

令和6年度
東御市地域おこし協力隊
活動報告会 (R7.2.5)

和地区里山(児玉山) プロジェクト ～地域とこどもたちで未来を創る～



地域づくり支援課
地域コミュニティ推進係
波多江 淳子

自己紹介： 波多江 淳子 (はたえ じゅんこ)

- ・ 東京生まれ、埼玉県川越市育ち
- ・ 管理栄養士(保育園勤務3年・特定保健指導8年・出張シェフ3年)
- ・ 世界の家庭料理を巡るバックパッカー、50カ国訪問
- ・ 北欧デンマークと日本の2拠点生活
- ・ パートナーと日本移住探しの旅を経て長野に決断
- ・ R5.9～ 東御市地域おこし協力隊 着任
- ・ 結婚を機に東京から長野(東御市)へ本籍地も変更
- ・ R6.4～ デンマークから猫を連れて夫も移住



東御市役所で婚姻届出後、
自宅から車で10分の大田
区休養村とうぶ古民家とヴィ
ラデストでお祝い(東御でハ
ネムーンを満喫しました)



デンマークから来た
アンドレアス(夫)と
カール(猫)
です！



和地区里山プロジェクトの概要

背景

- ・ 地域住民も登ったことや関わったことある人が少ない(里山離れ)
- ・ こどもたちの体力低下問題、自然と触れ合う機会の減少
- ・ 里山の維持管理の担い手不足の一方、地域資源としての活用可能性に注目

ありたい姿

- ・ 里山の持続可能な活用を目指し、地域住民やこどもたちが協働して「自分たちの里山」と愛着を持てる場を創る
- ・ こどもたちがここで育った記憶を地域愛につなげ大人になって帰りたくなるような里山づくり
- ・ 外からの人も訪れる地域の誇りとなる場所づくり

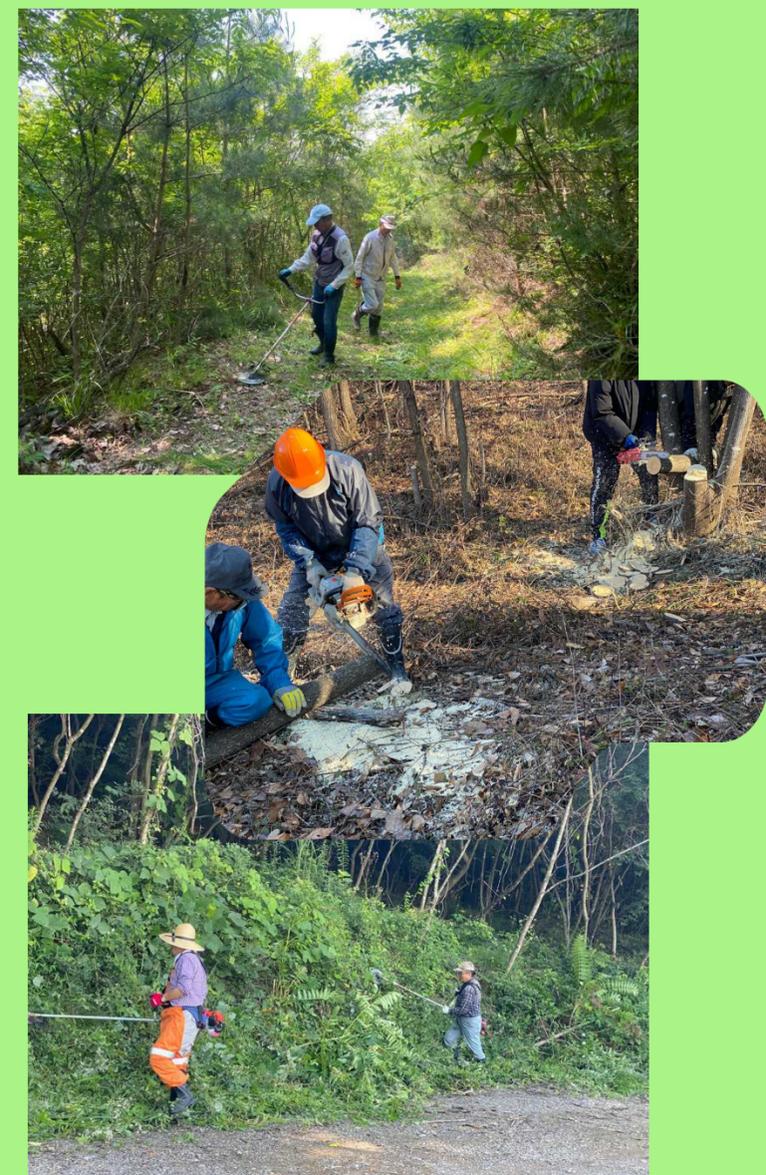


令和6年度の主な取り組み

和地区里山整備プロジェクトチーム(結成時10→今年度16人)中心に、地域住民(和小学校や未就学児親子等)と協働で児玉山の利活用を進めてきました。

1. 児玉山遊歩道整備

地元の人々や子どもたちが安全に里山に入れるよう、積雪による倒れたアカマツ30本程を整備、除伐、草刈り等実施しました。



2. 広場・里山環境づくり

和小学校4年生も総合学習の時間にプロジェクト参画。林業体験や植樹、ハイキングや里山探検を楽しみ、ゴミ問題への対策(クリーン活動、ゴミ無し地蔵設置)などチームに分かれ取り組んでくれました。除伐木を活用して看板制作をしており2月設置予定です!



3. 親子参加型こどもの森づくり 新プロジェクト

夏キックオフ開催57人、秋体験会開催58人、0歳児からシニア世代まで多様な世代が集まり、交流を楽しみながら、森に癒されながら、こどもの森づくりプロジェクトを立ち上げました。



東御市和地区 こどもの森づくりプロジェクト 体験会 (2024・秋開催)

日時 11月16日(土) 9:30~14:30

場所 金原川沿い広場(仮称)
集合場所: 児玉山駐車場

申込 事前申込制
右記QRコードからお申し込みください。
読み込みができない方は下記までご連絡ください。
Mail: kano.satopro@gmail.com (はたえ)

実施内容 森あそびは、児玉山も探検予定です。あそび場づくりは、金原川沿いから児玉山への新ルート開拓を目指します。野外クッキングでは、参加者分のスープづくり(豚汁予定)をします。昼食は各自持参で、焚き火を起すので、マシュマロなど焼いて食べられます。主に3つの活動から当日お選びいただけます。

①森あそび(里山探検) ②あそび場づくり ③野外クッキング

主催: 和地区里山整備プロジェクトチーム
協力: 和地域づくりの会、(公財)身体教育医学研究所
楽育ひろはTOMI、やまほうし自然学校
令和6年度長野県こどもの森づくり推進協議会 地域における園庭・裏庭整備等モデル事業

参加者の声

看板や休憩できるベンチ、アスレチックも作って、たくさん
の人に来て楽しんでもらいたい(和小4年生)

はじめはよそよそしかった子どもたちが、1年通して、「自分
たちの里山」と認識していった変化を感じられた(4年担任
の先生)

いつか登ってみたいと思っていたのでよい機会だった(和
小4年生のご家族)

参加者もサポーターも楽しく交流ができて森林整備も実現でき
て素晴らしい会だったと思う(地域サポーター)

水が冷たくて気持ちよくて川遊びが楽しかった！
カニをたくさん捕まえられた(未就学児)

勝手に入ってよいものなのか分からないし、危険がない
かも心配だったから親子で自然に触れられるイベント開
催はありがたい(未就学児親御さん)

子どもと分かれて親だけでゆっくり話せる機会があると嬉
しい。ほかにも子育て世代の集まれる居場所、機会がほ
しい(未就学児親御さん)

課題と今後の展望

課題

- ・ 運営資金は補助金頼りとなっている
〈今年度活用した補助金等〉
里山整備利用地域活動推進事業、里山資源利活用推進事業(森林税)
里山利活用人材育成事業(森林税)
信州こどもの森づくり推進協議会(緑の基金)
和地域づくりの会
- ・ イベントごとボランティア集め
(新規プロジェクト立ち上げのため一人一人に声かけ、
地元小学他学年も希望していたが規模等の関係で4年生のみ)
- ・ 子育て世代の交流の場ニーズ大

今後の展望

- ・ 将来的な自走、持続可能なプロジェクトチームの自立検討
- ・ 地域内外からの協力者、継続的なサポーターの確保
- ・ 4年生総合学習の時間のみに限らず、関心ある生徒を募って
放課後や休日等も活用、親子参加型プログラムの開発、
子育て世代のコミュニティ発展



来年度の展望（個人）

・R7.2～ 産休・育休予定

とうみでは、一人暮らしのときも、二人（+猫一匹）暮らしになっても地域の方々との交流、協力隊の活動を通して、充実した、心地の良い“とうみぐらし”を送れました。これからとうみで、出産・子育てがはじまり、ライフステージが大きく変わりますがデンマークで学んだ思想や文化も大切に、ヒュッゲ（自分らしい、心地よい、幸せのありがた）をとうみで体現していきたいです。新たなステージでの、とうみの良さや気づきを活かして、“ずっと住みたいまち” “戻りたくなるまち” づくりに貢献していきたいです！



着付け教室のおかげで自分で着物や浴衣が着れるようになりました



農家さんから学んだ麴づくり



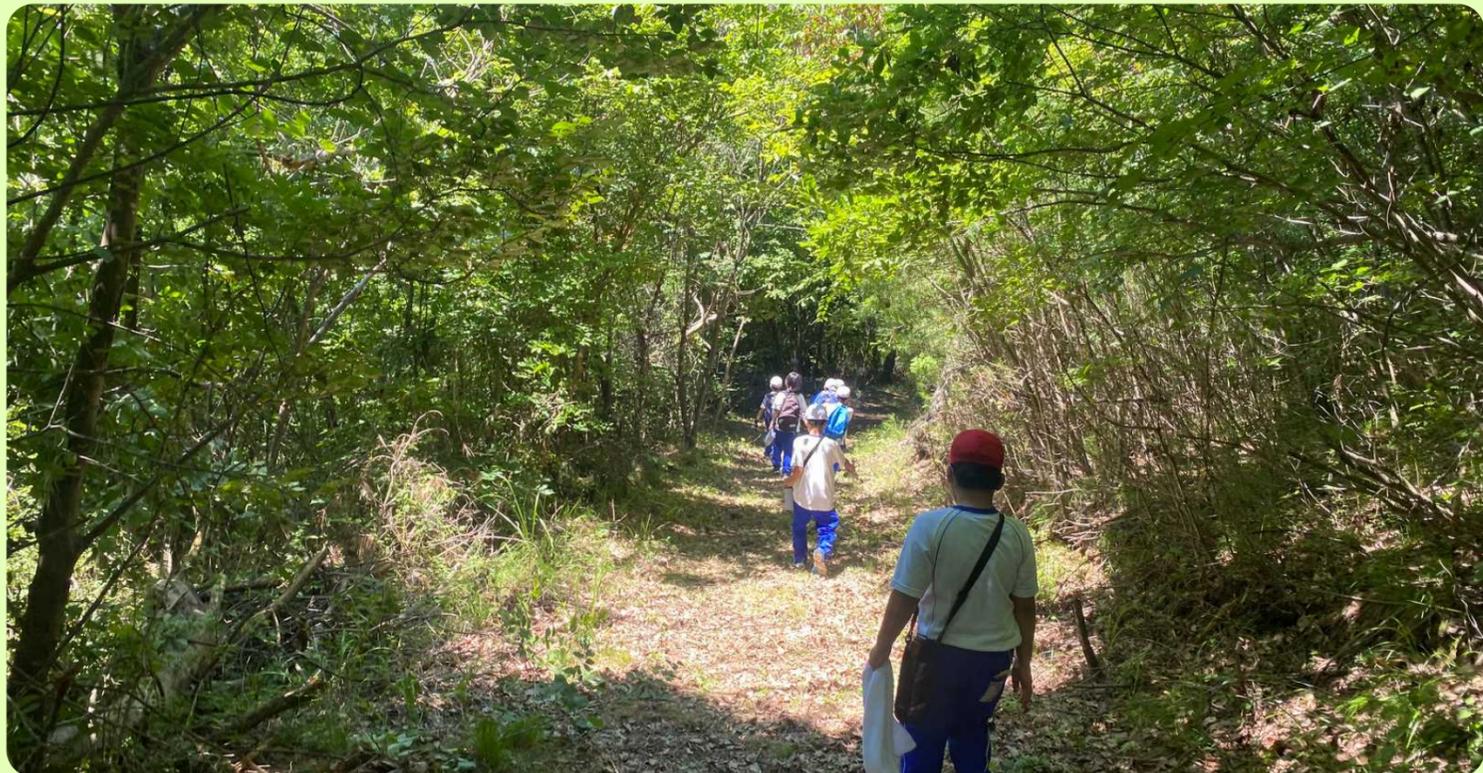
畑を借りて家庭菜園



東御で陶芸や弓道…趣味が増えました



年末の餅つき。ご一緒させてもらいました



ありがとうございました！

出産・育児のため、しばらくお休みいただきますが、
引き続き、見玉山をよろしく願いいたします！
ご恩をお返しできるよう、パワーアップして戻ってきたいと思っております！！

