



#### 表紙写真「滋野保育園雪遊び」

- 2 【特集】雷電生誕250周年
- 6 地域で育てようおらほの子ども
- 8 市内主要河川水生生物調査結果
- 10 市職員給与状況の報告
- 11 学校給食の取り組み
- 12 軽自動車税グリーン化特例の延長
- 13 小学校区単位の地域づくり組織

- 14 冬の省エネ術/とうみエコライフDAY集計結果
- 15 平成29年区長紹介/すくすく育てとうみっ子
- 16 地域づくり通信/地域おこし協力隊活動レポート
- 17 健康とうみ
- 18 まるごと生活百科
- 20 トピックス (地域の話題)

目次

### 東御市が誇る

### 郷土の英雄

生誕250年



米津福祐画「雷電のカタチ」2013年(150号)

文化八年 (二八一一年) 文政八年(一八二五年) 寛政七年(一七九五年) 寛政二年(一七九〇年) 大明八年(一七八八年) 大明四年(一七八四年 以後十六年間大関の地位を保持 西方大関に昇進 江戸本場所の初土俵を踏む 出雲国松江藩(現島根県)の抱え 浦風部屋に入門 幼名 太郎吉 母けんの長男として出生 臼井 (千葉県) で病のため死去 力士となる

誕250周年を迎えます。天下無双と言 出身の力士「雷電為右衛門」江戸時代、信濃国大石村 成績を残し、今までその勝率を上回る力 われた雷電は、勝率9・2%と圧倒的な 士はいません。 は、 (現東御市 今年生

組みを実施します。そこで、雷電とはど

念式典や講演会、企画展など様々な取り

市では、生誕250周年にあたり、

のような人物であったか、偉業やエピ

ソードについてあらためて紹介します。

明和四年(一七六七年)一月

雷電の年譜

信濃国大石村に、父半右衛門、

時は年二場所制、 無双の力士でした。 しかも45歳まで現役として活躍し、 雷電為右衛門は、江戸時代の強豪力士として有名で、優勝相当成績28回 10日間)、 勝率96・2%という偉大な足跡を残した力士です。 余力を残して引退したといわれ、 まさに 当



足の大きさ=九寸二分(約28cm)

### あまりの強さに 3つの禁じ手

雷電の手形(背景写真)

(原寸大約23.3cm)

力士になってからもずば ぬけて強く、相手にけがを させたということで、相撲 48 手のうち雷電のみは「は り手」「かんぬき」「鉄砲」 の3手が禁じられたほど といわれています。

だったこともあり、 じられます。 年(一六四八)に治安対 市街地の活性化に必要 したが、江戸では慶安元 環として幕府に禁 しかし新興

録です。 さて上松町出身の御嶽海も活躍

覧相撲が催されました。

たしたちに伝えてくれています。 興行として催されていま のための寄付を募る勧進 室町時代以降、相撲は寺 いる大相撲は、江戸時代の姿をわ 在や橋などの普請や修復 毎場所熱戦が繰り広げられて

# 江戸の大相撲と雷電為右衛 土っ 屋ゃ

(公財) 日本相撲協会 相撲博物館 学芸員

また雷電が遺した巡業の旅日記は、 さで大活躍し、 知られ、天明八年(一七八八)に 幼少期からその怪力ぶりは近隣に 当時の様子がわかる大変貴重な記 える驚異的な数字を残しました。 相撲に初登場すると、引退する文 寛政二年(一七九〇)、江戸の大 江戸時代のスーパースター・雷電 化八年(一八一一)まで無類の強 糸人としても著名な松江藩主・松 為右衛門は、明和四年(一七六七) に東御市大石で生を受けました。 生誕二五〇周年を迎えた 勝率九割六分を越 に抱えられます。

撲が成立したのです。 す。雷電らの活躍により人気は頂 位を確固たるものとしていきま 楽文化のひとつである大相撲の うした時代に登場した雷電は、 親しまれるようになります。 遊芸などの文化が広く庶民にまで (一七八九)には江戸城吹上で上 川家斉の耳にも達し、 点を迎え、その評判は将軍・ ためではなく生業としての大相 八世紀末以降、絵画・小説 寛政三年 地

思います。 中心に江戸時代の人々が熱狂し 大相撲の様相も探っていきたい 二月二六日の講演では、 雷電





太郎吉が幼少のころ、父母は畑仕事の邪魔になる からと、太郎吉の体に縄をくくりつけ、20kgもある石 臼につないでおきました。するとその石臼ごと、庭や 畑の中を引きずり回して遊んでいたため、その姿を見 た父母はもちろん近所の人も大変驚きました。

#### エピソード 3 馬を抱え行列を通す



馬の背中に当時の食料であった雑穀をつけ、浅間を越 え、上州へ行く途中、道の狭い碓氷峠で加賀100万石の 大名行列に出会いました。「うーん、困ったな。こんな狭 い一本道じゃあ」と、荷を積んでいた馬の足をわしづかみ にして持ち上げ、道の端に寄せ大名行列を通しました。そ の怪力ぶりに殿様も驚いたと言われています。

#### エピソード 2 風呂桶を抱える太郎吉



母けんが、庭の据え風呂に入っていると、突然雷 が鳴り、大雨が降ってきました。「太郎吉や一、夕立 だ一早く傘をくれ一」と叫んでいるのを見て、「外なん かいたら雷にやられてしまう」と、風呂桶ごと抱きか かえ家の土間に入れてしまいました。

#### ェピソード4 酒好きの父のため墓石は酒樽



雷電の父半右衛門の墓は、酒樽を供え、それに大杯 をかぶせた墓石を建てました。これは、無類の酒好き であったという父の供養のため、雷電が孝心から建て たものとされ、その奇抜な発想から、雷電の形式にとら われない人間性豊かな人柄を、うかがうことができます。 から多くのエピソードが今も語り継がれています。 このようにずばぬけた強豪力士であるため、

# 幼少 期

(イラスト/雷電資料館所蔵

### 電為右衛門 經250周年

#### 記念講演会・企画展を開催



このほか、生誕250周年を記念し様々 な企画が予定されています。250周年事 業が盛り上がるよう市民の皆さまも是非 ご参加ください。

●250周年記念式典、記念講演会

午後1時 日時: 2月26日(日) 場所:市中央公民館

演題: 「江戸の大相撲と雷電為右衛門」 講師: 相撲博物館学芸員 土屋喜敬氏

また、企画展を夏頃に開催予定。

れからも雷電を描き続 ば描くほどに 校などで展示されます。 .晩霞記念館や東部 寄贈された作品 と語りました。 魅力的。 は、 中



愛にも満ちてい

て、

せた寄贈となりました。

米津さんは、

2 5 0

周

0)

節目 雷

出 開

が い

あ 年 り、 写真)を含む雷電を題材とした作品16点が市に寄贈されました イズの大作 月 12 電為右衛門 市 洋 の米津福祐さんより、 服 「雷電のカタチ」

5

2 P

+

で

た個

展

0)

際

0 油 画 を市に寄贈 11 ただきました

(2017年2月)市報とうみ 4



### 市内の雷電関係の文化財

市内には、雷電関係の文化財が残っており、 市の指定史跡となっています。

#### 1)雷雷生家

大関になって間もなく、寛政 10年 (1798年) 32 歳のとき、両親のために、金50両を投じて、当時と してはめずらしい瓦葺の大きな家を新築しました。こ のときも世話になった長瀬の上原家を模し、規模をや や小さくしたといわれ、ここにも恩人に対し礼をつく した雷電の謙虚さをうかがうことができます。

現在、保存会の皆さんにより管理されており、見学 可能です。

#### ③雷電の墓 大石区金子

雷電の墓は、大石区にあり顕彰碑と同じく打ち欠 かれ破損しています。墓は、逝去地の千葉県佐倉市 (妙覚寺)、東京都赤坂報土寺、島根県松江市にもあり、 計4カ所。大石の墓所には髷が葬られたと伝えられ ます。

#### ②顕彰碑

大石区金子

大石区牧家

牧家の旧北国街道沿いにあり、佐久間象山の撰文 ならびに書で、「力士雷電の碑」と題して、その経 歴・人物像などが、約400字の漢文で綴られています。 碑をけずりとって持っていると、商売が繁盛するとか、 子どもが丈夫に育つとか言い伝えられ、石碑は文字が 読めないほどけずりとられてしまいました。そのため 明治28年に碑は再建され、現在は新旧二つの碑が並 んで立っています。

#### ④田中の石造仁王像 田中区

母けんが、子どもが授かるよう田中の薬師堂の仁王 像「吽形像」(阿形像は無かった) に願掛けをしたと 伝えられ、翌年に雷電が生まれました。雷電が大関に なった翌年に母が感謝の気持ちで欠けていた「阿形像」 (右側)を奉納したとされています。

## 地域で育てようからほの子ども

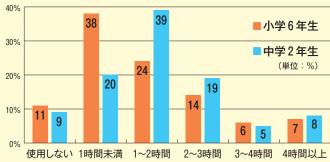


#### 年に有害な社会環境 強 間です 民運動 調

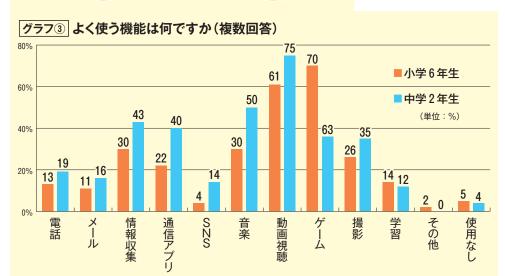
●問い合わせ先 教育課 青少年教育係 **☎** 64 − 5906

おり、

グラフ① 平日、授業以外でどのくらい電子メディア機器を 使用していますか 40%







東御市 「平成28年度インターネット利用に関するアンケート」 結果 (東御市教育委員会調べ) より

- ●電子メディア機器とは、スマホ、タブレットPC、ゲーム機等インターネットに接続できる機器の総称
- ●無料通信アプリとは、スマホでインターネットを利用して無料通話やチャット等のやりとりができる サービス (LINE等)
- ●SNSとは、ソーシャル・ネットワーキング・サービスのことで、人同士のつながりを促進・サポートする サービス(Facebook等)

す。4月から始まる新学期に向けて、市内小中学生を対象に を取り巻くインターネット環境について考えましょう。 したアンケート(平成28年10月実施) 2月は、子どもを取り巻く社会環境について考える月間で の結果を基に、 子ども

# 電子メディア機器に支配されていませんか

は小中学生ともに7割近くが2時間未満となっています。 グラフ①のとおり、「平日の電子メディア機器の使用時間 方、 2時間以上使用する割合は小6で27%、 中 2 で 32

となっており、これはグラフ②の「機器の使用をすぐやめら ト依存傾向 さらに、 使用する割合が、 長時間使用によるネット中毒への危険性が高く、 割合とほぼ重なり、「平日2時間以上の使用」はネッ 平日6時間以上 への第一歩と考えられます。 小6では3%、 (グラフでは 中2では2%となって 4時間以上に含まれ 非常

れない」

に危惧されます。

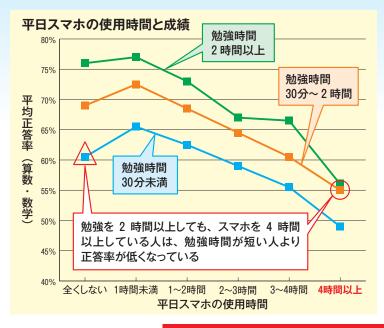
アプリ」の使用が長時間化の一因とみられます を守る等の約束を決めて使うようにしましょう。 中学生の生活の一部となっていることが分かります をはじめ多岐にわたっており、 ことができない なかでも、 グラフ③では、 友人同士で共有の使用ルールを設けたり、 相手を伴うことで、 「対戦・協力型オンラインゲーム」 「よく使う機能」としてゲームや動 電子メディア機器の使用 自分だけの判断ではやめる 家庭で使用 B 画 「通信 時 視 が

#### こんなデータも!! 仙台市教育委員会と東北大学が連携し、実施した調査によると… スマートフォン(以下スマホ)を長時間使っても勉強していれば大丈夫!って本当?

はどの

教科も同じで数学が

一番顕著とのことです



した。 時間 図中 た学習内容が消えてなくなるそうです。 す。スマホ ることで気分転換となり学力UPにつながっていま いる子が、 ホをまったくしない」 左記図中〇) 例えば ・ホ使用が4時間以上」 使用時間が1時 .30分未満の子より成績が悪くなる結果となりま △) です。 ています 「算数・数学の勉強時間が2時間以上でス の使用時間が長い スマホを長時間使うことによって、 ですが、 つまり、 間 未満の場合は、 場 平日2時間以 勉強時間 谷の の場合の正答率は、 子どもは、 正答率は約60 が30分未満でスマ スマホを利用す せっ 上も勉強して (この傾向 かくやっ % 約 55 % (左記 勉強

スマホの使用時

**^間と成績との関係が左グラフに示** 

例えば、

さらに、

「既読」

機能です。

メッセー

-ジを開くと「既読」

ع

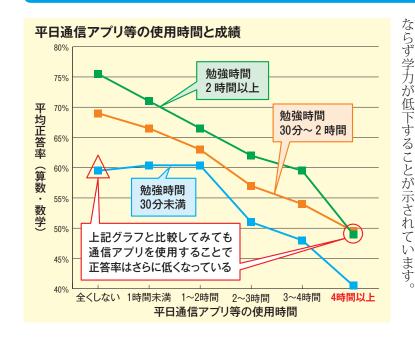
強い影響を与えることが左グラフに示されています

通信アプリのLINEの機能で特徴的なの

、スマホの通信アプリの使用が、学力低下へよ

## 更にショッキングなデー

### 特に通信アプリの使用が学力低下へより強い影響を与えています。



況が続きます。 ず気にしていなくてはならない状況になります。 されたと勘違いする恐れがあります。 なくてはならず、 とりする相手や、 この れてしまいます メッセージ等が気になり、 様な通信アプリは少しの 電源を切らない限りやり取りが終わら グループ数が増えるとさらに気にし やり取りが始まるとエンドレスの状 勉強に対する集中力が 使用でも気分転換には そのため、 やり 絶え

いうマークが表示されるため、 をしていないのに、 相手が 返信しないでいると無 「既読無視 (スルー)

上手に使えばこれほど便利で楽しい道具はありません。しかし、一歩使い方を誤ると学力面だけでなく、 生活習慣や心身に悪影響を及ぼす危険性があります。自分自身、そしてお子様のインターネット利用につ いて今一度振り返ってみましょう。

出典:「やってはいけない脳の習慣」青春新書 川島隆太[監修] 横田晋務[著]

仙台市教育委員会HP「学習意欲の科学的研究に関するプロジェクト」参照 資料の使用について許可を得ています。

- 夕数:仙台市内の公立小学校・中学校に通う全児童、生徒を対象に行い約7万人に対して7年間実施。

**TOMI 7** 市報とうみ(2017年2月)

水生生物調査の指標生物						
水質階級	指標生物					
きれいな水	カワゲラ、サワガニ、 ヒラタカゲロウ、 ヘビトンボなど 10種					
ややきれいな水 (水質階級Ⅱ)	カワニナ、 ゲンジボタル、 コオニヤンマなど 8種					
きたない水 (水質階級Ⅲ)	タニシ、 ミズムシ、 ミズカマキリなど 6種					
(水質階級Ⅳ)	アメリカザリガニ、 サカマキガイ、 エラミミズなど 5種 <b>【</b> エラミミズ					

高校と合同で実施しています。 及 川をいつまでも 菱河川 査結果を公表し

市では毎年、市内主要河川13地点について、「水生生物調査」を東御清翔

しました。

の生息が確認できれば、その水質が変わることなく維持されていることがわ 度から始まったこの調査は今年度で7年目になりますが、継続して同じ生物 川の水質を示す「指標生物」の種類と個体数を調べて評価します。平成22年 この調査は、水生生物の生息状況により河川の水質を判定するもので、河

かります。

生物の種類 採取された と個体数を 水質は、



階級で判定 基に4つの しました。

# 調査方法

調査を行いました。 択科目「地域の環境\_ 同校2学年の生徒7名が、 一の授業の中で 、理科選

に現地へ出向き、川底を網ですくい 13地点、7月から11月にかけて実際 石を裏返すなどして水生生物を採取 調査地点は例年同様市内8河川の

んの水環境保全に対する意識の高ま じました。 の保全意識の向上が必要であると感 を感じる河川もあり、河川等水環境 た川でも、ごみが散見され、におい た川は増加しました。 年よりも「きれいな水」と判定され 10地点、「ややきれいな水」が2地点 「きたない水」が1地点となり、昨 河川の水質向上には、市民の皆さ 一方、「きれいな水」と判定され 調査の結果は、「きれいな水」が 13地点中10地点が「きれいな水」

りが必要です。

調査結果の推移							
	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28
①金原川 (上流)	I	I	I	I	I	I	I
②金原川(下流)	П	П	I	I	I	П	П
③求女川 (上流)	I	I	I	I	I	I	I
④求女川 (下流)	I	I	I	I	I	I	I
⑤所沢川 (上流)	I	I	I	I	I	I	I
⑥所沢川 (下流)	I	I	I	I	I	I	I
⑦大石沢川 (上流)	Ш	Ш	Ш	I	I	Ш	I

	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28
⑧大石沢川(下流)	I	I	I	I	Ш	I	I
9鹿曲川 (上流)	I	I	I	I	I	I	I
⑩鹿曲川 (下流)	Ш	I	I	I	I	I	I
⑪小相沢川	_	I	I	I	I	I	I
②番屋川	_	I	I	IV	I	Ш	П
⑬成沢川	_	Ш	Ш	I	Ш	Ш	Ш

I:きれいな水 II:ややきれいな水 II:きたない水 IV:とてもきたない水



## ● 東御市職員の給与などの状況を報告します ●

住民基本台帳人口 歳出計 (4月1日現在) (A)		人件費 (B)	人件費率 (B/A)
人	千円	千円	%
30,716	15,105,088	2,052,717	13.6

<sup>※</sup>人件費には、特別職に支給される給料、報酬等 ※職員手当には、退職手当は含まれません。 も含まれます。

#### 1. 人件費の状況 (平成27年度普通会計決算額) 2. 職員給与費の状況 (平成28年度一般会計当初予算の数値)

職員数		1人当たりの			
(A)	給料	職員手当	期末·勤勉手当	計(B)	給与費(B/A)
人	千円	千円	千円	千円	千円
254	910,908	143,625	348,135	1,402,668	5,522

#### 3. 職員給与水準の状況(平成27年度ラスパイレス指数)

東御市	県内市平均	全国市平均
96.5	98.0	98.7

<sup>※</sup>ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与を100 とした場合の地方公務員の給与水準を示す指標。

#### 4. 職員の平均給料月額及び平均年齢の状況 (平成28年4月1日現在)

東御市区分		ħ	県内市	平均
区別	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	312,252円	41歳 5月	317,303円	42歳 4月
技能労務職	269,163円	47歳 8月	318,227円	49歳 4月

#### 5. 職員の採用及び退職の状況

27年度退職者数	28年度採用者数	増減
13人	13 人	0人

<sup>※</sup>採用者数は、平成27年度における中途採用者及び平成28 年4月1日付採用者の合計。

#### 6. 期末・勤勉手当の状況 (平成28年度支給割合)

	期末手当	勤勉手当	計
6月期	1.225 月	0.800 月	2.025 月
12月期	1.375 月	0.900月	2.275 月
計	2.600 月	1.700 月	4.300 月

<sup>※</sup>職務の級等による加算措置あり。

9. 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

(▲₹	ィ	ナ	ス)
( <b>A</b> Y	1	丆,	へ)

部門	ı	職員	 員数	対前年
ן אם		平成27年	平成28年	増減数
一般行政部門	議会	2	2	0
	総務	57	54	<b>A</b> 3
	税 務	15	16	1
	民 生	77	76	<b>1</b>
	衛生	24	24	0
	農林	17	18	1
	商工	9	9	0
	土木	18	19	1
	小 計	219	218	<b>1</b>
特別行政部門	教 育	29	29	0
	病院	92	92	0
八尚个举笙	水 道	4	5	1
会計部門	下水道	9	9	0
	その他	11	11	0
	小 計	116	117	1
合 i	†	364	364	0

#### ※職員数には市長、副市長、教育長を含みません。

区分	件 数
勤務条件に関する措置の要求の状況	0件
不利益処分に関する不服申し立ての状況	0件

7. 不利益処分に関する不服申し立ての状況 (平成27年度)

#### 8. 福利厚生事業の状況 (平成27年度)

福利厚生	E事業費総額(千円)	主な事業費内訳
	職員1人当たり 事業費(円)	(千円)
10,252	19,307	職員互助会補助金 2,851 職員健康診断事業 4,465 職員厚生事業 1,698

※職員1人当たりの事業費は、常勤的臨時職員含む4月1日現 在の人数で算出。但し、病院及び上下水道事業職員は除く。 ※法定福利費は含まれません。



な給食を提供しています。 べる児童生徒の距離が近く、 自校給食方式の学校は県内で約3割 東御市の学校給食は自校給食です。 市では子どもたちに作り手と食 家庭的

は冷たく

野県学校給食優良学校等表彰」を受 みを紹介します。 賞しました。今回は、 中学校が「学校給食表彰(文部科学 大臣表彰)」を、田中小学校が「長 日頃の取り組みが認められ、 給食の取り組 東部

# 目校給食の良さは?

情をこめておいしい給食を作ろうと えることで栄養士や調理員がより愛 ちを持ちやすく、また食べる人が見 食を調理している人への感謝の気持 顔が見えることで、児童生徒は給

# ②手づくりのおいしさ

もルーから チューなど カレーやシ ています。 給食を作っ 手づくりの ぎり多くの できるか



ことで、

野菜や果物の旬を知り、

給

その時期にとれる食材を使用する

# ①お互いの顔が見える給食

いう意欲がわきます。

②季節感 食から季節を感じられるように心が

▲地元農家さんが納品

# ③温かいものは温かく、冷たいもの 手づくりしています。

することができます。 や色あいも出来立てそのままに提供 は温かく、冷たいものは冷たく、味 運ぶ距離が近いので、 温かいもの

# 取り組んでいる内容

地域の食材を使用し、それを伝える 域の食材を納入しています。給食で のおいし ことで、 の農家や、営農センターが学校に地 材を給食に取り入れています。地元 市内および近隣の地域でとれた食 子どもたちが地域の農産物



④食文化の継承 れるような給食づくりをしています。 ります。薄味でも素材の味を感じら の食材を使用し、しっかりだしをと 食文化を子どもたちに伝えていき 煮干し、かつお節、昆布など天然

# ⑤家庭への情報発信

ています。

たいと、行事に合わせた給食を出し

が目的です。「給食だより」などで、 地域で給食について話題にしてもら に同じ献立を食べることで、 家庭へ情報を発信しています。 材をできるだけ多く使用して同じ月 一献立を実施しています。地元産食 今年度は、市内小中学校で4回統 食に関心を持ってもらうこと 家庭や

# ⑥各校の特徴ある給食



「食べるって楽しいね!」

目指しているもの

## 東部中学校



今年度出した「六文銭真田丸給食」

## 北御牧小学校



ランチル・ -ムでの給食は 楽しい異学年交流の場

らえるきっかけになる給食づくりを 郷土愛を育て地域を誇りに思っても も健康な児童生徒を育むことを目指 これからも行っていきます。 しています。自校給食の良さを生か しながら、食べることに関心をもち 市では給食を通して、心もからだ

問い合わせ先 64 5879 教育課 学校教育係

平成29年度 課税時に 適用

# 軽自動車税のク

平成27年度税制改正により、実施されたグリーン化特例(軽課税率)について、 特例措置が1年間延長されました。

これにより、平成28年4月1日から平成29年3月31日までに最初の新規検 査を受けた車両で、排出ガス基準および燃費基準を満たすものについては、平成 29年度に限り下表の税率が適用されます。



#### 【3輪】

	X	分	平成29年度税率(年額)
5	電気自動車・天然ガス自動車 (注1)		1,000円
	ガソリン車・ハイブリッド車 (注2)	燃費基準値より+35%達成	2,000円
	カグリン車・ハイブリッド車 (注2)	燃費基準値より+15%達成	3,000円

#### 【4輪(乗用)】

X	分	=	平成29年度	税率(年額	頁)
電気自動車・天然ガス自動車 (注1)	営業用	1,800円	自家用	2,700円	
ガソリン車・ハイブリッド車 (注2)	燃費基準値より+20%達成 (注3)	営業用	3,500円	自家用	5,400円
	燃費基準値達成 (注3)	営業用	5,200円	自家用	8,100円

#### 【4輪(貨物)】

X	分	=	平成29年度	税率(年額	頁)
電気自動車・天然ガス自動車 (注1)		営業用	1,000円	自家用	1,300円
ガソリン車・ハイブリッド車 (注2)	燃費基準値より+35%達成 (注4)	営業用	1,900円	自家用	2,500円
カノリン単・ハイノリット単(注2)	燃費基準値より+15%達成 (注4)	営業用	2,900円	自家用	3,800円

#### 注意事項

- (注1)電気自動車および天然ガス自動車については、平成21年排出ガス規制に適合し、かつ、平成21年排出ガス基準値より10%以 上窒素酸化物を低減する車両とする。
- (注2)ガソリン車・ハイブリッド車は、いずれも平成17年排出ガス基準75%低減達成車(★★★★)に限る。
- (注3)4輪乗用の燃費基準年度は平成32年度とする。 (注4) 4輪貨物の燃費基準年度は平成27年度とする。
  - グリーン化特例(軽課税率)は車両の検査情報を基に適用しますので、申請等の手続きは不要です。
  - 基準の達成状況については、自動車検査証の備考欄をご確認ください。

です。 きます。 らか一方のみ適用を受けることがで る領収書は大切に保管してください。 確定申告か市県民税の申告が必要 本特例か従来の医療費控除のどち 医薬品を購入したことを証す 特例を受けるには、 所 得税

きます。 (年間 10

注意事項

度額8万8000円)を所得控除で 1万2000円を超える額 て支払った場合、 スイッチOTC 年間1万2000円を超え |万円を限度) その支払った費 医薬品\_ (控除限 のうち を購

検診のいずれかを受診している方 健康診査(人間ドックなど)、 対象者 | 控除される内容 2接種、定期健康診断(事業主健診) 特定健康診査 (メタボ検診)、 が 予

※対象医薬品については厚生労働省 薬品から転用され、薬局などで購入 できる医薬品です。 ホームページをご覧ください。

医師の処方が必要だった医療用

追加されます。 TC医薬品の医療費控除の特例」 ●スイッチOTC医薬品とは 平成30年度課税分 から、 所得控除に「スイッチO (平成29年所得 が

新設されまし T)

●問い合わせ先 税務課 住民税係 **☎** 62 − 1111

# 新たなる地 ~小学校区単位 域の創生 の地域づくり①

# 〜和地区に 地域づくり組織が発足~

市内全5地区で体制が整う

がはじまることが期待されます。 特色を活かした魅力ある地域づくり ました。今後は、各地区で、 課題の解決に向けて自主的・継続的 各種団体が連携を図りながら、 に取り組むことができる体制が整い 市内全5地区に、住民のみなさんと くりの会」が発足しました。これで、 の地域づくりを進める、「和地域づ 12 月 10 日、 和地区の小学校区単位 地域の 地域

することとしています。 する委員61名が部会に所属して活動 ための3つの部会「子育て・教育文 主的・主体的に地域づくりを進める 地域づくり組織同様、地域住民が自 います。各種団体の代表者等で構成 和地域づくりの会には、 地域振興、生活福祉」を設けて 他地区の

> 総 会

> 役員会

地域

連携・連絡会

地域振興

部会

和地域づくりの会委員(各種団体の代表者等、区長 推薦者、有識者)が活動に応じて各部会へ参加

地域住民

広報委員会

子育で・教育

文化部会

←三役のみ

生活福祉

部会

区長会

# 役員の紹介

/ 山 崎正勝 (曽根区)、田中透 /伊藤隆也 (曽根区)、 副会長 (東

組織図

寺区)、 ※他に幹事6名、監事2名が役員です。 荒井満 (東上田区)、生活福祉部長 寄義人 小林峯雄(海善寺北区) 田区)、 (曽根区)、 子育て・教育文化部長/山 会計 /五十嵐賢朗 地域振興部長 (海善

# )支援員の配置(市の支援)

援するため、 和地区の地域づくりを支 1月4日から「地域づ

市では、

らが考え行動する市民活動を下支え 画と実践をお手伝いします。 地域の活性化に必要な市民活動の企 住民のみなさんとの話し合いを通じ くり支援員」を配置しました。地 していきます。 務的支援を行うことで、 て、地域が進める振興策への協力や 小学校区単位の地域づくり組織の事 地域住民自 また、



地域づくり支援員 (和地区担当)

だけと ょこぜき **横関** 

【大川区】

# ▲総会の様子

# 他地区の状況

## ■滋野地区

きがいづくりに取り組んでいます。 設するなど、地域の支えあいや生 きる場づくりとして、農協の旧生 年寄りまでだれもが気軽に交流で に加え、本年度は、子どもからお 活店舗に「ふれあいカフェ」を開 毎年実施している「通学合宿

## ■北御牧地区

催し、地区の自然、風景、利用さ 区の活性化や魅力の発信に取り組 を活かしたイベントを通じて、 れていなかった施設等、地域資源 が関わった「天空の芸術祭」を開 携して、多くの住民ボランティア んでいます。 昨年10月に、東京藝術大学と連 地

## ■袮津地区

を行うことで、 います。 かっての地域づくりに取り組んで ともに、 の案内人の養成など、新たな事業 地域巡りガイド冊子の作成やそ 地区の夢や将来像に向 地域課題の解決と

## ■田中地区

掲げる将来像の実現に向けての話 れていませんが、地域ビジョンに し合いをしています。 本年度は本格的な活動は予定さ

## ●日が暮れたらカーテンを 閉め、冷たい空気を遮断 しましょう



●暖房機器の設定温度は20℃に

ひざかけ

+2.5℃

扇風機を併用し、部屋の 上部にたまった暖かい空 気を循環させることで 足元まで温めることが できます。



●暖房機器の設定温度を上げる前に、まずは着るものを 工夫しましょう



●こたつや電気カーペットの下に は断熱マットを敷きましょう

●入浴は間隔をあけずに 済ませ、入浴後はフタ を閉めましょう

問い

合わせ先

生活環境課

環境対策係

**23** 64

5896

ます

寒さの厳しい冬は、

暖房の使用により電力使用量が増

加

家庭でできる省エネ術を実践しましょう。

電力使用量の抑制と一

一酸化炭素排出量の削減を図るため



5

50トンとなりました。

今回の集計結果は、

参加

人数5846人、

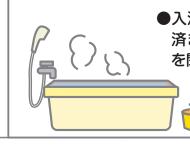
二酸化炭素削減量

みで取り組んでいただき、

ありがとうございました。 で参加いただいた方には、

私たち一人ひとりの生活スタイ

温暖化防止の取り組みは、



DAY」となるよう心がけましょう。

にかかっています。

日々の生活を見直し、

毎日が

「エコライフ

#### 参加団体

(順不同·敬称略)

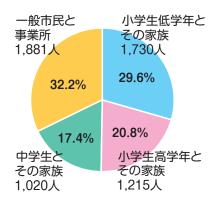
小学校(田中、滋野、袮津、 和、北御牧)、中学校(東 部、北御牧)、東御清翔高 校、神栄キャパシタ株式 会社、有限会社三井金属、 東部金属株式会社、株式 会社ミマキエンジニアリン グ、コトヒラ工業株式会社、 株式会社ミクニ、東御郵便 局、八十二銀行、JA 信州 うえだ、東御市役所

皆さまのご参加 ありがとうございました

#### 参加者数とCO2削減量

	H28年	H27年
参加者数	5,846人	6,949人
CO2削減量	5.50トン	6.69トン

#### 参加者数の内訳 (H28)



(注) 四捨五入により構成比の合計が100%に ならない場合があります。

## 10 月3日 みエコライフロムソ201 東御 0) 日 に 市民の皆さんが地球温暖化の 6 防

活動に取り 組む 一とうみ エコライフ DAY20 6 止

しました。 を実施

### 平成29年 区長の皆さんを紹介します(敬称略)

◎市区長会長 ○市副区長会長 △地区副区長会長

地区	X	:	名	氏	名
	加		沢	小林	郁朗
	常		田	後藤	直人
田	田		中	栗原	志郎
Ш.		県		松林	正明
中	本	海	野	出浦	学
4	西	海	野	△小林	眞澄
	白	鳥	台	瀧沢	一彦
	城	ノ	前	○千歳	國昭
	赤		岩	○山浦	秀司
	片		羽	長谷川	頼利
	桜		井	和田	重雄
滋	大		石	寺島	知明
/44	中	屋	敷	唐澤	邦芳
野	別		府	小川原	原健次
却,	原		П	髙藤	峰雄
		聖		△佐藤	政二
	Z	女	平	石津	邦夫
	王	子	平	小林	博
	新		張	塩川	壽友
袮	出		場	小玉	道雄
	金		井	△小林	好孝
津	新		屋	○白石	三郎
	東		町	後藤	誠

地区	X	:	名	氏	名
	西		宮	相場	隼人
	姫	子	沢	飯島	廣一
	湯	0)	丸	栁沢	孝
袮	滝	O	沢	齊藤	聖司
	袮	津	南	油井生	今朝幸
津	伊	勢	原	小山	誉洋
	奈	良	原	齋藤	孝男
	鞍挂	自治	台区	工藤	和代
	リード	リーく	らかけ	藤巻	和夫
	東	上	田	塚田	清
	田		沢	○中村	隆興
	大		][[	渡邉	敏
	栗		林	△飯島	貞夫
	海	善	寺	山崎	育郎
	曽		根	西田	正夫
和	東	深	井	深井	秀雄
ΤΗ	西	深	井	金井	一三
	西		入	小山	正美
	東		入	山浦	一英
	日日	句が	丘	友野	太一
	海	善寺	北	松澤	公雄
	寺		坂	砂田	芳秀
		睦		清水	紀彦

地区	区	3	名	氏	名
	上月	重	原	荻原	敬一
	田	楽	平	栁澤	秀司
	中戸	重	原	△関	益巳
	下戸	重	原	櫻井	夏雄
	芸術	折む	35	河合	敏雄
	白		樺	宮下	強
	切	久	保	渡邉	秀孝
	八	反	田	大井	章次
-11.	本门	マン	城	小宮山	美恵子
北	田	之	尻	竹内	広幸
御		宮		渡邉	秀樹
牧	畔		田	小林	克巳
	御牧	原南	有部	坂田	良二
	御牧	原力	上部	山浦	正一
	布		下	渡邉	正利
	常		満	古澤	晴良
	島	Ш	原	渡邉	憲一
	大	日	向	◎直井	良一
	光	ケ	丘	谷本	秀雄
	羽	毛	Щ	小林	政勝
	牧	ケ	原	岩下	修也

## THE COURT

### 1歳の誕生日おめでとう!(2月生まれ)



西尾 俊佑くん(加沢) (H28. 2.16生)

しゅんくんお誕生日おめでとう♥ 小さく生まれたしゅんくんがすくすく 元気に育ってくれてうれしいよ。いっ ぱい遊ぼうね!!



こばやし な なみ 小林 菜波ちゃん (西海野) (H28. 2.22生)

なっちゃん、1歳のお誕生日おめでと う!! ニコニコ笑顔のなっちゃんが、家 族み一んな大好きだよ♥これからも 健康に大きくなってね。我が家に生ま れてきてくれて、ありがとう♥♥♥

#### ☆募集します!!☆ (対象者 3月生まれの 1歳)

写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふり がな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて、企 画財政課広報担当までお送りください。締め切りは、2月8日 (水)必着。※原則、毎月8日が締め切りとなります。



神津 陽菜 ちゃん (片羽) (H28. 2.18生)

ひなちゃん1歳のお誕生日おめでとう◎ いつもニコニコ笑顔のひなちゃん♥ 沢山遊んで大きくなってね。



た なか そう ご 田中 蒼梧 くん (東上田) (H28. 2.22生)

お姉ちゃんが大好きなそうちゃん♥ お誕生日おめでとう! みんながあなた の成長を楽しみにしているよ。元気 に大きくなってね。

も思わずほころぶ微笑ましい対戦で 学校6年生までの83名が参加しまし が行われました。 た。2歳児・園児の対戦は観客の顔 ベントの一つで「子ども相撲大会」 た。一方、 宿ふれあい祭り」が開催され、 11 月23日、 小学生は迫力ある力相 海野宿におい 年齢は2歳から小 7

#### か、 主催) ました。講師は石川好一氏 か、 年 1) たの 前 か、 なぜ 天平時代

# ふるさと散策」今年は県地区

海野宿ふれあい祭り.

子ども相撲大会

館で開催しました。 がた」と題して12月4日、 さと散策」。今年は「いにしえのあ 田中地区恒例行事となった 当時の県地区の様子などを学び で53名が受講しました。 どの様な人々が暮らしていたの この地に何があったの 「あがた」の地名が付 (今から約1280 (生涯学習部会 中央公民

## 田中地区地域づくりの会 問い合わせ先 71 16 79 0



撲で観客を魅了しました。

## 協力隊のひとこと

2017年2月号

今月の担当 **さな せいじ 老名 星児** (商工観光課観光係)



地域おこし 協力隊 活動レポート vol.19

田中地区地域づくりの会

の 世

Ö

#### ●東御市とワイン文化

東御市に来る前からワインが有名だというのはなんとなく知っていました。そして移 住して来てからはワインぶどう畑を日常的に見て、そのぶどうで作られたワインを楽しん でいます。なんて素敵な生活なんでしょう!と、言いたいところなのですが、少々値が張 るのも事実で、今のところ「ちょっといいことがあったときに手が出せるワイン」という 位置づけです。現在の東御市のワインぶどう畑は効率的に大量生産できるほどの広さが ないので仕方のないことなのでしょう。 袮津の御堂地区に 30ha 弱のワインぶどう畑を 開墾する計画だそうですが、それがうまくいってくれればもっと日常的に地元のワイン を楽しめるようになるでしょうか。生活にワインが文化として浸透すればいいなと個人 的に楽しみにしてます。

古くからワイン文化が根付いている国々ではワインに関する名言やことわざも多 数あります。かのドイツの文豪ゲーテは「ワインのない食事は太陽の出ない一日」 という言葉を残しています。ご飯とみそ汁くらい当たり前にワインを飲んでいたので しょうね。私はみそ汁がなくてもそこまで落ち込みませんが。

そもそもそこまでお酒が強くないので、彼らのように日常的にワインを飲むこと はできません。居酒屋でもお冷が欠かせないわけですが、フランスにはこんなジョー クがあるそうです。「食事と一緒に水を飲むのはアメリカ人と蛙だけだ」と。私はア メリカ人ではないのでどうやら蛙だったようです。けろけーろ。



# 生き活き 長生き健康とうみ

# 信州ACEプロジェクト編 <del>გ</del>თ

菜」の2回目です。野菜の量や食べ 方について考えたいと思います。 今回は「EAT(イート・健康に 減らそう塩分、増やそう野

# 3508(健康日本21(第二次)) 望ましい一日の野菜摂取量は

2m分)が目標量に対して不足して 平均で男性40g(人参だと輪切り4 ほうれん草50g、きのこ40gを食 された1日当たりの野菜摂取量で m分)、女性20g (人参だと輪切り ると、野菜摂取量は減少傾向にあり べると350gになります。 40g、ピーマン40g、玉ねぎ50g、 50g、白菜50g、長ねぎ30g、人参 す。例えば写真のように、キャベツ な栄養素が十分摂れるように設定 いる状況 し、平成25年県民健康栄養調査によ これは、 カリウム、食物繊維などの大事 生活習慣病予防の観点か

15g

20 ~ 49 歳

までの年

います。 くなって 代が少な

▲野菜350gの目安

# 野菜を増やすと塩分も増える??

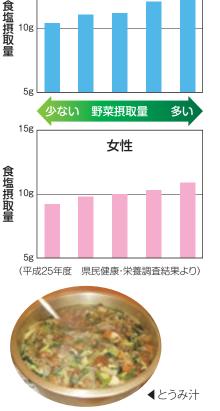
の関連も調べていますが、野菜の摂 査では、野菜の摂取量と食塩摂取量 食べることが多いでしょうか?同調 皆さんは、野菜をどんな味付けで

## 保健係 **☎**64-8882 健康増進係 **264-8883**

健康保健課

# しているという傾向が分かりました。 塩分を控えても

菜の食べ方を見つけてみませんか。 ①調味料にかんきつ類など酸味を加 いくつかヒントを紹介します。 野菜をおいしく食べるヒント 塩分を摂りすぎない、おいしい野



野菜摂取量と

食塩摂取量の関連

男性

②香辛料や香味野菜で料理の味を引 き立たせる

取量が増加すると食塩摂取量も増加

- ③漬物は小さいお皿に盛り付けて食 べる量を加減する
- ④汁物は具の種類を多くし食材の旨 みを生かす
- ⑤減塩しょうゆなど減塩の食品を上 手く活用する

# 野菜をおいしくとうみ(十味)汁

え爽やかな味付けに

み汁」です。とうみ汁は、①きのこ もぜひお試しください。 るので減塩効果もあります。 州の味、味噌、を基本とする。と具 0品目程度を入れる。 ⑤味付けは信 や肉など)を入れる。③地元野菜(地 を入れる。②たんぱく質食品(豆腐 みまきで考案されたものが、「とう たくさんでたっぷり食物繊維も摂れ 産地消)を入れる。④①~③より1 東御=十味 にかけてケアポート



## 国民年金 アドバイス

#### 前納割引制度

国民年金保険料を、一定期間まとめて納付(前納)すると、お得な割引があります。納付方法は、現金(納付書)納付のほかに、口座振替、クレジットカード納付から選択できます。また、平成29年4月より、新たに現金・クレジットカード納付による2年前納が始まります。

#### 各種割引額

納付方法	毎月納付する 場合	1回あたりの納付額		割引額
2年前納	393,000円	現金	平成29年4月	月から開始
24年117779	393,000円	□振	377,310円	15,690円
1 / <del></del>	105 100F	現金	191,660円	3,460円
1年前納 	195,120円	□振	191,030円	4,090円
6力月前納	97,560円	現金	96,770円	790円
	97,300円	□振	96,450円	1,100円

- ※平成28年度の保険料(16,260円/月)を参考としています。平成29年度の保険料額は2月下旬に告示される予定です。
- ●1年前納・6カ月前納用の納付書は、4月上旬に送付されます。
- ・現金納付の場合、任意の月分から年度末までの分を前納することも可能です。この場合、専用の納付書が必要となるので、年金事務所までお問い合わせください。
- ●□座振替の平成29年度分の2年前納、1年前納、6カ月前納(4月~9月)の申込み締切日は、平成29年2月28日(火)です。「国民年金保険料□座振替納付(変更)申出書」に必要事項を記入の上、預貯金□座をお持ちの金融機関(ゆうちょ銀行を含む)、または年金事務所、市役所へご提出ください。
- ●すでに□座振替で前納されている方は、再度の申し込みの必要 はありません。ただし、振替方法を変更される場合は、再度申 し込みが必要です。
- ●クレジットカード納付による割引額は、現金納付と同額です。
- ●現金・クレジットカード納付の2年前納をご希望の方は、年金 事務所までお問い合わせください。
- ●問い合わせ先

小諸年金事務所 ☎0267-22-1080 市民課 国保年金係 ☎75-8810

## **「対プリンポイントアドバイス**

#### 納税通知書が届いたら、まず、確認を!

4月から、新年度になります。税務課では、固定資産税は 4月、軽自動車税は5月、市県民税と国民健康保険税は6月 に納税通知書をお送りします。

納税通知書には、税額やその計算方法、納期限等を記載し、 納付書払いの方には、一年分の納付書を同封しています。

#### 納税通知書が届いたら、内容を必ずご確認ください。

督促状が届いてから、「納税通知書を受け取っていない」 という話をされることがあります。納税通知書は大事な通知 ですので、必ず、開封し内容をご確認ください。また、督促 状をお送りし、それでも納付がないときは滞納処分などの法 的処分を実行することになりますので、十分ご注意ください。

#### こんな事例がありました…

私はXといいます。軽自動車税の納税通知書が届きましたが、最近車を知人Yに譲り、税金はYが納付する約束だったので放っておきました。督促状がきてもなお放置しておいたら、差押の通知が来てしまいました。なぜでしょうか?

軽自動車税の賦課期日は毎年4月1日となっており、例えば平成29年4月15日にYさんに譲ったとしても、平成29年度の軽自動車税の納税義務は、4月1日現在の所有者であるXさんにあります。Yさんとの間で約束があったということですが、市では譲られたYさんではなく、Xさんに課税することになるため、滞納処分の対象はXさんになります。Yさんとの約束については、当事者間でお話し合いください。

●問い合わせ先 税務課 収税管理係 ☎62-1111 ※納税通知書の税額等、内容に関するご相談は、各納税通知書に記載されている「お問い合わせ先」にお願いします。

#### 2月の納税

(納期限 2月28日)

- ●国民健康保険税(普通徴収)(9期)
- ●後期高齢者医療保険料(普通徴収)(8期)
- ●介護保険料(普通徴収)(8期)

#### 障害年金専門の社会保険労務士による

## 無料障害年金相談会

社会保険労務士には専門家としての知恵があります

- 1 うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等
- 2 がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・人工透析・ 人工関節・ペースメーカー・特定疾患等
- 3 視力・聴力の低下、その他、身体の機能・病状・精神 の状態等で、日常生活や労働で制限のある方 ※働いていても受給できる場合があります。
- 4 障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

場 所 上田市勤労者福祉センター

日 時 毎月第一水曜日(変更あり) 13時30分から16時30分

#### 長野障害年金研究会

西澤社会保険労務士事務所

TEL0268-21-7070

社会保険労務士依田謙二事務所

**TEL0267-68-7367** 芹澤社会保険労務士事務所

**TEL0268-75-8931** 

※諸条件により、請求・受給できないことがあります。

#### **レいヘルシーフッ**

#### ほうれん草とのりの韓国風サラダ

(1人分: エネルギー 37kcal·塩分 0.6g)



#### 減塩ポイント

ごま油とゴマの両方使いで風味が豊かです。

#### 材料(4人分)

#### 作り方

## ブロッコリー… 1/2株 (80g) に分けて、固めに茹でる。 いりごま………小さじ2 らいに切る。

ほうれん草………200g ①ブロッコリーは一口大の小房

- ポン酢しょうゆ……大さじ2 2ほうれん草は茹でて冷水に ごま油 ………小さじ1 とり、水気を絞ってから3cmく
- 海苔 ………1枚 (4g) 3ボールにポン酢とごま油を 入れ、よく混ぜ合わせてから、 ①、②を入れてあえる。
  - 4 海苔を手でちぎりながらあ えて、盛り付けてから、ごまを 散らす。

ご寄附いただき、ありがとうございました。厚くお礼申 し上げます。(平成28年12月に寄附をいただいたもので す。)

• 道の駅 雷電くるみの里様(おもちゃ 7万円分)

公表については、同意をいただいた方のみ掲載してい ます。

●問い合わせ先 総務課 契約財産係 ☎ 64 - 5805

#### 消費生活ガイド

### 未成年者が行った 契約の取り消し

未成年者は、成年者と比べ取引の知識や経験、判断が不足 がちです。このため、未成年者が行う契約によって不利益と ならないよう、民法で「未成年者が法定代理人の同意を得な いでした法律行為は取り消すことができる」と定められてい ます。

※法定代理人…親権を持つ人。通常は父母。

ただし、取消権を行使できない場合もあります。例えば、 未成年者が、「成年者である」、「親の同意を得ている」等と 自ら嘘をついた場合や、お小遣いの範囲内で購入した場合等 です。また、大学生など、経済的に自立していない場合でも、 成年になってからの契約は取り消しできません。

未成年者が行った契約の取り消しを行いたい場合は書面で 通知します。未成年者本人からでも法定代理人からでも通知 することができます。詳しくは下記へお問い合わせください。



- ●問い合わせ先
- 生活環境課 生活安全係 ☎ 64 5896
- 消費生活相談員専用ダイヤル ☎ 090 5580 1702 ※月~金 午前8時30分~午後5時まで(年末年始、祝 日を除く)
- ・消費者ホットライン ☎ 188 ※土日祝日も利用できます。

只今【トラクター・管理機】買取強化中!! まずはメーカー名・機種・型式をご連絡ください。

お気軽にお電話ください

0268-62-5262 営業時間 10:00~16:00 (土日祝除く)



メーカー不問 查定完全無料

★訪問回収も承ります!ご相談ください



※場合により、処分費用がかかります。 ※家電商品・タイヤ・ゴムクローラ単体などはお引き受けできません。 ※農機の状態や程度によっては買取れない場合があります。予めご了承ください。

〈広告欄〉



▲充実感に満ちてゴールテープをきる参加者

#### 新年の幕開けをさわやかに 元旦マラソン・ウォーキング

1月1日、田中地区で毎年恒例の「元旦マラソン・ウォー キング | (主催:田中地区地域づくりの会)が開かれました。 この日は、5kmのマラソンと2.5kmのウォーキングに約 200名が参加。天候にも恵まれ、すがすがしい朝日を浴びな がら、家族や友人らと笑顔で発着地点の田中公民館前から元 気よく駆け出していきました。

途中折り返し地点の縣諏訪神社で初詣をし、1年の無病息 災などを祈願。ゴールまでには体もほぐれ、参加者はすっき りした気持ちで新年のスタートをきりました。

#### 良い年になりますように 新春書き初め大会

1月5日、市中央公民館で年頭の恒例行事「新春書き初め大 会 | が開催され、小学生から大人までの市民約90名が新年の思 いを筆に込めて書き初めをしました。

参加した子どもたちは、冬休みの課題になっている文字を、 書き初め用紙に真剣な表情で力強く書いていきました。

また、今年も市文化協会書道部会の皆さんによる指導があり、 書きにくい字の筆の運び方やより上手に書くためのアドバイス を受け、子どもたちは課題に取り組んでいました。



▲真剣な表情で書き初めをする参加者

# 車内でのようす▶ ■ろくもんを見送る園児

#### 田中保育園「ろくもん」記念乗車 園児のおもてなしに感謝状

1月6日、田中保育園にしなの鉄道から感謝状が贈ら れました。

これは、同保育園の園児が観光列車「ろくもん」に手 を振ったり、手作りの菜をプレゼントするおもてなしの 心に対して、感謝の気持ちを伝えるために企画されたも のです。

この日はしなの鉄道の招待による記念乗車も行われ、園 児たちは午前と午後に分かれ、ろくもんに乗って風景を見 たり、木のプールで遊んだりして楽しい時間を満喫しました。

### 威風堂々の行進 平成29年東御市消防出初式

1月8日、東御市消防出初式を開催しました。

まず、田中商店街では、幼年消防クラブの行進やラッパ 隊と音楽隊による新春演奏、消防団による分列行進などが 行われ、大勢の市民の皆さんが沿道を囲み、その雄姿を見 守りました。

その後、市文化会館で式典を行い、昨年で退団した井出 広美前消防団長をはじめ永年の地域防災活動に従事した団 員を表彰。参加した団員は、市民の生命や財産を災害から 守るため、決意を新たにしました。



#### トピックスー 地域の話題



▲素早く絵札をとる子どもたち

#### 地域の方言を楽しく学ぶ **祢津地区方言カルタ大会**

1月9日、袮津公民館で「袮津地区方言カルタ大会」(袮津 地域づくりの会主催)が開かれ、子どもから大人まで約60名が 参加しました。

大会で使われた「袮津おらほ方言カルタ」は、袮津地区に伝 わる方言の伝承を目的に袮津地区活性化研究委員会が平成22年 に制作したもので、読み札には「わにる(=人見知りする)| など地元の方言を親しめるように工夫がされています。

参加者たちは、読み札を聞き逃さないよう集中し、白熱した 戦いを繰り広げました。

#### 杉村太蔵さんが語る 新春経済講演会

1月13日、県の催事場「平安閣みまき」で市商工会などが主 催する新春経済講演会が開かれ、元衆議院議員の杉村太蔵さん が講演しました。

この日の演題は「一緒に考えよう、日本の未来」と題して、 杉村さんは自分がなぜ衆議院議員になれたのかに触れ、「人間 何が評価されるか分からない。周りの期待に応えていると道が 開ける」と語りました。

分かりやすく会場を飽きさせない杉村さんのトークに会場は 大盛り上がり。新春にふさわしい楽しい講演会となりました。



▲全力で物事に取り組む大切さを語る杉村さん



▲児童たちが作った楽器を使い演奏

#### 楽器を作って演奏しよう 冬のお楽しみ音楽会

1月15日、滋野小学校を会場に身近な材料を使って楽器を作 り演奏する「冬のお楽しみ音楽会」が開かれました。

このイベントは、高校生の「やりたいこと」を支援する「FROM PROJECT」に参加した高校生が中心となり、母校の滋野小 を会場にしげの里づくりの会の協力のもと開催されました。

参加した児童たちは、高校生を中心に5つの班に分かれ、ど んぐりや木の板、空き缶などで楽器を制作。最後には班ごとに 完成した楽器で演奏を披露し、思い思いの音色を奏でました。







平成29年2月1日発行

発行/長野県東御市 T389 - 0592

長野県東御市県281-2

E-mail shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp

取り組みを紹介しています。

は3月です)

さ

テレビ画面に知っている人が出てきて

内の1週間のできごとや、市民の皆さんの 覧いただいていますか?番組では、東御市

『Weekly! ウィークリーとうみ』

はご

地域の子どもたちを取材し放送している地 ン・編集・アナウンサーまですべて一人で 実は私たち、カメラ・記者・ナレーショ 私たちは、毎日市民の皆さんの活躍や、 こんにちは!とうみケーブルテレビです。 \*東御市\*のケーブルテレビです。 明るく愉快な女性4人と、

取材時に持つカメラと三脚は、合わせる なかなか重たいんですね~。 入社して

ます。

体力がついた気がします。 となんと重さ10㎏!大事な商売道具といえ さて、毎週金曜日に放送している情報番

行っているんです! 元密着— しっかり者の男性1人の5人。

ブルテレビスタッフ

まします。

い!私たちがカメラを持って取材におじゃ いることなど、身近な話題をお寄せ下さ たい東御市の素敵な場所、学校で流行って

皆さんのまわりにいるすごい人、紹介し

れませ

h

ぜひ見てみてくださいね。

あつ!」

うれ

しい瞬間があるか

も

#### その えたい。 ま ま伝 動 を とうみケーブルテレビ

感動して、涙してしまうことも。

市民の皆

※カッコは前月対比

ときには、カメラをまわしながら一緒に

のようすや、

音楽会や運動会、

入学・卒業

式も収録しています。

普段見ることのできない園や学校での生活

どもたちの様子もたくさん取材しています。

また、とうみチャンネルでは、

地域の子

来のゆめ」を うすぐ1年生』 とても素敵なお仕事です。 さん一人ひとりの大切な瞬間に立ち会える。 巾内の保育園、 今は、

是非ご覧くだ うと頑張って る番組にしよ の思い出に残 話してもらい いますので、 子どもたち い。(放送

局舎は北御牧庁舎の横にあります!

年生になったらがんばりたいこと」や 卒園記念番組『みんな元気に!も 幼稚園の年長さん全員に「一 の収録真っ只中!番組では

市のデータ

生誕250周年を迎える東御市 出身の力士雷電。現代まで勝率 を上回る力士は現れず、その成 績の凄さを改めて実感しました。 今年が雷電の偉大さを再認識し、 一緒に盛り上がる機会となれば と思います。

エフエムとうみ 78.5MHz

●午前7時40分~ ●午後 0 時 40 分~

●午後6時40分~

月曜日から日曜日、毎日放送中

市報とうみ』

**『ラジオ** 

(市報担当 長岡)

### 人の動き(1月1日現在)

世帯数 転入 71人 11,838世帯(+ 9) 転出 54人 総人口 22人 出生 30,586人(-12) 死亡 48人 男 15,089人(- 1) その他 3人減 女 15,497人(-11)

市内交通事故統計 12月分

平成28年12月31日現在

		当月分	累計(注1)	前年比
件	数	10件	148件	+4件
傷	者	14名	196名	+7名
死者	<u>'</u> (注2)	0名	1名	+1名

(注1) 平成28年1月からの累計 (注2) 事故発生後24時間以内の死者数

#### **こちら119** (東御消防署)

=12月の火災・救急件数 ※カッコ内は平成28年1月からの累計

火災 0件( 19件) 99件 (1248件) 救急

たき火を実施する際は消防署へ連絡 し、水バケツなどを用意しましょう。

> 東御消防署 **☎**62 − 0119

#### とうみの気象記録

(観測地点:東御消防署)

	平成28年12月	平成27年12月
最高気温	17.2℃(1⊟)	18.3℃ (15⊟)
最低気温	-6.8℃ (17⊟)	-6.7℃ (30⊟)
平均気温	3.0℃	4.1℃
降水量	35.0mm	18.5mm

※平成27年11月分から新しい観測システムによる -タを掲載しています。

