

明神池で春まんまっ ウォーキング



2025

5/18日

◆ 参加費無料

◆ 要申込（申込詳細は裏面へ）

コース 東御市芸術むら公園

浅間山を望む明神池をはじめ、
自然いっぱいの公園内をめぐります。

《受付》 8:30 ~ 9:00

《出発式》 9:00 ~

《出発》 9:15

対象 上田市・東御市・青木村・長和町に在住・在勤・在学の方

持ち物 飲み物・帽子・雨具・タオル

服装 動きやすい服装・履きなれた運動靴

申込 裏面にあるQRよりお申し込みください。

【主催】 スポーツレクリエーション祭実行委員会，上田地域広域連合

【共催】 上小スポーツ推進委員協議会，東信教育事務所，青木村・長和町教育委員会，上田市，東御市

【協賛】 お菓子処花岡

明神池で春まんまっ ウォーキング

浅間山を望む明神池周辺をめぐるコースです。
たくさんの自然に触れて、心身ともにリフレッシュ！

コース案内



申込 右のQRよりお申し込みください。

申込期間：4月14日(月)～4月25日(金)



その他

- ・雨天中止(小雨決行)。中止の場合は、当日の朝7時までに東御市HPに掲載します。
- ・小学生以下の方は、必ず保護者が同伴してください。
- ・参加に当たっては、マナーを守り、主催者の指示に従ってください。
- ・ウォーキング中は各班のスポーツ推進委員の指示に従ってください。
- ・ウォーキング中に体調が悪くなった場合は、無理をせず近くのスポーツ推進委員にお伝えください。

問合せ

TEL：0268-75-1455 FAX：0268-63-5431

(東御市文化・スポーツ振興課スポーツ係)

※当日5月18日(日)の問い合わせは、090-5893-5109へお願いいたします。

スポーツレクリエーション祭『スポレク祭』って何～に?

スポーツレクリエーション祭は、上田市・東御市・青木村・長和町の上小地域に在住、通勤、通学されている方を対象に、「誰でも」「気軽に」「楽しく」スポーツの輪を広げよう！を合言葉に始まったスポーツとレクリエーションのイベントで、上田地域広域連合の《ふるさと基金》の運用益を活用し行われています。今年度も、季節にあわせて4会場で様々なイベントを行います。詳細は広報誌、HP、チラシ等でお知らせします。