



うばわれた時間をとりもどせ! スリルあふれる冒険ファンタジー!

発売中

『うりひこ』

「モモ」

9月1日(土) 開場17:00 開演17:30

大人1,500円 子ども1,000円 全席指定

(前売券完売の場合、当日券はありません)

原作/ミヒャエル・エンデ 脚本/杉典彦
助成/財団法人地域創造

チケットは下記プレイガイドで好評発売中です。

●東御市文化会館市民文化活動支援事業募集

応募締切 8月10日(金)

東御市文化会館では、市民の皆様が文化会館を使って企画・開催するコンサート・演劇・講演会・展覧会などの文化活動事業の募集を行います。市民の皆様が主催する文化事業について、自立して事業を行えるよう支援することにより、市民ニーズに即した地域の文化芸術活動の振興を目的としています。(今年度中の実施です)

申込方法は
東御市文化会館まで



夜会 MINAMI & MIKI

オーボエ&ピアノ

7月19日(木)

19:00開演 入場料 ¥500

オーボエの美音に
癒やされます

発売中

プレイガイド

東御市文化会館/ながこしカメラ
グリーンブックスタカギ
平安堂(うえだ店・しおだ野店)
琴光堂楽器店/ヒオキ楽器佐久平店

残雪に咲く高山植物たち、その光景を見た丸山晩霞は、その美しさにしばし我を忘れ、しばらくは絵を描くことができなかつた一神々の庭、丸山晩霞はここをこう呼んだ。

「神苑」

2012年 丸山晩霞記念館開設展2

開催中 8月26日迄

水彩画家 丸山晩霞展 (仮称)

今まで公開されてこなかった丸山晩霞の作品を多数展示、初演米時に販売された灯の作品も多数展示します。新事実や貴重な資料も公開予定。9月9日(日)より

東御市文化会館 **サンテラスホール**

お問い合わせ TEL62-3700
〒389-0515 東御市常田505-1 FAX62-3262

丸山晩霞記念館



まへとときお

間部時雄の世界展

水彩、油彩、図案、版画と多彩な作品約100点。銅版画は、原版とともに展示します。

同時開催

香りたつ絵

あいししむせ ひさし

相吉沢 久展

どちらも
開催中
7月22日迄



お待ちかね!

2012 スケッチ大会&アートチャレンジ

8月25日(土) 9:00 今年もワクワク、パワーアップ!

詳細は7月下旬頃にチラシ等でご案内します。
楽しみに待っていてね!

梅野
記念
絵画館
www.umekoban.com

～ハートつないで～

2012 東御市民まつり

<東御どすこい Sun Sun>

●開催日 / 8月4日(土)

●場所 / 田中商店街

☆昼間の田中商店街でストリートダンスを踊るチーム募集!

◆申込締切 7月27日(金)



ストリートダンスを踊ってみませんか?
ジャンル等何も問いません。時間が許す限り、好きなダンスをしたいチームを募集します。

◆時 間: 午後3時30分～午後5時30分までの好きな時間帯

◆場 所: 田中商店街の一面
(事務局にて指定させていただきます)

◆その他: 自由にストリートダンスを行えます。音響機器等はチームで準備をお願いします。

※ コンテスト等ではありません。

☆激走! 商店街麻袋リレー参加チーム募集!

◆申込締切 7月27日(金)

麻袋を履いて6人でリレー競争します。チームでの参加を募集します。
なお、先着順で締め切らせていただきます。

◆競技時間 午後4時30分～午後5時30分

◆競技場所 第1ステージ東側から常田方面に上るコース
(競技時間や場所は、変更する場合があります。)

◆競技内容 ①麻袋に入り飛び跳ねて前に進む
②一般の部(男子・女子混合可) 1チーム6名
③レディースの部 1チーム6名
④リレー方式で、距離は一般の部300m、
レディースの部240mを競争する。

◆参加資格 市内在住・在勤の中学生以上の方

◆募集数 18チーム

◆表彰 上位チームに賞品あり! 参加賞あり!



☆まつりステージ(夜の部)で、「～ハートつないで～TOMI, to me!」を踊るチーム募集

◆申込締切 7月20日(金)



夜の部ステージで、「～ハートつないで～ TOMI, to me!」を踊ってみませんか? チームでの参加を募集します。

なお、先着順で締め切らせていただきます。

◆出演時間 午後6時30分～午後8時15分までの間

◆場 所 第1ステージ「衣料センターたなか」さん前
第2ステージ「米屋金物店」さん南側

●申し込み・問い合わせ先 東御市民まつり実行委員会事務局 ☎ 67-1034
商工観光課 商工労政係(北御牧庁舎内) FAX67-3337

東御市商工会からのお知らせ

東御市花火大会は諸般の事情により今年は中止となりました。

●問い合わせ先 東御市商工会 ☎67-3382

北御牧地区夏まつり みまきニュードカンコ

“お祝い&記念花火”募集

ご家族やお友達で、今年の夏祭りに花火をあげてみませんか？
ご結婚・ご誕生祝いやこの夏の思い出にいかがでしょうか。

- 日 時 8月14日(火) 午後7時40分から打上開始
(雨天の場合イベントは中止、花火のみ8月15日(水)に順延)
- 場 所 北御牧グラウンド
- 打上料金 お祝い花火 3号1発5,000円
(この他にも承りますのでご相談ください。)
- 申し込み 7月13日(金)までにお申し込みください。書類をお送りします。



北御牧地区夏祭り実行委員会
●申し込み・問い合わせ先 総合支所 地域振興係(北御牧庁舎内) ☎67-3311
東御市商工会 ☎67-3382

第9回 市民ゴルフ大会

8月26日(日)・27日(月) 開催!

- 期 日 8月26日(日)・27日(月)
- 場 所 浅間高原カントリー倶楽部
- 参加資格 市内在住の方、または市内企業や、事業所にご勤務の方
- 参加料 一般 3,000円 ゴルフ協会員 2,000円
- プレー費 8月26日(日) 9,000円(昼食、ソフトドリンク付き)
8月27日(月) 6,800円(昼食、ソフトドリンク付き)
- 申込方法 申込書にご記入のうえ、参加料を添えて下記へ直接ご持参ください。
※電話での申し込みはできません。
- 受 付 7月27日(金)～8月14日(火) 定員になり次第締め切ります。
(受付時間平日のみ、午前9時～午後5時まで 厳守)
- 定 員 8月26日(日)は240人・27日(月)は160人です。
- 注 意 セルフプレーです。



●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ係、体育協会事務局(第一体育館内) ☎62-2200

第9回「市民ゴルフ大会」申込書

参加日 8月26日(日)・27日(月) (どちらかに○をしてください)

氏名	生年月日	年齢	住所(※番地までを必ず記入)	電話番号(自宅)	どちらかに○をしてください。
			番地		
勤務先(市民でない方のみ)			勤務先住所	電話番号(勤務先)	一般
					ゴルフ協会員

市の臨時職員を募集します

■募集内容

- ・募集職種 学校給食調理員
- ・勤務場所 東御市立小・中学校等
- ・年齢 18歳以上（平成24年4月1日現在）
- ・勤務開始日 平成24年8月20日

■勤務条件

- ・勤務時間 別表のとおり
- ・賃金 別表の勤務時間により異なります。
- ・任用期間 6か月以内（必要に応じ、6か月を超えない期間で1回に限り更新あり）
- ・社会保険等

【健康保険・厚生年金保険】

2か月を超える任用の場合は加入し、現在加入している社会保険を喪失することになります。（ご家族の扶養に入っている方は、扶養から外れることとなります。）

【雇用保険】 原則全員加入です。

- ・詳細な条件等はお問い合わせください。

平成24年度『成人式』のご案内

平成4年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方を対象に『成人式』を行います。該当される方は事前申し込みの上、ご参加ください。

- ・6月25日(月)現在、市内に住民登録をされている方は、ご案内の通知をお送りします。
- ・以前に市内にお住まいで、現在は住民登録されていない方もご参加いただけますので、7月23日(月)までに下記へご連絡ください。

☆開催日 8月15日(水)

☆時間 受付 午後1時 『文化会館サンテラスホール』
式典 午後2時
祝賀会 午後3時30分 『ラ・ヴェリテ』

☆会費 式典 2,000円（予定）記念品代を含みます。
祝賀会 3,000円（予定）

☆主催 東御市公民館
東御市成人式実行委員会

- ☆お願い
- ・会場内での飲酒や、酒類の持ち込みはご遠慮ください。
 - ・飲酒された方のご入場はお断りします。
 - ・他の方の迷惑になる場合は、ご退場いただく場合があります。

★成人式をいっしょに企画・運営していただける方、ご連絡をお待ちしています。



●申し込み・問い合わせ先 東御市成人式実行委員会事務局
生涯学習課 青少年男女共生係(中央公民館内) ☎64-5906

■応募方法

- ・応募書類 東御市職員採用申込書（履歴書）、資格所得が確認出来る免状等の写し（書類は、市ホームページからダウンロードしていただくか、下記へご請求ください。http://www.city.tomi.nagano.jp/）
- ・募集期間 7月17日（火）まで（郵送の場合は、当日消印有効）
- ・採用試験 応募締め切り後、面接試験を行い採用を決定します。

別表（教育委員会 技能・労務職関係）

職 種	学校給食調理員
募集人員	若干名
勤務時間	①8：30～15：30
勤務先	市内小中学校
資格等	・調理師又は栄養士の資格 ・通勤可能な方

●応募・問い合わせ先 教育課 学校教育係(旧商工会館2階) ☎64-5879



素敵なまちをつくるための 「生涯学習通信教育」受講生募集!!



私たちの東御市をもっと素敵なまちにするために、学習してみませんか。

市では、文部科学省認定社会通信教育「生涯学習指導者養成講座」の受講生を募集しています。一日数十分、自分のペースで生涯学習に関する知識が体系的に習得できます。

ぜひ受講して、学習の成果を東御市の生涯学習まちづくりに役立ててみませんか。

■応募資格 市民で、生涯学習・ボランティア・まちづくりに関心のある方

■募集定員 2名

■学習期間 約6カ月間

■学習内容 ①生涯学習や生涯学習ボランティアの方法について

②生涯各期の学習と教育について

③公民館等の行事計画の立案方法について

④国の生涯学習施策と動向等について他

■受講料 48,500円(受講料は全額ご負担いただきますが、受講を修了した場合は市が全額補助します。)

■申込方法 申込書に必要事項をご記入のうえ、下記へお申し込みください。

■申し込み 7月11日(水) 定員になり次第締め切ります。

●問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係(中央公民館内) ☎64-5885

----- 切り取り線 -----

「生涯学習指導者養成講座」申込書

ふりがな 氏 名	印 (男・女)	生年月日	
住 所	東御市	番地	電話(自 宅)

第9回 東御市短詩型文学祭 作品募集

日々の暮らしの中で感じたこと、伝えたいことなどを短歌・俳句・川柳・現代詩で表現してみませんか？みなさんのご応募をお待ちしております！

◆部 門 短歌・俳句・川柳・現代詩

◆応募資格 市内または、東信地域にお住いの方、市内の企業にお勤めの方、市内の「短歌会」「俳句会」「川柳会」「詩の会」の会員及び各会と交流のある方、市内の児童・生徒

◆応募期間 7月25日(水)～8月24日(金)【必着】
(例年より1週間早くなっておりますので、ご注意ください。)

◆応募方法 ○短歌2首・俳句3句・川柳3句・現代詩1編
児童・生徒は1作品 いずれも未発表の作品に限ります。
○作品は、専用の原稿用紙をお使いください。
ただし、現代詩については400字詰原稿用紙3枚以内とします。
(用紙や実施要項は、中央公民館及び滋野・柵津・和・北御牧公民館にあります)
○住所・氏名・電話番号を明記し、投稿料1部門1,000円(児童・生徒は無料)を添えてご応募ください。
○郵送の場合は、1,000円の郵便小為替をご同封ください。



◆選 者 短 歌： 小 山 豊
俳 句： 上澤樹實人
川 柳： 藤井 柳昇
現代詩： 酒井 力
中島 雅子
国見 敏子
宮澤 瀧澤 宏司
(五十音順、敬称略)

◆文学祭◆
日時：11月17日(土)
午後1時より
場所：中央公民館

●応募・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係(中央公民館内) ☎ 64-5885
東御市短詩型文学祭実行委員会事務局 FAX64-5610

『健康・介護サポーター養成講座』のお知らせ



「思いやり・支え合う東御」のために一緒に学びませんか？
音楽をテーマにした各分野の一流講師による講座です。
介護予防・健康推進のために生かすことができます。

♪講座内容 今直ぐ役立つ童話・唱歌に合わせた手遊びや「青い山脈」「東京のバスガール」などの歌謡体操を楽しく講習します。お楽しみに！

♪日 時 7月22日(日) 午前10時から正午

♪場 所 総合福祉センター 3階講堂

♪定 員 80名

♪参 加 費 無料

♪主 催 音楽レクリエーション すまいる東御



●申し込み・問い合わせ先 福祉課 地域包括支援係(総合福祉センター内)
すまいる東御事務局 ☎25-0500 FAX75-8500

アケボノゾウ『夏の川原観察会』 ～アケボノゾウの足跡化石が観察出来ます～

アケボノゾウの会では、貴重な化石を守りこれからの子どもたちに引き継いでいくために、日々刻々と変化する千曲川河床の地層の観察会や学習会を行っています。

今回は、北御牧郷土資料館でアケボノゾウ化石を見学した後、千曲川（加沢）の川原でアケボノゾウ・植物・貝・昆虫等の化石が産出している調査地を観察します。130万年前にアケボノゾウが生活していた場所を、私たちといっしょに歩いてみませんか。

●日 時 7月29日(日) 午前8時30分～午前11時
(雨天時は北御牧郷土資料館の見学)

●集合場所 北御牧庁舎前

●募集人員 20名程度(同伴者も含まれます)

●持ち物 帽子、軍手、飲料水等

●その他 小学生以下は保護者同伴でお願いします。
すべらない靴でおいでください。参加費は無料です。



●申し込み・問い合わせ先 教育課 文化財係(旧商工会館2階) ☎64-5879
アケボノゾウの会事務局 ☎67-2585 ☎090-1867-7763
Eメール: akebonozou_130@yahoo.co.jp

平成24年度 金婚祝賀式について

市と市高齢者クラブ連合会では、今日まで夫婦力を合わせ良き家庭を築き、社会に貢献されたご苦勞に敬意を表し、結婚して49年目を迎えるにあたり祝賀式を開催します。

対象のご夫婦は、下記申込書を**8月1日(水)**までに下記へ提出または、電話にてお申し込みください。

○期 日 9月20日(木)

○場 所 東御市中央公民館 3階講堂

○金婚祝賀式の対象者

昭和38年1月1日～昭和38年12月31日までに結婚されたご夫婦
(結婚49年目の夫婦が対象となります。)

*上記以前に結婚されたご夫婦でも、金婚祝賀を受けていない方は対象となります。

*申し込みをされた該当のご夫婦には後日案内状を送付させていただきます。

*信濃毎日新聞に金婚式のご夫婦のお名前が掲載されますが、今年度金婚祝賀式の対象となる皆様は、来年の掲載(ご希望の方のみ)となりますのでご了承ください。



●申し込み・問い合わせ先 福祉課 高齢者係(総合福祉センター内) ☎64-8888

「金婚祝賀式」申込書

結 婚 年 月 日	お 名 前 (フリガナ)	年 齢
昭和 年 月 日	夫	歳
	妻	歳
住 所	電 話 番 号	
〒389- 東御市	番地	

介護の“い・ろ・は”を学んでみませんか。 介護講座“あったかいご(介護)教室”を開催します

<日 程>

- 第1回 8月9日(木) 午後1時30分～午後3時
「介護技術を学ぼう①」 講師 介護福祉士(社会福祉協議会職員)
- 第2回 8月23日(木) 午後1時30分～午後3時
「介護技術を学ぼう②」 講師 介護福祉士(社会福祉協議会職員)
- 第3回 9月6日(木) 午後1時30分～午後4時30分
「介護施設を見学しよう！」～市内の介護施設数ヶ所～

※各回毎の参加もできます。

- <場 所> 東御市総合福祉センター2階(高齢者センター)
- <対 象 者> 市内在住の介護者及び介護に興味のある方 20名。
- <受 講 料> 無料
- <申込締切> 8月3日(金)
- <主 催> 東御市社会福祉協議会



●申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会 地域福祉係(総合福祉センター内) ☎ 62-4455
FAX64-5695

平成24年度 こころの健康づくり啓発事業 “こころとココロが出会う会” 向き合いワークショップ

今回のテーマは、「向き合いを考える ～愛と許しの力～」です。

心の健康を考えるためには、目に見えない気持ちを考える、感じとる感性を磨くことが大切です。そのための『向き合い』について、自分自身や身近な人の心の声に耳を傾けることについて一緒に考えてみませんか。

この講座は、私たちが生きる社会を正しく理解し、物の見方や考え方を深め、心の健康への影響を共に学ぶワークショップです。皆さんの参加をお待ちしています。

- ★日 時 7月27日(金) 午後1時30分～午後3時30分
- ★場 所 東御市総合福祉センター3階講堂
- ★テ ー マ 『向き合い』を考える ～愛と許しの力～
- ★講 師 公益財団法人 身体教育医学研究所 研究主任 朴 相俊^{ぼく さんじゅん}氏
- ★申し込み 事前の申し込みは必要ありませんので、お気軽にお越しください。



この講座に関する情報は、
こちらのウェブサイトでも確認できます
東御こころのむきあいネット
<http://www.mukiai.net>

●問い合わせ先 健康保健課 保健係(総合福祉センター内) ☎64-8882 FAX 64-8880
公益財団法人 身体教育医学研究所 ☎・FAX61-6148

～わたしたちがここ東御市でできること～

夏のボランティア体験教室 参加者募集!!

広沢里枝子さんと
盲導犬
ネルーダちゃんも
参加します!!

♡体験①『長和町黒曜石体験ミュージアムへ出かけよう!』

- 内 容 目・耳・足の不自由な方と小旅行に出掛け、体験やレクリエーションを通して交流します。
- 日 時 8月8日(水) 午前9時30分～午後3時
- 集 合 東御市総合福祉センター
- 募集人員 15人(小学4年生～大人)
- 持 ち 物 お弁当
- 参加費 500円(保険料含む)



♡体験②『福祉施設でボランティア体験』

- 内 容 福祉施設で利用者との交流や作業のお手伝いをします
- 募集人員 20人(小学4年生～大人、1施設1日1名から2名程度)
- 日 時 体験日から、希望日を選んでください。
- ♡施設名 リハビリサロン ^{ゆめりあ} 夢里逢(海善寺1194-1)
- 体 験 日 8月2日(木)～10日(金)(土・日曜日は除く) 午前9時～午後4時
- ♡施設名 ^{あいわえん} 愛和園(海善寺下権田1100)
- 体 験 日 8月1日(水)～6日(月) 午前10時～午後2時

♡体験①②のお申し込みは7月20日(金)までに下記へ電話またはFAXでお願いします。

両方とも参加、お子さんだけの参加も可能です。

♡事前説明会『注意点の説明と福祉についてのワークショップ』

- 日 時 7月21日(土) 午後3時30分～午後4時30分
- 場 所 東御市総合福祉センター 3階講堂
- ※ご都合の悪い方は、事務局から説明をさせていただきますのでご相談ください。

●申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎62-4455 FAX64-5695

キ リ ト リ セ ン

「夏のボランティア体験教室」申 込 書

氏 名	学 年	住 所	電 話 番 号
希望体験・施設へ〇をしてください		夢 里 逢	希望日： 月 日
体験①	・ 体験② → 希望施設：	愛 和 園	

体操教室のご案内 (筋トレ教室・しっかり筋のばし教室)

一人ではなかなか続かない「運動」を仲間とともに楽しみながら行うことで、運動を習慣化し、筋力・バランス能力・柔軟性アップを目指しませんか？「疲れ知らずの身体」や「若返り」を図りましょう。

【対象者】 65歳以上で介護保険の認定を受けていない方

【持ち物】 ヨガマットか大きめのバスタオル、水分補給用の飲み物

◆筋トレ教室◆

スクワットなどマシンを使わない運動をとおして筋力アップを目指します

会場：総合福祉センター 3階

時間：午後2時～午後3時

7月	3日(火)	13日(金)	17日(火)	23日(月)	31日(火)
8月	7日(火)	17日(金)	21日(火)	30日(木)	
9月	3日(月)	7日(金)	18日(火)	24日(月)	

申し込みは
必要ありません。
お気軽に
ご参加ください。

◆しっかり筋のばし教室◆

ヨガの要素を入れたストレッチをとおして柔軟性アップを目指します

会場：総合福祉センター 3階または2階高齢者センター大広間

時間：午後2時～午後3時



7月	4日(水)	11日(水)	19日(木)	25日(水)
	3階	2階	3階	3階
8月	1日(水)	8日(水)	23日(木)	29日(水)
	3階	2階	3階	3階
9月	5日(水)	13日(木)	20日(木)	27日(木)
	3階	2階	3階	3階



*動きやすい格好で直接会場へお越し下さい。

*参加初日に簡単なアンケートにご協力頂きます。

●問い合わせ先 福祉課 地域包括支援係(総合福祉センター内) ☎64-5000

「2012信州ねんりんピック」 スポーツ交流大会参加者募集のご案内

◆開催日 9月29日(土)

◆開会式会場 大町市総合運動公園 陸上競技場

◆競技会場 大町市総合運動公園内の各競技場

◆競技種目 ダンススポーツ、グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレーボール、ペタンク、マレットゴルフ、ウォークラリー、弓道、テニス(10種目)

◆参加資格 県内在住の60歳以上の方(昭和28年4月1日以前に生まれた方)

◆協議要項 協議要項(協議別)、参加申込書はホームページよりダウンロードできます。
<http://www.nicesenior.or.jp>

◆参加費 1人 500円(資料・保険代)

◆申込締切 7月31日(火)



●申し込み・問い合わせ先 福祉課 高齢者係(総合福祉センター内) ☎64-8888
公益財団法人 長野県長寿社会開発センター ☎026-226-3741

BOOK童夢みまきから お知らせ



ボランティアの方による絵本の読み聞かせ等の会を、下記の日程で開催致します。大勢の皆様のご参加をお待ちしております。

☆おはなし会

- ・とき 7月18日(水) 午後3時20分から
- ・ところ BOOK童夢みまき
- ・対象 小学生

☆おはなし広場

- ・とき 8月3日(金) 午前10時20分から
- ・ところ みまき未来館
- ・対象 就園前の乳幼児と保護者

～おすすめの絵本～

『あめのもりのおくりもの おおきなクマさんとちいさなヤマネくん』 ふくざわゆみこ作
梅雨明け間近の雷が鳴り響く大雨の日、ひとりであじさいを見にいったヤマネくんを心配したクマさんは、雷が怖いのに捜しにいくのですが…ヤマネくんの運命はいかに！

●問い合わせ先 総合支所 地域振興係(北御牧庁舎内) ☎67-3311



とうみチャンネル



《番組案内》7月2日(日)～18日(水)

【放送時間 19:30 23:00 翌日 7:00 10:00 13:00 16:00】

最新の番組表は東御市ホームページでもご確認いただけます。

7月2日	(月)	第9回東御市消防団ラッパ吹奏大会 ～団体・個人～
3日	(火)	保育園 春の親子遠足！ [再] ～北御牧保育園・祢津保育園～
4日	(水)	月刊とうみチャンネル6月号～前半～
5日	(木)	月刊とうみチャンネル6月号～後半～
6日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～ ※放送時間は下記参照
7日	(土)	平成24年度 湯の丸高原つつじ祭 6月24日 開催
8日	(日)	瞳輝いて保育の翼～6月生まれのお誕生会～
9日	(月)	北御牧地区第9回ゲートボール夏季リーグ戦 6月12日 開催

10日	(火)	北御牧地区第9回ゲートボール夏季リーグ戦 6月12日 開催
11日	(水)	北御牧地区第9回ゲートボール夏季リーグ戦 6月12日 開催
12日	(木)	北御牧地区第9回ゲートボール夏季リーグ戦 6月12日 開催
13日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～ ※放送時間は下記参照
14日	(土)	田中小学校校内音楽会 6月22日 開催
15日	(日)	和小学校校内音楽会 6月22日 開催
16日	(月)	平成24年度東御市生涯学習市民大学講座 時局講演会 「日本の財政について考える～日本財政の現状と課題」 講師：財務省長野財務事務所長 佐伯克己氏 6月16日開催
17日	(火)	スポーツレクリエーション祭2012 [再] 百体観音ふれあいウォーク 5月20日開催
18日	(水)	市民投稿ビデオ *タイトル未定

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

※Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日放送

【放送時間 7:00 10:00 13:00 16:00 20:00 23:00】

※Weekly! ウィークリーとうみ [再] 毎日21:45放送(金曜日を除く)

「とうみチャンネル」は、とうみケーブルテレビと上田ケーブルビジョンに加入されている方で、STB(ケーブルテレビ専用デジタルチューナー)が設置されているテレビでご覧いただけます。



●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

ミヤマシロチョウ観察会のお知らせ

県の天然記念物「ミヤマシロチョウ」が7月上旬から8月上旬にかけて烏帽子岳で見られます。近年激減し絶滅の危機に瀕している希少な蝶で、木の葉がひらひら舞うようにゆったりと飛びます。浅間山系ミヤマシロチョウの会では、7月下旬の最盛期に合わせ、観察会を開催いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

- ◆日 時 7月22日(日) 午前8時
- ◆集合場所 湯の丸自然学習センター
- ◆行 程 午前8時～正午ごろ
烏帽子岳往復 ～ミヤマシロチョウや高山蝶、
高原の花々を観察をします～
- ◆持ち物 ハイキングの服装、帽子、雨具、飲み物(昼食)
- ◆申し込み 7月20日(金)までに、下記へ電話でお申し込みください。
当日参加も可能です、お気軽にご参加ください。
- ◆参加費 無料



●申し込み・問い合わせ先 浅間山系ミヤマシロチョウの会
(事務局) 東御市教育委員会 教育課 文化財係 ☎64-5879

「メール配信@とうみ」(緊急情報等メール配信サービス) ～安心・安全のくらしをサポートします～

- 配信情報 ①市内火災情報 ②災害情報(市内風水害・県内震度4以上)
③不審者情報 ④その他の情報(行方不明者・有害鳥獣出没など)
- 携帯電話やパソコンのメールアドレスがあればどなたでも登録できます。
- 情報提供料金は無料です。(ただし、メール通信料金はお客様の負担となります。)
- 登録方法 / tomi_jh@eml.city.tomi.nagano.jp へ空メールを送信すると、本登録手続きのメールが届きます。
詳しくは市ホームページをご覧ください。



QRコード



●問い合わせ先 企画課 秘書広報係(勤労者会館1階) ☎64-5806

さあ出かけよう! とうみレッツ号!

とうみレッツ号であなたもお出かけしませんか?
使い方は意外と簡単!

温泉に、お買物に、さあレッツ・ゴー!

★とうみレッツ号からのお願い★

- ・ご予約は2日前から可能です。早めのご予約をお願いします。
- ・手荷物はひとりで持て、ひざにのる物をお願いします。



登録・予約・お問い合わせはお気軽に……

とうみレッツ号受付センター (東御市商工会内)

受付時間: 平日午前8時～午後4時 ☎67-1003



FMとうみ番組表



時間	月	火	水	木	金	土	日
7:00 ~7:55	いってらっしゃい!!					パジャマの ままで	早く 起きよう
	7:40から ラジオ市報とうみ (市提供)						
8:00 ~8:55	いってらっしゃい!!					パジャマの ままで	早く 起きよう
9:00 ~9:55	さん ² とうみ					とうみBOX SATURDAY	とうみBOX SUNDAY
10:00 ~10:55						ecoひいき	
11:00 ~11:55	ecoひいき	さん ² とうみ	COCOらじ	さん ² とうみ		押し出し とうみ情報	TOMI 防災防犯 パトロール
12:00 ~12:55	ランチBOX					ひだまりランチ	
	東御市スポーツコーナー						
	12:40から ラジオ市報とうみ (市提供)						
13:00 ~13:55	おらほの時間		おらほの歴史を 訪ねて (第1)		おらほの時間		ジャズ・ プラザ
14:00 ~14:55	おらほの時間					来る見る くろみ	イチマル SUNDAY
15:00 ~15:55							
16:00 ~16:55	燦燦 サンテラス (第1・3) 縣ひろこの 歌が好き、 人が好き (第2・4)	おらほの 時間	とうみ歌の アルバム	市民情報 広場 (市提供)	自然に ふれあい隊		
17:00 ~17:55	これからどうする?					ソトDE ごはん	ウチDE ごはん
18:00 ~18:55	18:40から ラジオ市報とうみ (市提供) 終了後「告別式のお知らせ」						
19:00 ~19:55	君がい NIGHT	ペット トーキング Radio	今うわさの あの人	夜会 ~サンテラス の音景色~ (第3)	TOMI ジャパン フォーク 大全集	TOMI スクリーン ミュージック for you	TOMI radio music station
20:00 ~21:00	君がいNIGHT		今宵も ジャックラ ジャズ (第1・3) クラシック (第2・4)	君がい NIGHT			

●問い合わせ先 エフエムとうみ 企画課 秘書広報係(勤労者会館1階) ☎63-1003 ☎64-5806

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
いろいろな情報をお待ちしております。
掲載希望される方は、希望掲載号のおよそ1ヵ月前までに下記へご連絡ください。
メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎64-5806 FAX62-5040
●送付先 東御市役所総務部企画課
広報担当まで

長野救命医療専門学校

第7回 娑羅祭 (学園祭)

今年も長野救命医療専門学校の「暑い」夏がやってきました。テーマは「和」。今年度は学生数も増えパワーアップして皆様をお待ちしております。一日中娑羅祭で盛り上がりましょう!! ぜひぜひ皆さんでお越しください!!

【校内祭 (一般公開)】

- 日時/7月15日(日) 午前10時～午後4時
 - 会場/長野救命医療専門学校
 - 内容/・毎年恒例、大好評のバザー!!
 - ・屋台 (お昼にどうぞ)
 - ・各学科展示、各種催しもの開催
 - ・子供に大人気のキッズコーナー など
- *バザーに向けて品物を集めています。ご協力いただける方は問い合わせ先までお電話ください。
- 問い合わせ先/☎389-0516東御市田中66-1
長野救命医療専門学校 ☎64-6699
Eメール: info@nagano-kyumeiiryu.ac.jp

第9回「道の駅・雷電くるみの里」

夏休みイベント

道路清掃活動にご参加ください!

道の駅・雷電くるみの里では、今年も道路をきれいにする運動を行っています。これは、車を運転するみなさんや歩行者の皆さんに、より安全で快適に道路を利用していただけたいという願いからです。この夏も、下記のとおりボランティアを募り、みなさんにもお願いして道路の清掃活動を展開いたします。

- 日時/7月21日(土)
集合 午前9時
作業開始 午前9時30分～午前11時
- 集合場所/道の駅・雷電くるみの里 イベント広場
- 作業内容/道の駅を中心に、浅間サンラインの東西各2kmの範囲の側道や土手の空き缶や、ゴミ拾いをします。
- 対象者/小学生 (保護者同伴)、中学生、ボランティアグループ等の主旨に賛同していただける方
- 申し込み/7月14日(土)までに下記へお申し込みください。※中学生は、直接学校へお申し込みください。
- その他/・ゴミ袋、軍手等は道の駅で用意します。
 - ・参加された方には記念品を差し上げます。
 - ・冷たい飲み物や豚汁のサービスもあります。
- 申し込み・問い合わせ先/道の駅・雷電くるみの里
☎63-0963 FAX63-0966

おりがみ教室『七夕飾りを折る』

おりがみで七夕を飾りませんか?

- 日時/7月21日(土) 午前10時～正午
- 場所/上田創造館1階 第4・5研修室
- 会費/300円
- 持ち物/作品を入れる袋
- その他/事前のお申し込みは不要です。当日、お気軽にご参加ください。
次回は9月15日(土) 10時からです。
- 問い合わせ先/上田市上田原1640
上田創造館 ☎23-1111

『フォルマッジョの会』会員募集

レストラン・フォルマッジョでは、入会・月・年会費が無料の『フォルマッジョの会』の会員を募集しています。
★特典 ・レストランにご来店1回で1ポイント、5ポイントたまると1,000円割引になります!
・DMやイベントのご案内をお届けします。

～岩シェフのアンチエイジングコース～

アンチエイジングの基本は食事から、テーマにこだわった食材に腕をふるって、コース料理でお楽しみいただきます。皆様お誘い合せの上、ご参加お待ちしております。

- 日時/7月28日(土) 午後6時30分より
- 会費/4,000円
- 申し込み・問い合わせ先/アトリエ・ド・フローマージュ
レストラン・フォルマッジョ ☎63-0121

第30回「薬草・ハーブに親しむ会」

- 日時/7月29日(日) 午前10時～午後1時30分
- 場所/菅平高原 長野県菅平薬草栽培試験地
- 内容/【講演会】
講師 金沢大学資源生薬学研究室教授
御影 雅幸氏

演題 「薬草・食草・毒草」

【実演コーナー】

- ・薬草オリエンテーリング
- ・ラベンダースティック教室
- ・ハーブティー・薬味酒の試飲
- ・薬膳料理の試食
- ・お香作り体験コーナー
- 参加費/無料
- 主催/上田薬剤師会
- 問い合わせ先/社団法人 上田薬剤師会 ☎22-6130
東御市、上田市、小県郡内の各薬局

第22回『文化協会長杯』囲碁大会

- 日時/7月29日(日) 午前10時
受付 午前9時30分～午前9時45分
- 場所/東御市中央公民館
- 参加費/大人1,000円 高校生以下500円
(参加賞、昼食代として)
- その他/どなたでも参加できます。申し込みは必要ありませんので、お気軽にご参加ください。
- 問い合わせ先/
日本棋院東御支部 ☎67-0268 (担当:増田)

おじいちゃん、おばあちゃんと遊ぼう！ 「夏休み子ども体験教室」

子どもと高齢者との交流を深めながら作物の収穫体験、昔遊び、工場見学などを通じて「やる気」や「協調性」を育てる体験教室を開催します。

- 日 時／7月31日(火) 午前8時30分～午後4時
*ご希望により午後5時まではお預かりします。
- 集合場所／北御牧庁舎2階
- 内 容／豊上製菓(上田)工場見学、畑でイモ掘り、屋外遊び ほか
- 参加費／300円(保険料・材料費等)
- ◇対象者／小学校1年生～3年生
- ◇持ち物／お弁当・水筒・敷き物・雨具・参加費
- ◇定 員／20名(応募多数の場合は抽選となります)
- ◇申し込み／7月17日(火)までに下記に用意してあります、申込用紙にご記入のうえ、お申し込みください。
- ◇その他／事故防止のため保護者の送迎をお願いします。
- ◇申し込み・問い合わせ先／
上田地域シルバー人材センター東御支所(北御牧庁舎内)
☎61-6565 FAX61-6465

シニアワークプログラム 技能講習受講者(ホームヘルパー)募集

- 講習名／「訪問介護員養成研修2級課程」
- 講習期間／8月7日(火)～10月30日(火)
- 対象／・開講日現在55歳以上で、雇用・就業を希望される方
・130時間の受講が可能な方
・上田市、東御市、小県郡に在住の方
・運転免許がある方
- 定 員／24名(応募者多数の場合は選定)、受講料無料
- 募集期間／7月9日(月)～27日(金)
- 申し込み／下記へお願いします。
- その他／講習最終日には合同面接会(就職相談会)を開催します。
- 申し込み・問い合わせ先／
上田地域シルバー人材センター ☎23-6002
ハローワーク上田 ☎23-8609

第3回 信州うえだ東御市6人制バレーボール大会

- 日 時／8月5日(日)
受付：午前7時40分、開会式：午前8時10分
- 会 場／東御市第一体育館、東御市第二体育館
- 競技種目／一般6人制男女バレーボール
- 参加資格／同一チーム内に最低3人が上小に居住、又は勤務する者
- 参加募集／男子12チーム、女子8チーム
ただし、募集チーム数に達した時点で受付は終了とします。
- 参加料／1チーム 3,000円
- 申込方法／申込用紙に必要事項(住所、審判員等)を記入し、郵送または持参のうえ申し込みをしてください。
- 申し込み期限／7月20日(金)
- 主催・協賛／東御市バレーボール協会・J A 信州うえだ
- 申し込み・問い合わせ先／
〒389-0592 東御市東281-2 東御市役所内
東御市バレーボール協会事務局(宮嶋) ☎62-1111

佐久水道企業団体職員採用試験

●試験区分、採用予定人員及び受験資格

試験区分	採用予定人員	受 験 資 格
上 行 級 政	若干名	住民登録が企業団組織市町にしてある人(修学、就職などのため他市町村に住む人で、家族が企業団組織市町に居住している人を含む。)で、昭和62年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人のうち、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業又は平成25年3月までに卒業見込みの人

- 第1次試験日／9月16日(日)
- 提出書類／試験申込書 履歴書(企業団指定の様式) 最終学校の学業成績証明書 卒業見込証明書 健康診断書 住民票 受験票の返送用封筒(長形3号封筒、80円切手貼付、返送先を記入のこと)
- 申込期間／7月25日(水)～8月15日(水)午後5時必着
*提出していただいた個人情報は、今回の採用試験のために必要な範囲でのみ利用します。
- 申し込み・問い合わせ先／
〒385-0054 佐久市跡部101
佐久水道企業団 総務課庶務係 ☎0267-62-1290

「信州クールシェアスポット」を募集します

- 全国レベルでの電力需給ひっ迫が懸念される中、電力需要のピーク時間帯に商業施設や観光スポット等に外出することで、社会全体としての節電を図りながら家庭の電力コスト削減を目指します。
- 夏(7月～9月)の昼間(午後1時～午後4時)の時間帯に涼しく(クール)快適に過ごしていただける施設や場所(スポット)を募集します。
- 募集期限／8月31日(金)
 - 応募資格者／応募しようとする施設・場所を所有または管理する方
 - 応募方法／登録申込書に必要事項を記載の上、FAX、Eメール、郵送のいずれかでご応募ください。
<http://www.pref.nagano.lg.jp/kankyo/ondanka/honbu/index.html>
 - 問い合わせ先／県庁温暖化対策課(担当：坂田・桑山)
☎026-235-7209
FAX026-235-7491

放送大学10月入学生募集

- 放送大学では、平成24年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、教養を深めたい、仕事に活かしたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。
- 詳しい資料を無料でお送りいたします、お気軽にお問い合わせください、HPでも受け付けております。
- ◇出願期限／8月31日(金)
午前9時15分から午後6時(月曜日・祝日休み)
 - ◇資料の請求・問い合わせ先／放送大学長野学習センター
☎0266-58-2332 <http://www.ouj.ac.jp>

教育資金の利子補給を行います

市では、子育て家庭の経済的負担の軽減を図ることを目的に、教育施設へ子どもを修学させるため、金融機関からの融資（教育資金）を受けた保護者に対し利息の一部を補助します。

1. 利子補給金（補助金）の内容

対象教育施設	国、地方公共団体並びに私立学校法（昭和24年法律第270号）第3条の規定による学校法人が設立する高等学校、大学高等専門学校及び専修学校で、修業年限が2年以上と定められているもの。
対象となる借入金	教育施設で修学（入学金、授業料、生活費等）するため、金融機関から融資を受けた借入金です。（金融機関とは、政府系金融機関、指定金融機関、指定代理金融機関、収納代理金融機関その他市長が適当と認める機関）
交付対象者	金融機関等から養育資金の融資を受けた保護者で、次に掲げる要件を満たす方です。 (1) 申請日の属する年の1月1日現在で1年以上市内に居住し、なお引続き市内に住所を有する者。 (2) 申請日の属する年度の市民税の課税総所得額（課税総所得金額の算定基礎の年において次のいずれかに該当する者にあつては、当該定める額を控除した額(保護者2人に所得がある場合は2人の合計額)）が350万円以下である者。 ア 課税総所得金額の算定の基礎とする所得において住宅ローン減税の適用を受けた者は、その年に支払った住宅ローンの元利金支払額。 イ 15歳以下の扶養親族があつた者は、当該扶養親族一人につき33万円 ウ 16歳から18歳までの扶養親族があつた者は、当該扶養親族一人につき12万円。 (3) 市税等を滞納していない者。
利子補給の対象期間	平成23年4月から平成24年3月の間に支払った利息に係るもの（平成23年3月以前の利息は対象外です。）
利子補給率	2.5%（約定利率が2.5%未満の場合は当該利率）
借入金の限度額	300万円

2. 利子補給金（補助金）の申請方法

申請書に下記の書類を添付して申請してください。

- (1) 在学証明書（申請日年度の4月以降に取得したもの）または卒業証明書
- (2) 金銭消費貸借契約書の写し
- (3) 市民税・県民税に係る、特別徴収税額決定通知書若しくは納税通知書の写し、または課税証明書（平成23年度に係るもの）
- (4) 平成23年度分の納税証明書（申請日前3ヶ月以内に発行されたもの）
- (5) 教育資金融資証明書
- (6) 扶養親族調査表

●申請・問い合わせ先 子育て支援センター 子育て支援係 ☎64-5814

「春原家住宅」は改修工事中です

和地区東上田区釜村田にある国指定重要文化財「春原家住宅」は、屋根の葺き替え・土壁の補修・外構工事等の改修工事を実施中のため、9月末日（予定）まで建物の見学ができません。ご不便ご迷惑をおかけいたしますが、重要文化財維持のための工事ですので、ご理解ご協力をお願いします。



●問い合わせ先 東御市教育委員会 教育課 文化財係(旧商工会館2階) ☎64-5879

空き家情報登録制度「空き家バンク」 提供者・登録者募集

◆空き家バンクとは（空き家情報登録制度）

住宅の空き家の売買や賃貸に関する情報提供を受け、それらの物件情報を公開するとともに必要に応じて仲介支援を行うことにより移住・交流希望者の住宅確保を支援するシステムです。

◆空き家を貸したい方、又は売りたい方（提供者）

空き家バンクにご登録をお願いします。

ご登録後に、市ホームページなどに空き家情報を掲載して賃貸または売却を呼びかけます。

登録方法には次の2通りあります。

直接型：賃貸借等の契約を当事者間で行う方法

間接型：賃貸借等の契約を市の協定先である(社)長野県宅地建物取引業協会上小・更埴支部に依頼する方法

※場合によっては登録できないことがありますのでお問い合わせください。



◆空き家を借りたい方、又は買いたい方（利用希望者）

空き家バンク利用のご登録をお願いします。

ご登録後は、気に入った物件があれば交渉にはいることができます。

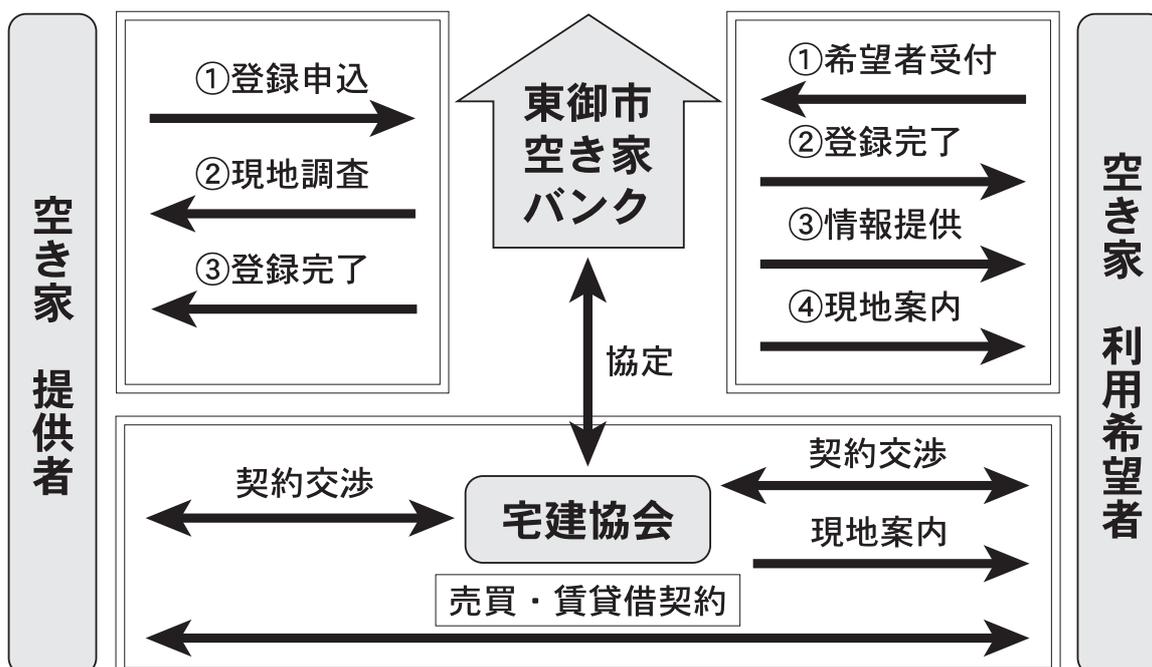
※移住相談や現地見学等には応じますが、賃貸借等の契約交渉には関与しません。

◆登録方法

申込書は下記へお問い合わせいただくか、市ホームページからダウンロードできます。

申込書に必要事項をご記入のうえ、提出してください。

【空き家バンクのイメージ】



固定 資産税

届出・家屋調査に
ご協力をお願いします。



次のようなときは、市に届出をお願いします。

固定資産税の賦課期日である1月1日における固定資産の状況等を正確に把握するため、次のようなときには市（税務課資産税係）に届出をお願いします。

届出は毎年12月末日までをお願いします。この届出に基づき現地調査等を行い、届出をしていただいた年の翌年度から変更した内容により課税します。

なお、届出の用紙は、税務課資産税係または北御牧総合支所地域振興係にあります。また、市ホームページからダウンロードできます。

◎家屋を取り壊したとき。⇒【家屋滅失届】

家屋を取り壊した（一部の取り壊しも含みます。）ときは、「家屋滅失届」により市に届出をお願いします。これは、存在しない家屋に固定資産税が課税されることを防ぐために行っていただくものです。

なお、滅失登記をされた場合についても届出をお願いします。

◎登記がされていない家屋の所有者の変更等をしたとき。

⇒【未登記家屋所有者変更（兼未登記家屋所有）届書】

登記がされていない家屋（ここでは「未登記家屋」といいます。）の所有者名義を変更したとき、または未登記家屋を取得・所有することになったときは、「未登記家屋所有者変更（兼未登記家屋所有）届書」により市への届出をお願いします。（届出人は新所有者です。）

届出の際、所有者を変更したことがわかる書類（売買契約書、遺産分割協議書、贈与契約書などの写し）を添付してください。

◎納税義務者の住所が変更になったとき。⇒【納税通知書送付先変更届書】

住所変更等に伴い、固定資産税の納税通知書の送付先を変更したいときは、「納税通知書送付先変更届」により市に届出をお願いします。

届出をしていただいた年の翌年度から新しい住所に納税通知書を送付します。

* 登記簿の住所の変更は、法務局で手続きをお願いします。

◎納税義務者が亡くなられたとき。⇒【相続人代表者指定（変更）届出書】

納税義務者（所有者）が死亡された後、賦課期日現在において相続登記が未了の場合や相続される方が未定の場合には、相続人の代表者を決めていただくための「相続人代表者指定（変更）届出書」を提出してください。

◎家屋の用途を変更したとき。⇒【家屋用途変更届】

家屋の用途を変更した場合は、「家屋用途変更届」により市に届出をお願いします。

例えば、店舗や事務所などに使用していた家屋を住宅に変更した場合やその反対の場合です。特に、住宅に変更した場合は、当該土地は住宅用地となり、土地の固定資産税に対して住宅用地の特例が適用される場合があります。

次の改修工事を実施した家屋の固定資産税が一定期間減額されます。

住宅耐震改修・バリアフリー改修・住宅省エネ改修工事を実施した住宅について、固定資産税が一定期間減額される制度があります。申告方法等の詳細については、下記までお問い合わせください。



◎住宅耐震改修

昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、平成24年1月2日から平成25年1月1日までの間に建築基準法に基づく耐震基準に適合した改修工事（1戸あたり工事費30万円以上）を実施した住宅が対象です。

減額内容は、対象住宅の120㎡相当分までの固定資産税の2分の1が、減額されます。

減額期間は、平成25年度・26年度分の2年間です。

◎バリアフリー改修

平成19年1月1日以前に建てられた住宅で、平成24年1月2日から平成25年1月1日までの間に、バリアフリー改修工事（1戸あたり工事費が30万円以上）を実施した住宅が対象です。

減額内容は、対象住宅の100㎡相当分までの固定資産税の3分の1が減額されます。

減額期間は、平成25年度分の1年間です。

◎住宅省エネ改修

平成20年1月1日以前に建てられた住宅で、平成24年1月2日から平成25年1月1日までの間に、住宅省エネ改修工事（1戸あたり工事費が30万円以上）を実施した住宅が対象です。

減額内容は、対象住宅の120㎡相当分までの固定資産税の3分の1が、減額されます。

減額期間は、平成25年度の1年間です。

* 上記の減額措置を受けるには、改修工事後3ヶ月以内に市へ申告をお願いします。

（3ヶ月を過ぎてしまった場合は、ご相談ください。）

* バリアフリー改修に伴う減額と住宅省エネ改修に伴う減額は、重複して適用を受けられません。

家屋調査にご協力をお願いします。

平成24年1月2日以降に新增築された家屋を対象に、平成25年度からの固定資産税と都市計画税の基礎となる評価額を算出するための家屋評価を実施しています。

調査では、税務課職員（固定資産評価補助員）が伺い、床面積や建物内・外部の仕様などを確認させていただきます。調査対象家屋、調査日時などについては、事前にハガキでお知らせします。調査にご理解とご協力をお願いします。

家屋照合現地調査実施のお知らせ。

市では、家屋課税台帳に登録してある事項と現況を照らし合わせ、①課税台帳に登録されていない未調査による課税漏れ、②課税台帳に登録されているが既に取り壊し、滅失されている家屋を調査し、固定資産税の公平・公正な課税を目指して現地調査を実施しています。税務課職員が伺いましたらご協力をお願いします。

* 調査にあたる税務課職員は腕章・名札を着用し、固定資産評価補助員証を携帯していますので、お求めいただければ提示いたします。

農地(家庭菜園を含む)及び樹木、芝生、公園等における病害虫の防除について

農薬飛散による被害の発生を防ぐために、できるだけ農薬を使用しない管理に心がけ、散布せざるを得ない場合でも、事前に周囲に住んでいる方等へ十分な周知を行いましょう。

病害虫対策の基本

- 発生予防……枝葉が混み合っていると、通風や日当たりが悪くなり病害虫が発生しやすくなるので、間引きや剪定を行いましょう。
- 早期発見……病害虫の被害は、毎年同じ時期に同じ場所で発生することが多いので、よく観察して早期発見に努めましょう。
- 早期防除……病害虫を発見した場合、出来るだけ早く害虫を捕まえての処分や、加害部の切り取り処分などを行いましょう。

樹木の病害虫防除

- 捕殺・枝葉の切り取り……卵、幼虫などを見つけたら、すぐにつぶすか捕まえて処分しましょう。また、害虫がついた枝や葉を切り取り、処分しましょう。
- たいまつによる焼却……金属棒を利用してたいまつを作り、毛虫を焼きましょう。ただし、火災には十分お気をつけください。
- はぎ取り……カイガラムシ類は動かないので、ブラシや竹べらを使ってはぎ取りましょう。
- こも巻き……マツカレハにはこも巻きを行い、越冬幼虫を集めて処分しましょう。

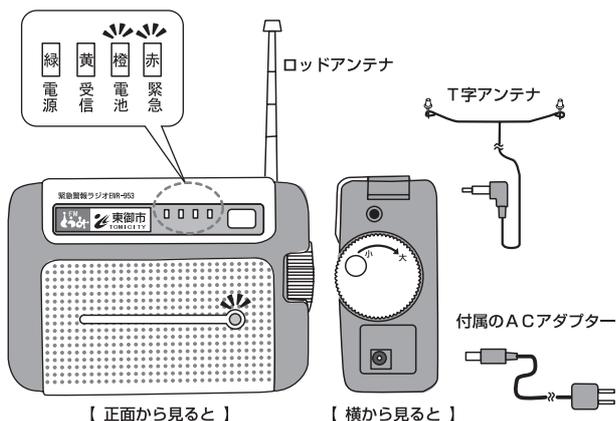


農作物の病害虫防除

- 病害虫に強い品種を選びましょう。
- 防虫ネットやマルチの使用など物理的な防除方法を利用しましょう。

防災ラジオの申し込みはお済ですか？

☆市では1世帯1台の無償配布の申し込みをお受けしていますので
お気軽に下記へお問い合わせください。



■こんな故障の報告がありました■

- 電源が入らなくなった！音がしなくなった！
- 原因①付属でないACアダプターを使用した
のでショートしてしまっただ。
- 原因②ACアダプターを強く押し込んだので
差し込み口が陥没してしまっただ。
- 原因③電池が終わっても交換しなかった
ので電池が液漏れしてしまっただ。
- *故意でなくても有償修理になる場合があります。
お気を付け下さい。

●申し込み・問い合わせ先 企画課 秘書広報係(勤労者会館1階) ☎64-5806

雑草防除・除草剤は農薬

○こまめな手取りや刈り払い機による刈取りを行いましょう。「農薬」には、作物や樹木に発生する病害虫の防除を目的に散布するものの他に、ガーデニングや家庭菜園用のスプレー式の殺虫剤や殺菌剤、芝生等の雑草対策で使用する除草剤なども含まれます。できるだけ使用しないようにしましょう。



事前に周知しましょう



- 散布者（あるいは散布を依頼した者）は、事前に周辺住民に、散布目的、日時、農薬の種類、散布者名（連絡先）などを周知しましょう。特に、近くに学校や通学路がある場合は、学校や保護者へも周知しましょう。
- 早朝など無風または風が弱いときに散布を行い、散布時は常に風向きやノズルの向き等に注意しましょう。

※農薬は、植物の病気や害虫の防除、除草などにおいて有効な資材ですが、飛散すると人の健康（特に化学物質過敏症の方、化学物質に対する感受性の高い子どもや妊婦の方）に影響を及ぼすことが懸念されています。

近年、学校、保育所、病院、公園、住宅地内及びその周辺で使用された農薬の飛散を原因とする、住民、子ども等の健康被害の訴えの事例が聞かれるようになってきました。これらの場所やその周辺での、病害虫や雑草の防除は、まずは農薬を使用しない方法を考えましょう。

～農地等の適正な管理のお願い～

ご自分の所有又は管理する土地で、雑草や雑木、荒廃地化したまま放置されている土地はありませんか。このような土地は日影や害虫等により周辺農地の果樹や農作物等へ悪影響を及ぼし、周辺の耕作者が困るケースが発生しています。周囲の皆さんに迷惑がかからないよう雑草、雑木等について適正な管理をしていただくようお願いいたします。

●問い合わせ先 農林課 農政係(庁舎別館1階) ☎64-5894
市民課 生活環境係(中央公民館内) ☎64-5896



クラブ とうみ Club TOMIカードもってる？ 中学生以上なら誰でもOK！



『もってるだけでめた得するカード』です。入会金・年会費無料で、【カード】または【携帯画像】を加盟店で提示するだけで、すてきな特典が受けられます。

- 【カード】申し込み用紙をFMとうみのスタジオへご持参の場合は → すぐに発行します
- FAXや、FMとうみのHPからお申し込みの場合は → 後日郵送します
- 【携帯画像】指定受信などの設定をしていないか確認後に(設定されていれば解除する)右のQRコードを読み取るか、club@fmtomi785.jp に空メールを送信すると、確認メールが届きますので登録してください。

※申し込み用紙は下記へお問い合わせいただくが、<http://www.fmtomi758.jp/>よりダウンロードしてください。



●申し込み・問い合わせ先 FMとうみ ☎63-1003 FAX63-1103



平成24年度 国民年金保険料免除申請のご案内

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、申請することで保険料の納付が免除や猶予される制度があります。

◎免除等のサイクルは7月から翌年6月まで、申請は原則、毎年度必要です

平成24年6月までの保険料の免除等が承認になっていた方で、平成24年7月以降も引き続き免除等を希望される方は、改めて申請をしてください。

ケガや病気で障がいや死亡といった不測の事態が生じた場合に受け取ることができる障害基礎年金や遺族基礎年金は、保険料未納の場合は承認されず支給されない場合がありますので、保険料の支払いが困難な場合は免除申請をしておく必要があります。

免除等の承認を受けている方が、引き続き免除の申請をされる場合は、できる限り7月に申請をしてください。

◎あらためて申請する必要がない方

平成24年6月までの保険料は全額免除または若年者納付猶予が承認されていて、なおかつ「継続免除審査申出受付済」の通知を受けている方は、7月にあらためて申請しなくても、継続して申請があったものとして引き続き日本年金機構で審査が行われます。

◎平成23年7月から平成24年6月までの免除申請について

平成23年7月から平成24年6月までの保険料に係る免除等の申請締め切りは平成24年7月31日までです。期日を過ぎると申請できませんので、この期間の免除等の申請は必ず7月中にしてください。

◎申請場所

市民課 国保年金係 または 北御牧庁舎 支所市民係

◎申請する時の持ち物

- ・年金手帳
- ・印鑑
- ・離職を原因として申請する場合は「雇用保険被保険者 離職票」または「雇用保険受給資格者証」

●問い合わせ先 小諸年金事務所 ☎0267-22-1080
市民課 国保年金係(中央公民館1階) ☎62-1111(代表)

文化協会からのお知らせ

第33回『民謡部会発表会』

今年も128名の会員が日頃鍛えた歌声を発表します。
大勢の皆さんのご来場をお待ちしております。

- ♪日時 7月15日(日) 午前9時～午後5時
- ♪場所 東御市文化会館 サンテラスホール
- ♪連絡先 民謡部会長 船田 ☎62-0943



●問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係(中央公民館内) ☎64-5885

『人権よろず相談所』を開きます

●日 時 7月20日(金) 午前9時～午前11時
【受付時間は、午前8時45分～午前10時30分です。】

●場 所 北御牧庁舎 2階

相談内容

- ・法律相談：裁判、訴訟、契約、債権債務、損害賠償、相続、遺言など法律問題に関する事。
- ・登記、クレジット・サラ金相談：登記手続きやクレジット・サラ金問題などに関する事。
- ・人権相談：結婚・離婚、隣人・親子・兄弟・夫婦の関係調整と差別など人権に関する事。
- ・行政相談：行政機関への各種申請手続き、要望、陳情、苦情など行政に関する事。
- ・消費生活相談：日常生活での消費問題、商品勧誘等の苦情など消費生活に関する事。

弁護士・司法書士・人権擁護委員・行政相談委員・消費生活専門相談委員が相談に応じます。相談料は無料で、秘密は厳守されます。

●事前予約

弁護士による法律相談については、事前に予約が必要です。
予約をされる方は下記までお申し込みください。

なお、予約の状況により相談をお受けできない場合もありますのでご承知おきください。



●事前予約・問い合わせ先 東部人権啓発センター ☎64-5902

夏の交通安全やまびこ運動

7月19日(木)～7月25日(水)

スローガン「信濃路は ゆとりの笑顔と ゆずりあい」

☆運動の目的

夏の行楽シーズンを迎え、県民及び県外から訪れる旅行者に対し、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を呼び掛け、交通事故防止の徹底を図る。



☆運動の重点

○高齢者の交通事故防止（特に歩行・横断中）

高齢者は全死者の5割以上を占め、横断中は左から来る車との衝突がほとんどです。

○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

シートベルト非着用者の致死率は、着用者の致死率の約18倍です。

○飲酒運転の根絶

酒気帯び運転でも、運転免許が取り消される等の重い行政処分を受けます。

○自転車の安全利用の推進

自転車事故のうち、約6割は交差点での安全不確認、脇見、一時不停止などによるものです。

●問い合わせ先 市民課 生活環境係(中央公民館内) ☎64-5896

「信州佐久の水を守る」 講演会開催のお知らせ

私達が暮らす佐久地域は、水道水のほとんどを地下水や湧水を水源とし、安心安全で、おいしい水を生活の中に取り入れることのできる恵まれた水環境にあります。

市民生活にとって欠くことのできない地域共有の財産である地下水を将来にわたり享受することができるよう、地域全体で地下水の保全について一緒に考えましょう。



講師

猪瀬 直樹氏 作家・東京都副知事

「この国のゆくえ」

中屋 眞司氏 信州大学教授

「佐久地域の湧水および地下水の年齢と水源域について」

長野県大気環境課

「長野県における水資源保全に対する取組み」

- 日時：7月28日(土) 午後2時～午後5時 (開場 午後1時30分)
- 場所：佐久創造館 (駒場公園内)
- 主催：「信州佐久の水を守る」講演会実行委員会
(佐久市、佐久水道企業団、浅麓水道企業団)
- 後援：長野県、東御市ほか関係市町村

●問い合わせ先 市民課 生活環境係(中央公民館内) ☎64-5896
佐久市 建設部 公園緑地課 ☎0267-62-3424(直)

農振農用地除外申請について

市では、「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、特に農業振興を図っていく地域を「農業振興地域」として、優良農地の保全・確保に努めています。この「農業振興地域」では、農地を農業以外の目的に利用することができません。やむを得ず住宅など他の目的に利用したい場合は、農振農用地区域からの除外手続きが必要です。

平成24年度は、7月(前期)と平成25年1月(後期)の年2回、農振農用地の除外申請の受付を行います。計画のある方は申請してください。

○申請期間 7月10日(火)～7月31日(火)

○申請書類 農林課担い手支援係にてお渡ししています。

なお、除外が認められるためには、土地改良事業を実施していないことや除外後の農用地の集団性が確保されるなどの要件を満たす必要があります。

●申請・問い合わせ先 農林課 担い手支援係(庁舎別館1階) ☎64-5894

陶芸教室・登り窯焼成体験参加者募集

私だけの…
おそろいの…
家族みんなで…

“やきもの” 作りませんか

10月13日(土)～14日(日)に東御市芸術むら公園で開催される「火のアートフェスティバル 2012」で、公園内の登り窯で焼成する「やきもの」づくりをしてみませんか？

陶芸家の亀井朝雄先生と陶芸グループ「べと」の皆さんが、つくり方の手ほどきをしてくれます。初めての皆さん、親子で、お仲間での参加大歓迎です。お気軽にご参加ください。



陶芸教室

●日時・場所

7月20日(金)	午後7時～午後9時(受付午後6時30分～)	憩いの家地下「やきもの道場」
7月21日(土)	午後1時30分～午後3時30分(受付午後1時～)	憩いの家地下「やきもの道場」
7月22日(日)	午後1時30分～午後3時30分(受付午後1時～)	東御市中央公民館「第一学習室」

- 参加費 1,800円(教室当日徴収：粘土1kg、素焼、釉かけ、焼成費、消費税込)
*なお、陶芸教室と登り窯焼成体験両方に参加くださる方は、記念品を差し上げます。
- 持ち物 タオル、汚れ防止エプロン、粘土へら 等
- 申し込み 7月18日(水)までに、下記へ電話またはFAXでお申し込みください。
定員40名になり次第締め切ります。
申込受付時間は、午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日を除く)
- その他 作品の引き渡しは、11月中旬に北御牧庁舎で展示して、お渡しします。
作品は慎重に扱いますが、不測の事態や焼成による破損等の責任は負いません。

登り窯焼成体験

火のアートフェスティバル開催当日の登り窯焼成作業を体験することができます。(高校生以上の方に限ります。)

1時限(6時間)のうち4時間以上参加できることが条件です。(複数時限の参加可能)

●日時



①	10月13日(土)	午前6時～正午	定員先着2名
②	〃	正午～午後6時	定員先着2名
③	〃	午後6時～午前0時	定員先着2名
④	10月14日(日)	午前0時～午前6時	定員先着2名
⑤	〃	午前6時～正午	定員先着2名

- 内容 窯の温度を保つための薪入れと、見学者の安全な誘導等
- 参加費 無料(なお、食事等は各自でご用意ください。)
- 申し込み 8月31日(金)までに、下記へ電話かFAX等でお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先 火のアートフェスティバル実行委員会事務局 ☎ 67-3311
総合支所 地域振興係(北御牧庁舎内) FAX67-3337

大腸がん検診（便潜血反応検査）が 市内指定医療機関で受けられます

対象者：40歳以上の方（昭和48年4月1日以前に生まれ）

実施期間：現在受付中～平成25年1月31日（木）

※休診日、お盆休み、年末年始は便の提出ができませんので各医療機関にお問い合わせください。

受診方法：市内指定医療機関で採便容器を受け取り、2日分の便をとりすぐに提出してください。

※1回目を採ったら容器を冷凍庫へ保存、2回目は5日以内に採ります。

※無料大腸がん検診対象者には、容器等が配布されています。

受診料：600円

詳しくは「各種検診のご案内」をご覧ください。

市内指定医療機関

酒井医院	64-3170	中島医院	67-2777
ささき医院	64-3711	祢津診療所	62-0273
春原整形外科クリニック	64-6200	ほしやま内科	62-3115
せき内科クリニック	64-7171	みまき温泉診療所	61-6002
東御記念セントラルクリニック	62-1231	東御市民病院	62-1763

大腸がんは、食生活の欧米化等により、現在も増え続けているがんの一種です。

血便などの症状の出ない早期のうちであれば、大腸がんはほぼ完治し得るがんです。検診を毎年受けることが早期発見につながり、精密検査になった場合は、必ず医療機関を受診することが大切です。

普段とは違う症状がある場合は、市の検診ではなく早めに医療機関へ受診しましょう。

- ・がんの中では、長野県女性の死亡原因 第1位
長野県男性の死亡原因 第3位です。

大腸がんって？

- ・40代から増え始め、50代から急激に増加
- ・症状は血便、便が細い、残便感、下痢と便秘を繰り返すなど。
- ・出血がある時は、痔などと自己判断せずに、きちんと受診しましょう。

無料でがん検診を受けられる方がいます！

対象者には「無料クーポン券」をお届けしています。初めてがん検診を受けてがんが見つかる方がいますので、この機会にがん検診を受けてみませんか？

＊無料乳がん検診（マンモグラフィ検査）

対象者：平成25年4月1日時点での満年齢で40・46・50・56・60歳の女性

＊無料婦人科検診（子宮頸がん検診等） ※オプション（頸腔超音波検査）は別途料金がかかります

対象者：平成25年4月1日時点での満年齢で21・26・31・36・41歳の女性

＊無料大腸がん検診（便潜血反応検査）

対象者：平成25年4月1日時点での満年齢で41・46・51・56・61歳の男女

●問い合わせ先 健康保健課 健康増進係（総合福祉センター内） ☎64-8883