

第9回ワンバウンドふらばーるバレーボールフェスティバル 実施要項

上小スポーツ推進委員協議会

1 目的

『いつでも どこでも だれでも』ができる軽スポーツの普及は、「スポーツに親しむこと・体力を向上させること・地域内の交流親睦を深めること」という観点から、今日的な課題となっている。

ワンバウンドふらばーるバレーボールは、その運動特性から見たとき、適切なスポーツと考えられ、県下の子どもから高齢者までの幅広い普及をねらって開催する。

2 主催

上小スポーツ推進委員協議会

3 共催

上田市・東御市・長和町・青木村、東信教育事務所

4 期日

令和7年6月14日（土） 午前8時30分から午後12時00分まで

5 会場

上田市城跡公園体育館（〒386-0027 長野県上田市常磐城1丁目1-30）

6 日程概要

○受付 8:30～9:00

※「体験の部」は、開催中、随時参加可能です。

○開会式 9:00

○準備運動 9:10

○競技開始 9:40

○競技終了 11:30

○閉会式 11:40

○解散 11:50（予定）

7 用具

- ボール……主催者側で用意します。

8 その他

- （1） リーグ方式による対戦を行い、リーグ優勝チームを表彰します。
なお、各リーグ優勝チームによる順位決定戦は行いません。
- （2） 事務局で1日レクリエーション保険に加入する。
- （3） 救護が必要な場合は、緊急医・救急車で対応する。

9 参加形態および実施方法等

	大会の部	体験の部
参加形態	いろいろなチームと交流試合を楽しみたいというチーム。	初心者及び個人参加でワンバウンドふらばーるバレーを体験したい方
チー ム	○1チーム5人以上 ○年齢制限なし。 ○未経験者でもチームを組んで参加可能	○上小スポーツ推進委員とチームを組んで試合をしたり、委員が個人指導を行う。 ○年齢制限なし。
試合形式	○1試合15分間とし、1セットにて勝敗を決定する。(7分経過後、コートチェンジを行う。) ○1グループ3～4チーム程度とし、グループ内で総当りのリーグ戦を行う。 ※グループ分けは主催者側で行う。	○試合は、参加者やその場の希望に応じて行う。
競技規則ルール	「上小地域ルール」に基づく	「上小地域ルール」に基づく
審判・線審	○審判は、上小スポーツ推進委員が行う。 ○線審、得点付けは、同一グループ内の試合がないチームが行う。 ※係の割り振りを主催者側で行います。	○審判・線審は、必要に応じてスポーツ推進委員と参加者で、協力して行う。
	<事前申込方法>※大会の部参加予定のチームは、できるだけ事前申込をお願いします。 以下の方法により、6月7日(金)までにお申込みください。 【フォーム】QRコードを読み取り、お申込みください。 <当日の参加申込方法> 当日、下記受付時刻の間に、会場におこしください。	
当日の受付	8:30～9:00	8:30～ 開催中随時
参 加 料	無料	

【ワンバウンドふらばーるバレーボール
 フェスティバル事務局】
 東御市役所 スポーツ係 担当:山崎 柚紀
 TEL: 0268-75-1455 FAX: 0268-63-5431
 E-mail: sports@city.tomi.nagano.jp