

市報
No.246

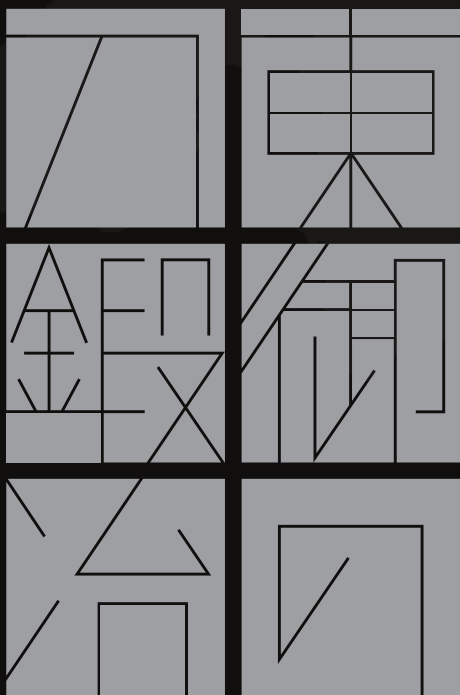
とらみ

TOMICITY
2024
10月号

きよまる、帰る



—繋ぐもの— 源清麿、山浦真雄、山浦兼虎、そして宮入法廣へ



The Lineage of Swordsmiths in Tomi



—繋ぐもの— 源清磨、山浦真雄、山浦兼虎、そして宮入法廣へ



短刀

銘 源秀寿（源清磨）

天保五年仲冬為濤斎主人作之

所蔵 刀剣博物館

TOMI city
20TH
ANNIVERSARY
2024

企画内容

11月24日（日）まで梅野記念絵画館・ふれあい館で開催される企画展「東御の刀鍛冶」。

今回は、企画展の内容や初日の様子、初心者でも楽しめるポイントをお伝えします！

江戸末期に活躍した滋野出身の山浦真雄・源清磨（山浦環）の山浦兄弟と真雄の子山浦兼虎、そして、現在八重原に鍛錬場を構え、作刀する宮入法廣刀匠ら市ゆかりの刀工をテーマとした企画展です。

今回は、PCブラウザ&スマホ向けゲーム「刀剣乱舞ONLINE」ともコラボレーションしています。

山浦兄弟

小県郡赤岩村の名主（郷士）のもとに生まれました。真雄は実践に適した刀を求めて刀鍛冶を志し、9歳年下の弟清磨に作刀の手ほどきをしたと

伝わります。真雄は後に松代藩真田幸貫に招かれ藩工となり、清磨は江戸の四谷で活躍したことから「四谷正宗」と称され江戸三作のひとりに数えられています。

宮入法廣刀匠

人間国宝である「隅谷正峯」に師事し、平成22年（2010）に刀剣界で最高賞の「正宗賞」を受賞しました。現在も流派に縛られずに作刀を行っています。高円宮家の御守刀制作や、名刀「燭台切光忠」を再現するプロジェクトにも携わるなど、活躍の幅は多岐にわたります。



▲宮入法廣刀匠

刀剣育成シミュレーションゲームです。このゲームには名だたる刀剣が戦士へと姿を変えた刀剣男士と呼ばれるキャラクターが登場。個性豊かな刀剣男士を収集・強化・育成、部隊を結成し、さまざまな合戦場を攻略していくゲームです。今回の企画展では、刀剣男士 源清磨とコラボレーション。コラボグッズ販売や等身大パネルとの撮影など楽しんでいただけます。



▲源清磨等身大パネルと撮影

初日の様子

9月14日、待望の刀剣展が開幕しました。多くの刀剣愛好家・刀剣乱舞ONLINEファンが市内外から詰めかけ、開場前に既に行列ができるほどの盛況ぶり。会場では、刀一振り一振りの美しさと歴史的価値に多くのの方が感嘆の声を上げていました。



▲開場前にファンが行列をつくる

来場者の中には、熱心な刀剣ファンのみならず、初めて刀剣に触れる方も多く、「歴史の中で使われた刀剣の美しさに感動した」「これほど多くの刀剣を一度に見たことがない。圧倒された」といった声が多く聞かれました。家族連れや若い世代の参加者も目立ち、刀剣文化が幅広い世代に浸透していることが感じられました。



▲デザインされた会場レイアウト



▲特別対談



▲企画展を楽しむ来場者

見どころ



目黒 慶子 隊員
刀剣振興担当

①会場のレイアウト

今回の展示は、出品目録や制作年順に刀剣を並べておりません。次に現れる刀は何なのか、探索するような気分でお楽しみください！

②刀工について

刀の近くに解説文を設置しています。そこでは、東御の赤岩で生まれた山浦真雄、源清磨（山浦環）、山浦兼虎について解説しています。市ゆかりの刀工について知っていただけたら嬉しいですね。

③刀剣の美しさ

刀の白いところに光を当てると「刃文」と呼ばれるところが見えてきます。これは粒子で構成されているのですが、所々粒の大きさが違います（粒子が非常に細かく煙のように見えるものや、粒の粒子が大きくザラザラとしているように見える物があります）。

鑑賞にあたって

刀剣には専門用語が多くありますが、刀を見るときはあまり気にせず、自分が見たことのある景色に例えながら刃文等を鑑賞するのはいかがでしょうか。

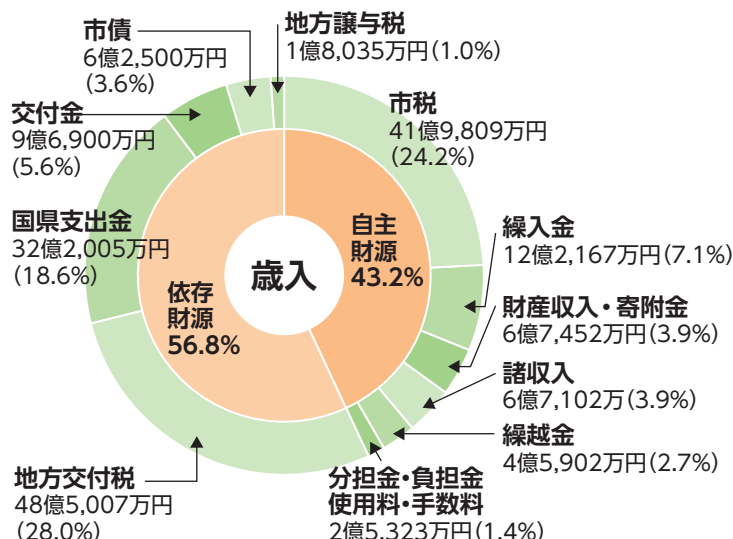
私はモコモコした刃文は「花びら」、直線的な刃文は「飛行機雲」を連想したことがあります。

今回の刀剣展で鑑賞を楽しんでいたいただけたら嬉しいです！

の 決 算 額

歳入 173億2,201万円

歳入を構成比でみると、市税などの自主財源は43.2%、国や県の補助金などの依存財源は56.8%となりました。



温泉施設照明 LED 化改修工事費 8,041万円

土木費

下水道事業会計繰出金 8億72万円
道路舗装等修繕工事費 1億1,998万円
市道除雪委託料 3,036万円

消防費

常備消防費（上田地域広域連合への支払い）
..... 4億3,869万円
消防団車両等購入費 1,419万円
防災備品倉庫設置委託料 330万円

教育費

中央公民館照明 LED 化改修工事費 2,267万円
給食費負担軽減交付金 1,979万円

災害復旧費

農業施設災害復旧費（単独） 1,830万円
公共土木施設災害復旧費（単独） 374万円
(金額が大きいもの、特徴的なもの)

令和5年度 決算の状況

令和5年度の東御市における一般・特別・企業会計のそれぞれの決算が、市議会9月定例会において承認され、一般会計の決算額は歳入総額173億2,201万円、歳出総額166億6,144万円となりました。

一般会計を中心に決算の概要をお知らせします。

●問い合わせ先

総務課 財政係 ☎ 64 - 5901

市税に含まれる目的税の活用状況

●都市計画税

都市計画区域内の土地または家屋の所有者に納めていただく都市計画税の納付額は、2億2,085万円でした。下水道事業会計における下水道整備事業及び都市計画認定事業に係る市債の償還金に活用しました。

●入湯税

温泉の入湯客に納めていただく入湯税の納付額は、309万円でした。観光費および消防設備費として活用しました。

歳入…年度内に入ってきたお金

自主財源…市が独自に収入することができるお金。
市民税、固定資産税、使用料や手数料など

依存財源…国や県などから入ってくるお金。国庫支出金、県支出金、地方交付税、地方譲与税、市債など

市税…固定資産税や市民税、都市計画税

繰入金…各基金から取崩して一般会計に繰り入れたお金

財産収入・寄附金…土地貸付収入やふるさと寄附金など

諸収入…貸付金元利収入など

繰越金…前年度の余剰金など

分担金・負担金…保育料、施設入居者負担金など

使用料・手数料…市営住宅使用料など

地方交付税…各市町村が標準的な行政サービスを提供できるよう、一定の基準により国が交付する税

国県支出金…国や県からの補助金など

交付金…地方消費税交付金や地方特例交付金など

市債…市が長期にわたって借りるお金

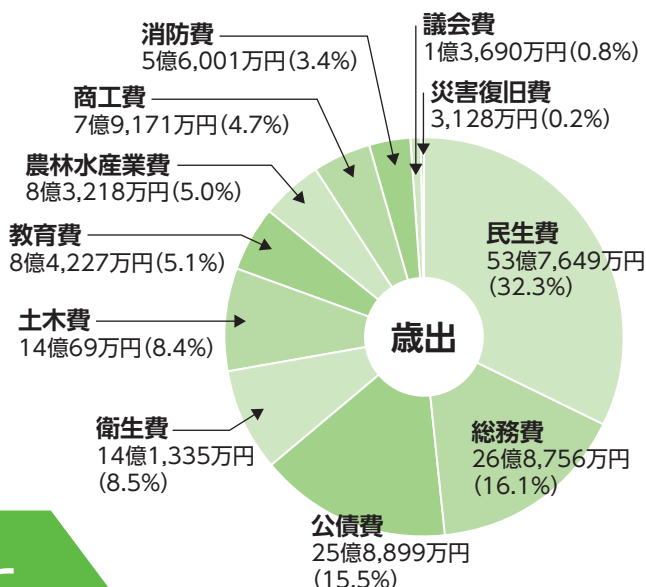
地方譲与税…国から地方に譲与される税金

一般会計

歳出 166億6,144万円

歳出のトップは民生費で全体の32.3%を占めました。第2位は総務費の16.1%、第3位は公債費の15.5%となっています。

また、それぞれの区分に含まれる人件費は総額で30億9,056万円（歳出総額の18.6%）になりました。



歳出…年度内に使ったお金

民生費…一定水準の生活と安定した社会生活を保障するための経費

総務費…市の全般的な管理等にかかる事務経費など

公債費…市が借入したお金の元金・利息分を返済するための経費

衛生費…健康で衛生的な生活環境を保持するための経費

土木費…道路や河川などの整備にかかる経費

教育費…学校整備や社会教育などの経費

農林水産業費…農林業振興の経費

商工費…商工業振興や観光振興の経費

消防費…消防・防災対策などの経費

議会費…議会の活動に要する経費

災害復旧費…被災した道路等の復旧にかかる経費

※各金額と構成比は、表示単位未満を四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります。

こんな事業に取り組みました



▲スマートフォンアプリ「とみeなび」



▲高齢者センター「ふれあいとうみ」オープニングセレモニー



▲子ども第三の居場所「ゆめぼけっと・とうみ」



▲防災備品倉庫

議会費

ペーパーレス会議システム整備業務委託料…115万円

総務費

ふるさと納税お礼品発送等業務委託料…1億4,880万円

市民プールプールサイド改修工事費……………4,303万円

スマートフォンアプリ導入業務委託料……………3,556万円

民生費

エネルギー・食料品価格等の物価高騰に伴う低所得世帯支援事業費……………1億9,043万円

高齢者福祉拠点事業費(高齢者センター改修関連経費)……………1億3,162万円

子ども第三の居場所開設事業費……………7,012万円

衛生費

病院事業会計繰出金……………2億4,455万円

医療福祉施設等価格高騰対策支援給付金…1,801万円

出産・子育て応援給付金……………1,610万円

農林水産業費

御堂地区ワイン振興施設整備事業費……1億8,738万円

中山間地域等直接支払交付金事業費(耕作が困難な水田の維持管理費)……………1億145万円

防災重点農業用ため池耐震評価委託料……………3,212万円

商工費

温泉施設等指定管理委託料……………1億200万円

交通システム運行費補助金……………8,429万円

特別会計・公営企業会計の決算

特定の事業を行うために一般会計と分けて設置される特別会計には、国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療の3つがあります。

また、水道料金などの収益により運営される公営企業会計には、水道事業、下水道事業、病院事業の3つがあります。

各会計の決算概要は下表のとおりです。

会 計 名		歳入（収入）	歳出（支出）
特別会計	国民健康保険	29億8,784万円	29億4,117万円
	介護保険	30億 788万円	29億9,286万円
	後期高齢者医療	4億1,619万円	3億9,912万円
公営企業会計	水道事業	収益的	6億5,577万円
		資本的	9,257万円
	下水道事業	収益的	12億9,244万円
		資本的	9億5,214万円
	病院事業	収益的	20億6,261万円
		資本的	3億3,647万円

※公営企業会計は消費税を含みません。

市の財政を家計簿に例えてみました



令和5年度の一般会計歳入決算額（173億2,201万円）を年収524万円*として、これを基準に各科目を一般家庭の項目に置き換えたものです。

市の決算には様々な種類の歳入や歳出があり、一般的な家計簿とは内容が異なります。例えば「人件費」は、経常的な必要経費として「食費」に置き換えました。目安としてご覧ください。

収入 524万円（173億2,201万円）

項 目	金額	割合
給料 (市税)	127万円	24.2%
副収入 (使用料などの収入)	48万円	9.2%
父母からの援助 (国や県から交付されるお金)	279万円	53.2%
貯金の取崩し (基金)	37万円	7.1%
銀行などからの借入れ (市債)	19万円	3.6%
前年度の収入で 使わなかったもの (繰越金)	14万円	2.7%
合 計	524万円	100.0%

※厚生労働省「2023年国民生活基礎調査」の1世帯当たりの平均所得金額を参考にしています。

支出 504万円（166億6,144万円）

項 目	金額	割合
食費 (人件費)	94万円	18.6%
生活費 (ごみ処理にかかる費用など)	144万円	28.6%
医療介護費 (福祉にかかる費用)	81万円	16.1%
家の維持・補修費 (道路などの建設、維持補修費)	46万円	9.0%
子どもへの仕送り (上下水道や病院事業への支出)	34万円	6.8%
銀行などからの 借入れの返済 (公債費)	78万円	15.5%
貯金 (積立基金)	27万円	5.4%
合 計	504万円	100.0%

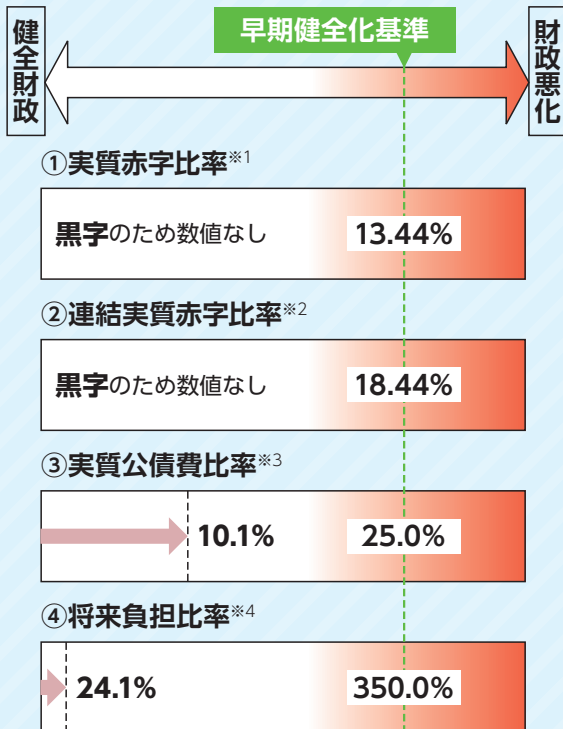
差引残高（繰越金）20万円

Check!

市の財政状況は健全？

令和5年度決算より算定した健全化判断比率と貸金不足比率は次のとおりです。いずれも財政の健全性を判断する早期健全化基準以下で適正な財政運営となります。

健全化判断比率（速報値）



※1 一般会計等の赤字の割合

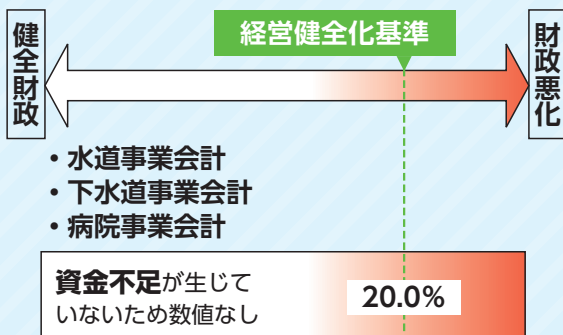
※2 一般会計や公営企業会計等を合わせた市全体の赤字額

※3 市税等の年間収入のうち年間の借入金返済額等が占める割合

※4 市全体の借入金等の負債が市税等の年間収入の何年分に当たるのかを表す指標（100%が1年分に当たります）

資金不足比率

（公営企業会計の資金に不足が生じているかを表す指標）



資金不足が生じていないため数値なし

市の貯金は？

市の貯金に当たるものが「基金」です。過去5年の基金残高の推移は、下表のとおりです。

積立基金の推移

年度	一般会計	特別会計	計
H31	41億5,671万円	6億8,402万円	48億4,073万円
R 2	39億4,746万円	7億2,684万円	46億7,430万円
R 3	46億6,364万円	7億8,452万円	54億4,816万円
R 4	49億 482万円	7億8,657万円	56億9,139万円
R 5	44億2,965万円	7億2,468万円	51億5,433万円

なぜ貯金をするの？

大型事業の実施や、不慮の災害、収入が足りない場合などに備えて貯金をしています。

貯金は使用する目的ごとにしており、東御市には20種類の貯金があります。

市の借金？

市の借金に当たるものが「市債」です。過去5年の市債残高の推移は、下表のとおりです。

市債残高の推移

年度	一般会計	特別会計	公営企業会計	計
H31	192億8,228万円	6億 97万円	104億5,239万円	303億3,564万円
R 2	188億3,564万円	6億 49万円	93億9,560万円	288億3,173万円
R 3	185億6,125万円	5億3,333万円	84億 508万円	274億9,966万円
R 4	174億9,152万円	4億6,667万円	77億2,970万円	256億8,789万円
R 5	160億4,711万円	—	71億7,958万円	232億2,669万円

なぜ借金をするの？

道路や公共施設を建設するときは、一時的に多額の資金が必要となるため、国や金融機関からお金を借りて事業を行っています。

また、借金の返済が複数年に渡ることから、建設した公共施設を利用する世代間で建設費を公平に負担する意味合いが含まれています。

とうみレッツ号が10月から 増車・湯の丸への実証運行を 開始します

とうみレッツ号の
運行車両全5台に
新たに1台(6号車)
が加わります!

とうみレッツ号は、AI オンデマンドシステム導入後の利用者増に伴う混雑解消を図るため、10月から新たに運行車両を1台増車します。また、増車車両を活用した湯の丸への運行拡大に向けた実証実験をスタートします。

AIオンデマンドシステムの導入により、とうみレッツ号がさらに便利になりました!

令和6年3月から、デマンド交通「とうみレッツ号」は、AI オンデマンドシステムの導入により、エリアが統一され、乗継が不要となり、予約したい時間を10分単位で選べるようになったことで、待ち時間や乗車時間が短縮され、利便性が大幅に向上しました。

また、スマートフォン・パソコンから24時間予約ができるようになったほか、通知サービスやキャッシュレス決済が利用できるようになるなど、サービスの利便性も向上しました。

☑ 便利に使える3つのサービス

1 スマートフォン・パソコンから24時間予約ができます。



2 乗車する車両の到着5分前をお知らせする 「車両接近通知」等を受け取ることができます。

※通知は自動音声通知(電話)またはプッシュ通知(スマホのみ)で受け取ることができます。



あと5分で
車が到着します

3 キャッシュレス決済が利用できます。

※現金・回数券でもお支払いできます。

カード決済



利用できる決済サービス

電子マネー決済



コード決済



上記の利便性向上によって、
とうみレッツ号は登録者・利用
者がますます増えています!

◎現在、とうみレッツ号の新規登録者数や利用者数は増加傾向にあり、利用者を対象に7月～8月に実施したアンケート調査では、とうみレッツ号の利用満足度について、75%の方が「満足(とても満足+やや満足)」と回答されました。

令和6年2月にアプリをリリース後、
新規登録者数が前年同期間(6か月間)から
431人(約72人/月)増加

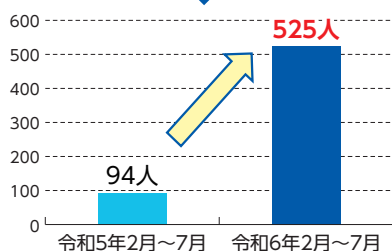


図 とうみレッツ号 新規利用登録者数

延べ利用者数が前年同期間(5か月間)から
602人(約120人/月)増加

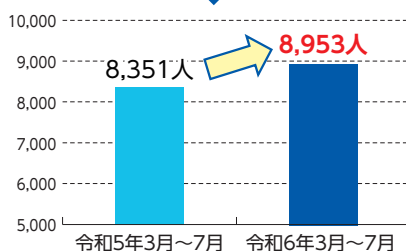


図 とうみレッツ号 延べ利用者数

とうみレッツ号の利用者アンケートで、
75%が満足と回答

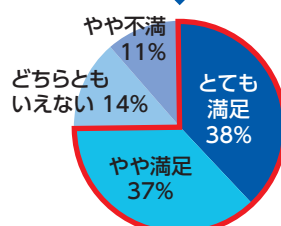


図 とうみレッツ号利用満足度
(有効回答数79件)

10月1日から、新たに6号車による実証運行がスタートします

とうみレッツ号は、利用者数の増加に伴い、正午前後の時間帯に利用が集中し、予約がとりにくい状況が続いており、利用者から改善の要望が寄せられています。

このことから、令和6年10月から、**正午前後の時間帯において、運行車両1台（6号車）を増車**し、改善状況を検証します。また、増車車両を活用して、現在、運行エリア外となっている湯の丸*への運行拡大に向けた実証実験を開始します。

*湯の丸への交通手段は、令和2年3月末に湯の丸高原線（バス）が廃止して以降、自家用車またはタクシーのみとなっています。

☑ とうみレッツ号6号車・湯の丸便の実証運行の概要

対 象 者

☑ 市内外問わず、登録・予約すれば**どなたでも**ご利用いただけます。

- ・小学生以上でひとりで乗り降りできる方（未就学児は小学生以上の同行者が必要です）。
- ・ひとりで乗り降りできない方は介助者の同乗（介助者は無料）をお願いします。

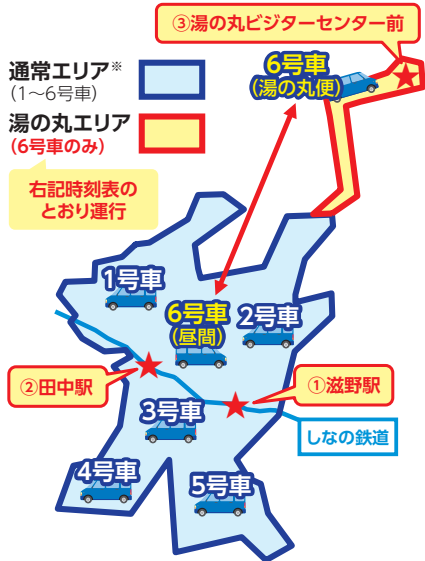
運行エリア・時刻

※運行日は平日です。
土日祝日および旧盆、年末年始は運休となります。

☑ 通常エリアは、自宅⇄共通乗降場所（病院・スーパーマーケット・駅等の主要な施設）や共通乗降場所⇄共通乗降場所間で移動できます。

☑ 湯の丸へは、**駅からの直行便（6号車のみ）**で移動できます。

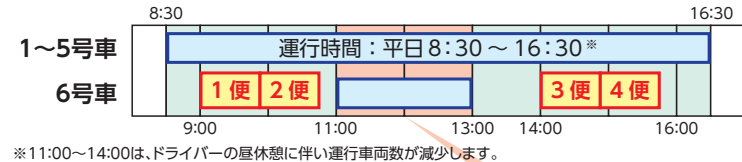
運行エリア図



※通常エリア＝湯の丸区、一部地域を除く市内全域

運行タイムスケジュール

◎前日までに湯の丸直行便の予約が無い場合、湯の丸への運行は行わず、通常エリアの運行に切り替えます。



【とうみレッツ号・湯の丸便／時刻表】

湯の丸行き	1 便	3 便
滋野駅	9:00	14:00
田中駅	9:15	14:12
湯の丸ビジターセンター前	9:50	14:47

田中駅／滋野駅行き	2 便	4 便
湯の丸ビジターセンター前	9:55	14:52
滋野駅	—	15:22
田中駅	10:30	15:37
滋野駅	10:45	—

※上記の運行時刻は、道路状況等により遅延が発生する場合がありますので、予めご了承ください。

利用が集中する11:00～13:00は、通常エリアのみ運行します。

【乗降場所】

《通常エリア》

- ・自宅⇄共通乗降場所
- ・共通乗降場所⇄共通乗降場所

《湯の丸便》

湯の丸ビジターセンター前⇄駅
※湯の丸エリア内の乗降場所は1か所のみです。
※駅からの直行便となりますので、途中で乗車、降車はできません。

予約方法

☑ 通常エリア（1～6号車）は、電話またはアプリ（スマートフォン・パソコン）から予約できます。（2営業日前から予約可）

☑ 湯の丸直行便は、**電話**で予約してください。

※湯の丸直行便はアプリから予約ができません。下記の予約センターまで、**2営業日前から前日までに**電話でご予約ください。

乗車料金

☑ 料金は、通常エリア内は片道**300円**、湯の丸直行便は片道**1,500円**です。

※お得な回数券（1枚300円×12枚つづりが、3,000円）がご利用できます。東御市商工会窓口までお問い合わせください。

ご予約・お問い合わせは
予約センター ☎ **050-1809-1717**
【電話受付時間】 平日午前8時～午後4時

詳細は市ホームページを
ご覧ください。



●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係 ☎ 64-5895 / 東御市御商工会 ☎ 75-5536



里親制度について、耳にしたことはあるけど詳しい内容は分からない、という方がほとんどではないでしょうか。里親制度は、自らの家庭で暮らすことができない子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持って育てる制度のことを言います。

里親への委託率

	児童 合計	里親委託・ ファミリー ホーム委託児	養護施設 入所児	乳児院 入所児	順位
人数 (%)	581	60 (10.3%)	482 (83.0%)	39 (6.7%)	59位 / 69都道府 県政令市

長野県里親等委託率，都道府県市別 全国順位（平成 28 年度）

※厚生労働省 福祉行政報告例より

長野県で里親やファミリーホームで暮らす子どもは全体の 10% ほどで、全国的にも低い順位です。国際比較をしても、オーストラリア 93.5%、香港 79.8% に比べ日本の里親委託率は 17.5% と、大変低い状況です。生みの親と離れて暮らす子どものうち 8 割以上が乳児院や児童養護施設で生活をしています。



里親の 種類

里親というと、養子縁組を思い浮かべる方も多いかもしれません。実際は、「養育里親・養子縁組里親・専門里親・親族里親」の 4 つに分けられます。ここでは、「養育里親」についてご紹介します。

養育里親とは…法的な親子関係ではなく（親権は実親にあります）、実親の状況に応じて里親のもとで一定期間暮らし、子どもは実親の元に戻るか、18 歳になって自立するまで一緒に暮らす制度です。子どもにとって特定の大人と「愛着関係」を築けることがとても大切です。子どもたちが大人になった時の「家庭」というモデルを学べるという役割を担います。



家族とは、「ある」ものではなく、手をかけて「育む」もの。

日本が誇る名医、故日野原重明^{ひの はらしげあき}さんの言葉です。

大変なこと、楽しいこと、共に歩みさまざまな経験を重ねてこそ、人は家族になれる。それは実の親子も里親も同じで、いろいろな絆や家族のかたちがあるからこそ、社会はより優しく、豊かなものになるのではないのでしょうか。

里親になるには

里親は共働きの方でもなれますし、実子がいてもなれます。希望する場合は、基本的には児童相談所・里親支援機関などへの相談・面接から自宅への家庭訪問調査、研修を経て、審査・認定となり、特別な資格はいりません。

里親制度を広く知ってもらうために

長野県里親大会が開催されます。講演会や子育ての楽しさを語り合う発表会もあります。一般の方の参加も大歓迎！ぜひお越しください！

日時：11 月 16 日（土） 場所：長野市東部文化ホール（長野市大字小島 804 番地 5）

●講演会／ 10 時 40 分～ 12 時 30 分（テーマ）里親養育の素晴らしさと中途養育のコツ

●分科会／ 14 時～ 15 時 30 分（テーマ）子育ての楽しさを語り合おう、体験発表

※一般で参加の方、申し込み不要。※昼食会場を準備しております。昼食をご持参ください。

【問い合わせ】長野市里親事務局 ☎ 026 - 224 - 7062（8:30～17:15）ko-fukushi@city.nagano.lg.jp

●問い合わせ先 子どもサポートセンター（子ども家庭支援課） ☎ 71 - 0450

うえだ里親支援センター ☎ 28 - 1192

佐久児童相談所 ☎ 0267 - 67 - 3437

記

者になつて、ぶどう農家さんを取材

DAY: 8月17日

ぶどう栽培についてより理解を深めるため、ぶどう農家さんの中川良二さんと矢口鉄也さんを取材しました。部員から、巨峰について質問が投げかけられると、中川さんは「気候や環境が整っている地区でないと種あり巨峰を作ることは出来ない。東御市は、最適地であり、本当にいい品質の巨峰が出来る。今後もし残りしていきたい」とうみブランド巨峰への熱い思いを聞かせてくれました。また、加工品も生産している矢口さんは「加工品があるとぶどうが収穫できない季節にも販売することができ、とうみブランドのアップルにつながられる」と話してくれました。

部員たちは、この取材を通じて、農家さんの手間ひまかけたぶどうに込められた深い想いを知り、その一粒一粒が特別なものだと感じることができました。



取材! (下段右: 中川さん、左: 矢口さん)

ぶい

ぶどうをスケッチしました!

DAY: 8月25日

ぶどうの形状や色彩、生り方などを知ってほしいという想いから、絵本作家としても活躍している原田しんやさん、関かおりさん夫婦のイラストユニット「はらぺこめがね」さんをお招きして、ぶどうのスケッチ大会を開催しました。原田さん「よく見て、自由に書いてみよう」の言葉のとおり、部員たちは、収穫間近のぶどうを見上げながら、無言で集中して、キャンパスに向かっていました。ひとりひとりが書き上げた作品は、どれも自由で力強く、ぶどうに向き合う中で感じた想いと個性が鮮やかに表現されていました。



たくさんの作品が完成!!
(中央: はらぺこめがねさん)

待

ちに待った収穫

DAY: 9月7日

部員たちは、自分で袋掛けした巨峰・シャインマスカットを収穫し、さつそく味見をしていました。「甘い」や「美味しい」との声が多く聞こえ、家に持ち帰るはずのぶどうが、収穫が終わるころには、実が少なくなっている部員もあり、旬の味に魅了されていました。



美味しいぶどうを収穫できました!

監査委員 令和5年度決算審査意見 および令和6年度定期監査報告

9月定例会開会日に北澤代表監査委員から令和5年度決算審査意見および令和6年度定期監査報告がありましたので、概要について報告いたします。

令和5年度決算審査意見および令和6年度定期監査報告の詳細につきましては、市ホームページに掲載してありますのでご覧ください。



市ホームページ

一般会計および 特別会計決算審査の結果

直面している厳しい社会情勢や市民ニーズ・行政需要の変化に的確かつ積極的に対応し、重点的・効率的な事務事業の執行に当たられており、住民福祉の充実に向かって順調に進捗していると認めました。

審査した令和5年度に係る審査書類は基準に従い適切に作成されており、財産の管理など財務に関する事務の執行も適正に処理されていることを確認しました。

今後も集中的な改革と必要な投資を行うとともに、国等の関連補助金の動向に注視し、事務事業に取り組まれること、また、収入未済額の縮減に努めることを求めました。

公営企業会計決算の 審査意見

水道事業会計は、設備の維持修繕等の経費節減に努められた結果、令和5年度純利益は約1億4415万円となり、前年度純利益と比べて約4486万円増加しました。

下水道事業会計は、設備の維持修繕等の経費節減に努められた結果、令和5年度純利益は約1億5720万円となり、前年度純利益と比べて約2373万円増加しました。

病院事業会計は、病床稼働率、1日平均入院患者数等とともに増加しているものの、経常収支比率については99・3%となり、100%を下回りました。経営基盤の強化および財政運営の向上に努め、今後も健全な病院経営に努めることを求めました。

定期監査の結果報告

監査の結果については、総合的に判断した結果、概ね良好であり、財務に関する事務の執行および経営に係る事業管理について、否とする事項はありません。

今後も、厳しい財政運営が将来に亘って続くことが予想され、現状の業務遂行について見直しが必要となるため、各部署との連携を更に強化しながら、効率的な行財政運営、継続的な事務の改善に向けて取り組みを強化し、コスト削減に努力することを期待します。

●問い合わせ先

監査委員事務局 ☎ 64-5810

市議会9月定例会 16議案を提案

市議会9月定例会が8月28日開会しました。

定例会初日には、令和5年度の一般・特別会計及び公営企業会計の歳入歳出決算認定7件をはじめ、令和6年度の各会計の補正予算4件のほか、条例改正を含む条例案等4件が提案されました。9日には、一般会計補正予算が1件追加され、計16議案が上程されました。

4日と6日には、14名の議員から市政運営等についての個人質問がされました。9日には総括質疑・委員会付託がなされ、10日から各常任委員会付託された議案等の審査が行われました。

なお、今定例会の審議結果等の詳細につきましては、11月発行の「市議会だより」に掲載されますのでご覧ください。

●問い合わせ先

議会事務局 ☎ 64-5810

情報コーナー

掲載をご希望の方は、希望掲載日の2カ月前までに左記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市企画振興部企画振興課
広報担当まで

✉shio-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎64-58003 (F)63-54361

お知らせ

がんと向き合う週間

10月15日(火)～10月21日(月)は

「がんと向き合う週間」です。長野県のがんの年齢調整死亡率(がんで亡くなる人の割合を、年齢の影響を取り除いて比べたもの)は全国トップの低さですが、大腸・乳・子宮頸がんに関しては、県内女性の死亡率は全国と同程度に高く、がん検診の受診率は50%程度に留まっています。

がんは、早期発見・早期治療により完治の可能性が高まり、治療の選択肢も広がります。この機会にぜひ、がん検診を受けましょう。

申込・問/健康推進課 健康増進係

☎64-88883



市ホームページ

令和6年度 地域づくり懇談会

地域づくり懇談会は、地域と市が、地域課題を理解・共有し、地域ビジョンの推進、実現に向け共に考え、さらに良い協働関係を築いていくことを目的に開催します。

◆日程

地区	期日	会場
田中地区	10月7日(月)	中央公民館
滋野地区	10月9日(水)	滋野コミュニティセンター
祢津地区	10月16日(水)	祢津公民館
和地区	10月21日(月)	和コミュニティセンター
北御牧地区	10月23日(水)	北御牧公民館

※時間はいずれも午後6時30分～午後8時

◆内容

- ①昨年度の地域づくり懇談会に関する進捗状況
- ②地域・ビジョンから地域テーマに沿った要望等に対する懇談
- ③市政、施策等への意見・要望に対する懇談
- ④その他要望

◆参加対象 なたでも参加できます。

問/地域づくり支援課 地域コミュニティ推進係
☎75-5506

農作業事故の防止

農作業中の事故は、トラクターやコンバイン、スピードスプレーヤー等を運転した際の転倒・転落を原因としたものが多く、特に疲れが出始める昼前や夕方に多く発生しています。

農作業の際は、左記の点等に特に注意してください。

- ・乗車する農業機械を扱う場合、安全点検だけでなく、走行する場所の危険箇所の確認をする。
- ・機械を使うときは、シートベルトや保護具を着用する。
- ・機械の点検や異物を除去するときには必ずエンジンを停止する。
- ・作業は時間に余裕を持ち、休憩や水分を十分にとる。
- ・一人での作業は避け、家族や友人同士声を掛け合う。

問/農林課 農政係 ☎64-5894

ツキノワグマに注意してください

クマの目撃情報が寄せられており、近隣市町村でも集落付近での目撃情報が報告されています。

この時期のクマは、山にエサが不足するため、食料を求めて人里近くにも出没しますが、クマ被害にあわないためには、「クマに出会わない」という事が重要です。

また、子連れの母グマは、非常に神経質になっています。子グマの近くには母グマがいる可能性が高いので、絶対に近づかないようにしてください。キノコ狩り等で山に入る機会が多くなる時期ですが、クマによる人身被害に遭わないために以下のことに十分ご注意ください。

【山へ入る際の注意事項】

- ラジオや鈴などの音の出るものを必ず携帯・携行してください。
- 雨天時または降雨直後の入山は、避けてください。
- (匂いや足音が薄れ、クマと遭遇する可能性が高くなります。)
- 朝夕はクマの活動が活発になります。散策等で山林の周辺部に近づかないで下さい。また、山際にお住まいの方は、外出時に内側からドアをノックするなど、戸外に出る際には、建物の中から、自分の存在をクマに知らせながら物音をさせて外出するなど十分に注意してください。

問/農林課 耕地林務係

☎64-5898



胸部レントゲン検診

感染症予防法により、65歳以上の方は結核予防のために、年に1回胸部のレントゲン検診を受ける必要があります。

北御牧地区は以下の2日間に検診車が巡回します。お住いの地区にかかわらず、どの会場でも受診できますので、都合のよい日程・場所で受けてください。

検診票は、10月上旬にご自宅へ郵送しますので、検診の際忘れずにご持参ください。(東部地区にお住まいの方には7月に郵送済みです)

なお、東部地区で実施した8月26日～8月30日に受診された方、および次の方は検診の対象になりませんのでご注意ください。

- ・64歳以下の方（昭和35年4月2日以降に生まれた方）
- ・令和6年度中に胸部低線量CT検診を受けた方・受ける予定のある方



10月31日（木）	開始 終了	11月1日（金）	開始 終了
切久保公民館	8：40～8：55	北御牧公民館	8：40～9：30
八反田公民館	9：10～9：20	島川原公民館	9：40～9：50
本下之城公民館	9：35～9：45	布下公民館	10：00～10：20
田之尻公民館	10：00～10：10	御牧原北部公民館	10：40～11：00
宮公民館	10：25～10：35	御牧原南部公民館	11：15～11：25
生きがい交流センター	10：50～11：10	田楽平公民館	13：30～13：40
羽毛山公民館	13：00～13：15	上八重原公民館	13：55～14：05
芸術むら憩いの家	13：35～13：55	中八重原公民館	14：20～14：40
保健センター	14：20～15：20	下八重原公民館	15：00～15：30

検診を受けるときの注意

- ・襟、ボタン、刺繍、プリント(絵柄)、金具等のない薄いTシャツなど(1枚)で受けてください。
- ・長い髪の毛は上のほうに束ねてください。
- ・金属のついた下着（ブラジャー）は外してください。
- ・湿布、カイロ、磁気絆創膏ははがしてください。
- ・ネックレス、マグネーループ、イヤリング等のアクセサリーは外してください。
- ・マスクの着用等、ご自身でできる感染症対策のご協力をお願いいたします。

問／健康推進課 保健地域医療係 ☎64-8882

湯楽里館
開館30年目記念特別企画

◆毎月26日（風呂の日）
当日券（おとな）入館料300円
※他のサービス券との併用はできません。
※回数券等、差額分の返金は致しません。

問／湯楽里館
☎63-4126



◆休日窓口の休止
毎月第2日曜日の午前中に完全予約制で実施しているマイナンバーカードの休日窓口につきまして、市役所庁舎内のレイアウト変更工事のため、10月は休止いたします。

◆コンビニ交付サービス停止
システムメンテナンスのため左記の日程で住民票等のコンビニ交付サービスが利用できなくなります。

10月23日 終日
11月8日 午後5時～
11月11日 午前9時

市民の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解をよろしく願います。

問／市民課 市民係 ☎75-2007

図書館まつり

◆日時 11月2日(土)

午前9時～午後5時

◆内容(予定)

- ・ミニコンサート
- ・除籍本等のリユース市
- ・移動図書館車の乗車体験
- ・おはなし会
- ・クロちゃんのおきあがりこぼしを作ろう!
- ・謎ときクイズ『ひゃっか王からの挑戦』
- ・雑誌付録抽選会当選発表
- ・古本回収 ほか

※古本回収の詳細は、市報とうみ9月号の情報コーナーをご覧ください。

問／市立図書館 ☎64-5886

詳細は、10月上旬に市立図書館ホームページに掲載します。



市立図書館
キャラクター
「クロちゃん」

農業経営収入保険に加入しましょう

農業経営収入保険制度は、自然災害や販売価格の低下、病気や怪我など、農業者の経営努力では避けられない経営全体の収入減少に対応した制度です。その年の販売収入が、基準となる収入金額の9割を下回った場合、その差

額の9割を補填します。

現在、令和7年度の加入申し込みを受け付けています。

また、保険料の一部については国の補助があるほか、さらに掛捨て保険料に対し、東御市で保険料の一部に補助金を交付しています。

◆加入対象者

青色申告を行っている農業者

◆申込期限

令和7年度の加入期限は令和6年12月末まで

問／農林課担い手支援係

☎64-0535

NOSAー長野上小支所 収入保険係

☎35-3333

令和7年度 農業施設関係補助金の要望の受付締切

農業関係補助金の要望受付期間が、10月25日(金)までとなっております。

農業用施設の設置等を予定されている方は、事業内容を説明する資料(見積書・現況写真等)をご準備のうえ、受付期間内に農林課へ提出をお願いします。詳細については、市報とうみ7月号18ページをご覧ください。

受付・問／農林課 農政係

☎64-5894

行政書士無料相談会

長野県行政書士会東信支部による無料相談会を開催します。相続・遺言・各種許認可等などでお困りの方は、お気軽にご相談ください。予約は不要です。秘密は固く守られます。

◆日時・場所 10月26日(土)

・上田市中央公民館第3会議室

午前9時～正午

◆相談例

遺言・相続、成年後見、各種契約、会社設立、外国人・国際結婚、農地転用・土地、各種許可・認可、その他

問／長野県行政書士会東信支部事務局

☎080-9288-5712

令和7年度環境緑化木(桜苗木等)の配布希望について

区・公共施設等へ植栽する場合、苗木の配布を行います。

◆対象 自治推進委員、公共施設管理者

◆申込方法 耕地林務係へ電話

◆申込期限 10月11日(金)まで

◆その他 緑の募金を原資として環境緑化木を購入していますので、募金額によっては、ご要望に沿えない場合があります。

申込・問／農林課 耕地林務係

☎64-5898

後見人のつどい

成年後見人、保佐人等の方が集い、情報交換ができる交流会を開催します。情報交換の前に家庭裁判所職員や専門職によるプチ講演会も開催します。日ごろの悩みや疑問について気軽に相談してみませんか。

◆日時 11月15日(金)

午前10時～正午まで

◆場所 上田市ふれあい福祉センター2階大会議室(上田市中央3-5-1)

◆対象 上小圏域で成年後見人、保佐人、補助人をされている方、また成年後見人になることを予定している方、任意後見人、任意後見受任者

◆内容 プチ講演会(①後見の実務について ②意思決定支援について)交流会(参加者同士の意見・情報交換)

◆講師 長野家庭裁判所上田支部職員、川西地域包括支援センター所長 蒲生俊宣氏

◆参加費 無料

◆定員 20名

◆申込期限 11月1日(金)まで

左記へ電話でお申し込みください。

申込・問／上小圏域成年後見支援センター ☎27-2091

児童手当支給日のお知らせ

◆支給予定日 10月10日(木)

◆支払内容 6月～9月分

制度改正前の支給要件となります。

問／福祉課 福祉推進係

☎64-8888

布団の丸洗いサービス

70歳以上の高齢者のみの世帯の方、身体に障がいのある方の中で、布団干し等、寝具類の衛生管理が自身で困難な方を対象としたサービスです。

ご自宅にて回収し、一週間後にお届けします。

◆回収日 11月6日(水)、7日(木)

◆費用 布団の種類に応じて変わります。(100円～920円程度)

◆その他 サービスの詳細、申込方法などは左記へお問い合わせください。

申込・問／東御市社会福祉協議会

☎62-4455



市政への提言「私のひとこと」

市の魅力向上と住みよいまちづくりの実現のため、皆さまのアイデアをお寄せください。ご提言は今後の市政運営の参考とさせていただきます。

◆受付期間

10月1日(火)～31日(木)

◆提言書の記入方法 用紙は市ホームページからダウンロードできます。また、投書箱設置場所にも備え付けられています。

◆提言書の送付方法 投書箱への投かん、郵送、FAX、Eメール、ながの電子申請サービス

◆投書箱の設置場所 東御市役所市民ラウンジ、北御牧公民館1階、中央公民館2階

◆提言書の取り扱い

・今回より提言書の取扱要件を変更しました。詳しくは市ホームページをご覧ください。

・お寄せいただいたご提言の趣旨を、市ホームページに掲載させていただきます。

問／企画振興課 企画政策係

☎64-5806

☎63-5431

✉kkikaku@city.tomi.nagano.jp



市ホームページ



ながの電子申請サービス

化学物質規制の見直し

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月1日から職場における化学物質規制が大きく見直しとなっています。

◆変更(改正)のポイント

・化学物質の製造事業者およびそれを取り扱う事業者における危険性・有害性に関する情報の伝達強化されます。

・事業者は、その情報に基づいてリスクアセスメントを行い、化学物質によるばく露防止対策を実行する必要があります。

・今後、数年かけてSDSやラベルの交付対象物質が約900物質から約2300物質に拡大します。

・事業所によっては、新たに「化学物質管理者」の選任義務が発生します。

問／事業者のための化学物質管理無料相談窓口

☎050-5577-4862



ケミサポ

みまき温泉診療所よりお知らせ

施設老朽化による修繕工事のため、11月2日(土)まで、隣接する施設「ケアポートみまき」に移転して診療を行います。患者様にはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

なお工事期間中は、レントゲン撮影ができなくなりますので、受診等のご相談は左記へお問い合わせください。

問／みまき温泉診療所

☎61-6002

「赤い羽根共同募金」ご協力のお願い

10月1日から赤い羽根共同募金が始まります。

共同募金は地域の皆さんにご協力いただき、70年以上の歴史を歩んできました。この募金は、高齢者・障がい者・児童福祉活動への支援のほか、災害被災地への支援などの福祉活動へ役立てられます。ご協力をよろしくお願い申し上げます。

問／長野県共同募金会 東御市共同募金委員会事務局 東御市社会福祉協議会

☎62-4455



11月10日（日）は東御市議会議員一般選挙

※ 1～3の情報は、11月10日付けで選挙を執行した場合の内容になります。衆議院議員総選挙が執行される場合は、市議選の日程を変更する場合がありますので、入場券、選挙公報で選挙期日をご確認いただきますようご承知おきください。

地域の代表を選ぶ大切な選挙です。選挙公報などを通じて、候補者をよく知り、よく考えて大切な一票を投票しましょう。

1 投票できる方

令和6年8月2日までに転入手続きをし、3か月以上引き続き東御市に住んでいる日本国民（選挙人名簿に登録されている方）で、11月11日までに満18歳以上となる方。

※ただし、投票日までに市外へ転出した場合は、投票できません。

2 投票日に投票に行かれない方は期日前投票・不在者投票をしましょう

投票日に仕事がある方、レジャーで他の市町村にお出掛けの方等は、期日前投票ができます。

また、病院など施設に入院・入所されている方は、病院や施設で不在者投票ができる場合があります。病院・施設等にご確認ください。

3 期日前投票所と期間および時間

期日前投票所	期間および時間
市役所本館 2 階 全員協議会室	11月4日（月）～9日（土） 午前8時30分～午後8時まで
滋野コミュニティーセンター、祢津公民館、和コミュニティーセンター、北御牧庁舎	11月4日（月）～9日（土） 午前10時～午後5時まで

4 郵便などによる不在者投票について

次の条件に該当する方は、自宅などで投票できる「郵便投票制度」が利用できます。
事前に証明書の交付申請が必要ですので、早めに市選挙管理委員会へお問い合わせください。

【郵便投票制度が利用できる方】

- ・身体障害者手帳をお持ちで、次の障がいの程度に該当する方
＜障がい名・障がいの程度＞
両下肢、体幹、移動機能…1級または2級
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸…1級または3級
免疫、肝臓…1～3級
- ・戦傷病者手帳をお持ちで、次の障がいの程度に該当する方
＜障がい名・障がいの程度＞
両下肢・体幹…特別項症から第2項症まで
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓…特別項症から第3項症まで
- ・介護保険法上の要介護者で、要介護状態区分が「要介護5」の方

問／東御市選挙管理委員会 ☎64-5809

◆日時 10月22日（火）
午後1時～午後3時

◆場所 中央公民館 3階 講堂

◆内容
第1部…「たよりたよられ」輪島市
仮設住宅の今
講師…社会福祉法人佛子園
専務理事 村岡 裕氏



◆参加費 無料

◆問／福祉課 地域包括支援係
☎64-5000

第2部…つながりシンポジウム
シンポジスト…各種地域団体代表者
コーディネーター…長野県長寿社会
開発センター 下倉 亮一氏

◆令和6年11月10日執行予定 東御市議会議員一般選挙 投票所一覧表

投票区	区（支区）名	投票所	所在地
1	加沢	加沢公民館	加沢1206－1
2	常田・城ノ前・新屋・伊勢原	東部中学校（体育館）	常田300－2
3	田中・県	田中公民館	田中98－2
4	本海野・白鳥台	海野宿ふれあいセンター	本海野1125－1
5	西海野	西海野公民館	本海野461－1
6	赤岩・片羽・中屋敷	滋野コミュニティーセンター	滋野乙2962
7	桜井・大石	滋野児童館	滋野乙507－7
8	原口・聖	原口公民館	滋野乙3967－5
9	乙女平・王子平・金井	金井研修センター（金井公民館）	鞍掛633
10	湯の丸・奈良原	奈良原公民館（投票は午後6時まで）	新張2544－2
11	新張（横堰に限る）・滝の沢	横堰公民館	新張690－1
12	別府・新張（横堰を除く）・鞍掛自治区・リードリーくらかけ	新張公民館	新張1125
13	出場・東町・西宮・祢津南	祢津児童館	祢津917－4
14	姫子沢・東上田（姫子沢に限る）	姫子沢公民館（投票は午後6時まで）	祢津2938－7
15	東上田（原・長峰および姫子沢を除く）・寺坂	東上田公民館	和7563－1
16	東上田（原および長峰に限る）・田沢（タタラ堂に限る）・大川・栗林	和コミュニティーセンター	和2628
17	田沢（タタラ堂を除く）	田沢公民館	和5145
18	海善寺・日向が丘・海善寺北・睦	海善寺公民館	海善寺834－2
19	曽根・東深井・西深井	曽根集落農事集会所（曽根公民館）	和1846
20	西入・東入	西入公民館（投票は午後6時まで）	和6710－2
21	上八重原・田楽平・中八重原	上八重原公民館	八重原321－1
22	下八重原・芸術むら・白樺	下八重原公民館	八重原2914
23	切久保・八反田・大日向・光ヶ丘	北御牧庁舎	大日向337
24	本下之城・田之尻・畔田・宮	生きがい交流センター	下之城45－6
25	御牧原南部・御牧原北部	北部区公民館	御牧原1404－1
26	布下・常満・島川原	ケアポートみまき	布下6－1
27	羽毛山・牧ヶ原	羽毛山コミュニティーセンター	羽毛山336－1

※投票時間は、午前7時から午後8時までです。
※「10 湯の丸・奈良原」「14 姫子沢・東上田（姫子沢に限る）」「20 西入・東入」は午前7時から午後6時までです。
※一部投票所の変更がありますので、ご注意ください。

行政情報ラジオ番組案内 はれラジ（エフエムとうみ）78.5MHzで放送中

- ◆くらしの情報 毎日 【朝】午前7時40分～ 【夕】午後6時40分～
- ◆スポーツ・ハッピークエスト 毎月第4月曜日 午前11時～午前11時30分
- ◆文化振興係の週末へのトビラ 毎月第4金曜日 午前11時30分～午前11時50分
- ◆地域おこし協力隊活動中 毎月第1・第3月曜日 午前11時～午前11時30分
- ◆とうみ日和～ラジオ市長室～ 毎月最終火曜日 午前11時～午前11時30分
- ◆市民情報広場 毎月第2・第4木曜日 午前8時25分～午前8時40分 都合により内容は変更になる場合があります。

アプリでも聴けます



スマートフォン用アプリ
「FM++」



放送日	内容	出演
10月10日	開院30周年記念病院祭	市民病院
10月24日	くらしを見直そう展	生活環境課

問／エフエムとうみ ☎63－1003 企画振興課 移住定住・シティプロモーション係 ☎64－5893

「第18回福祉の森ふれあいフェスティバル」・市民病院開院30周年記念事業「病院祭」開催



福祉の森ふれあいフェスティバル実行委員会と市民病院では、地域の皆さんに病院や健康、福祉やボランティア活動への関心を持っていただくことを目的に、どなたでも参加いただけて、大人から子どもまで楽しめるフェスティバル・病院祭を開催します。

◆日時 10月26日（土）

イベント（左記内容）午前10時～午後2時
※部コーナーは午後1時30分まで
講演・パネルディスカッション
午後2時～午後4時

◆場所 総合福祉センター・市民病院

- ◆内容
- ・景品付きスタンプラリー
 - ・和太鼓演奏・ステージ発表
 - ・被災地支援バザー
 - ・楽しい体験コーナー
 - ・ふるさと鍋、祢津せんべい、お餅などの振る舞い ほか
 - ・健康チェックや薬の正しい使い方
 - ・白衣や防護服、内視鏡・エコー等の体験、助産所見学・フリーマーケット

問／福祉の森ふれあいフェスティバル実行委員会

（事務局：東御市社会福祉協議会）

市民病院 ☎62-0050
☎62-4455

くらしを見直そう展



◆日程 11月2日（土）

開会式 午前9時30分
展示 午前10時～午後2時

◆場所 中央公民館

※11月8日（金）まで、中央公民館2階ラウンジで展示を行います。

◆内容 消費生活や環境問題などについて活動されている団体等の日頃の活動の成果や暮らしに役立つ知恵などをパネル展示などを通して楽しく学んでいただくイベントです。

◆その他

・リサイクル資源とトイレットペーパーの交換、環境マークで買い物ビンゴ等を実施します。

・飲食、販売コーナー（キッチンカー等）も出店予定です。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

問／東御市くらしを見直そう展実行委員会事務局（生活環境課 生活安全係）
☎64-5896



市ホームページ

移動図書館車『しらかば号』巡回表 10月～令和7年3月

◆1コース（滋野方面）、◆2コース（北御牧方面）

10/2、11/6、12/4、1/8*、2/5、3/5 （毎月第1水曜日）*第2水曜日	
別府安楽屋前	午前9時35分～午前9時55分
信濃病院（原口）	午前10時10分～午前10時30分
赤岩公民館	午前10時40分～午前10時55分
滋野コミュニティーセンター	午前11時00分～午前11時15分
ニチケアセンターとうみ	午前11時25分～午前11時45分
切久保集落センター	午後2時10分～午後2時25分
デイサービスセンターあぜだ	午後2時35分～午後2時50分
御牧原北部公民館	午後3時05分～午後3時20分
北御牧保育園	午後3時30分～午後3時55分
北御牧庁舎	午後4時00分～午後4時10分

◆和保育園 午後3時50分～午後4時15分

10/9、11/13、12/11、1/15*、2/12、3/12
（毎月第2水曜日）*は第3水曜日

◆滋野保育園 午後3時50分～午後4時15分

10/30***、11/27、12/19**、1/29***、2/26、3/13*
（毎月第4水曜日）*は木曜日、**は第3木曜日
***は第5水曜日

問／市立図書館 ☎64-5886

◆3コース（和・祢津方面）

10/16、11/20、12/18、1/22*、2/19、3/19 （毎月第3水曜日）*第4水曜日	
田沢公民館	午後1時30分～午後1時45分
和コミュニティーセンター	午後1時50分～午後2時05分
こころ（東町）	午後2時15分～午後2時30分
ハーモニック東部（東町）	午後2時35分～午後3時15分
西宮公民館	午後3時25分～午後3時40分
祢津公民館（祢津保育園）	午後3時50分～午後4時15分

- ・利用者登録をして「エコール利用者カード」を作ります。（免許証などの身分証明必要）
- ・貸し出しは1人10冊までです。次回の巡回日または図書館に返却してください。
- ・エコール内（上田市、長和町、青木村、坂城町）での本の利用や返却が可能です。

※天候（大雨、大雪）等により運行できない場合があります。あらかじめご了承ください。

※巡回の終了時刻は、移動図書館車の出発時刻となります。時間に余裕を持ってお越しください。

募集

第30回 海野宿ふれあい祭り
出店者募集

一坪市(フリーマーケット)、店舗、屋台、キッチンカーの出店者を募集します。

◆日時 11月3日(日)

午前10時～午後3時

◆場所 白鳥神社境内、海野宿街道沿い等

◆定員 一坪市20店、店舗5店、屋台5店、キッチンカー5台

◆出店料 一坪市500円、店舗・屋台1000円、キッチンカー2000円

◆申込期限 10月14日(月)

◆申込・問/ふれあい祭り実行委員会事務局 ☎090-5816-2506

✉fumiko.5963@icloud.com

第30回 海野宿ふれあい祭り
時代衣装行列の参加者募集

◆日時 11月3日(日)

午前10時～午後3時 ※昼食付き

◆場所 海野宿街道内

◆対象 18歳以上

◆集合時間・場所 午前9時・本海野第4支区集会所集合

◆内容 お祭りの中の企画として、江戸時代風の衣装を着て行列に参加していただきます。興味のある方は下記までお問い合わせください。

◆申込期限 10月14日(月)

◆受付時間 月、水、金の午前中

◆申込・問/NPO法人海野宿トラスト ☎55-3694

令和7年度 地域づくり活動
補助金事業募集

◆募集期間 10月1日(火)～11月20日(水)

◆補助内容 詳細は市ホームページでご確認ください。

◆応募方法 申請書に必要事項を記入のうえ、左記へ提出してください。

申請書は、市ホームページから入手するか左記へご連絡ください。

◆認定審査 応募した団体は、「認定審査会」12月10日(予定)へ出席が必要になります。「認定審査会」で、事業認定または新設団体認定の可否等を決定し、審査結果を通知します。

審査結果通知はあくまで認定予定を通知するもので、正式な認定は令和7年度予算成立後の4月以降となります。

◆応募・問/地域づくり支援課 地域コミュニティ推進係 ☎75-5506



市ホームページ

求職中の若者のためのパソコン
講座受講者募集

◆日時

講座説明会：11月5日(火)

午前10時～午前11時

講座日程：

11月6日(水)～8日(金)、

11日(月)、12日(火)

午前10時～正午

◆場所 若者サポートステーション・シナノ(上田市大手2丁目3-4)

◆内容 ワード・エクセルの基本操作・応用(Office2019を使用)

◆対象 15～49歳の求職中の方

◆定員 6名(先着)

◆受講料 無料(テキスト代682円)

◆申込方法 電話で左記へお申込みください。

◆申込・問/若者サポートステーション・シナノ ☎75-2383



東御市消防団音楽隊 隊員募集

音楽の演奏を通じて、火災・防災意識の普及啓発を行っています。

◆入団資格

年齢が18歳以上で市内に居住、または勤務している方

◆練習日・場所

毎週木曜 午後7時～午後9時30分

サンテラスホール 練習室

楽器を演奏できる、興味がある方は左記へご連絡をお願いします。

◆問/東御市消防課(東御消防署内) ☎62-0119

第4回 祢津山城・城下歴史散歩
参加者募集

◆日時 11月3日(日)

午前8時30分～午後2時

(受付：午前8時30分)

◆集合場所 祢津公民館

◆内容 祢津山城と城下の歴史を、山城研究家・森垣良広先生をお迎えし、一緒に現地を巡ります。

◆定員 25名(先着順)

◆参加費 大人(18歳以上) 1500円、小中高生1000円、未就学児無料

◆申込期限 10月18日(金)

◆その他 昼食・飲み物は、各自用意してください。また、山道を歩く服装でご参加ください。

◆問/祢津公民館(地域づくりの会事務局) ☎・F 62-0251

東御市マラソン大会 参加者募集

◆開催日 11月2日(土)

◆日程 受付 午前8時

◆場所 芸術むら公園野外音楽広場
開会式 午前8時30分スタート

3kmの部 午前9時から順次

5kmの部 午前10時

◆コース 芸術むら公園を周回

要項、コース図は第一体育館に用意
してあります。◆参加資格 市内在住・在勤の方で
マラソンができる健康な方

◆距離・部門

3km 小学4年生 男子・女子の部
小学5・6年生 男子・女子の部

中学生 女子の部

壮年の部(50歳以上)

一般女性の部(高校生以上)

ファミリーの部

(小学1～3年生と保護者)

5km 中学生 男子の部

高校生・青年の部(35歳まで)

青年の部(36～49歳)

◆申し込み 10月16日(水)までに、

小中学生は学校を通して、その他の
方は左記へ電話でお申し込みくださ
い。(受付時間:月～金曜日(祝日
を除く)午前8時30分～午後5時

◆申込・問(特設)東御市スポーツ協会

(第二体育館内) ☎62-2200

(文化・スポーツ振興課 スポーツ係)

東御市環境審議会委員の募集

市では、市民が健康で快適な生活が
できるように、生活環境や自然環境の
保全について調査審議していただくた
め各種団体の代表者などで構成する
「東御市環境審議会」を設置しています。現委員の任期が令和6年11月1日に満
了するため、新たな委員を募集します。◆応募資格 市内に在住、在勤されて
いる方。ただし、国・市町村等の議
員および常勤の公務員は除きます。

◆任期 2年間(令和6年11月2日～)

◆内容 環境に関する計画や政策等の
調査審議など(年1～3回程度)

◆定員 若干名

◆応募方法 「環境保全と市民の義務」
と題した800字以内(自由様式)
の作文と、応募用紙に必要事項を記
入して、持参、郵送、FAXまたはeメールにて提出してください。
応募用紙は左記へ請求するか市
ホームページから入手してください。◆選考方法 提出された応募用紙記載
の社会的活動歴及び作文等を総合的
に考慮して選考します。なお、応募
書類は返却できません。

◆応募期限 10月21日(月)

◆申込・問/生活環境課 生活安全係

☎64-5896・☎63-6908
〒389-0562

東御市 281-2

☎64-5896・☎63-6908
✉seikan@city.tomi.nagano.jp「第7回田中まちなかフリーマー
ケット&マルシェ」出店者募集中田中商店街の魅力発信、賑わいの創
出をテーマに、今回で7回目となるフ
リーマーケットを左記の内容で開催し
ます。

◆日時 11月23日(土)

午前10時～午後3時

◆場所 田中商店街

◆内容 商店街の空きスペースを利用
したフリーマーケット◆出店者募集内容 募集定員など詳細
は市ホームページをご覧ください。

◆対象者 責任者が18歳以上の方

◆出品形態 手作り雑貨や古着、リュ
ース品や小物販売、飲食関係(キッ
チンカー等)◆出店料 通常出店1000円
飲食関係2000円

◆応募期限 10月18日(金)まで

広報掲載時点で募集定員に達してい
る場合もありますので、あらかじめ
ご了承ください。◆申し込み 左記の二次元コードより
お申込みください。

◆申込・問/中心市街地活性化協議委員会

(申込:東御市商工会) ☎75-5536
(事務局:商工観光課 商工労政係)

☎64-5895

まちなかフリマ
出店申込書

市ホームページ

地域のできごとを毎日放送

UCV レポート

東御市の
話題も
いっぱい!

UCV121 17時～

[再放送] 18時・19時～22時(リピート放送)ほか
日曜日はダイジェスト放送インターネットでも
見られます!

上田ケーブルビジョン

0120-160-074

長野県上田市中央 6-12-6

催し・講座情報

※詳細は二次元コードをご覧ください

日付	催し・講座	場所・時間・講師	申込/問い合わせ先/その他	二次元コード
10月5日(土)	とうみ歴史研究会の生涯学習講座 「読めるようになるための古文書講座」 「抜け参り文書」私たちが暮らすこの地の江戸時代庶民信仰を古文書から知ろう。	中央公民館 学習室9 午前10時～正午 講師：田中 浩江 会員 (埋文調査員・学芸員業務支援)	厩／とうみ歴史研究会 ☎090-4060-0287(田中) ◆参加費 無料 (資料コピー代10円) ※申込み不要	
10月12日(土)	地域の歴史講座 八重原用水について	中央公民館 学習室7 午後1時30分～午後3時 講師：荒井 良勝 会員	申込・厩／とうみ歴史研究会 ☎090-2256-0098(武舎) ☎090-4060-0287(田中) ◆参加費 会員無料。非会員500円。	
10月18日(金)	第5回 人権セミナー2024 テーマ 部落差別とインターネット	東部人権啓発センター 午後7時～午後8時30分 講師：松沢 佳苗 氏 (信濃毎日新聞デジタル編集部)	厩／人権同和政策課 人権同和政策係 ☎64-5902 ※託児・手話通訳を希望する方は、開催日1週間前までに上記へお申込みください。	
10月19日(土)	とうみ歴史研究会の生涯学習講座 考古学講座 成田遺跡の保護保存史	中央公民館 学習室1 午前10時～正午 講師：田中 浩江 会員 (埋文調査員・学芸員業務支援)	厩／とうみ歴史研究会 ☎090-2256-0098(武舎) ☎090-4060-0287(田中) ◆参加費 無料 ※申込み不要	
	田中まちなかハロウィン 受付をした子ども達にハロウィンマップとお菓子袋を渡します。マップのお店で合言葉「トリックオアトリート」と言ってお菓子をもらおう。仮装也大歓迎です。「パンプキンマン」と一緒に商店街を歩きましょう！	田中商店街 (受付 FMとうみ前・商工会前・庄古屋前) 午後1時～3時30分 (受付は午後3時まで)	厩／田中地区地域づくりの会事務局(地域づくり支援課) ☎64-5885 ◆対象者 おおむね小学生まで ◆当日はJAラヴェリテの駐車場をご利用ください。 ◆その他 保護者同行が必要な子どもには、各自対応でお越しください。	
10月19日(土) ↓ 11月9日(土)	天空の芸術祭2024 ・東京藝術大学の教授・学生の滞在制作、作品展示 ・ワークショップ ・小学生の作品展示	芸術むら公園、北御牧庁舎等 午前10時～午後5時 (土日祝日のみ)	申込・厩／天空の芸術祭ワーキンググループ(文化・スポーツ振興課 文化振興係) ☎71-0670	
10月22日(火)	楽にグイグイと歩ける！ 「ノルディックウォーキング」 専用ポールを持って、全身の筋肉を使うウォーキング。歩く気持ちもグイグイと後押ししてくれます。	東御中央公園あずま屋集合 (雨天時、福祉センター3階) 午後2時～午後3時 講師：横井 佳代 氏 (健康運動指導士)	申込・厩／健康推進課 健康増進係 ☎64-8883 ◆定員 30名(先着) ◆参加費 100円(傷害保険料)	
10月25日(金)	健康づくり講演会(精神保健講演会) 「心の変化に気づくには」 メンタルヘルスの基礎知識と対応について	総合福祉センター 3階 午前10時～午前11時30分 講師：加藤 千恵 氏 (公認心理士)	厩／健康推進課 保健地域医療係 ☎64-8882 ※予約不要	
10月26日(土) 10月27日(日)	第18回 北御牧地区生涯学習作品展 生涯学習講座受講生、小・中学生、保育園児および一般応募者の作品展示	北御牧庁舎(公民館) 26日：午前9時～午後6時 27日：午前9時～午後3時	厩／北御牧公民館 ☎67-1010 ◆その他 1階サロンで天空の芸術祭作品展併設	

日付	催し・講座	場所・時間・講師	申込/問い合わせ先/その他	二次元コード
10月27日(日)	小県医師会健康フォーラム 特別講演テーマ「災害時の医療」	丸子文化会館セレスホール 午後1時～午後3時50分 講師：岩下 具美 氏 (長野赤十字病院救命救急センター長)	岡／健康推進課 健康増進係 ☎64-8883	
	滋野地区ふれあいのつどい 生涯学習講座受講生及び一般利用者等のステージ発表と作品展示	滋野コミュニティーセンター 午前9時～午後2時	岡／滋野コミュニティーセンター ☎62-0401 ◆その他 しげの里づくりの会 青少年育成部会子ども広場、歴史・文化部会「滋野小資料室」の公開等同日開催します。	
	第15回おらほの町の音楽会 参加団体（出演順） ・ピチカートアンサンブル ・フルートアンサンブルエオリア ・ハーモニカクラブ ・あうん ・マンドリッド青いくるみ ・TNS ジャズオーケストラ	市文化会館サンテラスホール 午後1時～午後4時	岡／文化協会音楽部会(大塚) ☎62-3568	
10月30日(水)	楽しい会話のコツ講座 日々多くのゲストと接している講師が、自分の「声」「話し方」「表情」を使って相手の魅力を引き出し、楽しく会話できるコツを伝授します。	中央公民館 2階学習室7 午後6時30分～午後8時 講師：依田 こずえ 氏 (はれラジ チーフパーソナリティー)	申込・岡／地域づくり支援課 ☎64-5885 ◆定員 10名(先着) ◆受講料 500円	
11月3日(日)	第30回 海野宿ふれあい祭り 時代衣装行列、こども相撲大会、建物一般開放、人力車乗車体験、フリーマーケット、キッチンカーの出店 他。 当日は田中駅発、市役所経由、海野宿行きの臨時シャトルバスを運行します。	海野宿街道（白鳥神社～旧中村商店まで） 午前10時～午後3時	申込・岡／ふれあい祭り実行委員会事務局 ☎090-5816-2506 ◆その他 午前9時～午後3時30分まで車両通行止となります。	
11月9日(土)	介護の日福祉講演会 11月11日は「介護の日」です。多様化する福祉・介護課題への理解を深めるため、福祉講演会を開催します。	総合福祉センター3階 講堂 午前10時～午前11時30分	岡／東御市社会福祉協議会 ☎62-4455 ◆その他 詳細は、社協ホームページをご覧ください。	
11月9日(土)～ 11月15日(金)	第43回 上小児童生徒交歓作品展 上小地区の特別支援学級、特別支援学校に在籍または通級している児童生徒の作品（図画・習字・工作・研究・作物など）を展示します。	上田創造館 午前9時～午後4時45分 (最終日は午後1時まで)	岡／特別支援教育担当会 ☎22-2753 ◆その他 理科工作、プラネタリウムは11/12～15に実施します。	
11月10日(日)	東御おはなしの会マルーシカ 大人のためのおはなし会 昔話等の語りの会です。 中学生以上が対象です。その他、参加ご希望の方はご相談ください。	市立図書館 2階研修室1 午前10時30分～(1時間程度)	申込・岡／東御おはなしの会マルーシカ(土屋) ☎・☎63-2558 ◆参加費 無料 ◆申込み マルーシカ会員または上記まで。	

日付	催し・講座	場所・時間・講師	申込/問い合わせ先/その他	二次元コード
11月12日(火)	介護者リフレッシュ交流会 在宅で家族を介護されている方のリフレッシュを目的に、日帰り交流会を開催します。	穂高神社、安曇野ちひろ美術館、すずむし荘（レストラン、温泉施設） 午前8時30分～午後3時45分	問／東御市社会福祉協議会 ☎62-4455 ◆参加費 1,500円（必要に応じて送迎可）	
11月16日(土)	障がい者の希望の旅 障がいにより、外出が困難な方とその家族を対象にした日帰り旅行です。対象者お一人でのご参加も可能です。	松本市方面 午前8時15分～ 午後4時40分	申込・問／東御市社会福祉協議会 ☎62-4455 ◆参加費 3,000円	
	多様性を学ぶ研修会 きつおん 「吃音のこと、知っていますか？～吃音の正しい理解と私たちひとりひとりができること～」 吃音をどのようにとらえ、対応したらよいかについて最新の考え方を学んでいきます。	中央公民館 2階講義室 午後1時～午後3時 講師：餅田 亜希子 氏 （市民病院言語聴覚士） 高山 祐二郎 氏 （小諸養護学校教諭）	申込・問／きつつきの会 ◆対象 吃音のある子どもをもつ保護者、中学生以上の吃音当事者の方、関心のある方等 ◆定員 100名(先着) ◆参加費 無料 ◆申込み 11月1日(金)までに右記からお申込みください。	
	デートDVって知っていますか？～人と人との対等な関係（ヘルシーな関係）を考える～ 人権セミナーのひとつとして、長野県男女共同参画センター主催セミナーのパブリックビューイングを開催します。事前申込みによるZoomやYouTube(録画)での視聴も可能です。	東部人権啓発センター 3階大会議室 午後1時30分～ 午後3時30分 (受付:午後1時10分～) 講師：阿部 真紀 氏 （認定NPO法人エンパワメントかながわ理事長）	申込・問／人権同和政策課 男女共同参画係 ☎64-5902 ◆対象 長野県内在住・在勤の方 ◆定員 東御会場40名 ◆申込期限 11月8日（金） ◆参加費 無料 ◆申込方法 電子申請または上記へお電話ください。	 ながの電子申請サービス  市ホームページ  県男女共同参画センターホームページ
11月17日(日)	和地区ふれあい文化祭 生涯学習講座受講生、和小学校児童、和保育園園児、および和地区区民の作品展等	和コミュニティセンター 午前9時～午後3時	問／和コミュニティセンター ☎62-0201	
11月20日(水)	シニア世代のライフプラン講座② 「あなたのこれからを応援します」 定年後の生活設計を考えるための講座。 60歳以上で、シルバー人材センターに入会希望の方。 (シルバー会員も参加可能)	上田東急REIホテル3階 信濃の間 午後1時30分～午後4時 講師：木島 好禅 氏 （社会保険労務士）、ハローワーク上田、上田地域上田地域シルバー人材センター	申込・問／上田地域シルバー人材センター ☎23-6002 ◆定員 40名 （申込多数の場合は選考） ◆持ち物 受講確認書、筆記用具 ◆参加費 無料 ◆申込み 10/15～11/6上記へお申込みください。	
11月28日(木)	ダンボール式生ごみリサイクル講習会 ダンボールに腐葉土等を詰め、そこに生ごみを入れ堆肥化する方法を学びます。ごみ袋代の節約にもなります。	東部クリーンセンター 2階会議室 午後1時30分～午後3時	申込・問／生活環境課 クリーンリサイクル係 ☎63-6814 ◆申込み 11月15日(金)までに電話申込み。	

子育てインフォメーション (11月)

行事の詳細は子育てポータルサイト「すくすくぽけっと」
http://tomi-sukusuku.jpで配信しています。



東部子育て支援センター (すくすくひろば)

開館時間 月～土曜日 (日曜日、祝日、年末年始を除く)
午前9時～午後0時30分、午後1時～午後4時
(土曜日は午後3時まで開館) *印は要予約

すくすく相談 (芹澤臨床発達心理士)	7日(木)*	午前10時30分～午前11時30分
ママ～ず絵本	11日(月)*	午前10時30分～午前11時15分
あそびのひろば (対象:1歳6か月～2歳)	14日(木)*	午前10時30分～午前11時30分
ママ～ずリズム	18日(月)*	午前10時30分～午前11時15分
ママのリフレッシュヨガ	25日(月)*	午前10時30分～午前11時30分

北御牧子育て支援センター (みまき未来館)

開館時間 月～金曜日 (土、日、祝日、年末年始を除く)
午前9時～午後0時30分、午後1時～午後3時30分 *印は要予約

ねんねの赤ちゃんひろば (対象:生後1か月～4か月の母子)	6日(水)*	午後1時30分～午後2時30分
おもちゃドクター	12日(火)	午前10時～午前11時
ふれあいひろば	13日(水)*	午前10時～午前11時30分
0歳児のママひろば	27日(水)*	

なかよしひろば (ぽけっとひろば→なかよしひろばに変更しました)

*東部地区は東部子育て支援センター、北御牧地区は北御牧
子育て支援センターで隔月に開催します。

北御牧地区 (北御牧子育て支援センター)	20日(水)	午前10時～午前11時
祢津・和地区 (東部子育て支援センター)	28日(木)	午前10時30分～午前11時30分

☎東部子育て支援センター (すくすくひろば) ☎64-5814
北御牧子育て支援センター (みまき未来館) ☎67-3676

11月 園開放

*急な変更や中止の場合もありますので、詳細は事前に各園までお問い合わせください。

市立 保育園	田中保育園	☎62-1602	5日(火)
	滋野保育園	☎63-6468	「保育園で楽しく遊びま しょう」
	祢津保育園	☎63-6816	午前9時30分～午前11時
	和保育園	☎63-6815	持ち物 水筒、帽子、着替え
	北御牧保育園	☎67-2093	
くるみ幼稚園		☎75-6113	19日(火) 「ホールで楽しく遊びま しょう」
			午前10時～午前11時30分
			持ち物 上履き、水筒
海野保育園		☎62-2800	19日(火) 「リズム・わらべうた遊びを しましょう」
			午前9時30分～午前11時
			持ち物 水筒

☎保育課 保育係 ☎64-5903

図書館だより

その他の新着本は右記の二次
元コードから検索できます。



新着本案内

- 夜と跳ぶ 額賀 滯：著
- 伯爵と三つの棺 潮谷 駿：著
- 北欧の美しい図書館 小泉 隆：著
- あつという間に人は死ぬから 佐藤 舞：著
- A S E A Nを知るための50章 黒柳 米司：他編著
- ルボスマホ育児が子どもを壊す 石井 光太：著
- 箱の中の宇宙 アンドリュー・ポンチェン：著
- ととのうおかゆ365日 鈴木 かゆ：著
- 動物福祉 植木 美希：他著
- ホラー映画の科学 ニーナ・ネセス：著

行事予定

会場 図書館3階 くるみのへや

- ◆図書館職員による★おはなし会
日 時 11月8日 (金) 午前10時30分～
対 象 未就園児とその保護者
- ◆「ほたる」による★おはなし子ども会
日 時 11月16日 (土) 午前10時30分～
対 象 未就学児～小学生

休館のお知らせ

毎週月曜日は休館日です。

- ◆特別整理期間 10月22日 (火)～10月25日 (金)
- ◆月末図書整理日 11月29日 (金)

☎市立図書館 ☎64-5886

とうみチャンネル10月 UCV112

10月3日は「東御の日」

東御市は、平成18年に市民憲章、市の花・木・蝶を
制定しました。10月3日を「東御の日」とし、記念
式典では、教育や社会福祉など各分野で市の発展に尽
力した人を表彰しています。

番組では式典と講演会の模様をお送りします。

<放送日>

- ▶10月28日 (月) …記念式典
- ▶10月29日 (火) …記念講演会

「漆に魅せられて」

講師 スザーン・ロスさん (輪島塗作家)

*詳しい番組表は右記二次元コードから
ご覧ください。



とうみチャンネル

◆Weekly! とうみ

東御市の1週間の話題をお届けします。

【放送時間 6:00～12:00～18:00～】

毎週金曜日更新

動画は右記の二次元コードからご覧いただけます。



ウイークリーとうみ

☎上田ケーブルビジョン ☎23-1600

企画振興課 移住定住・シティプロモーション係 ☎64-5893

地域包括支援センター案内（11月）

問／福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000

*がついている日は、医療と介護の相談会を同時開催しています。*がついている日は、ずく出し教室を行います。

らくらく教室		頭と体を無理なく刺激する介護予防教室	
人権啓発センター (27日のみ勤労者会館2階)	6日(水)*、13日(水)、20日(水)、27日(水) ^動	午前10時～午前11時	
滋野コミュニティセンター	5日(火)、12日(火)*、19日(火)、26日(火)*	午前10時～午前11時	
祢津公民館	6日(水)、13日(水)、20日(水)*、27日(水)*	午後2時～午後3時	
和コミュニティセンター	11日(月)、18日(月)*、25日(月)*	午前10時～午前11時	
北御牧公民館	1日(金)、8日(金)、15日(金)*、22日(金)*、29日(金)	午前10時～午前11時	
かんたん体操	7日(木)*、21日(木)	場所：総合福祉センター2階 時間：午後2時～午後3時	
貯筋体操	12日(火)、26日(火)	場所：総合福祉センター3階 時間：午後2時～午後3時	
転倒予防水中ウォーキング		1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)	
時間：午後2時～午後2時30分		場所：温泉アクティブセンター(入館料 1,200円が別にかかります)	

保健案内

問／健康推進課 保健地域医療係 ☎64-8882 

乳幼児健康診査		対 象
4か月児健診	11月27日(水)	令和6年7月生
10か月児健診	11月20日(水)	令和6年1月生
1歳6か月児健診	11月26日(火)	令和5年5月生
2歳児歯科健診	11月5日(火)	令和4年8月生・9月生
3歳児健診	11月19日(火)	令和3年9月生
受付時間：午後0時50分～ 開始時間：午後1時 場 所：保健センター（総合福祉センター2階） 持 ち 物：母子健康手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック バスタオル（4か月、10か月、1歳6か月） ※発熱・体調不良やクラス閉鎖になっているお子さまは、翌月以降の健診にお越しください。		
ごっくん離乳食教室	11月28日(木)	対象：令和6年6月生
もぐもぐ離乳食教室	11月29日(金)	対象：令和6年4月生
受付時間：午前9時40分～ 開始時間：午前10時 場 所：市保健センター（総合福祉センター2階） 持 ち 物：母子健康手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック、 食事前エプロン、バスタオル※もぐもぐ離乳食教室のみ離乳食のスプーン		

福祉案内 問／福祉課 福祉援護係 ☎64-8884

	地域活動支援センター（要予約）	はーと・ほっと・サロン
日時	毎週月～金曜日 午前10時～正午、午後1時～午後3時	11月19日(火) 午後1時30分～午後3時
場所	東御障がい者相談センターさくら2階	カフェなか相談室（C a f eみまき苑）
対象	心に病を持った方やその家族など ※陽だまりの会会員募集中	



東御市ひきこもり・孤立相談
窓口（まいさば東御）

定期相談コーナー（閉庁日を除きます）

相談名	実施日	時 間	場 所	申し込み	問い合わせ先
母と子の健康相談	毎週火曜日	午前9時～午前11時	保健センター (総合福祉センター2階)	不要	保健地域医療係 ☎64-8882 健康増進係 ☎64-8883 (オンライン相談も受け付けています)
母と子の栄養相談・歯科相談	11月5日(火)	午前9時～午前11時		予約制2名まで	
精神科医・精神保健福祉士によるこころの相談	月2回程度	午後2時～午後4時		不要	
こころの健康・依存症に関する相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時		不要	
生活習慣病相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時	総合福祉センター	不要	地域包括支援係 ☎64-5000
認知症のひとと家族の会 (個別相談できます)	11月15日(金)	午後1時30分～午後3時	中央公民館 滋野コミュニティセンター 北御牧公民館 和コミュニティセンター 祢津公民館	不要	
医療・介護・福祉の出張相談	11月6日(水)	午前10時～午前11時			
	11月12日(火)				
	11月15日(金)				
	11月18日(月)				
	11月27日(水)	午後2時～午後3時			
生活・就労総合相談「まいさば」 (生活全般、就労、ひきこもり等)	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時	総合福祉センター	不要	社会福祉協議会 ☎75-0222
人権擁護委員による心配ごと相談 (家庭・隣人・職場等の人権問題)	11月1日(金)	午前9時～正午 午後1時～午後4時	東部人権 啓発センター	不要	人権同和政策係 ☎64-5902
人権よろず相談(法律・登記・行政・ 人権・心の健康など)	11月15日(金)	午前9時～正午 (受付 午前11時30分まで)		事前予約制 (10月18日午後から開始)	
女性弁護士による法律相談	11月27日(水)	午前9時30分～午前11時30分 (1人30分4名まで)		事前予約制 (11月1日から開始)	
ミニジョブカフェ (若者の就労相談)	11月21日(木)	午後1時30分～ 午後4時30分	コワーキングス ペース えべや	予約制	商工労政係 ☎64-5895
在住外国人相談 (ポルトガル語・スペイン語)	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	市役所本館 生活環境課	不要	生活安全係 ☎64-5896
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時	消費生活センター (生活環境課隣)	不要	消費生活センター ☎75-2410

休日・夜間の救急医療案内

日曜当番医	月日	医療機関名	電話番号	* 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。 * 急きょ当番医が変わることがあります。次の電話案内等で確認してください。 《休日・夜間緊急医案内サービス》 ☎050-3033-0665
診療時間 午前9時 ～ 午後5時	10月6日	祢津診療所	☎62-0273	
	10月13日	春原整形外科クリニック	☎64-6200	
	10月20日	東御市民病院	☎62-0050	
	10月27日	東御記念セントラルクリニック	☎62-1231	
	11月3日	ほしやま内科	☎62-3115	
休日の歯科救急治療	上田小県歯科医師会 休日歯科救急センター ☎24-8020			診療時間：午前9時～午後3時／住所：上田市材木町1-3-6（上田小県歯科医師会館内）
夜間の内科・小児科診療	上田市内科・小児科初期救急センター			・内科 ☎21-2280 ・小児科（15歳以下）☎21-2233 診療受付：午後8時～午後10時30分／電話相談：午後7時～午後11時 ※電話で診療受付をしてください。
夜間の小児の救急電話相談	長野県小児救急電話相談 ☎#8000			相談時間：午後7時～翌朝8時（ダイヤル回線、IP電話は☎026-235-1818）
救急車を呼ぶか迷ったとき（大人対象）	長野県救急安心センター ☎#7119			症状を伺って看護師がアドバイスします 受付時間：平日 午後7時～翌朝8時 土日祝 午前8時～翌朝8時（ダイヤル回線、IP電話は☎026-231-3021）

問／健康推進課 保健地域医療係 ☎64-8882

文化会館・美術館のイベント情報

第80回ピアノのゆふべ

想いが紡ぐ一つの物語

11月9日(土)

開場18:30 入場無料
開演19:00 ※要整理券

演奏：小林百香 曲：ショパン24の前奏曲Op.28 他

市民合唱団募集！

2025年3月16日の市発足20周年記念コンサートに、市民参加の特別合唱団を編成します。参加希望、詳細は、東御市文化会館までご連絡下さい。

東御市文化会館 サンテラスホール ■TEL 62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 ■開館時間 9:00～22:00（窓口受付は17:30まで）■月曜休館（祝日の場合翌火曜）



芸術の秋！ 吉田遠志展 SPECIAL EVENT 展覧会と朗読& コンサートを楽しみましょう。

名作絵本朗読と、平和と共存を奏でるコンサート

10月26日(土) 開場13:00 開演14:00 当日券500円(展覧会入場可)

●会場はサンテラスホール。大画面に投影する美しい画像とともに感動のお時間を！
コンサートの前後に、世界第一級、息を呑むほど美しい木版画をお楽しみください。



朗読：上原真奈美 hp：吉田清子 Pf：村上藍 Va：田中美恵子 Vn：菅野朝子 井尻兼人(vc) 小林好夫(tp/cn)

丸山晩霞記念館 ■TEL 62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 文化会館内 ■開館時間 9:00～17:00 ■入館料500円（高校生以上）■月曜休館（祝日の場合翌火曜）

東御市発足20周年記念 The Lineage of Swordsmiths in Tomi

東御市の刀鍛冶

一繋ぐもの— 源清麿、山浦真雄、山浦兼虎、そして宮入法廣へ

9月14日(土) ～ 11月24日(日)

※10月15日(月)に一部入替を行います。

同時開催 東信濃工芸作家展vol.8.5 特別編 「江戸末期の信州工芸」 9月14日(土) ～ 10月20日(日) 入場無料

東馬焼 小かめ

・ナイトミュージアム 10月17日(木) 17時以降入館無料20時まで延長
・宮入法廣刀匠×地域おこし協力隊トーク 10月17日(木) 18時～ 入場無料
・地域おこし協力隊によるギャラリートーク 10月26日(土)、11月4日(月・祝) 14時 要入館料

梅野記念絵画館 ■TEL 61-6161 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:30～17:00 ■入館料500円（一般）■休館日：月曜（祝日の場合、翌火曜）

国民年金 アドバイス

年金の「未納」「未加入」「免除」期間がある
60歳以上の方へ
ご存知ですか『任意加入』

国民年金には、ご本人の申出により「60歳から65歳未満」の5年間、国民年金保険料を納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができる「任意加入制度」があります。

任意加入できる方

つぎの①～④のすべての条件を満たす方です。

- ①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方
- ③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月（40年）未満の方
- ④厚生年金保険、共済組合等に参加していない方

※年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の方も加入できます。

※外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方も加入できます。

納付方法

原則、口座振替での納付となります。

注意事項

- 申し出された月より前にさかのぼって加入することはできません。
- 任意加入をやめるときも手続きが必要です。

手続き場所

小諸年金事務所または市民課国保年金係

※納付月数や未加入月数などの相談は、小諸年金事務所へお問い合わせください。

持ち物

- 個人番号確認書類（マイナンバーカード・通知カード・マイナンバーが記載された住民票の写し）または、年金手帳
- 印鑑（通帳の届出印）
- 預金通帳
- 問い合わせ先
小諸年金事務所 ☎0267-22-1082
市民課 国保年金係 ☎75-8810

税のワンポイントメモ

Q 固定資産税の課税対象となる
家屋はどのようなものですか？

A 固定資産税の課税対象となる家屋は、①外気分断性、②土地への定着性、③用途性の3要件をすべて満たすものになります。

地方税法では「住家、店舗、工場（発電所および変電所を含む）、倉庫その他の建物」が固定資産税の対象となる家屋とされています。また、不動産登記規則では、「建物は、屋根および周壁またはこれらに類するものを有し、土地に定着した建造物であって、その目的とする用途に供し得る状態にあるもの」とされています。

①外気分断性（「屋根および周壁またはこれらに類するものを有する」とは…

家屋の外の空気が、家屋に出入りすることを防止する屋根や壁等があることを言います。車庫や物置でも、屋根があり壁が3面以上あるものは当てはまります。

②土地への定着性（「土地に定着した建造物」とは…

基礎工事等により、家屋が土地から簡単に移動させられない状態、継続的に土地へ定着されることを言います。この基礎工事には、独立基礎（支柱部分のみに施工された基礎）、コンクリートブロック基礎（コンクリートブロックを並べて土地に固定した基礎）等も当てはまりますが、コンクリートブロックの上に置いてあるだけの場合は当てはまりません。

③用途性（「用途に供し得る状態」とは…

家屋がその目的とする用途（居住、作業、貯蔵等）で利用できる大きさや広さを確保していることを言います。

●問い合わせ先

税務課 資産税係 ☎62-1111（内線 1171・1172）

10月の納税（納期限 10月31日）

- 市県民税（普通徴収）（3期）
- 国民健康保険税（普通徴収）（5期）
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収）（4期）
- 介護保険料（普通徴収）（4期）

うちの子「結婚」しないのかしら？

諦めずに仲人にご相談下さい

結婚相談所 **ムスベル** まずはお気軽にご連絡下さい
☎026-214-3681

〒381-2213 長野市広田48 神明第一ビル2階

〈広告欄〉

※この広告は「東御市広告掲載要綱」に基づいて掲載しています。広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします。



知っておきたい 空き家の話

●問い合わせ先
移住定住・シティプロモーション係
☎ 64-5893

“今、あなたの親が一人で住んでいる家をどうするか決まっていますか？” 高齢になった親が突然、病院へ入院したり、介護施設へ入所したり、「もう住んでいた家には戻って来れないだろうな」と思いながらも、親の気持ちを考えると「売却する」とは言い出せず、なかなか空き家対策が進まない…。今回は、そんな“問題先送り空き家”の「予防策」についてお話しします。

地域おこし協力隊 空き家担当

吉井 七重

空き家対策に携わって
2年目。
空き家バンクの管理や
空き家対策について地
域へ説明しています。



高齢による判断能力の低下

高齢になると認知症などを理由に判断能力が低下します。判断能力が低下すると、自分で売却などの契約行為ができなくなり、空き家を売却するにも“成年後見制度※”を利用する必要があります。このような状況になると、「親がどうしたいのか」もわからないため、「亡くなってから処分すればいいか」と“問題先送り空き家”になりがちです。

“問題先送り空き家”にしないために

元気うちに今住んでいる家をどうするか、家族に話しておきましょう。子どもから親に対して財産に関する話を切り出すことは心理的に負担です。親の方から積極的に家の将来について家族で話し合う場を設けていくことが望ましいです。「空き家になったら、こうしてほしい」自分の意思を元気うちに家族に伝えておきましょう。

判断能力がある場合

たとえば身体の調子が悪く、一人では売却等を進められない場合であっても、判断能力がある場合には、任意代理での売却や家族信託という制度を利用して売却等を進めることができます。家族信託は家族間で信託契約を結び財産管理を任せる制度です。親の判断能力があるうちに親の思いを確認することが大切です。

元気うちに片付けを!

「親の荷物（遺品）の整理」これは実家が空き家になった後、子ども（相続人）が一番困ることだそうです。誰も住まなくなった家は急速に劣化していき、管理するにも負担が掛かります。思い出の住まいが家族の負担とならないためにも、元気うちに不要な荷物の処分や家財の整理を進め、活用できるタイミングを逃さないようにしましょう。

※成年後見制度とは判断能力の低下した高齢者に代わり、法定後見人が財産管理を行う制度で、空き家の売却や賃貸等を適切に処理することができます。

困りごと相談ください!!

親切・ていねい・安心のシルバー人材センターへ!



家の周りの草取り・草刈り・片付けや庭木の剪定、
家の中の掃除・片付けや襖・障子・網戸の張替えなど、
身近なところでお役に立てます。
また、各種企業への派遣事業も行っております。

●仕事を頼みたい人も、仕事をしたい人も、まずはお気軽にご相談下さい。●

公益社団法人 上田地域シルバー人材センター

60歳以上で
働く意欲のある方

会員募集中!!

シルバー人材センターで
一緒に働きませんか!!

★草刈り、植木剪定にチャレンジしたい方、大募集しています!★

厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

電話番号 東御支所(61-6565)

〈広告欄〉

ワインテラス御堂がオープン

●問い合わせ先

農林課 農産物振興係 ☎7512016

山林化した桑園を開墾して、広大なワインビッド畑に蘇った称津御堂地区の魅力を満喫できる地域産物販売促進施設が完成しました。施設名は、市民の皆さんから募集した愛称の中から、「ワインテラス御堂」に決まりました。

ワインをテーマにした市の新しいランドマークとして、10月よりオープンいたします。施設内には、ゆったりとワインを楽しめるスペースや地元産のワイン・農産物を購入できるショップを併設しており、市内外の多くの皆さんに楽しんでいただける施設となっています。



▲◀ワインテラス御堂
外観と施設内



第21回市民ゴルフ大会 結果

8月25日（日）、浅間高原カントリー倶楽部で第21回東御市民ゴルフ大会を78名の参加で開催しました。

「大会結果」

競技方法：新ペリア方式ハーフコンペ
(最大ハンデ 18・0)

●総合の部

アウトスタート

優勝

市川 章二
いちかわ しょうじ

準優勝

長谷川 浩通
はせがわ ひろみち

3位

太田 明子
おおた あきこ

優勝

市川 栄一
いちかわ えいいち

準優勝

塚原 寿昭
つかはら としあき

3位

神津 司
こうづ つか

インスタート

●シニアの部

アウトスタート

優勝

長谷川 浩通
はせがわ ひろみち

優勝

櫻井 繁
さくらい はん

インスタート

●レディースの部

アウトスタート

優勝

太田 明子
おおた あきこ

優勝

丸山 順子
まるやま じゅんこ

インスタート

NHK・BS にっぽん横断こころ旅が再開！

「にっぽん横断こころ旅」は、俳優の火野正平さんが、皆さんの手紙をたよりに全国を旅する番組です。



2024春の旅で長野県を訪れるはずでしたが、撮影が中止となっていました。このたび、代役を立て長野県をスタート地点に2024秋の旅が始まります。市報とうみ9月号で募集した市民の皆さんから送っていただいた、「こころに残る風景」のエピソードから、東御市が旅の経路に選ばれる可能性があります。10月14日（月）からBSで放送が始まりますので、ぜひご覧ください。

また、市民の皆さんから募集した「こころに残る風景」については、市報とうみ12月号で掲載予定です。そちらもお楽しみに！

訂正とお詫び

市報とうみ9月号（No.245）2頁 二十歳を祝う会の実行委員長代表の言葉に一部誤りがありました。次のように訂正してお詫び申し上げます。

園 学びの連鎖

正 学びの連鎖

家庭教育アラカルト

東部中学校 教頭 下里 貴志

「自ら学びに向かう姿勢を育てるということ」

26

長期化した新型コロナウイルス感染症の問題はICTの学校現場への導入を加速させ、タブレットを使った授業展開が当たり前の世の中になりました。また、教師主導による知識獲得重視の授業スタイルから、自ら問いを立て、主体的に課題解決に向かう力を高めようとする内容に力を入れるようになりました。今、東部中学校ではそのことを「自らの問題に気づき、自らの課題をもって学ぶ」を目標に定め、その実現のための手立ての一つとして「単元内自由進度学習」という授業方法を取り入れています。

「単元内自由進度学習」は、「なぜ？」や「知りたい！」を課題として、生徒自身で学習を進める授業形態です。教師はその横で伴走し、必要な情報や手立てをアドバイスしながら生徒と一緒に授業を創り上げていきます。「教えることの丸投げでは？」との指摘をいただきますが、そうではありません。単元の中で培うべき力を見極め、使用するプリントや学習支援動画等の教材を事前に準備し、生徒個々の進度に合わせた声がけや支援ができるようにしてからスタートすること、進度の速い生徒もゆつくりとしたペースの生徒も安心

して取り組むことができるようにしています。このような自らの課題を自分に合った学びの速さで解決していく手法は、生徒自身が学びの主人公になるためのプロセスとして大切です。あくまで「自分で進める」とを前提としていますから、仲間と伝え合ったりお互いに確かめ合ったりといった「協働的な学び」については、別に手立てを用意しています。この形態で行うのは教科全体の一部の単元であり、それらを一体として捉えることで子どもたちの成長を後押ししています。

東部中学校での学びに関する取組を紹介させていただきましたが、目指す姿に到達するためには、数多くのハードルを丁寧に乗り越える必要があります。すべての生徒が学ぶことを楽しいと感じ、できた喜びや達成感を味わうことができるよう更に研究を深めていきたいと考えています。パソコンに向かって知りたいことを呟けば完成された返答が得られる時代だからこそ、自ら学びに向かい答えに至る道筋を探そうができる、そのような力を育むことが必要なのだと感じます。

市民病院通信 関節リウマチについて



関節リウマチとは、免疫の異常により、関節に炎症が起きる病気で、関節の痛みや腫れが生じ、進行すると関節の変形をきたし、日常生活を障害する病気です。

● 症状…初期には関節の痛み、腫れ、朝のこわばりが出現します（左右対称に、手足の指、手首といった複数の関節に出ることが多いです。なお、手指の第一関節は稀で、その場合は変形性関節症などを疑います）。慢性化すると関節変形、機能障害をきたします。微熱などの全身症状や肺病変などの症状が出ることもあります。

● 原因…未だ不明です（遺伝的要因や、喫煙、歯周病などの環境要因の関与が指摘されています）。

● 発症年齢や男女差、有病率…女性が多く（男性のおよそ4倍）、40～60歳代での発症が多いです。ただし、最近ではさらに高齢で発症する方も増えています。有病率は0.5～1.0%程度です。

● 検査所見…血液検査で炎症反応の上昇がみられることがあります。またリウマトイド因子や抗CCP抗体が陽性となることもあります（ただし、両者が陰性でも関節リウマチである場合や、逆

に、陽性でも関節リウマチでない場合もあるので注意が必要です）。画像検査として、関節レントゲンや超音波、MRIなどの精査が行われることもあります。

● 治療…発症早期からの抗リウマチ薬が非常に重要です。関節リウマチ診療は過去20年間で飛躍的に進歩しており、現在多くの薬物治療が開発されています（メトトレキサートや生物学的製剤、JAK阻害薬など）。これらの薬剤は関節リウマチの病態を改善することにより、臨床症状を改善させ、関節破壊の進行を防止することが十分期待できます。したがって、早期診断、早期治療が非常に重要です！！

関節症状でお困りの際は、お近くの内科あるいは整形外科に早めにご相談ください！

参考文献

- 関節リウマチ診療ガイドライン 2024
- 日本整形外科学会HP
- 日本リウマチ学会HP



日本整形外科学会HP



日本リウマチ学会HP

●問い合わせ先 東御市消防団(本部) ☎ 62-0119 (東御消防署内)

第21回東御市消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会



6月9日、消防ポンプ操法大会・ラッパ吹奏大会が中央公園グラウンド・第2体育館で開催され、ポンプ操法16チーム、ラッパ吹奏(個人)30名による競技が行われました。

ポンプ操法・ラッパ吹奏ともに、選手たちは仲間たちからの声援を受けながら、日頃の訓練の成果を十分に発揮し、正確で規律ある操法・吹奏を行いました。また、ラッパ吹奏(団体)では、昨年同様に各分団の選手混合による代表選抜2チームが、お披露目形式による演奏を披露し、上小大会に向けて士気を高めました。

ポンプ操法は、消火活動における基本であり、訓練を通じて身に付けた操法技術は実際の火災現場でも活かされています。また、ラッパ吹奏は、消防団の式典などで団員の規律の維持や士気の高揚を担っています。



▲市大会

第66回長野県消防ポンプ操法大会上小地区大会・第47回上小消防ラッパ吹奏大会

6月23日、消防ポンプ操法・ラッパ吹奏の上小大会が上田市で開催され、市大会を勝ち上がった4チーム(ポンプ操法)、個人4名・団体2チーム(ラッパ吹奏)が出場し、団員や家族、団OBからの声援を受けながら各選手は持てる力の全てを発揮していました。

競技前には選手以外の団員も含めて円陣を組み、東御市消防団が丸となり大会に臨んでいる姿が印象的でした。

結果は、惜しくも県大会に進むことはできませんでしたが、東御市消防団第1分団が2位入賞を果たしました。



▲上小大会ポンプ操法大会



上小消防ラッパ吹奏大会▶

水難救助訓練

9月15日、東御市消防団と東御消防署の合同による水難救助訓練が八重原の田楽池で実施され、団員25名が参加しました。

この訓練は、東御市消防団と東御消防署の連携強化を図り、水難事故の対応に万全を期すことを目的に実施したものです。

今回の訓練により、救命ボートの組み立て方法や、オールを使用した操船技術などを習得しました。また、訓練用人形を用いて、実際に水中を検索する訓練を実施しました。



▲水難救助訓練▶



4月着任



いで うら しん や
出浦 進也 隊員
(海野宿観光振興)

神奈川県出身、長く東京で経理財務の仕事をしてきました。経理財務の他にもバックオフィス全般を経験させてもらいま

したが、ここ数年自分は他にも色々な事が出来るだろ?と自問自答し、そんなタイミングでの決断でした。

勤務地は海野宿の「うんのわ」。でも私は海野宿全体が職場だと思っています。長く地域を守ってきたNPO法人や保存会、商工会や地域の人達にとっても良くしてもらっていて、こんなに仲間がいれば大抵の事はできと思っています。

過去・現在・未来について今いる人達だから創り出せる答えと一緒に探さべく、一生懸命頑張ります。

7月着任



やまもと りくと
山本 陸人 隊員
(文化振興)

7月より梅野記念絵画館・ふれあい館で学芸業務を担当しています。東京都出身で、現在、東京の大学に大学院生として在学中です。日本近現代の人形芸術について研究しています。

かねてより学芸員という職に興味があり、就職を目指していたところ、梅野記念絵画館にご縁をいただき、自然豊かでほどよく田舎という地域性にも惹かれ、東御市に移住しました。

東京では、大学生として生活しながら、博物館のアルバイトや美術館のインターンなどで学芸業務の一端を学んでいました。梅野記念絵画館では、鑑賞していて面白い、楽しいと思っていただけるような展示を企画し、美術鑑賞を通してより魅力的な美術館、地域づくりに貢献していきたいと考えております。

地域猫活動をご支援ください!

クラウドファンディング(寄附の募集)を実施します

●問い合わせ先 生活環境課 生活安全係 ☎64-5896



地域猫活動とは、地域の方の協力のもと、野良猫に不妊去勢手術を施し、適正に管理する活動です。一代限りの生涯を全うさせることで、野良猫の数を徐々に減らし、野良猫による生活環境被害の改善、交通事故などで死んでしまう不幸な猫を減らすこともできます。

飼い主のいない猫に不妊去勢手術を行う費用に対する補助金の財源として、クラウドファンディングでお寄せいただいた寄附金を活用しています。

この活動をさらに前進させるため、皆様のご支援をお願いします。

飼い主のいない猫不妊去勢手術費補助金の活用実績

●不妊去勢手術実施数／

517匹(オス219匹、メス298匹)

●交付額／約347万円

※補助金創設の令和3年1月から令和6年3月末までの累計



◆募集期間

令和6年10月10日(木)～翌1月7日(火)

◆目標金額／100万円

◆寄附方法

①インターネットによる寄附

ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」へアクセスいただき、専用ページから手続きをお願いします。

②インターネット以外での寄附

インターネット以外の方法での寄附をご希望の場合は、生活環境課へご連絡ください。金融機関で振込ができる用紙を送付いたします。

◆その他

- 返礼品はありません。寄附金をこの事業に充てることをもって、お礼に代えさせていただきます。
- ふるさと納税制度による税額控除が受けられます。



市ホームページ

すくすく育つとうみっ子!!

1歳の誕生日おめでとう!
ご家族からお祝いのコメント

10月
生まれ



おおつか ちさと
大塚 千聖ちゃん
(東上田)

ちーちゃん、1歳のお誕生日おめでとう😊
いたずら娘で大変だけどちーちゃん
の笑顔が大好きだよ♥元気にのびのび成長してね!!



かとう りつほ
加藤 立歩ちゃん
(県)

りつくん一歳おめでとう♥
ニコニコ笑顔でみんなに愛されてる可愛いりつくん♥これから
も家族ハッピーに過ごそうね♥



しろた りさ
城田 理牙ちゃん
(祢津南)

1歳のお誕生日おめでとう!
いつもパワフルで笑顔が素敵なりっちゃん。
これからも家族みんなで楽しく
過ごそうね!



にしざわ すい
西沢 穂ちゃん
(県)

すいちゃんお誕生日おめでとう♥
お兄ちゃん2人とたくさん遊んでね♪
これからもすくすく大きく育ってね😊

☆募集します!!☆

(対象者 11月生まれの1歳)

住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・TEL・コメント50字程度を添えて、shiho-tomi@city.tomi.nagano.jpへメールいただくか、市公式LINE (ID: @tomicity) までお送りください。締め切りは、10月8日(火)必着。

トピックス 地域の話



▲湯の丸高原への道のり



▲一斉にスタート

ナイトウォークを今年も開催

8月24日から25日にかけてアサマスタークロスウォークが開催され、約540名が参加しました。

東御中央公園をスタートとし、高峰マウンテンパークをゴールとする22キロコースと、小諸城三之門をゴールとする40キロコースが設けられ、参加者は湯の丸高原の夜の清々しい空気を満喫していました。

ダイナミックな演技に魅了

8月29日、日本体育大学体操部演技発表会が第一体育館で開催され多くの親子連れが訪れました。普段見ることができないダイナミックな演技が次々と披露され、観客はその迫力に圧倒されていました。この日は体操部の皆さんから運動を楽しく教われる交流会も開催され、児童らは元気いっぱいに体育館を駆け回っていました。



▲交流会



▲ダイナミックな演技



▲養成講座の様子▶



新しい 認知症サポーターが誕生

8月30日、企業で学ぼう「認知症サポーター養成講座」が開催され、株式会社カワイチ製作所の社員21名が講座を受講。認知症サポーターとなりました。

講座の中で認知症について質問が飛び交う場面もみられ、参加した社員の皆さんからは、「認知症について学ぶことができよかった」、「勉強になった」といった声が多く聞かれました。

中央公園に電波時計を寄附

東御ライオンズクラブから屋外用電波時計2台が寄附され、9月4日に贈呈式が開かれました。中央公園の時計が故障したことに伴い寄附されたもので、竹内会長は「少しでも長く皆さんにご利用いただければ嬉しい」と述べました。新しい電波時計は、中央公園に設置され、市民の皆さんの生活に役立ってます。



▲贈呈式

インターンシップを通して東御の魅力を発見!



▲海野宿でのフィールドワーク



▲初めてワイン用ぶどうを見る参加者も

9月7日・8日、観光業への就業を促す県のインターンシップ事業の一環として「東御市型ウェルネスツーリズム×インターンシップ」が初めて開催されました。県内外の大学生や社会人10名が参加し、市内でのフィールドワークや就業体験、地域活性化のためにアイデアソンを行いました。参加者からは「初めて東御市に訪れたが、魅力がたくさんあり好きになった」といった感想が聞かれました。

ランニングカーニバルが開催

9月8日、湯の丸高原でランニングカーニバルが開催され、駅伝大会では小学生の部16チーム、中学生以上の部20チームが参加し、アップダウンのコースを自分のペースで楽しく走っていました。大会前には、昨年長野県横断駅伝大会優勝の上田・東御小県駅伝チームの選手の皆さんから走り方を学ぶ講習会も開かれ、トップ選手から教わる貴重な体験に参加者は、真剣な眼差しで取り組んでいました。



▲白熱の襻わかし



▲一斉にスタート

注目を集める湯の丸高原の旬な話題や小ネタなどをシリーズで紹介していきます。

市内小中学校でアスリート給食体験!

湯の丸で合宿するアスリートが実際に利用する「ニッスイ湯の丸アスリート食堂」で提供される食事を、小中学校向けにアレンジした「アスリート給食」が市内の7小中学校において実施されました。

9月11日、祢津小学校の6年生を対象にリオデジャネイロ五輪競泳女子200m平泳ぎ金メダリストの金藤理絵さんと、アスリート食堂の管理栄養士による「食とスポーツ」の特別授業が行われ、金藤さんからは、「給食を食べる際にどの栄養が入っているのか意識してほしい。3日間の食事をメモして意識してみよう」と話がありました。

この日のメニューは、「速筋タンパク」入りのタラカツを使用した「タラかつバーガー」が提供され、児童はアスリートになった気分で給食を楽しんでいました。

児童たちからは、「スポーツをやっているのでたんぱく質が多く入った食事を意識していきたい」、「なんでもたくさん食べて風邪やウイルスに勝つ!」と感想がありました。

●問い合わせ先
文化・スポーツ振興課
スポーツ係 ☎75-1455



▲金藤さんによる特別授業



▲給食のタラかつバーガー



▲アスリート給食でパワーアップ

ご芳志

ご寄附いただき、ありがとうございます。厚くお礼申し上げます。(令和6年8月に寄附をいただいたものです)

物品

- 東御ライオンズクラブ 様
(屋外用電波時計 2台)

公表に同意をいただいた事項のみ領収日順に掲載しています。

●問い合わせ先
物品について
総務課 契約財産係 ☎64-5805



東御市チャンネル
“とうみ”の旬な情報を動画で配信!!

※YouTubeを通じた視聴等における通信料は、利用者各々の負担となります。

市のデータ

人の動き (9月1日現在)

総人口	29,020人(-45)	転入	66人
男14,448人(-22)	転出	102人	
女14,572人(-23)	出生	13人	
世帯数	12,521世帯(-24)	死亡	23人
		その他	1人

※カッコ内は前月対比
資料:住民基本台帳

市内交通事故統計 8月分 令和6年8月31日現在

	当月分	累計 (注1)	前年比
件数	6件	73件	+0件
傷者	9名	94名	+3件
死者(注2)	0名	0名	±0名

(注1)令和6年1月からの累計
(注2)事故発生後24時間以内の死者数

こちら119 (東御消防署)

= 8月の火災・救急件数 =

※カッコ内は令和6年1月からの累計

火災 2件(12件)

救急 120件(1042件)



たき火を実施する際は消防署へ連絡し、必ず消火のできる準備をしましょう。

東御消防署 ☎62-0119

とうみの気象記録 (観測地点: 東御消防署)

	令和6年8月	令和5年8月
最高気温	36.0℃(4日)	36.2℃(4日)
最低気温	19.3℃(1日)	19.0℃(2日)
平均気温	26.1℃	26.8℃
降水量	150.0mm	38.5mm

※平成27年11月分から新しい観測システムによるデータを掲載しています。

●本文中の問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間(午前8時30分~午後5時15分)とさせていただきます。
なお、問い合わせ先の市外局番(0268)は省略しています。