

# 2024年度 活動報告

所属：商工観光課  
鈴木 夏



# 自己紹介

鈴木 夏

- ・ 東京都青梅市出身
- ・ 2024年5月1日～農林課  
7月1日～商工観光課
- ・ 趣味：体を動かすこと
- ・ 地球一周したことあります
- ・ 藤木直人と誕生日が同じ

前職

北海道石狩でホタテ養殖

画像はイメージです



鹿児島でブリ養殖



## 東御市の印象

### ほどよく田舎

- 雨が少ないのが本当最高
- 夏の朝晩が涼しい最高
- ゴミ捨てが面倒
- 山しかない川遊びしたい
- 若者が少ない
- 車社会
- 道が細い急に農道になる
- ガソリン、インフラが高い

きっかけ

ちょっと違うことがしたい



現在の活動

長野に来て人生初の

「調理師」



いつの間にか、、、農家訪問数

No.1





いつの間にか、、、農家訪問数

No.1





## ミッションの概要

- ガストロノミーツーリズム  
(食を目的とした旅行)
- シビックプライド醸成

## 活動報告

2024年4年にオープンした  
「とうみ食堂」において、  
食を通じた市の魅力発信。

## (例) 「規格外野菜」

- 「きれいな野菜」を食べたい消費者の意識
- 一般流通基準の規格を満たしていない



## 活動報告

農家さんにとって

「規格外野菜」  
恥ずかしい？  
失敗？



## 活動報告

これまで

モヤっとを感じながら 1 次産業に携わる



今

調理して、消費者に提供する側として  
一次産業と消費者を繋ぐ架け橋に

# 活動報告

一次産業と消費者を繋ぐ架け橋

規格外野菜に価値を見出した

## 「お宝パスタ」 誕生!!!



第一弾：ブロッコリー



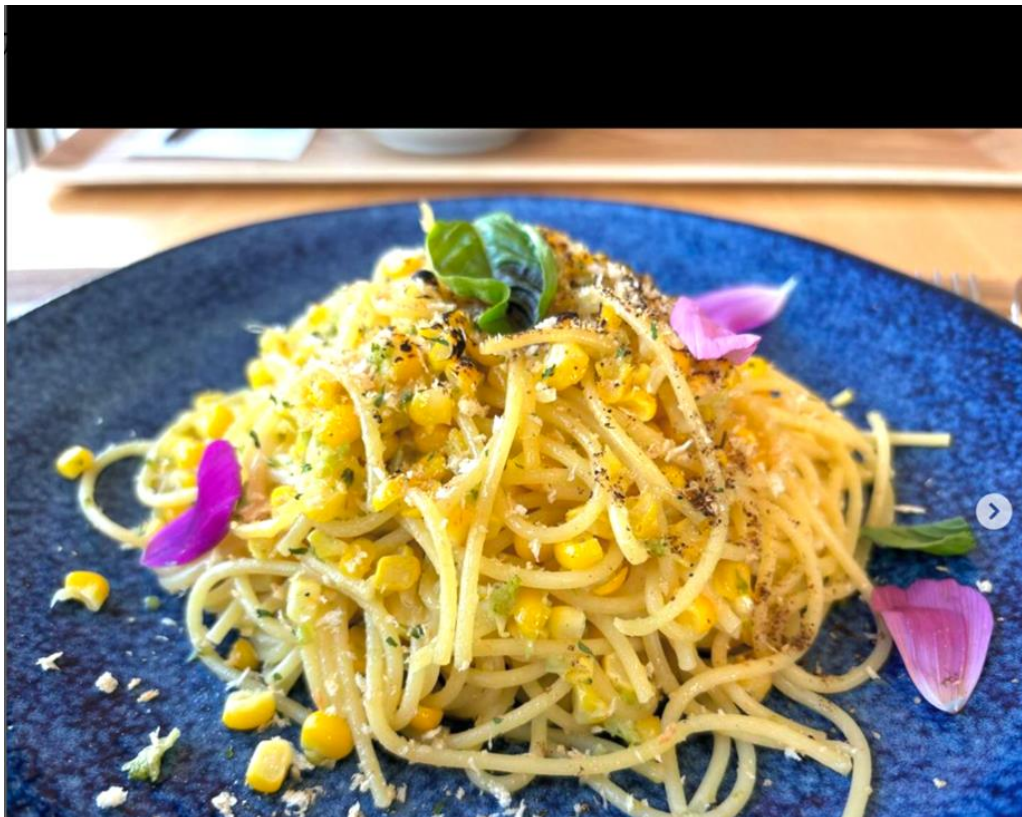
第二弾：とうもろこし



1ヶ月で100食以上を売上

第三弾：トマト





mimakiyaeharafarm

...



mimakiyaeharafarm とうみ食堂  
とうもろこしを使って頂いている、とうみ食堂。  
スタッフみんなでランチへGO！  
旨し👍👍👍  
ごちそうさまでした

#長野県  
#東御市  
#八重原  
#農業  
#とうみ食堂  
#絶品  
#とうもろこし  
#スイートコーン  
#ゴールドラッシュ  
#ピュアホワイト  
#御牧八重原農園

3週間前



生産者さんに、自身の規格外野菜を  
使った料理を食べてもらう

投稿する

# 活動報告

よそ者が、

- ・ 地元の食材を食べて、新しい発見を与える。
- ・ 生産者が考える、固定的なイメージを変える。



## ミッションの進捗

- **ガストロノミーツーリズム**

→次年度への課題。市全体の機運醸成もいるテーマ。

- **シビックプライド醸成**

→とうみ食堂で、東御市の方に東御市の食材を食べてもらう  
機会の提供。

自分の住んでいるまちにこんな食材があったと、気づきを与えている。

## 今後の展望

まだまだやりきれていないと感じつつも、

協力隊 1 年目  
現在進行中...



ご清聴ありがとうございました