

週末よしもと全国お笑いライブ

下記プレイガイドで

発売中

9月17日(月・祝) 15:00 開場 前売 3,500円
15:30 開演 当日 4,000円

インパルス、COWCOW、トータルテンボス
野性爆弾、楽しんご、あべこうじ、プラスマイナス

プレイガイド:東御市文化会館/ながこしカメラ/グリーンブックスタカギ/平安堂(うえた店、しおだ野店)/晴光堂楽器店/ヒオキ楽器佐久平店
週末よしもと全国お笑いライブは、ローソンチケット(Lコード36225)、イープラスでも購入できます。



9月22日(土・祝) 13:30開演

桑原伊づみ(声楽・ソプラノ)
山中和子(ピアノ)



ピアノ・デュオ

金井美穂
中村倫子

9月20日(木)

19:00開演 500円

・会期中無休 ・開演時間 9:00~17:00 ・入館料 200円(高校生以上) 後援:公益社団法人日本水彩画会



Special Exhibition for 100th anniversary of Nihon Suibai Gakai
"Water color artist" BANKA Maruyama

Amazing! Over 130 artworks may change something.

並みの丸山晩霞展ではない
総展示数130超*、半数が初公開
きっと何かが変わる...

水彩画家 丸山晩霞展

日本水彩画会創立100周年記念

記念対談

「丸山晩霞、水彩画 これまで、これから」

日本水彩画会 会長 奥村英二氏、長野県立歴史館 林 誠氏

9月9日(日) 14:00 文化会館ロビー 随時無料

9月9日(日)から

10月28日(日)まで* (無休)

*一部作品を入替します。前半10月4日迄、後半10月15日から。

東御市文化会館

サンテラスホール

お問い合わせ TEL62-3700

〒389-0515 東御市常田505-1 FAX62-3262

丸山晩霞記念館



木村辰彦

— 清澄な空間、静謐な詩情 —

同時開催 梅野隆の仕事展

開催中 9月23日(日)まで



保科豊巳展

9月29日(土)~11月11日(日)

「晴れの高麗道」(芸雨むら公園)や、陣八城大橋(下之城)などは、空間芸術としてアプローチした保科氏の作品。東御市出身。現在、東京藝術大学美術学部助教授。

梅野記念絵画館 ■389-0406 東御市八幡原935-1 ■TEL0268-61-6161 ■開館 9:00~17:00 ■入館料:高校生以上800円 ■休館日:毎週月曜、祝日の翌日

スポーツの秋 さわやかな汗を流しましょう！

第9回 東御市総合体育大会



☆ 10月7日(日)

☆ 東御中央公園体育施設
各小・中学校施設など

※競技に参加される方は9月12日(水)までに各競技責任者へお申し込みください。

※各競技種目の詳細につきましては、下記または、各競技責任者へお問い合わせください。

☆開会式 午前8時20分から中央公園グラウンド（整列は午前8時10分）

競技種目、各地区競技責任者

種 目	会 場	田中地区	滋野地区	祢津地区	和地区	北御牧地区	内容
1 軟式野球	北御牧グラウンド 八重原グラウンド						地区 選抜等
2 ソフト ボール	東御中央公園 グラウンド						〃
3 バレー ボール	ふれあい体育館						〃
4 バスケット ボール	東部中学校体育館						団体
5 ソフト テニス	東御中央公園 テニスコート						個人
6 剣 道	東御中央公園 武道館（剣道場）						〃
7 サッカー	東御清翔高校 グラウンド						団体
8 ゲート ボール	東御中央公園屋外ゲート ボール場(屋内1面)						地区 選抜等
9 テニス	東御中央公園 テニスコート						ダブル ルス
10 柔 道	東御中央公園 武道館（柔道場）						個人・ 選抜等
11 マレット ゴルフ	海野マレット ゴルフ場						個人
12チャレンジ ・ザ・ゲーム	東御中央公園 第2体育館						団体
13 ヘルシー ダンス	サンテラスリハーサル室 9月30日午前開催						ヨガ
14 ビーチ ボール	東御中央公園 第1体育館B・C面						選抜
15 身障者 協会	東御中央公園屋内ゲート ボール場(屋内1面)						個人 団体
16 弓 道	東御中央公園 弓道場						〃
17 卓 球	東御中央公園 第1体育館A面						〃
18 グラウン ドゴルフ	芸術むら公園 芝生コース						個人
19 空 手	祢津小学校体育館						〃
20 太 極 拳	東御中央公園芝生広場 (雨天時第2体育館) 午後1時30分から開催						〃
21 ふわっと テニス	北御牧中学校 体育館						ペア

詳しくは下記までお問い合わせください。

●問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ係、(特)東御市体育協会(第1体育館内) ☎62-2200 FAX 62-3417

「東御市景観を考える会」発 「ふわりまち歩き・実践編」

昨年度ご好評いただきました「ふわりまち歩き」、今回は北御牧の里を訪ねます。

案内ガイドに荻原太郎さんをお迎えして、地元の方の解説を聞きながら八重原地域の歴史や自然など、素晴らしいふる里の景観を体験します。

○日 時 10月6日(土) 午後0時20分集合

○集合場所 北御牧総合支所 駐車場

○日 程 午後0時30分出発 午後4時頃解散予定(市バスでまわります)

～八重原地域の歴史・自然を学びます～

○講 師 おぎはら たろう 荻原 太郎さん(八重原土地改良区理事長)

○参加料 無 料

○持ち物 水筒・雨具・帽子

○服 装 動きやすい服・歩きやすい靴でお越しください。

○申込期限 9月14日(金)

○募集人数 20名 定員になり次第締め切ります。

○その他 雨天の場合は、宮入刀匠の仕事場の見学を中心に、バスの車中から八重原地区の景観の見学を行います。解散予定時間は早くなります。

○申込方法 下記へ電話でお申し込みください。



●問い合わせ先 東御市景観を考える会事務局 建設課 住宅係内(別館3階) ☎64-5882

「親と子のいきいき講座」 参加者募集

東御市母子寡婦(かふ)会では母子家庭・父子家庭の方を対象に親子で過ごすことを目的として、「親と子のいきいき講座」を開催いたします。大勢の方のご参加をお待ちしています。

親子でニュースポーツ(スカットボール・シャフルボード等)
太極拳風体操で楽しく体を動かしましょう。

*日 時 第1回目 9月29日(土) 午前10時～正午

第2回目 10月27日(土) 午前10時～正午

*場 所 ケアポートみまき

*対 象 者 市内にお住いの母子家庭及び父子家庭の親子、
母子寡婦会の会員

*募集人数 1回につき 30名

*申込締切 第1回目 9月21日(金)

第2回目 10月19日(金)

*申込方法 下記へ電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります

*参加費 無 料

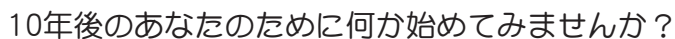
*講 師 公益財団法人 身体教育医学研究所 おかだ かすみ 岡田 佳澄 指導員

*その他 動きやすい服装で、上履き(お持ちの方)をご持参ください。



●申し込み・問い合わせ先 福祉課 福祉援護係(総合福祉センター内) ☎64-8888

キホンの運動教室



日 程	内 容	服 装 ・ 持 ち 物
9月10日(月)	ストレッチング・筋肉トレーニング編 からだのすみずみまで 伸ばしてスッキリ！ 眠っている筋肉を呼び起こす！	☐ 動きやすい服装 ☐ 汗ふきタオル ☐ 水分補給用の飲み物
9月24日(月)	ウォーキング編 まずは10分ウォーキングから 始めてみましょう！ ～東御中央公園でウォーキング～ (※雨天時は室内で運動します)	☐ 動きやすい服装・帽子・タオル ☐ 両手が空くリュック等 ☐ 歩きやすい靴 ☐ 水分補給用の飲み物 ☐ 歩数計(お持ちの方)

- 時 間 午前9時30分～午前11時30分
- 会 場 総合福祉センター 2階 保健センター内 「いきいきルーム」
ウォーキング編の受付の場所も「いきいきルーム」となります。
- 募集人数 15名
- 対 象 市内在住のおおむね65歳まで
- 参 加 費 1回 300円
- 申し込み 開催日の1週間前までには、下記へ電話でお申し込みください。
- そ の 他 両日ともに、公益財団法人 身体教育医学研究所 健康運動指導士の方にご指導いただきます。

●申し込み・問い合わせ先 健康保健課 健康増進係(総合福祉センター内) ☎64-8883 FAX64-8880

東御市文化協会からのお知らせ

第22回「コトヒラ杯」囲碁大会

◇日 時 9月23日(日) 午前10時～午後4時
(受付:午前9時30分～午前9時50分)

◆連絡先 棋道部会（日本棋院東御支部） 部会長：増田 ☎67-0268



●問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係(中央公民館内) ☎64-5885

農地相談会開催のお知らせ

農業農村支援センターでは、農業委員会とJA信州うえだ・JA佐久浅間の共催により、下記の日程で農地相談会を開催します。この相談会は優良農地を認定農業者・新規就農者等、地域農業の担い手に集積することを目的としています。

水田・畑地・巨峰等の樹園地で10アール以上の貸し付けまたは借り受けをご希望の方はお近くの相談会場へお越しください。

相 談 日	相 談 時 間 ・ 地 区 (会 場)	
	午前 9 時～午前11時30分	午後 1 時30分～午後 4 時
9 月25日(火)	祢 津 地 区 (JA祢津店 2 階会議室)	和 地 区 (JA和店 2 階会議室)
9 月26日(水)	北御牧川西地区 (北御牧庁舎 2 階第 3 学習室)	北御牧川東地区 (北御牧庁舎 2 階第 3 学習室)
9 月27日(木)	滋 野 地 区 (JA滋野店 2 階会議室)	田 中 地 区 (市役所別館 4 階第 1 会議室)

＊＊持ち物＊＊

☆土地・家屋・償却資産名寄帳（税務課発行）又は、固定資産税課税明細書

☆印鑑

＊貸したい農地の地番・面積がわかるようにしてお越しください。

●問い合わせ先 農業農村支援センター(別館 2 階) ☎64-5887

『人権よろず相談所』開催のお知らせ

今月の「東御市人権よろず相談所」を、下記のとおり開催します。

●日 時 9 月21日(金) 午後 1 時30分～午後 3 時30分

【受付時間：午後 1 時～午後 3 時まで】 ★今月は午後の開催です。

●場 所 北御牧庁舎

相談内容

- ・法律相談：裁判、訴訟、契約、債権債務、損害賠償、相続、遺言など法律問題に関する事。
- ・登記、クレジット・サラ金相談：登記手続きやクレジット・サラ金問題などに関する事。
- ・人権相談：結婚・離婚、隣人・親子・兄弟・夫婦の関係調整と差別など人権に関する事。
- ・行政相談：行政機関への各種申請手続き、要望、陳情、苦情など行政に関する事。
- ・消費生活相談：日常生活での消費問題、商品勧誘等の苦情など消費生活に関する事。

弁護士・司法書士・人権擁護委員・行政相談委員・消費生活専門相談委員が相談に応じます。相談料は無料で、秘密は厳守されます。

●事前予約

弁護士による法律相談については、事前に予約が必要です。

予約は下記へお申し込みください。ただし予約の状況により相談をお受けできない場合もありますのでご承知おきください。



●事前予約・問い合わせ先 東部人権啓発センター ☎64-5902

『健康・介護サポーター養成講座』のお知らせ



「思いやり・支え合う東御」のために一緒に学びませんか？

音楽をテーマにした各分野の一流講師による講座です。

介護予防・健康推進のために生かすことができます。



♪ 第4回のご案内 ♪

- ♪ 講座内容 伝承遊び・昔遊び・ワークショップ
- ♪ 日 時 9月30日(日) 午前10時～正午
- ♪ 場 所 総合福祉センター 3階 講堂
- ♪ 参加費 無料
- ♪ 主催 音楽レクリエーション すまいる東御

【講師：久保やす子先生】

プロフィール

千曲市出身。信越放送（SBC）ラジオ
「武田徹のつれづれ散歩道」に出演中
「伝承遊び」研究、昔遊びの第1人者

福祉課 地域包括支援係(総合福祉センター内)

●申し込み・問い合わせ先 すまいる東御事務局 ☎25-0500 FAX75-8500

下水道の正しい使用についてお願い

皆さまにお使いいただいている下水道は、なんでも流せるものではありません。

下水道管が詰まってしまうと、汚水や汚物があふれ、生活環境上さまざまな問題が発生してまいりますので、このようなことがないように次のことに注意し正しくご使用ください。

流してはいけないもの

- ・調理くずや残飯などの生ゴミ
- ・天ぷら油等の廃油類
- ・トイレットペーパー以外の水に溶けない紙類
- ・紙おむつ、生理用品、布類、ビニール類、たばこ、ガム
- ・大量の髪の毛
- ・ガソリン、灯油、アルコール、シンナーなどの薬品類
(下水道管内で爆発を起こす危険があります。)



9月10日は下水道の日です 下水道が普及するとともに河川の水質が改善され、近年では市内各所において、ホタルの舞う姿が確認されています。下水道への接続がお済みでない方は、この機会にご検討ください。ご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ先 上下水道局 下水道係 ☎64-5874

『わな講習会』を開催します

- ◆日 時 9月22日(土) 午前9時～正午
- ◆場 所 和コミュニティセンター2階多目的ホール ※実技講習もあります。
- ◆講 師 東御市猟友会員
- ◆講習内容 (1)「くくりわな」による鳥獣の捕獲に際しての注意事項
(2)「くくりわな」の設置場所の選び方
(3)安全で確実な「くくりわな」の架設方法 など
- ◆対象者 わな猟免許の取得を目指す方または、興味がある方がご参加ください。
- ◆定 員 50名(ただし、定員になり次第締め切ります。)
- ◆申し込み 下記へ電話でお申し込みください。講習料は無料です。

●申し込み・問い合わせ先 農林課 耕地林務係(別館2階) ☎64-5898

爆音機の使用ルールを守りましょう！

- ※爆音器の使用を可能な限り控え、防鳥網、電気柵などの代替技術を利用するように努めてください。

爆音器は、農作物の鳥獣被害を防止するためにやむを得ず使用するものです。ご理解ご協力をお願いします。

台風の季節を迎えて
**河川、水路、側溝の
管理及び掃除をお願いします**

台風の季節を迎えています。毎年河川や水路及び側溝が詰まったために水害が発生した場所が多くあります。日頃からの予防策として、自宅周辺の河川や水路及び側溝が詰まっていないか、点検・掃除などの管理をしていただくようご協力をお願いします。

地域の皆様の1人1人の心がけにより、水害を未然に防ぐことができます。これからも皆様のご理解とご協力により、災害に強いまちづくりを進めていきましょう。

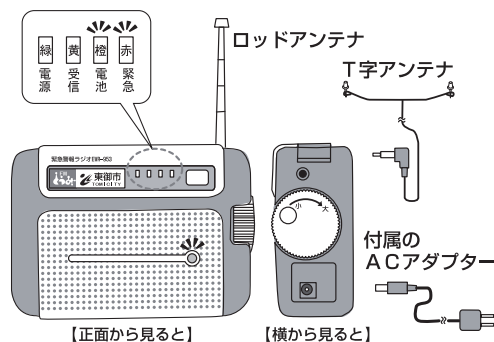


『防災ラジオ』電波の受信状況はいかがでしたか？

9月2日（日）東御市地震総合防災訓練が行われましたが、防災ラジオはきちんと機能したでしょうか？電波の受信状況はいかがでしたか？

防災ラジオは窓際などの電波を受信しやすい場所に設置してください。また、ロッドアンテナを伸ばしても聴こえが悪い場合は、付属品のT字型アンテナをご使用ください。

Ｔ字型アンテナは、窓際の高い位置にたるみがないように張ると、電波の受信状況がよくなり、より鮮明に聴くことができます。



お知らせ版 (2012. 9. 3)

長野県無形文化財宮入法廣刀匠の
『文鎮』 予約販売のお知らせ

国登録有形文化財
「児玉家住宅」公開のお知らせ

A black and white photograph of a traditional Chinese building with a tiled roof and a large sign on its side. The sign contains Chinese characters and numbers, likely indicating a business or address. The building is situated on a street, and there are trees and other structures visible in the background.

⑧ お知らせ版 (2012.9.3)

市役所からの「情報提供」について

◎東御市ホームページ

<http://www.city.tomi.nagano.jp>

◎市報とうみ

【本 紙】 毎月 1 日発行

【お知らせ版】 毎月 1 日・16 日発行（12 月は 1 日発行のみ）

* 全世帯に配布されます。

* 発行日は、曜日等で多少前後します。

◎メール配信@とうみ

災害などの緊急時に地域住民の方への迅速な情報伝達の手段として、携帯電話等の電子メールを活用し情報の提供を行っています。事前の登録が必要になります。

【配信情報】 ①市内火災情報

②災害情報（市内風水害・県内震度 4 以上）

③不審者情報

④その他の情報（行方不明者・有害鳥獣出没など）

【登録方法】 QR コードを読み込んでいただくか、tomi_jh@eml.city.tomi.nagano.jp

へ空メールを送信すると、本登録手続きメールが届きます。

* 迷惑メール防止の設定をされていると、本サービスの登録ができません。

【利用料金】 情報提供料は無料です。（ただし、メール通信料金はお客様の負担となります。）



QRコード



◎とうみチャンネル

とうみケーブルテレビと上田ケーブルビジョンに加入されている方で、STB（ケーブルテレビ専用デジタルチューナー）が設置されているテレビでご覧いただけます。デジタルチューナー 004ch です。

【番組】

本放送	午後 7 時 30 分
-----	-------------

再放送	当日	午後 11 時	翌日	午前 7 時	午前 10 時	午後 1 時	午後 4 時
-----	----	---------	----	--------	---------	--------	--------

【Weekly! ウィークリーとうみ】

毎週金曜日

放送時間	午前 7 時	午前 10 時	午後 1 時	午後 4 時	午後 8 時	午後 11 時
------	--------	---------	--------	--------	--------	---------

再放送	毎日	午後 9 時 45 分
-----	----	-------------



◎FMとうみ

【ラジオ市報とうみ】 行事や募集・行政情報等をお知らせします。

放送時間	毎日	午前 7 時 40 分	午後 0 時 40 分	午後 6 時 40 分
------	----	-------------	-------------	-------------

【お く や み 情 報】

放送時間	午後 6 時 40 分「ラジオ市報とうみ」終了後
------	--------------------------

【市 民 情 報 広 場】 直面する行政の話題をお知らせします。

放送時間	毎週木曜日	午後 4 時～午後 4 時 55 分
------	-------	--------------------

* この他に警察や消防などからの行方不明者情報、有害鳥獣出没情報、防犯・交通安全情報、農作業情報、市議会中継等も行っています。

* 「防災ラジオ」は、自動的にお知らせなどの情報は流れませんので、スイッチを入れてお聞きください。



●問い合わせ先	企画課	秘書広報係(本館 2 階)	☎64-5806
	企画課	ケーブルテレビ係	☎67-2981

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。いろいろな情報をお待ちしております。掲載をご希望の方は、希望掲載号（1日・16日）のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。

●東御市総務部企画課 広報担当まで
メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎64-5806 FAX63-5431

長野技術専門校 平成25年度 入校生募集

長野技術専門校では、平成25年度入校生を募集します。

- 訓練期間／1年間（4月入校 平成26年3月終了）
- 募集科／

訓練科名	推薦入校募集定員	一般入校募集定員
機械加工科	10名	10名
電気工事科	10名	10名
画像処理印刷科	7名	8名
木造建築科	10名	10名

- 募集資格／高等学校卒業（または同等）以上の方
- 必要経費／入校審査料（受験料） 2,200円
入校料（入学金） 5,650円
授業料（年額） 118,800円
他、教材費、作業服代、資格取得等の経費等は自己負担年間十数万円程度
- 推薦入校選考（募集対象は新規高等学校卒業予定者の方）
願書受付期間 9月19日（水）～10月2日（火）
選考日 10月12日（金）
- 一般入校選考（高等学校卒業（または同等）以上の方）
願書受付期間 11月1日（木）～11月15日（木）
選考日 11月26日（月）
- 願書等提出先／長野技術専門校または最寄りの公共職業安定所（ハローワーク）へ
- その他／詳しくは下記へお問い合わせください。
- 問い合わせ先／長野技術専門校 訓練課
☎026-292-2341

自衛官等の募集

『看護学生』の募集

- 資格／高卒（見込含）24歳未満の男女
- 受付／9月3日（月）～10月1日（月）
- 採用試験／第1次試験 10月20日（土）
第2次試験 第1次試験の合格者のみ行います。
- 待遇等／看護師免許取得後、2等陸曹へ

『防衛大学校学生』（前期一般）の募集

- 資格／高卒（見込含）21歳未満の男女
- 受付／9月3日（月）～10月1日（月）
- 採用試験／第1次試験11月10日（土）11日（日）両日
第2次試験 第1次試験の合格者のみ行います。
- 待遇等／修業年限4年、卒業後1年で3等陸・海・空尉へ

『防衛医科大学校学生』の募集

- 資格／高卒（見込含）21歳未満の男女

- 受付／9月3日（月）～10月1日（月）
- 採用試験／第1次試験10月27日（土）28日（日）両日
第2次試験 第1次試験の合格者のみ行います。
- 待遇等／修業年限6年、医師免許取得後
2等陸・海・空尉へ
- 問い合わせ先／自衛隊長野地方協力本部
上田地域事務所 ☎22-5267

全国一斉!法務局休日相談所開設

日常生活の様々な心配ごと相談ごとについて、公証人・人権擁護委員・司法書士・土地家屋調査士・法務局職員がご相談に応じます。お気軽にご相談ください。

- 日時／9月23日（日） 午前9時30分～午後3時
- 会場／長野地方法務局 上田支局
- 内容／土地・建物の相続 会社設立や役員変更の登記
成年後見の手続き 隣地との境界に関すること
抵当権の抹消登記 いじめなどの人権問題
借地・借家のトラブル 遺言を残したい など
- ※予約は不要ですが、事前予約も承ります。
相談は無料です。秘密は厳守いたします。
- 問い合わせ先／上田市踏入1-3-29
長野地方法務局 上田支局 ☎23-2001

精神保健福祉相談

自分ひとりで、家族だけで悩まず、専門の医師に相談してみませんか？

- 相談日／毎月第1火曜日（思春期）
毎月第3水曜日
- 時間／午後2時～午後4時
- 場所／上田保健所2階相談室
- 相談内容／イライラする、眠れない、学校へ行けない、うつ状態、自死遺族の方の心の悩み、アルコール依存症等
- その他／事前に予約が必要です。下記へ電話でお申し込みください。相談料は無料です。
- 申し込み・問い合わせ先／上田保健福祉事務所
健康づくり支援課 保健衛生係 ☎25-7149

無料法律等相談所の開設について

10月1日～7日までの、「法の日」週間に無料で法律・成人後見・人権・調停・公証に関する相談を開設します。

金銭・土地・交通事故等の問題、成年後見、離婚、扶養、相続等家庭内のもめ事、差別・いじめ等の人権問題、遺言や任意後見契約などの公正証書に関する相談などでお困りの方はお気軽にご利用ください（秘密厳守）。

なお、相談に関する資料をご持参ください。

- 日時／10月5日（金） 午前10時～午後4時
- 場所／上田商工会議所5階ホール
- 主催／裁判所、検察庁、弁護士会、法務局
- 問い合わせ先／長野地方裁判所 上田支部 庶務課
☎40-2201

職場のトラブルでお困りの 労働者・事業所の皆さまへ

労働者個人と事業主間のトラブルを解決するための「あっせん」を行っています。簡単な手続きで、労使双方がご利用できます。（無料・秘密厳守）

●あっせんとは／

公益・労働者・使用者委員、事務局職員の4者で構成するあっせん員が労使双方の主張を確かめ、場合によってはあっせん案を示しながら働きかけ、紛争の自主的解決を援助する制度です。

●トラブルの例／

- ・納得できない理由で突然解雇された
- ・説明なくパートの時給が下げられた
- ・転勤命令に従業員が従わない

●問い合わせ先／長野県労働委員会事務局（県庁8階）

☎026-235-7468

「いのち」を見つめよう！

いのち・笑顔の映画会

3.11以降の被災地を取り続けたドキュメンタリー映画など2本の上映。監督伊勢真一のトークと作品中の音楽、白神あき絵チェロライブもあります。

●日時／9月8日（土）

①昼の部 午前11時30分開場 正午～午後4時

②夜の部 午後4時35分開場 午後5時～午後9時

●場所／上田映劇（上田市中央2-12-30）

『大丈夫。－小児科医・細谷亮太のコトバー』

私は悲しいときに泣けなくなったら医者进行を辞めるべきだと思っています。

『傍（かたわら）』～3月11日からの旅～

傍には今、誰がいますか？何がありますか？

●料金／前売り1,500円（当日1,800円）小学生以下無料

●問い合わせ先／いのち・笑顔の会「手と手」

☎090-2643-8576（担当：伊藤）

第9回「昭和の名車まつり」開催

昭和を鮮やかに彩った名車、滅多に見られないスペシャルカーや王道の人気車が県内外から100台集合します。

見学は無料です。

●日時／9月9日（日） 午前10時～午後3時

●場所／道の駅「雷電くるみの里」

●問い合わせ先／昭和の名車まつり事務局

（カードルーム内）☎35-1798（担当：松林）

「介護マーク普及協力事業所」を募集します

県では、高齢者や障害をお持ちの方などの介護をする人を温かく見守り、地域で支え合う「やさしい社会」づくりを進めるため、介護マークの普及を推進していますが、その一環として普及活動に協力していただける「介護マーク普及協力事業所」を募集します。

●募集期間／随時

●応募資格／「介護マーク」の趣旨を理解し、普及活動への協力が可能な事業所等（事業者団体としての応募も可能です。）

●応募方法／

（1）介護マーク普及協力事業所登録申出書（様式第1号）に、必要事項を記載し、健康長寿課介護支援室あて1部提出してください。

（2）要綱及び応募様式は、長野県ホームページからダウンロードできます。

<http://www.pref.nagano.lg.jp/syakai/koufuku/mark/jigyosyobosyu.htm>

●問い合わせ先／県庁 健康長寿課介護支援室

☎026-235-7111

「第50回技能五輪全国大会 小・中・高校生バスツアー」の参加者を募集します

10月26日（金）～29日（月）にかけて松本市、諏訪市で開催される第50回技能五輪全国大会において、未来のものづくりを担う小・中・高校生に直接見学する機会を提供する「第50回技能五輪全国大会小・中・高校生バスツアー」を実施します。

第50回技能五輪全国大会の概要

●大会日程／10月26日（金）～29日（月）

●開催地／松本市・諏訪市で開催

●実施競技職種数／参加選手数40職種／約1,100名

●見学先／松本市（キッセイ文化ホール（松本文化会館）、やまびこドーム）、諏訪市（諏訪湖イベントホール）

●実施日／10月27日（土）

●日程／佐久、上田→（松本、諏訪会場見学）

→上田、佐久

●募集期限／10月5日（金）

●参加費／小・中・高校生 2,000円（交通費、昼食）、付添大人3,000円（交通費、昼食）

●問い合わせ先／県庁 人材育成課技能五輪

アビリンピック室 ☎026-235-7204

飲食店紹介サイト「ぐるなび」で『「おいしい信州ふード（風土）」が食べられるお店』が検索できます

大手グルメサイト「ぐるなび」と連携して、「おいしい信州ふード（風土）」のメニューを提供する飲食店をWEBサイトでリスト化し、『「おいしい信州ふード（風土）」が食べられるお店』として情報提供を行うことになりました。

「おいしい信州ふード（風土）」とは

県では、「プレミアム」「オリジナル」「ヘリテージ」の3つの基準でセレクトした、豊かな信州の風土から生まれた食べ物を「おいしい信州ふード（風土）」という統一ブランドで表現しています。

詳しくはこちらをご覧ください。

おいしい信州ふード（風土）ネット：

<http://www.oishii-shinshu.net/>

ぐるなび 内の特設サイトページアドレス

<http://pr.gnavi.co.jp/promo/oishii-shinsyu-food/>

●問い合わせ先／県庁 農産物マーケティング室

☎026-235-7216（直通）

「矯正展・刑務所作業製品展示即売会」

●日時／9月15日（土）～16日（日）

午前9時～午後3時

●会場／中央公園内 第2体育館

●内容／矯正行政の広報並びに刑務所作業製品の展示即売 家具等の木工製品、日用品、革製品、縫製製品、金属製品等

●主催／長野刑務所、（財）矯正協会刑務作業協力事業部

●問い合わせ先／

長野刑務所企画部門（作業）☎026-248-1114

☆おはなし会

- ## ☆おはなし広場

- ## ～おすすめの本～

(4歳～小学校低学年むき)

[illegible]

《番組案内》 9月1日(土)~18日(火)

【放送時間 19:30 23:00 翌日 7:00 10:00 13:00 16:00】

※番組の内容は場合により変更になる事があります。
あらかじめご了承ください。

＜生中継＞

平成24年東御市議会第3回定例会一般質問

9月12日(水) 一般質問 午前9:00より

9月13日(木) 一般質問 午前9:00より

※Weekly!ウィークリーとうみ 毎週金曜日放送

【放送時間】 7:00 10:00 13:00 16:00 20:00 23:00】

※Weekly!ウィークリーとうみ [再] 毎日21:45放送(金曜日を除く)

「とうみチャンネル」は、とうみケーブルテレビと上田ケーブルビジョンに加入されている方で、STB（ケーブルテレビ専用デジタルチューナー）が設置されているテレビでご覧いただけます。



●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

デマンド交通「とうみレッツ号」の 乗り継ぎが少なくなりました

現在、図1のように市内を5つのエリアに分けて運行していますが、予約状況によっては図2のように東部エリアと北御牧エリアの2つに分けて配車の効率化を図り、各エリア内は乗り継ぎなしで行くことができます。(予約が多い場合は今までどおり田中駅で乗り継ぎとなります。)

また、共通エリアを広くし、北御牧エリアから乗り継ぎなしで市民病院まで行けるようになりました。

* 共通エリア内の田中商店街や市民病院はどのエリアからも直接行くことができます。

* 乗車人数が多い場合は共通エリアで乗り継いでいただくこともあります。

図1

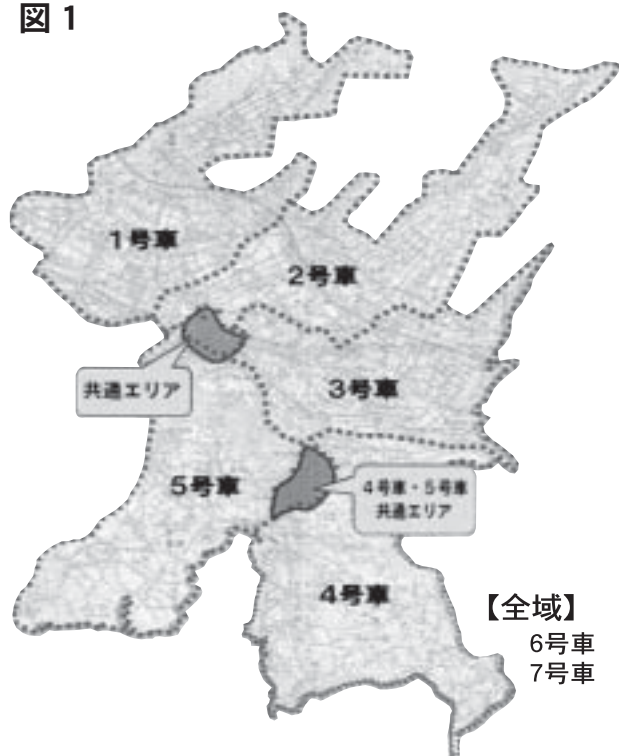


図2



●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係(北御牧庁舎内) ☎67-1034
商工会事務局 ☎67-3382

『動物慰霊の会』開催について

長野県動物愛護会上小支部及び上小飼犬管理対策協議会では、天寿を全うした愛玩動物及び事情あって安楽死処分された犬やねこの霊を慰め、動物愛護思想の普及を図る目的で、下記により動物慰霊の会を開催します。

参列をご希望の方はご自由にご参加ください。

□日 時 9月28日(金) 午後4時～午後5時

□場 所 大星斎場(上田市大字上田2548-2)

●問い合わせ先 市民課 生活環境係(本館1階) ☎64-5896

おいしい自然がいっぱい！さわやかな秋空のもと元気に遊ぼう！

第21回

巨峰の王国まつり

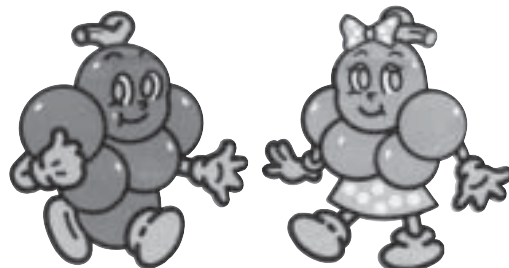
9/15^土-16^日

9:00~15:30

9:00~15:00

入場無料・雨天決行

誰でも参加できるよ!!



会場：東御中央公園一帯

恒例！

巨峰プレゼント!

両日午前9:30より
先着250名様に
巨峰を1房プレゼント

王国抽選会

(16日(日) 14:30から)

★たくさんの
豪華景品を
ゲットしよう!

ほかにも楽しい企画が盛りだくさん! ★★★★★★

小中学生集まれ!
うれしい景品が当たる!!

「クイズ スタンプラリー」

(2日間開催 9:00から)

大田区交流 せしモニー

迫力満点阿波踊り

(16日(日) 正午から)

ふわふわで
遊ぼう!

東御市産の
農産物採れ
たて売って
ます!

健康相談
コーナー
健康状態を
チェックし
よう!

東御市産の農
産物を使った
料理が食べら
れます!

9/15(土)11:00~12:30

FM長野ワイド番組

サタデー ディー

「Saturday D」

ステージにて

公開
生放送



♥「オトメ☆コーポレーション」ミニコンサート

♥「レギュラー」お笑いライブ

その他 歌あり、ダンスあり!

ステージスケジュールは決定次第東御市ホームページにてお知らせします。

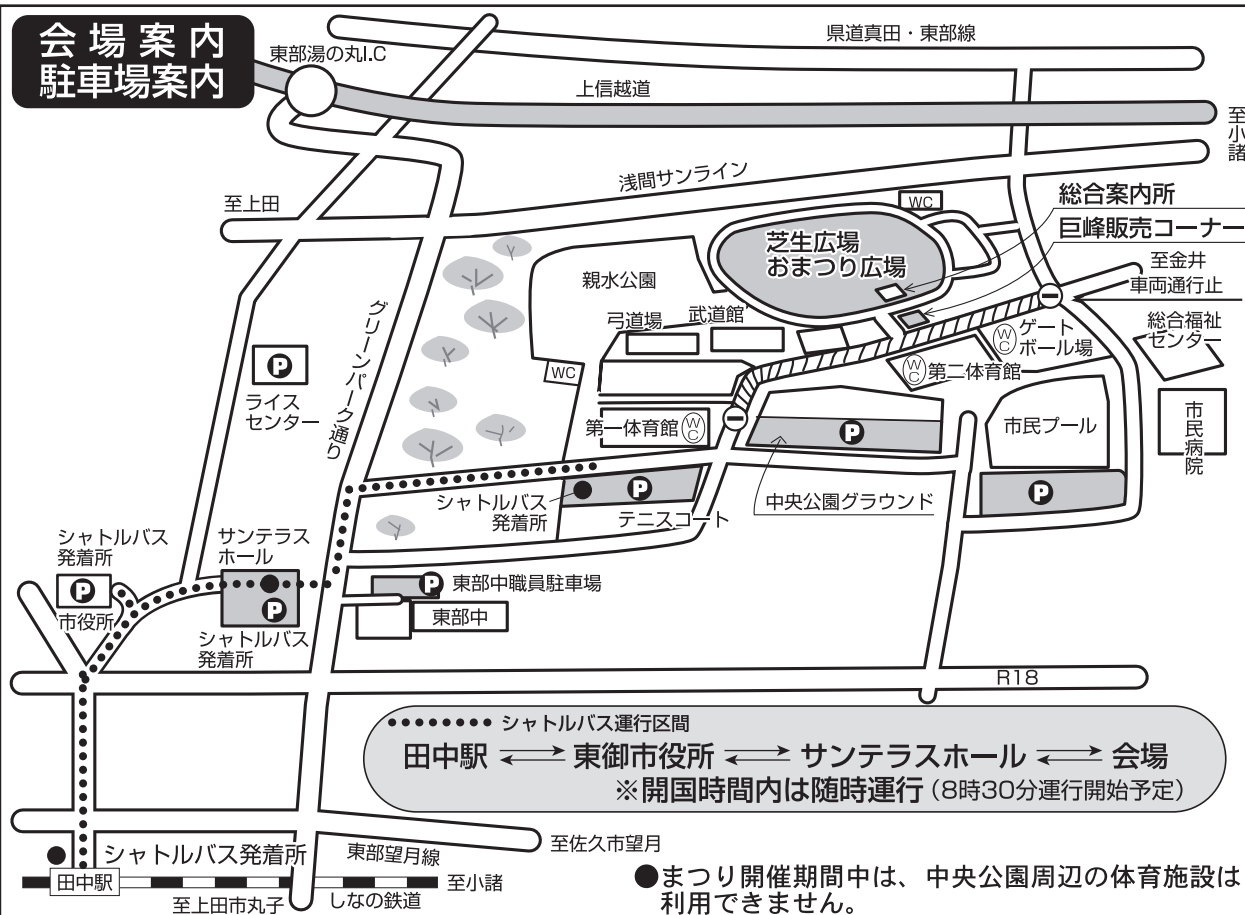
同時開催

●JAフェスティバル

アンパンマンショーがやってくる!!

・地元農畜産物の直売・巨峰品評会・小学生絵画作品展ほか

会場案内
駐車場案内



●問い合わせ先 巨峰の王国まつり実行委員会事務局 農林課 農政係(別館2階) ☎64-5894

肺がん検診“らせんCT検査”を 受けてみませんか!?

肺がんにかかる人は年々増加傾向にあり、平成23年度市内のがんによる死亡原因の第1位になっています。

市では、平成17年から肺がんの早期発見に有効であるとされている「らせんCT」による肺がん検診を取り入れました。らせんCT検査は、胸部の輪切りの写真を撮影することで、肺がんの早期発見をします。

対 象 者：今年度41歳以上（昭和47年4月1日以前生まれ）の奇数年齢の方

〈注〉 下記の方は検診の対象外です。

- ・妊娠している方、または可能性がある方。
- ・肺の病気で定期的に医療機関を受診している方。
- ・ペースメーカーを装着している方は、主治医とご相談下さい。
- ・今年ドックなどの健康診断ですでに胸部らせんCT検査をした方、または予定がある方。

※胃・大腸のバリウム検査を受けた方は、CT画像の写りが悪くなる場合がありますので、1週間以上あけていただく等の調整をして下さい。

※らせんCT検査を受けた方（これから受ける予定のある方）については、65歳以上の方が対象である胸部レントゲン検査を受ける必要はありません。

検 診 内 容：らせんCT検診車にて、胸部をらせん状に断層撮影します。

所 要 時 間：15分～20分程度です。

検診実施日： 9月26日(水) 午前9時～正午
10月26日(金) 午前9時～正午 午後1時～午後3時
11月27日(火) 午前9時～正午

検 診 場 所：総合福祉センター2階 保健センター

受 診 料：2,000円

申 込 方 法：事前予約が必要です。下記へ電話でお申し込みください。

なお、対象の方は今からでもお申し込みいただけます。

ただし、定員になり次第締め切ります。

※ご希望の検診日に添えない場合もありますがご了承ください。

●問い合わせ先 健康保健課 健康増進係(総合福祉センター内) ☎64-8883