

## 「家族の役割シェアシート 103 (とうみ)」記入例

夫、妻、子の3人家族の場合

(パンダを夫、ウサギを妻、コアラを子として記入。この家族はコインランドリーを使用しないため、11番は空欄。)

# 家事

## 項 目



### ●洗濯

1	洗濯物を集める・準備をする	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
2	洗濯機のスイッチを入れる	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	洗濯物を干す	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	洗濯物を取り込む	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	洗濯物をたたむ	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
6	アイロンをかける	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	洗濯物を収納する	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
8	クリーニングに出す	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	布団を干す	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	布団を取り込む	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	コインランドリーを利用する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>