



市報  
No.153

# とらみ

1

TOMI CITY  
2017  
月号  
January



表紙写真「海善寺北区おもちつき」

## 目次

- 2 市長新年あいさつ
- 3 2016年を振り返って
- 4 民生児童委員の改選
- 5 介護予防・日常生活支援総合事業
- 6 第13回東御市短詩型文学祭
- 8 平成29年度市県民税の申告について
- 9 市議会第2回臨時会／第4回定例会

- 10 しんたいのちよつと耳よりの話
- 11 地域づくり通信／市の情報
- 12 地域おこし協力隊活動レポート／心の眼
- 13 すくすく育てとうみっ子
- 14 まるごと生活百科
- 16 トピックス（地域の話題）



## 市長 新年あいさつ

### チャレンジする

### 勇気を持って

### 新しき年を迎える



ポールに日の丸を！」を合言葉に、支援・協力してまいります。

全国の地方自治体が「地方創生」を求められる中で、東御市としましては、湯の丸高原や海野宿、芸術むら公園など、標高差1500メートルに点在する豊かな観光資源や、ぶどう、米、くるみ等の農産物や特産品など、地域の自慢の宝を再発見・再認識し、それらを最大限に活かす取り組みを進めてまいります。

「二人の百歩より百人の一步」を胸に刻み、第2次東御市総合計画の将来都市像「人と自然が織りなす しあわせ交流都市 とうみ」を実現するため、市民の皆様と一緒に知恵を出し合い何事にも果敢にチャレンジして、将来に夢と希望が持てる豊かなまちとなるよう「持続可能な美しいふるさとづくり」に取り組んでまいりますので、市民の皆様のご支援・ご鞭撻をお願い申し上げます。

結びに、皆様のお一人おひとりが、自らの目標や夢を実現できる年となりますよう心からご祈念申し上げます、新年のごあいさついたします。

東御市長 花岡 利夫

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、夢と希望に満ち溢れた2017年の新春を穏やかに迎えることとお慶び申し上げます。

日頃より市政に対しまして多大なご理解ご協力を賜っておりますことに、この場をお借りして感謝を申し上げます。

昨年の東御市を振り返りますと、市内ワイン用ぶどう生産者でつくる東御ワインぶどう協議会と、「千曲川ワインバレー（東地区）特区」に認定された千曲川中流域の近隣8市町村による千曲川ワインバレー特区連絡協議会が、相次いで立ち上がりました。G7伊勢志摩サミットのメインディナーでは、市内ワイナリーの白ワインが各国首脳に提供されるなど、東御市産ワインの品質の高さが世界水準で認められたものだと大変喜ばしく思っ

ています。日本一を誇る自慢の味覚である巨峰に、シャインマスカットやワイン用ぶどうが加わり、「ぶどうの合衆国」としてますます東御市のブランド化につながるものと確信しています。

湯の丸高原への高地トレーニング施設誘致活動につきましては、日本水泳連盟主体の「高地トレーニング拠点・プール施設整備推進委員会」に引き続き協力し、さらに推進してまいります。この標高1750メートルの湯の丸高原は、水泳だけでなく、陸上競技、ラグビー、サッカーなどの高地トレーニングの適地でもあり、アジアにおける高地トレーニングの聖地としてスポーツツーリズムの核となる可能性を秘めています。リオオリンピック・パラリンピック以上に、2020年の東京大会での日本選手の活躍を後押しできるよう、東御市としましても「湯の丸からセンター

# 写真と振り返る東御市の一年

2016年



▲天空の芸術祭初開催



▲旧東部町長からのメッセージを読み上げる花岡市長



▲三選を果たした花岡市長



▲ふるさと納税お礼品も大好評



▲雷電まつりへ改称して初開催



▲リニューアルオープンした明神館

## 2016年を振り返って

- 12月 和地域づくりの会設立(10日)  
地域づくり組織が市内5地区に整う
- 11月 東御市議会議員選挙(6日)  
海野宿ふれあい祭(23日)  
人権尊重のまちづくり市民の集い(10日)
- 10月 火の아트フェスティバル(8・9日)  
ふるさと納税1億円突破
- 9月 旧東部町30周年記念タイムカプセル開扉(20日)  
天空の芸術祭初開催(1日〜30日)  
東御の日記念式典(3日)
- 8月 田中地区地域づくりの会設立(24日)  
海野宿にぎわい夏祭り(27日)  
くるみブランド化の研究協定(8日)  
成人式(15日)
- 7月 選挙権が18歳に引き下げられた初の参議院議員選挙(10日)  
東御市民まつりが「雷電まつり」へ改称して初開催(6日)  
しげの里づくりの会が「おらちのえんがわ」OPEN(11日)  
みまきニュードカンコ(14日)
- 6月 湯の丸高原つつじ祭り(19日)  
東御市雇用創造協議会が発足(1日)
- 5月 チャレンジデー2016 東御市2連勝(25日)  
子どもフェスティバル(14日)
- 4月 花岡利夫市長初登庁(15日)  
明神館リニューアルオープン(29日)
- 3月 田中・滋野地区地域ビジョン完成  
地域おこし協力隊2名着任(1日)  
移住定住ポータルサイト開設(1日)  
東御市長選(10日)
- 2月 東御市移住体験ツアー初開催(27日)  
市中央公民館「優良公民館文部科学大臣表彰」受賞(3日)
- 1月 消防出初式(10日)  
東御ワインぶどう協議会発足(14日)  
コワーキングスペースえべや新装オープン(2日)



▲東京農工大と(株)NECソリューションイノベータとくるみブランド化協定



▲にぎわい夏祭り  
スペシャルコンサート



▲チャレンジデー  
豊後大野市に勝利



▲移住体験ツアーに多くの参加者

地域をサポートする  
身近な相談相手

# 民生委員・児童委員を紹介します



▲委嘱式の様子

市民の皆さんの生活上の悩み事や地域の福祉に関する相談に応じている無報酬のボランティアです。相談内容に応じて、行政機関をはじめ、必要な支援への「つなぎ役」をしています。

民生委員・児童委員のうち、児童福祉を専門に担当する主任児童委員が小学校区ごとにいます。

委員には、守秘義務があり、相談内容が他の人に伝わることはありませんので、安心してご相談ください。



▲民生委員・児童委員100周年シンボルマーク

12月1日に81名の方々が民生委員・児童委員として厚生労働大臣の委嘱を受けました。併せて、市長から市の福祉委員を委嘱されました。任期は平成28年12月1日から3年間です。

## 民生委員・児童委員とは

平成28年12月1日現在 定員81名(敬称略)

地区	担当地域	氏名
田中	加沢1・3	竹村 洋子
	加沢2・4	大塚 咲子
	加沢5・6	土屋 桃江
	常田1~3	塩入 壽雄
	常田4・5	柳澤 敏子
	常田6~8	酒井 勝
	常田9~11	笹澤久美子
	田中(天神町)	蓬田 源
	田中(中央・南町・駅前)	北森 宏之
	田中(稲荷町)	柳沢まさる
	田中(田町1~16、26、27)	寺島 芳枝
	田中(田町17~25・サンコーポラス・郷仕川原町)	山岸けさみ
	県1・2	松尾 和子
	県3~5	依田 政一
	本海野1・7	所 慰利子
	本海野2~4	依田由美子
	本海野5・6	宮澤美知子
西海野	小林由紀子	
白鳥台	阿部 芳子	
城ノ前	佐藤美代子	
主任児童委員	栗原 陽子	
滋野	赤岩	柳澤千恵美
	片羽2・4	内津富貴子
	片羽1・3	柳沢 明美
	桜井1~3	寺島 一利
	桜井4~6	寺島リエ子
大石1~3	柳沢 登美	
大石4・5	竹内美奈子	

地区	担当地域	氏名	
滋野	中屋敷	有賀 雅子	
	別府	塚原 静子	
	原口1・2	花岡ゆき子	
	原口3・4、聖	高藤 博	
	乙女平2・6・7	佐野 恭二	
	乙女平3~5	清水 時子	
	乙女平1、王子平	菅原 重雄	
	主任児童委員	土屋 篤子	
	津	奈良原、湯の丸、横堰	吉村 節子
		新張1・4	神津 節夫
新張2・3・5		土屋 秀人	
出場、リードリー・くらかけ、鞍掛自治区		花岡美代子	
金井		荻原 絹枝	
新屋		中村 武人	
東町(油田・新田・山道)		宮下 通子	
東町(京町東・京町西・本町・宮川)		丸山 順子	
西宮(城前除く)、滝ノ沢		別府 礼子	
西宮(城前)、姫子沢		北澤はるみ	
和	祢津南	岡部 和子	
	伊勢原	須田 幸美	
	主任児童委員	楢原みち代	
	東上田(姫子沢・釜村田・井高・桜坂)	白石 幸男	
	東上田(弁天通・上手通・中通・長峰・原)	大塚 章子	
	東上田(下通・下通1)、寺坂	田中 英子	
	田沢1・2、東入、西入	田中 博子	
	田沢3、西田沢、タタラ堂	竹花 和子	
	大川	下村 和彦	

地区	担当地域	氏名
和	栗林	荻原 芳江
	海善寺	竹内 好美
	海善寺北	大谷美知子
	曾根(東部・南部)	柏木 隆男
	曾根(西部・北部)	松井 清和
	東深井、西深井	清水 雅人
	日向が丘1~3・7	小林 利子
	日向が丘4・6、睦	渡邊 茂孝
	主任児童委員	岡田 和子
	北御牧	上八重原2・3、田楽平
上八重原1・4~7		滝澤 貴美
中八重原		岩下 孝造
芸術むら、白樺		青木 洋子
下八重原(西部)、山崎		依田 昭次
下八重原(東部)		依田 岩衛
切久保、八反田		武井 良子
本下之城、田之尻		井出まさ江
宮、畔田		青木 育子
御牧原南部		小林 榮一
御牧原北部	押本 正美	
布下、常満	松田 照恵	
島川原	廣田美和子	
大日向、光ヶ丘	荻原 輝久	
羽毛山、牧ヶ原	花岡 博子	
主任児童委員	宮坂美代子	
主任児童委員	丸山 京子	

●問い合わせ先 福祉課 福祉推進係 ☎64-8888

# 平成29年4月から始まりです！ 介護予防・日常生活支援総合事業

介護保険制度改正により、平成29年4月までに介護の必要性が比較的低い「要支援者」に対する訪問介護と通所介護サービスが市町村による「介護予防・日常生活支援総合事業」に移行します。

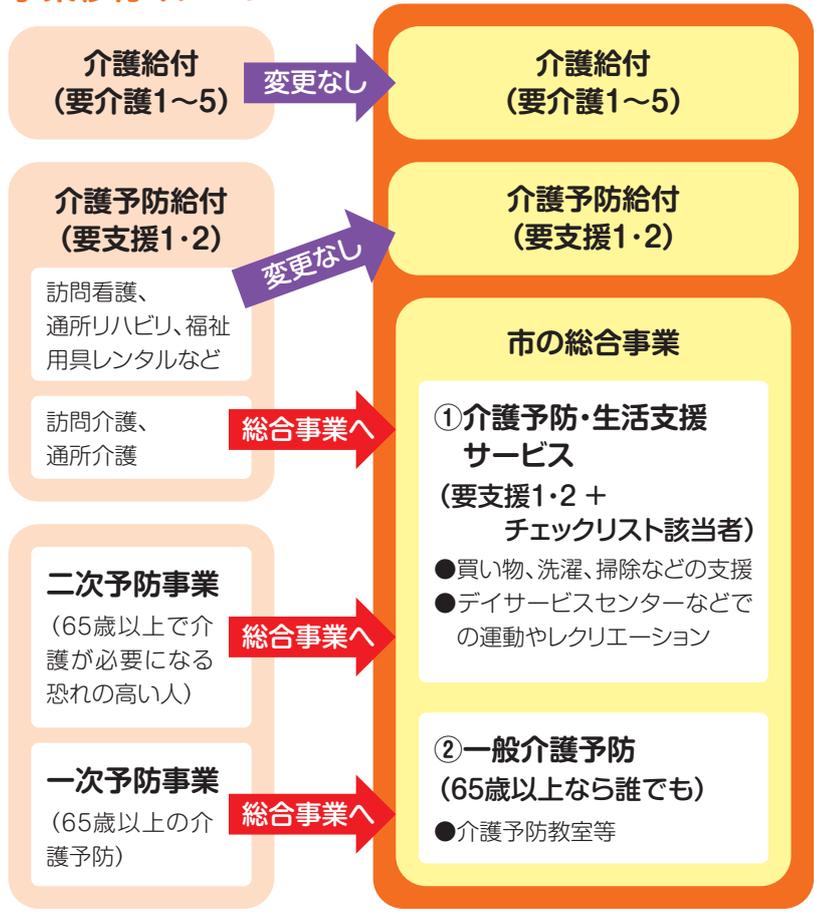
## 総合事業とは…

高齢者の介護予防と日常生活の自立を支援することを目的とし、要支援1・2と認定された方、または基本チェックリストに該当された方を対象とした「介護予防・生活支援サービス」と、すべての65歳以上の高齢者を対象とした介護予防教室などの「一般介護予防事業」により構成され、介護予防の強化を図ります。

## 介護予防・日常生活支援総合事業の特徴

- ◆「介護予防訪問介護」と「介護予防通所介護」が移行します  
予防給付（要支援）の人に対するサービスのうち、介護予防訪問介護（ホームヘルプサービス）、介護予防通所介護（デイサービス）を総合事業に移行します。
- ◆サービス利用の手続きの一部が簡素化されます

## 事業移行イメージ



一部のサービス（介護予防訪問介護、介護予防通所介護のみの利用）は、介護認定を受けなくても基本チェックリストへの回答で対象者に該当すればサービスを利用できます。

◆多様な主体・サービスの展開を指します

高齢者を含めた幅広い世代の市民・NPO・ボランティア・事業所等、様々な人・団体の活動を支援し、高齢者に対するサービスの充実を図ります。

◆社会参加の視点を取り入れた介護予防を促進します  
「社会参加や役割」「できる能力」している活動」の視点を介護予防に取り入れ、高齢者が地域や社会の中で役割を持ちながら、いきいきとした生活を継続することを目指します。

## 相談・利用の流れ

① 地域包括支援センターへ相談  
高齢者・ご家族・地域の方からお困りのことや必要なサービスについてご相談を承ります。

② 身体状況や生活の様子を確認  
身体や生活の状況を把握するために、必要に応じて「基本チェックリスト」か「要介護認定」を行います。

③ 介護予防・生活支援サービスの利用計画の作成  
②の結果、総合事業対象者に該当した場合、ご本人の望む生活を目指し、それを実現するために必要な介護予防生活支援サービス（種類・利用回数）を地域包括支援センター等の職員と相談しながら計画をつくります。

サービスの利用

④ 定期的な状況確認・計画を再検討  
③の計画と一緒に作成した職員が、定期的に状況を確認し、その結果に応じて支援・サービス内容を検討・変更します。

●問い合わせ先  
福祉課 地域包括支援センター  
☎ 64-5000

～たくさんのご応募ありがとうございました。～

# 受賞作品の紹介

(敬称略)

11月19日、第13回東御市短詩型文学祭が中央公民館で開催されました。

本年度は短歌、俳句、川柳、現代詩の短詩型文学作品が一般100名、児童・生徒744名の皆さんから寄せられました。会場には投稿者が集まり部門ごとに表彰が行われました。また、表彰式終了後は選者の先生を囲んでの研究会が部門ごとに行われ、選者の先生による指導を受けたり、相互の作品の鑑賞をしたりするなど、芸術の秋に親しみました。ここでは、特選を受賞された皆さんの作品を紹介します。ぜひ、皆さんも今年の力作をお楽しみください。

## 【短歌の部】

### 特選

〈選者〉 小宮山 久子

似て非なる介護と看護思ひつつ

真赤きトマトそつと挽ぎとる

馬詰 芳枝

〈選者〉 中島 雅子

永らへて共に在る日を何がなし

愛しく午後の茶に憩ひをり

坂口 郁枝

〈選者〉 宮澤 渉

レタス穫る幾人の影刻々と

霧閉ざしゆく朝畑に動く

戸堀 はつみ

## 【現代詩の部】

### 特選

〈選者〉 酒井 力

### 「夏山登山」

村山 弘子

したり落ちる汗  
一歩一歩 ふみしめる足  
波打つ胸  
苦しくて 苦しくて  
それでも 後戻りすることなく  
前へ前へ  
どんなに ゆっくりでも  
前へ前へ  
やがて訪れる頂きのあの達成感を信じ  
進んでいく

疲れて休んだ一度めの休憩  
口にした水は、家族みんなで飲んだ  
あの日のお茶のように  
身体の奥までいやしていく

汗をふきつつ  
ふり返った目の中に入って来た  
夏の花のかわいらしさは、  
愛しい娘の笑顔  
小さな花は 赤ん坊の頃  
ちよつと すました花は 女学生  
心に元気の火がともる

小高い丘で見えたのは  
歩いて来た登山道

# 第13回東御市

# 短詩型文学祭

## 【俳句の部】

特選

〈選者〉 国見 敏子

黒揚羽不意に来て舞ふ広島忌

黒澤 房子

〈選者〉 島田 洋子

だうだうと馬の尿する秋初め

久保 美恵

〈選者〉 瀧澤 宏司

大空を踏み歩きをりはたゝ神

堀内 友江

## 【川柳の部】

特選

〈選者〉 佐藤 崇子

老いてなおまだ人間がおもしろい

中澤 清人

ありがとうポツと点った心の灯

石野 翠子

一歩引く心が風を丸くする

上野 秀湖

「おー がんばった いいぞ」  
そう励ます心の声

人生、なかなか がんばってるぞ

あと少し あと一歩

ぐつと ふみしめ最後の岩を足と手使って  
登り切った時

じわじわと にじんできた達成感

――登頂――

360°のパノラマをぐるっと見つつ

あふれ出る万感の想い

眼下に広がる大自然

人々の生きる術

ここまで、ふんばって来た 印をかみしめる

汗も 涙も 苦しさも

みんなこの頂きに立った喜びで飲み込んで

ふわっと下から吹き上がった風

流れて来た白い霧

包まれた瞬間

たくさんの魂が体を包み

通り抜けていく――感謝――

さて、又降ろしたリュックを肩にして

歩んでいきますか

一歩一歩――わが人生――

結構いいかもね

――この景色――

# 申告相談はお早めに!

2月16日(木)

3月15日(水)

※土日は休みです。

会 場 東御市勤労者会館 2階大会議室

受付時間 午前7時30分～午後3時

※受付は同一世帯の申告分のみとします。他世帯分の受付はご遠慮ください。

相談時間 午前の部 午前9時～正午

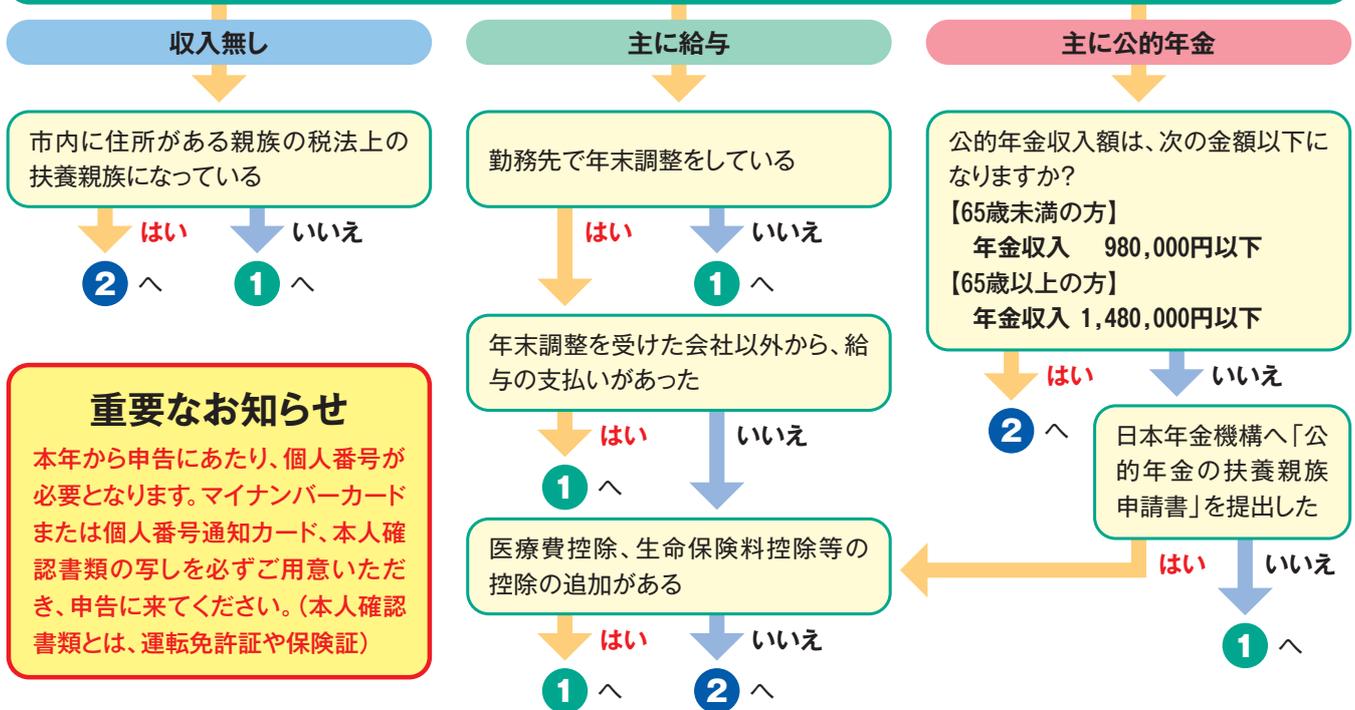
午後の部 午後1時～4時30分

市県民税(住民税)の申告時期が近づいてきました。この申告は、平成29年度市県民税(住民税)・国民健康保険税の課税資料となるほか、所得に関する証明の発行、介護保険料および後期高齢者医療制度の保険料、保育料の算定、各種手当等の基礎資料となる大切なものです。必ず期間内に申告をお願いします。

なお、「平成29年度市県民税・国民健康保険税申告書」は1月16日(月)から各戸に1部ずつ配布いたします。不足の場合はお手数ですが、税務課住民税係または北御牧庁舎1階で用紙をお受け取りください。

## ■申告の簡易判断基準(目安)

平成28年中はどのような収入がありましたか?



### 重要なお知らせ

本年から申告にあたり、個人番号が必要となります。マイナンバーカードまたは個人番号通知カード、本人確認書類の写しを必ずご用意いただき、申告に来てください。(本人確認書類とは、運転免許証や保険証)

### 判定結果

- ① 市県民税の申告が必要です。市内の申告会場へお願いします。
- ② 市県民税の申告は不要です。

## ■出張相談も行います ※相談時間は本会場と同じです。

期 日	対象地区	会 場	受付時間
2月21日(火)	滋野地区	滋野コミュニティーセンター	午前7時30分 ～午後3時
2月22日(水)	柵津地区	柵津公民館	
2月23日(木)	和地区	和コミュニティーセンター	
2月27日(月)	田楽平、上八重原、中八重原、白樺、芸術むら	北御牧庁舎2階講堂	午前8時 ～午後3時
2月28日(火)	下八重原、切久保、八反田、本下之城		
3月1日(水)	田之尻、宮、畔田、御牧原南部		
3月2日(木)	御牧原北部、布下、島川原、常満、大日向、光ヶ丘、羽毛山、牧ヶ原		

●問い合わせ先 税務課 住民税係 ☎62-1111

# 市議会 第2回臨時会

議長に依田俊良氏 副議長に横山好範氏

11月24日に開かれた市議会第2回臨時会で、議長、副議長をはじめ、各常任委員会委員および議会運営委員会委員等が新たに選ばれました。

また、議会選出の監査委員も新たに選任されました。議員名簿等の詳細につきましては、ホームページおよび2月発行の「市議会だより」をご覧ください。(敬称略)

●議長 依田 俊良



◎副議長 横山 好範



## ■総務産業委員会

委員長 阿部貴代枝  
副委員長 山崎 康一

## 委員

田中 信寿 山浦 利通  
窪田 俊介 依田 政雄  
柳澤 旨賢 横山 好範

## ■社会文教委員会

委員長 佐藤 千枝  
副委員長 若林 幹雄  
委員 員

高木真由美 中村 眞一  
高森 公武 平林 千秋  
長越 修一 青木 周次

## ■議会運営委員会

委員長 依田 政雄  
副委員長 平林 千秋  
委員 員

山浦 利通 佐藤 千枝  
若林 幹雄 長越 修一  
柳澤 旨賢

## ■議会広報調査特別委員会

委員長 窪田 俊介  
副委員長 山浦 利通  
委員 員

田中 信寿 高木真由美  
中村 眞一 高森 公武  
平林 千秋 横山 好範  
依田 俊良

## ■監査委員(議会選出)

長越 修一

# 市議会第4回定例会

11議案を審議

市議会第4回定例会が12月5日開会しました。

初日には、補正予算3件、条例の一部改正5件、その他3件の計11議案が提案されました。

12日と13日には、10名の議員が市政等についての質問を行いました。

15日には総括質疑・委員会付託がされ、16日から各常任委員会で付託された議案および請願等の審査が行われました。

なお、詳細につきましては、2月発行の「市議会だより」に掲載されますのでご覧ください。



●問い合わせ先 議会事務局 ☎ 64 - 5810

## 宝くじ助成事業で 設備・備品を整備しました

宝くじの社会貢献と広報を目的として、一般財団法人自治総合センターと公益財団法人長野県市町村振興協会が宝くじの受託事業収入を財源に実施する宝くじ助成事業は、地域でコミュニティ助成事業を行う団体(区、自治会等)を対象に、活動に必要な整備・備品等の整備に要する費用を助成する制度です。

●問い合わせ先

地域づくり・移住定住支援室  
☎ 7116790

### 田沢区

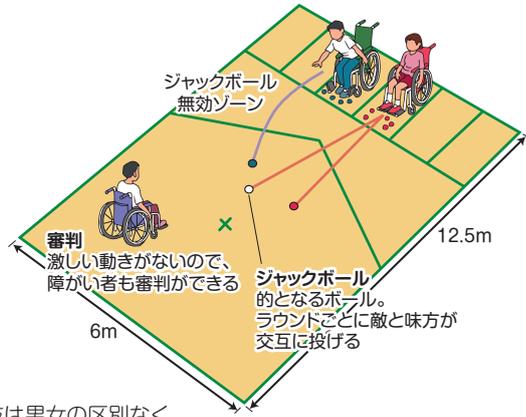
地域活動助成事業((公財)長野県市町村振興協会)を活用し、お祭り用備品(獅子舞用の太鼓、獅子宮、法被等)を整備しました。



shin-taiの「なまこつ耳よらな話」  
shin-taiの「なまこつ耳よらな話」  
公益財団法人 身体教育医学研究所 総務主任兼指導主任 岡田 佳澄

リオ・パラリンピックでの日本代表チーム『火の玉 JAPAN』が一気に知名度を上げた競技「ボッチャ」。

市では「1市民1スポーツ」実現のために、障がいのあるなしに関わらず誰もが身近で健康づくりや自己実現としてスポーツに親しみやすい環境を整備することを目指して様々な取り組みを進めています。その一環として、「ボッチャ」に注目し、ユニバーサルスポーツの場づくりの



競技は男女の区別なくクラスに分かれて行われ、個人戦と団体戦（2対2のペア戦と3対3のチーム戦）。図は個人戦の場合。

支援を行っています。

きっかけは平成25年9月の「わくわくスポーツ体験会」。ゲストに後のリオ・パラリンピック日本代表キャプテンの杉村英孝選手をお招きし、多くの人がボッチャの魅力に触れました。これ以降、定期的なユニバーサルスポーツの場が定着、さらに市内でボッチャを通じた市民交流の機会が広がっています。

【ボッチャとは】

ボッチャ(Boccia)とは、イタリア語でボールの意味。重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のためにヨーロッパで考案されたこのスポーツは、パラリンピック正式種目。ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競う。障がいによりボールを投げる事ができなくても、勾配具(ランプ)を使い、自分の意思を介助者に伝えることができれば参加できる。

【市内に広がるボッチャの輪】

①東御市体育協会「とうみユニバーサルスポーツクラブ」

平成27年4月にユニバーサルスポーツの普及と定着を目的に設立。特にボッチャを中心に活動する「わくわくスポーツクラブ」は月1回の定期的な活動のほか、県内交流大会へ出場、2月には第2回わくわくスボ杯市内交流大会を予定しています。

②北御牧地区分館對抗冬季スポーツ大会

恒例の地域スポーツ大会。これまで行っていた綱引きに変え、ボッチャを導入。いろんな世代の皆さんが一緒に交流しながらの熱戦が繰り広げられました。これにより、生き生きサロンで実施した区もあります。



▲北御牧地区冬季スポーツ大会のようす

【ボッチャ用具の貸し出し】

ユニバーサルスポーツの普及のため、市では「ボッチャ」の用具の貸出指導者派遣を行っています。お問い合わせ先は、市生涯学習・スポーツ係(☎62-2200)へ。

ボッチャの普及を通じて、より多くの地域の皆さんにユニバーサルスポーツへの関心をお寄せいただくとともに、スポーツを通じた交流によって障がいへの理解がより広がり深まることを願っています。

平成27年 国勢調査結果

総務省から確定値が公表されました。東御市の人口は前回平成22年調査と比べ、1・9%減少となりました。

(平成27年10月1日現在)

区分	平成27年	平成22年	増減数
人口	30,107	30,696	-589
男	14,774	15,030	-256
女	15,333	15,666	-333
世帯数	11,004	10,801	+203

●問い合わせ先  
企画財政課 広報統計係  
☎64-5806



# 小学校区単位の地域づくり通信

## 柞津地域づくりの会

### 柞津煎餅十二景巡りで座禅体験

柞津地域づくりの会・教育文化部の案内で10月21日、柞津小学校の2年生の児童が、柞津煎餅に描かれている場所を巡り、故郷の歴史を学ぶ授業を行いました。

柞津小学校を出発し、長命寺枝垂桜、臨川山の春雨の定津院、柞津健事神社、お姫尊、神樹カヤの木と巡りました。児童たちは、それぞれの場所の説明を一生懸命に聞き、ノートに書き留めていました。



再び定津院を訪れ、座禅体験もを行いました。副住職から説明を聞き、15分ほど座禅を行いました。

座布団が大きいので座禅の正しい形が組めない児童がほとんどでしたが、終わったあと足がしびれてすぐに立ち上がれない児童もいるほど、みんな真剣に取り組んでいました。



最後に、丸山晚霞の羽衣荘を見学し、無事帰路に着きました。地域の歴史を学んだり、座禅など貴重な体験をすることができ、良い授業となりました。

●問い合わせ先  
柞津地域づくりの会

☎ 62 10251

## 講演と伝統芸能「福を運んだでこまわし」 第12回東御市人権尊重のまちづくり市民の集い

12月10日、市中央公民館で第12回東御市人権尊重のまちづくり市民の集いを開催しました。

この集いは、市や市教育委員会などが人権週間にあわせて毎年開いているもので、式典では作文や標語ポスターなどの人権啓発作品の表彰を行い、花岡市長が一人ひとりに表彰状を贈りました。

式典に続いて、阿波木偶箱まわし保存会の辻本一英さんらによる「福を運んだでこまわし」の講演と伝統芸能の披露が行われました。「でこまわし」とは、「でこ」と呼ばれる



▲人権作品の入賞者



▲三番叟まわしの披露

人形を音楽に合わせて人形を動かす使い手のことで、でこを使った「三番叟まわし」は徳島県の正月を彩る祝福芸です。

講演で辻本さんは、「でこまわしには部落出身者が多く、子どもが差別されるのを恐れ、でこを捨てた。」とでこまわしが衰退した歴史にふれ「知ってるつもりではないけない。うわさや悪口が差別につながり、差別が文化を奪った。誤ったものの方や同和問題を見直すきっかけとしてほしい」と訴えました。

講演の最後には、大黒様やえびす様のでこが五穀豊穡や無病息災を願い、会場中へ福を運びました。

# 協力隊のひとこと

2017年1月号

今月の担当

谷 貴人



地域おこし  
協力隊

活動レポート Vol.18

## ●ふるさとCM大賞結果

12月4日に長野市にてふるさとCM大賞最終審査会が開催されました。今年度もとうみケーブルテレビの頼もしい職員の皆さんと個性派ぞろいの私たち協力隊で「とうみの魅力」と「作り手の熱い思い」が十分に詰まったCMを製作しました。熱血派名監督、絶名星児隊員の指導・演出の下、わたかし谷が主演(?)ということで出演させていただいた今年度の問題作。笑い一切なしの迫真の演技をご覧ください。(ふるさとCM大賞ホームページからご覧になれます)

県全体から105もの作品が応募されたこのイベント。最終審査会に進んだCMは22作品のみ。果たして結果は……なんとなんと『ユーモア賞』を獲得!!長野朝日放送で年間30回CMが放送されます。

昨年度受賞のプレッシャーがかかる中での受賞。昨年より放送回数は少ないですが、ただただ嬉しい。。涙

多くの市外の方に東御に行ってみたい!とお願いいただけたら幸いです。撮影にご協力いただいた地域の皆さま本当にありがとうございました。なお、最終審査会の様子は、1月3日午後3時10分から長野朝日放送で、放送されます。是非ご覧ください。

今回のCMに関するご意見ご要望は絶名監督までお願いします。笑



## 心の眼 (148)

### 人権問題に関心を寄せる

人権同和教育指導委員 町田 勝



秋に4回実施された本年度の東御人権セミナーでは、講師の方から大切なことを学ばせていただいた。

一人の講師は、人権とは何かの問いに「人々が生存と自由を確保し、それぞれの幸福を追求する権利」と答え、啓発すべき人権問題として国指針の17項目を示された。以前の人権問題は10項目前後であったが、人権への関心の高まりや社会状況の変化に伴い、インターネットや性同一性障害など、これまで見過ごされてきたことに意識が向くようになったからであり、望ましいことである。

別の講師は、用意した資料の末尾に、人権問題に無関心であることへの警鐘として、ブルーノ・ヤセンスキーの著書にある言葉(「前述略」)無関心な人々を恐れよ。彼らは殺しも裏切りもしない。だが、無関心な人々の沈黙の同意があればこそ、地球上には裏切りと殺戮が存在するのだ」を載せている。ヒットラーが台頭してきた時に多くの国民が無関心であったことが、結果として史上最悪の殺戮をもたらしたことへの反省と言われている。この言葉で想起したのは、10年程前の啓発学習会でハンセン病患者の人権問題に取り組ん

だ時のこと。視聴したビデオの中で元患者の方が、「この問題を四六時中、心に留めておいて欲しいとは言わない。せめて一年の内で一回でもいいから考えて欲しい」と懇願されていた。ハンセン病患者に対する人権侵害は、らい予防法による国の施策が元凶ではあるが、人々の偏見や差別、無関心も一層拍車をかけ、強制隔離という過酷な状況を90年近くも継続させることになった。

人権啓発学習会で「自分は人権問題に関心がない」と公言する方が時にはいる。その言葉が発せられる背景には様々な事があると推察されるが、結果として他者への思いを深く寄り添う気持ちが萎えてきているのではないか。昨年度の人権週間の標語「みんなで築こう人権の世紀」考えよう相手の気持ち、育てよう思いやりの心」を自分の内に留め置けば、人権問題に無関心ではいられない。そのことが結局は誰にとっても住み易い社会を築く礎になるのだと思う。



# すくすく育つとうみっ子!!



わかばやし ここの  
若林 心乃ちゃん (本海野)  
(H28.1.26生)

みんなのアイドルここちゃん♥1歳おめでとう。ここの笑顔で、みんなも笑顔になるよ。  
いつも幸せをありがとう。健やかな成長を願っているよ。



まつい ひまり  
松井 陽葵ちゃん (曾根)  
(H28.1.29生)

ひまちゃん1歳のお誕生日おめでとう♥いつも元気でニコニコなひまちゃん、大好きだよ。  
これからもっとたくさんあそんで、大きくなあれ!!

# 1歳の誕生日おめでとう! (1月生まれ)



たけだ さら  
武田 紗来ちゃん (加沢)  
(H28.1.27生)

さらちゃん、お誕生日おめでとう♥出来る事が増えてきてうれしいよ。いっぱいご飯を食べてたくさん遊ぼうネ!!

## ☆募集しまあ!!☆ (対象者2月生まれの1歳)

写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて、企画財政課広報担当までお送りください。締め切りは、1月10日(月)必着。※原則、毎月8日が締め切りとなります。

## 田中小学校と東部中学校 学校給食で表彰されました

田中小学校と東部中学校では、学校給食に関する表彰をそれぞれ受賞し、11月29日市役所へ表敬訪問を行いました。

田中小学校は、県内で3校が選ばれた「平成28年度長野県学校給食優良学校等表彰」を受賞。同校栄養教諭の正村千香先生は、「大人になると食事を楽しめる人が少ない。子どもたちには食べることについてプラスの思いを持ってもらいたい」と話しました。

東部中学校は、全国で25校が選ばれた「平成28年度学校給食表彰(文部科学大臣表彰)」と全国2004施設が参加した「第11回全国学校給食甲子園甲信越北陸ブロック代表 特選」の2つの賞を受賞。同校栄養教諭の大星充子先生は、「生徒たちが東御市の良さを感じ、未来の東御市をますます元気にしようとする担い手になることを願って給食を作っている。日々の給食や食育の実践は、皆さんの協力があってこそなので感謝したい」と喜びを語りました。なお、給食甲子園に出品したメニューは、1月中の給食で提供される予定とのことです。

### メニュー

じゃこ菜きびごはん  
とうみの里の和み汁  
ファイバーグ  
えごまドレッシングサラダ  
巨峰とミルクの二層ゼリー  
牛乳



▲給食甲子園に出品されたメニュー

## 東部中学校 花壇コンクールも入賞

東部中学校は、児童生徒が学校花壇で草花を育てることにより学校環境美化と豊かな情操教育に役立てることを目的とした「平成28年度フラワー・ブラボー・コンクール」において、県内90校中2位となり文部科学大臣賞を受賞しました。今年の花壇テーマは、「太陽」で、1年生が技術家庭科の授業時間を使い、種まきから苗づくりに協力しました。

表敬訪問において、同中緑化委員長の滝澤広大さんは、「1年生が思いやりを持って大事に作った苗が集まって大きな花壇になった。より大切に育てることができた」と話し、みんなで協力し、育成した花壇での受賞を喜びました。



▶コンクールを受賞した花壇



▲市役所表敬訪問の様子

# 国民年金 アドバイス

## 「ねんきん定期便」が届きます

公的年金制度に加入されている方に、日本年金機構から年金の加入記録や見込額を記載した「ねんきん定期便」が届きます。将来適正に年金を受給できますよう、年金記録を必ず確認しましょう。

### いつ届くの？

毎年1回、誕生月（1日生まれの方は誕生日の前月）に届きます。

### 「ねんきん定期便」の記載内容

#### ■節目年齢時（35歳、45歳、59歳）の方々

下記①～⑥の記録が封書で通知されます。

#### ■節目年齢時以外の方々

下記①～④の記録がハガキで通知されます。

- ①年金加入期間・履歴
- ②加入実績に応じた年金額（50歳以上の方は年金見込額）  
※既に年金受給中の方には、年金見込額は通知されません。
- ③保険料の納付額
- ④最近の月別状況
- ⑤厚生年金保険の標準報酬月額と保険料納付額の月別状況
- ⑥国民年金保険料の納付状況  
※いずれも加入期間がある方だけに通知されます。

### 「ねんきん定期便」に対する回答

年金加入記録に「もれ」や「誤り」がある場合には、必要事項を年金加入記録回答票に記入し、同封の返信用封筒により返送するか、お近くの年金事務所にご提出ください。

※封書のねんきん定期便に、年金加入記録回答票と返信用封筒が同封されています。

### 不明な点がある場合は「ねんきん定期便」専用ダイヤルをご利用ください

#### ●問い合わせ先

「ねんきん定期便」専用ダイヤル ☎0570 - 058 - 555  
小諸年金事務所 ☎0267 - 22 - 1080  
市民課 国保年金係 ☎75 - 8810

# 税のワンポイントアドバイス

## 固定資産税が課税されていないのはなぜですか？

**Q1** 昨年度までは納税通知書が届いており、固定資産税を納付していたのですが、今年度分の納税通知書はまだ届いていません。今年度分の固定資産税は課税されていないのでしょうか。

**A1** 所有されている固定資産の課税標準額の合計額が免税点未満になったのかもしれませんが。

市内に同一人が所有する土地、家屋、償却資産のそれぞれの課税標準額（税額の基礎となる額）の合計額が次の金額に満たない場合には、固定資産税は課税されません。

土地	30万円
家屋	20万円
償却資産	150万円

例えば、同一人が市内に土地を2筆所有されている場合、2筆の課税標準額の合計額が30万円未満であれば、土地の固定資産税は課税されません。

## 固定資産の名義を変えるには

**Q2** 固定資産の名義を変えたいのですが、どのような手続きが必要ですか。

**A2** 固定資産税は、毎年1月1日現在の登記簿上の所有者に課税されますが、固定資産の名義を変える場合は、長野地方法務局上田支局で所有権移転登記等の手続きをとる必要があります。登記完了後、長野地方法務局上田支局から市へ通知がきますので、特に市へ連絡していただく必要はありません。

ただし、登記されていない家屋は、市での名義変更の手続きが必要ですので、「未登記家屋所有者変更（兼未登記家屋所有）届書」の提出をお願いいたします。

●問い合わせ先 税務課 資産税係 ☎64 - 5877

### 1月の納税（納期限 1月31日）

- 国民健康保険税（普通徴収）（8期）
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収）（7期）
- 介護保険料（普通徴収）（7期）

障害年金専門の社会保険労務士による

## 無料障害年金相談会

社会保険労務士には専門家としての知恵があります

1 うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等

2 がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・人工透析・人工関節・ペースメーカー・特定疾患等

3 視力・聴力の低下、その他、身体の機能・病状・精神の状態等で、日常生活や労働で制限のある方  
※働いていても受給できる場合があります。

4 障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

事前予約制

場所 上田市勤労者福祉センター  
上田市中央4-9-1

日時 毎月第一水曜日（変更あり）  
13時30分から16時30分

### 長野障害年金研究会

西澤社会保険労務士事務所  
TEL0268-21-7070

社会保険労務士依田謙二事務所  
TEL0267-68-7367

芹澤社会保険労務士事務所  
TEL0268-75-8931

※諸条件により、請求・受給できないことがあります。

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

〈広告欄〉

### まるやか味噌汁

(1人分：エネルギー 60kcal・塩分 1.1g)



#### 減塩ポイント

豆乳のkokで美味しくいただけます。

#### 材 料(4人分)

水……………450cc  
 煮干……………12g  
 味噌……………30g  
 人参……………60g  
 玉ねぎ……………100g  
 えのきだけ……………100g  
 油揚げ……………20g  
 豆乳……………80cc  
 万能ねぎ……………20g

#### 作り方

- ①煮干は頭と腹わたを取り、水に浸け、一晚置く(夏場は冷蔵庫に入れる)。あくを取りながら弱火で煮立てないように7~8分加熱し、こす。
- ②人参は小さい乱切り、玉ねぎは薄切り、えのきは石づきを切って半分の長さに切る。
- ③油揚げは油抜きをし短冊に切る。
- ④①のだし汁で野菜を煮て味噌を溶かす。
- ⑤仕上げに豆乳を加えて煮立たせないうちに火を止める。
- ⑥器に盛って万能ねぎをちらす。

## ご 芳 志

ご寄附いただき、ありがとうございます。厚くお礼申し上げます。(平成28年11月に寄附をいただいたものです。)

- ・八重原用水開発の祖黒澤嘉兵衛物語刊行委員会 様 (黒澤嘉兵衛物語刊行本 市内小中学校へ 計15冊)
- ・倉沢 紀武 様 (菅野圭介作 絵画2点)
- ・荒井 まき子 様 (荒井まき子作 絵画1点)

公表については、同意をいただいた方のみ掲載しています。

●問い合わせ先 総務課 契約財産係 ☎ 64 - 5805

## なるほど The ごみ (gomi) No.142

残さず食べよう!

### 30・10 (さんまる いちまる) 運動

食品ロス(食べ残し)削減を目的に宴会の料理の食べ残しを出さないよう呼びかける県の「宴会たべきりキャンペーン」の名称が変更になりました。

新名称 残さず食べよう!

### 30・10 (さんまる いちまる) 運動

「30・10運動」とは、宴会が始まった最初の30分間と最後の10分間は自分の席についてお料理を楽しみ、食品ロスを減らそうという運動です。

松本市が実施してきた運動の同名称が分かり易く、また県内外に浸透しつつあるための変更です。実施期間は通年で、特に宴会が多いと思われる時期を「30・10運動」のキャンペーン期間として重点的な周知に取り組みます。

- 夏 7月~9月
- 冬 12月・1月

1月は「30・10運動」のキャンペーン実施期間です。新年会のシーズンで宴席が増える時期となりますので、ご協力をお願いします。

### 「食べ残しを減らそう県民運動

~e-プロジェクト~

協力店を募集しています

外食時や宴会での料理の食べ残し、家庭での食品ロス削減に向けた取組協力店ステッカーを推進するため、飲食店等の事業者で協力店に登録をお考えいただける方は、下記までお問い合わせをお願いします。



協力店の目印のステッカー

●問い合わせ・お申し込み先

県庁資源循環推進課 ☎026-235-7181  
 上小地方事務所環境課 ☎25-7134  
 クリーンリサイクル係 ☎63-6814

# 不要な農機 引き受けます。

買取り 無料回収

只今【トラクター・管理機】買取強化中!! まずはメーカー名・機種・型式をご連絡ください。

お気軽にお電話ください

0268-62-5262

営業時間  
10:00~16:00(土日祝除く)

★訪問回収も承ります!ご相談ください  
(※別途出張料がかかります)

注意

※場合により、処分費用がかかります。  
 ※家電商品・タイヤ・ゴムローラ単体などはお引き受けできません。  
 ※農機の状態や程度によっては買取れない場合があります。予めご了承ください。

メーカー不問  
査定完全無料



株式会社 唐沢農機サービス



▲くるみの味の人気投票

## くるみの魅力をPR 2016くるみ祭り開催

11月19・20日に、市の名産「シナノグルミ」をPRする「2016くるみ祭り」（日本くるみ会議主催）が道の駅「雷電くるみの里」で開かれました。

恒例の収穫されたくるみの品評会としげの里づくりの会主催のくるみ料理・菓子コンテストの表彰式が行われ、会場では品評会とコンテストの入賞作品の展示に加え、数種類のくるみの食べ比べ人気投票や東御市雇用創造協議会によるクルミデザートの試食など内容が盛りだくさん。会場は県内外から訪れた皆さんで大いににぎわいました。

## 江戸時代の宿場を再現 第26回海野宿ふれあい祭

11月23日、北国街道海野宿で恒例の「第26回海野宿ふれあい祭」（実行委員会主催）が開かれました。

白鳥神社境内では、厳粛な雰囲気の中、装束を身にまとった4名の巫女が浦安の舞を披露。江戸時代の海野宿を再現した時代衣装行列には、今年は上田城甲冑隊も参加し、武士や町人などに扮した市民と共に街道を練り歩きました。

また、街道には多くの模擬店が立ち並び、名物のほうとうやくるみおはぎが販売され、大勢の見物客でにぎわいました。



▲上田城甲冑隊も参加した時代衣装行列



▲みんなで楽しむ和太鼓演奏

## 音楽をともに楽しむ スキップ15周年コンサート

11月23日、市総合福祉センターで音楽を楽しむ会スキップの15周年記念コンサートが開催されました。音楽を楽しむ会スキップは、障がいのある人たちが自分らしく音楽や太鼓を楽しみ、余暇活動の充実やステージ発表を通じた社会参加を目的に2001年から活動する団体です。

コンサートでは、和太鼓演奏のステージ発表や信州御牧太鼓保存会との共演が行われ、一人ひとりの一生懸命な演奏と仲間との共演に会場が一体となって盛り上がりました。

## 誰もが参加できる社会の実現を！ 障がい者福祉のつどい開催

11月26日、市中央公民館で「第13回東御市障がい者福祉のつどい」（実行委員会と市社会福祉協議会の共催）が開かれました。

式典では、県身体障がい者文化芸術祭や県身体障がい者スポーツ大会で優秀な成績を収めた皆さんの紹介、広沢里枝子さんによる「越後ごぜ唄」の披露が行われました。

式典後には、リオデジャネイロパラリンピック競泳日本代表の成田真由美さんの講演会があり、成田さんは「障がい者や障がい者スポーツを正しく理解する心のバリアフリーが大事。一人ひとりの意識を変えていくきっかけになれば」と語りました。



▲成田さんによる講演会



▲5つの方法を語る加瀬先生

## 自分の考えを見直すきっかけに やさしい男女共同参画セミナー開催

11月26日、市中央公民館でやさしい男女共同参画セミナー「親子で夫婦で楽しくコミュニケーションをとる5つの方法」が一般社団法人日本記念日協会代表理事の加瀬清志先生を講師に開催されました。

セミナーで加瀬先生は「親子や夫婦で笑う、1つのことに一緒に取り組む」といった5つの方法を説明し、「当たり前のことが難しい。意識してやることが大切だ」と述べ、参加者は普段の生活にあてはめ、家族とのコミュニケーション等を見直すきっかけにしていました。

## 料理をつくる楽しさを 男の料理教室

12月3日、市中央公民館で男の料理教室を開催しました。

この教室は、男女共同参画啓発事業の一つとして、男性の家事参画の機会を増やし、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）を図るための取り組みです。

今回は市食生活改善推進協議会の方々を講師に、クリスマスや年末に向けたちらし寿司や茶わん蒸しなどの作り方を教わりました。

参加者からは「難しそうだけど、意外に簡単にできた」「自分で作れる料理のレパートリーが増えてよかった」といった声が聞かれました。



▲調理のようす



▲多田館長による木育活動の講演

## 木の温もりを感じよう 木育講演会開催

12月3日、市中央公民館で木育講演会を開催しました。

「木育」とは生涯を通じて木とふれあい、木に親しみ、木から学び、暮らしに木を取り入れる活動です。

講演会では、木育活動を推奨する東京おもちゃ美術館館長の多田千尋さんが講演。「幼少期に木や自然に触れると、様々なことに関心を示すようになり、子どもの身体やこころの成長に大切だ」と語りました。

講演後は、信州型自然保育、高齢者や信州外遊びネットワークの木育活動などのシンポジウム、花岡市長も参加したパネルディスカッションなど活発な意見交換がされました。



12・11 ▼ 東御市合唱祭



12・10 ▼ 和地域づくりの会  
設立総会

11・26 ▼ 湯の丸スキー場オープン  
12・1〜31 ▼ 年末の交通安全運動

じきいし短信

# おらほの Vol.10 スタジオ通信

「エフエムとうみ」のパーソナリティや「とうみケーブルテレビ」のアナウンサーが、自身の出演番組の魅力や日々の取材で感じたことなどをリレー方式で綴っていきます。

はじめまして。11月からFMとうみメンバーとなりました成澤美貴と申します。事務所で電話が鳴れども位置が分からずでアタフタしているト新人です。

東御市に嫁入りして12年。転居届を出した時はまだギリギリ東部町でした。住めば都。住まなくても都。東御市大好き♥でも県外の友達には「[うみ]と読んでもらえないし「どこ?」と聞かれてしまいます…。そのくせして「ごめん送って」とか「りんご送って」とかは言いつのよねー(笑)

まだまだラジオについては語れませんが、ので好きなことを書かせていただきます。ワクワクとキラキラが好きです。「運命II人脈」という事に気付き、ワクワクする人脈を辿って行ったらFMとうみと出会ってし

## よろしくお願いたします ～いきなり「市報」はハードル高いです(汗)の巻～

FMとうみ パーソナリティ 成澤 美貴



なるさわ・みき／東京都出身。東御市在住。印刷会社の営業および副業として婚礼司会を経験。3児の子育ての経験をいかし、すすく広場やみまき未来館の情報も発信。主な出演番組は「おらほの時間」(金曜13時)

まいりました。そして、FMとうみはキラキラな方達ばかり。いつも笑顔で助けてくださり、ご指導くださいます。自分もどなたかに指導させていただく立場になった時、先輩方の様に振る舞えるのか…。でも、そう言っている自分を想像するとワクワクしちゃいます。

そしてもうひとつ。昔の日本は善玉菌、悪玉菌、日和見菌、すべてを含めた菌のレベルがとて高かったと知り、玄米を発酵させた万能酵母液や kombucha(紅茶キノコ)等を発酵させています。麴も食用にしたり化粧水にしたりと大活躍。昔の日本では、女性が楽々持てる重さが60kgという事で米俵が1俵60kgになったそうです。そして、力持ちなのは女性で男性は飛脚や駕籠が物語っている通り、脚力がとて強かったらしいのです。という訳で怪力を夢見て(?)とりあえず自分の腸内フローラから醸し中です。

### 編集後記

2017年は酉年。運氣やお客様を「取り」こむと言われており、商売など非常に縁起がいいそうです。私は皆さまの笑顔、一生懸命な姿をどんどん「撮り」たいです。今年もよろしくお願いたします。

(市報担当 長岡)

市政・暮らしの情報を  
分かりやすくお伝えします

エフエムとうみ 78.5MHz

『市民情報広場』

毎週木曜日

●午後4時～午後4時55分

### 市のデータ

#### 人の動き (12月1日現在)

世帯数	11,829世帯(-18)	転入	68人
総人口	30,598人(-36)	転出	67人
男	15,090人(-18)	出生	15人
女	15,508人(-18)	死亡	36人
		その他	16人減

※カッコは前月対比

#### こちら119 (東御消防署)

=11月の火災・救急件数=

※カッコ内は平成28年1月からの累計

火災 0件 ( 19件)

救急 112件 (1149件)



たき火を実施する際は消防署へ連絡し、水バケツなどを用意しましょう。

東御消防署 ☎62-0119

#### 市内交通事故統計 11月分 平成28年11月30日現在

	当月分	累計 (注1)	前年比
件数	10件	138件	+6件
傷者	13名	182名	+9名
死者(注2)	0名	1名	+1名

(注1) 平成28年1月からの累計

(注2) 事故発生後24時間以内の死者数

#### とうみの気象記録 (観測地点:東御消防署)

	平成28年11月	平成27年11月
最高気温	18.8℃ (5日)	20.1℃ (9日)
最低気温	-2.7℃ (25日)	-1.6℃ (28日)
平均気温	6.3℃	9.9℃
降水量	40.0mm	93.5mm

※11月12～16日のデータが不具合により集計されておられません。ご了承下さい。