



市報
No.100

とらみ

TOMI CITY
2012
月号
August



- 市報とらみは創刊100号を迎えました…… 2～5
- 図書館へ行こう！……10～11
- 市役所新庁舎オープン……13～16

祝！100号
おめでとう！！

滋野保育園年長ピノキオ組

市報とうみは 創刊100号を 迎えました!!

市報とうみは平成16年4月26日発行の創刊号以来、今月号の発行をもって、創刊から数えて100号を迎えることができました。

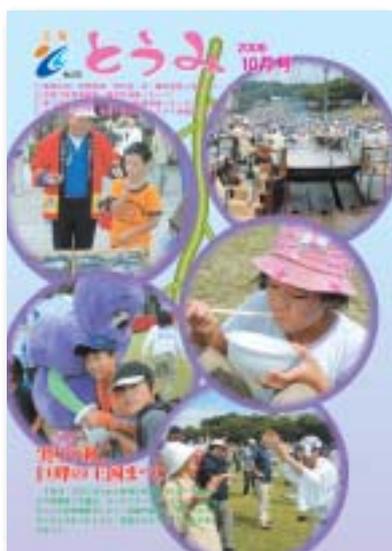
平成16年4月1日の合併から、今年で9年目を迎えた東御市。これまでの市報とうみの表紙をめくりながら、ここでは東御市の歴史を振り返っていききたいと思います。



創刊号(2004年4月26日発行)

祝 東御市誕生

記念すべき市報とうみ第1号の表紙は、東御市となってから受理した出生届第1号の北條さん家族の写真です。



30号(2006年10月2日発行)

実りの秋、巨峰の王国まつり

巨峰に見立てた紫色の丸柱に、巨峰の王国まつりのスポット写真を入れたものです。



20号(2005年12月1日発行)

たすきつないで全力疾走

第2回東御市駅伝大会でチーム裾津が2連覇を達成し、ゴールテープを切る瞬間を収めた写真です。



10号(2005年2月1日発行)

白銀の世界を跳ぶ

冬のスキー・スノーボードシーズンの真っ只中ということで、湯の丸スキー場のスノーボードの写真です。

- ### 東御市の 主な出来事

(過去の市報とうみより抜粋)
- 平成16年 4月1日 東御市発足
 - 8月7日 市発足記念事業「夏期巡回ラジオ体操」
 - 11月13日 東京都大田区との「友好都市提携協定」
 - 平成17年 6月24日 アメリカ合衆国オレゴン州マドラス市と姉妹都市協定調印
 - 8月6日 第1回市民まつり
 - 平成18年 10月3日 東御の日(10月3日)、市民憲章・市花(レンゲツツジ)・市木(クルミ)・市蝶(オオルリシジミ)の制定
 - 11月3日 丸山晚霞記念館がサンテラスホール隣にオープン
 - 平成19年 4月1日 「東部高校」が「東御清翔高校」へ校名変更



60号(2009年4月1日発行)

卒業おめでとう

北御牧中学校卒業式でのようす。大きな希望を胸に先生に見送られ、新たな一歩を踏み出す写真です。



50号(2008年6月2日発行)

小学生が森林整備を体験

祢津小学校の3年生が東御清翔高校緑化コースなどの皆さんと新張区横堰の森林整備体験の写真です。



40号(2007年8月2日発行)

救命救急士を目指して

救急救命士を目指す、長野救命医療専門学校の救命救急士学科2年生が、応急手当普及員資格取得講習会を受講しているようすの写真です。



90号(2011年10月1日発行)

ワインと音楽に酔いしれた

第20回巨峰の王国まつりのワインガーデン&ミュージックスペシャルナイトを収めた写真です。



80号(2010年12月1日発行)

**♪戸締り用心火の用心♪
幼年消防クラブ出動**

保育園児による防火パレードを収めた写真です。



70号(2010年2月1日発行)

青い空、白い雪。冬を満喫!

湯の丸スキー場で行われた田中小学校のそり教室のようすを収めた写真です。

- 8月4日 第3回市民まつりが行われ、愛称「東御どすこいSUN SUN」に決まる
- 平成20年 9月1日 北御牧地区が都市計画区域に指定される
- 11月11日 ワイン特区認定
- (名称「とうみSUNライズ ワイン・リキュール特区」)
- 平成21年 4月26日 東御プレミアム商品券発売
- 9月19日 渡辺大五郎さんを東御市観光大使に任命
- 12月16日 田中駅南口竣工式
- 平成22年 4月22日 助産所とうみ開所
- 10月3日 コミュニティFM放送局「エフエムとうみ」開局
- 平成23年 3月11日 東日本大震災
- 8月24日 天皇皇后両陛下下行幸啓
- 9月30日 オフトーク通信・有線放送廃止

100号記念特別企画 市報とうみ歴代担当座談会

市報とうみを振り返って

先日、市報とうみ歴代担当が集まり、座談会を行いました。これまでの市報を振り返り、写真に秘められた想いや思い出の記事など、熱く語りました。そんな歴代担当の市報とうみに込めた熱意や想いを、ごく一部ではありますが、編集し、まとめたものをご紹介します。

(司会 企画課秘書広報係長
A、B、C、D 市報とうみ歴代担当)

表紙はどうやって

決める？

司 今までの表紙を見ると、市のメ
インイベントのものが多くよね。

A 私が担当した時には、市になっ
てある程度年数が経過して、メイ
ンイベントの表紙が出尽くされて
いた。例えば学校の稲刈り授業、た
けじゃなくて、田植えなんか注
目したりして、日常生活の中でも
ちよつと違うことなんかを意識し
て表紙にしたりしたなあ。

B 表紙に使ういい写真が撮れなく
て、いきなり保育園におじゃまし
て「写真撮らせてください」ってお
願いましたこともあったね。特に年
始の表紙の選定には苦労したよね。

どんなところが大変？

A カメラを触ったことがなければ、



A 広報に終わりはないなっにつく
づく思う。

C 広報に終わりはないなっにつく
づく思う。

A 校正しても校正しても、もっと

ああすることができたなって思う
ことがよくあるね。

D 本紙とお知らせ版を同時にやっ
ていたこともあったなあ。

A 本紙以外に仕事があると、大変
だよな。

D やっぱり特集かな。まず企画を
考えて、それに合った写真を撮影

して、それをどんな風にレイアウト
するか、起承転結をどうもって
いくかがすごく大変だったな。

A レイアウトの仕方なんかは、最
初のうちは前任の人の記事を見て、
やったこともあったな。

B 編集上、写真が欲しいってなっ
たとき、明日撮りにいってほしい
ですかっということが多かったりして
迷惑をかけたなあ。

長く続いているコーナー もたくさんあるよな

A なるほどThemeごみとか。

B 心の眼も長いですね。

D 初期のすくすく育てとうみつこ
の写真は、各保育園にお願いして
順繰りに紹介したこともあったな。
B 市報モニターさんの意見だと、
このコーナーを楽しみにいつも読
んでいるって意見多いよな。

C 名前を読むだけでも、その時期
にどういう名前が流行っているか、
か、こようゆう読み方するんだとか、
新しい発見があったりして、親御
さん以外でも楽しめるんだよね。



B トピックスも昔からあるよな。
あのページも担当の個性なので
ページだよな。

C まるごと生活百科のページも
「税のワンポイントアドバイス」
とか「国民年金アドバイス」が載っ
ているから、あの部分を通して読
むと、すごくためになる。

D 市報とうみつって、いろんな世代
の方に読んでもらうことを常に考
えなければいけないと思う。例え
ば今のすくすく育てとうみつこの
ページなら、子育て世代のお母さ
んをターゲットにしたものになる
と思うし、他の記事にも必ず読ん
でほしいターゲットを最初に考え
ちゃうよな。

司 そんな中でモニターさんから毎
月届く意見は励みになってるね。

ちょっとひとやすみ

表紙のリニューアルお気づきですか？

新しい表紙



いままでの表紙



100号記念に市報とうみのタイトルの文字色をこれまでのピンクから、市章と同じオレンジ、青、水色の三色としました。また毎月タイトルの横に、東御市に関連するイラストを入れて、その時期にあった季節感のあるものを演出していきます。初回となる今月は、東御市が誇る特産品「くるみ」のイラストを入れてみました。

広報の思い出って

どんなことがある？

D 表紙かな。一つの写真のために何十枚撮ったか分からない。そんな写真は絶対撮れないって言われたこともあった。あと、「もうすぐ一年生卒園おめでとう」は毎年載せているけど、なかなか集まらなくて大変だよ。

A 时期的にちょうどインフルエンザとかカゼが流行する時だから、仕方がないんだけど、撮影時期ももう少し早くから始めれば、全員集められるかな。

B この記事は市内保育園、幼稚園の子どもたちが全員載るから、見

印象に残っている

一号は？

たいてって人は多いよね。

D とにかく表紙写真のために時間を割いたことが思い出。あえて挙げるとしたらラジオ体操の表紙なんかは縦写真じゃなくて横写真だったりするから印象に残っているなあ。この時は横にして、たくさんの人を入れたかったから。

B ぶどうのかたちの中に入写真が入っているなんてのもあって、アイデアが面白いよね。

D 広報コンクールを目指して力を入れた号には特に思い入れがある。

これから市報「とうみ」をよろしくお願ひします

最後に一言。

一 東御市の腕章をつけた、カメラを提げている人を見かけたら、気軽に声を掛けください。ついで



伝えていきたいこと。

D 魅力というよりはどっちかというところ、それを市報とうみ担当として見つけて、市民の皆さんにどうやって伝えていくかって感じかな。

A 子どもたちが元気だったり、自然をテーマにすると、例えばオオルリシジミ、農産物、雷電があつて、広報のネタとしては豊富だったなって振り返れば思う。

C 市報とうみは多くの人に支えられてできているんだなって思う。市民の皆さんにお願いして写真を撮らせてもらったり、記事を寄せてもらったり、そういう意味で市報とうみは住民と行政をつなぐ存在になっていくと思う。

四 そのときそのときの東御市の動きを逃すことなく、公平中立な立場でありのままを市民の皆さんに伝えていくことを今後も継承していきたいですね。

に写真も撮らせていただければ、ありがたいです。ご愛読ありがとうございます。

市民の声をまちづくりに

—協働のまちづくり—



開催日	地区	参加者数
6月27日(水)	滋野地区	42人
6月29日(金)	祢津地区	39人
7月2日(月)	北御牧地区	60人
7月4日(水)	和地区	57人
7月5日(木)	田中地区	48人
合計		246人

まちづくり懇談会は、市民の皆さんの市政に対するご意見・ご要望をお聞きするとともに、市の主要課題についての理解を深め、市の活性化を図ることを目的に開催しています。今年度は6月27日から7月5日まで、期間は、各地区で開催し、各区や各種団体の役員の方をはじめ一般市民の皆さんも参加いただき、活発な意見を交わしました。ここでは、その一部を紹介いたします。

なお、詳細については、市ホームページをご覧ください。

保育園の跡地利用について

回答 現在進めている滋野、和及び田中の各地区保育園の建設事業により新園舎が完成した際に、跡地となる用地は原則売却する方向で進めていきたいと考えています。

ただし、小学校に接しているところは、市で継続して使用していきたいと考えています。

また、滋野地区において、「現滋野保育園を第2児童館として活用されたい」とのご要望をいただきましたが、児童館については、各地区に2か所設置することは考えていません。さらに、田中地区においては、「地域の防災拠点として整備し、公共的な活用ができないか」とのご質問をいただきました。災害時の避難場所について、現在、常田区においては、地区別避難施設（公民館）に避難する前段階として、第一次避難所、第二次避難所を支区・隣組単位で指定しています。市では、今年度、市域防災計画を改定するにあたり、常田区に限らず、区消防防災班を通じて、改めて各種災害に応じた避難場所について、各区で検討していただ

く予定です。

御堂地区の活用について

回答 もメガソーラー候補地として候補地にならないか

御堂地区については、市で検討しましたが、この地域は農業振興地域であり、農地としての利活用をまず考えていきたいと思えます。

なお、荒廃農地対策の一つとして国も再生可能エネルギー発電設備の整備に対し、前向きに検討を進めていますので、将来に向かって地元や地権者の皆さんと協議をしていきたいと考えています。



▲東保育園七夕まつり

区の長期事業計画について

回答 各区から「区長期事業計画書」として様々なご要望をいただいています。区長期事業計画については、ヒアリング及び現地調査等を通じて、事業の緊急性や重要性などを判断し、限られた予算の中で実施をお願いしているところです。

また、内示ができない事業の理由開示に関しては、ヒアリング時や現地立会いの際に、担当課から実施できない理由をお伝えしているところですが、口頭のため、次年度以降への十分な引継ぎができないといったご指摘もいただいています。今後は、内示通知の際に通知文に理由を記載するなどの対応をしていきます。

北御牧地区のバランスのとれた振興策について

回答 北御牧地区の今後の振興策としては、農業振興地域における農業の担い手が定住できるような住宅対策や羽毛山工業団地への企業誘致による雇用の確保、道路・排水路等の整備、通学路の安全対策、小中学校連携による教育の推進などを考えています。

これら北御牧地区における振興策を含めた市全体の振興策を通じて、魅力ある東御市をアピールすることによって移住者を誘い、定住の促進に繋げていきたいと考えています。



なお、人口の減少、高齢化率の拡大は、避けて通れない社会問題であり、地域の皆さんとともに持続可能な地域づくりを考え進めていく必要があります。

一人世帯や高齢者のみの世帯への文書等の配布について

回答 一人世帯や高齢者のみの世帯の安否については、民生委員を中心に活動していただいています。全部網羅出来るものではありませんので、隣組という一番小さな単位が安心、安全をつくるものになると思います。

配り物ひとつをとっても、ポストに入れるのではなく、声掛けをしていくということ、区を通じて支隊長、隣組長へ配布物が配られていくかと思しますので、事あるごとにアウンスをしていく必要があると思

っています。市全体で皆さん一人ひとりが気をつけていくことが必要であると思いますので、いただいたご意見も今後取り入れていきたいと思ひます。

学校教育(学力向上、不登校対策)の取り組み状況について

回答 学力については、学校の営みそのものが学力向上を願ってやっています。

市としては更にといいことで、昨年から学力向上作業部会を立ち上げ、標準学力検査を実施し、今後も継続して実施していきたいと思ひます。

また、小・中学校の特色ある学校を創造したいと思ひておりますが、小・中学校連携して学力を高めていきたい、あるいは魅力ある学校として東部中学校では大規模校の良さ、スポーツ等活力ある学校を目指していきたいと思ひます。北御牧小・中学校は連携を大事にしながら学習を深めていきたいと考えています。不登校対策については、笑顔で登校支援事業が3年目に入りますが、事業の運営をどうするかという連絡協議会も立ち上げました。地域の方達が応援団として支援に入る事業で、各学校で応援団が組織され、その力が大きいと思ひます。

他にも臨床心理士による教育相談、発達障害等の検査などに携わって

いただいています。成果としては、先生方の意識が大きく変わってきており、また保護者の皆さんへ情報発信し、少しずつ理解していただいています。

協働のまちづくりについて

回答 小学校区単位の地域づくりについては、現在滋野地区がモデル地区として推進しているところ

ですが、今後協働のまちづくりの進捗状況について、広報やホームページでも掲載していきます。(※市ホームページへの掲載を始めましたので、ご覧ください。)

また、地域づくりサポーター制度については、地域の活性化や協働のまちづくりの推進を図ることを目的としており、職員に対し極力出向くように指導しています。今後は、地元の皆さんの要請に積極的に応じるよう徹底していきたいと思ひます。

* * * * *
この他に各地区から、通学路等の安全対策についてのご要望をいただきましたが、危険性・必要性・実現性を考慮し、関係機関等とも協議をしながら、見直しを含めて整備を進めてまいりますので、ご理解をお願いいたします。

● 問い合わせ先

企画課企画政策係

☎ 64-5893

まちづくり

ポスター優秀作品紹介

市内の小中学生が昨年度に作成した「環境保全啓発ポスター」を紹介します。

市では、より多くの方々に環境保全や地球温暖化防止への関心、意識を高めていただくことを目的として、市内の小中学生に「環境保全啓発ポスター」を募集しました。

小学生4名、中学生53名の応募の中から担当課で10作品を選び、さらに、「東御市地球温暖化対策推進協議会」が審査を行い、小学生の部1点、中学生の部4点の優秀作品を選出いたしました。今回は、優秀作品を含む10作品と、描いた児童生徒からのメッセージをご紹介します。

作者からのメッセージ(優秀作品)

(※カッコ内の学年は、作成した当時)



たけはな りょうすけ
竹鼻 嶺祐さん
(田中小5年)
「きれいな水を大切にしよう」というポスターです。ほくは、学校の社会科見学で、貯水池の見学をした時、冷たくてとてもきれいな地下水が出ていてびっくりしました。みんなで大切にしたいです。



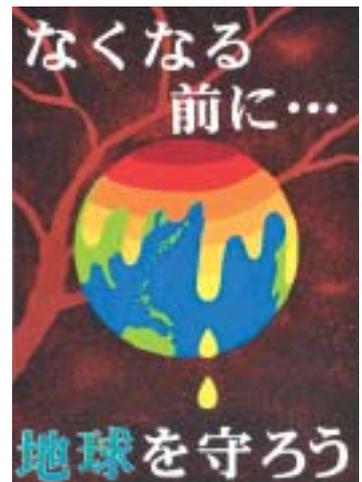
うえはら みく
上原 美来さん
(東部中2年)
このポスターをかいた理由は、地球温暖化を止めたいという思いからです。一人ひとりの工夫や気遣いで、少しずつでも地球温暖化は防げると思うので、このポスターを通じて一人ひとりの意識が高まればいいな、と思います。



かさはら ゆうま
笠原 侑真さん (東部中2年)
僕がこのポスターを作るうえで考えた事は、一人ひとりの気持ちだと思います。一人ひとりの意識があれば、この地球を変えることができますと思い、そんな願いをこめて、このポスターを作りました。



かんだ なな
神田 奈々さん (東部中2年)
私の住んでいる所は、水や自然が豊かな所です。この美しい自然をこれからも大切にしていきたいと思い、この環境ポスターをかきました。特に中心の鳥は生き生きと、水は透明感が出るように意識してかきました。時間がかかり、大変でしたがポスターが入賞して、とても嬉しかったです。ポスターを見た多くの人が少しでも、環境のことを考えてもらえることができればいいと思います。



ほそだ まお
細田 真央さん (東部中2年)
この環境ポスターは、地球温暖化をテーマにして描きました。温暖化の影響で、地球がなくなる様子を描きました。地球が溶けるところが難しかったです。暑く見えるように赤くスパッタリングをしました。このポスターで少しでも温暖化に気を付けようという気持ちを持ってもらえたら嬉しいです。



地球にやさしい 環境保全啓発

作者からのメッセージ



からさわ あやこ
唐澤 理子さん
(東部中2年)

四つ葉のクローバーは、幸せの象徴です。今は、地球温暖化などの環境問題で、絶滅の危機にあっている動物もいると思います。いつの日か、そんな動物、昆虫、地球にいるすべてのものが幸せになれたらいいなあと思い、このデザインにしました。

今、私が行っているエコなことは、こまめに電源プラグを抜くことです。



やなぎさわ わかな
柳澤 若菜さん
(東部中2年)

地球にささる温度計は地球の温度を示すもので、温暖化によって地球の温度が上昇していくことを表しました。

私は、温暖化の原因になる排気ガスやゴミに特に気をつけ、近くへは歩いて行ったり、買い物ではエコ袋を使ったりします。温暖化に対する一人ひとりの意識が上がるようにこのポスターをかきました。



さかぐち
坂口なのはさん (東部中2年)

環境を守ろうとする気持ちを込めて枯れている白い木を書きました。緑は大切なので枯れている木に太陽をあてました。自然をはかいすることなく緑がどんどん増えていけばいいなと思いました。

私は環境に優しい大人になりたいと思います。



こばし あおと
小林 碧人さん (東部中2年)

ぼくは、日頃から使わない時はコンセントを必ず抜くように心がけています。

電源は入っていないなくてもコンセントが入っていると電気をくうので元から抜いています。

このポスターは、皆もコンセントごと抜いて少しでも温暖化などから遠ざけようという気持ちで描きました。



よだ あやか
依田 彩花さん (東部中3年)

人々が豊かな生活を送るために温暖化した地球。そんな温暖化を食い止め、改善していくのは私たちの大きな課題です。

未来のために、私たち一人ひとりの手で地球温暖化を防止していきたいです。

今回紹介します優秀作品を含む応募作品全57点は、北御牧庁舎、中央公民館、市立図書館、各地区公民館などの公共施設のほか、温泉施設、スーパー、金融機関等に順次掲示していきます。小中学生が描いた環境保全へのメッセージを多くの方々にご覧いただき、未来を託す子供たちのためにも、環境保全や地球温暖化防止について考えていただければと思います。

●問い合わせ先 市民課生活環境係 ☎64-5896

～図書館が生まれ変わります～ (11月1日オープン予定)

市民の皆さんから親しまれてきた図書館が、この秋に大きく生まれ変わります。現在「出会いを楽しむ学びと創造の拠点づくり」を基本理念に、市民の皆さんが気持ちよく利用でき、「また来たい」と思えるような、居心地の良い図書館の整備をすすめています。

そこで、新しくなる図書館について、オープンまで「市報とうみ」で「どんな図書館になるのか」「どんなサービスがあるのか」など、順次お知らせしていきます。

今回は新しい図書館の1階と3階のレイアウトとその特色についてご紹介します。

■面積が約3倍

図書館は市役所との複合施設となります。

・1階は郷土資料・行政資料・参考資料を中心にしたフロア

・2階は学習や講座などに使用できる研修室

・3階は絵本・児童書・一般書を中心にしたメインフロア

また、飲食ができる休憩スペースとして、市民ラウンジも併設されています。

■滞在型図書館

新しい図書館はコンセプトの一つとして、滞在型図書館を掲げており、利用者がゆっくり本や雑誌を読むよう、閲覧席の充実を図っています。(全体で約150席)

3階では、親子が並んで座れる場所・子どもがイスに座って本をゆつくり読める場所・雑誌コーナーにはブラウジング席(閲覧席)などを設けており、図書館に来て「滞在中」「本を楽しむ」工夫がされています。また、1階の郷土資料・行政資料コーナーにも閲覧席があり、主に調査・研究・学習のための場としてご利用いただけます。

新図書館 1階

■郷土・行政資料コーナー

長野県内の郷土資料、東御市の郷土資料・行政資料、参考資料が並び、落ち着いて調査・研究・学習ができるスペースを設けています。

■新しい図書館に向けてお願い

郷土資料(くるみ・巨峰・白土馬鈴薯^{ほくとぼれいしょ}の資料など)に関しては、出版が少なく全体的に不足しております。積極的に集めていますが、「こんな本がある」というお話がありましたら、是非とも図書館にお知らせ願います。

入口

図書館へ行こう！

■絵本コーナー

絵本コーナーにある、おはなしコーナーではお話しグループや職員による「おはなし会」を計画しています。

スペースも広がり、将来的には絵本を約18,000冊・紙芝居を800冊収容することができます。

新図書館 3階

■パソコン席

高度情報化が進むなかで、図書館でもインターネット利用の環境を充実し、持ち込みパソコンの利用ができる席も設置します。新聞検索や農業と食に関するオンラインデータベースなども利用できます。本での調べ物と併せて活用いただけます。

■一般書コーナー

一般書コーナーには、将来的に約32,000冊を収容することができます。

■児童コーナー

児童コーナーには将来的に約28,000冊を収容することができます。書架の端にツールを置いたり、閲覧席を配置します。

雑誌・ブラウジングコーナー

雑誌約60誌をゆったりご覧いただけます。
新聞は1階でご覧いただけます。

●問い合わせ先
東御市立図書館 ☎64-5886

乳幼児ポリオワクチン 接種が変わります

予防接種法に基づき、平成24年9月1日からポリオワクチンは生ワクチンから不活化ワクチンへと切り替わります。これに伴い、東御市では不活化ポリオワクチンの個別接種を開始します。

対象となる方は次のとおりで、個別に通知、予診票の送付をします。届きましたら通知をご確認のうえ、接種の際は医療機関へあらかじめ予約をして予防接種を受けてください。

なお、これまで配布した生ポリオワクチンの予診票は使用できませんので、ご了承ください。

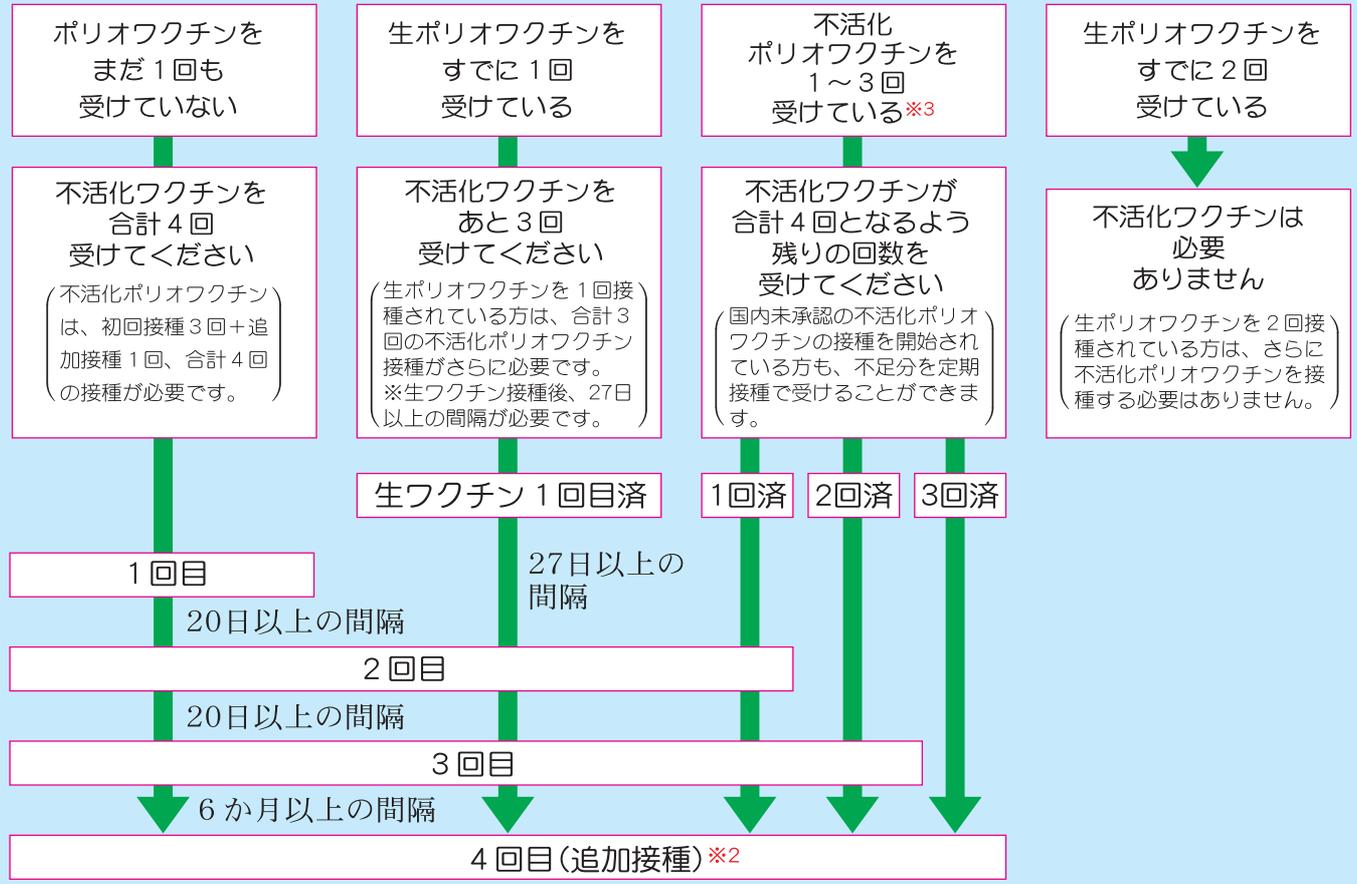
また、11月から三種混合と不活化ポリオが一緒になった四種混合ワクチンが導入される予定です。

接種について	医療機関※1での個別接種となりますので、集団での接種はありません。追加接種※2は、任意接種となります。(定期の予防接種になり次第、お知らせします。)
対象年齢	3か月以上7歳半未満の方
接種費用	無料です。(追加接種は定期の予防接種になるまで自己負担です。)

今まで 生ポリオワクチン接種
 ※生きたウイルスの毒性を弱めてつくったもの。病気にかかった場合と同じように抵抗力(免疫)ができる。
 ・経口投与
 ・41日以上の間隔をあけて2回
 ・接種後、他の予防接種は27日後に可能

9月1日から 単独不活化ポリオワクチン接種
 ※ウイルスを殺し抵抗力(免疫)をつくるのに必要な成分を取り出し、毒性をなくしてつくったものです。ウイルスとしての働きはないので、ポリオと同様の副反応はありませんが、発熱などの副反応は出る場合があります。
 ・皮下接種
 ・初回3回、追加1回 計4回接種
 ・接種後、他の予防接種は6日後に可能

ポリオワクチン接種ステップ



※1 市内実施医療機関については、お知らせ版「保健案内」等でお知らせします。
 ※2 追加接種(4回目)は任意接種です。定期の予防接種になり次第、お知らせします。
 ※3 国内未承認の不活化ポリオワクチンを定期接種としてカウントする場合、医師の承認と保護者の同意が必要です。
 ●問い合わせ先 健康保健課保健係 ☎64-8882

新庁舎の業務部署 (8月13日から)

階	部署名		業務内容
1階	市民課	市民係	・住民記録、戸籍、住民票・印鑑証明
		生活環境係	・環境衛生、交通安全、防犯、公害、消費者保護
		国保年金係	・国民健康保険、国民年金
	税務課	住民税係	・市民税、国民健康保険税、軽自動車税、所得証明発行
		資産税係 収税管理係	・固定資産税 ・市税等の収納、納税証明
会計課	出納係	・会計、出納	
	J A出張所窓口 (市指定金融機関)		・信州うえだ農協東御支所 東御市役所出張所
2階	総務課	総務係	・職員の人事・給与、条例、情報公開、文書收受
		財政係	・財政、入札・契約
		行政管理係 選挙管理委員会	・舞台が丘整備事業、市施設管理 ・選挙に関する事務
企画課	企画政策係	・総合計画、広聴、自治推進委員会(区長会)	
	秘書広報係	・市長及び副市長の秘書、市報とうみ、市ホームページ	
3階	議会事務局		・市議会に関する事務
	監査委員事務局		・監査委員に関する事務

※上記以外の部署は当面変更ありません。

自動交付機と金融機関ATM

住民票等の自動交付機と金融機関のATMは、本館1階東口に設置し、8月13日(月)から運用を開始します。詳しい場所は次ページのフロアガイドをご覧ください。利用可能時間は次のとおりです。

種別	平日	土日祝日
自動交付機	午前8時から 午後7時まで	午前9時から 午後4時まで
J A ATM	午前8時45分から 午後7時まで	午前9時から 午後5時まで
八十二銀行ATM	午前8時45分から 午後7時まで	午前9時から 午後7時まで

引き続き予定されている改修工事

今年は引き続き、勤労者会館・子育て支援センターの改修工事を実施します。工事車両の出入り等によりご迷惑とご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



8月13日(月)東御市役所新庁舎オープン

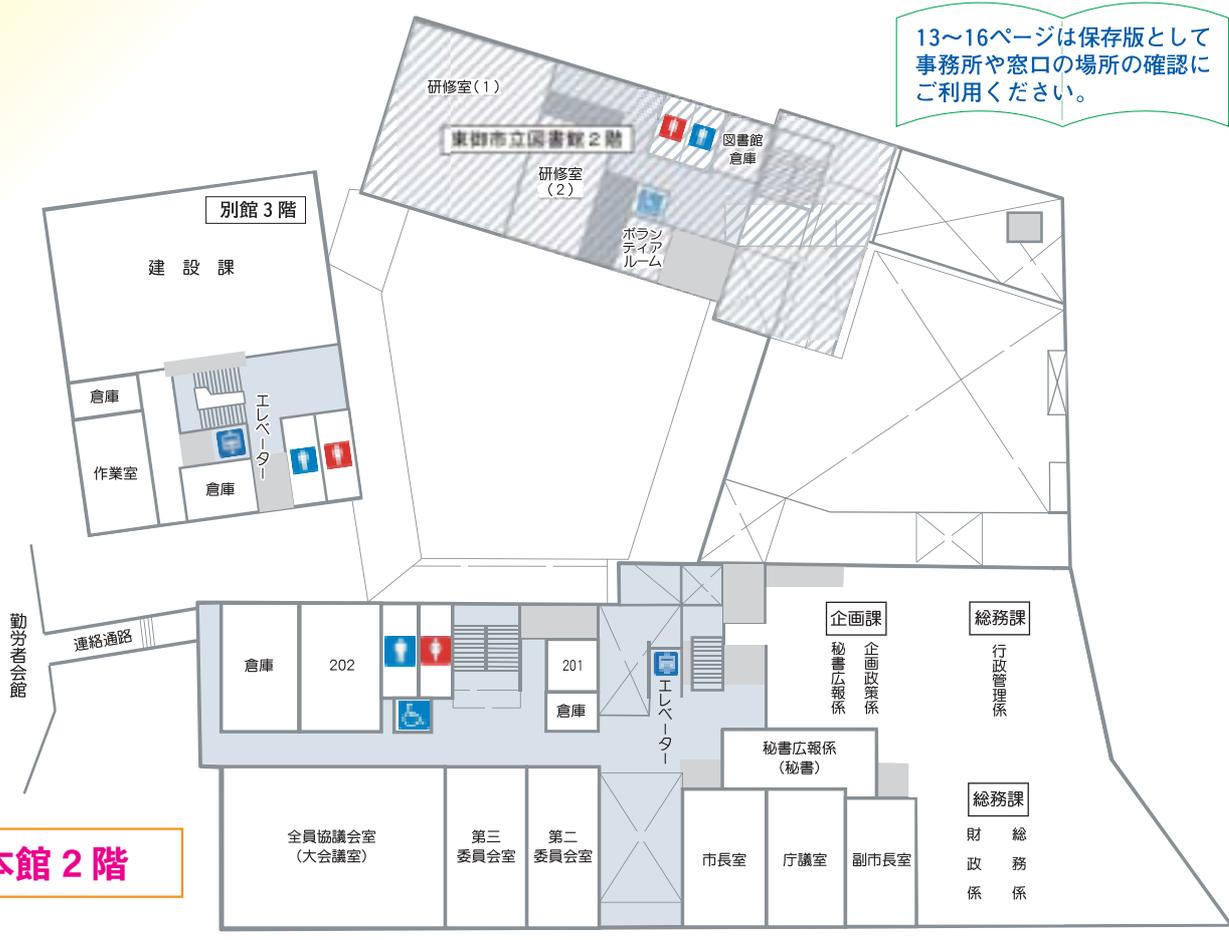
新庁舎で業務を開始します

昨年5月から建設を進めていた新しい市役所庁舎が完成し、8月13日(月)から新庁舎で業務を行います。今まで仮設事務所になっていた中央公民館1階の市民課・税務課・会計課・J A出張所窓口、庁舎別館の総務課、勤労者会館の企画課、北御牧庁舎内の議会事務局は新庁舎へ移転します。なお、市役所の住所(地番)や電話番号は変更ありません。

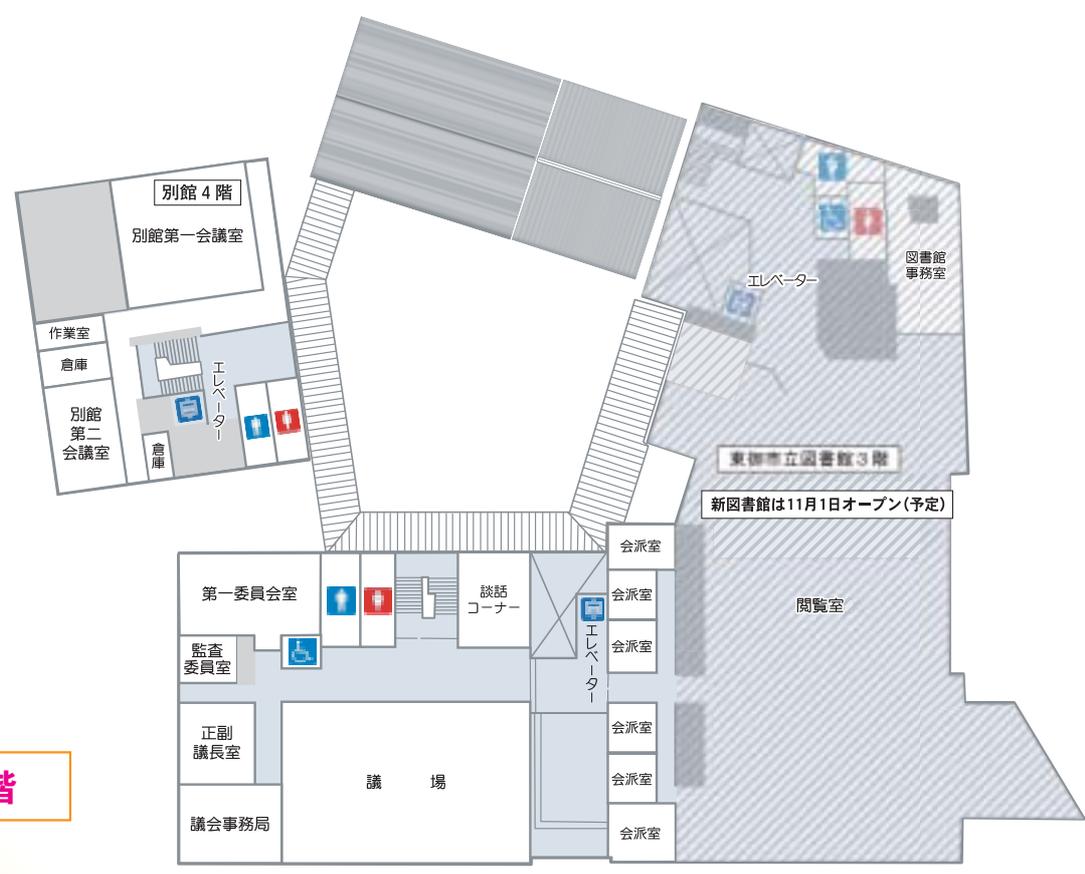
各階フロア配置図



13~16ページは保存版として
事務所や窓口の場所の確認に
ご利用ください。



本館 2階

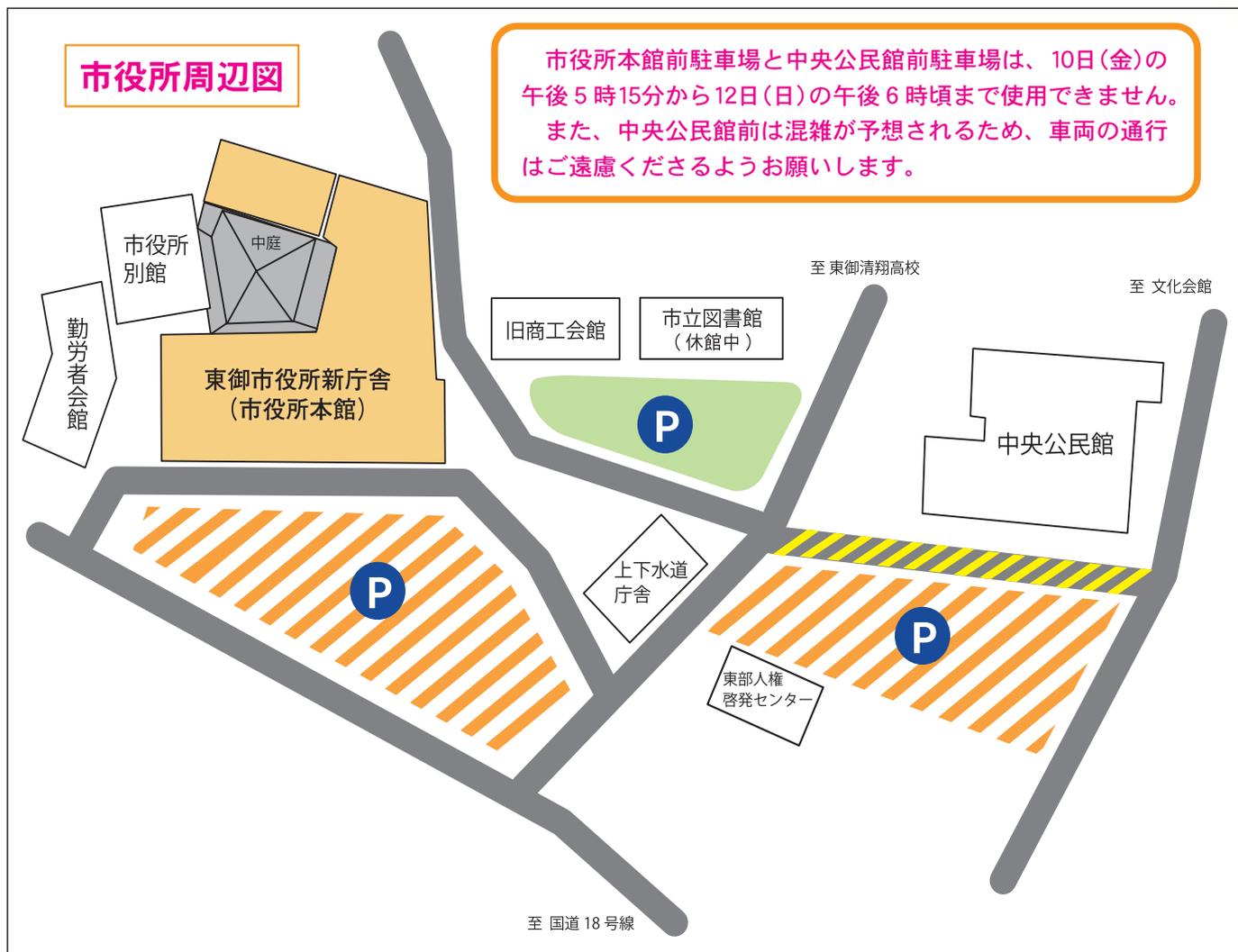


本館 3階

新庁舎引っ越しに伴うお知らせとお願い(8月10日~12日)

新庁舎移転に伴い、8月10日(金)の市役所閉庁後から12日(日)まで、引っ越し作業を行います。市役所周辺は混雑するため、市役所周辺駐車場の利用はできなくなります。

また、自動交付機移転工事に伴うサービス休止など、期間中はご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



自動交付機のサービスを 休止します

現在、中央公民館に設置している住民票等の自動交付機を新庁舎に移転するため、8月11日(土)から12日(日)まで発行サービスを休止させていただきます。

ご不便をおかけしますがご協力をお願いいたします。

移転先は、新庁舎本館1階東口付近です。
13日(月)からサービスを開始します。

市役所への電話が一時的に 繋がりにくくなります

NTT回線の切替工事のため、**8月11日(土)の午前11時から午後1時までの間**、市役所への電話が繋がりにくくなります。この場合は、次の仮設用ダイヤルにおかけください。

仮設用ダイヤル ▶ **62-1131**

※電話番号はお間違えのないようおかけください。

● 問い合わせ先 総務課 行政管理係 ☎64-5901

とうみ食育

市民ネットワークだより



手と手を合わせて 「いただきます」

食育市民ネットワーク会員
森 勝もり まさる

地球が誕生し生物が生まれて37億年。私たち人類が生まれたのは400〜500万年前と言われています。

私たちが今、生きているのは、私たちの先祖が、いろいろな命ある生物をいただきながら、脈々と次の世代、また、次の世代へと延々と命の連鎖を繰り返してきた歴史があるからです。ところが、現在、自分が生まれて生きていることが、当たり前だと感じている人が多くなっているように感じます。生活や時間に追われて忘れ去られてしまっているのでしょうか？

例えば、私たちの御先祖様は大自然も含めた種々の生物と対話することができ、共存しながら共に生きてきました。あらゆる生物が、子孫を残すという使命を命がけて果たしてきたこと。そして、私たちは、他の生物の命をいただいて生きる宿命を与えられて生きてきたこと等。自然の摂理をできる限り若い世代から理解して生活の基本に

捉え、実践できるようになることが食育の根源だと思っています。この食育の輪が少しずつ広がることを願っています。

私は、生まれてから生活の中で体験し、年を重ねる度に自然から学ぶことで、自然の摂理を理解できるようになってきました。私が、幼少時代に蛇が目の前に現れた時のことです。その蛇のお腹は膨らんでいて不思議な姿でした。襲われないうちに退治し、お腹をわつてみると、中からネズミがでてきたのです。不思議でした。その後、学習の中で「食物連鎖」という言葉を知り、幼少時代の体験が食物連鎖だったのだとわかりました。蛇はネズミを食べないと生きていけず、また、その蛇も鷹や鷲に食べられてしまう宿命があります。生物は、食べる食べられるという関係で、命と命を繋いでいくのです。だから、命をいただいて生きることが出来ることに感謝したり、亡くなった命への祈りを表したりする形が合掌で、「いただきます」という心の表現だと感じています。

現在は、意識をしないと自然の中の体験が難しい時代になってきました。

この「いただきます」に表す意味について、今は、紙芝居や森の学校等を通じた子どもたち向けの食育活動が主となっています。今後、食育ネットワークでは、大人であるみなさんに自然から学んだことを伝え、学び合い、それが、次世代につながり、子どもたちの生き方に繋がっていくような活動を目指していきたいと考えています。

●問い合わせ先
食育市民ネットワーク事務局
(健康保健課健康増進係)
☎64-8883



すくすく育つとうみっ子!!

誕生日おめでとう! (8月生まれ)



やなぎさわ がくと
柳沢 岳杜くん(出場)
(1歳、H23. 8. 10生)

がくと1歳のお誕生日おめでとう。がくとの笑顔に家族みんなが癒されています。がとがずーっと笑顔でいられるよう、パパもママも頑張るよ〜♥



くろさわ がなで
黒澤 奏ちゃん(御牧原北部)
(1歳、H23. 8. 16生)

どーも奏です☆みんなに「でんでん」って呼ばれてます♥寝返りもハイハイもしないで立っただぜえ♥ワイルドだろお?…ぱぱ代筆。



みつゐ ありさ
三井 愛莉沙ちゃん(本海野)
(1歳、H23. 8. 17生)

ありちゃん1歳おめでとう♥ありちゃんの笑顔に毎日癒されています。これからも元気いっぱい大きくなってね♥



たかとう みのり
高藤 心律ちゃん(原口)
(1歳、H23. 8. 20生)

元気に1歳を迎えることができ嬉しういよ。いっぱい食べて、遊んで、イタズラしてすくすく大きくなってね。おめでとう。



つかだ こうへい
塚田 航平くん(東上田)
(1歳、H23. 8. 31生)

航平くん1歳のお誕生日おめでとう!! かわいい笑顔に家族皆が癒されています。これからも元気に育ってね。



たぐち みう
田口 美雨ちゃん(下八重原東部)
(2歳、H22. 8. 5生)

美雨ちゃん2歳のお誕生日おめでとう☆この1年でいろんな事ができるようになったネ♪これからもスクスク育ってネ! みんな美雨が大好きだよ。



なかた けいよう
中田 啓陽くん(県)
(2歳、H22. 8. 8生)

啓ちゃん、2歳のお誕生日おめでとう♥お散歩大好き♥いつも楽しい発見がたくさんあるね♥これからも楽しいことをたくさん見つけながら元気に大きくなってね。



たかはし まなと
高橋 慎人くん(加沢)
(2歳、H22. 8. 10生)

☆慎人2歳のお誕生日おめでとう☆好きなもの、遊べる事がいっぱい増えたね♪これからも元気にのびのびと大きくなってね♥



おだい りょうや
尾台 亮弥くん(島川原)
(2歳、H22. 8. 14生)

お誕生日おめでとう! やんちゃで甘えん坊の亮弥がどんなお兄ちゃんになってくれるかとても楽しみです。たくさん遊んで大きくなるうね。



おぎはら ちなつ
荻原 千夏ちゃん(大川)
(2歳、H22. 8. 31生)

千夏ちゃん2歳のお誕生日おめでとう♥お歌とお絵かきの大好きな千夏☆いつも元気と癒しをありがとう♥これからも元気いっぱい大きくなってね!



つちや そう
土屋 蒼くん(片羽)
(3歳、H21. 8. 5生)

蒼くん3歳のお誕生日おめでとう☆いつもおでかけ大好きな蒼♪お兄ちゃん達と元気に遊んで何でも食べて大きくなってね☆



しみず みさき
清水 美咲希ちゃん(常田)
(3歳、H21. 8. 10生)

みーたんお誕生日おめでとう。お友達や兄二とたくさん遊んで、ワンダフォーでステキなお姉さんになろうね。



おぎはら つよし
荻原 剛史くん(日向が丘)
(3歳、H21.8.20生)
剛史君、3歳のお誕生日おめでとう♥
大好きなお姉ちゃんといっぱい遊んで
いっぱい食べて大きくなってね♥



しみず えいた
清水 瑛太くん(栗林)
(3歳、H21.8.24生)
瑛太、3歳のお誕生日おめでとう！
最近はおっぴり照れ屋さんだけど、優し
いお兄ちゃん。元気いっぱい遊んで大き
くなってね♥



たけうち さきき
竹内 咲喜ちゃん(栗林)
(3歳、H21.8.30生)
さき♥3歳のお誕生日おめでとう♥お
歌と畑でとれたお野菜が大好きだね♥優
しいお姉ちゃん♥これからも明るく元気
に大きくなってね♥

☆募集しまあ!!☆

(対象者 9月生まれの3歳まで)

写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて企画課広報担当までお送りください。記載漏れのあるものは掲載いたしかねます。なお紙面の都合上適宜編集いたしますのでご了承ください。締め切りは、**8月13日(月)必着**。



塩渍いかの粗きみ

今月はお盆などの伝統行事が続きます。また、野菜が豊富に採れる時期でもあります。
夏休み中に地域や家庭の味を次の世代に伝えるチャンスです。

●材料(4人分)

塩渍いか	1杯
きゅうり	3本
塩	少々
酒粕	100g
砂糖	大さじ2杯

●作り方

①いかはボールに多めの水に浸して



1人前
エネルギー110kcal
塩分 0.7g
塩渍いかの塩分を早く抜くには、切ってから水に浸したり、1度湯がいたりすると良いでしょう。

- 塩抜きをする。(2〜3時間かけ少し塩気が残る程度にする)
- ②きゅうりは薄い輪切りにして塩を振りかけておく。
- ③酒粕に砂糖を混ぜておく。
- ④塩渍いかの塩が抜けたら食べやすい大きさに切る。きゅうりは水気を切る。
- ⑤②と④を混ぜる。

●問い合わせ先
東御市食生活改善推進協議会事務局(健康保健課健康増進係)
☎64-8883

職員の処分について

次のとおり地方公務員法並びに東御市職員安全運転管理規程に基づく懲戒処分を行いましたので公表します。
市として交通安全を推進する立場にもかかわらず、市民の皆様の信頼を損ないましたことについて、心からお詫び申し上げます。

職員に対しては、さらに厳しく職員としての心構えや公務員としてふさわしい生活態度など指導いたしました。今回のことを深く反省し、市民の皆様への信頼回復に努めてまいります。

〔対象職員〕

上下水道局

〔事故当時・総務部〕係長48歳

〔処分内容〕 戒告

〔処分年月日〕

平成24年7月19日

〔事故の状況〕

平成23年8月4日(木)公用車を運転中、駐車場内において、相手方が運転する原動機付き自転車と出会い頭に衝突したことにより、相手方を転倒させ、重傷を負わせたもの。

●問い合わせ先

総務課総務係
☎6415876

宝くじ助成事業で消防ホースを購入

市では、公益財団法人長野県市町村振興協会が行う「地域防災組織育成助成事業」を活用して、消防用ホースを購入しました。

この助成事業は、地域防災のリーダーである消防団の装備拡充を図ることを目的としています。

今回購入したホースは、当市消防団(市内6分団)に配備し、火災現場での迅速な消火活動につながることを期待されます。



元気発信！子育て施設 滋野保育園の話題



滋野保育園では、子どもたちが楽しみながら、食べ物への関心が高まり、食べる意欲につながることを願って、一年間の食育計画をたて、毎月楽しい内容を工夫しています。

4月初旬にまいたじやがいもから緑の葉が伸び始め、5月には草取りをしました。6月になって紫の花をつけた姿を見て、子どもたちも今から大きなじゃがいもを掘り出すのを楽しみにしています。

6月の食育では、よもぎだんごを作りました。ゆでたよもぎの匂いを嗅ぐと「苦い匂いがする」「ほんとに食べられないのかな」と抵抗を感じてい



▲じゃがいも畑の草取り



▲よもぎだんご作ったよ

子どもたちでしたが、よもぎと白玉粉をこね合わせると「みどりの粘土みたい」といろいろな形を楽しそうに作っていましたよ。そして、ゆで上がっただんごを食べながら「わあ、よもぎの味がする」「もちもちしておいしい」と大満足。食べた後には、お皿も自分で洗い、机を拭いたり、ほうきで掃いたり、後始末までがクッキングだよと栄養士さんに教えてもらいました。園で経験したことを家庭でも共有していただき、親子で食を楽しんだり、お手伝いをするきっかけになればいいなと思います。

学校だより



燃えろ！

エースドッジ

北御牧小学校六年

小宮山 蘭

私達六年生は、四年生のと
きからエースドッジボールを
始めました。

エースドッジは、チームに
1人エースマンを置き、いか
に早くエースマンにボールを
当てるかを競うゲームです。
相手より多くの選手がコート

に残っていても、エースマンが当たってしまえば勝利が決まってしまうので、スリルとスピード感を味わうことができるのがエースドッジの特長
ようです。クラス全員の団結力が勝負のカギとなります。

毎年12月に大会があり、四年生、五年生どころかも準優勝でした。

今年には六年生なのでこのクラスのメンバーで出場する大会もこれで最後です。四年生からのクラス全員の目標、「絶対優勝」という願いを今年はかなえられ



▲次こそは優勝だ

るように、大会までのあと5カ月間全力で練習にはげたいと思います。

水泳記録会に参加して

北御牧中学校二年

本井 大心

6月は、上小記録会と東信大会がありました。上小記録会は、上田市立第一中学校であり、プールの水はとても冷たく、ぼくの体はふるえていました。

今回初めて二百メートル個人メドレーに出て、スタート

台に立った時は、とても緊張しました。ピストルの合図で飛び込み、初めはバタフライのキックが弱く、手のかきが遅くなってしまい、すでに隣の人との差がついてしまいました。次に背泳ぎ。手のかきを速く回し、足のキックを強めにすればよかったです。平泳ぎは、ぼくが一番苦手な泳ぎで、なんとか必死に壁にタッチし、ラストのクロール

かき最後まで泳ぎきることができました。終わった後はほっとし、疲れがでました。来年はタイムを縮め県大会へ行くことを目指してがんばりたいです。

は好きな種目で、一かき、一



このマークは 「介護マーク」です！ マークを見かけたら 温かく見守ってください。

認知症の方の介護は、他の人から見ると介護していることがわかりにくいいため、誤解や偏見を持たれることがあります。これは介護する方が、介護中であることを周囲に理解していただくためのマークです。

こんなときにご活用ください。

- ・ 駅やサービスエリア等のトイレで付き添う時
- ・ 男性介護者が女性用下着を購入する時
- ・ 付き添いとして介護者も病院へ同行する時

介護する方へ無償で配布しています。

詳しくは下記までお問い合わせください。

●お問い合わせ先 福祉課地域包括支援係 ☎64-5000

緑の募金へのご協力

ありがとうございます

『平成24年度緑の募金』に多大なご協力をいただきありがとうございます。

皆様から寄せられた篤志は、合計で1,413,579円となりました。ことをご報告いたします。

この募金は、みどりの少年団活動を助成し、地域の植樹・苗木頒布、ボランティア活動等を支援して「心も緑も豊かな郷土づくり」に大切に役立てさせていただきます。

●問い合わせ先

農林課耕地林務係
☎64-5894

ご芳志

ご寄附いただいた皆様、ありがとうございます。厚くお礼申し上げます。(平成24年4月1日から6月30日までに寄附をいただいたものです。)

・丸山 留勝 様 (現金 300,000円)

・西澤 敏文 様 (ちりとり70点)

・荻原 輝久 様 (現金 50,100円)

・一般社団法人 長野県造園建設協会 様
(芝生 800平方メートル他 24点)

・株式会社 郵宣協会東日本支社 様

(広告掲載公用封筒 長形3号30,000枚
角型2号10,000枚 他窓口用封筒)

・丸山 健 様 (現金 10,000円)

公表については、同意をいただいた方のみ掲載しています。

●問い合わせ先 総務課財政係 ☎64-5805



心の眼

御巣鷹山から

(99)

人権同和教育指導委員

岡本 眞一



1985年8月12日夕方、乗客乗員524名搭乗中の日本航空123便大阪行きが、群馬県上野村御巣鷹の尾根に墜落し、520名の生命を奪った世界最大の大惨事から、まもなく27年目の夏を迎えます。

隣の県でもあるので一度は現地を見てみたいと思っていました。そして念願が叶ってついに今年の5月に登ってまいりました。霧雨程度の雨の日でした。他のグループが下山途中でしたがグループ以外の人たちはおらず、現地を管理中の方が「涙雨ですよ。」と言って説明してくださるの聞きながら、想像をはるかに超える大惨事の爪跡を確認してきました。

人権問題を語るとき最後は命に関わる問題と常に申しておりますが、この事故は、お亡くなりになった520名の方々の夢も人生も一瞬に奪ってしまった大きな人権問題にも値するものだと思います。あの日から27年になりますが、ご遺族の皆様への思いは薄れるものではないと感じてまいりました。

この犠牲者の中の一人に、被差別部落出身で翌年の春に皆に祝福され

て結婚する予定の女性がおりました。中学校の人権学習副読本『あけぼの』

の最後にこの女性の父親の手記が紹介されており、まだまだ結婚となると考えてしまう人が多い時代だったと思いますが、彼女のすべてを受け入れて結婚の意志を固めた婚約者、深いご理解があったご両親が数日後のお盆中にお願ひに来る予定でしたと、この手記には記されており、最初に読んだときには涙が止まりませんでした。この手記は、機会あるごとに人権研修会等で読んでいただきまし、私がこの事故に興味を覚えるきっかけにもなりました。

この女性の墓標も見えてまいりましたが、実は彼女に対しひどい差別文書が送られてきました。2004年のことです。たぶんこのお父様の手記を知って彼女が被差別部落出身だとわかっての行動かと思えます。いまだにごく一部の人たちによる差別事件が後を絶ちません。どんなつもりでこんなことをするのかまったくわかりませんが、残念で仕方ありません。

『消費生活ガイド』

スマートフォン(多機能携帯電話)でも

不正・不当・架空請求!



〈事例〉

中学校入学を機に息子にスマートフォン(以下スマホ)を買い与えた息子は友だちから勧められ、あるサイトを検索した。見たい動画を選んでところ「18歳以上ですか」と聞かれ、「はい」のボタンを押すと、突然登録完了となり約10万円を請求する画面が出た。焦った息子は画面の下にあった「退会はこちら」を選択し、退会希望のメールを送った。すぐに業者から「電話するように」というメールが届いたので連絡したところ「金を払え。学校に連絡して親にも伝えるぞ」と脅されたという。息子は小遣いで払おうとしたが、怖くなって親である自分に相談してきた。(40歳代 男性)

ちよつと待って!

事例の他にも動画再生などの「アプリケーション(以下アプリ)」をダウンロードしたら個人情報抜き取られ、電話やメールで執拗に請求された「料金請求画面が消えない」等の不正アプリやウイルスに関連するトラブルも急増しています。

スマホを安全に利用するために、スマホ用のフィルタリングサービスやウイルス対策ソフトを導入するなど、セキュリティ対策を十

分に講じておきましょう。

次から次へと新しい手口が発生するため、フィルタリングサービスやウイルス対策ソフトも万能ではないことを認識し、むやみにクリックしないこと、何かあったらすぐに親に相談することなど、日ごろから家族でスマホの使い方についてよく話し合い、また、保護者もスマホの機能や特徴、最新情報などを把握しましょう。

慌てずに、落ち着いて対応しましょう(業者に連絡しない、お金を支払わない)。クリックしただけでは、直ちに契約は成立しませんが、利用規約があったとしても、契約は成立していない場合が多いです。

心配な場合は、市民課生活環境係または、上田消費生活センターへご相談ください。なお、市民課生活環境係に、火・水(祝日除く)の午前8時30分から午後5時まで専門消費生活相談員がいます。

●問い合わせ先

市民課 生活環境係

☎64158996

消費生活相談員専用ダイヤル

(火・水の午前8時30分から午後5時まで)

☎090-5580-1702

上田消費生活センター

☎2718517

こんにちには保健師です お子さんのからだと砂糖



さいまい 穂井 涼子 保健師

◆体に不可欠な砂糖

日々成長し、活発に活動されているお子さんの脳や体はエネルギーを必要としています。そのエネルギーは炭水化物から取るのが理想的ですが、砂糖は、食べてから数十秒後に吸収され脳や筋肉で使われ始めますが、糖尿病予防のためには1日摂

◆どうして糖尿病になるのか

糖を摂取すると「インスリン」というホルモンが出て、血液中の糖量を一定に保ちます。体に無理なく処理できる砂糖の量は、お子さんの体で1日10gです。(大人は20g)小さい頃から砂糖を摂り過ぎると、「インスリン」が枯渇して、糖尿病になってしまう。

他にどんな影響があるのか見てみましょう。

- ① 食欲の低下
- ② ビタミンB不足
ビタミンBは「脳ビタミン」とも言われる、脳の働きに欠かすことができませぬ。このビタミンは糖を分解する過程で使われるため、糖の過剰摂取が続くと分解のみに使われてしまい、脳にビタミンが届きませぬ。
- ③ カルシウム不足
糖は酸性のため、血液を中性にするためにカルシウムが抜き取られてしまいます。

1日に摂取している砂糖量、気にしてみませんか？

3グラムのスティックシュガーに例えると

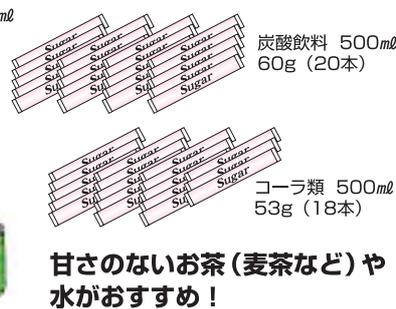
体によさそうで砂糖の多い飲み物

実は



体に悪そうで砂糖の多い飲み物

本当に



甘さのないお茶(麦茶など)や水がおすすめ!

shin-tai
「子どもの健康を語る」
身体教育医学研究所 指導主任 渡邊 真也

子どもの元気な育ちに欠かせない「からだを動かす」ことの必要性③
子どもの肥満は夏休みに始まる!?

・夏休みに体重が増えたら要注意!
近年、夏休み中に体重が増える子どもを見受けます。このような子どものほとんどは、その後も体重が増え、肥満傾向にあることがわかってきました。また、既に肥満傾向にある子どもの場合でも、夏休みに体重が増えやすい傾向が見られます。東京都のある小学校の調査では、6年生時に肥満傾向にあると判定された子どものほとんど(22名中20名)は、夏に体重が増える傾向が見られました。このように、夏休みの体重増加は、肥満と強い関連があることがわかっていきます。

・夏休みに体重が増える原因は?
現代人は、エアコンの普及により、暑い夏でも快適な住環境を手に入れることができるようになりました。その一方で、

- ① 毎日通学していた生活から、ほとんど外出せずに涼しい屋内で1日中過ごし、身体活動量が激減してしまうこと。
- ② 夏バテせずに、食欲が維持しやすいこと。

いこと。

③ 清涼飲料水を飲み過ぎたり、間食を取り過ぎたりすること。

など、夏休みのゆがんだ生活で、体の自然なリズムが乱れてしまうことが原因として考えられています。

・しんたいからの提案

これから子どもたちにとって心弾む夏休みを迎えますが、家庭でできる生活リズムのポイントとして、毎日「早めの起床を心がけ、一緒に朝食を摂る」ことをお勧めします。

朝早く起きて、朝食を摂る→脳が起きて体温上昇に繋がる→脳も体も動きやすい(動きたい)体になる→昼間、遊びへと繋がりがやすい→エネルギー消費、心地よい疲労感→早く起きたことで夜就寝時間も早くなる→早く寝ることで、早い起床へ。結果、生活リズムが崩れにくくなります。

一度身についた生活習慣を是正するのは並大抵ではないため、夏休み・学校のある日関係なく生活リズムを崩さず毎日のイベント(起床・朝食・夕食・就寝など)を一定の時間に行うことが最善の策だと言えます。

(引用文献:日本体育協会監修
アクティブチャイルド60min)

国民年金アドバイス

Q 海外に居住することになりました。国民年金の手続きはどうすればいいですか。

A 海外に居住することになった時は、国民年金は強制加入被保険者ではなくなりますが、日本国籍の方であれば、国民年金に任意加入することができます。

(1)任意加入の手続き

どのような人	手続窓口
これから海外に転居する人	お住まいの市区町村窓口
現在海外に居住されている人	日本国内における最後の住所地を管轄する年金事務所

(2)必要な書類

- 年金手帳又は基礎年金番号通知書
- 認印
- 来庁者の本人確認ができるもの〔次のア又はイのいずれか〕
 - ア 1点で確認するもの
運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード（写真が貼付されているもの）など
 - イ 2点で確認するもの
国民年金保険料納付書、ねんきん定期便、クレジットカード、キャッシュカード、預金通帳、保険証 など
- 委任状(本人以外が手続きされる場合)
- 預貯金通帳、通帳の届出印(口座引き落としをご希望の場合)

(3)国民年金保険料の納付方法

国民年金保険料を納める方法は、次のいずれかになります。

- 国内にいる親族等の協力者がご本人のかわりに納める方法
- 日本国内に開設している預貯金口座から引き落とす方法

●問い合わせ先 小諸年金事務所 ☎0267-22-1080
市民課国保年金係 ☎62-1111(代表)

まるごと生活百科

8月の納税 (納期限8月31日)

- 市県民税 (普通徴収) (2期)
- 国民健康保険税 (普通徴収) (3期)
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) (2期)
- 介護保険料 (普通徴収) (2期)

こちら119 (東御消防署)

※カッコは1月からの累計

= 6月の出動件数=

火災 0件 (8件) 救急 76件 (573件)



住宅用火災警報器は設置されていますか？

●詳しくは東御消防署まで ☎62-0119

市内交通事故統計 6月分



6月30日現在

		1月からの累計	前年比
件数	11件	70件	-15件
傷者	14名	95名	-5名
死者	0名	0名	—

とうみの気象記録 (東御消防署調べ)

	平成24年6月	平成23年6月
最高気温	30.3℃ (8日)	34.2℃ (22日)
最低気温	11.6℃ (7日)	9.7℃ (1日)
平均気温	19.5℃	20.8℃
平均湿度	71.5%	73.3%
降水量	92.5mm	88.0mm

サンピアン上田ピアノ工房

ピアノの調律

ピアノの修理

- 外装クリーニング ●外装塗装
- 鍵盤修理 ●フレージコード貼り替え
- ピアノ線の張り替え 他

- ◆調律・修理には、スタインウェイアカデミー認定技術者が担当いたします。
- ◆適正な価格でピアノの調律・部分修理・オーバーホール修理を行なっています。(他業者によっては、高い金額を請求される場合もございますので、ご相談ください。)

ピアノの買い取り
ピアノの移動
ピアノへの消音ユニット取付



お問い合わせ スタインウェイピアノ長野県特約店
サンピアン上田ピアノ工房
上田市常盤城5-1-14
☎0120-147748 mail ueda@sunpian.com
TEL.0268-22-7748

〈広告欄〉

禁忌品評価

混入無し	A
混入有り	D

容器包装比率評価

90%以上	A
85%以上	B
85%未満	D

*いずれもAに近いほどいい評価

4月26日、公益財団法人日本容器包装リサイクル協会によるプラスチック容器包装べール品質検査が行われました。市民の皆さんのご協力のおかげで、昨年度に引き続き容器比率92・1%で最高評価のAとなりました。しかしながら、カミソリが一本入っていたため、禁忌品評価ではD判定となつてしまいました。カミソリは刃があるために

容器プラにカミソリ混入!



▲容器包装プラスチックに混入していたカミソリ

プチプチの緩衝材は容器包装プラスチック?

メロンやリンゴなどの果物の緩衝材や果物ネット、気泡緩衝材のプチプチなどは、プラマークがありませんが容器包装プラスチックですので紫色の指定袋で出せます。ただし、事業系廃棄物と区別し少量出していただきますようお願いいたします。

「その他」の危険品になりません。容器包装プラスチックには入れないようにお願いします。

評価が良いほど協会から再商品合理化拠出金として、配分される市への収入が増える仕組みになっていきます。引き続き分別にご協力をお願いします。

税のワンポイントアドバイス

税金を納めないとなつてどうなるの？

まず、年度当初の4月から7月は、納税義務者あてに各税目（料金）の納税通知書が届きます。

東御市から送る税金等については概ね次のスケジュールとなります。

- 4月 固定資産税・都市計画税
- 5月 軽自動車税
- 6月 市県民税・国民健康保険税
- 7月 後期高齢者医療保険料・介護保険料

納税通知書が届いた後、納期限までに納付されなかった場合は、その納期限から20日以内に督促状が發送されます。

督促状の發送後も納付されない時は、催告書が届いたり、財産調査されたうえで預金、不動産や給与などの差押がされることとなります。差押などは前触れなく行えるものですので、事前の通知等は届きません。

また、納期限を過ぎると延滞金が発生し、日数の経過とともに増していきます。

納期限は必ず守りましょう

収入の減少や生活状況の変化等、どうしても期限までに納付できない場合は、納期限前にご相談ください。

【注意】法律上、督促された税目については、滞納処分の対象となりますので、督促後に催告などしなくても、差押等ができることになっていきます。

●問い合わせ先
税務課 収税管理係
☎62-11111 (代表)

農機を買うなら **株式会社 唐沢農機サービス**

～私たちは「地元農家」を応援します!～

アフターサービスに自信あり!!

■ 農機修理専用ダイヤル
0268-62-5262

■ TEL:0268-62-5262
FAX:0268-63-7085

■ 〒389-0512
長野県東御市滋野乙3012-1

■ HP: www.karasawanouki.co.jp/

農機販売

- ・新品農機
- ・中古農機

修理

- ・出張修理
- ・格納修理

三種農機
プロサービスコンテスト
全国1位獲得

お問合せは

〈広告欄〉



▲迫力のある太鼓演奏

男女共同参画社会をめざして 映画を中心としたつどい

6月23日、市文化会館で映画を中心としたつどい（市男女共同参画週間実行委員会主催）が行われました。男女共同参画社会基本法が平成11年6月23日に施行されたことを記念し、6月23日から29日を男女共同参画週間と定められています。併せて毎年つどいを開催し、活動報告のパネル展示や映画上映を通じ、男女共同参画について考えています。この日、「和太鼓演奏と舞台芸術で輝く高校生たち」と題したステージ発表を、東御清翔高校の生徒たちが行いました。普段の授業で学んだ太鼓演奏と舞台照明を織り交ぜながらの公演に、会場を訪れた皆さんは息をのんで見入っていました。

湯の丸高原に広がる赤い絨毯 にぎやかにつつじ祭り開催

6月24日、湯の丸高原地蔵峠の第一ゲレンデー帯で、湯の丸高原つつじ祭り（市観光協会、孺恋村観光協会共催）が開催されました。毎年レンゲツツジの開花時期に合わせて開催されていますが、例年に比べ寒い日が続いたため、満開とはなりませんでした。とても良い天候に恵まれ、過去最高の約2万人が訪れました。恒例の抽選会では、抽選券を待つ方の長い列ができるなど、たくさんの方で賑わいました。オープニングセレモニーで峯村文博会長は「この高原の素晴らしさを十分に満喫してほしい」とあいさつしました。



▲抽選には列ができました

▲リフト前のレンゲツツジ

オラホビールが悲願達成 ジャパンアジアビアカップ2012金賞獲得

このほど行われたジャパンアジアビアカップ2012に、信州東御市振興公社が3種の地ビールを出品し、ペールエールがアメリカンアドバンスドビール部門で金賞、ゴールデンエールがライトエール部門で銀賞を獲得し、その表彰式が6月に行われました。2000年から出品して、これまでの最高は銀賞でしたが、8回目の挑戦で悲願の金賞を獲得するに至りました。滝澤謙一郎総括支配人は「守ってきた味や製法が評価されたことが嬉しい。これまでの技術も大事にしながら、新しいものにもチャレンジしていきたい」と話していました。



▲金賞のペールエール(写真左)と銀賞のゴールデンエール

日頃の練習成果を発揮した 上小地区消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会

7月8日、上田市で第54回長野県消防ポンプ操法大会上小地区大会、第35回上小消防ラッパ吹奏大会が行われました。当日は早朝より上小地区の各市町村の代表選手が集まり、熱戦が繰り広げられました。東御市代表として参加した皆さんの結果は次のとおりです。

【小型ポンプ操法／16チーム出場】

7位 新張部 9位 田沢部 10位 下八部 14位 加沢部

【ラッパ団体の部／10チーム出場】

8位 東御市消防団A 10位 東御市消防団B

【ラッパ個人の部／18名出場】

8位 中澤 崇之さん 9位 白倉 寛晃さん

16位 土屋 忍さん 17位 恩田 諭さん



▲ラッパ吹奏

▲小型ポンプ操法



▲丁寧に植えました

▲パトカーカッコいい

花いっぱいの交番に 田中小なかよし花だん

6月25日、東御市警部交番で田中小学校特別支援学級「なかよし学級」の児童19名の皆さんが花植えを行いました。昨年に続いて2回目となる今回は、サルビア、マリーゴールドなど約200株を植えました。また作業前には、警察官の装備説明を聞いたり、パトカーの見学をしました。実際にパトランプを回転させたときは、「すごい」「カッコいい」などの声が聞こえてきました。終了後には交番からお土産として交通安全のキーホルダーが配られ、児童らは喜びいっぱいの表情で受け取っていました。田中小の山根義夫校長は「子どもたちもおまわりさんに会えると楽しみにしていた。とてもいい活動だ」と話していました。

深まる交流

うみてらす名立誕生祭へ参加しました

7月15日、北御牧・名立友好協会の会員の皆さんがうみてらす名立（新潟県上越市名立区）で行われた「うみてらす名立誕生祭」へ参加し、地元東御市産のとうもろこし販売をしてきました。合併前の平成11年から始まった北御牧地区と名立区の交流は友好協会を通じて、子供たちの交流やお互いの特産物をイベントで販売するなど、現在も交流を深めています。この日は天候にも恵まれ、持参した採れたて新鮮な朝採りのとうもろこし1000本は好評のうちに完売しました。名立区の皆さんは、10月の「火のアートフェスティバル」に、カニ汁販売に訪れる予定です。



▲新鮮なとうもろこしは完売しました

滋野地区保育園建設工事起工式

7月5日、大石配水地南で滋野地区保育園建設工事起工式が行われました。来年の3月に完成予定の新園舎は、地元産木材をふんだんに使用し、10キロワットの太陽光パネル設置や祢津保育園同様、園庭を芝生とします。起工式で花岡市長は「子どもたちのため、滋野地区の発展の礎のため、工事に協力をお願いしたい」とあいさつしました。



未来へ育む森との共生 まちづくり・環境講座開催

6月30日、中央公民館講堂で『未来へ育む森との共生』をテーマに、まちづくり・環境講座が開催されました。講師の内山節氏は「森とともに生きる」をテーマに、自らがやっている東京都と群馬県上野村での二重生活のエピソードなどを交えて、自然環境を守りその中で暮らす大切さを話しました。続いて行われた参加者によるワークショップでは、「整備されない里山の将来」などをテーマに真剣に話し合いが行われました。



訂正とおわび
市報とうみ7月号4ページ、平成23年度東御市特別重点事業評価結果を公表しますの内容の一部誤りがありました。
特別重点事業名「地球温暖化対策の推進、太陽光発電・防犯灯LED化」内の、73基の設置のうち72基（98・6％）を、79基の設置のうち76基（96・2％）に、「生ごみリサイクル事業」内の20・02トンを54・47トンに、コンポスト55件を、コンポスト55件に訂正しておわびいたします。



6・30 ▲アレチウリ駆除研修会（西海野千曲川河川敷）



6・28 ▼人権擁護委員による人権啓発活動（和小学校）

できごとと短信



平成24年
8月1日発行



はばた 八重原台地で翔け若い力【第5回】 ～八重原米研究会の取り組み～

夏、8月

この八重原でも、ギラギラとした太陽はまさに唸りを上げているかのようです。そんな夏真っ盛りの8月上旬に稲たちは暑さにも負けず穂を出します。稲穂は頭を出し始めてから数日かけゆっくりと全体の姿を出し、先端から花を咲かせます。

稲の花は一粒ずつまだ緑色のモミを左右にひらき雄しべを出してほんの数時間だけ咲きます。そして稲たちは自然の風によって雄しべと雌しべを受粉させます。

稲の花といっても赤やピンク、黄色などの綺麗な花が咲くわけではありません。その花はとても小さく目立ちません。皆さんも生活の中で稲を目にすることはあっても気が付かない方も多いかと思います。今年はゆっくりと稲の花を観察してみてください。太陽の光を浴びて輝くその表情はまさに“生きていることを喜び”“みんなで笑い”“歌いあっている”かのようです。

毎年、八重原の稲花の開花期は8月10日から15日頃です。

そして稲たちは喜びの秋に向け準備を始めます。

稲たちはたっぷりの太陽の光、蓼科山の湧き水、台地に吹く風を使いどんどんエネルギーを作り出します。そのエネルギーは稲穂に集められ、美味しい八重原米を生み出すのです。



花を咲かせたばかりの稲穂は天に向かってすっと立っています。それも8月の末になると粒がふっくらし始め、徐々に頭を垂れます。

あと1ヵ月もするとよいよ収穫の秋、僕たちが稲と共に半年以上かけて作り上げてきた八重原米の誕生です。もう今からワクワク、楽しみです。今年はどんなお米になってくれるのかな。きっと今年もとびっきりの美人になるでしょう。(八重原米研究会)

●発行／長野県東御市
〒389-0592 長野県東御市東281-12
TEL 02668-58006 FAX 02668-5431
E-mail shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp/
編集／東御市総務部企画課 印刷／田口印刷株式会社

人の動き

(7月1日現在)

世帯数

11,639世帯(+2)

総人口

31,334人(-22)

男 15,457人(-15)

女 15,877人(-7)

転入 62人(-36)

転出 79人(-27)

出生 20人(-2)

死亡 24人(-2)

※カッコは前月対比



東御市役所はチャレンジ25
キャンペーンに参加しています



編集後記

▼先日、気象庁から関東甲信地方の梅雨明けが発表され、いよいよ夏本番を迎えました。皆さんいかがお過ごしでしょうか。▼先月号の編集後記でも書いたのですが、合併以降毎月欠かさず発行を重ねてきた市報とうみも、ついに100号を迎えることができました。バックナンバーを手にとると、100冊のページには、紙の厚さ以上に、多くの歴史が詰まっています。など、あらためて感じました。▼私の座右の銘の一つに、『温故知新』という言葉があります。読んで字の如く、過去を知ること、そこから新しい何かを見つけて出すこと、私は考えています。この言葉を胸に、100号の厚みを肌で感じ、これまで積み重ねてきた歴史を重んじながらも、新しいことにチャレンジする気持ちを忘れず、来月号も取り組んでいきたいと思っております。(市報担当 山浦)

FMとうみ 78.5MHz

『ラジオ
市報とうみ』

- 午前7時40分～
- 午後0時40分～
- 午後6時40分～

月曜日から日曜日、毎日放送中