

○高校生マドラス市ホームステイ体験記・・・2～3

○東御市老人福祉計画・第5期介護保険事業計画・・・4～5



「おいしいねっ！」

一田中小学校 1年生初めての小学校給食－
〔4月11日撮影〕

〈アメリカ合衆国マドラス市ホームステイ体験記〉 ～異文化の中で得た宝物～



マドラス市ホームステイスケジュール

- 3 / 8 (木) 上田→成田空港発→(所要時間約8時間)→
ポートランド着→ビーバートン高校での研修、
日本語学校の見学→ポートランド市内観光→
ポートランド州立大学での通訳クラス見学
【ポートランド泊】
- 9 (金) ポートランド州立大学での研修、マドラス市
へ→ホストファミリーと合流【各家庭へ】
- 10 (土) ホストファミリーと過ごす(マドラス市内観
光など)
- 11 (日) 光など)
- 12 (月) マドラス高校での授業、各種アクティビティ
ーに参加
- 14 (水) 14日夜 お別れ会
- 15 (木) マドラス市→サンフランシスコへ移動
- 16 (金) サンフランシスコ市内見学(ゴールデンブ
リッジなど)
- 17 (土) サンフランシスコ市内見学(公共交通機関を
使い自由散策)
- 18 (日) サンフランシスコ発(機内泊)
- 19 (月) 成田空港着→上野駅→上田駅(解散)

今年で7回目となる姉妹都市オレゴン州マドラス市
への高校生ホームステイ派遣事業が3月8日から19日
までの12日間、市内在住の高校生3名と引率者1名
(友好協会員)の合計4名が参加して実施されました。

高校生たちが、異文化に飛び込み、たくさんの経験
をし、言葉の壁を乗り越えて頑張った12日間、それぞ
れの思いを体験記として書いていただきましたので、
ご覧ください。

★あなたも国際交流の一翼を★

今後も高校生だけでなく、夏休みには中学生のホー
ムステイも実施します。また、多くの皆さんに「東御
市・アメリカ姉妹都市友好協会」に加入していただき、
国際交流の一翼を担っていただければと考えています。

●問い合わせ先

東御市アメリカ姉妹都市友好協会事務局
(生涯学習課生涯学習係) ☎64-5885

これから いかしたいこと

丸山 修平さん（栗林）



アメリカの高校の生徒が授業中にガムを噛んだり席を立ったりしても先生の注意は程々です。授業を途中で抜け出してしまふ人もいました。

日本では考えられないことですよね。でも勉強するときには自分から進んで発言し、友達と話し合って問題の解決に努めます。一見だらしない所もありますが日本に比べてよっぽど自立した学習ができていました。また同時に受け身教育の日本に将来の希望がないことにも気付かされました。

日本人の子どもたちはたいてい「あれをきなさい」「こうしなさい」と親や先生に言われて、それらの管轄内で動きます。ようするに日本人にないものは自発的な行動、つまり、保護者からの支配を飛び越えた学習がないことです…ってかなり偉そうに言ってみました。

文化が育てた心

塩入 みちるさん（本海野）



10泊12日間アメリカで過ごして、私はたくさんの個性あふれる人たちに会いました。

その中のポートランドで会った人も、マドラス市で会った人も、サンフランシスコで会った人も、どの人も皆「優しさ」と「気遣いできる心」を持っていました。建物の中から出ようとしたら、入ろうとすると、必ず自分より先に行った人がドアを開けて待っていてくれます。日本でもこのような光景は見かけられることもありますが、アメリカではこのようにすることが一般常識のようで、ほとんどの人がドアを開けて待っていてくれました。私も真似してドアを開けて待ってみるとその度に“Thank you”と言われ、嬉しかったです。

なぜアメリカの人は皆こうするのかということについて前に誰かが、「アメリカには日本のような自動ドアは少なく、手で開くものが多いためこのような違いが生まれたのではないかと話してくれたことがありました。確かに日本には自動ドアが多いためドアを開けて次の人が通れるようにする、という習慣はつきにくいように思われます。これもまた文化の違いなのかな、と思いました。そしてこの文化がアメリカに住む人々に「優しさ」と「気遣いできる心」をより多く育てさせたのだと私は考えています。

今回ホームステイ事業に参加して、私の一番の目的であった「文化の違い」について、以前よりも深く考えさせられ、そして実感することができました。アメリカの人は一人ひとりが密接につながっていて個人個人の距離がとても近いように感じました。何かをしてもらうとどんな些細なことでも必ず“Thank you”とお礼を述べる、そして利益を得るためでなくひとの役にたてることを自分から率先してできる…私も見習いたいなと思います。

引率者の声

吉澤 公仁さん（伊勢原）



高校生3人を1人で引率することになり、最初はやや緊張しました。

でも、3人とも素晴らしい個性の持ち主でしたので、「この子たちなら海外でも大丈夫」だと思っていました。彼らを信じ、また、ホストファミリーを信じて、見守ることにしようと、最初から決めていました。

ホストファミリーのみなさんがとても素晴らしい方たちだったので、彼らとの親交が確実に深まっていくのではないかと期待が、私の中で高まりました。ホームステイ中は、彼らがどんな活動をし、どんな経験を得たのかは、ほとんどわかりません。でも、ホームステイ期間終了後からの彼らの表情を見る限り、彼らはこれまでの人生で最高とも言える体験をすることができたということが、まざまざと見て取れました。そして別れの朝。彼らがホストファミリーとの別れを惜しんで涙ぐむ姿を見て、こちらは逆にうれしくなりました。短い期間ではあるものの、彼らがかげがえのない日々を送り、彼らの力で無事にホームステイの日程を終えることができたことがわかったからです。

この感動を一生忘れず、今後の人生に活かしていってくれたら、そして、彼らが国際人として活躍してくれるようになったら……。そんな希望を持ちつつ、現地を後にしました。

ホームステイを終えて

長島 香奈さん（常田）



私はこのホームステイを通して沢山のことを学ぶことができました。全く新しい土地で、今までと大きく違う生活の仕方に戸惑いながらも、新たな物事の見方や多くの感動と発見で毎日がとても刺激的でした。出会う人たちが優しく、とても幸せだったと思います。しかし、言葉の壁は厚く、毎回話しかけられる度に悩みました。話しかけられても、早口で何をいっているのか分からなく、何度も聞き返してしまいました。ホストファミリーはとても優しく私に理解できるよう、ゆっくりしゃべってくれました。

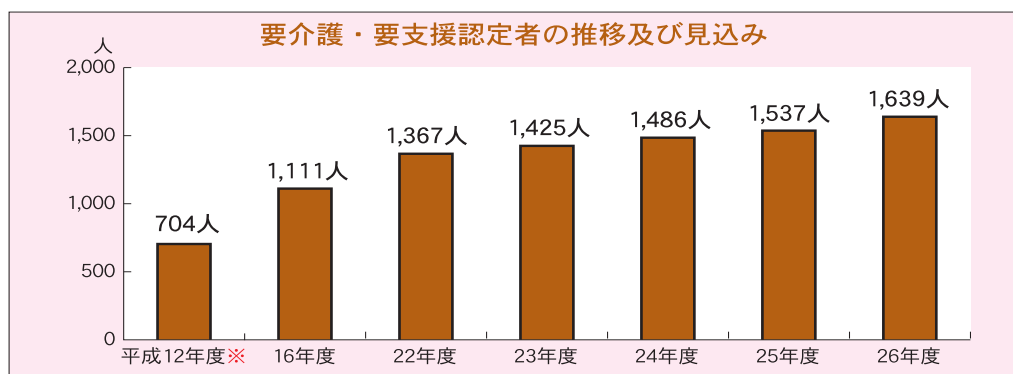
今回のホームステイを通してさらに異文化について興味を持つことができました。日本以外の国の人と交流することができれば、様々な物事を見る視点も持つことができると思います。このホームステイ体験は、一生忘れられない宝物になりました。いつか必ずホストファミリーの元を訪れたいと思います。

最後にこのような機会を与えてくださった市と友好協会の皆さん、そして両親にとっても感謝しています。本当にありがとうございました。

東御市老人福祉計画・ 第5期介護保険事業計画 (平成24～26年度)を策定しました

平成24年度から3年間の東御市老人福祉・第5期介護保険事業計画の策定にあたり、東御市介護保険運営協議会において検討いただくとともに、市民の皆さんから幅広くご意見を寄せていただく機会として「パブリックコメント」の募集を行い、参考とさせていただきます。

市では、介護支援が必要になった場合には、介護保険・医療・福祉が連携し、質の高いサービスを総合的かつ継続的に提供できる地域包括ケアシステムを確立します。そのため介護保険サービスだけではなく介護保険以外に必要なサービスや地域の特性を踏まえた各種サービスを、提供できる体制をつくります。地域包括支援センターや介護保険事業所・地域住民によるボランティア団体などが相互に連携できるよう、今回策定した計画を基本に高齢者福祉施策・介護保険施策を推進します。



(※旧町村の合計)

基本目標を定めました (抜粋)

◇医療と介護の連携を強化します

医療・介護・予防・住まい・生活支援サービスが連携した要介護者等への包括的な支援を推進するため、小学校区を単位とする日常生活圏域ごとに地域のニーズや課題の把握を踏まえ介護サービスを展開します。

◇介護予防を推進します

地域包括支援センターが中心となり要介護状態になることを予防し、要介護状態を軽減若しくは悪化を予め防ぐために必要な事業として、一次予防事業（一般高齢者施策）と二次予防事業(特定高齢者施策)を展開します。

◇高齢者を地域で支え合う福祉のまちづくりを目指します

高齢者が住み慣れた地域で生き生きと生活できるよう、社会参加や地域での交流機会を増やすため、老人クラブへの加入促進や社会福祉協議会が実施しているいきいきサロン、ボランティア活動等への参加を促進します。

◇認知症支援策を充実します

認知症の方が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、当事者と家族を地域で支えるネットワークづくりを推進するため、認知症サポーターの養成を推進します。

◇介護サービスの充実強化を図ります

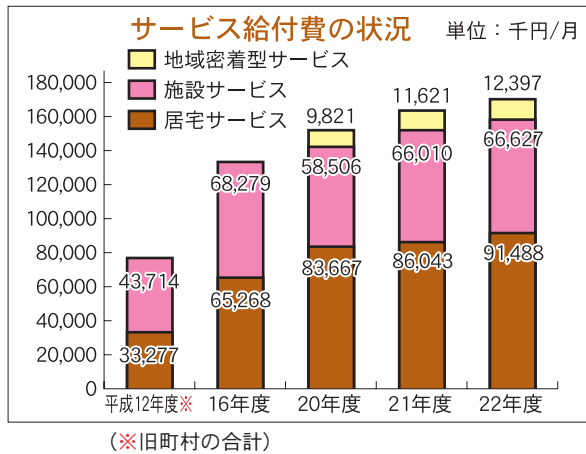
平成24年度の介護保険制度の改正により、市町村の判断により予防給付と配食や見守り等の生活支援サービスの総合的な実施が可能となったことから、利用者の視点に立ちサービスを提供できる仕組みづくりを検討します。

◇多様な生活支援サービスの確保や 成年後見制度の利用を促進します

ひとり暮らし高齢者や高齢者のみ世帯、認知症高齢者の増加を踏まえ、見守りや配食・買い物などの様々な生活支援サービスの提供体制の確保・不安や困りごとを24時間体制で解消する仕組みづくりを確立します。

◇複合型サービスを創設します

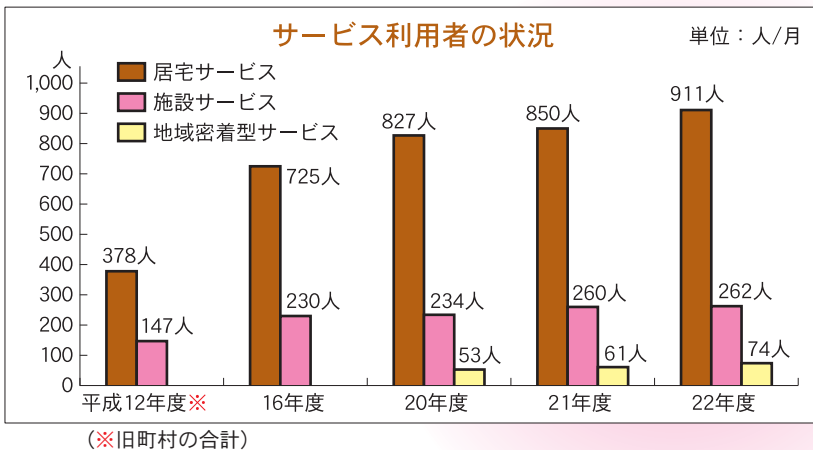
高齢者が身近な地域において継続的な生活を過ごせるよう、必要に応じて柔軟なサービスを受けるため、小規模多機能型居宅介護と訪問看護サービスなど複数の居宅サービスを組み合わせて提供できる施設の活用を推進します。



市介護保険支払準備基金を、3
 ◇介護保険料の上昇額を抑制するため介護保険支払準備基金等を取崩します

◇第1号被保険者（65歳以上の方）の介護保険料が改定されます
 平成24年度から26年度までの介護保険会計の運営にあたり、今後の要介護・要支援認定者の増加等による介護給付費の増加や介護報酬の改定などに伴い、介護保険料の見直しを行いました。

第1号被保険者（65歳以上の方）の介護保険料が改正されます



年間で8、700万円取り崩し（予定）保険料の基準月額を295円抑制することができました。また、県より財政安定化基金交付金1、258万円を受け、同基準月額を43円抑制し、合計で338円保険料の上昇額を抑制することができました。

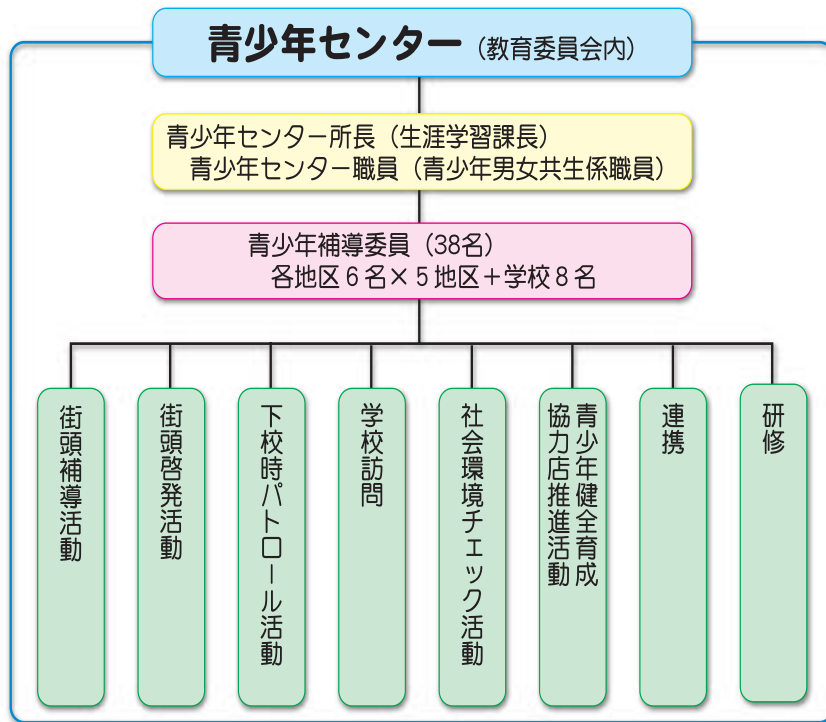
◇改訂の概要

所得段階	対 象 者	保険料年額 (24～26年度)
第1段階	・生活保護を受けている方。 ・世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受けている方	26,600円
第2段階	・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	35,500円
第3段階	・世帯全員が住民税非課税で第2段階以外の方	44,300円
第4段階 (基準額)	・世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税が非課税の方	59,100円
第5段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が200万円未満の方	76,800円
第6段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が、200万円以上、400万円未満の方	94,600円
第7段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が400万円以上の方	109,300円

●問い合わせ先 福祉課高齢者係 ☎64-8888(代表)

おらほの子ども

—青少年センターの取り組み—



青少年センターの組織

「青少年センター」「青少年補導委員」という言葉をご存じですか？「青少年センター」は、平成16年4月から市の教育委員会生涯学習課内に併設され、事務局を同課青少年男女共生係が担当しています。青少年センターは県内18の市に設置されており、主に青少年の非行防止と社会環境整備を行っています。

実際に非行防止のための補導活動や環境整備のための店舗巡回活動を行っているのが「青少年補導委員」です。地域から30名、学校から8名、計38名の青少年補導委員の皆さんや地域の皆さんのご理解により、青少年センターの活動が支えられています。



▲駅前街頭啓発活動

○社会環境チェック活動は、市内のコンビニ・スーパー・施設などの巡回から始まります。酒・たばこ・成人図書などの陳列状況やたむろしやすい場所、死角などを調査し、青少年のための社会環境の整備を図ります。

○街頭補導活動は「あいさつ運動」から始まります。問題行動を発見することが主な目的ではありません。あいさつを通して、行き交う全ての青少年に目配り・気配りし、健全育成を図ります。時には、美化活動も行いながら、通学路や田中駅周辺を巡回します。

青少年補導委員の主な活動内容



▲先生との懇談のようす



▲視察のようす



地域で育てよう

◎は会長、○は副会長（敬称略）

地区	氏 名	地区	氏 名	地区	氏 名
北御牧地区	◎荻原 慎一郎	祢津地区	○唐澤 宏 員	田中地区	○工藤 信 廣
	渡辺 憲 一		北澤 富士男		高見澤 正 善
	渡辺 弘 美		春原 正 実		高木 美恵子
	竹重 美 杉		南沢 浩 子		古川 由美子
	関 晶 子		齋藤 史津子		馬場 清 子
	滝澤 篤		油井 かおり		鉄矢 美紀雄
学 校	市内小中高等学校の 生徒指導教諭1名ずつ	和地区	○青山 寛 子	滋野地区	○土屋 裕 司
			成澤 衛 男		小河原 實
			佐藤 和 子		寺嶋 健 一
			戸田 昇		掛川 和 彦
			荒井 春 美		小宮山 千枝子
			大日向 美 紀		佐藤 千 枝

青少年補導委員の
皆さんを紹介します

青少年センターの 年間計画

3月	2月	1月	12月	11月	10月	9月	8月	7月	5・6月	4月
通学路のパトロール活動	「青少年に有害な社会環境排除県民運動強化月間」	田中駅周辺街頭補導活動	学警合同巡視活動	駅前街頭啓発活動 社会環境チェック活動	青少年関連研修会への参加	育成活動への参加	学校公開行事、地域の育成活動への参加	駅前街頭補導活動 社会環境チェック活動	駅前街頭啓発活動 社会環境チェック活動	通学路のパトロール活動

子どもたちに
明るいあいさつの
声がけを
お願いします！

青少年の健全育成は一部の委員だけで出来るものではありません。あいさつ声かけなど大勢の市民の皆さんのご協力を必要としています。

新学期が始まり1ヵ月、児童生徒も新しい生活に慣れてくるころです。元氣の出ている子どもに、まだ不安を抱えている子どもなどいろいろいます。地域の皆さん方の目配り、気配り、一層のご協力ををお願いします。

有害環境NO運動 推進中です！

この4月、市内にあった4台の有害図書等自動販売機が撤去され、市内の台数はゼロとなりました。地域での活動の成果です。
新たな場所に設置されないよう、NO運動の推進に今後とも協力ください。

●問い合わせ先
生涯学習課
青少年男女共生係
☎ 6415906

農業委員会だより

〈家族経営調印式〉

平成24年1月26日に家族経営協定調印式を執り行い、今回和の香林さん一家と新任の農業委員を入れて7組の家族が協定を結びました。



家族経営協定とは…

農家における家族の平等な経営参画を保障するため、経営方針や営農計画、役割分担、収益分配、就業条件、将来の経営移譲などを家族間で十分に話し合い、書面にして取り決めるものです。

家族経営協定に思う

農業委員 小林 茂夫

猫の額ほどの土地を耕して40年、兼業農家として米や野菜に果樹を人並みに…？収穫し、ささやかな喜びと達成感を楽しんできた。

親もすでに他界し定年も過ぎた昨今、太陽の下で家族の協力を得ながら大地と戯れている日々である。

「家族経営協定を結んで」と言われた時は、そんな大それたことは専業農家が結ぶものだ、と脳裏をかすめ心でつぶやいたものでした。それから少し時間をおいて家族で何気なく話しているうちに、役割分担や年計画が明確になり各自の時間活用や計画が立て易くなりました。

文書化する事で責任と自覚が今まで以上に強くなり、家族でのコミュニケーションやノミニケーションが数を増しました。これからも楽しみながらの農業に向け、知恵と力を出し合い協定書を活用し、地産地消に邁進していきたいと思っています。

〈農業委員会表彰式を 行いました〉

1月26日、農業委員会表彰規定にもとづき、1団体の表彰式を行いました。

表彰された団体

原口地域活性化委員会(原口)

代表 花岡 早苗

当団体は、平成8年より遊休荒廃農地約5ヘクタールを活用したそばの栽培と加工に取り組み、道の駅や湯楽里館で成立高原蕎麦として販売、また、各種イベントに参加し、地産地消、地元農産物のPRに努めるなど、地域農業発展への業績が顕著であると認められ表彰されました。



〈長野県農業委員大会 に参加しました〉

昨年(2011年)の11月4日、長野市のホクト文化ホールで第57回長野県農業委員大会が開催され、農業委員や関係者など市からは23名、県下からは1500名が出席しました。

今大会では、「原発事故に伴う農業被害対策に関する要請」「食と農林漁業の再生に関する要請」の2議案並びに「地域の農地と担い手を守り活かす農業委員会活動に関する申し合わせ」議案を決議するとともに、要請事項の実現を目指して大会宣言を行いました。





〈岩手県大槌町へ支援物資を贈りました〉

2月2日、東日本大震災により大きな被害を受けた大槌町の社会福祉協議会を訪ね、被災者を励ます支援物資の食料品を贈りました。大槌町佐藤農業委員会長及び社協職員に出迎えられ、たくあん漬け、約300キログラム、また、上小各地の女性農家や農業関連団体からお預かりした梅漬け、みそ、野沢菜漬け、干し柿などを合わせて贈りました。

〈農地法関連申請数〉

毎月の農業委員会定例総会で、農地法の規定による申請書の審査を行っております。平成23年度（平成23年4月1日～平成24年3月31日）の申請数は左記のとおりになります。

平成23年度の申請数

第3条	第4条	第5条
48件	15件	57件

※第3条とは農地の貸し借り、所有権を移転する申請
 ※第4条とは所有している農地を宅地等に転用する申請
 ※第5条とは他者が所有している農地を取得または賃借により、宅地等に転用する申請

なお、毎月行われています定例総会の議事録や農地転用の申請様式は、市ホームページに掲載されていますのでご覧ください。

●問い合わせ先

農業委員会事務局
 ☎64-0535

平成24年7月採用の市職員（薬剤師）を募集します

平成24年7月採用の東御市民病院に勤務いただく、薬剤師を募集します。
 意欲あふれる皆様のご応募をお待ちしています。

1 試験区分、採用予定人員及び受験資格

試験区分	採用予定人員	受 験 資 格 等
薬 剤 師	若 干 名	薬剤師の資格を有し、平成24年7月1日から勤務可能な人

2 申し込み方法

(1) 提出書類

- ① 職員採用試験受験申込書（市総務課にあります。）
- ② 履歴書（市総務課で交付する履歴書を使用してください。）
- ③ 写真2枚（提出書類①及び②へ貼付してください。）
- ④ 資格証明書の写し

(2) 申込書・履歴書用紙の請求

申込書及び履歴書は、市総務課に直接請求するか、市のホームページから用紙をダウンロード（A4サイズの普通紙に片面印刷）してお使いください

郵送で請求される場合は、封筒の表に「試験申込用紙請求」と朱書きし、140円切手を貼付した宛名明記の返信用封筒（角型2号）を同封の上請求してください。

3 申し込み締切日

平成24年5月18日（金）まで（郵送の場合、締切日消印有効）

4 試験日、場所（予定）

- (1) 試 験 日 平成24年5月下旬
- (2) 場 所 東御市役所
- (3) 試験内容 小論文、個人面接

※詳しくは、総務課配布の採用試験要領または市ホームページでご確認ください。

●問い合わせ先及び申込書提出先 総務課総務係 ☎64-5876

民生委員・児童委員は

地域で活躍しています

～みんなが暮らしやすい社会～

民生委員・児童委員って

何をしているの？

民生委員・児童委員は、地域の皆さんがそれぞれの立場で自立した生活が営めるように、必要に応じて生活状態を適切に把握し、相談を受け、助言をし、福祉サービスについての情報提供をするなどの援助をします。また、社会福祉事業や活動の支援など様々な住民福祉の増進を図る活動をするため、厚生労働大臣から委嘱されます。

常に住民の立場に立って、人権とプライバシーを尊重しながら、担当する区域の皆さんの相談に応じ、必要な援助を行う、無報酬で活動している委員です。

市では、田中地区20人、滋野地区13人、称津地区12人、和地区14人、北御牧地区16人の民生委員・児童委員が担当区域を受け持ち、活躍しています。

また、児童の福祉に関することを専門的に担当する主任児童委員が、田中地区1人、滋野地区1人、称津地区1人、和地区1人、北御牧地区2人、それぞれ委嘱されています。



民生児童委員のマークです。

幸せの芽生えを示す四つ葉のクローバーをバックに民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルのハトをかたどって、愛情と奉仕を表しています。昭和35年に公募して選ばれたマークです。

5月12日(土)～18日(金)
民生委員・児童委員の日
活動強化週間

委員の皆さんは、各地区協議会などで研修も重ね、それぞれの地域で活動しています。

「広げよう 地域に根ざした 思いやり」の精神で、安全で安心な福祉のまちづくりを目指して全国で約23万人の民生委員・児童委員が活動しています。「民生委員・児童委員の日 活動強化週間」は、より多くの人々に民生委員・児童委員の活動を知っていただく期間でもあります。

民生委員・児童委員のみなさんはこのようにして委嘱されます

各区で推薦された皆さんを、民生委員推薦会で推薦し、市が意見を付し県へ提出します。その後、地方社会福祉審議会の審査を経て、県知事の推薦により厚生労働大臣から委嘱されます。



▲委嘱式の様子

小さな子どもからお年寄りまで

地域の皆さんの不安なこと、困ったことなどの相談をお聞きます。

ひとりで悩まずに、民生委員・児童委員にご相談ください。

●問い合わせ先
民生児童委員協議会事務局
福祉課福祉推進係
☎64-8888(代表)



東御市長選挙

花岡利夫氏が無投票当選

任期満了に伴う市長選挙が4月8日告示され、現職の花岡利夫氏（田中）以外に届け出がなく、無投票で当選しました。

任期は平成24年4月25日から平成28年4月24日までです。

市長選挙当選者



花岡 利夫(61)
無所属（田中）

市議会議員補欠選挙当選者

（届出順）



平林 千秋(67)
日本共産党（新張）



山崎 康一(42)
無所属（郷仕川原）



▲当選証書付与式の様子

市議会議員補欠選挙は、平林千秋氏、山崎康一氏が無投票当選

市議会議員の死去及び辞職に伴い、欠員2となっていた市議会議員補欠選挙につきましても4月8日に告示され、いずれも新人の平林千秋氏（新張）、山崎康一氏（郷仕川原）以外に届け出がなく、無投票で当選しました。

任期は、平成24年4月16日から平成24年11月20日までです。

ごみの分別が
悪くなっています！

なるほど
The ごみ
(gomi)
No.90

クリーンリサイクル係 ☎63-6814

最近、ごみの分別が悪くなっています。特に、燃やせるごみの中へ入れる紙の量が増えてきました。紙はストックヤードの資源ごみへ出すようにしましょう。

全戸配布しました生涯学習カレンダーの「ごみ・資源物分け方出し方ポスター」でごみの分別を再確認してみましょう。

よくあるご質問にお答えします。

Q ごみを出す時間は決められていないのですか？

A 決められています。旧東部町地区は朝8時30分まで、北御牧地区は午前6時30分〜7時30分までです。

Q 指定袋はどのように使うのでしょうか？

A 中のごみが落ちないよう収集しやすい状態にして十文字にき

ちんとしばります。指定袋の名前はフルネームで記入します。

Q 資源物に付いているビニールテープやガムテープ、伝票、ボクサー針などの異物はどうするのでしょうか？

A 取り除きます。

Q 新聞紙・広告の出し方はどのように出すのでしょうか？

A 新聞紙と広告は一緒に出せません。それ以外のもの（雑誌など）は混ぜないで分別します。新聞紙整理袋から出します。

Q 雑誌・雑紙・本はどのように出すのでしょうか？

A ノート、書籍、辞書、辞典、厚紙、菓子箱などは縛って出します。メモ用紙などの小さい紙は、封筒など紙袋に入れて一緒にしばります。

Q ダンボールはどのように出すのでしょうか？

A 10枚位ずつ束ねてガムテープははいで出します。

※生ごみは家庭で堆肥化しましょう。生ごみ処理器の市補助金制度をご活用ください。生ごみを新聞、広告等で包む場合は、必要最小限でお願いします。

※燃やせるごみを袋の中が見えないよう新聞紙などで全体を紙で包むことはやめましょう。中が見えずプラスチックごみなどが混入されていてもわかりません。

「自らの地域は自らが守る」

平成24年度東御市消防団任命

4月2日、市役所市長室において、井出史亮^{ふみあき}消防団長の任命式、4月8日には、市文化会館サントラスホールで平成24年度消防団任命式が行われました。

新たに唐澤茂^{しげゆき}幸副団長をはじめ、正副分団長や部長など合計で214名が任命を受け、各代表者に任命書が手渡されました。式典では新入団員を代表して、田中部の丸山拓也さんが「良心に従って、忠実に消防の義務を遂行することを誓います」と宣誓を行いました。井出団長からは「皆さんの地域を愛する気持ちに感謝しています」との新入団員歓迎のあいさつがありました。

平成24年度本部役員等の紹介

(敬称略、任期はいずれも2年間)

団長	井出 史亮	ラッパ長	渡辺 貴洋
副団長	井出 広美	音楽隊長	相場みゆき
副団長	唐澤 茂幸	副ラッパ長	渡辺 博和
第1分団長	町田 佳彦	副音楽隊長	柳沢 喬
第2分団長	清水 隆晴	第1分団ラッパ長	所 洋一
第3分団長	高橋 孝幸	第2分団ラッパ長	若林 誠
第4分団長	山岸 公宣	第3分団ラッパ長	真田 秀男
第5分団長	岩下 英紀	第4分団ラッパ長	大塚 健二
第6分団長	山浦 武	第5分団ラッパ長	岩下 寿善
第1副分団長	柳沢 淳一	第6分団ラッパ長	柄澤 隆行
第2副分団長	長岡 利哉		
第3副分団長	竹内 秀美		
第4副分団長	押金 光輝		
第5副分団長	滝澤 栄一		
第6副分団長	吉井 原通		



▲任命式前の規律訓練



▲荻原伸幸前団長(左)、井出史亮団長

東御市の安全安心を守る 警察、消防の皆さんを紹介します

〔警察の皆さん〕

●東御市警部交番
丸山 一宏 所長



▲防犯訓練のようす

〔消防の皆さん〕

●東御消防署 (全署員28名)

中村 至 署長
・庶務係
田中 基継 副署長兼係長
・予防係
笠原 正廣 係長
・危険物係
田中勇一郎 副署長兼係長
・警防担当係
石井 重男 副署長兼係長
・警防担当係
武舎 徳夫 係長



▲朝の引き継ぎ

・救急係
櫻井 正浩 係長

●駐在所

大日向駐在所
深澤 栄治 主任
八重原駐在所
小林 郁夫 主任
宮崎 健武 交番相談員
磯川 潤 所員
松本 悠希 所員
籠田 清隆 所員
飯塚 拓也 所員
田邊 康平 所員
石田 邦明 所員
梶田 雅紀 主任
柄澤 豊彦 主任

平成24年度 各区の公民館事業等を運営していただく、 分館長の皆さんをご紹介します

※◎は地区分館長会会長、○は地区分館長会副会長

(敬称略)

	分館名	氏 名		分館名	氏 名		分館名	氏 名
田中地区	加 沢	上 原 忠 雄	称津地区	金 井	○角 田 保 夫	北御牧地区	上八重原	白 倉 實
	常 田	後 藤 直 人		新 屋	小 林 真 一		田 楽 平	荻 原 忍
	田 中	小 林 直 樹		東 町	小 林 正 樹		中八重原	有 賀 博
	県	依 田 久 登		西 宮	山 越 鉄 昭		山 崎	田 丸 邦 雄
	本海野	○遊 間 勝 夫		滝 の 沢	齊 藤 茂 彦		下八重原西部	伊 澤 一 郎
	西海野	◎矢 野 正 義		姫 子 沢	舩 田 昇 治		下八重原東部	依 田 信 示
	白鳥台	阿 部 武 征		称津南	羽 田 英		芸術むら	栗 畑 勇
滋野地区	城ノ前	篠 原 洋 治	和地区	伊勢原	柳 澤 健 幸	御牧地区	白 樺	斉 藤 篤
	赤 岩	田 口 和 也		東上田	関 一 成		切 久 保	橋 詰 佳 明
	片 羽	土 屋 裕 司		田 沢	平 林 幸 寿		八 反 田	吉 村 忠 彦
	桜 井	秋 山 廣 文		大 川	黒 柳 健		本下之城	小宮山 雅 師
	大 石	◎高 橋 晴 信		栗 林	竹 内 照 重		田 之 尻	山 浦 弘 一
	中屋敷	○唐 澤 良 一		海 善 寺	原 澤 尚 穂		宮	柄 澤 春 男
	別 府	小 林 美代子	地区	曾 根	荒 井 勲		畔 田	高 島 稔
称津地区	原 口	中 沢 則 彦		海善寺北	○小 澤 文 彦		御牧原南部	宮 本 重 幸
	聖	尾 崎 伸 弘		東 深 井	平 沢 清		御牧原北部	◎小宮山 賢 司
	乙 女 平	滝 澤 栄 吉		西 深 井	堀 内 成 紀		御 牧 台	小 山 剛
	王 子 平	清 水 法 雄		東 入	関 邦 守		布 下	○渡 邊 孝 和
	奈 良 原	◎大 井 景 紹		西 入	◎小 林 徹 雄		常 満	古 澤 晴 良
	横 堰	森 勝 海		日向が丘	高 藤 峰 友		島 川 原	上 條 信 一
	新 張	佐 藤 勝 海		寺 坂	吉 池 健 志		大 日 向	直 井 孝 信
	出 場	花 岡 忠 信		睦	藤 田 彩 香		光 ケ 丘	滝 澤 修 吾
							羽 毛 山	大日方 和 世
							郷仕川原	真 田 千 尋
							牧 ケ 原	宮 坂 正 雄

皆さんをご紹介します

生涯学習をはじめ、人権同和教育、教育、保育、青少年育成活動などの推進や相談に応じています。(敬称略・順不同)

公民館長

・関 文彦 (中央公民館)

社会教育指導員

・荒木 正 (中央公民館)
男女共同参画

田中地区生涯学習担当

・土屋 裕司
(滋野コミュニティセンター)

滋野地区生涯学習担当

・後藤 菊夫 (称津公民館)

称津地区生涯学習担当

・深井 佳人
(和コミュニティセンター)

和地区生涯学習担当

・渡邊 正喜 (北御牧公民館)

北御牧地区生涯学習担当

図書館長

・飯島 貞夫

人権同和教育指導員

人権同和教育に関する学習・研修の指導や助言、また相談に応じています。

・柳沢富美子
(東部人権啓発センター)

人権同和教育担当

・牛山 廣司
(教育委員会事務局)

学校教育指導主事教育相談員

・別府 礼子
(教育委員会事務局)

学校教育指導主事教育相談員

・渡邊 けさ代
北御牧地区担当

・荻原 慎一郎
北御牧地区担当

・村田 尚志
北御牧地区担当

・山丸 洋子
和地区担当

・土屋 哲夫
称津地区担当

皆さんをご紹介します

生涯学習をはじめ、人権同和教育、教育、保育、青少年育成活動などの推進や相談に応じています。(敬称略・順不同)

行政相談委員

行政に対する意見や要望をお聴きし、その実現や解決に応じています。

・田中 透
東部地区担当

・青木 英昭
北御牧地区担当

・渡邊 けさ代
北御牧地区担当

・荻原 慎一郎
北御牧地区担当

・村田 尚志
北御牧地区担当

・山丸 洋子
和地区担当

・土屋 哲夫
称津地区担当

・牛山 廣司
(教育委員会事務局)

学校教育指導主事教育相談員

・別府 礼子
(教育委員会事務局)

学校教育指導主事教育相談員

・渡邊 けさ代
北御牧地区担当

・荻原 慎一郎
北御牧地区担当

・村田 尚志
北御牧地区担当

・山丸 洋子
和地区担当

・土屋 哲夫
称津地区担当

・牛山 廣司
(教育委員会事務局)

学校教育指導主事教育相談員

・別府 礼子
(教育委員会事務局)

学校教育指導主事教育相談員

・渡邊 けさ代
北御牧地区担当

・荻原 慎一郎
北御牧地区担当

・村田 尚志
北御牧地区担当

・山丸 洋子
和地区担当

・土屋 哲夫
称津地区担当

・牛山 廣司
(教育委員会事務局)

目指せ！交通事故ゼロのまち

～東御市交通安全少年団の活動～

東御市交通安全少年団は、市内各小学校の五・六年生5名ずつの希望者合計50名（定員）で、啓発活動のため、上田交通安全協会東御支部会の協力を得ながら、年間を通じ小学校や地域で活躍しています。

主な活動は、道の駅雷電くるみの里などで立ち寄ったドライバーに交通安全レターを手渡す「交通安全レター作戦」や市民まつりの踊り連に参加して行う交通安全の呼びかけ、夜間の歩行者の安全確保のための「ピカピカペタンコ作戦」などがあります。このような活動を通して、交通ルールの重要性や事故の恐ろしさを学んでいます。また、他の小学校の団員とのよい交流の場にもなっています。

そして、交通安全団だからこそ体験できる活動や見学できる施設などがたくさんあります。

ここで、2年間活動に参加した平成23年度団長の作文を紹介します。

この作文を読んで少しでも興味を持ったみなさんはぜひ、交通安全団の一員となり活躍してみてはいかがでしょうか。

「交通安全少年団の思い出」

平成23年度団長

柳澤 佳祐
やなぎわ けいすけ

ぼくは、初めて交通安全少年団に入った時、知っている人が少なく、とても緊張しました。

五年生の時は、あまり活動に参加することができませんでした。が、ピカピカペタンコ作戦をやった時は、初めてながら積極的に取り組むことができたと思います。

六年生になると団長という大変な



▲みんなかっこよく決まっています！

役につくことになり、はじめはどんなかと思っただけで上手くできたかなと思います。

交通安全少年団として1番の思い出は、今年の研修旅行です。滅多に見ることができない自衛隊の松本駐屯地を見学させてもらい、さらに昼食も自衛隊の昼食をいただいて、とても良い思い出になりました。

4月からは中学生になり、自転車通学になります。交通安全少年団で経験したことを活かして、安全に自転車通学をしたいと思っています。



▲陸上自衛隊松本駐屯地を見学

交通安全教室

開催しています

4月から5月にかけて、市内各保育園、小学校、中学校で、交通安全教室が開催されています。

この教室は年度の切り替わりにあたり、交通安全ルールなどについて学ぶことで、子どもたちが安全に過ごし、交通事故にあわないためにと、各地区交通指導員や関係者の皆さんの協力を得ながら、毎年開催されています。

4月16日には、田中保育園で親子交通安全教室が行われ、ビデオで交通事故に恐ろしさについて学び、実際に外に出て交差点の横断歩道を渡りました。

横断歩道前では「右・左・右・よし！」と大きな声で、車の確認をしている親子が見られました。



▲手を上げて横断中

元気発信！子育て施設

田中保育園の話題

田中保育園は市内で一番園児数の多い元気いっぱい、にぎやかな園です。

地域の老人会や中学生・高校生の皆さんとの交流も多く、核家族が増えている昨今、年齢問わず関わりが持てて、世代を超えた触れ合いに喜ぶ園児たちの姿が見られます。また交流に加え、毎月年齢ごと・クラス活動・縦割り活動・参観日などさまざまな場面でわらべうたを取り入れることで、わらべうたを楽しみながら互いの存在に興味を深めています。

園庭に目をやると、元気に走りまわる子や友だちと共に楽しむ子もいれば、広い園庭が狭く見えてしまう程にあっ



▲畑での交流



▲東御清翔高校との交流

ちにこつちにと探検している子たちもいます。今年度が始まってから一カ月が経ち、まだ不安を抱えている子どもも、大きなお兄さん・お姉さんが声をかけてくれたり、お手本を見せてくれることで少しずつ落ちついてきています。

「もういいかい」「まだだよ」と飛び交う元気な声、「かーごめかごめ」とどこか懐かしくあたたかい声、あかちゃんをあやす優しい声など様々な状況や感情が伝わってくるにぎやかな田中保育園は、これからも穏やかな生活の子どもと共に学び、楽しみ、子どもたちの豊かな心や体が育つようお願い、過ごしていきたいと思います。

学校だより



副委員長になって

滋野小学校六年

土屋 妃々輝

私たち六年生は、今、児童会活動でとても大変です。私は、副委員長です。児童会の時、みんなを静かにさせるのはとても大変です。でも、委員長や書記の人がたすけてく

中学で頑張りたいこと

東部中学校一年

片田 越

僕たち276名は、今日の東部中学校に入学できる日を楽しみにしてきました。四つの小学校から集まった友達、さらに沢山の事を教えていた

僕が、がんばりたいと思う事は部活動です。たくさん汗を流し、仲間とともに、大会やコンクールなど目標に向

れるので会がしつかりすすみます。トラブルがおこってもみんなでちゃんと解決できます。たまに意見のくいちがい

6年生になった自分

滋野小学校六年

花岡 紫温

私は、今年六年生になりました。六年生になると最高学年でもあるし、委員会もが

かつて練習を重ねていききたいです。

他にも、勉強もがんばりたいです。中学では、教科ごと担当の先生に授業を教

た。中学校の三年間もすぐに過ぎてしまうと思います。生徒会活動や学習発表会など沢山の思い出を作

ばらないといけません。とても大変です。今年、放送委員会の委員長になりました。六年生は、全員で41人です。その中の30人は、三役に選ばれました。放送委員会の担当の先生は、放送が一番大変な委員会だよ、と言っていました。私は、ゾクツとなり



すくすく育つとうみっ子!!

誕生日おめでとう! (5月生まれ)



せき 優嘉ちゃん(大石)

(1歳、H23. 5. 2生)

優嘉ちゃん♥1歳おめでとう♥3人のお姉ちゃん達に負けずにかわいい笑顔のまま大きくなってね♥



ます 陽仁くん(加沢)

(1歳、H23. 5. 7生)

いつもニコニコのハルくん♥お誕生日おめでとう☆あなたの笑顔にみんな癒されています♪お姉ちゃんと仲良く、元気にすくすく育ってね♥



せき 晴輝くん(リードリー-くかけ)

(2歳、H22. 5. 16生)

はるちゃん2歳のお誕生日おめでとう♥これからお兄ちゃんと仲良く遊んでね♪すくすく育つことみんなで見守ってるよ♥



たけうち いっしん 竹内 壱心くん(姫子沢)

(2歳、H22. 5. 16生)

壱心2歳おめでとう!! やんちゃな笑顔がダイスキだよ♥これからお兄ちゃんと仲良くね☆☆すくすく元気に育ってね!



さくら い なお 桜井 直くん(東上田)

(2歳、H22. 5. 29生)

カメラを向けるといつも決まってこのポーズ! お散歩とボール遊びが好きな直。いっぱい遊んでいっぱい大きくな〜れ!!



いけ だ らい ま 池田 雷馬くん(日向が丘)

(3歳、H21. 5. 9生)

雷馬3歳☆お誕生日おめでとう♥毎日泣いたり笑ったり大忙しの雷馬! 動きも言葉遣いも親子似てきたなあと感じるこの頃☆いつも一緒に居られる事が本当に幸せだよ♪



やまぎし な な 山岸 和奈ちゃん(常田)

(3歳、H21. 5. 12生)

お姉ちゃんのまねをして、歌ったり、ごっこ遊びをしたり、元気いっぱいの和奈ちゃん♥これからも、色々な体験をして、元気に大きくなってね♥



いけ だ かず と 池田 一翔くん(西海野)

(3歳、H21. 5. 15生)

お誕生日おめでとう♥外で遊ぶのが大好きな一翔、益々男の子らしくなってきたね。これからも、元気いっぱいでパパとママを楽しませてね!



たかとう す かい 高藤 澄海くん(原口)

(3歳、H21. 5. 26生)

すーちゃん、3歳のお誕生日おめでとう♥いつも元気いっぱいの澄海。にいと遊んだり、踊ったり、いつもみんなを楽しませてくれてありがとう。

☆募集します!!☆

(対象者 6月生まれの3歳まで)

写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて企画課広報担当までお送りください。記載漏れのあるものは掲載いたしかねます。なお紙面の都合上適宜編集いたしますのでご了承ください。締め切りは、5月11日(金)必着。

ご芳志

ご寄附いただいた皆様、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます。

(平成23年度中にいただいた寄附について掲載しています)

丸山 留勝様

(現金 300,000円)

姫ぐるみの会様

(妊婦体験ジャケツト1式 他24点)

くるみくらぶ様

(子供用パイプ椅子10脚他6点)

加藤 浩子様

(現金 100,000円)

関 一生様

(現金 500,000円)

上小トラク協会様

(現金 104,665円)

特定非営利活動法人

東御市体育協会様

(現金 15,448円)

東部ライオンズクラブ様

(樹木「ハナミズキ」60本)

株式会社ミクニ様

(現金 3,000,000円)

東御市ロータリークラブ様

(防犯ブザー 270個)

匿名希望様3件

(現金 350,175円)

(現金 50,000円)

(現金 20,104円)

公表については、同意をいただいた方のみ掲載しています。

●問い合わせ先 総務課財政係

☎64-5805



▲東保育園



▲北御牧中学校



▲東部中学校

4月2日に海野保育園で、4月3日に市立保育園、くるみ幼稚園で入園式が行われ、247名が入園しました。また5日午前には市内各小学校、午後には市内各中学校で入学式が行われ、小学校に255名、中学校に302名が入学しました。この春、入園、入学を迎えた皆さんの晴れすがたの一部をご紹介します。（順不同）

ご入園・ご入学
おめでとうございます



▲北御牧小学校



▲和小学校



▲祢津小学校

おいしい ヘルシークッキング ⑥4

にらせんべい

昔はこの家でも屋敷まわりの雪どけの早い場所に、にらが植えてありました。春一番の収穫でまず作るのがにらせんべいでした。薄焼きとも呼ばれすぐに焼けるので、おやつにどうぞ。

5月

●材料（4人分）

小麦粉…………… 100g
にら…………… 1/2把

水…………… 180cc
みそ…………… 30～40g
油…………… 少々

●作り方

- ①にらは1cmに切る。みそと水を合わせておく
- ②ボールに小麦粉とにらを入れ合わせる
- ③②にみそと水をまぜたものを入れ混ぜる
- ④熱したフライパンに薄く油をしいて③を流し入れ両面を焼く
- ⑤食べやすい大きさに切る



1人前 約120kcal

塩分0.9～1.2g
塩分が多く取れるので、この日のおかずは薄味にするか、汁物は無しにしてください。

訂正とおわび

市報とうみ4月号のよもぎもちの材料に誤りがありました。

追加材料：上新粉250g
訂正しておわびします。

●問い合わせ先 東御市食生活改善推進協議会事務局(健康保健課健康増進係) ☎64-8883

『消費生活ガイド』

高齢者も被害！出会い系サイトの

「お金をあげる」はウソ!?



〈事例1〉

高齢の父が、パソコンの出会い系サイトで「7500万円の遺産を渡したい」と言ってきた相手信じ、メールをやり取りしているうちに、サイトの利用料金が50万円を超えた。相手と会う約束を10回以上しているが一度も会えずにいる。やめるよう説得しても聞き入れない。人が変わってしまったようだ。

(当事者…70歳代 男性)

〈事例2〉

パソコンに不審なメールが届いても全て無視していたが、ある時、「1200万円あげる」というメールが目にとまった。信じ込んでやり取りしているうちに、そのためのポイント代として200万円も支払ってしまった。詐欺ではないか。

(80歳代 男性)

ひとことアドバイス

・「お金をあげたい」などといったメールから有料の出会い系サイトなどに誘導され、相手の巧妙な言葉信じてやり取りするうちに高額な利用料を支払ってしまったと

いう相談が、高齢者からも寄せられています。

・このようなサイトでは、通常のメールとは異なり、ポイントを購入し、そのポイントを使ってサイト内でメールを行う仕組みになっていることがほとんどです。相手は、お金を渡すためなど様々な口実でメールを続けるよう促すので、気づいた時には多額の費用をつぎ込んでしまいがちです。

・メール相手が出会い系サイトの「サクラ」であることも考えられますが、証明するのは難しく、お金を取り戻すことは困難です。うまい話には注意し、ネット上の見知らぬ相手を簡単に信用しないことが大切です。

心配なときは、上田消費センター、または、市民課生活環境係に相談してください。

●問い合わせ先

上田消費生活センター

☎27-8517

市民課 生活環境係

☎64-5896

心の眼

(96)

人権同和教育指導委員

土屋

文彦

節句の祝い人形贈りに思う



私は現在実家と違う所に住んでいますが、40年ほど前に住んでいたS

市のある地区では近所に子どもが生まれると、その家に雛人形や、端午の節句人形を贈る風習がありました。自分の子どももその祝い人形をいただきました。当時は自分も若く風習として受け止めただけでその慣わしの深い意味までは考えませんでした。その後、本格的な車社会に入り地域の人々も働くことに忙しくなり、近所つき合いがだんだん薄れ、子どもの数が急激に減っていきました。

自分の子どもが学校に通う頃になると、子どもを囲む社会環境が大きく変わり、学級崩壊、いじめなどいろいろな問題が出てきました。これだけ子どもたちがさまざまな問題を抱えるようになったのは、子どもたちが育つ重要な時期に社会的にしっかりと育てられなかったところがあるのではないかと感じました。例えば、親が忙しさに紛れて子どもの生活ぶりをよく見ていない、大人が基本的な生活習慣をしつかりつけていない、社会的風潮として大人が他人の子

もの世話を焼けなくなったなどです。

自分の子どもがかなり大きくなった頃から、雛祭りや端午の節句が来て、節句の人形飾りを見るたびに、子どもたちが、地域の宝として祝福されていたのはとても有り難いことで幸せだったと思うようになりました。戦後の物資の少ない時代からずっと、その地域に生まれた子どもたちは、近所の人々から人形を贈られ誕生を祝福されてきました。生まれた一人の子どもの宝として位置づいていたのだと感じました。

少子高齢化社会を迎え、日本の人口構成が逆ピラミッド型になり、現在まさに子どもは国の宝です。今、携帯電話やパソコンなどの情報機器利用で、子どもの生活スタイルは、人と直接関わる時間が少なくなっています。昔からあった、子どもは社会全体で育てるものという考えに立ち返り、大人は祭りや行事のほかさまぎまなどで、地域の子どものたちとしつかり関わっていかねばならないと思います。

しんたいの「なごみんぐ」
shin-tai
身体教育医学研究所 指導主任 渡邊 真也

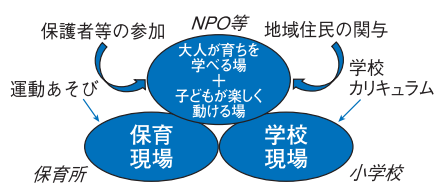
地域の協働による

子育て支援体制づくり

昨年度から長野県の応援を受けて、東御の子どもたちが元気に育つことを願い、「未来ある子どもたちへのシームレス（継ぎ目のない）な発達支援体制づくり事業」（左図参照）がスタートしました。

この事業は、子どものより望ましい心身の発達が促されるために、保育所、学校、保護者をはじめとした地域住民、NPO等関係団体、行政機関等の協働による子育て支援体制を構築することが目的です。

当事者だけが子どもを育てるのではなく、地域が総がかりとなって、



未来ある東御の子どもを育ちを支えていく体制づくり事業になります。具体的には、「動くことが苦手な子どもでも楽しく動ける場の日常化」「大人が子どもの育ちについて学べる場の提供」と、子どもだけでなく、

子どもを取り巻く環境（保護者、保育士、教師、地域住民、団体など）への包括的な介入を地域の協働で実施していきます。

今後、この事業の取り組みについて市報でも報告していきますが、子どもの元気な育ちを支える一つのキーワードとして「からだを動かす」ことの必要性が考えられます。

「からだを動かす」というと、単に体力や運動能力を向上させるためにするものと思われがちですが、それだけではなく、子どもの知能、社会性、パーソナリティなど心身の発達全般に著しく影響を及ぼしています。そこで次号からは本事業がスタートしたことをきっかけに、数回に渡って子どもの元気な育ちに欠かすことのできない「からだを動かす」ことの必要性をテーマにして紹介していきます。

※この事業を遂行するために、保育園、学校、有識者、NPO等関係団体、行政機関、しんたいと、さまざまな立場の方に参画していただき、「東御の子どもたちの元気な育ちを支えるネットワーク」という協働体制を発足して、協議体を中心としてこの事業を進めていきます。

こんにちは保健師です
特定健診の受診率を上げて
身体もお金もお得をゲット！

特定健診

- ① 高血圧や糖尿病など生活習慣予防に特定した健診です。
- ② 対象は40歳から74歳の方です。
- ③ 治療中の方も対象です。
- ④ お手持ちの保険証ごとに健診を実施しています。

受診率は、後期高齢者医療支援金に反映されるため、赤ちゃんから74歳の方が支払っている保険料に影響してきます。

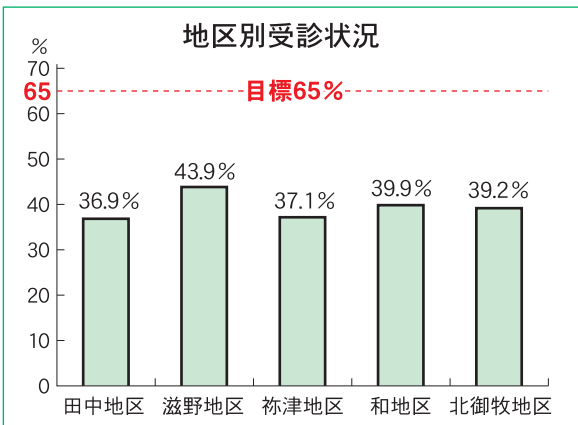
受診率

受診率の目標は全国70%ですが、市町村国保65%、協会けんぽ70%、共済や組合などの単一健保は80%と設定されていますので、体・お金の健康を賢く守るためにも特定健診を受けていただくことが大切です。

東御市国保の受診率

東御市国保の受診率は39.7%です（平成23年度推計値）。県平均40.1%以下という状況です。

市では、保健師・管理栄養士が健診を受けていない方に連絡や訪問をさせていただき、健康状況の確認や



受診率目標65%（東御市国保）

生活習慣病は自覚症状がないため、健診を受けて初めてわかることがたくさんあります。また、医療にかかっている方も、特定健診の項目すべてを検査しているわけではありません。市民のみなさん、いつまでも元気でお過ごしいただくために、また重症化しないように、ぜひ特定健診をご利用ください。

相談活動をして健診受診をお勧めしています。



つちや さちこ 保健師
土屋佐知子 保健師

東御市警部交番・駐在所連絡協議会 委嘱式が行われました

4月17日、平安閣みまきで東御市警部交番・駐在所連絡協議会委員の委嘱式が行われ、篠根義文上田警察署長から12名の皆さんに委嘱書が手渡されました。

この協議会は、地域と警察（交番・駐在所）との情報交換の中で出された意見や要望を検討、協議し、地域の皆さんの安全や安心について話し合うものです。

委員の皆さんは次のとおりです。

（順不同・敬称略、任期は委嘱の日から2年）

会 長 北 原 幸 伯（常田）
美 齊 津 正 子（常田）
渡 辺 芳 宏（田中）
石 井 悦 子（田中）
伊 藤 隆 也（曽根）
間 下 としむ（曽根）
櫻 井 能 成（桜井）
加 藤 行 孝（片羽）
神 津 忠 吉（新張）
矢 澤 智都枝（新屋）
依 田 啓 子（下八重原西部）
松 山 一 秀（御牧原南部）



▲協議会委員の皆さん

まるごと生活百科

5月の納税（納期限5月31日）

●軽自動車税（全期）

こちら119（東御消防署）



＝3月の出動件数＝

火災 1件（3件） 救急 101件（321件）

住宅用火災警報器は設置されていますか？

●詳しくは東御消防署まで ☎62-0119

市内交通事故統計 3月分



3月31日現在

		1月からの累計	前 年 比
件数	15件	36件	－10件
傷者	23名	54名	－2名
死者	0名	0名	±0名

とうみの気象記録（東御消防署調べ）

	平成24年 3月	平成23年 3月
最高気温	20.5℃（30日）	19.2℃（14日）
最低気温	－5.8℃（20日）	－6.7℃（4日）
平均気温	3.8℃	2.5℃
平均湿度	72.1%	67.5%
降 水 量	60.5mm	38.0mm

「ホームページ」×「ネットショッピング」×「ブログ」で農園をアピール！

株式会社 唐沢農機サービスが提供するホームページ作成サービス

「農家の気持ち」がわかる会社が農家の皆さんをサポートします。

- 1 生産者の顔が見え、他者との強みや差別化をアピールできるオリジナルホームページを制作いたします。
- 2 ネットショップ「農家直売どっとこむ」に参画し、インターネットを利用した農産物の売買取引が可能になります。
- 3 ホームページの制作、宣伝広告、ネットショッピングの注文や支払の確認等受注にまつわる煩わしい作業はございません。

農家直売
どっとこむ

「農家直売どっとこむ」とは…。
信州選りすぐりの農家の皆さんが
丹精こめて作り上げた美味しい商品だけを
真心と共にお届けするネットショップです。
ホームページアドレス www.e-noson.com

お問合せ・お申込 TEL 0268-71-0015 10:00～16:00 ※土・日・祝日休み

（広告欄）

国民年金アドバイザー

国民年金保険料免除等と年金給付の関係

国民年金保険料を未納のまま放置すると、将来の老齢基礎年金や、いざというときの障害基礎年金、遺族基礎年金を受け取ることができない場合があります。保険料を納めることが困難な場合には免除や納付猶予の申請、学生の場合には学生納付特例の申請をすることをお勧めします。

免除等の種類		全額免除	一部納付	納付猶予※3 学生納付特例	未納
老齢 基礎 年金	受給資格期間に 算入されるか？	○ されます	△ されます※2	○ されます	× されません
	年金額に 反映されるか？	○ 2分の1 されます※1	△ 一部納付分が されます※2	× されません	× されません
障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間に算入されるか？		○ されます	△ されます※2	○ されます	× されません

※1…すでに免除申請が承認された期間のうち、平成21年3月分までは、3分の1が年金額に反映されます。

※2…「一部納付」は保険料の一部を納付することにより、残りの保険料の納付が免除となる制度です。

※3…「納付猶予」は被保険者本人が30歳未満の場合に限り利用できる、本人、配偶者の前年所得により（世帯主の前年所得は除外）審査されます。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等の期間について、10年以内であればさかのぼって保険料を納める（追納）ことができます。ただし、承認を受けた翌年度から起算して3年目以降は加算金がかかりますので、早めに追納をした方がお得です。

●問い合わせ先

小諸年金事務所

☎0267-2211080

市民課国保年金係

☎62-11111（代表）

税のワンポイントアドバイス

税金の種類によって課税方法や納税義務者は異なります。今月は、税金の種類別に課税の基準や納税義務者についてご説明します。

■市県民税

毎年1月1日現在で住所がある市町村で課税されます。その後、転出しても、その年の課税は継続し、新たに転入した市町村で転入年度の課税はありません。

■固定資産税

毎年1月1日現在で、土地、家屋、償却資産（これらを総称して「固定資産」といいます。）を所有している人に課税されます。

■国民健康保険税

一人ひとりが被保険者ですが、加入は世帯単位となり、世帯主が納税義務者になります。世帯主本人が会社の健康保険に加入しているなど国保加入者でない場合でも、世帯内で国保加入者がある場合は納税義務者となり、滞納による処分も

世帯主が受けることになり
ます。

■軽自動車税

毎年4月1日現在の所有者に課税されます。軽自動車などを購入した時や、譲渡したとき、または廃車したときは、速やかに登録や廃車の手続きを行ってください。また、市外に転出し、そこで車を使用するときには、転出先の市町村で新標識の手続きを行ってください。

●問い合わせ先

税務課収税管理係

☎62-11111（代表）

サンピアン上田ピアノ工房

ピアノの調律

ピアノの修理

- 外装クリーニング ●外装塗装
- 鍵盤修理 ●フレンジコード貼り替え
- ピアノ線の張り替え 他

- ◆調律・修理には、スタインウェイアカデミー認定技術者が担当いたします。
- ◆適正な価格でピアノの調律・部分修理・オーバーホール修理を行なっています。（他業者によっては、高い金額を請求される場合もございますので、ご相談ください。）

ピアノの買い取り
ピアノの移動
ピアノへの消音ユニット取付



お問い合わせ スタインウェイピアノ長野県特約店
サンピアン上田ピアノ工房
上田市常盤城5-1-14
☎0120-147748 mail ueda@sunpian.com
TEL.0268-22-7748

〈広告欄〉

全長188センチメートルの切歯 アケボノゾウの化石発掘

4月15日、上川原工業団地付近の千曲川河川敷で、アケボノゾウの会（工藤浩平代表）の会員17名が発掘調査を実施したところ、全長188センチメートルの切歯（牙）化石を掘り出しました。この化石はほぼ完全な形のもので、市内で見つかったのは今回で4本目になります。市内では、アケボノゾウ化石が数多く発見されていますが、アケボノゾウは、今から250万年前から100万年前にかけて日本各地に生息していたゾウで、ほぼ全身の骨が発見されているのは10個体程で、そのうち3個体が東御市で掘り出されています。また、周囲からシカや貝・昆虫・植物の化石や、多量のゾウの足跡などが発見されています。



▲発掘作業のようす



▲内覧会のようす

犬塚勉展－純粹なる静寂－開催中

4月14日から6月3日にかけて、2004年に始まった1回から数えて、今回で5回となる梅野記念絵画館で犬塚勉展－純粹なる静寂－（同館、NHK長野放送局、NHKプロモーション主催）が開催されています。

オープンの前日である4月13日には、内覧会が行われ、北村哲NHK長野放送局長は「一人でも多くの方に作品の魅力を感じてほしい」とあいさつしました。式典では主催者などの関係者の皆さんによるテープカットが行われました。

同館の佐藤聡史学芸員は「次回はないかもしれないのでぜひこの機会に見てほしい」と話していました。

毎月第3木曜日は「夜会」

毎月第3木曜日19時から、市文化会館ホワイエで、文化会館とエフエムとうみ合同企画による「夜会」が開催されています。「生演奏を聴くか、生放送を聞くか、両方を聞くか!？」ということで、文化会館を訪れるか、エフエムとうみのラジオ番組（19時から55分間）で聞くこともできます。

4月19日に行われた初回は、昨年の巨峰の王国まつりにも出演されたシンガーソングライターの赤澤麻衣さんによるコンサートが行われ、集まった皆さんは美しい歌声に酔いしれ聞き入っていました。次回は宮下賢（けん）さんを迎え、5月17日に行われます。（入場料300円）



▲ピアノの弾き語りによる生ライブ



▲誓いのあいさつ



▲シミュレーションも行われました

平成24年度長野救命医療専門学校 入学式・徽章授与式

4月4日、平成24年度長野救命医療専門学校（学校法人成田会、我妻忠夫校長）入学式が行われ、第7期生として39名（救急救命士学科27名、柔道整復師学科12名）が入学し、新たな門出を迎えました。新入生を代表して田中侑里（ゆうり）さんから「仲間と助け合い、日々学業に励み、3年間努力します」と誓いのあいさつがありました。

入学式終了後には、新三年生の救命救命士学科第5期生の臨床実習に向けての誓いの場となる徽章授与式が行われ、学生の皆さんは誇らしげな表情で徽章を身につけていました。

トピックス 地域の話

道の駅雷電くるみの里が 「雷電井定食」で4年連続の受賞

道の駅雷電くるみの里（唐澤光章駅長）で販売されている「雷電井定食」が、県内の道の駅などから出品されるコンクール「信州ぐるっと“食と収穫”の祭典キャンペーン」で1位（金賞）を受賞しました。このメニューは、ホエー（乳清）で育てられた東御市産のホエー豚の肉にくるみとみそをあえた雷電井など定価700円となっています。

唐澤駅長は「雷電井定食は、値段も手頃で量もたくさんあって、若い方でもお腹いっぱいになってもらえるくらいのボリュームがあることが魅力。今後もお客さんに喜んでもらえるものを考えていきたい」と話していました。



▲市長に報告しました



▲雷電井定食



▲目録が手渡されました



▲植樹の様子

東御ライオンズクラブ マレットゴルフ場にハナミズキを植樹

3月25日、海野マレットゴルフ場で東御ライオンズクラブ（細谷順三会長、会員31名）が赤白2色のハナミズキ、合わせて50本の植樹を行いました。東御ライオンズクラブでは、東御清翔高校での薬物乱用防止講演開催やサンライン沿いのゴミ拾いなど、社会貢献活動を行っており、その中で今回の植樹はライオンズクラブ国際協会で植樹の大気浄化による環境保護のため世界中で100万本を植えるというキャンペーンに合わせて行われたものです。細谷会長は「公共の場所に植えることで、環境と美化に役に立てられれば」と話していました。

農山漁村女性・シニア 活動表彰で優秀賞

3月8日にきゅりあん大ホール（東京都品川区）で開催



された第25回農山漁村女性の日記念の集いの女性起業・経営参画部門で榎原由紀子さん（新張）が優秀賞を受賞し、その報告のため市役所を訪れました。女性が積極的に農業に関わっていくために家族経営協定（8ページ参照）の必要性についての作文が受賞の理由となりました。

大きな声援が飛び交った 第62回和子ども相撲大会

4月14日、市商工会和支会（荻原俊秀支会長）主催の第62回和子ども相撲大会が和小学校体育館で行われました。この日はあいにくの天候のため、体育館での取り組みとなりましたが、そんな天気負けじとばかりに、元気いっば



い子どもたちが大勢集まり、会場内は賑わいをみせ、気迫のこもった一戦一戦の取り組みに、大きな声援が飛び交いました。

訂正とおわび

市報とうみ4月号19ページ、平成24年度東御市役所の組織一覧の内容に一部誤りがありました。

上下水道局長兼企業出納員を上下水道局長に、上下水道課長を上下水道課長兼企業出納員に訂正して、おわびいたします。

4・7 ▼ 東御清翔高校入学式



4・6 ▼ 新卒就職者激励会（文化会館）



でんぱんと短信



はばた 八重原台地で翔け若い力【第2回】 ～八重原米研究会の取り組み～

『お米作りは、苗と土づくりが根っこです。』



稲は、「い・ね」と読みますが、これは命を養う根っこであるという意味からきているそうです。また、昔は米を「よ・ね」と呼んでいたそうです。これも、お米が世の中の根になっているからだそうです。

日ごとに暖くなるこの季節、あちこちで、お米作りの準備が着々と進んでいます。今回は八重原米研究会の苗と田んぼの近況を報告します。

めざせ「根ばりのいい苗」

農薬を極力使わない栽培を目指す八重原米研究会では、温湯消毒もしくは微生物資材の使用による種子消毒を終えた種もみを鳩胸程度に催芽（発芽）し、4月中旬に播種（種まき）しました。そして発芽機により芽出しをしたらいよいよ苗伏せです。育苗ハウス等で、温度管理と水管理を日々行い、田んぼで元気に育つための苗を作っています。



めざせ「根のはる田んぼ」

田んぼでは、これから始まる田植えに向けて、準備を進めています。

やがて稲が根を張り巡らせる田んぼには、丈夫に生長するために欠かせない、ケイ酸肥料やたい肥を施し、春の田起こしをします。畦からの漏水を防止するための「畦塗り」作業が終わると、いよいよ田んぼに水を張り、代掻きを行います。

今年も水面にきれいな景色を映してくれるでしょう。



食物は命の根っこです。子供も大人も田んぼや畑に行って命の源を見て、触れて、感じていただけたら根っこはもっと元気になるような気がします。是非、八重原米の根っこを見に来てください。

（八重原米研究会）

人の動き

（4月1日現在）

世帯数

11,574世帯(+20)

総人口

31,356人(-9)

男 15,459人(+2)

女 15,897人(-11)

転入 194人(+114)

転出 201人(+115)

出生 33人(+18)

死亡 36人(-9)

※カッコは前月対比



東御市役所はチャレンジ25
キャンペーンに参加しています



編集後記

▼今月号の表紙は新入生の初めての学校給食をテーマに撮影したものです。いかがでしたか。
▼当日の献立は、表紙をご覧のとおりカレーでした。子どもたちははととても嬉しそうな表情で、それぞれのお皿にカレーを取り分けていました。▼そんな様子を見ていてふと、私が小学生の頃、自分たちのクラスで好きな献立を考えられる時には、必ずカレーが候補に挙がっていたことを思い出しました。▼当時と今では環境や社会も大きく変わったと思いますが、そんな中、ささいな事ではあっても、いつの時代も変わらないものがあるものだなと、しみじみ思いながら撮影を行いました。

（市報担当 山浦）

FMとうみ 78.5MHz

『ラジオ
市報とうみ』

- 午前7時40分～
- 午後0時40分～
- 午後6時40分～

月曜日から日曜日、毎日放送中