

給食室からのお願い

- ・給食には下記の食材が提供されますので、入園までにご家庭で必ず食べさせてください。
- ・アレルギーのある方は、特別給食申込書の提出が必要です。

穀類

米、食パン、スパゲッティ または マカロニ、中華麺、うどん または そうめん

卵・肉類

卵、鶏肉、豚肉、ベーコン・ハム・ソーセージ

魚介類

白身魚、ツナ缶、煮干しだし、かつお節、さけ、さば(サバ缶でも可)、こおなご、えび、いか、たこ、ちくわ、はんぺん、なると、

大豆製品・乳製品

豆腐 または 納豆、大豆、枝豆、ヨーグルト、チーズ、ホイップクリーム、牛乳

野菜類

大根、かぶ、にんじん、玉ねぎ、じゃがいも、かぼちゃ、さつまいも、キャベツ、白菜、レタス、小松菜、ほうれん草、チンゲン菜、トマト、なす、ピーマン、ブロッコリー、きゅうり、ねぎ、にら、とうもろこし または ホールコーン缶、アスパラガス、オクラ、里芋、ごぼう、もやし、たけのこ水煮れんこん、セロリ、にんにく・しょうが、かんぴょう または ゆうがお、みつば

きのこ類・海藻類

えのき、しめじ、エリンギ、しいたけ、なめこ、わかめ または 昆布、青のり または 焼きのり、ひじき、寒天※

※寒天(ゼリーなどに使用されています。)

缶詰

桃缶 または 桃、パインアップル缶 または パインアップル、みかん缶 または みかん

果物(保育園では生の果物が提供されます。)

バナナ、オレンジ、いちご、メロン、すいか、なし、りんご、柿

調味料・その他

サラダ油、バター、砂糖、塩、麦茶、しょうゆ、みそ、マヨネーズ※、ケチャップ、料理酒、みりん、酢、
レモン汁、カレー粉、こしょう、中濃ソース または ウスターソース、オイスターソース、
いりごま または すりごま、ゼラチン※、アイスクリーム、ブルーベリージャム または ブルーベリー、
ぶどうジュース または ぶどうゼリー

※マヨネーズ(保育園では卵不使用のものを使用しています)

※ゼラチン(ゼリーなどに使用されています。)