

# みどりが丘だより



当院マスコットキャラクター  
ゆきとら うさひめ

信州上田医療センター  
独立行政法人国立病院機構 Shinshu Ueda Medical Center

広報誌 2025.7 No123

---

## Index

看護部 新採用職員を迎えて

新任職員紹介 事務部長

薬剤師の一口メモ

栄養管理室だより

信州上田地域連携だより

病院祭 2025

病院食レシピコンテスト

第9回上田地域がん市民公開講座

出前講座のご案内

令和7年4月、信州上田医療センター看護部は新卒者18名、既卒者12名の新採用者を迎えました。4月1日から9日までの病院オリエンテーションでは地域の救急医療を担う病院の職員としてBLS（1次救命処置）や輸液管理、食事介助など全部署に共通する技術演習を行い、4月10日からそれぞれの部署に配属されております。配属部署では部署全体で新採用者を育てるという意識を持ち指導に取り組んでおります。

国家試験に合格し期待と不安の面持ちで一つ一つ新たな手技を身につけ成長していく新卒者と、新たな環境で今までの知識と経験を活かし活躍する既卒者に頼もしさを感じております。

まだまだ未熟な面もございますが上田市の皆さまに安全・安楽な看護が提供できるようこれからも努めてまいります。お気づきの事があればお声かけいただけますと幸いです。新採用者と信州上田医療センター看護部をどうぞよろしくお願い致します。





# 事務部長 就任のご挨拶

特集  
2

事務部長  
小池 隆之

令和7年4月より事務部長に就任いたしました小池と申します。よろしくお願いいたします。

これまでは東京都、埼玉県、千葉県に所在する病院等で勤務し、信州上田医療センターの所在する長野県では初めての勤務となりますが、父親が長野県出身ということもありこの地で仕事ができることに縁を感じております。

信州上田医療センターに赴任して、まず感じましたのは、当院が救急医療、がん診療、周産期医療、感染症や災害対応など、多くの地域医療機能を担っていることです。

救急においては、1年365日24時間二次輪番病院の後方支援を行い、年間4,200件以上の救急車を受け入れています。これによる当院の満床状態を解消するため、ご協力いただける7病院と当院からの転院受け入れの診療連携協定も締結させていただいております。

がん診療については、これまでの診療実績が評価されこの4月から「がん診療連携拠点病院」に指定されるとともに、患者さんに負担の少ないダヴィンチによるロボット支援手術も開始しております。

周産期医療については、上田市のご協力のもと診療機能を強化し、分娩件数は年間650件を超える状況となり、無痛分娩も実施しております。

当院がこのような役割を果たしているのは、上田市をはじめ、医師会、薬剤師会、地域の病院や連携医といった関係機関の多大なご支援、ご協力の賜物と強く感じております。

現下、病院や医療をめぐる環境は厳しさを増しつつありますが、この4月に刷新しました当院の新理念「地域における最後の砦として、安全で質の高い医療を提供し、皆さまに愛される病院を目指します」を実現できるよう、地域の皆様方のご協力もいただきながら、私も微力を尽くしたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

# 新しい病院理念・基本方針・ロゴマークについて

当院は約 19 万人が住む医療圏の急性期総合病院として、地域医療を取り巻く環境の変化のスピードに合わせ、医療のアクセスや質を保ちつつ、持続可能な医療提供体制を確保するため、病院組織・病院機能・医療設備などを刷新、改変、更新を行ってきました。

このような中、2025 年 1 月 1 日付で就任した横山隆秀院長の下、これまで掲げてきた基本理念・基本方針、ロゴマークを、令和 7 年度から刷新しました。

その基本視座は「地域住民に愛される存在」であり、急性期医療・専門的医療の基幹病院としての矜持を表現しています。

## 新しい病院理念

**地域における最後の砦として、安全で質の高い医療を提供し、皆さまに愛される病院を目指します**

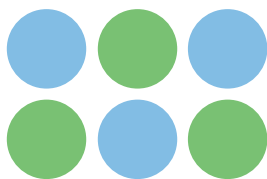
## 新しい基本方針

1. 患者さんの権利を尊重し、十分な説明・情報提供を行い、互いに信頼・協力しあえる関係をつくります。
2. 職員は常に研鑽に努めると同時に地域が必要とする医療を把握し、最新の知見に基づく安全で質の高い医療を提供します。
3. 地域医療の水準の向上に寄与するため、臨床研修医、看護師および地域の医療従事者に対する教育研修の充実を図ります。
4. 地域の急性期医療を担う中核病院、地域医療支援病院、地域がん診療連携拠点病院、地域災害拠点病院として、地域の医療機関および自治体との連携を強化し、地域住民の健康増進、地域医療の充実を図ります。
5. 人口動態の変動や外部環境の変化を正確に把握し、地域住民が必要とする医療を提供し続けることができるよう、健全な病院経営を目指します。

## 新ロゴタイプ・マーク

ロゴタイプは現代的な字体を採用し、和やかでありながらも力強さが伝わるように変更しました。

マークにある 6 つのサークルは、ライトグリーンが上田市のシンボル太郎山、ライトブルーは千曲川の流れを表現し、上田市を含む地域に根差した病院であることをイメージしています。



# 信州上田医療センター

独立行政法人国立病院機構 Shinshu Ueda Medical Center

詳しくは当院ホームページ 病院のご案内 > 病院理念、基本方針等を右の QR からご覧ください。



# 薬剤師の一口メモ

薬剤師 金子 美優



今回の薬剤師の一口メモは、災害時のお薬についてお話します。

災害時のお薬は備えてありますか？

地震や台風などの災害時には、薬局や病院が機能しなくなることがあります。普段飲んでいるお薬が継続できないことで、症状が悪化するリスクもあります。

→「**お薬の備え**」はとても大切です。

## ●どのくらいの量を用意しておけばいいのか？

普段から服用しているお薬は、非常用持ち出し袋だけでなく、普段使っているカバンにも入れておきましょう。最低でも3日分、特に高血圧、糖尿病、心臓病など体調の維持に必要なお薬を服用している方は、7日分を備えておくにより安心です。

## ●どうやってお薬を保管すればいいのか？

直射日光や高温多湿を避け、涼しい場所に保管しましょう。特に湿気はお薬の劣化を早める原因となるため、乾燥剤やチャック付き袋での湿気対策も有効です。また、手元にある古い方から先に使い、新しく処方された分を非常用として保管するなど定期的に管理しましょう。

## ●お薬手帳（コピー可）や薬の説明書の携帯を忘れずに！

避難先で医療スタッフにお薬に関する正確な情報を見せると、適切な治療を継続できます。いつ起こるか分からない災害に備えるため、日頃からお薬手帳を携帯しておくことが大切です。

# 栄養管理室 だより

栄養管理室 小林 菜奈実

暑い日が続いておりますが、皆さま体調はいかがでしょう？夏はアイスクリームやかき氷、炭酸飲料、冷やし中華など、のど越しの良い食品を選びがちですが、栄養バランスが偏りやすくなる季節でもあります。今回は「GI 値（グリセミック・インデックス値：ジーアイ値）」を活用した、血糖値の上昇を抑える食事の工夫についてご紹介します。

## 1. GI 値とは？

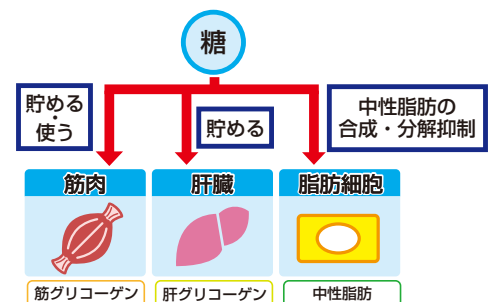
GI 値（Glycemic Index）とは、食後の血糖値の上がりやすさを示す指標です。GI 値が高い食品を摂ると、血糖値が急激に上がりやすく、インスリンの分泌が促され、中性脂肪が合成されやすくなります。

GI 値は「低 GI 値 (55 以下)・中 GI 値 (56 ～ 69)・高 GI 値 (70 以下)」の分類があります。

## 2. 食後のからだのしくみ — 血糖値とインスリンの関係 —

食物は消化管（胃や小腸）で分解され、小腸からブドウ糖などの糖分が吸収されます。これにより血糖値が上昇し、膵臓からインスリンが分泌されます。インスリンの働きにより、糖分は肝臓・筋肉・脂肪細胞に取り込まれ、以下のように利用・貯蔵されます。

- 肝臓：グリコーゲンとして一時的に貯蔵
- 筋肉：筋グリコーゲンとして貯蔵（運動時のエネルギー源）
- 脂肪細胞：過剰な糖は中性脂肪として合成・貯蔵



## 3. GI 値を活用した食事の 2 つのポイント

### ポイント 1：食物繊維やたんぱく質と一緒に食べる

野菜・海藻・きのこ類などの食物繊維が豊富な食品や、肉・魚・卵・大豆製品などのたんぱく質源と一緒に主食を摂ることで、血糖値の急上昇を抑えることができます。

→ 食物繊維は糖の吸収をゆるやかにし、たんぱく質は低 GI 食品が多いため、組み合わせることで効果的です。

### ポイント 2：食べる順番に気をつける

食物繊維を含む食品から先に食べることで、糖分の吸収速度をさらにゆるやかにできます（いわゆる「ベジタブルファースト」）。

→ 例：サラダ→主菜（魚・肉）→主食（ご飯・パン）

## 4. 夏におすすめの組み合わせ

夏野菜（トマト、なす、ピーマン、きゅうりなど）は、GI 値が低く、食物繊維も豊富です。夏バテ予防にはたんぱく質の摂取も大切です。冷しゃぶサラダや、冷ややっこ、納豆などを組み合わせて、栄養バランスの取れた食事を心がけましょう

### 【参考文献】

- ・藤田昌子ほか．食品の違いによる食後血糖への影響．岐阜女子大学紀要，2003, p.131-136
- ・林進ほか．日本 GI 研究会発表における GI 一覧．第 11 回日本 Glycemic Index 研究会記録集，2012, p.15
- ・今井佐恵子ほか．食べ方と食べる時間が血糖変動に影響を与える．日本農芸化学会 化学と生物．2018, Vol.56, No.7, p.483-489



# 信州上田地域連携だより

地域医療連携係長 山添 美保

## 地域医療連携室の紹介

地域医療連携室は、地域の医療機関、介護福祉施設、行政など連携し、患者さんに切れ目のない医療・看護・介護を提供するための部門です。様々な職種が関り、安心して地域で生活できることを目指します。

### 前方連携

- 他の医療機関から紹介された患者さんの外来予約をお取りします。また、かかりつけ医などへの外来予約の調整を行います。
- 地域の医療機関からの依頼により、当院のCT・RI等の医療機器を共同利用しています。検査依頼の受付と検査結果の送付を行います。

### 入院サポートセンター

- 入院サポートセンターでは、入院前から患者さん、ご家族の状況をお聞きし、入院目的に沿った説明を行っています。安心して治療、入院生活が送れるよう入院前より支援を行っています。



### 退院支援・調整

- 当院は上小地域の急性期病院としての役割を担っており、多くの救急患者さんが搬送されてきます。限られた病床の中で、重症の方々を受け入れるため急性期を脱した時点で、早期に退院または転院調整しています。
- 退院後の療養生活については、患者さん・ご家族と一緒に考え、支援をさせていただきます。退院支援の看護師、医療ソーシャルワーカーが、地域の医療機関や在宅サービス事業所、保健所や行政との医療・介護・福祉の連携を図ります。

今年度、地域医療連携係長（吉田久美子から山添美保）、看護師長が交代になりました。

## がん相談 支援 センター

- がんの患者さんやご家族  
地域の皆さんからのがん  
の治療や療養生活のこと、  
医療費のこと、不安なこ  
と、がんの治療と仕事の  
両立についてなど、がん  
に関する全般的な相談に  
対応しています。
- 看護師、医療ソーシャルワーカーが相談をお受けし、必  
要に応じて相談者の同意のもと、院内外の多職種と連携  
します。
- そのほか、がんサロン・ボランティア相談会・就労個別  
相談会など開催しています。



## その他

- セカンドオピニオンの相談、ご予約
- 医療費や生活費等、経済的問題に対する相談、福祉制度  
の活用など
- 身寄りのない患者さん、複合的な社会的課題、就労支援  
など
- 妊娠 SOS（望まれない妊娠）窓口



## 新任医師のご紹介



|        |    |    |
|--------|----|----|
| 整形外科医師 | 中井 | 亜美 |
| 整形外科医師 | 奥田 | 翔  |
| 整形外科医師 | 大崎 | 史明 |

※ 124 号（10 月発行号）で詳細情報を掲載致します。

# Hospital festival

～信頼され愛される病院へ、今もこれからも～

2025年

# 病院祭

10月4日

土

9:00～14:30

お待ちしております。



現在、スタッフによる企画会議で  
詳細を検討中！  
最新情報は当院HPイベント情報を！  
右下のQRコードから！

## 【ご用意しているプログラム案】

### 【メイン会場】

- ・オープニングセレモニー
- ・ご当地ヒーローショー

### 【演奏・合唱】

- ・近隣小学校・中学校・高等学校吹奏楽
- ・地元コーラスクラブ

### 【病院キャラクター・ご当地キャラクター】

- ・ゆきとら・うさひめ
- ・ご当地キャラクター

### 【講演・医療体験】

- ・医療講演
- ・医療体験ブース（腹腔鏡シミュレーター  
カテーテル検査 胃カメラ 血糖測定  
エコー）
- ・プチナース・プチDMAT 記念撮影
- ・ハンドマッサージ・スタンプラリー
- ・DMATコーナー
- ・レシピコンテスト投票
- ・ジャズ喫茶

### 【屋外プログラム】

- ・ミニ縁日・金魚すくい・ヨーヨーすくい
- ・グルメコーナー
- ・太鼓演奏
- ・閉会宣言



信州上田医療センター  
独立行政法人国立病院機構 Shinshu Ueda Medical Center

会場 信州上田医療センター

連絡先 0268-22-1890(代表)

～食は、心を癒し体調を回復させる大切なもの～  
**Hospital Meals**

夏休みの  
自由研究に！

えっ！  
賞品に長野県産コシヒ  
カリ新米って ホント？

栄養学を学ぶ  
学生さんも ぜひ！

10月4日（土）  
病院祭での皆さんの  
投票が最終審査！

親子でレシピを考案し  
腕試にご応募を！

令和7年度 信州上田医療センター主催  
**病院食レシピコンテスト**

**レシピコンテストの目的**

- 市民と病院のつながりを深め、地域における健康意識の向上を図ります。
- 家庭でも作れる健康的なレシピを市民の皆さんから募集し、そのアイデアを広め、地域の健康増進を図ります。

◆募集テーマ◆

【おいしい&栄養バランス◎ ～市民発！！おいしい健康レシピ～】

◆対象◆

個人または2名以内のグループ応募可（親子や友人同士なども歓迎）

◆選考方法◆

- 1次審査：書類審査
- 2次審査：試食審査
- 3次審査：病院祭来場者による投票

◆表彰◆

最優秀賞（1点） 優秀賞（2点）  
病院食採用賞（複数）

**応募要項**



◆賞品◆

QUOカード1000円～5000円  
令和7年度長野県産コシヒカリ  
病院オリジナルグッズ など

◆受賞結果の公表◆

病院ホームページ、公式SNSで公開予定

◆スケジュール◆

6月28日（土）：募集開始  
8月18日（月）：応募締め切り  
8月下旬：1次審査  
9月中旬：2次審査  
10月4日（土）病院祭当日：3次審査



↑  
**ご応募は  
こちらから！**



# 第9回 上田地域がん市民公開講座 (令和7年度)

当院の医師、現場スタッフによる  
分かりやすい専門的な解説と、  
すてきなゲストの闘病記を通して、  
大腸がんについて皆さんと共に  
考えていきます。

# 大腸がん



ゲスト講演「大腸がんでストーマ ～ 私の場合 ～」

うち だ し ゅ ん き く

ゲスト **内田春菊**

さん (漫画家・作家・俳優)

1984年『シーラカンスぶれいん』で漫画家としてデビュー。  
1993年に発表した小説『ファザーファッカー』はベスト  
セラーとなる。執筆活動の傍ら、俳優としても国内外のテレ  
ビ・映画等で高い評価を得て活躍の場を広げている。また、仕事、  
子育て、闘病など、自身の体験に基づいた講演も行っている。

令和7年

**8月17日(日)開催**

13:30 (13:00開場) ～ 16:00 定員300名

会場: 上田市交流文化芸術センター  
サントミューゼ 小ホール

長野県上田市緑が丘1丁目27番地21号

**TEL : 0268-22-1890 FAX : 0268-24-6603**

●お問い合わせ先 事務部企画課経営企画室

地域がん診療連携拠点病院・地域医療支援病院



**信州上田医療センター**

独立行政法人国立病院機構 Shinshu Ueda Medical Center



**参加費無料**

※プログラムなど  
詳細はコチラ➡



「この街の医療をささえる病院」として、地域に出向いて出前講座を行います。出前講座とは、信州上田医療センターの医師・職員が地域の皆様の医療や健康に関する「知ってよかった」と思っていただくためのお手伝いをする、医療・健康に関する講座です。現在、10診療科以上、約40講座からお選びいただけます。

テーマは下記の通りご用意しており、お話しさせていただく先に合わせた、わかりやすい講座を目指しております。費用は無料です。会場、講師の送迎、教材費はお申込みいただいた団体にてご用意ください。

| No. | 演 題                                   | 講師名(診療科・所属部署・役職名)      | 備 考                                                                                        |
|-----|---------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | 上小地域のがん診療体制について                       | 小松 哲(がん診療推進室長)         |                                                                                            |
| 2   | C型肝炎の新しい治療                            | 吉澤 要(名誉院長)             |                                                                                            |
| 3   | お酒と肝臓                                 | 吉澤 要(名誉院長)             |                                                                                            |
| 4   | 肝臓病と食事・日常生活                           | 吉澤 要(名誉院長)             |                                                                                            |
| 5   | 鼠径ヘルニア(脱腸)のはなし                        | 横山 隆秀(院長・外科系診療部長)      |                                                                                            |
| 6   | 胆石症・胆のう炎について                          | 横山 隆秀(院長・外科系診療部長)      |                                                                                            |
| 7   | おなかの病気を治す腹腔鏡手術                        | 横山 隆秀(院長・外科系診療部長)      |                                                                                            |
| 8   | 乳がんの検診について                            | 小松 哲(乳腺内分泌外科部長)        |                                                                                            |
| 9   | 乳がんの治療について                            | 小松 哲(乳腺内分泌外科部長)        |                                                                                            |
| 10  | 腎臓の病気と透析                              | 高橋寧史(腎臓内科医長)           | できるだけご要望に沿った内容にしますのでご相談下さい                                                                 |
| 11  | 正しい手洗いについて                            | 原かおり(副看護師長・感染管理認定看護師)  |                                                                                            |
| 12  | 冬季の流行感染症について～インフルエンザ～                 | 原かおり(副看護師長・感染管理認定看護師)  |                                                                                            |
| 13  | 冬季の流行感染症について～ノロウイルス～                  | 原かおり(副看護師長・感染管理認定看護師)  |                                                                                            |
| 14  | 出来る事から始めましょう！脳卒中にならないように(予防治療のお話し)    | 大屋房一(脳外科部長・救急部長)       | 月・金曜日 開始時間は要相談です。通常1～1.5時間程度です。聴講される方に応じて内容を調整します。これまでに地域の自治会等から依頼をいただきました。                |
| 15  | “いつもと違う頭痛”と脳の病気のお話し                   | 大屋房一(脳外科部長・救急部長)       | 月・金曜日 開始時間は要相談です。通常1～1.5時間程度です。聴講される方に応じて内容を調整します。                                         |
| 16  | これなら出来る救命処置(心臓マッサージのやり方、AEDの使い方)      | 大屋房一(脳外科部長・救急部長)       | 月・金曜日 開始時間は要相談です。通常1～1.5時間程度です。聴講される方に応じて内容を調整します。これまでに、域内企業の集会や中学生の課外授業、自治会のから依頼をいただきました。 |
| 17  | 肺がんについて                               | 吾妻俊彦(呼吸器内科医長)          |                                                                                            |
| 18  | 睡眠時無呼吸症候群について                         | 吾妻俊彦(呼吸器内科医長)          |                                                                                            |
| 19  | 無痛分娩について                              | 松村英祥(産科部長)             | 無痛分娩とは<br>無痛分娩のメリット<br>無痛分娩の方法                                                             |
| 20  | 若年女性のスポーツ障害について                       | 松村英祥(産科部長)             | 性周期と産婦人科的な問題点                                                                              |
| 21  | 排尿の問題を考える                             | 水沢弘哉(統括診療部長)           | 尿がもれる、出にくい等原因と治療について<br>月・木曜日以外                                                            |
| 22  | 前立腺がんの予防・検査・治療                        | 水沢弘哉(統括診療部長)           | 前立腺がん全般について<br>月・木曜日以外                                                                     |
| 23  | 尿路結石の予防と治療                            | 三村裕次(泌尿器科医長)           | 尿路結石の予防法と最新の治療について<br>月・水・金曜日以外                                                            |
| 24  | 地震災害への備えと対応について                       | 高野博子(災害対策室員)           | 地震が起こったらどのように行動するとよいのか、その備えと対応について                                                         |
| 25  | がん相談について                              | 永井智恵子(がん診療推進室・がん相談支援係) |                                                                                            |
| 26  | がんと診断されたら                             | 永井智恵子(がん診療推進室・がん相談支援係) | ・がんと言われたつらい気持ち<br>・医療者との関係<br>・情報を探す                                                       |
| 27  | 尿に血液がまじること                            | 小川輝之(泌尿器科部長)           | 血尿の説明とそれをきたす疾患について<br>火・木・土・日曜日を希望します。                                                     |
| 28  | ロボット支援手術：前立腺・腎・膀胱                     | 小川輝之(泌尿器科部長)           | 泌尿器科疾患におけるロボット手術について<br>火・木・土・日曜日を希望します。                                                   |
| 29  | 骨粗鬆症について<br>～骨を丈夫にしていきて～              | 吉村康夫(副院長・整形外科部長)       | 骨粗鬆症の検査(診断)、治療(栄養、運動、薬)、予防について説明します。                                                       |
| 30  | ロコモティブシンドローム(運動器症候群)<br>～ロコモ克服で長く元気に～ | 吉村康夫(副院長・整形外科部長)       | ロコモティブシンドローム(運動器症候群)とは何か？ロコモ度判定と予防のためのトレーニングについて説明します。                                     |
| 31  | がんロコモ<br>～がん治療中も元気で過ごすために～            | 吉村康夫(副院長・整形外科部長)       | がん治療中の運動器(活動性)に関する問題と解決方法について整形外科の立場で解説、提案します。                                             |
| 32  | 糖尿病の食事について                            | 小川 祐介(栄養管理室長)          |                                                                                            |
| 33  | 腎臓病の食事について                            | 濱田 健志(主任栄養士)           |                                                                                            |
| 34  | 貯筋して健康寿命を延ばそう                         | 小川 祐介(栄養管理室長)          |                                                                                            |
| 35  | サルコペニア肥満とは？～筋肉が減って脂肪が増える“新しい肥満のかたち”   | 小川 祐介(栄養管理室長)          |                                                                                            |
| 36  | コンビニでもOK!?<br>手軽に始める美と健康の栄養術          | 小川 祐介(栄養管理室長)          |                                                                                            |
| 37  | 薬の正しい使い方                              | (薬剤部)                  |                                                                                            |

◎ 詳細につきましては、当院HPをご覧ください。左記にお問い合わせ下さい。  
〒386-8600 長野県上田市緑が丘1-27-21 国立病院機構信州上田医療センター

事務部経営企画室

志田

外来診療担当表

令和7年7月1日

| 診療科              | 曜日            | 月                           | 火                                    | 水                        | 木                                                                     | 金                                                                     |
|------------------|---------------|-----------------------------|--------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 内<br>科           | 総合診療科(内科新患外来) | 交代(内科系医師)                   | 松本 隆一                                | 滋野 俊(第5水曜日休診)            | 交代(内科系医師)                                                             | 交代(内科系医師)                                                             |
|                  | 内 科           |                             |                                      |                          | 松本 隆一                                                                 |                                                                       |
|                  | 糖尿病・内分泌代謝内科   | 宮本 有夏                       | 知見 萌子(午前)<br>川田 伊織(午後)               | (信大医)                    | 知見 萌子                                                                 | 川田 伊織                                                                 |
|                  | 脳神経内科(予約制)    | 江澤 直樹(全日)<br>上條 祐衣(午後)      | 古谷 力也(全日)                            | 江澤 直樹(午前)<br>澤田 美乃里(午後)  | 古谷 力也(午前)<br>澤田 美乃里(午前)                                               | 上條 祐衣(午前)                                                             |
|                  | 呼吸器内科         | 町田 良亮                       | 出浦 弦(第1・3・5週午前)<br>丸野 崇志             | 吾妻 俊彦<br>丸野 崇志           | 町田 良亮                                                                 | 吾妻 俊彦                                                                 |
|                  | 消化器内科         | 橋上 遣太                       | 牧 直哉                                 | 藤森 一也                    | 佐藤 貴一                                                                 | 安藤 皓一郎                                                                |
|                  | 肝臓内科          | 藤森 尚之                       |                                      | (担当医)                    | 藤森 尚之                                                                 | (担当医)                                                                 |
|                  | 腎臓内科          | 古川 鉄兵                       | 高橋 寧史                                | 高橋 寧史                    | 林 悟子                                                                  |                                                                       |
|                  | 循環器内科         | 阿部 直之<br>森田 岳宏              | 高橋 済<br>寺島 雄大                        | 阿部 直之<br>羽田 健紀           | 高橋 済<br>寺島 雄大                                                         | 森田 岳宏<br>羽田 健紀                                                        |
|                  | 緩和ケア内科(予約制)   |                             | 清水 文彰(午後)                            |                          | 清水 文彰                                                                 |                                                                       |
| 小<br>児<br>科      | 小児科           | 藤森 充帆<br>齊間 貴大<br>中澤 ちひろ    | 石田 岳史<br>齊間 貴大<br>青木 優               | 藤森 充帆<br>青木 優<br>中澤 ちひろ  | 石田 岳史<br>齊間 貴大(第1、3、5)<br>中澤 ちひろ(第1、3、5)<br>藤森 充帆(第2、4)<br>青木 優(第2、4) | 石田 岳史<br>藤森 充帆(第1、3、5)<br>青木 優(第1、3、5)<br>齊間 貴大(第2、4)<br>中澤 ちひろ(第2、4) |
|                  | 発達外来(予約制)     | 永春 幸子                       |                                      |                          |                                                                       |                                                                       |
| 外<br>科           | 外科・消化器外科      | 村中 太                        | 横山 隆秀<br>清水 文彰<br>増尾 仁志<br>中澤 賢史(午後) | 黒岩 雄大                    | 村中 太<br>黒岩 雄大(午前)<br>瀬原田 魁<br>中澤 賢史(午後)                               | 増尾 仁志                                                                 |
|                  | 呼吸器外科         | 齋藤 学                        | (手術日)                                | 交代制(院内紹介のみ)              | (手術日)                                                                 | 瀬志本 真帆                                                                |
|                  | 乳腺内分泌外科       | 小松 哲<br>清沢 奈美               | (手術日)                                | 小松 哲<br>清沢 奈美            | (手術日)                                                                 | 小松 哲<br>清沢 奈美                                                         |
|                  | 整形外科          | 赤羽 努<br>中井 亜美               | 吉村 康夫<br>大崎 史明                       | 赤羽 努<br>奥田 翔<br>(信大医)    | 中井 亜美<br>大崎 史明                                                        | 吉村 康夫<br>奥田 翔                                                         |
|                  | 形成外科          | 大槻 仁志<br>相阪 哲也              | 大槻 仁志                                | 大槻 仁志<br>相阪 哲也           | (手術日)                                                                 | 相阪 哲也<br>仁志                                                           |
|                  | 脳神経外科         | 東山 史子<br>大屋 房一              | 木内 貴史<br>大屋 房一                       |                          | 東山 史子                                                                 | 木内 貴史<br>大屋 房一                                                        |
|                  | 心臓血管外科        |                             |                                      | 佐久医療センター医<br>(予約のみ)      | 岡田 良晴(午後)<br>(受付15:00まで)                                              |                                                                       |
|                  | 皮膚科           | 小川 英作(完全予約)                 |                                      |                          | 三宅 知美(完全予約)                                                           |                                                                       |
|                  | 泌尿器科          | 水沢 弘哉<br>木村 恵太<br>小川 輝之(午後) | 小川 輝之<br>三村 裕次                       | (手術日)                    | 小川 輝之<br>木村 恵太                                                        | 水沢 弘哉<br>三村 裕次                                                        |
|                  | 産科 (午前)       | 島袋 麻希子                      | 松村 英祥                                | 松村 英祥                    | 宮下 大輔                                                                 | 長谷川 崇                                                                 |
| 専<br>門<br>外<br>科 | (午後)          | (手術日)                       | (手術日)                                | 1か月健診                    | 松村 英祥                                                                 | (手術日)                                                                 |
|                  | 婦人科(午前)       | 松村 英祥                       | 長谷川 崇                                | 宮下 大輔                    | 島袋 麻希子                                                                | 塚田 彩加                                                                 |
|                  | (午後)          | (手術日)                       | (手術日)                                | (検査日)                    | (検査日)                                                                 |                                                                       |
|                  | 眼科            | (信大医)                       |                                      | (第1・第3水曜日 手術日)           | (信大医)                                                                 | (信大医)                                                                 |
|                  | 耳鼻咽喉科         | 鈴木 宏明<br>松浦 一輝              | (手術日)                                | 松浦 一輝<br>鈴木 宏明           | 松浦 一輝(午前)<br>堀 由希子(午前)<br>(手術日)(午後)                                   | 鈴木 宏明<br>松浦 一輝                                                        |
|                  | 放射線科(予約制)     | 小沢 岳澄                       | 小沢 岳澄                                | 小沢 岳澄                    | 小沢 岳澄(再診のみ)                                                           | 小沢 岳澄                                                                 |
|                  | 歯科口腔外科(予約制)   | 梅原 亜矢子<br>清水 黎              | 上原 忍<br>梅原 亜矢子<br>(信大医)栗田 浩          | 上原 忍<br>清水 黎             | (手術日)                                                                 | 上原 忍<br>梅原 亜矢子                                                        |
|                  | スキンケア外来       |                             | 9:00～17:00予約制                        |                          |                                                                       | 9:00～17:00予約制                                                         |
|                  | 糖尿病透析予防ケア外来   | 9:00～15:00予約制<br>(第1・4週)    | 9:00～15:00予約制<br>(第2週火曜日)            | 9:00～15:00予約制<br>(第1・3週) | 9:00～15:00予約制<br>(第2・3週木曜日)                                           | 9:00～15:00予約制<br>(第1週金曜日)                                             |
|                  | 睡眠時無呼吸外来      |                             | 14:00～17:00予約制<br>(第1・4週火曜日)         |                          |                                                                       |                                                                       |
| 禁<br>煙<br>外<br>来 | 禁煙外来          |                             |                                      |                          |                                                                       | 予約制                                                                   |

- ・皮膚科を受診される方へ 初診又は当院での治療終了後、新たに受診される方は必ず紹介状をご持参の上お越しください。
- ・診療受付時間 8時 30 分から 11 時まで ※予約については、午後も対応しております。
- ・休診日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
- ・次回発行までに変更がある場合があります。ホームページでご確認をお願いいたします。

次の場合には紹介状をご持参下さい。

- ①当院を初めて受診する場合
  - ②前回受診より3ヶ月あいたが開いた場合(予約は除く)
  - ③医科受診中に歯科口腔外科を受診する場合
- 紹介状が無い場合は医療費とは別に選定療養費をご負担いただきます。

★第5水曜日の総合診療科は休診となります。  
ご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。



## 院内清掃作業にご協力いただきました！

管理課長 有泉 幸浩

去る5月25日の日曜日に院内清掃活動を実施しました。上田市薬剤師会、新田自治会役員を中心としたボランティアの皆様60名以上のご参加をいただき、敷地内の除草や雑木の剪定作業を行いました。暖かくなるとあっという間に生い茂る雑草に、管理が追いつかず景観や作業終了後に積み上げられた雑草は驚くほどの量で、きれいに刈り取られた下草や整えられた木々を見ると気持ちのよい環境に出来たのではないかと思います。改めて早朝よりご協力いただきました皆様に御礼申し上げます。



### 編集後記



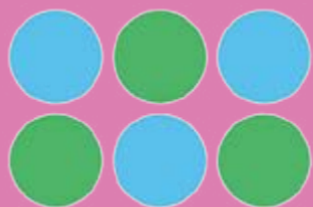
毎年のニュースで「今年も猛暑」「今日の気温は過去最高」などと聞くと、げんざりするの私だけでしょうか？全国的にも記録的な猛暑だった1年前の祇園祭では、職場の仲間と地域自治体の皆様とともに神輿を担ぎました。多くの人が力を合わせることで生まれる熱気あふれる一体感、そしてこの地域で続く伝統は本当に素晴らしいものですね。

さて、当院が企画する「がん市民公開講座」が8月17日にサントムエーゼで開催されます。涼しい会場でお待ちしていますので、ぜひお越し下さい。そして、皆様も熱中症には十分に気を付けてください。

薬剤部 副薬剤部長 谷 健太郎



独立行政法人国立病院機構 信州上田医療センター  
〒386-8610 長野県上田市緑が丘1-27-21  
TEL0268-22-1890（代表）  
FAX ① 0268-24-6603（代表）  
FAX ② 0268-22-1893（地域医療連携室）  
<https://shinshuueda.hosp.go.jp/>  
発行 令和7年7月 発行人 院長 横山 隆秀



# 信州上田医療センター

独立行政法人国立病院機構 Shinshu Ueda Medical Center

令和8年度

## 看護職員採用試験



リクルート情報  
募集要項・願書一式は  
こちらから

募集職種：看護師・助産師

採用試験：令和7年8月2日(土) 願書受付：7月18日(金)まで  
令和7年9月6日(土) 願書受付：8月22日(金)まで  
令和7年10月18日(土) 願書受付：10月3日(金)まで  
※上記の他随時実施予定

応募資格：助産師又は看護師の資格を有する方

令和8年3月末までに助産師又は看護師の資格取得見込みの方

お問い合わせ

信州上田医療センター 管理課給与係長

Tel：0268-22-1890 (内線4251)

Mail：aiba.yoshiki.cy@mail.hosp.go.jp



 YouTube  
公式チャンネル



 X (旧Twitter)  
公式 ツイッター



 Instagram  
公式 インスタグラム



 Facebook  
公式 フェイスブック

