

市町村勤労者互助会・共済会 利用施設一覧

エリア	施設区分	施設名	所在地	TEL	通常料金等	割引内容等
北信	宿泊	ツーリストホテルグリーンプラザ	千曲市上山田町温泉2-22-9	026-276-7111		通常料金の10%割引
北信	宿泊	信州不動温泉さざり荘	長野市信州新町大字日原西300-1	026-264-2103	1泊2食付大人 13,000円・小人 11,700円 消費税込みの金額です(大人入湯税150円別途)	宿泊の場合1,000円引き 日帰り入浴の場合500円引き
北信	宿泊	ペンション ウィスキージャック	上水内郡飯綱町大字川上2755-1603	026-253-6722	通常料金10,500円(1泊2食) 子供料金あり、冬期12月～4月暖房費1,000円(1R/1泊)	割引料金 9,800円(1泊2食) 子供料金あり 年末年始、GW(5月)、夏期8/13～16日→適用外 冬期間 ￥1000(1ROOM/1泊)(11月～4月)
北信	宿泊	ペンション ハロー・ララ！	上水内郡飯綱町川上2755-46	026-253-7869	8,000円 暖房費300円(冬季)	7,500円 暖房費300円(冬季)
北信	宿泊	ハイランドロッジ (休業中)	上水内郡飯綱町川上2755-1929	026-253-2345	5,000円(朝食付)	4,500円 (朝食付)
北信	宿泊	ピュアハウスもとやま	上水内郡飯綱町川上2755-1872	026-253-6631	1泊2食付税別大人9,345円小学生8,295円	1泊2食付税込み大人8,000円小学生5,500円 幼児無料(食事なし)
北信	宿泊	上林ホテル仙壽閣	下高井郡山ノ内町上林温泉	0269-33-3551	シーズン、平日、休前日、部屋タイプにより料金差あり。(1泊2食、税込み、入湯税別) 標準客室25,300～42,900円、離れ34,100～47,300円、特別室34,100～52,800円	宿泊料金は通常料金の15%割引。
北信	宿泊	野沢グランドホテル	下高井郡野沢温泉村8888	0269-85-3151	和室2名:16,000円～(1泊2食付・税別)	和室2名:10,000円(1泊2食付・税別・平日) 休日前日 和室2名:12,000円(1泊2食付・税別) ※特期割引なし
北信	宿泊	SBC RESORT KIJIMADAIRA	下高井郡木島平村上木島3878-2	0269-82-3001		宿泊代、通常料金の10%割引。 入浴代 大人800円→600円 小人300円(割引なし)
北信	観光	一茶記念館	上水内郡信濃町大字柏原2437-2	026-255-3741	入場料大人500円小中学生300円	入場料 大人450円 小中学生260円(ただし、20名以上の団体料金)
北信	観光	黒姫童話館	上水内郡信濃町大字野尻3807-30	026-255-2250	一般600円小・中学生400円 童話の森ギャラリーとの共通一般800円小・中学生500円	一般500円小・中学生300円 童話の森ギャラリーとの共通一般700円小・中学生400円
北信	観光	童話の森ギャラリー	上水内郡信濃町大字野尻3807-29	026-255-6720	一般300円、小・中学生200円。黒姫童話館との共通一般800円、小・中学生500円	黒姫童話館との共通一般700円、小・中学生400円。
北信	観光	野尻湖ナウマンゾウ博物館	上水内郡信濃町大字野尻287-5	026-258-2090	大人500円 子供300円	大人450円 子供260円
北信	観光	いづなアップルミュージアム	上水内郡飯綱町大字倉井5番地	026-253-1071	大人300円 子供150円	大人250円 子供100円
北信	観光	高橋まゆみ人形館	飯山市飯山2941-1	0269-67-0139	入館料 大人620円 小中学生410円	ポストカードプレゼント
北信	観光	山ノ内町立志賀高原ロマン美術館	下高井郡山ノ内町平穏1465(上林温泉)	0269-33-8855	入館料 大人500円 小中学生300円 追記)休館日:木曜日※季節による変動あり	入館料 大人400円 小中学生250円 追記)・会員証所持者含む1グループ様まで ・他割引との併用不可
北信	スキー	さかえ倶楽部スキー場	下水内郡栄村北信2903	0269-87-3355	リフト1日券、大人4,500円、小人2,500円	リフト1日券を通常料金より300円の割引
北信	スキー	いづなりリゾートスキー場	上水内郡飯綱町川上2755-209	026-253-3911	リフト1日券 3,500円	1日券1,000円割引
北信	スキー	戸隠スキー場	長野市戸隠3682	026-254-2106	割引時料金については、施設に直接お問い合わせ下さい。 リフト料金 1日券大人6,500円、シニア5,500円、小人4,000円	補助券1枚につき、1,000円です。
北信	温泉	馬曲温泉 望郷の湯 ※休館中	下高井郡木島平往郷5567-1	0269-82-4028		入湯料(大人のみ)100円引き

エリア	施設区分	施設名	所在地	TEL	通常料金等	割引内容等
北信	温泉	いいやま湯滝温泉	飯山市一山1898	0269-65-3454	大人600円、小学生300円	大人のみ入浴料金50円引き(本人のみ) ※会員本人のみの割引(割引利用カード記載の“その家族”は適用されません。)
北信	温泉	むれ温泉・天狗の館	上水内郡飯綱町川上2755—345	026-253-3740	温泉施設入館料 600円	温泉施設入館料 「大人のみ入館料金100円引き(本人のみ)」
北信	温泉	湯田中駅前温泉 楓の湯	下高井郡山ノ内町大字平穂3227番地1	0269-33-2133	一般入湯料500円(令和7年4月1日～)	入湯料50円割引 一般入湯料250円
北信	温泉	麻釜温泉公園ふるさとの湯	下高井郡野沢温泉村豊郷8734	0269-85-3700(ふるさとの湯) 0269-85-3114(野沢温泉村)	大人700円、小人500円(小人は3才～小学生、3才未満は無料)	大人400円、小人200円
北信	レジャー	びっくらんど小川	上水内郡小川村大字高府9447	026-269-1011	大人600円 子供300円	大人500円子供200円
北信	レジャー	信州高山森林スポーツ公園YOU游ランド	上高井郡高山村大字牧73	026-242-2210	温泉プール大人600円小人300円 露天風呂大人400円 小人200円	温泉プール 大人500円 小人250円 露天風呂 大人300円 小人150円
北信	レジャー	なべくら高原・森の家	飯山市照岡1571—15	0269-69-2888		ソフトドリンク100円割引(ご本人のみ滞在中1回限り)
北信	食事	地場産工房そば処よこ亭	上水内郡飯綱町柳里847—3	026-253-8287	ざるそば800円、野菜天ざる1, 200円、えび野菜天ざる1, 600円	通常の食事及び、そば打ち体験を10%割引とする
北信	レジャー	道の駅 花の駅・千曲川	飯山市常盤7425	0269-62-1887		ソフトクリーム50円割引(ソフトクリームはCafé里わに限る)
北信	その他	眼鏡市場 長野若槻店	長野市稲田2丁目11—10	026-259-7328		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外
北信	その他	眼鏡市場 長野南バイパス店	長野市稲里町中央4—21—31	026-285-5328		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外
北信	その他	眼鏡市場 長野高田店	長野市高田1458—1	026-229-7568		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外
北信	その他	眼鏡市場 中野店	中野市吉田13—1	0269-22-3118		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外
北信	その他	眼鏡市場 更埴店	千曲市大字桜堂381—1	026-274-4688		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外
東信	宿泊	信州佐久 春日温泉 自然体感リゾート かすがの湯	長野県佐久市春日2258—1	0267-52-2111	9, 400円～ 29, 000円	8, 800円～ 27, 500円 (600円～1, 500円引き)
東信	宿泊	常盤館	小諸市大字菱平762番地2	0267-22-0516	1室4名利用(税込み):平日15, 880円～ 1室2名利用(税込み):平日18, 850円～	お酒又はソフトドリンク1本サービス
東信	宿泊	民宿泉の里	小諸市軽石甲4657番地	0267-22-5101	1泊2食6, 500円	1泊2食 5, 850円 (10%割引)
東信	宿泊	天狗温泉浅間山荘	小諸市野馬取4766番地	0267-22-0959	1泊2食付15, 000円税別～2名様以上で利用の場合	1泊2食付14, 000円税別(年末年始・GW・8/10～15除く)
東信	宿泊	高峰高原ホテル	小諸市大字菱平高峰国有林704番地	0267-25-3000	1泊2食15, 000円～(税・サ込・入湯税別・暖房費(冬季別))(GW・盛夏・年末年始除く・年により日にち変更都度)	1泊2食10%割引:(税・サ込・入湯税別・暖房費(冬季)別)(GW・盛夏・年末年始除く・年により日にち変更都度)
東信	宿泊	布下温泉きじま荘	東御市大字布下81	0268-67-3409	1泊2食8, 000円(税別) 入湯税 大人150円 12/31～1/3休業	1泊2食7, 500円(税別) 入湯税 大人150円 12/31～1/3休業
東信	観光	池波正太郎真田太平記館	上田市中央三丁目7番3号	0268-28-7100	一般400円 高・大 学生260円 小・中学生130円	一般330円 高・大学生200円 小・中学生100円
東信	観光	真田氏歴史館	上田市真田町本原2984番地1	0268-72-4330	一般250円 高校生以上の生徒・学生160円 小中学校の生徒児童100円	一般200円 高校生以上の生徒・学生120円 小中学校の生徒児童80円
東信	スキー	湯の丸高原ホテル 湯の丸スキー場	東御市大字新張字湯の丸	0268-62-0376		宿泊料10%割引(要予約) スキー場リフト1日券10%割引

エリア	施設区分	施設名	所在地	TEL	通常料金等	割引内容等
東信	スキー	八千穂高原スキー場	南佐久郡佐久穂町大字千代里2093	0267-88-3866	リフト料金 (土・日・祝)大人4,800円高校生・ミドル(50歳以上)3,800円 (平日)大人4,300円高校生・ミドル(50歳以上)3,300円 小中学生はシーズン中いつでも2,000円。 未修学児はシーズン中いつでも1,000円。	リフト1日券／800円割引：大人・高校生・ミドル (50歳以上)のみ レンタル滑走用具／1日セット500円割引
東信	キャンプ	駒出池キャンプ場	南佐久郡佐久穂町大字八郡2049-858	0267-88-2569	施設利用料 フリーサイト：3300円～ ソロキャンプ2800円～ オートサイト：3300円～ コテージ：19500円～ バンガロー：12100円～ グループキャンプサイト：19600円～ 手ぶらプラン：18700円～ ※ご利用時期により変動致します。	延長料金500円引き
東信	温泉	びんぐし湯さん館	埴科郡坂城町大字網掛2002番地—4	0268-81-7000	大 人 550円 小学生以下 330円	大人(中学生以上)入館料から50円引き 小学生(未就学児無料)入館料から30円引き ※20:00以降は利用不可、他の割引との併用不可 ※優待対象 同伴家族
東信	その他	眼鏡市場 佐久インター店	佐久市大字岩村田3631—1	0267-68-0738		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外
東信	その他	眼鏡市場 佐久平店	佐久市佐久平駅南19—6	0267-66-3428		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外
東信	その他	眼鏡市場 上田店	上田市神畑515 グリーンパークしおだ野	0268-29-5958		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外
東信	その他	眼鏡市場 上田産業道路店	上田市常入1-1-65 栄ビル1F	0268-29-7298		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外
中信	宿泊	ねざめホテル	木曽郡上松町大字上松1888番地1	0264-52-2245	本館 宿泊料金 大人13,100円 小学生11,100 別館 宿泊料金 大人13,100円 小学生11,100 ・本館は和室8畳1泊2食付きの料金です。 ・別館は洋室ツインルーム1泊2食付きの料金です。 ・年末年始・旧盆・ゴールデンウィークは通常の2,000円増。 ・休日前は1,000円増。	料金は全て税別となります。
中信	宿泊	(株)スカイランドきよみず	東筑摩郡山形村7598—97	0263-98-2300		宿泊料金の10%割引
中信	宿泊	西条温泉とくら	東筑摩郡筑北村西条3443	0263-66-2114	一般料金まつかぜ¥11,650、とくら¥12,650 ※1泊2食付(サービス料・消費税・入湯税込) ※月・水・木・金・日曜日の宿泊のみ対象(年末年始・GW・お盆を除く) ※会員本人のみ割引(但し1室2～4名の利用) ※毎週火曜日休館	まつかぜ¥10,550、とくら¥11,550 ※1泊2食付(サービス料・消費税・入湯税込) ※月・水・木・金・日曜日の宿泊のみ対象(年末年始・GW・お盆を除く) ※会員本人のみ割引(但し1室2～4名の利用) ※毎週火曜日休館
中信	観光	ミュージアム鉱研、地球の宝石箱	塩尻市北小野4668	0263-51-8111	入場料大人700円 高・大学生500円 小・中学生400円 但し保護者同伴の小中学生、及び幼児は無料。	入場料それぞれ半額
中信	その他	眼鏡市場 南松本店	松本市出川2—21—1	0263-27-8608		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外
中信	その他	眼鏡市場 穂高店	安曇野市穂高2515—1	0263-82-2738		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外
南信	宿泊	浪漫の館 月下美人	下伊那郡下條村睦沢4286—1	0260-27-1008	1泊2食付税込み15,400円～(季節・人数により異なります)	1,000円引きさせていただきます
南信	宿泊	高遠さくらホテル	伊那市高遠町勝間217番地	0265-94-2200		日帰り入浴100円引き(大人800円→700円)
南信	宿泊	たつのパークホテル	上伊那郡辰野町樋口2396—20	0266-41-2001	1泊2食付 10,600円(税込み)～	通年10%引(但し、連休・お盆・年末年始は除く)

エリア	施設区分	施設名	所在地	TEL	通常料金等	割引内容等
南信	宿泊	ながた荘	上伊那郡箕輪町大字中箕輪3733	0265-79-2682	通常料金1泊2食付11,000円～(税込 1部屋2名様利用の場合)	1泊2食付 10,000円～(税込 1部屋2名様利用の場合) 部屋タイプにより料金が異なります。宴会コースは別料金設定となります、ご相談ください。休前日、繁忙期は契約料金の対象外となります。
南信	宿泊	望岳荘	上伊那郡中川村大草4489	0265-88-2033		1泊2日2食付ご利用の場合、夕食時にお酒(日本酒)又はジュース1本サービス
南信	キャンプ	ACN信州伊那谷キャンパーズヴィレッジ	上伊那郡中川村大草7833	0265-88-2695	キャンプサイト1区画1泊1,000円～キャビン5,000円～車1台/泊1000円 施設使用料大人1000円/人/泊 小人200円(小学生～高校生)未就学児無料	サイト使用料10%OFF キャビン利用料500円OFF
南信	キャンプ	桑原オートキャンプ場小渋釣堀場	上伊那郡中川村大草7124-4	0265-88-3886		りんごシャーベットおひとり様1個サービス
南信	その他	眼鏡市場 諏訪店	諏訪市四賀2242-4	0266-54-5288		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外
南信	その他	眼鏡市場 岡谷店	岡谷市長地権現町1-7-37	0266-26-0018		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外
南信	その他	眼鏡市場 伊那店	伊那市大字伊那部字上新田2664-1	0265-74-2588		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外
南信	その他	眼鏡市場 飯田アップロード店	飯田市鼎名古熊577/4	025-56-4338		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外
南信	宿泊	【ホテル】駒ヶ根高原リゾートリンクス	長野県駒ヶ根市赤穂5番1086	0265-82-8511		宿泊時大人お一人につき「館内クーポン500円」をプレゼント。※申込み時に「勤労者互助会・共済会の特典を利用したい」とお伝えください。特典はインターネットの旅行サイトに掲載しているプランは除きます。料金は通常料金17,600～※曜日・季節により変更有り。
南信	その他	眼鏡市場 伊那店箕輪店	上伊那郡箕輪町大字三日町曾根田915-3	0265-71-3310		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引いたします。補聴器は対象外
東信	観光	上田市武石ともしび博物館	〒386-0503 上田市下武石1902-4	0268-85-2474	一般400円 小中学生200円 団体一般300円 (20人以上) 団体小中学生150円 (20人以上)	一般200円 小中学生100円