

東御市民カレンダー
令和7年(2025年)

5月
May
(皐月)

ECO
クイズ

2022年度時点の東御市内の年間CO2排出量はどのくらいでしょうか？
①約10万トン ②約15万トン ③約21万トン
(正解は次の月のECOクイズ欄にあります)

日	月	火	水	木	金	土
ごみ出しメモ① 今月は、有害ごみの日があります。有害ごみの種類は、ごみ・資源物分け方出し方ポスターをご確認ください。		ごみ出しメモ② ペットボトルキャップは、市役所(生活環境課)、中央公民館、滋野コミュニティセンター、祢津公民館、和コミュニティセンター、北御牧公民館、東部クリーンセンターで回収し、収益を世界の子どものワクチン接種費用として募金しています。		1 先勝 容器包装プラスチック ペットボトル 容器包装以外プラスチック	2 友引 もやせるごみ	3 先負 憲法記念日
4 仏滅 みどりの日 クリーンセンター休日受入	5 大安 立夏 こどもの日 紙類・衣類	6 赤口 振替休日 もやせるごみ	7 先勝 (八重原・羽毛山・大日向地区) 金物・陶器等 トレー等	8 友引 容器包装プラスチック ペットボトル 汚れ容器包装プラスチック	9 先負 もやせるごみ	10 仏滅
11 大安	12 赤口	13 先勝 もやせるごみ	14 友引 (下之城・御牧原・布下・島川原地区) 金物・陶器等 トレー等	15 先負 容器包装プラスチック ペットボトル	16 仏滅 もやせるごみ	17 大安
18 赤口 家庭の日	19 先勝 有害ごみ 蛍光灯 乾電池 ライター等	20 友引 もやせるごみ	21 先負 小満 カン	22 仏滅 容器包装プラスチック ペットボトル	23 大安 もやせるごみ	24 赤口
25 先勝	26 友引	27 大安 もやせるごみ	28 赤口 びん	29 先勝 容器包装プラスチック ペットボトル	30 友引 もやせるごみ	31 先負

東御市民カレンダー
令和7年(2025年)

4月
April
(卯月)

2022年度の東御市民1人あたりのごみ排出量は『551グラム/日』で、県内19市の中で最少でした！全国の市の中でも2番目に少ない排出量です！
(長野県平均:718グラム/日、全国平均:880グラム/日)
これもひとえに皆様のご協力のおかげです。引き続き、ごみの分別・減量にご協力をお願いします！
出典：環境省『2022年度一般廃棄物処理実態調査』

5月から新企画『地球温暖化に関するECOクイズ』を始めます！

日	月	火	水	木	金	土
ごみ出しメモ① 時計、懐中電灯、おもちゃ、リモコンなど乾電池が使われている物は、電池を外してから「金物・陶器等」へ。充電式電池(リチウム、ニッカド、ニッケル水素)は、有害ごみで出せません。販売店・処分業者へ持ち込んでください。		1 赤口 もやせるごみ	2 先勝 金物・陶器等 トレー等 市立保育園入園式 (八重原・羽毛山・大日向地区)	3 友引 容器包装プラスチック ペットボトル 容器包装以外プラスチック	4 先負 清明 もやせるごみ	5 仏滅
6 大安 クリーンセンター休日受入	7 赤口 紙類・衣類	8 先勝 もやせるごみ	9 友引 (下之城・御牧原・布下・島川原地区) 金物・陶器等 トレー等	10 先負 容器包装プラスチック ペットボトル 汚れ容器包装プラスチック	11 仏滅 もやせるごみ	12 大安
13 赤口	14 先勝	15 友引 もやせるごみ	16 先負 カン	17 仏滅 容器包装プラスチック ペットボトル	18 大安 もやせるごみ	19 赤口
20 先勝 穀雨 家庭の日	21 友引	22 先負 もやせるごみ	23 仏滅 びん	24 大安 容器包装プラスチック ペットボトル	25 赤口 もやせるごみ	26 先勝
27 友引	28 仏滅	29 大安 昭和の日 もやせるごみ	30 赤口	ごみ出しメモ② 生ごみの自家処理、ごみの減量・たい肥化を進めるため、生ごみ処理機の設置補助金があります。詳細は、市HPから東部クリーンセンターへご連絡ください。なお、補助は受け付け順で、予算に達し次第受付を終了します。		QRコード (市HP 生ごみ処理機器等 設置補助金交付について)

東御市民カレンダー
令和7年(2025年)

7月
(文月)

?

ECO

クイズ

東御市内のCO2排出量は、どの部門の排出量が多いでしょうか？
①家庭部門 ②運輸部門 ③製造業部門
(正解は次の月にあります)
【6月ECOクイズ】正解は③約51%削減です。①は2022年時点の削減率で、②は国の目標削減率です。東御市では2050年までにゼロカーボンシティの実現を目指しています。
出典：東御市「第2次東御市地球温暖化対策地域推進計画（改定版）」

日	月	火	水	木	金	土
ごみ出しメモ① ごみは、収集日当日の7時30分までに出しましょう。道路事情により、収集時間が変わることがあります。2種類のごみを収集する場合（もやせるごみ、生ごみ等）は、それぞれの収集車に対応するため時間が前後します。		1 赤口 もやせるごみ 生ごみ	2 先勝 金物・陶器等 トレー等 (八重原・羽毛山・大日向地区)	3 友引 容器包装プラスチック ペットボトル 容器包装以外プラスチック	4 先負 もやせるごみ 生ごみ	5 仏滅
6 大安 クリーンセンター休日受入	7 赤口 小暑 紙類・衣類	8 先勝 もやせるごみ 生ごみ	9 友引 金物・陶器等 トレー等 (下之城・御牧原・布下・島川原地区)	10 先負 容器包装プラスチック ペットボトル 汚れた容器包装プラスチック	11 仏滅 もやせるごみ 生ごみ	12 大安
13 赤口	14 先勝	15 友引 もやせるごみ 生ごみ	16 先負 カン	17 仏滅 容器包装プラスチック ペットボトル	18 大安 もやせるごみ 生ごみ	19 赤口
20 先勝 家庭の日	21 友引 海の日	22 先負 もやせるごみ 大暑 生ごみ	23 仏滅 びん	24 大安 容器包装プラスチック ペットボトル	25 赤口 もやせるごみ 生ごみ	26 先勝
27 友引	28 先負	29 仏滅 もやせるごみ 生ごみ	30 大安	31 赤口 容器包装プラスチック ペットボトル	ごみ出しメモ② 生ごみ専用袋は、水分で分解が進むため、できるだけ水を切り、出す直前に袋に入れることをおすすめします。また、生ごみは、たい肥化されるため、生ごみだけを入れるようにお願いします。	

東御市民カレンダー
令和7年(2025年)

6月
(水無月)

?

ECO

クイズ

次のうち、東御市が目標としている2030年までのCO2削減率（※2013年度比）はどれでしょうか？
①約28%削減 ②約46%削減 ③約51%削減
(正解は次の月にあります)
【5月ECOクイズ】正解は②約15万トンです。2013年のCO2排出量は約21万トンで2022年までの9年間で約28%削減しています。
出典：東御市「第2次東御市地球温暖化対策地域推進計画（改定版）」

日	月	火	水	木	金	土
1 仏滅 クリーンセンター休日受入	2 大安 紙類・衣類	3 赤口 もやせるごみ 生ごみ	4 先勝 金物・陶器等 トレー等 (八重原・羽毛山・大日向地区)	5 友引 芒種 容器包装プラスチック ペットボトル 容器包装以外プラスチック	6 先負 もやせるごみ 生ごみ	7 仏滅
8 大安	9 赤口	10 先勝 もやせるごみ 生ごみ	11 友引 金物・陶器等 トレー等 (下之城・御牧原・布下・島川原地区)	12 先負 容器包装プラスチック ペットボトル 汚れた容器包装プラスチック	13 仏滅 もやせるごみ 生ごみ	14 大安
15 赤口 家庭の日	16 先勝	17 友引 もやせるごみ 生ごみ	18 先負 カン	19 仏滅 容器包装プラスチック ペットボトル	20 大安 もやせるごみ 生ごみ	21 赤口 夏至
22 先勝	23 友引	24 先負 もやせるごみ 生ごみ	25 赤口 びん	26 先勝 容器包装プラスチック ペットボトル	27 友引 もやせるごみ 生ごみ	28 先負
29 仏滅	30 大安	ごみ出しメモ① カンとびんは、別々のコンテナに入れ、収集がスムーズに行くよう8分目までにしてください。		ごみ出しメモ② 畔シート、育苗ポット、肥料袋、農業用マルチ等の多量のプラスチック、草刈り機等の農機具は、収集及び東部クリーンセンターでの処理ができません。JAの農業用廃プラスチック回収または、処理業者へ持ち込んでください。		ごみ出しメモ③ 東部クリーンセンターへ持ち込む場合は、スムーズな処理を行うため、ごみ・資源物分け方出し方ポスター、ごみ分別五十音別表に従いご家庭で分別をお願いします。また、もやせるごみの指定袋以外は、処理手数料がかかります。

東御市民カレンダー
令和7年(2025年)

9月September
(長月)

ECO
クイズ

次のうち、東御市が交付している地球温暖化対策のための補助金
はどれでしょうか？
①太陽光パネル ②定置型蓄電池 ③電気自動車
(正解は次の月にあります)
【8月ECOクイズ】正解は③28℃です。エアコンの設定温度を27℃→28℃にした場合、年間約17.8kgのCO2を
削減でき、電気代約820円の節約になります。
出典：資源エネルギー庁「家庭の省エネ徹底ガイド 春夏秋冬」

日	月	火	水	木	金	土
ごみ出しメモ① ごみ・資源物分け 方出し方ポスター、 ごみ分別五十音別表 は、毎年更新してい ます。	1 紙類・衣類 仏滅	2 もやせる ごみ 大安 生ごみ	3 金物・陶器等 トレー等 赤口 (八重原・羽毛山・大日向地区)	4 容器包装プラ ペットボトル 先勝 PET 容器包装以外プラ	5 もやせる ごみ 友引 生ごみ	6 先負
7 仏滅 白露 クリーンセン ター休日受入	8 大安	9 もやせる ごみ 赤口 生ごみ	10 先勝 金物・陶器等 トレー等 (下之城・御牧原・布下・島川原地区)	11 友引 容器包装プラ ペットボトル PET 汚れ容器包装プラ	12 先負 もやせる ごみ 生ごみ	13 仏滅
14 大安	15 赤口 敬老 の日	16 先勝 もやせる ごみ 生ごみ	17 友引 カン	18 先負 容器包装プラ ペットボトル PET	19 仏滅 もやせる ごみ 生ごみ	20 大安 巨峰の王国まつり
21 赤口 家庭の日 巨峰の王国まつり	22 友引	23 先負 秋分 秋分の日 もやせる ごみ 生ごみ	24 仏滅 びん	25 大安 容器包装プラ ペットボトル PET	26 赤口 もやせる ごみ 生ごみ	27 先勝
28 友引	29 先負	30 仏滅 もやせる ごみ 生ごみ	ごみ出しメモ② モバイル/バッテリーや電子たばこ、コードレス掃除機、電気シェイパー 等の充電電池を内蔵している物は、東部クリーンセンターで処分でき ません。販売店や処理業者へお願いします。リチウムイオン電池を内 蔵した製品からの火災が全国的に多く発生しています。安全なごみの 収集運搬のため適切な処分をお願いします。			リチウムイオン電池が原因と疑われる火災件数 令和元年度 令和2年度 1.3倍 出典：環境省「全国火災発生状況調査報告書」(令和2年度)・消防庁「令和2年度火災発生状況調査報告書」(令和2年度)・消防庁「令和2年度火災発生状況調査報告書」(令和2年度)・消防庁「令和2年度火災発生状況調査報告書」(令和2年度)

東御市民カレンダー
令和7年(2025年)

8月August
(葉月)

ECO
クイズ

エアコンの冷房は、室温何℃を目安にするのがよいでしょうか？
①20℃ ②24℃ ③28℃
(正解は次の月にあります)
【7月ECOクイズ】正解は②運輸部門です。1位：運輸部門(自家用車含む)、2位：家庭部門、3位：製造業部門の順
で排出量が多いです。
出典：東御市「第2次東御市地球温暖化対策地域推進計画(改定版)」

日	月	火	水	木	金	土
ごみ出しメモ① 廃食用油は、プラスチック容器に入れリサイクルをお願いします。回収 場所は、市役所(生活環境課)、中央公民館、滋野コミュニティーセンター、 祢津公民館、和コミュニティーセンター、北御牧公民館、東部クリーン センターです。食用以外の廃油は、処理業者へお願いします。			ごみ出しメモ② プラスチックと金属からできていて分解が難しい 場合は、「金物・陶器等」で出してください。例： カミソリ、洗濯ばさみ、ボールペンの芯、おもちゃ、 缶詰のふた、びんビールのふた、延長コード等		1 もやせる ごみ 先勝 生ごみ	2 友引 雷電まつり(予定)
3 先負 クリーンセン ター休日受入	4 紙類・衣類 仏滅	5 もやせる ごみ 大安 生ごみ	6 金物・陶器等 トレー等 赤口 (八重原・羽毛山・大日向地区)	7 先勝 立秋 容器包装プラ ペットボトル PET 容器包装以外プラ	8 友引 もやせる ごみ 生ごみ	9 先負
10 仏滅	11 大安 山の日	12 赤口 もやせる ごみ 生ごみ	13 先勝 金物・陶器等 トレー等 (下之城・御牧原・布下・島川原地区)	14 友引 容器包装プラ ペットボトル PET 汚れ容器包装プラ	15 先負 もやせる ごみ 生ごみ	16 仏滅
17 大安 家庭の日	18 赤口	19 先勝 もやせる ごみ 生ごみ	20 友引 カン	21 先負 容器包装プラ ペットボトル PET	22 仏滅 もやせる ごみ 生ごみ	23 先勝 処暑
24 友引	25 先負	26 仏滅 もやせる ごみ 生ごみ	27 大安 びん	28 赤口 容器包装プラ ペットボトル PET	29 先勝 もやせる ごみ 生ごみ	30 友引
31 先負 市防災訓練						

東御市民カレンダー
令和7年(2025年)

11月
November
(霜月)

ECO
クイズ

1人が1kmを移動するときのCO2排出量が、最も少ない乗り物はどれでしょうか？
①自動車 ②バス ③鉄道
(正解は次の月にあります)
【10月ECOクイズ】正解は①ふんわりアクセルです。停車時から5秒で時速20kmにすることで、年間約194kgのCO2を削減でき、ガソリン代約10,030円の節約になります。
出典：エコドライブ普及連絡会「エコドライブ10のすすめ」

日	月	火	水	木	金	土
ごみ出しメモ① 今月は、有害ごみの日があります。有害ごみの種類は、ごみ・資源物分け方出し方ポスターをご確認ください。		ごみ出しメモ② びんは、茶色に見えて実は緑色ということがありますので、光に透かして確認してください。緑色びんは、他色びんとして出してください。また、びんのキャップは、外して容器包装プラへ。金属製のキャップは、金物・陶器等で出してください。		ごみ出しメモ③ PCR検査キット・抗原検査キットは、分別不要です。①使用済みの検査キットは、4～5日ほどビニール袋に入れて保管する。②新聞紙等に包む。③もやせるゴミの袋に入れ出す。としてください。		1 友引
2 先負 クリーンセンター休日受入	3 仏滅 文化の日 紙類・衣類	4 大安 もやせるごみ 生ごみ	5 赤口 金物・陶器等 トレー等 (八重原・羽毛山・大日向地区)	6 先勝 容器包装プラ ペットボトル PET 容器包装以外プラ	7 友引 立冬 もやせるごみ 生ごみ	8 先負
9 仏滅	10 大安	11 赤口 もやせるごみ 生ごみ	12 先勝 金物・陶器等 トレー等 (下之城・御牧原・布下・島川原地区)	13 友引 容器包装プラ ペットボトル PET 汚れた容器包装プラ	14 先負 もやせるごみ 生ごみ	15 仏滅
16 大安 家庭の日	17 赤口 有害ごみ 蛍光灯 乾電池 ライター等	18 先勝 もやせるごみ 生ごみ	19 友引 カン	20 仏滅 容器包装プラ ペットボトル PET	21 大安 もやせるごみ 生ごみ	22 赤口 小雪
23 先勝 勤労感謝の日	24 友引 振替休日	25 先負 もやせるごみ 生ごみ	26 仏滅 びん	27 大安 容器包装プラ ペットボトル PET	28 赤口 もやせるごみ 生ごみ	29 先勝
30 友引						

東御市民カレンダー
令和7年(2025年)

10月
October
(神無月)

ECO
クイズ

次のうち、エコドライブ運転にあるものはどれでしょうか？
①ふんわりアクセル ②車間距離をつめる ③急発進・急加速
(正解は次の月にあります)
【9月ECOクイズ】正解は全部です。「東御市 地球温暖化 補助金」で検索してみましょう！

日	月	火	水	木	金	土	
ごみ出しメモ① 「容器包装以外のプラスチック」、「金物・陶器等」は、50ℓ以下の透明ポリ袋に入れてください。入らない場合は、東部クリーンセンターへ持ち込みをお願いします。		ごみ出しメモ② 剪定枝や草・落ち葉は、チップ化することで燃料や土壌改良材の原料となります。廃棄物削減のため、もやせるごみとせず、民間事業者でリサイクルしましょう。		1 大安 金物・陶器等 トレー等 (八重原・羽毛山・大日向地区)	2 赤口 容器包装プラ ペットボトル PET 容器包装以外プラ	3 先勝 もやせるごみ 東御の日 生ごみ	4 友引
5 先負 クリーンセンター休日受入	6 仏滅 紙類・衣類	7 大安 もやせるごみ 生ごみ	8 赤口 寒露 金物・陶器等 トレー等 (下之城・御牧原・布下・島川原地区)	9 先勝 容器包装プラ ペットボトル PET 汚れた容器包装プラ	10 友引 もやせるごみ 生ごみ	11 先負 火のアートフェスティバル(予定)	
12 仏滅 火のアートフェスティバル(予定)	13 大安 スポーツの日	14 赤口 もやせるごみ 生ごみ	15 先勝 カン	16 友引 容器包装プラ ペットボトル PET	17 先負 もやせるごみ 生ごみ	18 仏滅	
19 大安 家庭の日	20 赤口	21 先負 もやせるごみ 生ごみ	22 仏滅 びん	23 大安 霜降 容器包装プラ ペットボトル PET	24 赤口 もやせるごみ 生ごみ	25 先勝	
26 友引	27 先負	28 仏滅 もやせるごみ 生ごみ	29 大安	30 赤口 容器包装プラ ペットボトル PET	31 先勝 もやせるごみ 生ごみ	ごみ出しメモ③ スプレー缶は、可燃性ガスが充填されています。屋外で中身を使い切り、穴をあけて金物・陶器等で出してください。	

東御市民カレンダー
令和8年(2026年)

1月
January
(睦月)

ECO
クイズ

LED 照明は、白熱電球と比べてどのくらい消費電力をおさえられるでしょうか？
①約 30% ②約 55% ③約 85%
(正解は次の月にあります)
【12月 ECO クイズ】 正解は① 20℃です。エアコンの設定温度を 21℃→20℃にした場合、年間約 31.2kg の CO2 を削減でき、電気代約 1,430 円の節約になります。
出典：資源エネルギー庁「家庭の省エネ徹底ガイド 春夏秋冬」

日	月	火	水	木	金	土
ごみ出しメモ① 納豆の容器は、食品トレーではありません。洗淨して「容器包装プラスチック」で出しましよう。カップ麺の容器で一見プラスチック製の容器があります。材質を確認して紙製の場合は、もやせるごみに出してください。		ごみ出しメモ② プラスチック類の収集日が他の月と異なります。ご注意ください。		1 大安 元日	2 赤口	3 先勝
4 友引 クリーンセンター休日受入	5 先負 小寒 紙類・衣類	6 仏滅 もやせるごみ 生ごみ	7 大安 金物・陶器等 トレー等 (八重原・羽毛山・大日向地区)	8 赤口 容器包装プラスチック ペットボトル 容器包装以外プラスチック	9 先勝 もやせるごみ 生ごみ	10 友引
11 先負	12 仏滅 成人の日	13 大安 もやせるごみ 生ごみ	14 赤口 金物・陶器等 トレー等 (下之城・御牧原・布下・島川原地区)	15 先勝 容器包装プラスチック ペットボトル 汚れた容器包装プラスチック	16 友引 もやせるごみ 生ごみ	17 先負
18 仏滅 家庭の日	19 赤口	20 先勝 大寒 もやせるごみ 生ごみ	21 友引 カン	22 先負 容器包装プラスチック ペットボトル PET	23 仏滅 もやせるごみ 生ごみ	24 大安
25 赤口	26 先勝	27 友引 もやせるごみ 生ごみ	28 先負 びん	29 仏滅 容器包装プラスチック ペットボトル PET	30 大安 もやせるごみ 生ごみ	31 赤口

東御市民カレンダー
令和7年(2025年)

12月
December
(師走)

ECO
クイズ

エアコンの暖房は室温何℃を目安にするのがよいでしょうか？
① 20℃ ② 25℃ ③ 30℃
(正解は次の月にあります)
【11月 ECO クイズ】 正解は③ 鉄道です。鉄道は自動車よりも CO2 排出量が約 7 分の 1 と言われています。移動手段を考えてみましょう !!
出典：一般社団法人日本民営鉄道協会「鉄道豆知識」

日	月	火	水	木	金	土
ごみ出しメモ① 鍋焼きうどん等のアルミ容器は、「金物・陶器等」で出してください。	1 先負 紙類・衣類	2 仏滅 もやせるごみ 生ごみ	3 大安 金物・陶器等 トレー等 (八重原・羽毛山・大日向地区)	4 赤口 容器包装プラスチック ペットボトル 容器包装以外プラスチック	5 先勝 もやせるごみ 生ごみ	6 友引
7 先負 大雪 クリーンセンター休日受入	8 仏滅	9 大安 もやせるごみ 生ごみ	10 赤口 金物・陶器等 トレー等 (下之城・御牧原・布下・島川原地区)	11 先勝 容器包装プラスチック ペットボトル 汚れた容器包装プラスチック	12 友引 もやせるごみ 生ごみ	13 先負
14 仏滅	15 大安	16 赤口 もやせるごみ 生ごみ	17 先勝 カン	18 友引 容器包装プラスチック ペットボトル PET	19 先負 もやせるごみ 生ごみ	20 大安
21 赤口 家庭の日	22 先勝 冬至	23 友引 もやせるごみ 生ごみ	24 先負 びん	25 仏滅 容器包装プラスチック ペットボトル PET	26 大安 もやせるごみ 生ごみ	27 赤口
28 先勝	29 友引	30 先負 もやせるごみ 生ごみ	31 仏滅	ごみ出しメモ② 12 月と 1 月の東部クリーンセンター休日受け入れは、年末の大掃除もあり大変込み合う傾向にあります。暖かく作業のしやすい時期に片付けを行う等、分散した持ち込みをお願いします。また、スムーズな処理を行うため、ごみ・資源物分け方出し方ポスター、ごみ分別五十音別表に従いご家庭での分別にご協力ください。分別がされていないごみ、資源物については、お持ち帰りをお願いすることがあります。		

東御市民カレンダー
令和8年(2026年)

3月
March
(弥生)



ECOクイズ 修了認定証
あなたはECOクイズで東御市内の地球温暖化対策について学ばれたことをここに認定します。ここで学ばれたことを普段の生活で実践し、2050年までのゼロカーボンシティを目指しましょう！

【2月 ECO クイズ】 正解は全部です。一人ひとりができることから始めましょう！

出典：環境省「ゼロカーボンアクション 30」

日	月	火	水	木	金	土
1 先勝 クリーンセンター休日受入	2 友引 紙類・衣類	3 先負 もやせるごみ 生ごみ	4 仏滅 金物・陶器等 トレー等 (八重原・羽毛山・大日向地区)	5 大安 啓蟄 容器包装プラスチック ペットボトル 容器包装以外プラスチック	6 赤口 もやせるごみ 生ごみ	7 先勝
8 友引	9 先負	10 仏滅 もやせるごみ 生ごみ	11 大安 金物・陶器等 トレー等 (下之城・御牧原・布下・島川原地区)	12 赤口 容器包装プラスチック ペットボトル PET 汚れた容器包装プラスチック	13 先勝 もやせるごみ 生ごみ	14 友引
15 先負 家庭の日	16 仏滅	17 大安 もやせるごみ 生ごみ 市立小学校卒業式	18 赤口 カン 市立中学校卒業式	19 友引 容器包装プラスチック ペットボトル PET	20 先負 春分 春分の日 もやせるごみ 生ごみ	21 仏滅
22 大安	23 赤口	24 先勝 もやせるごみ 生ごみ	25 友引 びん	26 先負 容器包装プラスチック ペットボトル PET	27 仏滅 もやせるごみ 生ごみ	28 大安
29 赤口	30 先勝	31 友引 もやせるごみ 生ごみ	ごみ出しメモ① 分別がされていない・出す日が違うなど、収集できない場合は、黄色い「見直しシール」を貼っています。正しく分別し直してからシールをはがさないでペンで『済』等見直し済みである旨を記入して、次の収集日に出してください。		ごみ出しメモ② 各種びんとカンの収集対象は、飲食品用のみです。キャップを外して中をすすいでください。スプレー缶や化粧品のびんは「金物・陶器等」です。	
					ごみ出しメモ③ ごみステーションに出せるごみは、1回の収集につき5袋までです。大量の場合は、クリーンセンターに持ち込みください。	

東御市民カレンダー
令和8年(2026年)

2月
February
(如月)



次のうち、みんながすぐできる地球温暖化対策はどれでしょうか？
①マイボトルを使う ②マイバッグを使う ③残さずに食べる
(正解は次の月にあります)

【1月 ECO クイズ】 正解は③約85%です。54Wの白熱電球から9WのLED照明にした場合、年間約52.8kgのCO2を削減でき、電気代約2,430円の節約になります。

出典：資源エネルギー庁「家庭の省エネ徹底ガイド 春夏秋冬」

日	月	火	水	木	金	土
1 先勝 クリーンセンター休日受入	2 友引 紙類・衣類	3 先負 もやせるごみ 生ごみ	4 仏滅 立春 金物・陶器等 トレー等 (八重原・羽毛山・大日向地区)	5 大安 容器包装プラスチック ペットボトル PET 容器包装以外プラスチック	6 赤口 もやせるごみ 生ごみ	7 先勝
8 友引	9 先負	10 仏滅 もやせるごみ 生ごみ	11 大安 建国記念の日 金物・陶器等 トレー等 (下之城・御牧原・布下・島川原地区)	12 赤口 容器包装プラスチック ペットボトル PET 汚れ容器包装プラスチック	13 先勝 もやせるごみ 生ごみ	14 友引
15 先負 家庭の日	16 仏滅	17 先勝 もやせるごみ 生ごみ	18 友引 カン	19 先負 雨水 容器包装プラスチック ペットボトル PET	20 仏滅 もやせるごみ 生ごみ	21 大安
22 赤口	23 先勝 天皇誕生日	24 友引 もやせるごみ 生ごみ	25 先負 びん	26 仏滅 容器包装プラスチック ペットボトル PET	27 大安 もやせるごみ 生ごみ	28 赤口
ごみ出しメモ① シャンプーや漂白剤の容器は、硬いプラスチックでも、リサイクル可能な物があります。リサイクルマークがある場合、中をすすいできれいにし容器包装プラスチックで出してください。 			ごみ出しメモ② お鍋がおいしい季節ですね。カセット式ガスボンベは、可燃性ガスが充填されています。処分する場合は、必ず風通しの良い場所で中身を出し切ってください。ガスが無くなったことが確認できたうえで、穴をあけ、「金物・陶器等」へ出してください。ライターは使い切ってから、「有害ごみ」へ出してください。		ごみ出しメモ③ カンやびんの中にたばこの吸い殻を入れないでください。リサイクルできなくなってしまうします。	