



自己紹介

鈴木 夏

- ・東京都青梅市出身
- ・2024年5月1日～農林課
7月1日～商工観光課
- ・趣味：体を動かすこと
- ・地球一周したことあります
- ・藤木直人と誕生日が同じ

前職



北海道石狩でホタテ養殖



鹿児島でブリ養殖

画像はイメージです

東御市の印象

ほどよく田舎

- 雨が少ないので本当最高
- 夏の朝晩が涼しい最高
- ゴミ捨てが面倒
- 山しかない川遊びしたい
- 若者が少ない
- 車社会
- 道が細い急に農道になる
- ガソリン、インフラが高い

きっかけ

ちょっと違うことがしたい

現在の活動

長野に来て人生初の

「調理師」



いつの間にか、、、農家訪問数

No.1



いつの間にか、、、農家訪問数

No.1



ミッションの概要

- ガストロノミーツーリズム
(食を目的とした旅行)
- シビックプライド醸成

2024年4年にオープンした
「とうみ食堂」において、
食を通じた市の魅力発信。

(例)

「規格外野菜」

- 「きれいな野菜」を食べたい消費者の意識
- 一般流通基準の規格を満たしていない

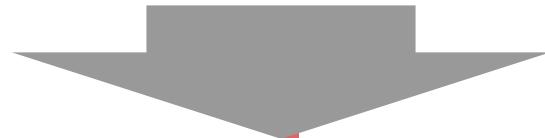
農家さんにとって

「規格外野菜」
恥ずかしい?
失敗?



これまで

モヤっとを感じながら 1次産業に携わる



今

調理して、消費者に提供する側として
一次産業と消費者を繋ぐ架け橋に

活動報告

一次産業と消費者を繋ぐ架け橋

規格外野菜に価値を見出した

「お宝パスタ」

誕生!!!



第一弾：ブロッコリー

第二弾：とうもろこし



第三弾：トマト



1ヶ月で100食以上を売上



mimakiyaeharafarm

...

mimakiyaeharafarm とうみ食堂
とうもろこしを使って頂いている、とうみ食堂。
スタッフみんなでランチへGO！
旨し😊😊😊
ごちそうさまでした

#長野県
#東御市
#八重原
#農業
#とうみ食堂
#絶品
#とうもろこし
#スイートコーン
#ゴールドラッシュ
#ピュアホワイト
#御牧八重原農園

3週間前

戻る

生産者さんに、自身の規格外野菜を
使った料理を食べてもらう

投稿する

よそ者が、

- ・地元の食材を食べて、新しい発見を与える。
- ・生産者が考える、固定的なイメージを変える。

ミッションの進捗

- **ガストロノミーツーリズム**

→次年度への課題。市全体の機運醸成もいるテーマ。

- **シビックプライド醸成**

→とうみ食堂で、東御市の方に東御市の食材を食べてもらう機会の提供。

自分の住んでいるまちにこんな食材があったと、気づきを与えていた。

今後の展望

まだまだやりきれていないと感じつつも、

協力隊1年目
現在進行中...



ご清聴ありがとうございました

