

東御市民カレンダー  
令和7年(2025年)

5月  
May  
(皐月)

ECO  
クイズ

2022年度時点の東御市内の年間CO2排出量はどのくらいでしょうか？  
①約10万トン ②約15万トン ③約21万トン  
(正解は次の月のECOクイズ欄にあります)

| 日                                                                                | 月                                                                          | 火                                                                                                                                               | 水                      | 木                         | 金                               | 土                |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------|---------------------------------|------------------|
| <div>ごみ出しメモ①</div> <div>今月は、有害ごみの日があります。有害ごみの種類は、ごみ・資源物分け方出し方ポスターをご確認ください。</div> |                                                                            | <div>ごみ出しメモ②</div> <div>ペットボトルキャップは、市役所(生活環境課)、中央公民館、滋野コミュニティセンター、祢津公民館、和コミュニティセンター、北御牧公民館、東部クリーンセンターで回収し、収益を世界の子どもたちのワクチン接種費用として募金しています。</div> |                        | 1<br>先勝<br>もやせるごみ<br>生ごみ  | 2<br>友引<br>汚れ容器包装プラ<br>容器包装以外プラ | 3<br>先負<br>憲法記念日 |
| 4<br>仏滅<br>みどりの日<br>クリーンセンター休日受入                                                 | 5<br>大安<br>立夏<br>こどもの日<br>もやせるごみ<br>生ごみ<br>資源回収(新聞等)田中地区<br>資源回収(ペット等)祢津地区 | 6<br>赤口<br>振替休日<br>茶色びん<br>カン                                                                                                                   | 7<br>先勝                | 8<br>友引<br>もやせるごみ<br>生ごみ  | 9<br>先負<br>容器包装プラ               | 10<br>仏滅         |
| 11<br>大安                                                                         | 12<br>赤口<br>もやせるごみ<br>生ごみ<br>資源回収(ペット等)和地区                                 | 13<br>先勝<br>無色びん                                                                                                                                | 14<br>友引               | 15<br>先負<br>もやせるごみ<br>生ごみ | 16<br>仏滅<br>容器包装プラ              | 17<br>大安         |
| 18<br>赤口<br>家庭の日                                                                 | 19<br>先勝<br>もやせるごみ<br>生ごみ<br>資源回収(新聞等)祢津地区<br>資源回収(ペット等)田中地区               | 20<br>友引<br>他色びん<br>カン                                                                                                                          | 21<br>先負<br>小満<br>有害ごみ | 22<br>仏滅<br>もやせるごみ<br>生ごみ | 23<br>大安<br>容器包装プラ              | 24<br>赤口         |
| 25<br>先勝                                                                         | 26<br>友引<br>もやせるごみ<br>生ごみ<br>資源回収(新聞等)和地区                                  | 27<br>大安<br>金物・陶器等                                                                                                                              | 28<br>赤口               | 29<br>先勝<br>もやせるごみ<br>生ごみ | 30<br>友引<br>容器包装プラ              | 31<br>先負         |

東御市民カレンダー  
令和7年(2025年)

4月  
April  
(卯月)

2022年度の東御市民1人あたりのごみ排出量は「551グラム/日」で、県内19市の中で最少でした！全国の市の中でも2番目に少ない排出量です！  
(長野県平均:718グラム/日、全国平均:880グラム/日)  
これもひとえに皆様のご協力のおかげです。引き続き、ごみの分別・減量にご協力をお願いします！  
出典：環境省「2022年度一般廃棄物処理実態調査」

5月から新企画『地球温暖化に関するECOクイズ』を始めます！

| 日                                                                                                                                       | 月                                                            | 火                      | 水                   | 木                                                                                                                                  | 金                                                             | 土                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>ごみ出しメモ①</div> <div>時計、懐中電灯、おもちゃ、リモコンなど乾電池が使われている物は、電池を外してから「金物・陶器等」へ。充電式電池(リチウム、ニッカド、ニッケル水素)は、有害ごみで出せません。販売店・処分業者へ持ち込んでください。</div> |                                                              | 1<br>赤口<br>茶色びん<br>カン  | 2<br>先勝<br>市立保育園入園式 | 3<br>友引<br>もやせるごみ<br>生ごみ                                                                                                           | 4<br>先負<br>清明<br>汚れ容器包装プラ<br>容器包装以外プラ<br>市立小学校入学式<br>市立中学校入学式 | 5<br>仏滅                                                                                                           |
| 6<br>大安<br>クリーンセンター休日受入                                                                                                                 | 7<br>赤口<br>もやせるごみ<br>生ごみ<br>資源回収(新聞等)田中地区<br>資源回収(ペット等)祢津地区  | 8<br>先勝<br>無色びん        | 9<br>友引             | 10<br>先負<br>もやせるごみ<br>生ごみ                                                                                                          | 11<br>仏滅<br>容器包装プラ                                            | 12<br>大安                                                                                                          |
| 13<br>赤口                                                                                                                                | 14<br>先勝<br>もやせるごみ<br>生ごみ<br>資源回収(ペット等)和地区                   | 15<br>友引<br>他色びん<br>カン | 16<br>先負            | 17<br>仏滅<br>もやせるごみ<br>生ごみ                                                                                                          | 18<br>大安<br>容器包装プラ                                            | 19<br>赤口                                                                                                          |
| 20<br>先勝<br>穀雨<br>家庭の日                                                                                                                  | 21<br>友引<br>もやせるごみ<br>生ごみ<br>資源回収(新聞等)祢津地区<br>資源回収(ペット等)田中地区 | 22<br>先負<br>金物・陶器等     | 23<br>仏滅            | 24<br>大安<br>もやせるごみ<br>生ごみ                                                                                                          | 25<br>赤口<br>容器包装プラ                                            | 26<br>先勝                                                                                                          |
| 27<br>友引                                                                                                                                | 28<br>仏滅<br>もやせるごみ<br>生ごみ<br>資源回収(新聞等)和地区                    | 29<br>大安<br>昭和の日       | 30<br>赤口            | <div>ごみ出しメモ②</div> <div>生ごみの自家処理、ごみの減量・たい肥化を進めるため、生ごみ処理機の設置補助金があります。詳細は、市HPか東部クリーンセンターへご連絡ください。なお、補助は受け付け順で、予算に達し次第受付を終了します。</div> |                                                               | <br>(市HP生ごみ処理機器等設置補助金交付について) |

常田区・田中区、祢津地区(全区)、和地区(全区)用

東御市民カレンダー  
令和7年(2025年)

7月  
(文月)

ECO  
クイズ

東御市内のCO2排出量は、どの部門の排出量が多いでしょうか？  
①家庭部門 ②運輸部門 ③製造業部門  
(正解は次の月にあります)  
【6月ECOクイズ】正解は③約51%削減です。①は2022年時点の削減率で、②は国の目標削減率です。東御市では2050年までにゼロカーボンシティの実現を目指しています。  
出典：東御市「第2次東御市地球温暖化対策地域推進計画（改定版）」

| 日                                                                                                                                  | 月                                                                   | 火                        | 水        | 木                         | 金                                                                                                                     | 土        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <div>ごみ出しメモ①</div> <div>ごみは、収集日当日の8時30分までに出示しよう。道路事情により、収集時間が変わることがあります。2種類のごみを収集する場合（もやせるごみ、生ごみ等）は、それぞれの収集車に対応するため時間が前後します。</div> |                                                                     | 1<br>赤口<br>茶色びん<br>カン    | 2<br>先勝  | 3<br>友引<br>もやせるごみ<br>生ごみ  | 4<br>先負<br>汚れ容器包装プラスチック<br>容器包装以外プラスチック                                                                               | 5<br>仏滅  |
| 6<br>大安<br>クリーンセンター休日受入                                                                                                            | 7<br>赤口<br>小暑<br>もやせるごみ<br>生ごみ<br>資源回収(新聞等)田中地区<br>資源回収(ペット等)祢津地区   | 8<br>先勝<br>無色びん          | 9<br>友引  | 10<br>先負<br>もやせるごみ<br>生ごみ | 11<br>仏滅<br>容器包装プラスチック                                                                                                | 12<br>大安 |
| 13<br>赤口                                                                                                                           | 14<br>先勝<br>もやせるごみ<br>生ごみ<br>資源回収(ペット等)和地区                          | 15<br>友引<br>他色びん<br>カン   | 16<br>先負 | 17<br>仏滅<br>もやせるごみ<br>生ごみ | 18<br>大安<br>容器包装プラスチック                                                                                                | 19<br>赤口 |
| 20<br>先勝<br>家庭の日                                                                                                                   | 21<br>友引<br>海の日<br>もやせるごみ<br>生ごみ<br>資源回収(新聞等)祢津地区<br>資源回収(ペット等)田中地区 | 22<br>先負<br>大暑<br>金物・陶器等 | 23<br>仏滅 | 24<br>大安<br>もやせるごみ<br>生ごみ | 25<br>赤口<br>容器包装プラスチック                                                                                                | 26<br>先勝 |
| 27<br>友引                                                                                                                           | 28<br>先負<br>もやせるごみ<br>生ごみ<br>資源回収(新聞等)和地区                           | 29<br>仏滅                 | 30<br>大安 | 31<br>赤口<br>もやせるごみ<br>生ごみ | <div>ごみ出しメモ②</div> <div>生ごみ専用袋は、水分で分解が進むため、できるだけ水を切り、出す直前に袋に入れることをおすすめします。また、生ごみは、たい肥化されるため、生ごみだけを入れるようにお願いします。</div> |          |

東御市民カレンダー  
令和7年(2025年)

6月  
(水無月)

ECO  
クイズ

次のうち、東御市が目標としている2030年までのCO2削減率（※2013年度比）はどれでしょうか？  
①約28%削減 ②約46%削減 ③約51%削減  
(正解は次の月にあります)  
【5月ECOクイズ】正解は②約15万トンです。2013年のCO2排出量は約21万トンで2022年までの9年間で約28%削減しています。  
出典：東御市「第2次東御市地球温暖化対策地域推進計画（改定版）」

| 日                       | 月                                                            | 火                                                                         | 水        | 木                                                                                                                                            | 金                                       | 土                                                                                                                                             |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1<br>仏滅<br>クリーンセンター休日受入 | 2<br>大安<br>もやせるごみ<br>生ごみ<br>資源回収(新聞等)田中地区<br>資源回収(ペット等)祢津地区  | 3<br>赤口<br>茶色びん<br>カン                                                     | 4<br>先勝  | 5<br>友引<br>芒種<br>もやせるごみ<br>生ごみ                                                                                                               | 6<br>先負<br>汚れ容器包装プラスチック<br>容器包装以外プラスチック | 7<br>仏滅                                                                                                                                       |
| 8<br>大安                 | 9<br>赤口<br>もやせるごみ<br>生ごみ<br>資源回収(ペット等)和地区                    | 10<br>先勝<br>無色びん                                                          | 11<br>友引 | 12<br>先負<br>もやせるごみ<br>生ごみ                                                                                                                    | 13<br>仏滅<br>容器包装プラスチック                  | 14<br>大安                                                                                                                                      |
| 15<br>赤口<br>家庭の日        | 16<br>先勝<br>もやせるごみ<br>生ごみ<br>資源回収(新聞等)祢津地区<br>資源回収(ペット等)田中地区 | 17<br>友引<br>他色びん<br>カン                                                    | 18<br>先負 | 19<br>仏滅<br>もやせるごみ<br>生ごみ                                                                                                                    | 20<br>大安<br>容器包装プラスチック                  | 21<br>赤口<br>夏至                                                                                                                                |
| 22<br>先勝                | 23<br>友引<br>もやせるごみ<br>生ごみ<br>資源回収(新聞等)和地区                    | 24<br>先負<br>金物・陶器等                                                        | 25<br>赤口 | 26<br>先勝<br>もやせるごみ<br>生ごみ                                                                                                                    | 27<br>友引<br>容器包装プラスチック                  | 28<br>先負                                                                                                                                      |
| 29<br>仏滅                | 30<br>大安<br>もやせるごみ<br>生ごみ                                    | <div>ごみ出しメモ①</div> <div>カンとびんは、別々のコンテナに入れ、収集がスムーズに行くよう8分目までにしてください。</div> |          | <div>ごみ出しメモ②</div> <div>畔シート、育苗ポット、肥料袋、農業用マルチ等の<b>多量のプラスチック</b>、草刈り機等の農機具は、収集及び東部クリーンセンターでの処理ができません。JAの農業用廃プラスチック回収または、処理業者へ持ち込んでください。</div> |                                         | <div>ごみ出しメモ③</div> <div>東部クリーンセンターへ持ち込む場合は、スムーズな処理を行うため、ごみ・資源物分け方出し方ポスター、ごみ分別五十音別表に従い<b>ご家庭で分別をお願いします</b>。また、もやせるごみの指定袋以外は、処理手数料がかかります。</div> |

常田区・田中区、祢津地区(全区)、和地区(全区)用



東御市民カレンダー  
令和7年(2025年)

9月September  
(長月)

ECO  
クイズ

次のうち、東御市が交付している地球温暖化対策のための補助金  
はどれでしょうか？  
①太陽光パネル ②定置型蓄電池 ③電気自動車  
(正解は次の月にあります)  
【8月ECOクイズ】正解は③28℃です。エアコンの設定温度を27℃→28℃にした場合、年間約17.8kgのCO2を  
削減でき、電気代約820円の節約になります。  
出典：資源エネルギー庁「家庭の省エネ徹底ガイド 春夏秋冬」

| 日                                                                                               | 月                                                                                                             | 火                                                           | 水                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 木                                                   | 金                                                    | 土                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <div>ごみ出しメモ①</div> <div>ごみ・資源物分け<br/>方出し方ポスター、<br/>ごみ分別五十音別表<br/>は、<b>毎年更新</b>してい<br/>ます。</div> | <div>1</div> <div>もやせる<br/>ごみ<br/>仏滅<br/>生ごみ</div> <div>資源回収(新聞等)田中地区<br/>資源回収(ペット等)祢津地区</div>                | <div>2</div> <div>茶色びん<br/>大安<br/>カン</div>                  | <div>3</div> <div>赤口</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <div>4</div> <div>もやせる<br/>ごみ<br/>先勝<br/>生ごみ</div>  | <div>5</div> <div>友引<br/>汚れ容器包装プラ<br/>容器包装以外プラ</div> | <div>6</div> <div>先負</div>               |
| <div>7</div> <div>仏滅<br/>白露<br/>クリーンセン<br/>ター休日受入</div>                                         | <div>8</div> <div>もやせる<br/>ごみ<br/>大安<br/>生ごみ</div> <div>資源回収(ペット等)和地区</div>                                   | <div>9</div> <div>無色びん<br/>赤口</div>                         | <div>10</div> <div>先勝</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <div>11</div> <div>もやせる<br/>ごみ<br/>友引<br/>生ごみ</div> | <div>12</div> <div>先負<br/>容器包装プラ</div>               | <div>13</div> <div>仏滅</div>              |
| <div>14</div> <div>大安</div>                                                                     | <div>15</div> <div>もやせる<br/>ごみ<br/>赤口<br/>敬老<br/>の日<br/>生ごみ</div> <div>資源回収(新聞等)祢津地区<br/>資源回収(ペット等)田中地区</div> | <div>16</div> <div>他色びん<br/>先勝<br/>カン</div>                 | <div>17</div> <div>友引</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <div>18</div> <div>もやせる<br/>ごみ<br/>先負<br/>生ごみ</div> | <div>19</div> <div>仏滅<br/>容器包装プラ</div>               | <div>20</div> <div>大安<br/>巨峰の王国まつり</div> |
| <div>21</div> <div>赤口<br/>家庭の日<br/>巨峰の王国まつり</div>                                               | <div>22</div> <div>もやせる<br/>ごみ<br/>友引<br/>生ごみ</div> <div>資源回収(新聞等)和地区</div>                                   | <div>23</div> <div>先負<br/>金物・陶器等<br/>秋分<br/>秋分<br/>の日</div> | <div>24</div> <div>仏滅</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <div>25</div> <div>もやせる<br/>ごみ<br/>大安<br/>生ごみ</div> | <div>26</div> <div>赤口<br/>容器包装プラ</div>               | <div>27</div> <div>先勝</div>              |
| <div>28</div> <div>友引</div>                                                                     | <div>29</div> <div>もやせる<br/>ごみ<br/>先負<br/>生ごみ</div>                                                           | <div>30</div> <div>仏滅</div>                                 | <div>ごみ出しメモ②</div> <div>モバイル/バッテリーや電子たばこ、コードレス掃除機、電気シェイパー<br/>等の<b>充電電池を内蔵している物は、東部クリーンセンターで処分でき<br/>ません。販売店や処理業者へお願いします。</b>リチウムイオン電池を内<br/>蔵した製品からの火災が全国的に多く発生しています。安全なごみの<br/>収集運搬のため適切な処分をお願いします。</div> <div>リチウムイオン電池が原因と疑われる火災件数<br/>令和元年度 令和2年度<br/>1.3倍</div> <div>出典：環境省「全国火災発生状況調査報告書」(令和2年度版)「火災発生状況調査報告書」(令和2年度版)<br/>調査対象：令和2年度(令和2年度)発生火災のうち、リチウムイオン電池が原因と疑われる火災の件数(火災発生場所別)</div> |                                                     |                                                      |                                          |

東御市民カレンダー  
令和7年(2025年)

8月August  
(葉月)

ECO  
クイズ

エアコンの冷房は、室温何℃を目安にするのがよいでしょうか？  
①20℃ ②24℃ ③28℃  
(正解は次の月にあります)  
【7月ECOクイズ】正解は②運輸部門です。1位：運輸部門(自家用車含む)、2位：家庭部門、3位：製造業部門の順  
で排出量が多いです。  
出典：東御市「第2次東御市地球温暖化対策地域推進計画(改定版)」

| 日                                                                                                                                                                                          | 月                                                                                               | 火                                           | 水                                                                                                                                       | 木                                                         | 金                                                    | 土                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <div>ごみ出しメモ①</div> <div>廃食用油は、プラスチック容器に入れ<b>リサイクルをお願いします。</b>回収<br/>場所は、市役所(生活環境課)、中央公民館、滋野コミュニティーセンター、<br/>祢津公民館、和コミュニティーセンター、北御牧公民館、東部クリーン<br/>センターです。<b>食用以外の廃油は、処理業者へお願いします。</b></div> |                                                                                                 |                                             | <div>ごみ出しメモ②</div> <div>プラスチックと金属からできていて分解が難しい<br/>場合は、「金物・陶器等」で出してください。例：<br/>カミソリ、洗濯ばさみ、ボールペンの芯、おもちゃ、<br/>缶詰のふた、びんビールのふた、延長コード等</div> |                                                           | <div>1</div> <div>先勝<br/>汚れ容器包装プラ<br/>容器包装以外プラ</div> | <div>2</div> <div>友引<br/>雷電まつり(予定)</div> |
| <div>3</div> <div>先負<br/>クリーンセン<br/>ター休日受入</div>                                                                                                                                           | <div>4</div> <div>もやせる<br/>ごみ<br/>仏滅<br/>生ごみ</div> <div>資源回収(新聞等)田中地区<br/>資源回収(ペット等)祢津地区</div>  | <div>5</div> <div>茶色びん<br/>大安<br/>カン</div>  | <div>6</div> <div>赤口</div>                                                                                                              | <div>7</div> <div>もやせる<br/>ごみ<br/>先勝<br/>立秋<br/>生ごみ</div> | <div>8</div> <div>友引<br/>容器包装プラ</div>                | <div>9</div> <div>先負</div>               |
| <div>10</div> <div>仏滅</div>                                                                                                                                                                | <div>11</div> <div>もやせる<br/>ごみ<br/>大安<br/>山の日<br/>生ごみ</div> <div>資源回収(ペット等)和地区</div>            | <div>12</div> <div>無色びん<br/>赤口</div>        | <div>13</div> <div>先勝</div>                                                                                                             | <div>14</div> <div>もやせる<br/>ごみ<br/>友引<br/>生ごみ</div>       | <div>15</div> <div>先負<br/>容器包装プラ</div>               | <div>16</div> <div>仏滅<br/>二十歳を祝う会</div>  |
| <div>17</div> <div>大安<br/>家庭の日</div>                                                                                                                                                       | <div>18</div> <div>もやせる<br/>ごみ<br/>赤口<br/>生ごみ</div> <div>資源回収(新聞等)祢津地区<br/>資源回収(ペット等)田中地区</div> | <div>19</div> <div>他色びん<br/>先勝<br/>カン</div> | <div>20</div> <div>友引</div>                                                                                                             | <div>21</div> <div>もやせる<br/>ごみ<br/>先負<br/>生ごみ</div>       | <div>22</div> <div>仏滅<br/>容器包装プラ</div>               | <div>23</div> <div>先勝<br/>処暑</div>       |
| <div>24</div> <div>友引</div>                                                                                                                                                                | <div>25</div> <div>もやせる<br/>ごみ<br/>先負<br/>生ごみ</div> <div>資源回収(新聞等)和地区</div>                     | <div>26</div> <div>金物・陶器等<br/>仏滅</div>      | <div>27</div> <div>大安</div>                                                                                                             | <div>28</div> <div>もやせる<br/>ごみ<br/>赤口<br/>生ごみ</div>       | <div>29</div> <div>先勝<br/>容器包装プラ</div>               | <div>30</div> <div>友引</div>              |
| <div>31</div> <div>先負<br/>市防災訓練</div>                                                                                                                                                      |                                                                                                 |                                             |                                                                                                                                         |                                                           |                                                      |                                          |

常田区・田中区、祢津地区(全区)、和地区(全区)用

東御市民カレンダー  
令和7年(2025年)

11月  
November  
(霜月)

ECO  
クイズ

1人が1kmを移動するときのCO2排出量が、最も少ない乗り物はどれでしょうか？  
①自動車 ②バス ③鉄道  
(正解は次の月にあります)  
【10月ECOクイズ】正解は①ふんわりアクセルです。停車時から5秒で時速20kmにすることで、年間約194kgのCO2を削減でき、ガソリン代約10,030円の節約になります。  
出典：エコドライブ普及連絡会「エコドライブ10のすすめ」

| 日                                                                                | 月                                                            | 火                                                                                                                                             | 水                | 木                                                                                                                        | 金                                     | 土              |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------|
| <div>ごみ出しメモ①</div> <div>今月は、有害ごみの日があります。有害ごみの種類は、ごみ・資源物分け方出し方ポスターをご確認ください。</div> |                                                              | <div>ごみ出しメモ②</div> <div>びんは、茶色に見えて実は緑色ということがありますので、光に透かして確認してください。緑色びんは、他色びんとして出してください。また、びんのキャップは、外して容器包装プラへ。金属製のキャップは、金物・陶器等で出してください。</div> |                  | <div>ごみ出しメモ③</div> <div>PCR検査キット・抗原検査キットは、分別不要です。①使用済みの検査キットは、4～5日ほどビニール袋に入れて保管する。②新聞紙等に包む。③もやせるゴミの袋に入れ出す。としてください。</div> |                                       | 1<br>友引        |
| 2<br>先負<br>クリーンセンター休日受入                                                          | 3<br>仏滅<br>もやせるごみ<br>文化の日<br>資源回収(新聞等)田中地区<br>資源回収(ペット等)祢津地区 | 4<br>大安<br>茶色びん<br>カン                                                                                                                         | 5<br>赤口          | 6<br>先勝<br>もやせるごみ<br>生ごみ                                                                                                 | 7<br>友引<br>立冬<br>汚れ容器包装プラ<br>容器包装以外プラ | 8<br>先負        |
| 9<br>仏滅                                                                          | 10<br>大安<br>もやせるごみ<br>生ごみ<br>資源回収(ペット等)和地区                   | 11<br>赤口<br>無色びん                                                                                                                              | 12<br>先勝         | 13<br>友引<br>もやせるごみ<br>生ごみ                                                                                                | 14<br>先負<br>容器包装プラ                    | 15<br>仏滅       |
| 16<br>大安<br>家庭の日                                                                 | 17<br>赤口<br>もやせるごみ<br>生ごみ<br>資源回収(新聞等)祢津地区<br>資源回収(ペット等)田中地区 | 18<br>先勝<br>他色びん<br>カン                                                                                                                        | 19<br>友引<br>有害ごみ | 20<br>仏滅<br>もやせるごみ<br>生ごみ                                                                                                | 21<br>大安<br>容器包装プラ                    | 22<br>赤口<br>小雪 |
| 23<br>先勝<br>勤労感謝の日                                                               | 24<br>友引<br>もやせるごみ<br>振替休日<br>生ごみ<br>資源回収(新聞等)和地区            | 25<br>先負<br>金物・陶器等                                                                                                                            | 26<br>仏滅         | 27<br>大安<br>もやせるごみ<br>生ごみ                                                                                                | 28<br>赤口<br>容器包装プラ                    | 29<br>先勝       |
| 30<br>友引                                                                         |                                                              |                                                                                                                                               |                  |                                                                                                                          |                                       |                |

東御市民カレンダー  
令和7年(2025年)

10月  
October  
(神無月)

ECO  
クイズ

次のうち、エコドライブ運転にあるものはどれでしょうか？  
①ふんわりアクセル ②車間距離をつめる ③急発進・急加速  
(正解は次の月にあります)  
【9月ECOクイズ】正解は全部です。「東御市 地球温暖化 補助金」で検索してみましょう！

| 日                                                                                                           | 月                                                            | 火                                                                                                       | 水             | 木                               | 金                        | 土                                                                                   |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <div>ごみ出しメモ①</div> <div>「容器包装以外のプラスチック」、「金物・陶器等」は、50ℓ以下の透明ポリ袋に入れてください。入らない場合は、東部クリーンセンターへ持ち込みをお願いします。</div> |                                                              | <div>ごみ出しメモ②</div> <div>剪定枝や草・落ち葉は、チップ化することで燃料や土壌改良材の原料となります。廃棄物削減のため、もやせるごみとせず、民間事業者でリサイクルしましょう。</div> |               | 1<br>大安                         | 2<br>赤口<br>もやせるごみ<br>生ごみ | 3<br>先勝<br>東御の日<br>汚れ容器包装プラ<br>容器包装以外プラ                                             | 4<br>友引 |
| 5<br>先負<br>クリーンセンター休日受入                                                                                     | 6<br>仏滅<br>もやせるごみ<br>生ごみ<br>資源回収(新聞等)田中地区<br>資源回収(ペット等)祢津地区  | 7<br>大安<br>茶色びん<br>カン                                                                                   | 8<br>赤口<br>寒露 | 9<br>先勝<br>もやせるごみ<br>生ごみ        | 10<br>友引<br>容器包装プラ       | 11<br>先負<br>火のアートフェスティバル(予定)                                                        |         |
| 12<br>仏滅<br>火のアートフェスティバル(予定)                                                                                | 13<br>大安<br>もやせるごみ<br>スポーツの日<br>生ごみ<br>資源回収(ペット等)和地区         | 14<br>赤口<br>無色びん                                                                                        | 15<br>先勝      | 16<br>友引<br>もやせるごみ<br>生ごみ       | 17<br>先負<br>容器包装プラ       | 18<br>仏滅                                                                            |         |
| 19<br>大安<br>家庭の日                                                                                            | 20<br>赤口<br>もやせるごみ<br>生ごみ<br>資源回収(新聞等)祢津地区<br>資源回収(ペット等)田中地区 | 21<br>先負<br>他色びん<br>カン                                                                                  | 22<br>仏滅      | 23<br>大安<br>霜降<br>もやせるごみ<br>生ごみ | 24<br>赤口<br>容器包装プラ       | 25<br>先勝                                                                            |         |
| 26<br>友引                                                                                                    | 27<br>先負<br>もやせるごみ<br>生ごみ<br>資源回収(新聞等)和地区                    | 28<br>仏滅<br>金物・陶器等                                                                                      | 29<br>大安      | 30<br>赤口<br>もやせるごみ<br>生ごみ       | 31<br>先勝<br>容器包装プラ       | <div>ごみ出しメモ③</div> <div>スプレー缶は、可燃性ガスが充填されています。屋外で中身を使い切り、穴をあけて金物・陶器等で出してください。</div> |         |

常田区・田中区、祢津地区(全区)、和地区(全区)用



東御市民カレンダー  
令和8年(2026年)

1月January  
(睦月)

ECO  
クイズ

LED 照明は、白熱電球と比べてどのくらい消費電力をおさえられるでしょうか？  
①約 30%    ②約 55%    ③約 85%  
(正解は次の月にあります)  
【12月 ECO クイズ】 正解は① 20℃です。エアコンの設定温度を 21℃→20℃にした場合、年間約 31.2kg の CO2 を削減でき、電気代約 1,430 円の節約になります。  
出典：資源エネルギー庁「家庭の省エネ徹底ガイド 春夏秋冬」

| 日                                                                                                                                 | 月                                                                                    | 火                                                            | 水                | 木                                  | 金                                                         | 土                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------|
| <div>ごみ出しメモ①</div> <div>納豆の容器は、食品トレーではありません。洗淨して「容器包装プラスチック」で出しましょう。カップ麺の容器でー見プラスチック製の容器があります。材質を確認して紙製の場合は、もやせるごみに出してください。</div> |                                                                                      | <div>ごみ出しメモ②</div> <div>プラスチック類の収集日が他の月と異なります。ご注意ください。</div> |                  | 1 <div>大安<br/>元日</div>             | 2 <div>赤口</div>                                           | 3 <div>先勝</div>  |
| 4 <div>友引</div> <div>クリーンセンター休日受入</div>                                                                                           | 5 <div>先負<br/>小寒</div> <div>もやせるごみ</div> <div>資源回収(新聞等)田中地区<br/>資源回収(ペット等)祢津地区</div> | 6 <div>仏滅</div> <div>茶色びん<br/>カン</div>                       | 7 <div>大安</div>  | 8 <div>赤口</div> <div>もやせるごみ</div>  | 9 <div>先勝</div> <div>容器包装プラスチック</div>                     | 10 <div>友引</div> |
| 11 <div>先負</div>                                                                                                                  | 12 <div>仏滅<br/>成人の日</div> <div>もやせるごみ</div> <div>資源回収(ペット等)和地区</div>                 | 13 <div>大安</div> <div>無色びん</div>                             | 14 <div>赤口</div> | 15 <div>先勝</div> <div>もやせるごみ</div> | 16 <div>友引</div> <div>汚れ容器包装プラスチック<br/>容器包装以外プラスチック</div> | 17 <div>先負</div> |
| 18 <div>仏滅<br/>家庭の日</div>                                                                                                         | 19 <div>赤口</div> <div>もやせるごみ</div> <div>資源回収(新聞等)祢津地区<br/>資源回収(ペット等)田中地区</div>       | 20 <div>先勝<br/>大寒</div> <div>他色びん<br/>カン</div>               | 21 <div>友引</div> | 22 <div>先負</div> <div>もやせるごみ</div> | 23 <div>仏滅</div> <div>容器包装プラスチック</div>                    | 24 <div>大安</div> |
| 25 <div>赤口</div>                                                                                                                  | 26 <div>先勝</div> <div>もやせるごみ</div> <div>資源回収(新聞等)和地区</div>                           | 27 <div>友引</div> <div>金物・陶器等</div>                           | 28 <div>先負</div> | 29 <div>仏滅</div> <div>もやせるごみ</div> | 30 <div>大安</div> <div>容器包装プラスチック</div>                    | 31 <div>赤口</div> |

東御市民カレンダー  
令和7年(2025年)

12月December  
(師走)

ECO  
クイズ

エアコンの暖房は室温何℃を目安にするのがよいでしょうか？  
① 20℃    ② 25℃    ③ 30℃  
(正解は次の月にあります)  
【11月 ECO クイズ】 正解は③ 鉄道です。鉄道は自動車よりも CO2 排出量が約 7 分の 1 と言われています。移動手段を考えてみましょう !!  
出典：一般社団法人日本民営鉄道協会「鉄道豆知識」

| 日                                                              | 月                                                                              | 火                                       | 水                | 木                                                                                                                                                                                                                           | 金                                                        | 土                |
|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------|
| <div>ごみ出しメモ①</div> <div>鍋焼きうどん等のアルミ容器は、「金物・陶器等」で出してください。</div> | 1 <div>先負</div> <div>もやせるごみ</div> <div>資源回収(新聞等)田中地区<br/>資源回収(ペット等)祢津地区</div>  | 2 <div>仏滅</div> <div>茶色びん<br/>カン</div>  | 3 <div>大安</div>  | 4 <div>赤口</div> <div>もやせるごみ</div>                                                                                                                                                                                           | 5 <div>先勝</div> <div>汚れ容器包装プラスチック<br/>容器包装以外プラスチック</div> | 6 <div>友引</div>  |
| 7 <div>先負<br/>大雪</div> <div>クリーンセンター休日受入</div>                 | 8 <div>仏滅</div> <div>もやせるごみ</div> <div>資源回収(ペット等)和地区</div>                     | 9 <div>大安</div> <div>無色びん</div>         | 10 <div>赤口</div> | 11 <div>先勝</div> <div>もやせるごみ</div>                                                                                                                                                                                          | 12 <div>友引</div> <div>容器包装プラスチック</div>                   | 13 <div>先負</div> |
| 14 <div>仏滅</div>                                               | 15 <div>大安</div> <div>もやせるごみ</div> <div>資源回収(新聞等)祢津地区<br/>資源回収(ペット等)田中地区</div> | 16 <div>赤口</div> <div>他色びん<br/>カン</div> | 17 <div>先勝</div> | 18 <div>友引</div> <div>もやせるごみ</div>                                                                                                                                                                                          | 19 <div>先負</div> <div>容器包装プラスチック</div>                   | 20 <div>大安</div> |
| 21 <div>赤口<br/>家庭の日</div>                                      | 22 <div>先勝<br/>冬至</div> <div>もやせるごみ</div> <div>資源回収(新聞等)和地区</div>              | 23 <div>友引</div> <div>金物・陶器等</div>      | 24 <div>先負</div> | 25 <div>仏滅</div> <div>もやせるごみ</div>                                                                                                                                                                                          | 26 <div>大安</div> <div>容器包装プラスチック</div>                   | 27 <div>赤口</div> |
| 28 <div>先勝</div>                                               | 29 <div>友引</div> <div>もやせるごみ</div>                                             | 30 <div>先負</div>                        | 31 <div>仏滅</div> | <div>ごみ出しメモ②</div> <div>12 月と 1 月の東部クリーンセンター休日受け入れは、年末の大掃除もあり大変込み合う傾向にあります。暖かく作業のしやすい時期に片付けを行う等、分散した持ち込みをお願いします。また、スムーズな処理を行うため、ごみ・資源物分け方出し方ポスター、ごみ分別五十音別表に従いご家庭での分別にご協力ください。分別がされていないごみ、資源物については、お持ち帰りをお願いすることがあります。</div> |                                                          |                  |

常田区・田中区、祢津地区(全区)、和地区(全区)用

東御市民カレンダー  
令和8年(2026年)

3月  
March  
(弥生)



**ECOクイズ 修了認定証**  
あなたはECOクイズで東御市内の地球温暖化対策について学ばれたことをここに認定します。ここで学ばれたことを普段の生活で実践し、2050年までのゼロカーボンシティを目指しましょう！

【2月 ECO クイズ】 正解は全部です。一人ひとりができることから始めましょう！ 出典：環境省「ゼロカーボンアクション30」

| 日                       | 月                                                            | 火                                  | 水                                                                                                                    | 木                                                                   | 金                                                                              | 土        |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 1<br>先勝<br>クリーンセンター休日受入 | 2<br>友引<br>もやせるごみ<br>資源回収(新聞等)田中地区<br>資源回収(ペット等)祢津地区         | 3<br>先負<br>茶色びん<br>カン              | 4<br>仏滅                                                                                                              | 5<br>大安<br>啓蟄<br>もやせるごみ<br>生ごみ                                      | 6<br>赤口<br>汚れ容器包装プラ<br>容器包装以外プラ                                                | 7<br>先勝  |
| 8<br>友引                 | 9<br>先負<br>もやせるごみ<br>生ごみ<br>資源回収(ペット等)和地区                    | 10<br>仏滅<br>無色びん                   | 11<br>大安                                                                                                             | 12<br>赤口<br>もやせるごみ<br>生ごみ                                           | 13<br>先勝<br>容器包装プラ                                                             | 14<br>友引 |
| 15<br>先負<br>家庭の日        | 16<br>仏滅<br>もやせるごみ<br>生ごみ<br>資源回収(新聞等)祢津地区<br>資源回収(ペット等)田中地区 | 17<br>大安<br>他色びん<br>カン<br>市立小学校卒業式 | 18<br>赤口<br>市立中学校卒業式                                                                                                 | 19<br>友引<br>もやせるごみ<br>生ごみ<br>市立保育園卒園式                               | 20<br>先負<br>春分<br>春分の日<br>容器包装プラ                                               | 21<br>仏滅 |
| 22<br>大安                | 23<br>赤口<br>もやせるごみ<br>生ごみ<br>資源回収(新聞等)和地区                    | 24<br>先勝<br>金物・陶器等                 | 25<br>友引                                                                                                             | 26<br>先負<br>もやせるごみ<br>生ごみ                                           | 27<br>仏滅<br>容器包装プラ                                                             | 28<br>大安 |
| 29<br>赤口                | 30<br>先勝<br>もやせるごみ<br>生ごみ                                    | 31<br>友引                           | ごみ出しメモ①<br>分別がされていない・出す日が違うなど、収集できない場合は、黄色い「見直しシール」を貼っています。正しく分別し直してからシールをはがさないでペンで『済』等見直し済みである旨を記入して、次の収集日に出してください。 |                                                                     | ごみ出しメモ②<br>各種びんとカンの収集対象は、飲食品用のみです。キャップを外して中をすすいでください。スプレー缶や化粧品品のびんは「金物・陶器等」です。 |          |
|                         |                                                              |                                    |                                                                                                                      | ごみ出しメモ③<br>ごみステーションに出せるごみは、1回の収集につき5袋までです。大量の場合は、クリーンセンターに持ち込みください。 |                                                                                |          |

東御市民カレンダー  
令和8年(2026年)

2月  
February  
(如月)



次のうち、みんながすぐできる地球温暖化対策はどれでしょうか？  
①マイボトルを使う ②マイバッグを使う ③残さずに食べる  
(正解は次の月にあります)

【1月 ECO クイズ】 正解は③約85%です。54Wの白熱電球から9WのLED照明にした場合、年間約52.8kgのCO2を削減でき、電気代約2,430円の節約になります。  
出典：資源エネルギー庁「家庭の省エネ徹底ガイド 春夏秋冬」

| 日                                                                                           | 月                                                            | 火                                                                                                                                                         | 水                  | 木                                                     | 金                               | 土        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------|----------|
| 1<br>先勝<br>クリーンセンター休日受入                                                                     | 2<br>友引<br>もやせるごみ<br>生ごみ<br>資源回収(新聞等)田中地区<br>資源回収(ペット等)祢津地区  | 3<br>先負<br>茶色びん<br>カン                                                                                                                                     | 4<br>仏滅<br>立春      | 5<br>大安<br>もやせるごみ<br>生ごみ                              | 6<br>赤口<br>汚れ容器包装プラ<br>容器包装以外プラ | 7<br>先勝  |
| 8<br>友引                                                                                     | 9<br>先負<br>もやせるごみ<br>生ごみ<br>資源回収(ペット等)和地区                    | 10<br>仏滅<br>無色びん                                                                                                                                          | 11<br>大安<br>建国記念の日 | 12<br>赤口<br>もやせるごみ<br>生ごみ                             | 13<br>先勝<br>容器包装プラ              | 14<br>友引 |
| 15<br>先負<br>家庭の日                                                                            | 16<br>仏滅<br>もやせるごみ<br>生ごみ<br>資源回収(新聞等)祢津地区<br>資源回収(ペット等)田中地区 | 17<br>先勝<br>他色びん<br>カン                                                                                                                                    | 18<br>友引           | 19<br>先負<br>雨水<br>もやせるごみ<br>生ごみ                       | 20<br>仏滅<br>容器包装プラ              | 21<br>大安 |
| 22<br>赤口                                                                                    | 23<br>先勝<br>天皇誕生日<br>もやせるごみ<br>生ごみ<br>資源回収(新聞等)和地区           | 24<br>友引<br>金物・陶器等                                                                                                                                        | 25<br>先負           | 26<br>仏滅<br>もやせるごみ<br>生ごみ                             | 27<br>大安<br>容器包装プラ              | 28<br>赤口 |
| ごみ出しメモ①<br>シャンプーや漂白剤の容器は、硬いプラスチックでも、リサイクル可能な物があります。リサイクルマークがある場合、中をすすいできれいにし容器包装プラで出してください。 |                                                              | ごみ出しメモ②<br>お鍋がおいしい季節ですね。カセット式ガスボンベは、可燃性ガスが充填されています。処分する場合は、必ず風通しの良い場所で中身を出し切ってください。ガスが無くなったことが確認できたうえで、穴をあけ、「金物・陶器等」へ出してください。ライターは使い切ってから、「有害ごみ」へ出してください。 |                    | ごみ出しメモ③<br>カンやびんの中にたばこの吸い殻を入れないでください。リサイクルできなくなってしまう。 |                                 |          |

常田区・田中区、祢津地区(全区)、和地区(全区)用