

うえだ広域

上田市 東御市 青木村 長和町 坂城町

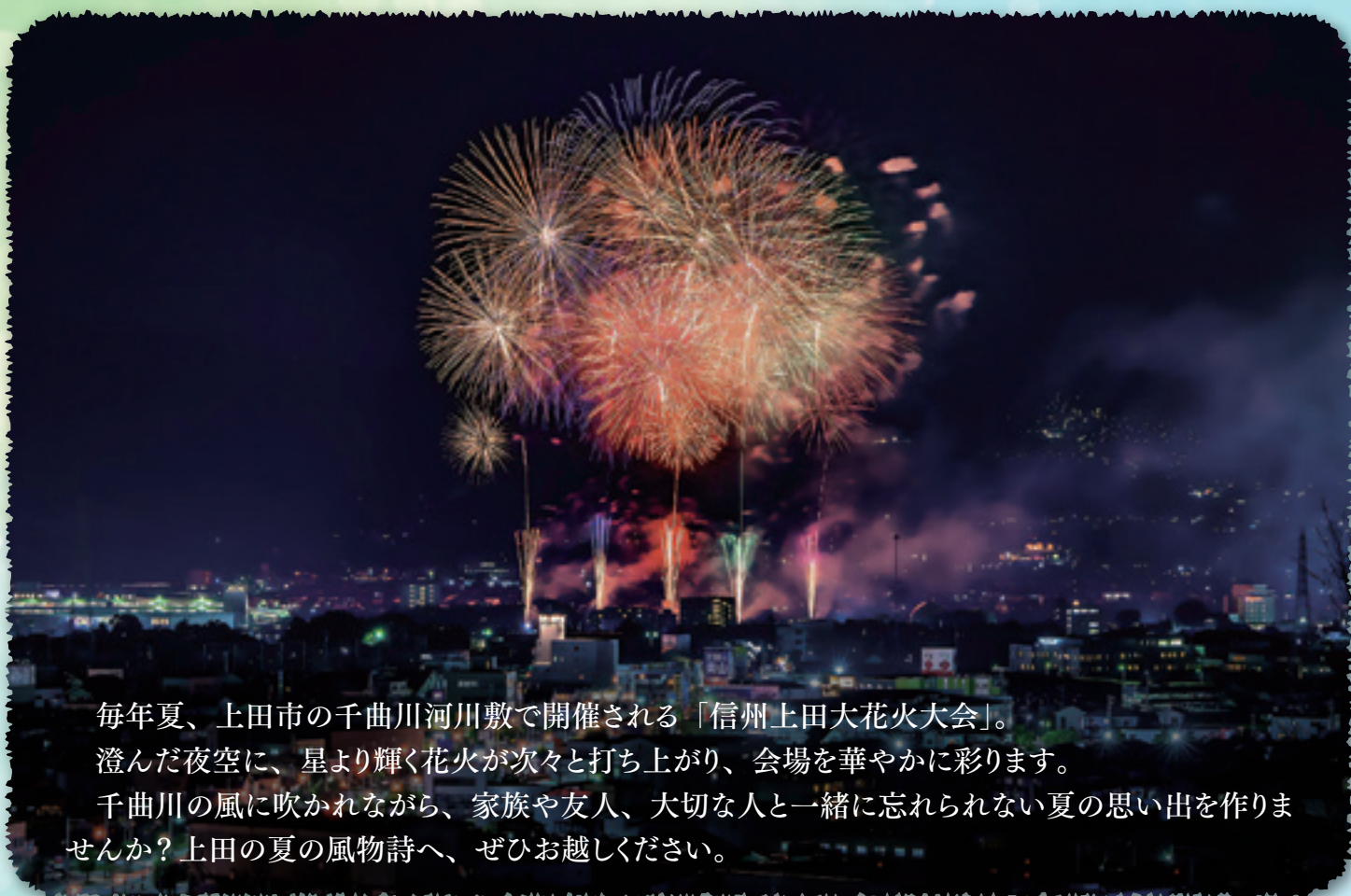
上田地域広域連合広報紙

2025年7月
Vol.95



上田地域広域連合
シンボルマーク

うえだ地域浪漫紀行～「信州上田大花火大会」



毎年夏、上田市の千曲川河川敷で開催される「信州上田大花火大会」。澄んだ夜空に、星より輝く花火が次々と打ち上がり、会場を華やかに彩ります。千曲川の風に吹かれながら、家族や友人、大切な人と一緒に忘れられない夏の思い出を作ませんか？上田の夏の風物詩へ、ぜひお越しください。



千曲川橋梁を走る上田電鉄別所線▶

2019年10月の台風19号による豪雨で橋が崩落してしまいましたが、2021年3月28日に復興、全線運行再開しました。

千曲川河川敷から見える電車と赤い鉄橋は、地域のシンボルとなっています。花火大会のほか、上田地域にお寄りの際は別所線からの景色を楽しんでみてはいかがでしょうか。



信州上田大花火大会

日時：令和7年8月5日(火) 午後7時～

問い合わせ先：信州上田大花火大会実行委員会

(上田市観光シティプロモーション課) ☎0268-23-5408

上田市フォトコンテスト2022
zawa_uさんの作品

広域連合議会5月臨時会が 開催されました

5月23日、上田市丸子地域自治センター4階議場において、令和7年5月上田地域広域連合議会臨時会が開催され、提案された4件すべての議案が、同意・可決され、1件の報告が承認されました。詳細は次のとおりです。



人 事

●副広域連合長の選任

青木村長選挙において当選された北村政夫氏が、副広域連合長に選任されました。

●公平委員会委員の選任

公平委員会委員（3人）のうち1人の任期満了に伴い、次の委員が選任されました。（敬称略）

公平委員会委員 横関 政史（東御市）



北村政夫 副広域連合長

予 算

一般会計のごみ処理広域化推進費について、繰越明許費の減額について専決処分した補正予算が承認されました。

事 件 決 議

●上田南部消防署高規格救急自動車の購入

契約金額：37,928,000円

契約の相手方：長野トヨタ自動車(株)法人営業部

●高機能消防指令装置更新整備工事請負契約の締結

契約金額：614,350,000円

契約の相手方：日本電気(株)首都圏支社



議員の改選

広域連合議会議員のうち、青木村議会選出議員2人及び坂城町議会選出議員2人の改選がありました。令和7年5月現在の議会構成は、次のとおりです。（敬称略）

議 長 池田総一郎（上田市）

副議長 山崎 康一（東御市）

※議長は、議会の運営上、常任委員会の委員を辞退しています。

議会代表者会

座 長 久保田由夫（上田市）

宮下 省二（上田市）

飯島 伴典（上田市）

山崎 康一（東御市）

平林 幸一（青木村）

森田 公明（長和町）

大日向進也（坂城町）

総務委員会

委員長 宮下 省二（上田市）

副委員長 平林 幸一（青木村）

矢島 昭徳（上田市）

田中 信寿（東御市）

久保田由夫（上田市）

池上喜美子（上田市）

山崎 康一（東御市）

渡辺 久人（長和町）

佐藤 論征（上田市）

尾島 勝（上田市）

大日向進也（坂城町）

保健福祉委員会

委員長 飯島 伴典（上田市）

副委員長 大塚 博文（東御市）

古市 順子（上田市）

西沢 逸郎（上田市）

堀内 仁志（上田市）

滝澤 栄一（東御市）

塩澤 敏樹（青木村）

斉藤 達也（上田市）

半田 大介（上田市）

森田 公明（長和町）

中村 忠靖（坂城町）

情報公開・個人情報保護制度の開示結果について

令和6年度中の実施状況についてお知らせします。

制度名	開示請求	決定内容			審査請求
		開示	部分開示	不開示	
情報公開制度	1	0	0	1	0
個人情報保護制度	1	0	1	0	0

問い合わせ先：総務課 ☎0268-43-8811

熱中症にご用心



～熱中症に対する応急手当～

+ 熱中症の応急手当 +

- + 涼しい場所や日陰のある場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- + エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす



持病をお持ちの方やお子さんは、かかりつけの医師とあらかじめ相談し、熱中症対策について、アドバイスをもらっておきましょう。

こんな人は要注意



高齢者



こども

高齢者の注意点

- ①体内の水分が不足しがちです。
- ②暑さに対する感覚機能や調節機能が低下しています。

こどもの注意点

- ①大人に比べて暑さに強くありません。
- ②自分では熱中症の予防を行うことが難しいです。

救急隊員の熱中症対策等に御理解を！

- ◆救急隊員は、季節に関わらず感染防止のための装備をして、長時間の救急活動に従事しています。(令和6年中の救急出動件数は、11,850件で過去最多を記録しました。)
- ◆労務管理上の対策として、水分補給のためにサービスエリア等へ立ち寄ることがありますので、御理解をいただきますようお願い申し上げます。
- ◆水分補給中は、救急車のダッシュボード付近に「掲示板」を掲示します。

水分補給中

立ち寄っています！

上田地域広域連合
消防本部

掲示板



利用場所の例

- ★自動販売機
- ★病院の売店
- ★サービスエリア
(トイレ利用含む)

消防職員を募集します

採用予定日 令和8年4月1日

採用予定人員 若干名

受付期間 令和7年7月28日(月)から
8月15日(金)

受験手続等 今年度から郵送による申し込みが可能になります。



試験区分	試験内容	受 験 資 格
A 消防吏員	高等学校 卒業程度	●平成9年4月2日以降に生まれた者
B 救急救命士		●平成7年4月2日以降に生まれた者 ●救急救命士の有資格者又は採用日までに取得見込みの者 ※ただし、資格を取得できない場合は、合格を取り消します。
C 消防吏員 経験者	教養試験 免除	●平成2年4月2日以降に生まれた者 ●消防吏員としての職歴が3年以上ある者

詳細はホームページをご覧ください。



※採用後は広域連合内(坂城町を除く)に居住が可能な者
※日本国籍を有しないもの及び地方公務員法第16条各号(欠格条項)のいずれかに該当するものを除きます。

火災・救急・救助等出動要請は ☎119 (局番なし)

●問い合わせ先 市外局番は全て(0268) ※緊急時には最寄りの消防署に駆付けるよりも先ずは119番へ電話しましょう。

上田地域広域連合消防本部 総務課・警防課・通信指令課……☎26-0119 予防課……☎26-0029

上田中央消防署……☎26-0019

川西消防署……☎31-0119

東御消防署……☎62-0119

上田南部消防署……☎38-0119

丸子消防署……☎42-0119

依田窪南部消防署……☎68-0119

上田東北消防署……☎36-0119

真田消防署……☎72-0119

道の駅・ソフトクリーム巡りスタンプラリー2025

今年のスタンプラリーは、道の駅とソフトクリームのおくばり旅！上田地域の人気ソフトクリーム店と道の駅を巡って、スタンプを集めよう！

絶品ご当地グルメやお土産を楽しみながら、個性的なソフトクリームも味わえます。この夏、おいしい&楽しいスタンプラリーに出かけてみませんか？

期間 令和7年7月18日(金)から令和7年11月17日(月)まで(応募締切:令和7年11月21日(金))

賞品 道の駅おすすめセットや、地域の特産品セットなどプレゼント！

詳しくはHPへ！
信州うえだ観光NAVI



参加
方法

- ① 上田地域内の道の駅・ソフトクリーム店舗に行って商品を購入。
- ② スタンプ取得用QRコードパネルをスマートフォンで読み込む。
- ③ 「スタンプ3ヶ所以上」、「15ヶ所以上」、「すべてのスタンプ」を集めてスマートフォンで応募！

コンプリート賞

27ヶ所のスタンプを集めた方4名様(抽選)

ミドル賞

15ヶ所以上のスタンプを集めた方20名様(抽選)

ビギナー賞

3ヶ所以上のスタンプを集めた方100名様(抽選)

※コンプリート賞の応募でトリプルチャンス！ミドル賞ではダブルチャンスです！



道の駅

チェックポイント



ソフトクリーム店舗

上田市 ▶ 道の駅「上田 道と川の駅」※

道の駅「美ヶ原高原」※

東御市 ▶ 道の駅「雷電くるみの里」※

道の駅「みまき」

長和町 ▶ 道の駅「マルメロの駅ながと」

道の駅「和田宿ステーション」

青木村 ▶ 道の駅「あおき」※

※ソフトクリーム店舗もあります



上田市 ▶ 菅清園 SUGA CAFÉ、喜光堂、

和洋菓子さわむら、富士アイス、

豊上モンテリア、フェリーチェジェラート、

うさぎや上田城前本店

東御市 ▶ アトリエ・ド・フロマージュ森のチーズテラスショップ、

シティオス地蔵、

ハーベストナガイファーム、

お菓子工房春色、ロッジ花紋

長和町 ▶ 美ヶ原高原山本小屋ふる里館、

鷹山ファミリー牧場、長門牧場、

緑の花そば館

問い合わせ先：上田地域観光協議会(上田地域広域連合事務局企画課)

☎0268-43-8818 / FAX0268-42-6740 / Eメール:kikaku@area.ueda.nagano.jp



ふるさとプレゼントクイズに答えて上田地域の特産品を当てよう！



抽選で10人の方にプレゼント

問題 (広報紙をよく読んでね！○には1文字・数字が入ります)

- ① 救急隊員は○○○○のためにサービスエリア等へ立ち寄ることがあります。
- ② 資源循環型施設の竣工、稼働開始は令和○○年度を目指しています。
- ③ 上田創造館では夏の特別企画として、「○○ロケット打上げ成功への挑戦」を開催します。

【応募方法】

はがきまたはEメールに、①3つのクイズの答え、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号、⑦広報紙の感想をご記入のうえ、8月12日(火)必着(Eメールの場合は当日24:00着まで有効)で応募してください。

【応募先】

上田地域広域連合「広報紙ふるさとプレゼント」宛

郵送▶〒386-0404 上田市上丸子1612

FAX▶0268-42-6740

Eメール▶kikaku@area.ueda.nagano.jp



広報4月号の答えは、①長門②61③22でした。応募総数通278通の中から、10人の方に上田市特産品セットをお送りしました。たくさんのご応募ありがとうございました。



<特産品の紹介>

上田市中央にある珈琲店とフルーツ店のおすすめを組み合わせた“アフタヌーンティー”セットです。

珈琲店主おすすめの「ドリップバック珈琲5種セット」と、食品添加物無添加の「ドライフルーツを使った焼きドーナツ」をセットにしました。

資源循環型施設の建設地を決定し、基本協定を締結しました

令和7年1月に環境影響評価が完了したことにより「安全・安心な施設」について科学的根拠を持ってお示しできたこと、周辺整備や地域要望などの「地域のまちづくり」についても話し合いが進んでいることから、広域連合として、清浄園用地を資源循環型施設の建設地として決定し、資源循環型施設建設対策連絡会の皆様と6月6日に基本協定を締結いたしました。

引き続き、地元の皆様との話し合いを大事にしながら、安全・安心な資源循環型施設の建設及び運営を目指してまいります。

「資源循環型施設の建設地決定に関する基本協定」主な内容

- 安全・安心を最優先とし、環境保全対策及び監視体制などの協議を継続するとともに、公害防止に関する協定を締結する。
- 次期施設は秋和、上塩尻、下塩尻、諏訪部地域には建設しない。
- 周辺整備事業について、地域価値の向上を目指し、協議を継続し推進する。
- まちづくりにつながる事業の着実な推進を図るため最大限の対応を行う。
- 公害防止やまちづくりについて、継続的に検証するための組織を設立する。



基本協定締結式の写真

項目 \ 年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	令和12年度	令和13年度
事業者選定	←→						
清浄園解体設計・工事	←→						
資源循環型施設建設工事			←→				
竣工							●→
周辺道路整備	調査、測量、設計	用地・補償		工事			

これで資源循環型施設建設に向けた取組が本格化しますが、事業者の選定、建設工事を経て、令和13年度の竣工、稼働開始を目指してまいります。

詳しくはこちらから



(広域連合HP 二次元コード)

これまでの資源循環型施設に関する取組は、広域連合ホームページでも公開しています。

問い合わせ先：ごみ処理広域化推進室 ☎0268-71-7705

上田創造館だより

7月～9月

10月6日(月)は休館日となります

トピックス **2025 子ども夢フェスタ**を開催しました

5月3日、4日に開催された、GW恒例イベント「子ども夢フェスタ」は、長野大学鉄道研究同好会N鉄、工学院大学鉄道研究部など9団体の協力により、鉄道模型の展示や体験運転、けん玉級位認定会の他、簡単にできる工作ワークショップコーナーを親子で楽しまれ、2日間で1,400人を超える来場者にお越しいただきました。

イベントの様子



デジタルプラネタリウム **新番組7月5日(土)スタート**

※放映番組は変更になる場合がございます。

7月・8月 ★夏の星座解説 ★クレヨンしんちゃん 宇宙からの来訪者 ★オーロラを見た恐竜たち

9月 ★秋の星座解説 ★アステリアと星の道しるべ ★オーロラを見た恐竜たち

★クレヨンしんちゃん 宇宙からの来訪者

放映時間：土曜日 13:30～/15:00～、日曜日・祝日 11:00～/13:30～/15:00～

料金：一般 260円/高校・大学生 210円/小・中学生 110円(20名以上団体割引有)

※土曜日は上田市・東御市・青木村・長和町の小中学生と保護者は無料です。(小中学生1名につき保護者1名)

※7月19日(土)、20日(日)はイベント開催のため、プラネタリウム放映は休止いたします。



©臼井義人/双葉社・シンエイ・テレビ朝日・ADK

夏休みプラネタリウム特別無料放映 7月26日(土)～8月11日(月)

放映時間：月曜日～土曜日 13:30～/15:00～、日曜日・祝日 11:00～/13:30～/15:00～

シルバーウィークプラネタリウム特別無料放映!

9月13日(土)～15日(月)、20日(土)・21日(日)・23日(火)

放映時間：土曜日 13:30～/15:00～、日曜日・祝日 11:00～/13:30～/15:00～



星空観望会 **参加無料 当日受付**

8/23(土) 夏の星空散歩

「天の川」を観察する絶好の夜

時間：19:30～21:30 会場：屋上観望デッキ・天体観測室

受付：当日 4F にて受付しますので直接会場へお越しください

※雨天・曇天の場合はプラネタリウム室で星空解説をします。

※子育てのママ応援企画※ **参加無料 当日受付**

ベビー&リラックスプラネタリウム

8/20(水)・9/17(水)・10/15(水)

その日の夜に広がる星座をみながら、ヒーリング音楽や赤ちゃんと一緒に楽しむ音楽をキーボード生演奏でお楽しみください。

時間：10:00～10:30(受付開始 9:40～) 会場：4F プラネタリウム室

定員：100名(状況により変更があります) 対象：0歳児(1ヶ月検診終了後)

～3歳までのお子さんまたは妊婦さんとその家族



★星空生解説&サウンドツアー★ 星空生解説と素敵な音楽をお楽しみください。

8/2(土) 夏の星空のお話 | 9/6(土) 秋の星空の動き | 10/4(土) 秋の星座と神話

「夏の朝 早起きして見てみたい東の星空」 | 「皆既月食のご案内 自宅からの観望には」 | 「いつもより遅い『お月見』のなぞ」

参加無料 当日受付 時間：10:00～11:00 会場：4F プラネタリウム室 定員：100名(状況により変更があります。)

受付：当日 4F にて放映時間の20分前より受付しますので直接会場へお越しください。

参加者募集 事前申込

参加無料



8/2(土) 子ども地質こうざ **「長野県の石」のプレパートをしよう**

郷土地質研究家・山辺邦彦氏による展示物の紹介、地質の説明、顕微鏡を使用しての鉱物観察、鉱物遊び、プレパート作り。

時間：9:30～11:30 定員：12名 会場：1F「鉱物・岩石・化石」展示室、4F 科学実験室 対象：上田地域(上田市・東御市・青木村・長和町)の小学3年生から中学生

インターネット申込：7月30日(水)まで

※当日1F「鉱物・岩石・化石」展示室にて受付しますので直接会場にお越しください。

9/27(土) マジカルクッキング

「かたくならない!? 三色団子」

～おやつなのにお豆腐?の秘密～

お料理の中にある科学を発見!

おやつ作りを楽しみながら体験します。

時間：9:30～11:30 会場：4F 科学実験室

定員：10名 対象：上田地域(上田市・東御市・青木村・長和町)の小学生とその保護者

参加費：500円(材料費・保険代等)

インターネット申込：8月3日(日)～8月26日(火)まで



上田創造館 上田市上田原1640 開館時間/9:00~22:00

お問い合わせ・お申込先 ☎0268-23-1111

ホームページでもご覧いただけます。FAX.0268-24-4100

http://www.area.ueda.nagano.jp/sozokan/



上田図書館創造館分室

(直通) ☎0268-27-1758

開館時間/平日 9:00~18:00、土曜・日曜日 9:00~17:00

休館日/毎週月曜日・祝日



イベント

参加無料

ちびっ子から大人まで楽しめます!

科学っておもしろい!

8/4日・5日 第25回

ふしぎ・なるほど・おもしろ
サイエンス in 上田創造館

時間: 午前 10:00~12:00、午後 13:30~15:30

会場: 1F 文化ホール ◆詳細は後日発表! ※開催日時が変更になる場合がございます。



イベントの様子

8/1日~11日

蚕の飼育 入場無料

蚕が幼虫から繭になるまでを
観察できます。

時間: 9:00~17:00

会場: 1F

民俗資料館



8/9日・9/13日・10/11日

参加無料

おもしろ・ふしぎ体験広場

時間: 13:30~15:00

会場: 1F エントランスホール



8/24日

入場無料 当日受付

昔ばなし語りの会 (語り手自由題)

塩田平民話研究所の皆さんによるおはなし

時間: 13:30 開演 会場: 1F 民俗資料館



企画展

夏の企画展

入場無料

巡回展

「日本の宇宙科学の歴史」

7/19日~8/24日 ◆詳細は後日発表!



©JAXA



©JAXA/ISAS

日本の宇宙科学技術の躍進を支えた関係者の情熱と
ひたむきな努力や、今現在も続けられている宇宙へ
のあくなき挑戦についてパネルで紹介します。

時間: 10:00~15:30 会場: 2F 美術館

企画・製作: 宇宙航空研究開発機構(JAXA)

協力: 全国科学館連携協議会

夏の特別企画

参加無料

事前申込



「H3ロケット
打上げ成功への挑戦」

~トークセッション in 上田創造館~

7/20日 ◆詳細は
後日発表!

時間: 14:00~

会場: 4F プラネタリウム室

定員: 100名

(状況により変更があります)

出演:

堀 秀輔氏

(JAXA 経営企画部 推進課長)

山浦雄一氏

(元 JAXA 理事・上田創造館名誉館長)

※出演者は変更になる場合がございます。
※開催日時が変更になる場合
がございます。

©JAXA



週末の理科室/参加者募集 事前申込

時間: 9:30~11:30 定員: 各12名 (先着順)

対象: 上田地域 (上田市・東御市・青木村・

長和町) の小中学生とその保護者

参加無料



9/20日

鉱物の採集



地層の観察と鉱物採集をします。

会場: 丸子公園 インターネット申込:

8月17日(日) 9:00 ~ 9月13日(土)まで

10/18日

コスミックカレッジ

くうりきよくてい

「空力翼艇を作ろう」

会場:

4F 科学実験室

空力翼艇を作りながら、飛行機の翼の形を理解して、楽しく飛ばしてみよう。

協力: 宇宙航空研究開発機構(JAXA) 宇宙教育センター

インターネット申込: 9月14日(日) 9:00 ~ 10月4日(土)まで



イベントへのお申込みに ついて

※インターネットでのお申込み開始時間は指定が無い場合を除き、午前9時からとなります。
※各種イベントへのお申込受付は、定員になり次第、締切りとさせていただきます。(先着順)
※事前申込のイベントにつきましては、当日参加は出来ませんのでご了承ください。
※6月6日現在の情報のため、掲載されたイベントは変更や中止となる場合がありますので、
上田創造館ホームページやX(旧Twitter)、電話でご確認の上、ご参加ください。



上田創造館HP



上田創造館X

7月	8月	9月
初旬～ブルーベリーつみとり体験 8月中旬 上田市：真田地域各農園 11日(金)～魔法の美術館 8月31日(日) 上田市：上田市立美術館  本多大和(pook) (かなでるさがし) @yamato HONDA (book) 22日(火)～全国高等学校 25日(金) 7人制ラグビーフットボール大会 上田市：アンダーアーマー菅平サニアパーク 26日(土) スポーツレクリエーション祭2025 依田窪プールまつり 長和町：依田窪プール 26日(土) 第54回 上田わっしょい 上田市：中心市街地  31日(日)～コベルコカップ2025 8月3日(日) 上田市：アンダーアーマー菅平サニアパーク 31日(日) 晦日そば 上田市：武石観光センター	2日(土) 第41回真田まつり 上田市：真田運動公園グラウンド 2日(土) 丸子ドドンコ 上田市：上丸子商店街 2日(土) 2025雷電まつり 東御どすこいSUNSUN 東御市：田中商店街 2日(土) 町民まつり 坂城どんどん 坂城町：坂城駅前、横町・立町通り 2日(土) 青木村夏祭り 青木村：青木村総合グラウンド 3日(日) 信州爆水RUN in 依田川 上田市：丸子総合グラウンド周辺 5日(火) 第38回 信州上田大花火大会 上田市：千曲川河川敷(常田新橋下流) 11日(月) ヒメキリゾートフェスティバル 長和町：姫木湖ロータリー 11日(月) 光にあつまれ!夜間昆虫観察会 青木村：信州昆虫資料館 12日(火) 丸子花市 上田市：上丸子商店街 12日(火)・第44回武石夏祭り 14日(木) 上田市：武石地域自治センター駐車場(予定) 14日(木) 第40回ふるさと和田宿宿場まつり 長和町：中山道和田宿本陣周辺 23日(土) 第28回上田城跡能 上田市：サントミュージゼ 大ホール 30日(土) 黒耀石のふるさと祭り 長和町：黒耀石体験ミュージアム 30日(土)・アサマスタークロスウォーク2025 31日(日) 東御市：東御市、小諸市 31日(日) 晦日そば 上田市：武石観光センター	6日(土) 第14回美ヶ原高原ノルディックウォーキング 上田市：美ヶ原高原 6日(土)～第18回お守り刀展覧会 11月16日(日) 坂城町：鉄の展示館 7日(日) 大山獅子祭 長和町：松尾神社 12日(金)～川瀬巴水 旅と郷愁の風景 11月16日(日) 上田市：上田市立美術館 13日(土) タチアカネそばの花・実まつり 青木村：ふるさと公園あおき村内そば作付田 20日(土)・第33回 巨峰の王国まつり 21日(日) 東御市：東御中央公園 21日(日) スポーツレクリエーション祭2025 あおきむらで遊ぼう 青木村：青木村総合グラウンド 23日(火) 長和町20周年記念 「水曜どうでしょうキャラバン2025 in 長和町」 長和町：ブランシュたかやまスキーリゾート 30日(火) 晦日そば 上田市：武石観光センター
		10月
		5日(日) 第39回上田古戦場ハーフマラソン 上田市：県営上田野球場 11日(土) げんきまるこ産業フェスタ2025 上田市：丸子文化会館 11日(土)・火のアートフェスティバル2025 12日(日) 東御市：東御市芸術むら公園 中旬 鹿教湯温泉 食・浴の秋祭りウィーク 上田市：鹿教湯温泉イベントスペース 31日(金) 晦日そば 上田市：武石観光センター

イベントについての問い合わせ 市外局番は全て(0268)

●上田市役所 ☎22-4100
●上田市丸子地域自治センター ☎42-3100
●上田市真田地域自治センター ☎72-2200

●上田市武石地域自治センター ☎85-2311
●東御市役所 ☎62-1111
●青木村役場 ☎49-0111

●長和町役場 ☎68-3111
●坂城町役場 ☎82-3111



<http://www.area.ueda.nagano.jp>

発行▶上田地域広域連合事務局 企画課

印刷▶株式会社アオヤギ印刷



<https://www.ueda-trenavi.jp>

〒386-0404 長野県上田市上丸子1612 TEL:0268-43-8818 FAX:0268-42-6740
E-mail:webmaster@area.ueda.nagano.jp



X 上田地域観光協議会
(旧Twitter)
@uedaareakankou



※この広告は、紙面版のみ掲載しています。広告募集の概要等はホームページをご覧ください。



上田地域広域連合ホームページ

(広告募集に関する概要はこちらから)