

百体観音湯の道カード記入例

6月1日に1.7km歩いた場合

二十一番観音 横堰の池

2km	6	1km	500m	スタ
/	/	/	/	

歩いた分だけマスに日付を書いてね。1マス500mだよ

じゃあ今日は1700mだから3マスと、残りの200mはどうするだ？

端数は切り捨ててね

200m損しちゃったな...

その分健康になるよ!きっと!

お名前等記入欄

氏名				電話番号		
住所	東御市			区名		
生年月日	年	月	日(歳)	性別	男・女	

五十番観音 シナノキ

23km	/	22km	/	21km	/	20km	/
/	/	/	/	/	/	/	/
/	/	4km	/	5km	/	6km	/
/	/	/	/	/	/	/	/
24km	/	3km	/	2km	/	1km	500m
/	/	/	/	/	/	/	/
25km	/	26km	/	27km	/	28km	ゴール
/	/	/	/	/	/	/	/

二十一番観音 横堰の池

スタート

ゴールしたら
スタンプを
押して
もらってね

※1マスは500mです

●問合せ・カード提出先: 東御市健康福祉部健康推進課 64-8883

カードはWEBからダウンロードできます とうみイキイ健康 検索

14km
鹿沢温泉

温泉に着いたら
折り返しだよ!

八十番観音 地蔵峠

いまのあなたの健康番付は

でござす

次の番付に向けて頑張ろう!