

「CEREJA東御ジュニアユース」のご紹介 ～豊かな人間性を育み、高みを目指すアスリートを育成～

東御市サッカー協会では、園児から小学生を対象に活動をしている「東御ジュニアフットボールクラブ」と社会人チームの「CEREJA」が当協会に加盟し、活動をしています。

ジュニアでは、子供たちがサッカーと出会い、サッカーを学ぶ過程で、それぞれの年代の特徴に即した計画を考え活動しています。

図は日本サッカー協会が発信しているJapan's wayのダブルピラミッドです、このグリーン部分のグラスルーツ(※1)での「楽しさ」と「学び」を大切に、その上の年代で個人が目指せるための基本技術の習得、「夢を持つことのすばらしさ」「それに向かって努力することの大切さ」など心身の健全な成長に貢献したいと考えています。

現在、国の方針として、学校部活動の地域連携・地域クラブ活動への移行(地域移行)が求められています。

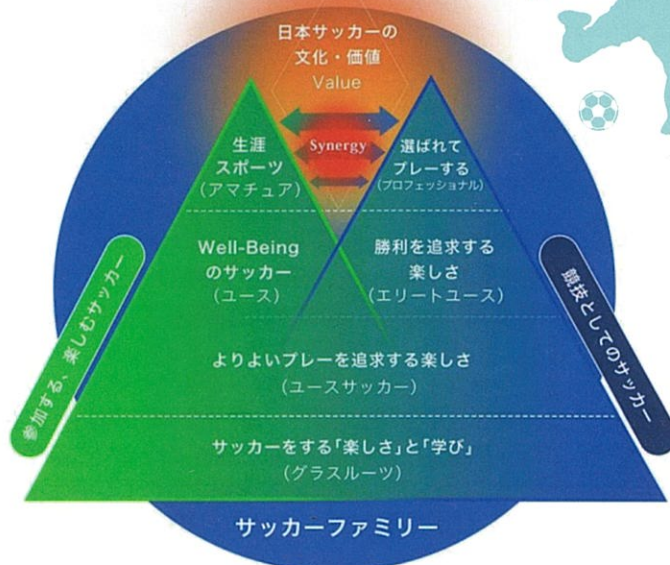
そんな中、サッカー協会に加盟する「東御ジュニアフットボールクラブ」が、令和7年度より中学生部門を立ち上げることになりました。チーム名は新たに「CEREJA東御ジュニアユース」となります。前記したように、グラスルーツでの「楽しさ」と「学び」を大切に、小学生からサッカーをやっていた子から、中学生になってサッカーを始めてみたいお子さんでも大丈夫です。

JFA公認の指導資格を持つ指導者が多数在籍し、技術レベルに合わせた指導で楽しくサッカーを学べます。

1月18日には東部中学校でCEREJA東御の説明会と体験会が実施されました。

楽しそうに元気にプレーをする選手を見て、更なるよい環境づくりを目指していききたいと思います。

(東御市サッカー協会 池田和生)



※1 グラスルーツとは、日本サッカー協会における理念であり、「JFA2005年宣言」の理念とビジョンに基づき、「誰もがいつでも・どこでも」サッカーを身近に心から楽しめる環境の提供やその質の向上に努め、サッカーに関わるすべての人々を支え、サッカー、そしてスポーツが生涯にわたって生活の一部となり、より豊かなスポーツ文化を育むことを目指すものです。





ゲートボール協会



ゲートボール協会の活動の様子を紹介致します。現在、所属するチーム数は9チームです。

屋外コートが4面と屋内コートが2面あり、通年ゲートボールが楽しめる恵まれた競技環境にあります。4月から10月は、屋外で青空の下でプレーを楽しみ、11月から3月は暖房のある屋内で楽しんでおります。オープニング大会を皮切りに年間十数試合を楽しんでおります。夏季、冬季リーグ戦には、市長、スポーツ協会長の参列をいただき、開会式を盛大に行っております。また、今年度で2回目の開催ではありますが、東京の大田区さんと友好都市間親善大会を十月に開催いたしました。3回、4回と交流を重ね、絆も深めて参りたいと願っております。ゲートボールは、意地悪ゲームと言われておりますが、どんなスポーツでも相手のある競技ですから、チームプレーを楽しみ、頂点目指して練習を重ねた結果を競い合うのが、団体競技ではないでしょうか。

屋外での練習風景の見学、また、飛び入り参加大歓迎です。老若男女問わず一緒に楽しみませんか？ 分かってくると面白く、友達との輪を広げるスポーツと確信いたしております。お気軽にお問い合わせください。

(東御市ゲートボール協会 田口昭己 電話:0268-64-5147)

1月5日(日)、中央公園内の屋内ゲートボール場での初打ち会におじゃましました。綺麗に整備されたコートにはお清めの塩が四方と中心に盛られ、厳かな空気の中、“カーン”という打音が鋭く響いていました。壁には田口ゲートボール協会長等が作成した「がんばろう能登」の看板が掛けられていました。能登の早期の復興を願うとともに、日々プレーが出来ることへの感謝を忘れないよう作成されたそうです。

(事務局)



ソフトテニス協会



協会の活動は、週3回の通常練習に加え、個人戦や県内地域クラブ対抗の団体戦に参加しています。大会は一般の部だけでなく年齢層ごとに参加登録ができるため、同じ年代同士の戦いが楽しめます。

ソフトテニスはシングルスもありますが、ダブルスが主流であり、1ポイントを取るために声を掛け合い、2人で協力して戦うことが最も大切です。特に個人戦では、二人での駆け引きが重要となり、お互いの強みを活かし合いながらプレーできることが魅力です。団体戦は3対戦を行い2勝した方が勝ちになります。自分が負けても仲間が勝てば、チームの勝利となります。仲間の大切さを感じられるのが魅力です。

練習している中央公園テニスコートの一角には、『この一球は絶対無二の一球なり』の記念碑があります。意味は、“目の前にあるこの一球は、この先、二度と経験することのできない一度きりの一球である。”です。この境地を目指し、日々の練習に励んでいます。そのほかの活動として、4月～10月まで、毎週土曜日朝6時から、スポーツ教室を開催しています。

【小学3年から中学・一般の方まで、参加可能】

ソフトテニスは、柔らかいゴム製のボールを使用していることにより、ラケットに当たった時の衝撃が少なく、体への負担が軽いため、男女を問わず幅広い年齢層で楽しめるスポーツと言われています。初心者の方や気軽にソフトテニスをやりたい方は、教室への参加はいいかもしれません。

(ソフトテニス協会 久保敦)



躍動するアスリート

僕は令和6年8月17日(土)から8月20日(火)、福井県営陸上競技場で行われた第51回全日本中学校陸上競技選手権大会に男子100m、10月5日(土)から10月6日(日)、東京都国立競技場で行われた‘みんなでつながりリレーフェスティバル2024’にU16長野県代表として4×100mリレーに、また、10月18日(金)から10月20日(日)、三重県三重交通Gスポーツの杜伊勢陸上競技場で行われた第55回U16陸上競技大会に長野県代表として150mに出場しました。長野県と比べて気温が違っているので、慣れていない中、思うように走れなかったのが悔しい思いをしました。3大会をとおして特に印象に残ったことは、国立競技場が思っていたよりも大きくて、タータンもよかったので一番走りやすかったです。高校生になっても陸上は続けるので、この経験を生かして‘100mは10秒80’と‘インターハイ出場’を目標に、練習を頑張っていきたいです。

※タータンとは、陸上競技場のトラックに使用される合成ゴムのことです。

(東部中3年 倉島葵斗)



写真：(上) 右から6人目、全中陸上競技選手権大会、
(右) 右から3人目、U-16 陸上競技大会



僕は今年二つの全国大会に出場しました。一つ目は夏のクラブユース選手権です。本戦への切符を賭けた北信越大会では松本山雅FC U-18を下し、次の決勝ではアルビレックス新潟U-18も破り、一位通過を果たしました。全国大会は、予選リーグを通過できず(一勝一負一分)、自分個人としてはあまり満足のいくプレーが出来なかったのが悔しかったと今でも感じています。二つ目の全国は佐賀国スポです。情けないことに試合の数日前に負った怪我により出場することが出来ず、チームのサポートにまわりました。福岡県と対戦し0対1で敗戦、チャンスもあっただけに悔しい結果でした。全国含め年間を通じ成長できた部分もあれば課題も見つかった濃い一年となりました。来年は技術、メンタルをもっと磨いてより良い成績を出せるように頑張りたいです。最後に、応援してくださった皆様ありがとうございました。

(AC長野パルセイロU-18 唐澤利哉さん)



クラブユースサッカー選手権 (U-18)
北信越大会 (前列右端)



クラブユースサッカー選手権 (U-18)
全国大会・浦和レッズ戦 (後列右から2人目)



8月に福井県で行われた全中大会に出場しました。全国から選手が集まってきていて、僕より身長が高い人が多かったのので、出場する前は緊張してしまい、うまく跳べるのか自信があまり持てませんでした。練習ではなかなか歩幅が合わず苦戦しましたが、本番では何とか緊張も解け、自己ベストである1m88を跳ぶことができました。入賞できなかったのは悔しかったですが、この記録でU16大会に行けることになり、出場できると思っていなかったのととてもうれしかったです。U16大会は10月に三重で行われました。寒暖差が激しく体調管理が難しかったです。風が強く、助走のスピードが乱れてしまいましたが1m86というセカンドベスト記録を跳ぶことができました。高校生もいるレベルの高い中で競技できたことはいい経験になったと思います。高校では勉強との両立が大変だとは思いますが、陸上を続け、高校1年生でインターハイ出場、卒業までに2m10を跳ぶことを目標に今後も努力していきたいです。

(東部中3年 昆 幸成)



左から
正村コーチ(陸協)、昆さん、
荒木先生(顧問)

跳躍する昆さん

- ・全中大会 11 位 (記録 1m88)
- ・U16大会 12 位 (記録 1m86)



東御市スポーツ協会賛助会員様ご紹介

東御市スポーツ協会では、地域のスポーツ文化の醸成とスポーツを通した利用者の健康づくりを図るため、賛助会制度を設け、広く皆様方のご厚情とご協力をお願いしております。

いただきました貴重な資金を基に、スポーツでの全国大会参加者への援助費の交付(P8参照)や親睦事業などを行っており、本年度も多くの皆様からご協力をいただきました。心から御礼申し上げます。なお、賛助会員についてのお問い合わせは、事務局までご連絡ください。 東御市スポーツ協会事務局(第一体育館内) ☎ 0268-62-2200

＝ 令和6年度 特定非営利活動法人東御市スポーツ協会 賛助会員名簿 ＝ (敬称略・順不同)

企業名	企業名	企業名	企業名
(株)アイエスパイピング	(株)協和食品	竹内工業(株)	船田土建
(株)アイカム	グリーンガーデンサポート	(株)竹花組 東御支店	(株)ベネフレックス
IPDロジスティクス(株)	ケアポートみまき	竹花工業(株)	(株)ボディ・ショップZOO
(株)アイワ 徽章	(株)ココネット	(株)タック	ホテルうづらや
(株)アグリライズ 佐藤	コトヒラ工業(株)	(有)田村製作所	ホテル雄山
(株)アグロ信州	小林歯科医院	天狗の茶屋	マイカーショップ土屋商会
浅間高原カントリー倶楽部	(有)小林商店	(株)東建工業	正電
アスザック(株)	(株)サイサン	(株)東興産業	松山(株)
(株)アツマ	サインボード・ユイ	東信フットサル連盟	丸協運輸(株)
(株)アトリエ・ド・フロマージュ	酒井医院	東部開発(株)	(有)丸子スポーツ
荒井建業	佐久浅間農業協同組合	東部金属(株)	マルト東部青果(株)
(株)荒畑ステンレスパイプ	ホテル鹿沢 真田屋	(株)東部設備	(株)ミクニ
(株)アルファタケダ	一般財団法人 Sany TOMI	東部プリント	水科設備(有)
アルファードデザイン(株)	(株)サントリーパレッジソリューション上田	(有)東御	(有)三井金属
郁文館夢学園	(株)サントリーパレッジソリューション東御	(株)東御クリーンサービス	(株)ミツギ
(株)市川組	滋野自動車株式会社	とうみ司法書士事務所	望月温泉 みどりの村
(株)伊藤商会	(有)信濃東部自動車学校	(株)東和物流センター	(株)御牧
(株)岩崎製作所	シャトーC・P(株)	(株)東和プラスチック	ミマキエンジニアリング
インテリアアオキ	上小労働者福祉協議会	魚屋まさ	ミマキ電子部品(株)
上田山荘	(株)白石製作所	長野救命医療専門学校	宮原酸素(株)
上田信用金庫 とうみ支店	(株)白石精肉店	長野県ドッジボール協会	武舎煙火工業(株)
(株)上田スター商会	神栄キャパシタ(株)	長野県ハンドボール協会	(株)メカニカル
上田日本無線(株)	信州うえだ農業協同組合	長野県ビーチボール協会	(有)持田造園
上田農機(株)	(株)信州ガーデン	(株)長野三洋化成	森澤建業
(有)上野設備事務所	信州サンコーポレーション(株)	(株)中村体育	(有)柳田金物店
(株)エコプラン	信州電機(株)東御営業所	成夢建設	柳橋建設(有)
(株)えびす住宅設備	(株)信州東御市振興公社	日精エー・エス・ビー機械(株)	山一産業
(株)エフエムとうみ	公益財団法人身体教育医学研究所	(株)日東ボタン	山岸建設工業(株)
エボシ山急送(株)	シンワエンタープライズ(株)	長谷川耳鼻咽喉科医院	山岸自動車工業(有)
(株)エムジェイ	(株)すきこそじょうず	(株)八光建設	(有)ヤマショー
(有)MG1保険代理店	春原整形外科クリニック	八十二銀行(株)田中支店	音楽ロッヂ ゆうげん荘
(有)小川建設	青雲館	(有)御菓子処 花岡	湯の丸観光開発(株)
荻原眼科医院	清心館	花清	(有)吉川商事
カクイチ建材工業(株)	(株)相和	(株)馬場音一商店	(有)雷電くるみの里
加藤建設	(株)大地	浜田屋	(株)楽月園
(有)加藤モータース	ダイドーパレッジサービス(株)長野営業所	(有)ハラダ商会	ルートインジャパン(株)
かねこ接骨院	太陽リビング(株)	飛知和興業(株)	ロジック花紋
(株)カワダ 長野事業所	(株)高木屋	(株)ファスコナガノ	(有)ワールドドリーム
北沢土建(株) 東御支店	高沢産業(株)	ファミリーマート東部湯の丸インター店	(有)和興開発
(株)キムフーズ	高野建装	(有)福寿荘	渡辺電業(株)
(株)共栄建設	(有)高橋造園	藤田金属(株)	



東御市スポーツ協会加盟団体

現在27協会とスポーツ少年団が東御市スポーツ協会に加盟し、軽い運動から本格スポーツまで行っています。
加入希望の方はスポーツ協会事務局へお問い合わせください。 ☎ 62-2200

協会名	会 長	練習日時・場所	募集対象者	その他
柔道	上原 隆幸	(水)19:00～ 武道館	市内在住在勤 一般男女	4月から教室が始まります。
ソフトテニス	持田 厚	(水)・(土)午前／(木)ナイター 中央公園テニスコート	市内在住在勤 一般男女	4月から教室が始まります。 入会は年間いつでもOK
陸上競技	市川 広徳	(月)・(水)・(金)18:30～ 中央公園芝生広場	市内在住在勤	4月から教室が始まります。 年間通して行っています。
湯の丸 スキークラブ	依田 達哉	個人練習	市内在住在勤 一般男女	SAJ2級以上。 スキー・ボードを楽しめる方。
マレットゴルフ	西村 忠秀	個人練習	市内在住在勤 一般男女	4月から大会が始まります。
ふわっとテニス	柳沢 武彦	(日)19:30～21:00 第1体育館	市内在住在勤 一般男女	バドミントンコートで行うテニスです。スポーツ をしたいと思う方お待ちしております。
バドミントン	金井 稔幸	(水)・(土)19:30～ 第2体育館	市内在住在勤 一般男女	初心者の方(水) 経験者の方(土)にどうぞ
弓道	高橋 正弘	(火)・(金)19:30～ (土)13:30～弓道場	市内在住在勤 一般男女	道具は貸与します。
サッカー	服部 浩次	(火)・(木)19:00～21:00 東御中央公園グラウンド	小学1年～6年生	上小リーグ等参加 各種大会参加
卓球	佐藤 昌	各チームごと	市内在住在勤	4月から教室が始まります。
バレーボール	寺島 秀希	チームごと	一般男女	4,8,9,11大会。春秋リーグ戦 教室は年間通して行っています。
ソフトボール	滝澤 栄吉	(月)～(金)19:00～リーグ戦 北御牧グラウンド	市内在住在勤 男38歳以上、 女18歳以上	4月～9月 A・Bブロックによるリーグ戦
空手	保科 勝正	(水)18:00～20:00(土)18:00～21:00ふれあい体育館 (月)19:30～21:00武道館	小・中・高生 一般男女	4月から教室が始まります。
バスケットボール	武田 恵	(木)20:00～21:30 第2体育館	市内在住在勤 一般男女	練習・試合 随時募集中
ヘルシーダンス	井出みち子	教室ごと	市内在住在勤 一般男女	ヨガ・フラダンス・健康体操
剣道	長越 修一	(土)19:30～ 武道館	市内在住在勤 一般男女	4月から教室が始まります。
ビーチボール	小沼 直恵	チームごと	市内在住在勤の中学生以上 チームごと加入	4月～12月 トーナメント戦
山岳	堀川 幸男	(火)20:00～ 中央公民館	市内在住在勤 一般男女	山と自然が好きな方
早起野球連盟	山浦 千明	チームごと	市内在住在勤中学生以上 チームごと加入	4月～8月リーグ戦 大田区との交流試合
ソフトバレーボール	成山 喜枝	(月)or(水)20:00～ ふれあい体育館	市内在住在勤 一般男女	9月～11月リーグ戦
グラウンドゴルフ	師岡 寿雄	第1,3,5(火)9:00～ 中央グラウンド 第2,4(火)9:00～ 芸術村公園	市内在住在勤 一般男女	健康増進親睦交流
テニス	羽田 秀倫	(水)・(金)19:00～ (火)・(木)10:00～12:00 中央公園テニスコート	市内在住在勤 一般男女	4月より練習が始まります。
ゴルフ	懸川 相益	個人練習。毎月2回月例会を浅間高原CC他ゴルフ場で開催	市内在住在勤 一般男女	4月からジュニア・初心者教室が始まります。
ゲートボール	田口 昭己	チームごと 市営コート・各地区コート	市内在住在勤 一般男女	リーグ戦、夏・冬 対外試合各種参加
太極拳	依田 賢一	教室ごと 中央公民館	一般男女	日本武術太極拳の指導方針に従って練習し ます。
とうみユニバーサル スポーツクラブ	関 豊春	種目ポッチャ、毎月第2又は3土曜日 第2体育館で10:00～12:00	市内在住在勤	ポッチャは誰でも出来、楽しめます。
水泳	横井 潤二	日時については、お問い合わせください。 温泉アクティブセンター	市内在住在勤 一般男女	・アクティブセンター入場料別途必要 お問合せはケアポートみまき(☎61-6001)

ヘルシーダンス協会 参加者募集

当協会は多くの教室があります。
体験、見学も自由です。

教室名	曜 日	時 間	練習場所
さわやか(健康体操他)	火曜日	午前 10:00～	第一体育館
ヨガ マドンナ	金曜日	午前 10:00～	サンテラスホール
シニアダンス 桜(健康体操)	金曜日	午後 2:00～	人権啓発センター
フラ プルメリア東御	第1・3火曜日	午後 1:00～	サンテラスホール
フラ ホク・リイリイ	第2・4火曜日	午後 1:00～	サンテラスホール
ヨガ コスモスの会	第1・3・5水曜日	午後 7:30～	滋野コミュニティ



ヘルシーダンス協会の教室に参加して一緒に運動しませんか？お待ちしております。

誰もが身近で運動・スポーツに親しめる地域づくりを目指して

「みんなの健康×スポーツ」実行委員会（事務局 岡田佳澄）



「ナイス、ポッチャ!」。とある東御市内の区公民館の中から拍手と歓声が聞こえてくる。

嬉しいことに、このような光景が、近年、東御市内のあちこちで見られるようになってきました。

東御市でパラリンピック競技「ポッチャ」が始められたのは、2011(平成21)年。今から、13年前に遡ります。

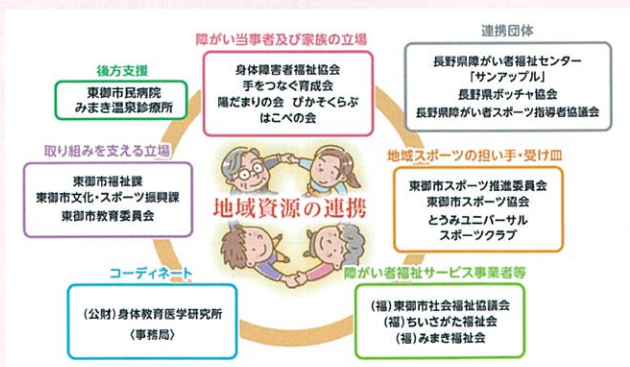
「障がいのある子どもにスポーツをさせてあげたい」障がいのあるお子さんのご家族からのお問い合わせをきっかけに、地域における障がいのある方の運動・スポーツに親しめる機会の実態を調べてみると、その機会が少ないことが分かりました。

そこで、公益財団法人身体教育医学研究所が事務局となり、2013（平成25）年に、市内の障がい者団体・家族会、社会福祉協議会、スポーツ推進委員、スポーツ協会、地元医療機関、行政の福祉・教育・スポーツ部門、その他関係機関が一堂に集う『「みんなの健康×スポーツ」実行委員会』を組織化。年代や障がいにかかわらず、誰もが身近で運動・スポーツに親しめる地域、そして共生社会の実現を目指し、情報共有と課題解決のために、定期的な会議を行いながら、様々な事業にチャレンジしています。

その中で、特にパラリンピック競技「ポッチャ」に注目。参加する方に合ったルールややりかたを工夫し普及することで、地域で様々なバリアによって運動・スポーツの機会が少ないとされる方々もスポーツを実践しやすくなること、さらにポッチャを通じ、障がい、世代を超えた交流が大いに期待できることから、関係団体の皆様と協力しながら、その普及を進めています。また、ポッチャのトップアスリート、2020東京パラリンピック個人金メダル、団体銅メダル、そして、昨年の2024パリパラリンピックでは団体銅メダルを獲得された杉村英孝選手と内藤由美子コーチにも、2013年、2018年、2021年と3回にわたりお越しいただき、その普及にお力添えいただいております。その結果、ポッチャの活動を中心に行う「とうみユニバーサルスポーツクラブ」が設立され、東御市スポーツ協会へ2015（平成27）年に加入されました。さらに、現在では、健康づくりや仲間づくりを目的の地域の寄り合いの目玉にポッチャを取り入れ活動するポッチャサークルが立ち上がり、その流れも受けて市内の分館対抗スポーツ大会では新たな競技として「ポッチャ」が導入されるなど、各方面にこの取り組みの効果が波及してきています。

昨年度から新設の「とうみポッチャリーグ戦」は、参加チームが審判をする運営形態で実施。今年度は、11月～1月にかけて、16チーム(昨年度は8チーム)がエントリー。2つのリーグに分かれ、総当たり戦を行い、各リーグに熱戦が繰り広げられました。参加者の皆さんが審判を担当することで、ポッチャへの理解がより深まり、レベルアップにつながりました。

まだ、ポッチャを知らない、やったことのない!という方、是非一度、ご一緒にしましょう!やってみることでポッチャの魅力がお分かりいただけるはずです。



「みんなの健康×スポーツ」実行委員会 組織図



杉村選手とポッチャで交流 (2022.8.19)
東御市中央公民館にて

2024とうみポッチャリーグ戦 試合結果

成績	I リーグ
優勝	乙女平ポッチャクラブ
準優勝	大石ポッチャクラブ
第3位	身体障害者福祉協会

成績	II リーグ
優勝	わくわくスポーツ
準優勝	別府ポッチャをみんなでやろう会
第3位	新屋ポッチャ倶楽部

「地域で楽しく!運営・審判のための
ポッチャガイドブック
杉村さんのメッセージ動画



2024 とうみポッチャリーグ戦

大会・試合結果

ソフトボール協会

《ナイトリーグ戦年間成績》

北御牧グラウンドにおいて、5月から9月の間、15チームによるリーグ戦が行われました。

順位	チーム名	戦績
優勝	ワーカーズ	13勝0敗1分
準優勝	原口	10勝3敗1分
第3位	加沢	10勝3敗1分

準優勝と第3位は、勝ち点が同じ、また直接対決も引き分けであったことから、登録上位チームとして原口が準優勝となりました。

賛助会ゴルフ大会

●日時▶令和6年10月11日(金)

●会場▶浅間高原カントリー倶楽部

	総合の部	賛助会の部
優勝	加藤 英人	浅田 彩七
準優勝	浅田 彩七	懸川 恵子
第3位	戸堀 恵二	木村 啓二
ベスト	浅田 彩七(77)	浅田 彩七(77)

注)括弧内は、ストローク数

ビーチボール協会

《春季トーナメント》

本戦	順位	チーム名	敗者の部	順位	チーム名
	優勝	使徒		優勝	オレオ
	準優勝	RUSH		準優勝	Riz
	第3位	根っこ、ピエロ		第3位	たんぽぽ・クロパー

《秋季トーナメント》

本戦	順位	チーム名	敗者の部	順位	チーム名
	優勝	RUSH		優勝	たんぽぽ
	準優勝	根っこ		準優勝	nexus
	第3位	ピエロ、NEO		第3位	Win・Riz

《ひだまり杯》

順位	チーム名
優勝	根っこ
準優勝	Riz
第3位	RUSH、使徒

《リーグ戦》

順位	チーム名	戦績
優勝	根っこ	12勝0敗
準優勝	RUSH	11勝1敗
第3位	使徒	10勝2敗

13チームが所属するビーチボール協会では、春と秋のトーナメントや5月から9月にかけてのリーグ戦が行われています。この他ひだまり杯や市の総合体育大会で腕前を競い合っています。

グラウンドゴルフ成績

秋季大会

●日程▶令和6年9月10日(火) ●会場▶芸術むら公園

順位	男性(地区)	順位	女性(地区)
1位	羽毛田晴男 (真田)	1位	相場宇喜子 (西宮)
2位	渡辺 明一 (常田)	2位	桜井かず江 (大屋)
3位	傳田 肇 (八重原)	3位	斉藤くにい (西宮)
4位	荻原 剛 (常田)	4位	山越 整子 (西宮)
5位	中島 文明 (八重原)	5位	矢島 寿子 (県)

忘年会

●日程▶令和6年12月3日(火) ●会場▶中央ブラウンド

順位	男性(地区)	順位	女性(地区)
1位	神村 岩男 (常田)	1位	桜井かず江 (大屋)
2位	宮下 強 (白樺)	2位	武舎 初美 (県)
3位	荻原 剛 (常田)	3位	相場宇喜子 (西宮)
4位	西垣 正明 (伊勢原)	4位	星野美和江 (東上田)
5位	星野政太郎 (東上田)	5位	宮川けさ江 (田中)

早起き野球連盟

《リーグ戦》

順位	チーム名
優勝	ニケ
準優勝	ガッツ
第3位	シャーマン
最優秀選手	小山 俊さん(ニケ)

《トーナメント》

順位	チーム名
優勝	東部ジャイアンツ
準優勝	エンペラー
第3位	ニケ

テニス協会(昼の部)

●日程▶令和6年11月12日(火) ●会場▶中央公園テニスコート

	ふじ	巨峰
得点	41	55

※得点は取ったゲーム数です。

18名が2チームに分かれ、男女ダブルス、ミックスタブルスで対戦しました。

第8回東御市長杯争奪ジュニアビーチボール大会

●日程▶令和6年10月20日(日) ●会場▶第一体育館

高学年(男子)	優勝	ウルトラタイガー
	優勝	板チョコ
高学年(女子)	準優勝	こんぱれ
	第3位	Volley Ball

※上記は、市内の参加チームです。

＝ 令和6年度 大会参加援助一覧 ＝

(敬称略)

氏 名	競 技	大会名・大会日
長野パルセイロU-18 唐澤 利哉	サッカー	2024.7.22～7.31 第48回日本クラブユースサッカー選手権 (U18) 大会 2024.9.21～9.25 第78回SAGA国民スポーツ大会2024
橋本 夏心	ソフトテニス	2024.7.29～2024.8.1 全国高等学校総合体育大会ソフトテニス競技大会
小林ひより	陸上 棒高跳び	2024.7.21～8.20 全国高等学校総合体育大会
佐野 伸飛	陸上	2024.9.21～9.23 第40回全国小学生陸上競技交流大会
東御スピリッツ	ドッジボール	2024.8.18 第33回夏の全国小学生ドッジボール選手権
東御清翔高校 バスケットボール部	バスケットボール	全国高等学校定時制通信制体育大会 第34回バスケットボール大会8/1～8/4
長野救命医療専門学校 バレーボール部	バレーボール	2024.8.20～8.23 第31回全国専門学校バレーボール選手権大会
長野救命医療専門学校 野球部	軟式野球	2024.11.25～11.29 第36回全国専門学校軟式野球選手権大会
東部中学校 昆 幸成	陸上 走高跳	2024.8.17～8.20 第51回全国中学校陸上競技選手権大会 2024.10.18～10.20 第55回U16陸上競技大会
飯高 愛莉	陸上 棒高跳び	2024.7.21～8.20 全国高等学校総合体育大会
東部中学校 倉島 葵斗	陸上100m	2024.8.17～8.20 第51回全国中学校陸上競技選手権大会
	陸上100mリレー	2024.10.5～10.6 みんなでつなごうリレーフェスティバル
	陸上150m	2024.10.18～10.20 第55回U16陸上競技大会
柳橋 克哉	アーチェリー	2024.9.21～9.23 第62回全日本学生アーチェリー個人選手権 2024.10.5～10.7 第78回SAGA国民スポーツ大会2024 2024.10.25～10.27 第66回全日本ターゲットアーチェリー個人選手権大会
スーパーマックス(小諸) 谷口 真由美	ソフトバレーボール	2024.11.8～11.10 第32回全国ソフトバレー・シルバーフェスティバルIN福井
小林 祐夢	バスケットボール	2024.8.23～8.25 第59回全国高等専門学校体育大会
長野東Girls 依田 愛奈	軟式野球	2024.8.22～8.28 第9回SPトーナメント全日本中学女子軟式野球大会
七海 真帆	ハンドボール	2025.8.8～8.13 令和6年度 全国高等学校総合体育大会

※県大会等の競技を勝ち抜いて全国大会に出場した場合、東御市スポーツ協会から大会参加援助費を支給します。市内在住者(就学等のため住所を移している学生を含む。)の方で該当となった際は、東御市スポーツ協会へご連絡ください。(事務局)

編集委員

皆さんにお届けしている【スポーツとうみ】は、各協会からの代表者によって作成されています。

常務理事	廣田美和子	山岳協会	堀川 幸男
常務理事	久保 敦	グラウンドゴルフ協会	師岡 寿雄
ソフトテニス協会	持田 厚	太極拳	依田 賢一
湯の丸スキークラブ	依田 達哉	ユニバーサルクラブ	関 豊春
空手協会	保科 勝正	水泳協会	横井 潤二
ヘルシーダンス協会	井出みち子		

令和7年度行事予定

6月	市民登山 わんぱく野球大会
8月	市民ゴルフ 水泳大会
10月	総合体育大会
1月 2月	スキースノーボード教室

ホームページ
紹介

東御市スポーツ協会のホームページが開設されています。
徐々に充実を図っていきたいと思っております。
皆様のご意見をお待ちしております。

<http://tomi-sports.jp/>
