の支援
- 学校評価部会
 - ・取り組みに対する学校評価分析と支援等
- 広報部会
 - ・委員会の活動状況等の地域への発信

意見、要望、協力等 回答、情報提供等

地域の皆さん

北御牧小中学校一貫教育 Q and A

説明会を開く中で、保護者や地域の皆様の出されたご質問やご要望等にお答えいたしました内容についてお知らせします。

北御牧小中学校は、近いから実施するのですか？東部地区も同じように進めるのですか？



北御牧地区は、小・中学校 1 校ずつという環境と徒歩15分の場所にあるという立地条件にあり、また、早い時期から連携教育を推進してきているという歴史があります。従って比較的取り組みやすい状況にあります。北御牧地区一貫教育の成果を東部地区にも生かすべく平成25年度から東部地区でも小学校間・小中学校間の連携教育を推し進めます。

小学校5年生からの算数・数学のコース別少人数学習は、どのように行うのですか？



数学講師（市採用による1名）が中学校に所属し、小学校の5.6年生の10時間を2学級3コースに分け担任の先生と分担して授業を行います。「ゆっくり」を2コース「ぐんぐん」を1コースに編制し、子どもが自分にあったコースを選択します。学期ごとに変更も可能です。中学校では、1学級を複数教員で授業を行います。それぞれ少人数による学習により、きめ細かな指導と子どもたちが「分かった」「できた」喜びを実感できる学習を展開します。そして、基礎学力の定着と学力向上を図ります。

開かれた学校なのに情報が保護者に届くのが遅く、地域、保護者の声を聞かずに決めて良いのか？



平成23、24年度は、小中両校の職員による連携教育推進委員会を計15回開催し、一貫教育の土台作りを行ってきています。来年度から連携教育推進委員会を一貫教育推進委員会に移行し、地域の皆さんとともに作り上げる一貫教育にしていきます。作り上げられ完成された一貫教育ではなく、今後も地域とともに作り上げていく一貫教育と考えていただきたいと思います。小中9年間に学びの連続性を持たせた持続性のある指導は、子ども側から考えると効果は大きいことに異議を唱える人は、いないと思います。今後、一貫教育推進委員会にご意見・ご要望等をお寄せください。

小中一貫教育への地域の皆さん・保護者の皆さんの声



荻原 輝久さん
(大日向)

中1ギャップと言われる課題などを克服するため、一貫教育が始まるということ。市内で初めての試みであり、その成果は、市内他地区の模範となります。地域に住む私たちも有難く、大いに期待すると共に応援したい。



佐藤 もも子さん
(下八重原)

北御牧小・中学校は、地域の人々の温かい手で育まれてきた歴史があります。一貫教育導入で、その良さがさらに発揮され、すべての子供たちが「自分は地域の中の大切な一員」と実感できる、そんな学校を期待します！

●問い合わせ先 教育課 学校教育係 ☎64-5879

おらほの子ども 会の活動が始まります

次代を担う子どもたちは地域の宝です。子どもたちが心豊かに育つよう、市内各区、各地区では、子ども会・育成会活動を推進しています。

子ども会・育成会活動の良いところは、家庭だけでは出来ない体験ができることです。

伝統行事のほか、魚つかみ、史跡めぐりなどの自然や文化に触れる活動、調理・工作などの創作活動、球技大会、ミニ運動会などのスポーツ活動、バーベキューやハイキングなど様々な活動が計画されています。

活動の中で、異年齢、異世代の多くの人と交流することは心を豊かにします。

活動をとおして、頑張ったり、力を出しきったり、思いっきり楽しむことは自信につながります。

子どもたちが安心して活動に参加できるよう、地域の皆さんのご協力をお願いします。

活動中の事故に備えて

「子ども会安全共済会」へ加入しましょう

子ども会安全共済会は、子ども会・育成会の活動中に生じた事故に、通院1日目から見舞金を支給する全国子ども会連合会の制度です。東御市では会費を全額補助し、加入を促進しています。平成25年度の手続きは各区の育成会をとおして、これから始まります。是非ご活用ください。

加入の手続き

加入にあたっては単位区の育成会長が窓口となります。

加入の際には氏名・年齢・行事計画が必要となりますので、ご協力をお願いします。

見舞金の対象となるもの

- ① 育成会の活動中のけが
- ② 会場までの通常経路往復途中のけが
- ③ 事前会議・練習中のけが等

田中地区青少年育成協議会

会長 柳澤 一馬



▶大きなシャボン玉づくり

「わいわい遊ぼう会」

毎年9月に「わいわい遊ぼう会」を行っています。1年生から6年生までの縦割グループで、各遊びのコーナーを回ります。低学年もとても楽しみにしています。誰でも簡単に挑戦できる遊びなので皆夢中です。今年も楽しいコーナーをいっぱい用意しますのでぜひ参加してください。6月の「相撲大会」、7月の「川遊びの会」もお楽しみに。

滋野地区青少年育成協議会

会長 後藤富美男



▶バルーンアート

「ふれあいのつどい」

滋野地区では「元気で明るく心豊かな子ども」の育成を願って、不思議発見ツアー、ニジマスつかみ、史跡めぐりなど様々な行事を行っています。秋に公民館で行う文化祭では、子どもたち自身が企画するコーナーもあります。ポスターを書いて宣伝したり、当日バルーンアートなど教えたり頑張りました。今年の活動も楽しみにしててください。

地域で育てよう 新学期、子ども会・育成

柵津地区子ども会育成連絡協議会

会長 柳澤 佑三



▶全員で記念写真

「ミニ駅伝大会」

毎年秋に行うミニ駅伝大会は今年で29回目を迎えます。地区内の7つのコースを各学区小学3年生から6年生までで分担しタスキをつなぎます。ひとりでは苦しくても仲間の応援で走りきります。この写真は最後に撮った集合写真です。満足感、達成感のあふれる表情です。練習時の思いや優勝に届かなかった悔しさなどすべてをのみ込んだ1枚です。

和地区子ども会育成連絡協議会

会長 山崎 義人



▶巨大シャボン玉に挑戦

「ふるさと学習」

11月に行った「ふるさと学習」では、5、6年生が地域の指導者の方々に応援してもらいながら、低学年の子どもたちに、連凧や押花絵、弓矢づくり、シャボン玉づくりなどを教えました。秋晴れの中、PTA、異年齢の子どもたちが、にぎやかに、ふれあいが、交流を深めました。写真は巨大シャボン玉を作っているところです。

北御牧地区子ども会育成連絡協議会

会長 荻原 輝久



▶竹笛づくり

「夏祭り工作教室」

御盆の工作教室は大盛況でした。特に竹笛づくりでは穴の開け方で音が微妙に変化するなど難しいところもありましたが、子どもたちが熱心に取り組み、時間を忘れるほどでした。この他に、魚つかみ大会、史跡めぐりなど、自然体験や伝統文化の様々な体験をとおして子どもの育成を図っています。今年も地域の皆様方のご協力をお願いします。

子どもたちの通学路を見守ってください

これから、新入・進級児童・生徒が希望いっぱい胸をふくらませて登校します。しかし、この時期に、例年不審者情報もあります。市民の皆さんの目が子どもたちの安全を守ります。子どもたちの登下校に合わせて、散歩をしたり、水くれをして通学路を見守ってください。



●問い合わせ先
生涯学習課 青少年係
☎6415906

市議会第1回定例会

平成25年度各会計予算可決

平成25年市議会第1回定例会
が2月21日開会しました。

3月5日・6日及び8日に
は、一問一答方式を交えた一

今定例会には、平成25年度
の一般・特別会計及び公営企
業会計の各予算案、また、平
成24年度各会計の補正予算案、
条例案、人事案等の議案が提

般質問（代表・個人）が行わ
れ、市長の施政方針などにつ
いて熱心な質問がされました。
また、12日からの3日間は、
各常任委員会へ付託となった
議案及び陳情の審査が行われ

市長施政方針（抜粋）

このような時にあって、新
年度は、私が市政のかじ取り
役を仰せつかつて就任6年目、
東御市にとりましても合併10
年の節目の年であります。

史的風致維持向上計画の認定、
海野宿滞在型交流施設整備工
事の着手等、各般に亘り取り
組んでまいりました。

私が市長に就任以来、この
5年間における主な実績と致
しましては、半世紀に一度と
も云える大規模プロジェクト
である舞台が丘公共施設整備
事業による新しい市役所の竣
工と市役所に併設した図書館

迎える平成25年度は、第1
次東御市総合計画の最終年度
でもあることから、この総合
計画に基づく合併後の10年を
評価、検証し、今後次なる10
年を標榜したまちづくりの基
本指針となる次期総合計画を
策定致します。

の開館、助産所の開所、保育
園の一地区一園化の推進、コ
ミュニティFM放送局の開局、
ワイン特区の認定、観光ビジ
ョンの策定、食育の推進、歴

私が就任当初に申し上げた
「愛するふるさと 東御市の
ために、今、何をすべきか」
という「愛郷」と「献身」の

ました。

22日の閉会日には、付帯意
見を付した平成25年度一般会
計予算をはじめ、市の提案し
た議案に対して全てに原案可
決及び同意がされ閉会しまし
た。

なお、今定例会の詳細につ
いては、5月発行の市議会だ
よりに掲載されますのでご覧
ください。

思いを改めて心に命じ、初心
を忘れることなく、市民の皆
様が安全と安心を実感できる
暮らしの実現を目指して、自
立したまちづくり、健全な財
政運営を進めるとともに、今
後も率先垂範リーダーシップ
を発揮してものごとに対処し、
「小さくともキラリと光る・
持続可能な東御市」づくりの
ために誠心誠意努めてまいり
所存でございます。

※詳細は、市ホームページを
ご覧ください。

引き継がれる伝統 交通少年団退団式

2月16日、東部人權啓発
センターにおいて、東御市
交通少年団の退団式が行わ
れ、第32期生が退団するこ
ととなりました。

同交通少年団には、市内
の小学5、6年生計37人が
参加し、交通安全の啓発活
動のため、上田交通安全協
会東御部会の協力を得なが
ら年間を通じて、小学校や
地域で活躍しています。

式典には、33名の団員が
出席し、第32期の滝沢悠人
元団長から、第33期の山浦



▲伝統とともに団旗が引き継がれる



▲花岡市長から一人ひとりに手渡された

佳介新団長へ団旗の引き継
ぎや、東御市警部交番の丸
山一宏所長から交通安全講
話がありました。来賓を代
表して田中敏子滋野小学校
校長から「交通少年団の活
動を通じて得た交通安全の
意識を持ち続けてほしい」
などとあいさつがありまし
た。

最後に、市及び上田交通
安全協会東御部会より記念
品の贈呈が行われ、第32期
生は晴れて退団となりました。



▲滋野小学校



▲田中小学校



▲和小学校



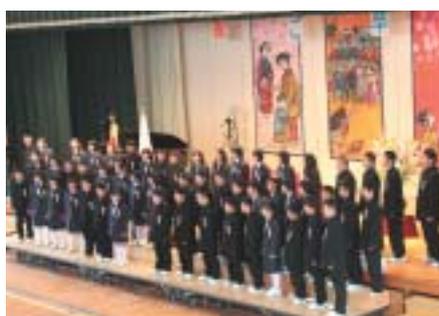
▲柵津小学校



▲北御牧中学校



▲東部中学校



▲北御牧小学校

祝 小中学校卒業式

3月18日に小学校で、19日に中学校で卒業証書授与式が行われました。涙と笑顔、少し不安と大きな希望。仲間と過ごした思い出の校舎をあとにする児童生徒の姿を紹介します。

本年度の卒業生は
中学校308名、
小学校300名でした。

市内小中学校の校長先生・教頭先生の人事異動紹介

退職、転出、転入された市内小中学校の校長先生、教頭先生を紹介します。

＜平成25年3月31日付で転退職された先生＞

- 北御牧中学校 清水 洋一校長 (退職)
- 東部中学校 滝澤 宏行校長
(長野市立信州新町中学校 校長へ)
- 柵津小学校 村澤 修吾校長
(長野市立湯谷小学校 校長へ)
- 和小学校 関口 展宏教頭
(佐久市立望月中学校 校長へ)
- 滋野小学校 岡本 健郎教頭
(飯綱町立飯綱中学校 教頭へ)
- 北御牧小学校 依田 周二教頭
(須坂市立日滝小学校 教頭へ)

＜平成25年4月1日付で着任された先生＞

- 北御牧中学校 和田 敦校長
(長野市立川田小学校教頭から)
- 東部中学校 江村 智晴校長
(長野市立北部中学校校長から)
- 柵津小学校 小林 昭寛校長
(小海町立小海小学校教頭から)
- 和小学校 勝見 藤一教頭
(上田市立丸子中学校教頭から)
- 滋野小学校 原沢 浩教頭
(長野市立篠ノ井西小学校教頭から)
- 北御牧小学校 田中 和幸教頭
(木島平村立木島平小学校教諭から)
- 東部中学校 篠原 謙治教頭
(長野市教育委員会指導主事から)

平成25年度 市内小中学校 校長・教頭一覧

(敬称略)

	田中小学校	滋野小学校	柵津小学校	和小学校	北御牧小学校	東部中学校	北御牧中学校
校長	山根 義夫	田中 敏子	小林 昭寛	平林 裕一	酒井 秀人	江村 智晴	和田 敦
教頭	吉池 光則	原沢 浩	富岡 茂樹	勝見 藤一	田中 和幸	春日 俊宏 篠原 謙治	小林真由美

*東部中学校は、教頭2人制になります。

免許がなくても **ハクビシンの** 捕獲ができるようになりました

従来は鳥獣を捕獲する場合、狩猟免許の所持が必須条件でしたが、近年の農業被害の拡大や有害鳥獣の個体数増加に伴い、有害鳥獣等捕獲許可制度が以下のように緩和されました。

～狩猟免許を所持していなくても、
次の場合捕獲を行うことができます～

○市で行う安全捕獲講習会を受講し、自らの事業地（田畑）、住宅等の敷地内において「小型の箱わな」により外来獣を捕獲する場合。

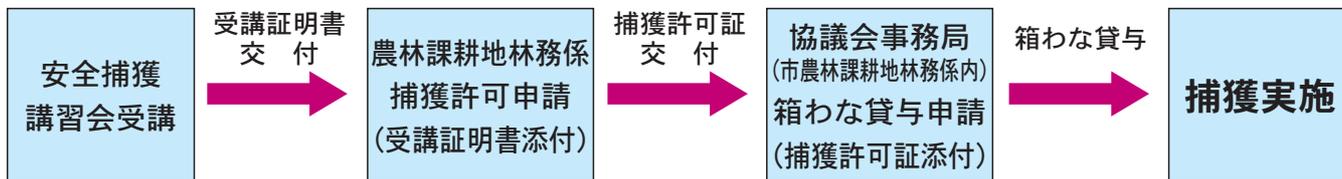
（※外来獣＝ハクビシン、アライグマ、アメリカミンク）



注意！

田畑で捕獲を実施する場合は、一定の収入を得ている土地が対象となります。

【捕獲実施までの流れ】



【安全捕獲講習会】

5月下旬に第1回安全捕獲講習会を開催いたします。

※開催案内については5月1日発行市報お知らせ版にて掲載いたします。

【箱わなの貸与】

東御市有害鳥獣対策協議会の協力により、箱わなの無償貸与を行います。

※詳しい内容は安全捕獲講習会にて説明させていただきます。

●問い合わせ先 農林課 耕地林務係 ☎64-5898

進めよう男女共同参画

一人ひとりが輝いて暮らせるまちをめざして

今回は、東御市男女共同参画推進基本計画の基本目標4を紹介します。

基本目標4

「家庭における理解と協力」

社会生活ではそれぞれ個人が様々な役割を担い、責任を負って社会活動に参画しています。家庭においても、家族、そして夫婦が役割を分担し、協力し合い、家事・育児・介護などを行い、充実した家庭生活を送るとともに、地域活動などにも意欲を持って参画したいものです。

基本目標4「家庭における理解と協力」では、家庭生活における古い男女の役割分担意識を是正し、男女が理解し協力し合う家庭生活の実現を目指します。

市民意識調査から

「男は仕事、女は家庭」という考え方についてどう思いますか？

平成21年度「東御市男女共同参画に関する市民意識調査」(表1)をみ

計画の推進

市民意識調査の結果を踏まえて市では、学習会などを開催する中で、個人が自立して社会に参画するためには、家庭における家族間の理解と協力が重要であるという認識を深めてもらい、男女共同参画社会の実現を目指します。また、ワーク・ライフ・バランス*の実現が、家庭生活や地域生活の充実を図る上で重要なことと言えますので、ワーク・ライフ・バランスの啓発に努めます。男性の家事・育児・介護への参加を支援する講座を開催します。

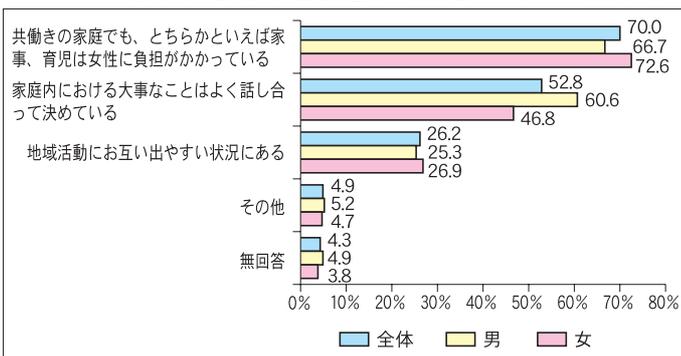
男女が協力し合い一人ひとりが輝いて暮らせるまちとなるよう、皆さんのご理解ご協力をお願いします。

※ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)：「仕事」と家庭生活や地域活動などの「仕事以外の活動」が、自らの希望するバランスで展開でき、多様な働き方や生き方が選択できるようにすること。個人の生活の充実とともに、企業の生産性向上さらには社会・経済の活性化に寄与するといわれる。

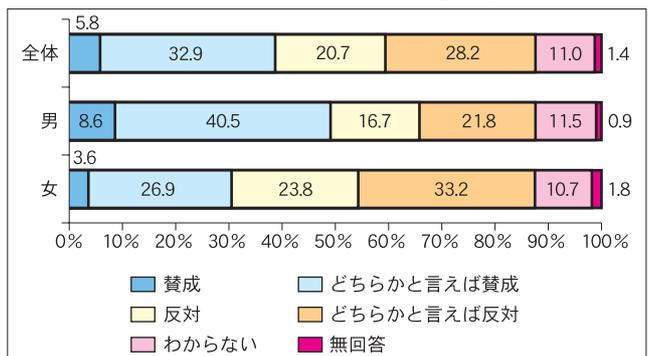
問い合わせ先

人権同和政策課 男女共同参画係
 ☎64-5902
 (東部人権啓発センター内)

(表2) 家庭生活において、下記のような状況があると
 思われるものをお選びください(2つ以内)



(表1) 「男は仕事、女は家庭」という考え方についてどう思いますか。

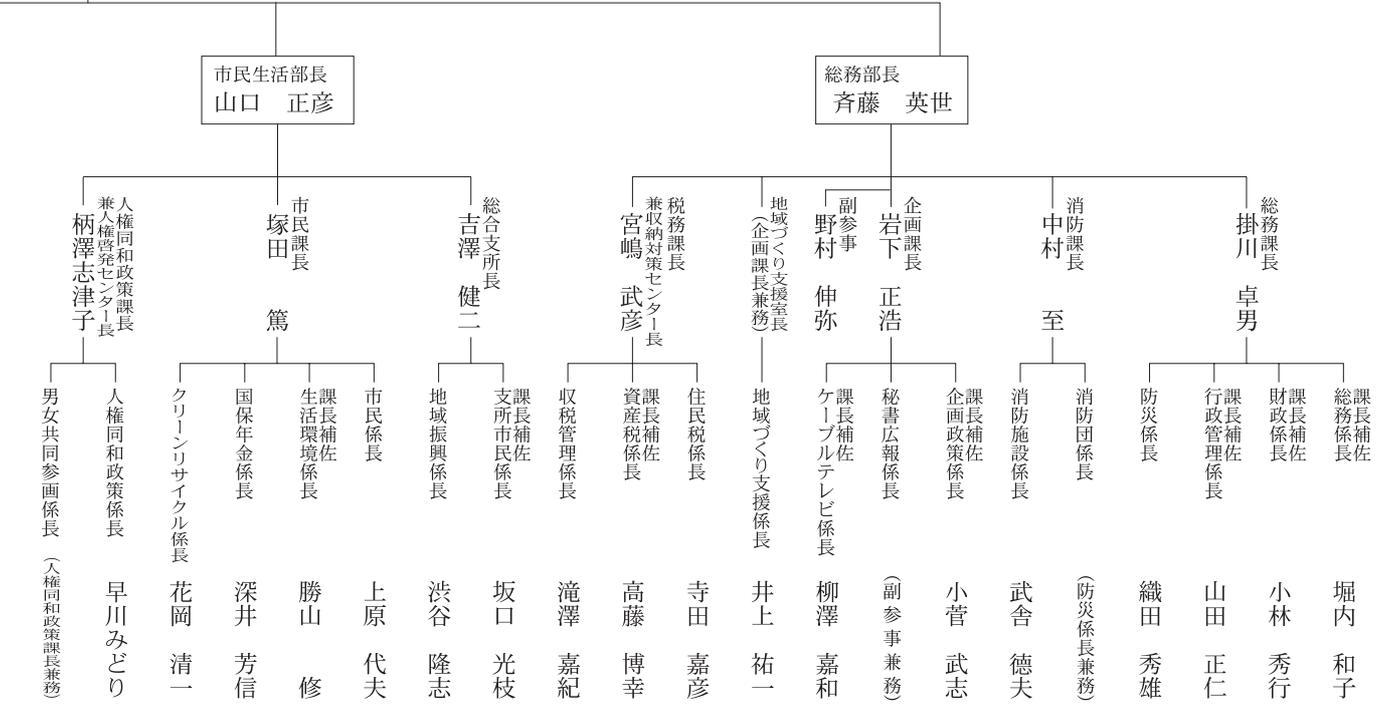


市長
花岡 利夫

副市長
田丸 基廣

平成25年度 東御市の組織一覽です

4月1日付けで、市職員の人事異動を行いました。
本年度もよろしくお願いいたします。



〈教育委員会事務局〉

教育長
牛山 廣司

生涯学習部長
(教育次長兼務)

教育次長兼
教育部長
清水 敏道

生涯学習課長
兼青少年センター長
横関 政史

教育課長
坂井 美嗣

- 生涯学習係長
武田 英俊
- 青少年係長
赤尾 秀彦
- 図書館係長
井澤 裕子

- 学校教育係長
小松 信子
- 兼給食センター係長
林 昌男
- 課長補佐文化財係長
堀田 雄二
- 課長補佐文化財保護担当
早川みどり
- 人権同和教育係長

〈市民病院〉

市民病院長
岡田 敬司

医療事務部

事務長
加藤 英人

副院長
服部 和裕

副院長
結城 敬

副参事
吉池 敏明

みまき温泉診療所
(整形外科)
奥泉 宏康

助産所とうみ

看護部長
谷川 幸弘

診療技術部長
比田井利彦

- 庶務係長(市民病院庶務係長兼務)
- 庶務係長(市民病院庶務係長兼務)
- 副助産師長(副助産所長)
藤沢 祐子
- 助産師長(助産所長)
黒澤かおり
- 副看護師長
岩下かおり
- 看護師長
森山 悦代
- 看護師長
新納 郁子

- 副臨床検査技師長
荻原 良章
- 副臨床工学技師長
田口美由紀
- 副理学療法士長
中沢 栄一
- 副栄養科長
須貝美津枝

- 内科部長
山家 誠
- 外科部長
高橋 茂雄
- 産婦人科部長
川瀬 泰弘
- 産科部長
伊藤 通敏
- 産科部長
岩橋 輝明
- 産科部長
木村 宗昭

- 診療情報管理部長
中村 昌彦
- 健康管理部
主幹健康管理係長
翠川 洋子
- 患者支援部
地域連携科
- 医療相談科

連載 教えて福祉のこと!

【第1回】

第1回目は、介護保険制度についてのお知らせです。

地域密着型サービスの事業者指定に関する条例が制定されました 平成25年4月1日施行

地域の自主性・自立性を高めることなどを目的とした国の法律改正に伴い、これまで厚生労働省令に定められていた地域密着型サービス事業所の人員、設備及び運営に関する基準等について、事業者の指定権限（新たな開設等の許認可）を有する市町村が条例を定めることとなりました。

介護事業者を除く市民の皆様には、直接影響はありませんが、今後地域の実情等により一部ではあります但独自基準を設けることが可能となりましたので、市民の皆様の要望等も踏まえ必要があれば改正をすることができます。

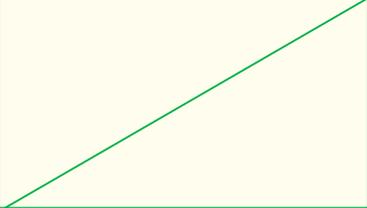
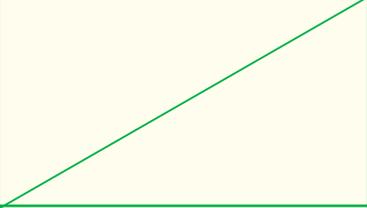
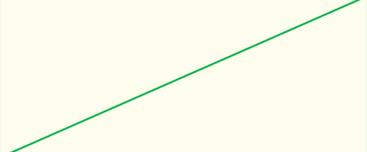
地域密着型サービスとは、平成18年4月に創設されたサービスの枠組みで、介護が必要となっても、住み慣れた地域で安心して生活を送れるよう支援するサービスです。原則、事業所の所在市町村の住民のみ利用できます。

◎新たに制定された条例名称

- ①東御市指定地域密着型サービス事業の人員、設備及び運営に関する条例
- ②東御市指定地域密着型介護予防サービスの事業の人員、設備及び指定地域密着型介護予防サービスに係る介護予防のための効果的な支援の方法に関する基準を定める条例
- ③東御市指定地域密着型サービス事業者及び指定地域密着型介護予防サービス事業者の指定に関する基準を定める条例

○条例化された介護サービスの種類は、以下のとおりです。(斜線の部分は、市内に該当の事業者がありません。)

サービス名	市内の事業所	サービス内容
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	/	24時間対応の訪問サービスで、1日複数回の短時間の定期巡回サービス、利用者からの通報による随時対応サービス、随時訪問サービス、看護職員による訪問看護サービスを提供し、高齢者が安心して居宅で生活が送れるよう必要な援助をします。
夜間対応型訪問介護	/	夜間に限定した訪問サービスであり、訪問介護員が居宅を訪問し入浴・排せつ・食事等の日常生活上の世話、緊急時の対応などを行い、夜間においても安心して居宅で生活を送れるよう援助をします。
認知症対応型通所介護	<ul style="list-style-type: none"> ・フォーレストデイサービスセンター(常田) ・御姫尊(祢津) ・デイサービスセンターともがき(滋野乙) ・デイサービスセンターきたみまき(布下) 	認知症の方が、定員12人以下の小規模なデイサービスセンターに通い、家庭的な環境の下で入浴・排せつ・食事等の介護、生活相談、機能訓練等を行い、利用者の社会的孤立感の解消と心身の機能の維持、家族の介護負担軽減を図ります。
小規模多機能居宅介護	<ul style="list-style-type: none"> ・愛和園(海善寺) 	居宅で調理・洗濯・清掃等のサービスを受け、又は事業所に通い、若しくは短期宿泊し、入浴・排せつ・食事等の介護、生活相談、機能訓練等のサービスを受けることにより、居宅生活の継続を援助します。

認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)	<ul style="list-style-type: none"> ・ほのほのホーム(布下) ・フォーレスト(常田) ・御姫尊(祢津) ・桃源郷(祢津) ・和(海善寺) 	認知症の方が、共同生活住居で、家庭的な環境と地域住民との交流の下、入浴・排せつ・食事等の介護などの日常生活上の世話と機能訓練を行い、自立した日常生活を営むことができるよう必要な援助を行います。
地域密着型特定施設入居者生活介護		有料老人ホームなどで介護専用型特定施設のうち入居定員が29人以下のものに入居し、入浴・排せつ・食事等の介護、生活相談、機能訓練等及び療養上の世話等のサービスを受けることにより、高齢者が自立した日常生活を送れるよう必要な援助を行います。
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護		定員29人以下の特別養護老人ホームに入居し、入浴・排せつ・食事等の介護、生活相談、社会生活上の便宜供与、機能訓練等及び療養上の世話等のサービスを受けることにより、高齢者が自立した日常生活を送れるよう必要な援助を行います。
複合型サービス		小規模多機能型居宅介護のサービスに訪問看護のサービスを組み合わせて、介護度の高い方や医療の必要な方も居宅における生活の継続が可能となるよう、必要な援助を行います。

※サービスの利用に当たっては、要介護認定を受けていただく必要があります。また、一部、要介護度によっては、利用できないサービスがあります。

詳しくは、東御市役所福祉課高齢者係（電話64-8888）または地域包括支援係（電話64-5000）までお問い合わせ下さい。



保健補導員だより



保健補導員活動を振り返って

2年間の保健補導員の任期が無事終了しました。特に24年度は北御牧地区会長として貴重な体験をさせていただきました。任期スタート当初は、二年は長いのではないかと思いましたが、活動していく上で必要な研修、講演会等勉強にもなり、自分の意識向上にとっても役立ったと感じています。やはり、二年間は必要だったとも思います。任期が終わっても“自分の健康”、“家族の健康”は当然ですが、保健補導員経験者として“地域の健康”も意識した行動をして行きたいと考えています。二年間、地元地区の特定健診の勧奨をして来ましたが、二年目の今年は前年同時期と比べ、新たに十人近い人が受診してくれていました。嬉しい手応えでした。これから保健補導員になられる方にも、保健師さんより地域に近い存在として、ご自分の向上と地域の健康の向上のために頑張ってくださいと思います。

北御牧地区保健補導員会長 関 晶子



あそび育つとうみっ子!!



誕生日おめでとう! (4月生まれ)



わく こはく
和久 琥珀くん(大石)

(1歳、H24. 4. 1生)

☆はっ君、お誕生日おめでとう☆いつもニコニコで穏やかなこはく。いっぱい食べて、いっぱい遊んで、たくさんねんねして、心も体も大きくなるうね。いろんな成長を一緒にしていこう♥



おおむら ぎんじ
大村 銀慈くん(常田)

(1歳、H24. 4. 6生)

銀ちゃん☆1歳のお誕生日おめでとう!!いつも笑顔で元気いっぱいな銀ちゃんが、パパとママは大好きだよ♥これからの成長楽しみにしているからね♥



はらだ かいと
原田 快人くん(県)

(2歳、H23. 4. 16生)

Happy Birthday KAITO!これから快晴の空のように澄んだ心で、志高く、元気に育ってね。もうすぐ2歳、消防車が大好きな快人くんへ☆



おおくぼ こうが
大久保 航我くん(東深井)

(2歳、H23. 4. 21生)

航ちゃん、2歳のお誕生日おめでとう!!お兄ちゃんと同じくらい元気でわんぱくになってきたね。これからも2人仲良くね♥



しらくら たいが
白倉 大雅くん(乙女平)

(2歳、H23. 4. 24生)

HAPPY BIRTHDAY♥タイガ♥おしゃべりに歌、とっても上手でいつも、みんなの人気者だね。兄にいとちも仲良しだね。これからも可愛い笑顔いっぱい見せてね♥



こばやし あいり
小林 愛莉ちゃん(田中)

(3歳、H22. 4. 20生)

3歳のお誕生日おめでとう♥毎日色々なことができるようになるね。愛莉の成長が楽しみだよ。弟と仲良く元気に大きくなってね!!



やまもと さきら
山本 桜煌ちゃん(田中)

(3歳、H22. 4. 20生)

桜煌♥3歳おめでとう♥いつの間にか歌もお話も上手になってすごい成長したね!!桜煌の笑顔がみんな大好きだよ♥



うえはら こお
上原 虎桜くん(加沢)

(3歳、H22. 4. 27生)

いつもお姉ちゃんと同じことがたくて一生懸命な姿がたくましいね。これからも元気いっぱい大きくなあれ♥3歳おめでとう。

☆募集しまあ!!☆ (対象者5月生まれの3歳まで)

写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて企画課広報担当までお送りください。記載漏れのあるものは掲載いたしかねます。なお紙面の都合上適宜編集いたしますのでご了承ください。締め切りは、4月12日(金)必着。なお、締め切りを過ぎたものについてはいかなる場合も受け付けられませんので、ご了承ください。



「ふるさと滋野」には、滋野地区の歴史や文化を、次世代を担う子どもたちに伝承していききたいとの思いで作られ、小学生にも分かるように写真やイラストをたくさん使われています。

完成した本は活性化研究委員会を中心に、滋野小学校や図書館などに配布されています。

滋野地区活性化研究委員会で委員会を立ち上げて2年の歳月を経て編集を行い、「ふるさと滋野」が完成しました。3月12日には完成を記念し、吉田周平会長と丸山克壽第一部会長が市役所を訪れ、花岡市長に贈呈しました。

滋野地区を分かりやすく
網羅した一冊
『ふるさと滋野』完成

おいしい へんりょうケーキング

☆キャベツの ロールサラダ

●材料 (6人分)

キャベツ、ハム……………各6枚
ミズナ……………1/2束
梅ドレッシング

梅干し……………4〜5個
酢……………大さじ4
砂糖……………小さじ1・5
みりん……………大さじ2・5
サラダ油……………大さじ2

●作り方

- ①キャベツは蒸して、ざるにとって冷ます。ミズナはさつと熱湯におし、水気を絞る。
- ②梅ドレッシング・梅干しは

果肉をたたき、残りの材料とよく混ぜ合わせる。
③キャベツとハムはそれぞれ2枚ずつ1組にして、キャベツ、ハムの順に重ね、キャベツの幅に切ったミズナを芯にして巻く。一口大に切り、②をかける。



ご芳志

ご寄附いただいた皆様、ありがとうございます。厚くお礼申し上げます。

(平成25年2月に寄附をいただいたものです。)

・株大栄製作所 様

(信州東御レターセット630セット)

・株ミックニ 様

(現金300万円)

公表については、同意をいただいた方のみ掲載しています。

●問い合わせ先 総務課 財政係 ☎64-5805

心の眼

「心」を育てる
— 日常の生活を見つめて —

(107)

人権同和教育指導委員
大熊 節男



人、多くの縁のある方々の愛情に支えられて、今の自分がある。誰にも朝は必ずやってくる」という、前向きに生きてきた自分の姿でした。

今、一呼吸して周りを見渡せば、日常の生活の中に、支え、支えられている自分を見つけ、「二人ではない」という安心感が持てるはず。その安心感が「心」を育ててくれるものと考えます。

「溶けてゆく」の詩の中にも、多くの「ひと・こと・もの」との「支えあい」を読み取る事ができます。一家団欒のひととき、この詩について語り合ってみてはいかがでしょう。

※柴田トヨさん(明44〜平25) 平成16年、産経新聞の投稿欄「朝の詩」に投稿した詩が紹介されて以降、掲載のたびに読者から感謝の声が寄せられるようになりました。(柴田さんの)詩を読んで、自ら命を絶つことを思い留まつた。」という人もいたそうです。

平成22年、初めての詩集『くじけないで』を出版、150万部のベストセラーとなりました。

人間関係の希薄さに危機感を感じているTさんからの「心(感性)を育てるにはどうしたらよいでしょうか」という質問に、「幼児期から豊かな体験を積み重ねることで…」と答えただけで、ずつと心の隅においてありました。そんな折、柴田トヨさんの詩集『くじけないで』(飛鳥新社)の中で、次のような詩と出会いました。

「溶けてゆく」

ポットから

注がれる お湯は

やさしい 言葉のようだ

私の 心の角砂糖は

カップの中で

気持よく 溶けてゆく

(表記は原文のまま)

注がれるお湯にカップの中で溶けていく角砂糖。それは、日常の生活の中にある何気ない情景です。

でも、トヨさんの「心の眼」は、注がれるお湯に「やさし

元気発信！子育て施設 和児童館の話題

放課後しばらくすると、児童館近辺から子どもたちの大きな笑い声や足音が聞こえ「ただいまっ」と元気に駆け込んできます。来館した子どもたちは、はやる気持ちを抑えながら受付を済ませ、宿題や読書・ドッジボールやフリスビーなど、そして隣接の「仲よし公園」ではサッカーや砂場遊び等々、思い思いに時間を過ごしています。同年だけでなく上級生や下級生と一緒に時間を過ごすなかで、相手への思いやりやいたわりの気持ちを大事にして関わるよう促しています。

児童館では月に数回の予定で行事をしています。行事の



▲節分の鬼退治



▲ペットボトル工作

内容は創作活動や伝承・啓発活動などさまざまですが、過日の「ステンドグラスづくり」の行事ではみんな普段では想像できないぐらい真剣に熱中して取り組む姿があり感動させられました。

また小学校からの来館途中に転倒してケガをしてしまう場合があります。地域の方々には手当をしていただくなどお世話になっておりまして、たいへんありがとうございます。

これからも皆様のご協力・ご指導をいただきながら、子どもたちが安心して利用できる居場所を提供し、健康増進や情操が豊かになるよう接し見守っていききたいと思えます。



学校だより 児童会長になって

滋野小学校六年

荒井 風香

私は、平成24年度に児童会長を務めさせていただきました。

私は児童会長になって、本

全国大会に 向けての思い

東部中学校二年

土屋 歩未

私たち東部中合唱部は、3月21日に福島県にて行われる「声楽アンサンブルコンテスト全国大会」に出場させていただきます。ただけることになりました。

私たちが全国大会に出させていたただけるのは、先生方、三年生の先輩方、家族、地域の皆様が支えてくださったおかげだと思っています。県大会で長野県代表に選ばれた時正直とても信じられなかった

当によかったと思うことがあります。それは、全校のみなさんに、「ありがとう」と言われることが、児童会長になる前より増えたということです。私は児童会長になり、全校のみなさんのために考えることが多くなりました。今の学校よりもっと良い学校になるように、考えた計画を先生や委員会で話し合い、いくつかの活動を行うことにしました。このように考えた活動を全校で行った後、私は「ありがとう」という言葉をよく言われたのですが、時間がたつにつれて県代表として自分たちの力をしっかりと発揮しなきゃいけないと思うようになりました。今は、一回一回の練習を大切に、発声や曲想に気をつけて取り組んでいます。

私たちの目標は「歌に心を心に歌をうつかみとれ栄光目指せ金賞」です。この目標をしつかり達成できるように、キラキラ輝く笑顔で歌い、栄光をつかみとりたいと思います。部員全員でがんばりたいと思いますので、応援よろしくをお願いします。

また。とてもうれしかったです。たとえば、あいさつを大きな声でしてもらうように「あいさつレク」をやった時です。このレクは、各学年に輪ゴムを用意し、自分たちが学年とあいさつをして、輪ゴムを集めるレクでした。この活動の後の「ありがとう。」の言葉のおかげで、私は児童会長を続けられました。同時に、人のために働くうれしさが勉強できました。

全校のみなさん、ありがとうございました。



▲力を合わせて全国大会へ出場

(※学年については、原稿作成時の3月時点で表記しています。)

図書館へ行こう

東御市立図書館

☎64-5886

4月のテーマブックス

【花・植物】

待ちに待った春がやってきました！今年もきれいに咲きますように。大きく育ちますように。

●花さかじい



広松由希子…文
堀川理万子…え
岩崎書店

●図説世界史を変えた50の植物



ビル・ローズ…著
柴田譲治…訳
原書房

館長のつぶやき

新年度になり、季節は桜の春。新しい出会いが生まれる時季は、図書館に新入生をお迎えする楽しみでもあります。ピカピカの1年生、制服も少し大きめな新中学生、そして図書館で勉学に集中してたであらう新高校生の皆さん。どんな希望を胸に学校生活を過ごしているのでしょうか。

3階フロアの半分近くは児童書と絵本のエリア。館内閲覧席は申し込み不要で使用できます。インターネット利用は時間制ですが、もちろん無料です。図書館に来る時は利用者カード（エコールカード）をお忘れなく。ではまた次号で。

4月の休館日

(赤丸の日が休館日です。)

日	月	火	水	木	金	土
	①	2	3	4	5	6
7	⑧	9	10	11	12	13
14	⑮	16	17	18	19	20
21	⑳	23	24	25	⑳	27
28	29	⑳				

◆新着本案内◆

◆一般書

- 何のためにうまれてきたの？
希望のありか
……やなせ たかし・著
- 老いのリスク管理
……宇多 風空・著
- ホテル・コンシエルジュ
……門井 慶喜・著
- 狭小住宅
……新庄 耕・著
- 黄金の庭
……高橋 陽子・著
- ◆ 児童書
- じゃんけんのすきな女の子
……松岡 享子・著
- カントリー・ロード
……阪口 正博・著
- へなちよこ
……ふるしよう ようこ・絵
- ごぞんじーかいけつしろずきん
……竹内 通雅・作
- バーナムの骨 ティラノサウルスを発見した化石ハンターの物語
……ボリス・クリコフ・絵

図書館発

今月のお薦め本

大活字本

大活字本とは、内容はそのまま、活字を大きくして印刷した本のことです。弱視の方や高齢の方にも読みやすいように、文字の大きさの他、行間、コントラスト等を考慮して作られています。

本には本の良さがあり、テレビやラジオでは得られないよこごみもあるかと思えます。「本は大好きだけれど、字が小さいと目が疲れてしまう」という方、健康面の心配から本の楽しみから遠ざかっていらつしやる方、是非、お試しください。

図書館3階にコーナーを設けています。また、移動図書館にも多数ご用意しています。



野村純一・松谷みよ子…監修
作品社

●かげろう (大活字本シリーズ)

藤堂志津子…著
埼玉福祉会



自然エネルギーを活用する補助金をお知らせします

ペレットストーブ等購入補助金

(木質バイオマスストーブ設置補助)

木質バイオマスストーブを普及させることで、地球の自然エネルギーの有効活用及びその普及を促進し、地球温暖化防止に役立てるため、平成25年度から次のとおり補助を新設いたします。

- ①ペレットストーブ・薪ストーブの設置が対象です。
- ②ペレットストーブを設置する場合は、下記の条件も必要となります。
 - ・長野県内に事業所又は代理店を有する者からストーブを自ら購入し、当該住居において使用する
 - ・長野県内で加工した、長野県産間伐材を利用したペレットを、1年あたり800kg以上かつ3年以上購入する協定をペレット供給者と締結する。
- ③上小地域森林整備加速化・林業再生協議会に加入しているか、または加入を予定している。
- ④補助金額
ペレットストーブ
設置費用の1/5 (上限5万円)
薪ストーブ
設置費用の1/5 (上限5万円)

住宅用

太陽光発電システム 設置補助金の変更

平成25年度については、下記のとおり変更いたします。

・補助単価

20,000円/kw ⇒

18,000円/kw

・補助上限

100,000円 ⇒

90,000円

※いずれも設置する前に補助金交付申請が必要です。詳しくは、市民課へお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

◎平成25年度の自然エネルギー補助金事業(住宅用太陽光発電システム、住宅用太陽熱高度利用システム、ペレットストーブ等)は、予算がなくなり次第終了しますので、お早めに申請をお願いします。

●問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-5896

専用携帯電話番号

090-5580-1702

消費生活相談窓口受付時間

毎週火・水・金曜日

(祝日は休み)

午前8時30分から12時

午後1時から5時

場所

市役所本館1階

市民課生活環境係となり

消費者相談窓口

※携帯電話の受付時間も同じです。
お間違えないようご利用ください。

相談窓口開設日は3月まで火曜・水曜の週2日でしたが、この4月から週1日増え、火曜・水曜・金曜の週3日相談をお受けします。訪問販売で必要がないのに、何時間も粘られてつい買ってしまった、脅されて怖くて買ってしまった等困ったことはありませんか？そんな時には、まず消費生活相談員に相談しましょう。訪問販売で高齢者に布団などを次々と購入させるトラブルが後を絶ちません。一人暮らしや判断力が不十分な高齢者などを狙い、強引に契約させる手口が目立ちます。中には契約書を渡さないばかりか業者名なども明かさずに売りつけたり、過去に売りつけた布団等を回収したりして、足がつかないようにする悪質なケースもあります。

●問い合わせ先

・市民課 生活環境係

☎64-5896

・上田消費生活センター

☎27-8517

家に見知らぬ人が出入りしているか、家の中に不要なものや、覚えのない契約書が増えているかなど、身近な人が日ごろから気を配りましょう。

『消費生活ガイド』
「消費生活相談」窓口が
4月から週3日になります！



子どもの元気な育ちに欠かすことのできない「からだを動かす」ことの必要性⑩

【幼少年期に高めたい運動能力】

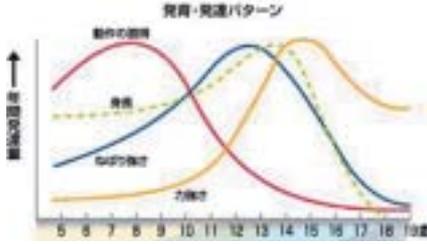
一般的に運動能力（体力）は、エネルギーを出す能力・筋力、瞬発力、筋持久力、全身持久力などの「エネルギー系体力」と「運動コントロール能力」・神経機能による調整力（バランス、スピード、敏捷性、協応性など）によって動きをうまくコントロールする能力に分けられますが、どちらが幼少年期に高めたい運動能力か皆さんはご存知でしょうか？
正解は後者の「運動コントロール脳力」です。

幼少年期は脳や脊髄を構成する神経系の発達が著しく、視覚、聴覚、触覚、動きの感覚などと協応して、運動を調整する能力（動作の習得力）を身に付けるのに最適の時期であることから、この時期は同じ動作の繰り返し（反復動作）ではなく、多様な動作を幅広く経験していくことが重要であるとされています。

一方、エネルギー系の体力の発達は、思春期以降（中学後半から高校にかけて）に発達が顕著になるため、幼少年期の子どもたちに同じ動作を繰り返して行うトレーニングや、筋

力トレーニング、走り込みなどはあまり効果が見込めません。返ってやり過ぎてしまうことで「オーバーユース症候群（使いすぎ・やりすぎ症候群）」による身体の故障に繋がることも少なくありません。

幼少年期は反復練習などの動作を繰り返すのではなく、身体を動かすことの楽しさを体験することが重要です。芝生の上を転がったり、縁石を飛び越えたり、公園で鬼ごっこやかくれんぼなどの動的な遊びを通して様々な動作を経験し、それを積み重ねた結果「運動コントロール能力」が身に付き、巧みな身のこなしにつながります。



※神経系（脳・脊髄の中樞神経系と、運動神経・知覚神経・分泌神経・自律神経などの末梢神経系の総称）

（引用文献…
子どもの運動・遊び・発達と運動のできる子どもに育てる）

こんにちはは保健師です

「一年の計は 健診にあり！」

新年度が始まり、みなさん慌ただしい毎日を送られていることと思います。そんな毎日の時間を何とか工夫して健康診断を受けるのはとても大変だと思っている方も多いことでしょう。「自覚症状がないから受けなくてもいいや」と思っている方もいらつしやるかもしれません。



しかし、人間の体はちょっとした不具合（高血糖、高血圧、脂質代謝異常、尿酸、早期のがんなど）が起こればなるべく表面には出さず、いつもの状態を維持しようとする傾向にあります。つまり、体は何らかの不調が現れた時には実は深刻な状況になっていることがあります。そうなる前仕事を休んで定期的に病院にかからなければならなくなつた



荒井千加子 保健師

り、遠くまで旅行に出かけることができなくなったりと生活に大きな影響が出てしまいます。重症になれば、治療によりたくさんのお金がかかることもあります。



そんな大変なことにならないために、健診を受けることが大切です。「自分は健康だから大丈夫！と思っっている」方にこそ受けていただきたいのが健康診断です。
大切な自分の生活を維持するためにも、ぜひ一年に一度は健康診断（特定健診やがん検診、人間ドックなど）を受けてください！



国民年金アドバイス

平成25年度の
国民年金保険料をお知らせします

4月分から保険料は
月額15,040円です。(年額180,480円)

○平成25年度の保険料6か月前納、1年前納の金額は次のとおりです。

納付方法	1か月分	6か月分	1年度分
現金支払(月々)	15,040円	90,240円	180,480円
現金支払(前納) 【割引額】		89,510円 【730円】	177,280円 【3,200円】

※現金支払いの方に対し、4月上旬に日本年金機構から平成25年度分の納付書が郵送されますので、「6か月分」または「1年分」の前納を希望される方は、同封のいずれかの納付書により4月末までに納付してください。

※口座振替の方も1か月前納制度(早割)、6か月前納等がありますので、詳しくは下記へお問い合わせください。

保険料の納付が困難なときは、 免除・猶予の申請を

国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合、申請することで被保険者本人、配偶者、世帯主の前年所得額に応じて、保険料の納付が「全額免除」、「一部納付(一部免除)」または「納付猶予」される制度があります。また、学生の方には「学生納付特例制度」があります。

免除等の申請窓口は市役所国保年金係です。申請の際は、**①年金手帳、②認め印、③(学生の場合)学生証**をお持ちください。

○退職(失業)による特例免除があります

退職(失業)による特例免除を申請されますと、通常であれば審査の対象となる本人所得を除外して審査を行い、保険料の納付が免除されます(配偶者、世帯主に一定の所得があれば認められない場合があります)。

特例免除を希望する方は、上記の持ち物のほかにハローワークの証明書(離職票、雇用保険受給資格者証等)が必要になります。

詳しくは下記までお問い合わせください。

●問い合わせ先

小諸年金事務所 ☎0267-22-1080
市民課 国保年金係 ☎62-1111(代表)

まるごと生活百科

4月の納税 (納期限4月30日)

- 固定資産税・都市計画税(1期)

こちら119 (東御消防署)



= 2月の出動件数 =

火災 0件(2件) 救急 89件(201件)

住宅用火災警報器を設置していますか?

●詳しくは東御消防署まで ☎62-0119

市内交通事故統計 2月分



平成25年2月28日現在

		累 計	前 年 比
件数	8件	19件	-2件
傷者	12名	27名	-4名
死者	0名	0名	0名

とうみの気象記録 (東御消防署調べ)

	平成25年2月	平成24年2月
最高気温	15.3℃ (2日)	12.8℃ (23日)
最低気温	-11.4℃ (17日)	-13.0℃ (3日)
平均気温	-0.4℃	-0.5℃
平均湿度	68.8%	71.8%
降水量	23.0mm	39.5mm

農家の皆さんを応援します!!

農機 新品・中古機祭

4/6(土)・7(日) 9:00~16:00

おすすめ商品目白押し! 早い者勝ちの2日間!

衝撃プライズ!

管理機 トラクター 田植機 スピドスプレー 噴霧器
散布機 草刈機 洗浄機 チェーンソー などなど

中古機も特別価格で大放出

唐沢農機サービス

東御市滋野乙3012

☎0268-62-5262

農機再生整備/新品機・中古機販売・整備

(広告欄)

回収場所	受入日	開設時間
和コミュニティーセンター	月・水・金	午前8時30分～ 午後5時15分
滋野コミュニティーセンター 柵津公民館	火・木	午前8時30分～ 午後0時30分
市役所 北御牧庁舎	平日	午前8時30分～ 午後5時15分
東部クリーンセンター	平日及び毎月 第一日曜日	午前9時00分～ 午後3時00分

※工事のため中央公民館では回収することができません。(平成26年3月まで予定)



使用済み天ぷら油はリサイクルしています

市では廃食用油の拠点回収を行っています。

使用済み天ぷら油は、紙などへ浸み込ませて可燃ごみへ出すのではなく、拠点回収場所へ出すようにしましょう。

リサイクルされごみの減量につながります。

なるほど The ごみ (gomi) No.101

クリーンリサイクル係 ☎63-6814

出し方

廃食用油を油が入っていたプラスチック容器やペットボトルに入れて回収場所に設置してあるペール缶にそのまま出してください。

注意点

天ぷら油やサラダ油等、揚げ物に使用される食用油に限ります。水、ラード(動物脂)、灯油、エンジンオイル、機械油、油かすは入れないでください。飲食店等で使われた油は対象外です。

○塗料の原料にリサイクル

廃食用油を蒸留して脂肪酸を取り、この脂肪酸は自動車や橋梁を塗装する際の下地塗料の原料としてリサイクルされています。

税のワンポイントアドバイス

Q 家屋を取り壊した際に、届け出は必要ですか。

A 税務課資産税係に「家屋滅失届書」の提出をお願いします。届け出により現地を確認し、取り壊された家屋を課税台帳から削除します。建物を部分的に取り壊した場合でも、同様に届け出をお願いします。

は、賦課期日時点では取り壊されていないかつたため、今年については固定資産税が課税されることとなります。

Q 今まで店舗として使用していた家屋を、事業を廃止したために住宅用として使うことになったのですが、どうしたらよいでしょうか。

Q 私は、今年の1月5日に、市内に所有していた家屋を取り壊したので、4月に届く納税通知書の課税明細を確認したところ、その家屋が記載されたままでした。なぜでしょうか。

A 「家屋用途変更届」の提出をお願いします。特に、事業用に使用していた家屋を住宅として使用することになると、住宅用地の特例が適用され、土地についての固定資産税が軽減される場合があります。

A 固定資産税は、毎年1月1日(賦課期日)時点での状況を判断し、その年の課税を行います。お問い合わせの家屋について

●問い合わせ先
税務課 資産税係
☎62-1111(代表)

お墓・霊苑、墓地選びから墓石建立まで何でもご相談ください。

東御市御牧原/東御市御牧原1799-2

～ お墓ディレクターがお客様の墓所に合わせたデザインをご提案いたします～

絆霊園のポイント 絆霊園は当社が企画・設計した新しい時代の霊園です。

- 1 宗教、宗旨、宗派に一切の制限がありません。
- 2 全区画平坦(バリアフリー)で隔当たり良好!
- 3 駐車場、水道、手桶、トイレ、管理事務所完備!
- 4 美しい浅間山を背景に、大自然に囲まれた聖地!
- 5 ご面倒なお付き合いはありません。
- 6 個人永代墓区画完備! 継承者のいない方でも安心!
- 7 ペットと一緒にすることも可能です。
- 8 防犯設備設置済み!

永代使用料 15万円～

きずな株式会社 絆コーポレーション

おやこのキズナ ☎0120-085-927

■上田市秋和473-1(明和ビル) TEL.0268-71-0911 FAX.0268-71-0990
■軽井沢事務所/北佐久郡御代田町草越1174-41 TEL.0267-32-1161
■絆霊園事務所/東御市御牧原1799-2 TEL.0268-67-0655

ご相談および霊園のご見学希望の方は
ご自宅からの送迎サービス実施中!!

http://www.kizuna-corp.co.jp

(広告欄)



▲喜びを語る滝澤さん

全国青年農業者会議プロジェクト発表 栄えある最優秀賞受賞

昨年の市報とうみ12月号でもお伝えしました、2月28日、3月1日に東京都で開催された第52回全国青年農業者会議プロジェクト発表土地利用型作物部門に関東ブロック代表として滝澤栄一さん（下八重原）が出席し、最優秀賞にあたる農林水産大臣賞を受賞しました。水稻の有機栽培における疎植栽培の有効性を品質と経済性の観点で検討し報告としてまとめました。報告のため市役所を訪れた滝澤さんは「与えられた時間の中で伝えられたという達成感がある」と話していました。

『一球入魂』受け継がれる伝統 柵津スポーツ少年団創設50周年

2月24日、市内レストラン餐神楽で実行委員会主催（小林正樹委員長）の柵津スポーツ少年団創設50周年記念式典が行われ、歴代から現在までの指導者、OBを含めた団員や保護者など合わせて約100名が参加し、50年という長い間続いてきた歴史を振り返りつつ祝しました。

昭和38年に卓球教室として発足した同少年団は、昭和52年に野球教室へと活動を広げて、スポーツを通じて将来を担う次世代の子どもたちを育成するという方針のもと、現在まで活動を続けています。代表指導者の篠原博文さんは今後について「野球を楽しみながら様々な経験をし、皆で成長していきたい」と話していました。



▲創設者である柳橋勝さんに感謝状が手渡される

外でも中でも大活躍 市内小学1年生にちび軍手ィ寄贈

信州大学のハナサカ軍手ィプロジェクトより市内小学1年生全員にデザイン軍手「ちび軍手ィ」265双が寄贈され、3月1日には市内小学校を代表して滋野小学校で贈呈式が行われました。同プロジェクトは同大学の学生により運営され、大人用デザイン軍手「軍手ィ」を売り上げて「ちび軍手ィ」を製作し長野県内の小学生に寄贈しています。市内企業の(株)ミマキエンジニアリングのプリンターを無償で使用しているゆかりもあり、地域に還元したいということで今回の寄贈となりました。代表の富田孝行さん(信州大学4年当時)は贈呈式で「『ちび軍手ィ』を使って外で元気に遊んでもらうとうれしい」と話していました。



▲早速つけて記念撮影



▶使ってみてね

ワインをもっと身近に 東御ワインスクール開催

ワインがもっと楽しみ親しまれることを目的に、東御ワインクラブ（玉村豊男会長）主催で東御ワインスクールが3回にわたって開催され、市内外からの方も合わせて約150名が参加しました。

1部は市内ワイナリーのオーナーである、リュードヴァンの小山英明さん、はすみふぁーむの蓮見喜昭さん、ヴィラデストワイナリーの玉村豊男さんの講演、2部は3つのワイナリーで醸造された赤白ワインを試飲しながら、飲み方や味の違いなどについて学びました。玉村会長は「こうした活動を通じて、将来は地元の皆さんに自慢してもらえるような東御のワインにしていきたい」と話していました。



▲実際に試飲



▲玉村豊男さんの講演のようす

トピックス 地域の話



▲企画を打ち合わせする東御清翔高校生

高校生ならではの番組づくりに挑戦

2月27日、コミュニティFM「エフエムとうみ」で東御清翔高校1年生(当時)の有志5名で「今と昔」をテーマに遊びや文化、恋愛などの現役高校生との違いについて実際に取材した内容をもとに1時間の生放送オリジナル番組に挑戦しました。放送後には様々な反応が視聴者から寄せられ、パーソナリティを務めた井出彩乃さんは「初めてうまく話せなかったけど、放送についていいコメントをもらえたときはうれしかった」と話していました。山浦建さんは「聞いている人が楽しいと思えるような番組を作りたい」と話していました。エフエムとうみの堀育夫放送局長は「幅広い世代に聞いてもらえるように、今後は地域の高校生が出演するような番組を作りたい」と話していました。

平成24年度北御牧地区冬季スポーツ大会結果

(2月24日、ふれあい体育館ほか)

- 綱引き男子
優勝…御牧原南部 2位…畔田 3位…下八重原B/本下之城
- 綱引き女子
優勝…上八重原 2位…中八重原 3位…島川原
- 卓球団体
優勝…上八重原 2位…芸術むら 3位…本下之城
- バスケットボール
優勝…羽毛山 2位…御牧原南部 3位…御牧原北部/上八重原
- ゲートボール
優勝…布下 2位…島川原 3位…御牧原南部/中八重原



▲選手宣誓



▲バスケットボール

震災を風化させず、復興を願う

3月10日、北御牧公民館で自然エネルギー東御地域協議会(楢原聚会長)主催の映画『相馬看花』上映会が行われました。福島第一原発の事故により一変した南相馬市の人々の生活に監督自らが密着し、テレビや新聞などでは伝わらなかった現地の様子や人々の表情や肉声に、集まった



約110名は見入っていました。また、会場に駆け付けた監督である松林要樹氏との意見交換会では、質問やたくさん意見が取り交わされました。

ホールいっぱいハーモニーを響かせたい

東部中合唱部が上伊那郡飯島町で開催された県ヴォーカル・アンサンブルフェスティバルでエメラルド賞を受賞し、福島県で行われる第6回声楽アンサンブルコンテスト全国大会2013の出場権を獲得しました。3月13日、出場報告のため市役所を訪れ、代表で部長の土屋歩未さん、小宮山雪菜さん(ともに東部中2年(報告当時))が「福島への復興への祈りをこめてホールに声を響かせたい」「ハーモニーを響かせて楽しみたい」などそれぞれ決意を話していました。



3・3
▼第50回湯の丸スキー大会(湯の丸スキー場第1ゲレンデ)



3・2
▼東御清翔高校卒業証書授与式、全日制課程閉課程式(同所)



2・20
▼トヨタ部品長野共販協会の調印式(市役所)

できごとと短信

地産地消だより

その1

市報

とうみ

平成25年
4月1日発行

今月号から一年間にわたって「地産地消」にちなんで、市内で採れる旬の野菜や果物を取り上げる中で、地元の生産農家の皆さんに栽培方法や品種などを、栄養士がおススメの調理法や食べ方を紹介していきます。

4月はほうれん草



ばば 馬場 崇さん(常田)

ほうれん草について教えてください

今は種まきの機械化で種が丸く蒔きやすい「西洋ほうれん草」が多いです。ほうれん草は夏の高温多湿の時期以外に育て、収穫まで40日から60日の短期間で収穫します。他の野菜に比べて虫や病気に強く農薬が少なく済むので育てやすい作物です。家庭菜園では根っこが赤く甘い昔ながらの「日本ほうれん草」をお勧めします。

以前から直売組合員としてほうれん草を生産していますが、直売所では消費者が選んでもらえるような少しでも良い品を目指して、株の大きさや葉っぱの高さをそろえる努力をしています。また、年間を通して直売所の品ぞろえを増やせるように種をまく時期を少しずらして長く出荷する工夫をしています。昨年からは「サラダほうれん草」も栽培し出荷しました。ほうれん草は加熱して食べることが当たり前だと思っておりましたが、食べてみると案外にも美味しくこれからも作っていきたいです。



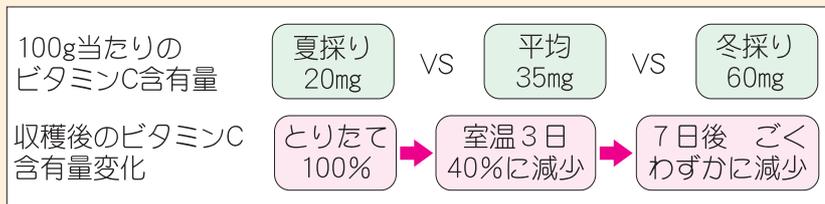
農業への思い

最初は「育てる楽しみ」で夏野菜から入るのがお勧めです。そして栽培量を増やし直売に参加して「売る楽しみ」も体験してほしいです。生産者もだんだん高齢化しているので、小規模でも多くの農業人が育ててほしいです。

栄養アドバイス

ほうれん草はビタミン・ミネラルがたっぷり含まれますが、季節や保存によっても変動します。

地元で採れたほうれん草を、購入したら早めに料理しましょう。



1人前 16キロカロリー
鉄分 1.2mg
塩分 0.3g
※しょう油を2倍量のだしでうすめて使用します。
※しょう油は小さじ1杯で塩分0.9gです。

人の動き

(3月1日現在)

世帯数

11,680世帯(+19)

総人口

31,262人(-6)

男 15,429人(+14)

女 15,833人(-20)

転入 81人

転出 77人

出生 21人

死亡 31人

※カッコは前月対比



東御市役所はチャレンジ25
キャンペーンに参加しています



編集後記

▼暦の上ではとうに迎えていたが、ここにきて一気に春を感じられる陽気となりました。
▼今年も市内学校の卒業式の写真を撮影させていただきました。
▼卒業式といえはもう別れなどのさみしいイメージを抱きがちですが、同時に新たな門出を祝す機会でもあります。広報という立場ではありますが、そうした瞬間に立ち会い何かを感じられることも醍醐味の一つなのかなと思います。▼さて私もこのたびの人事異動により、この4月号で市報とうみ編集を卒業することになりました。支えとなった家族や仲間、そして何よりこうして毎号読んでいただいている皆さんのおかげで、続けてこられた2年間だったと振り返っています。本当にありがとうございました。

(市報担当 山浦)

FMとうみ 78.5MHz

『市民情報広場』

毎週木曜日

●午後4時～

午後4時55分