

東御市消防出初式

◆日時 平成29年1月8日(日) 午後0時50分～午後1時50分

◆場所 田中商店街

◆幼年消防クラブ行進◆ (雨天・降雪の場合中止)

和保育園 北御牧保育園 海野保育園 くるみ幼稚園

田中保育園 滋野保育園 祢津保育園の順で園児が行進します。

◆消防団ラッパ隊、消防団音楽隊による新春演奏◆

幼年消防クラブ行進終了後

◆分列行進◆ 午後1時30分(消防団ラッパ隊・音楽隊の演奏)

消防団徒歩部隊 女性消防協力班 自衛消防隊 消防団車両 消防署車両の順で行進します。

◆式典 文化会館 サンテラスホール 午後2時30分～午後4時15分



田中商店街 車両通行止めのお知らせ

田中商店街(常田南交差点から稲荷町商工会無料駐車場まで)が、午後0時20分から午後2時まで車両通行止めとなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

♪消防団員、消防団音楽隊員募集♪

地域の安心・安全を守るため、団員を募集しています。詳しくは下記へお問い合わせください。

問/消防課 消防団係(東御消防署内) ☎62-0119

目次
2P～…募集・イベント
4P～…市からのお知らせ
10P～…ホワイトボード

11P……とうみチャンネル
12P……施設のイベント・日曜当番医

家庭菜園『ふれあい市民農園』 利用者募集

農園名	募集区画数	農園のおおよその位置（看板あり）
滋野	1区画	浅間サンライン小諸方面へ向かい「別府」の信号を右折後、高速南側道を右折約300m
金井	1区画	金井集落の南 (所在地：鞍掛711-7)
海善寺	2区画	元西部保育園跡地 西の縦道北へ約400m
白水平	3区画	八重原 ハルディン篠原様ハウスの西隣

- ◆1区画 約100㎡（約30坪）
- ◆利用料 1区画3,000円/年
- ◆利用期間 契約日～平成29年12月31日
※善良な管理をもって耕作していただいた場合は継続利用も可能。
- ◆募集期間 平成29年1月4日(水)～1月20日(金)
- ◆申し込み 下記へお申し込みください。
※申込多数の場合は、抽選とします。
- ◆その他 2月にJA営農技術員を講師に栽培講習会を開催する予定です。

申込・問／東御市農業農村支援センター
(別館2階 農林課内) ☎64-5887



もっと、かっこよくなるセミナー

自分自身を客観的に分析し、新しい自分を発見。婚活に向けての自信とヤル気へつなげるためのセミナーです。

- ◆日時 平成29年1月25日(水)
午後7時～午後9時
- ◆場所 中央公民館 学習室5
- ◆講師 SUPPORT OFFICE une たけうち 竹内 まさみ 正美氏
- ◆対象 市内在住、在勤の40代前半までの未婚男性20名程度。
- ◆申し込み 平成29年1月18日(水)までに、下記へお申し込みください。

問／子育て支援課 子育て支援係 ☎64-5814

とうみACE教室 「ウエストサイズ物語 in TOMI」パート2

BMI（体格指数）を計算してみよう。TOMI
体重[kg] ÷ 身長[m] ÷ 身長[m] = BMI すぐ役立つポイント 対象事業

- ◆対象 減量や体重管理をしたい70歳までの方で、おおむねBMI（体格指数）24以上または腹囲85cm以上の方
- ◆開催日 平成29年1月16日(月)・23日(月)・30日(月)
2月13日(月)・2月27日(月) 全5回
- ◆時間 午後1時30分～午後3時
(2月13日のみ午後1時～午後2時30分)
- ◆場所 ケアポートみまき内 ふれあいホール
- ◆内容
 - ・一人ひとりの目標に合わせた体重管理の継続的なアドバイス
 - ・ストレッチングとウォーキングを基本とした無理のない運動
 - ・活動量計をつけて日常の消費エネルギー量をチェック
 - ・おいしいバランス弁当の試食あり
- ◆講師 (公財) 身体教育医学研究所
指導員 よこい 横井 かよ 佳代氏
- ◆1回目の持ち物 2,500円（全5回分の参加費・保険料含む）、水分、タオル、動きやすい服装等
- ◆定員 10名（先着順）
- ◆申し込み 平成29年1月11日(水)までに、下記へお申し込みください。

申込・問／健康保健課 健康増進係 ☎64-8883

緑化ボランティア募集

- ◆募集期間 随時
- ◆内容 下記の団体に参加し、花の手入れをします。
 - ・緑のサポーター（グリーンパーク通り沿い・芸術むら公園近くの花壇）
 - ・とうぶハーバリストサークル（中央公園ハーブ園）
 - ・その他地区ごとに活動している団体
- ◆申し込み 下記へお問い合わせください。
- ◆その他 緑化ボランティアを立ち上げ、千曲ビューライン沿いの花壇の管理をすることも可能です。下記までご相談ください。

問／建設課 都市計画係 ☎64-5914



千曲ビューライン沿い花壇場所

田中・滋野・祢津・和 児童クラブ利用児童募集

HP

- ◆利用期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日
- ◆利用時間 月曜日～金曜日 放課後～午後7時
土曜日・学校休校日 午前8時～午後6時
※日曜日、祝日、お盆、年末年始は利用できません。
- ◆対象児童 保護者の就労等により、放課後留守家庭となる児童
※低学年を優先。年間登録制のため、原則として一時的な通所はできません。
- ◆募集定員 各児童クラブ 40名（施設は各小学校内）
- ◆利用料 月額3,000円（減免制度あり）
- ◆申し込み 「児童クラブ通所申請書」に、就労証明書を添付して、下記の期間内にお申し込みください。
申請書類は、下記または市ホームページ、各児童クラブに用意してあります。
- ◆持ち物 印鑑、利用料の口座振替用通帳
- ◆申込期間 平成29年1月16日(月)～1月27日(金)
- ◆受付場所 教育課 青少年教育係（中央公民館内）
- ◆受付時間 午前8時30分～午後5時15分（閉庁日は除く）
※平成29年1月18日(水)、27日(金)は午後8時まで行います。
- ◆利用決定 書類審査のうえ、平成29年3月上旬頃審査結果をお知らせします。
- 申込・問／教育課 青少年教育係 ☎64-5906



図書館朗読講座 ～朗読の楽しみを日々の生活の中に～

◆開催日時・内容

	日時	内容
第1回	平成29年1月26日(木) 午後1時30分～ 午後3時30分	朗読の基本を学ぶ ～自分の声と 読み方に気付く～
第2回	平成29年2月23日(木) 午後1時30分～ 午後3時30分	詩に親しむ
第3回	平成29年3月9日(木) 午後1時30分～ 午後3時30分	東御のふるさと民話 と物語を読もう

- ◆対象 市内在住で、講座の全日程に参加できる方
(朗読経験不問)
- ◆場所 図書館2階 研修室2
- ◆講師 岩崎 信子氏 (元SBCアナウンサー)
- ◆定員 15名
- ◆申し込み 下記へお申し込みください
※講師の都合により内容が変更となる場合があります。
- 問／東御市立図書館 ☎64-5886

甲種防火管理再講習会

- ◆日時 平成29年2月27日(月) 午後1時受付
- ◆場所 上田中央公民館3階 会議室
- ◆定員 80名
- ◆受講料 ・上小防火管理者協議会会員 1,500円
・一般 2,000円
- ◆持ち物 修了証(防火管理者証)、受講票、筆記用具
- ◆その他 テキストおよび資料は、当日会場でお渡し
します。遅刻、早退は原則禁止。
- ◆申し込み 下記または丸子・真田・依田窪消防署まで
直接お申し込みください。
※平成29年1月30日(月) 午前9時から
受付開始(電話での申込不可)
- 問／東御消防署 予防係 ☎62-0119
上田地域広域連合消防本部 予防課査察指導担当
☎26-0029



狩猟免許初心者講習会・試験

- ◆日 時 講習会 平成29年2月11日(土・祝)
午前8時30分～午後5時
試験 平成29年2月18日(土)
午前8時30分～午後5時
- ◆場 所 上小森林センター
(上田市富士山2464-226)
- ◆受付期間 平成29年1月16日(月)～1月27日(金)
(当日消印有効)
- ◆受付場所 上小地方事務所 林務課
(〒386-8555 上田市材木町1丁目2-6)
- ◆申し込み 下記までお問い合わせください。
※申請用紙は県公式ホームページから入手することもできます。
- ◆費 用 10,000円程度。
内訳・受験手数料5,200円
※既に免許を所持しており、さらに他の免許を受験する方は3,900円
・狩猟読本等テキスト代2,440円程度
・その他 医師の診断書取得費用等
- ◆費用補助 狩猟免許取得費用の補助制度があります。
(ただし、狩猟免許取得後、市内の有害鳥獣捕獲に従事していただくことが要件になります。)
補助率等：銃猟免許(上限10,000円)
わな免許(1/2以内)
- ☎/農林課 耕地林務係 ☎64-5898



振替日変更のお知らせ

上下水道料金口座振替日(平成28年12月請求分)

- ◆東御市上下水道をご利用の場合
振替日 12月26日(月)
再振替日 平成29年1月12日(木)
- ◆佐久水道企業団の給水区域にお住まいの場合
(下水道料金のみ)
振替日 平成29年1月12日(木)
再振替日 平成29年1月25日(水)
- ☎/上下水道課 料金センター ☎64-5883

新春経済講演会

- ◆日 時 平成29年1月13日(金)
午後3時～午後4時30分
- ◆場 所 平安閣みまき
- ◆内 容 演題 「一緒に考えよう、日本の未来」
講師 元衆議院議員 杉村 太蔵 氏
- ◆申し込み 下記へお申し込みください。
- ☎/東御市商工会 ☎75-5536
商工観光課 商工労政係 ☎67-1034

消防署から火災予防のお知らせ

今年は、昨年に比べ建物火災が増えています。事例とともに火災予防のポイントをお知らせします。

『ストーブが原因の火災』

灯油ストーブを消さないまま、給油したタンクをストーブに入れようとしたところ、しっかりと閉まっていなかったタンクのキャップが外れ、灯油がストーブにかかり、建物へと燃え広がってしまった。

ー消防署からアドバイスー

- 給油を行った際は、キャップを正しく締める。
 - 給油時は、ストーブを完全に消してから行う。
 - ストーブの周囲に燃えやすい物(衣類や紙類)などを置かない。
 - 定期的に清掃をし、煤やほこり等をためない。
 - ストーブをつけたまま、その場を離れない。
 - 燃料の誤給油に注意する。(ガソリンと灯油の入れ間違いなど)
 - スプレー缶などをストーブの近くに置かない。
- ※平成28年は、11月末までに19件の火災が発生し、そのうち建物火災は12件です。火の取扱いには十分注意してください。

☎/東御消防署 予防係 ☎62-0119



～献血は愛のアクション♥Love in Action～
1月～2月は、はたちの献血キャンペーン
「二十歳の君がつなげる命」

冬は、献血者が少なくなる季節。
成人式を迎える二十歳の皆さんをはじめ、多くの皆さんのご協力が必要です。

献血にかかる時間は約40分。わずか40分で助かる命があります。



☆献血（400ml限定）のお知らせ

実施日	場 所	受付時間
平成29年 1月27日 (金)	市保健センター (総合福祉センター2階)	午前9時30分～ 午前11時30分
平成29年 1月28日 (土)	イオン上田店	午前9時30分～ 午前11時30分 午後1時～午後4時
平成29年 3月18日 (土)	アリオ上田	午前9時30分～ 午前11時30分 午後1時～午後4時

☎健康保健課 保健係 ☎64-8882

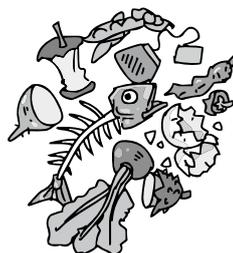
生ごみの適正管理について

近年、クマ、シカ、カラス、イノシシ、ハクビシン等の有害鳥獣による農作物への被害が深刻化しています。家庭で出た生ごみや野菜くずを田んぼや畑に捨てたり、未収穫野菜・果物等を放置したりすると、知らず知らずのうちに有害鳥獣を餌付けし、おびき寄せる原因となります。(有害鳥獣にとっては栄養価の高い食糧です)

また、冬はカラスにとって餌が不足する時期であり、生ごみ等を餌にさせないことがカラスの個体数を減らす有効な方法です。

農作物の被害や個体数の増加を防ぐためにも、生ごみや野菜くずはむやみに田んぼや畑に捨てず適正に処理し、有害鳥獣に「安全に餌が食べられる餌場」と認識させないようにしましょう。

☎農林課 耕地林務係 ☎64-5898



がん哲学外来カフェ&シンポジウム

開催日 平成29年1月26日(木)

カフェ 午後3時15分～午後4時45分

◆場 所 中央公民館 第5・6学習室
◆内 容 樋野教授が提唱された、「病気であっても、病人ではない」その人らしい生き方の探求について語り合います。病気でお悩みの方、支えられている方どなたでも参加できます。

◆講 師 樋野 興夫氏
(順天堂大学医学部 病理・腫瘍学教授)

◆申し込み 下記へお申し込みください。

シンポジウム 午後5時～午後7時30分

◆場 所 中央公民館3階 講堂

◆基調講演

演題「がん哲学外来へようこそ～ことばの処方箋～」

講師 樋野 興夫氏

◆パネルディスカッション

テーマ「あなたはそこにいるだけで価値ある存在」

コーディネーター 樋野 興夫氏

パネリスト 櫻井 俊孝氏(東御市民病院外科部長)

細萱 昇氏(北御牧中学校長)

花岡 利夫 市長

☎申込・☎健康保健課 健康増進係 ☎64-8883

温泉といちご狩りを満喫!!
介護者リフレッシュツアー

◆日 時 平成29年3月8日(水)

午前10時～午後3時

集合 午前9時50分

総合福祉センター2階駐車場

◆場 所 ・あぐりの湯こもろ(入浴、昼食)
・こもろ布引いちご園(いちご狩り)

◆対 象 者 在宅で介護している家族の方

◆定 員 20名

◆参 加 費 1,000円

◆申し込み 平成29年2月27日(月)までに、下記へお申し込みください。

※送迎を希望される方はお申し出ください。

☎申込・☎社会福祉協議会 地域福祉係 ☎62-4455



タイムカプセルの「お手紙」は届きましたか？

本年9月に開扉しました旧東部町発足30周年記念タイムカプセルに収納されていた手紙等について、以下のとおり再度確認をお願いします。

◆郵便書簡（ミニレター）

届け先が分からない手紙が現在数十通あり、郵便局で平成29年1月末まで保管します。

東御郵便局(☎62-0042)までお問い合わせください。

◆保育園、小学校、中学校のクラス（組）単位で収納されていた手紙

当時(昭和61年)に各自が書いた手紙が、クラス単位で1つの収納袋に保管していますが、代表者が不明でお渡しできない収納袋を市役所でお預かりしています。下記までお問い合わせください。

- 保育園の手紙は、子育て支援センター 保育係 (☎64-5903)
- 小中学校の手紙は、中央公民館 学校教育係 (☎64-5879)

※その他、タイムカプセルに関するお問い合わせは市報とうみ11月号、お知らせ版(9月1日号、10月3日号、11月1日号)をご覧くださいか下記までお願いします。

☎/企画財政課 企画政策係 ☎64-5893



女性弁護士相談

◆日 時 平成29年1月25日(水)
午前9時～午前11時

◆場 所 東部人権啓発センター

◆定 員 4名(先着順)

◆申し込み 下記へお申し込みください。

☎/人権同和政策課 男女共同参画係 ☎64-5902



市政への提言「私のひとこと」 HP ～市民の皆さまのアイデアをお寄せください～

◆受付期間

平成29年1月4日(水)～1月31日(火)

◆記入方法

用紙は市ホームページから入手できます。

また、投書箱設置場所にも備え付けてあります。

◆送付方法

投書箱への投函、郵送、FAX、メール

◆設置場所

市役所本館1階、北御牧庁舎1階、市民ラウンジ、中央公民館2階

◆その他

- お寄せいただいた提言は、市長が拝見し担当課から回答します。
- 正確な記入がない場合は、回答しません。
- 個人が特定できないように編集したうえで、市報とうみや市ホームページで紹介することがあります。
- 匿名の方からのご意見、または特定の個人を誹謗・中傷するものについては、回答しません。

☎/企画財政課 企画政策係 ☎64-5893

FAX63-5431 メールkikaku@city.tomi.nagano.jp



6次産業化基礎講座

開催日	内容
平成29年1月11日(水)	6次産業化の成功事例
平成29年1月12日(木)	販売マーケティング手法
平成29年1月13日(金)	ハサップ・新食品表示制度

◆時 間 午後1時～午後4時

◆場 所 中央公民館 学習室5

◆対 象 市内事業主、農業従事者、6次産業化に興味のある方

◆申し込み 平成29年1月6日(金)までに、ホームページ(tomi-koyo.jp)よりお申し込み下さい。

☎/東御市雇用創造協議会 ☎67-0540

(商工観光課 商工労政係)

東御市都市計画マスタープラン中間見直し(案)のご意見(パブリックコメント)を募集します

HP

市では平成20年度に「東御市都市計画マスタープラン」を策定し、平成37年までの都市計画に関する施策を推進してきました。

市におけるまちづくりの課題、都市計画マスタープランの目標達成状況などを踏まえ、当初の計画において中間年次と位置づけたこの時期に見直しを進めており、素案がまとまりましたので、これを公表し、市民の皆様のご意見を募集します。

◆**閲覧期間および意見募集期間** 12月27日(火)～平成29年1月16日(月)

◆**閲覧場所および時間**

- ・市役所本館、市役所別館、北御牧庁舎、総合福祉センター 午前8時30分～午後5時15分(閉庁日を除く)
- ・中央公民館2階 午前8時30分～午後9時(土・日曜日、祝日は午前9時～午後9時)
- ・滋野コミュニティーセンター、祢津公民館、和コミュニティーセンター 午前8時30分～午後5時15分(火・木曜日の午後、土・日曜日、祝日を除く)

◆**意見を提出できる方**

- ・市内在住、在勤、在学している方
- ・市内に事務所、事業所等を有する個人または法人

◆**意見の提出方法**

閲覧場所または市ホームページにある所定の用紙に、住所、氏名、電話番号、ご意見等をご記入の上、指定場所に設置してある投書箱へ投かんしてください。(下記へ郵送、FAX、メール可)

◆**意見の取り扱い**

提出していただいたご意見は、正案検討の参考にさせていただくとともに、意見に対する市の考え方をホームページに公表します。なお、個別には回答しませんのでご了承ください。

問/建設課 都市計画係 ☎64-5914 FAX64-5881 メールkensetsu@city.tomi.nagano.jp
〒389-0592 東御市県281-2



メール配信

あっと@とうみ 

(緊急情報等メール配信サービス)

～安心・安全のくらしをサポートします～

✉ 配信情報

- ①市内火災情報
- ②災害情報
(市内風水害・県内震度4以上)
- ③不審者情報
- ④その他の情報
(行方不明者・有害鳥獣出没など)



■携帯電話やパソコンのメールアドレスがあればどなたでも登録できます。

■情報提供料金は無料です。
(ただし、メール通信料金はお客様の負担となります)

■登録方法/tomi_jh@eml.city/tomi.nagano.jpへ空メールを送信すると、本登録手続のメールが届きます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

防災ラジオはお持ちですか？

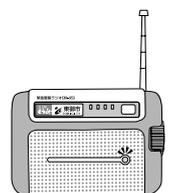
災害等が発生した場合、防災ラジオは市からの情報を得る重要な機器です。

いざという時のために以下の点を確認しましょう。

- ①防災ラジオにコンセントが繋がれているか確認しましょう。
- ②停電に備えて電池を入れておきましょう。
- ③電波状況の良い場所に設置してください。
- ④電波が入りにくい場合は、付属のT字アンテナを利用してください。
- ⑤毎月1日には、緊急警報放送の試験放送をしていますので、放送が聞こえることを確認しましょう。

また、9月の防災訓練でも防災ラジオによる情報伝達を実施します。

※防災ラジオは、無料貸与ですので、お持ちでない方は下記へ連絡してください。



申込・問/企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

平成29年度 償却資産の申告

固定資産税の課税対象となる償却資産の所有者は、地方税法第383条（固定資産の申告）の規定により、毎年1月1日現在において所有している償却資産について、所定の事項の申告をしてください。

◆償却資産とは

償却資産とは、会社や個人が事業のために所有している有形減価償却資産で、土地や家屋以外の資産です。具体的には、構築物（建物附属設備）・機械および装置・車両および運搬具・工具器具および備品が該当します。

◆申告書を提出しなければならない方

①市内において、事業のために使用している償却資産または使用できる状態にある償却資産を所有している方

②市内において、所有している事業用償却資産を、他の者に貸付けている方

※平成28年中に資産の増減がない方、廃業されている方もその旨の申告書の提出が必要です。

◆申告方法

12月中に「はがき」または「封書」で案内を送付しています。内容を確認のうえ、申告書および種類別明細書に所定の事項を記入し、提出してください。案内が届かない場合や新規に事業を始められた方は、下記へご連絡ください。

◆申告期限 平成29年1月31日（火）期限間近になりますと大変混雑しますので、早めの申告をお願いします。

◆その他

1 農耕作業用自動車（農耕トラクタ・コンバイン・田植機等）について

乗用装置があるもので、最高速度35km/h未満のものは、全て小型特殊自動車に該当し、償却資産の申告は不要となります。（ただし、軽自動車税の課税対象となります。）

償却資産として申告される場合は、該当の有無についてカタログ等で確認をお願いします。

2 太陽光発電設備に係る課税標準の特例について

①平成24年5月29日から平成28年3月31日までの間に取得された太陽光発電設備については、課税標準の特例が適用され、固定資産税が減額されます。（固定価格買取制度の認定を受けて取得した設備で、住宅等太陽光発電設備（低圧かつ10kw未満）は除きます。）

※対象となる場合は、以下の2つの書類の写しを必ず添付してください。

- ・経済産業省が発行する「再生可能エネルギー発電設備の認定通知書」の写し
- ・電気事業者との締結内容が分かる「電力受給契約に関するお知らせ」の写し

②平成28年4月1日以降に取得の太陽光発電設備については、課税標準の特例はありません。ただし、経済産業省の補助を受けた太陽光発電設備は対象となります。

問／税務課 資産税係 ☎64-5877

健全化判断比率等の確報値

平成27年度決算に基づく健全化判断比率および資金不足比率の確報値は下表のとおりとなりました。

なお、市報とうみ10月号（No.150）でお知らせした速報値からの変更はありませんでした。

指 標	東御市の数値
実質赤字比率	該当なし
連結実質赤字比率	該当なし
実質公債費比率	9.5
将来負担比率	62.9
資金不足比率	該当なし

問／企画財政課 財政係 ☎64-5901

1月の「汚れ容器包装プラスチック」および「容器包装以外のプラスチック」の回収日にご注意ください！

1月12日 （第2木曜日）	田中地区（常田区・田中区を除く） 滋野地区
1月13日 （第2金曜日）	常田区・田中区 祢津地区、和地区

※1月は、容器包装プラスチック系の回収日が通常と異なりますので、詳しくは市民カレンダーをご覧ください。

問／生活環境課 クリーンリサイクル係
（東部クリーンセンター）☎63-6814



市の臨時・非常勤職員の募集

HP

- ◆**募集内容**
 - 職種および資格 別表のとおり
 - 任用開始日 平成29年4月1日(土)
- ◆**勤務条件**
 - 任用期間 6カ月以内(必要に応じ、市の基準により再度の任用あり)
 - 社会保険等
 - 【健康保険・厚生年金】
職種毎の勤務条件に応じて加入します。(加入の場合、ご家族の扶養から外れ自己負担金が発生します。)
 - 【雇用保険】
所定労働時間が週20時間以上で、任用期間見込みが31日以上の場合に加入します。(この場合、自己負担金が発生します。)
 - ※詳細な条件等は、職種等により異なりますのでお問い合わせください。
- ◆**募集人数**
 - 別表に掲げる職種、それぞれ若干名
- ◆**応募方法**
 - 応募書類 ①東御市職員採用試験申込書(履歴書) ②非常勤職員等登録申請書
 - ③資格が必要な職種は、資格取得が確認できる資格証等の写し
 - ※①および②の書類は、市ホームページから入手していただくか、総務課総務係までご請求ください。
 - ※原則、応募書類は返却できませんのでご了承ください。
- ◆**応募締切** 平成29年1月20日(金)
- ◆**応募方法** 別表にある担当課へ、応募書類を添えて提出してください。(持参・郵送可(当日消印有効))
- ◆**採用試験** 書類選考の上、面接を行い、採用を決定します。
(書類選考結果および面接日等については、別途お知らせします。)

別表1 (担当課…子育て支援課 ☎64-5903)

職 種	保 育 士	長時間保育士	土曜・休日保育士	保育キーパー
勤務場所	市内保育園			
勤務日	常勤(勤務先の休業時は勤務を要さない)		土曜日、休日	常勤(勤務先の休業時は勤務を要さない)
勤務時間	午前8時30分～午後5時15分	①午前7時30分～午前8時30分 および午後4時～午後7時 ②午後4時～午後7時	①午前7時30分～午後2時 ②午後2時～午後7時 ※勤務日、勤務時間の詳細はご相談ください。	午前8時30分～午後2時15分
賃 金	日給8,900円	時給1,655円	時給1,113円	日給4,900円
応募資格	保育士資格を有している方(任用開始までに資格取得見込みの方を含む。幼稚園教諭免許をお持ちの方で勤務を希望される方はご相談ください。)			子どもが好きな方

別表2 (担当課…教育課 ☎64-5879)

職 種	学校庁務員	学校図書館司書	学校給食調理員
勤務場所	市内小中学校		
勤務日	常勤(勤務先の休業時は原則勤務を要さない)		
勤務時間	1日 7時間45分	1日 7時間30分	1日 6時間
賃 金	日給6,882円	日給8,160円	日給6,200円
応募資格	危険物取扱者免状(甲種または乙種4類)を有する方	司書または司書教諭の資格を有し、パソコンの基本操作技術(ワード、エクセル等)を有する方	—

別表3 (担当課…生涯学習課

東御市立図書館 ☎64-5886)

職 種	図 書 館 司 書
勤務場所	東御市立図書館
勤務日	火曜日～日曜日 (原則、月曜日休館、月毎の勤務表による)
勤務時間	午前8時30分～午後5時15分 午前10時～午後6時45分 (勤務表による交代勤務)
賃 金	日給8,432円
応募資格	司書または司書教諭の資格を有する方

問/総務課 総務係 ☎64-5876

ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

- 東御市総務部企画財政課 広報担当まで
メール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎0268-64-5806 FAX63-5431



乾燥料理講習会

乾燥機ドライマン(長野県元気づくり支援金事業で導入)で試作したドライフードを使った料理講習会を開催します。

○開催日

- ドライフルーツ料理講習

平成29年1月10日(火)・1月17日(火)・1月24日(火)

- 乾燥野菜料理講習

平成29年1月31日(火)・2月7日(火)

○時間/午前9時~正午

○定員/各20名

○場所/中央公民館調理室

○参加費/500円

○申し込み/下記へ電話でお申し込みください。

- ☎/☎・FAX63-6165(農村女性ネットワークとうみ 植原)

(株)信州東御市振興公社正社員募集

(株)信州東御市振興公社は、湯楽里館やレストランオラホの管理運営やオラホビールの製造販売等を行っています。

○職種/①フロント ②調理員(洋食)

③ビール工場 企画・営業

○資格等/高校卒業以上(調理員は、調理師免許要)

概ね満39歳以下

○給与等/当社規定による(経験者優遇)

社会保険・雇用保険・諸手当有

昇給年1回/賞与年2回(定年満60歳)

○募集期間/平成29年1月16日(月)まで

○選考会/期日、場所については後日連絡します。

(1月下旬~2月上旬を予定)

○申し込み/履歴書を募集期間内に下記へ提出してください。

既卒後就職されたことがない方は成績証明書を添付してください。(郵送可、期限内必着)

- ☎・☎/(株)信州東御市振興公社 総務部 総務課

人事担当 ☎64-0001

〒389-0505 東御市和3875番地

司法書士による「生活保護110番」の実施

○日時/平成29年1月29日(日)午前10時~午後4時

○電話番号/0120-052-088(フリーダイヤル)

○相談例/・生活保護の申請はどこでどのようにするのですか?

・生活保護を受けるのに財産を手放す必要がありますか?

・申請が受け付けてもらえません。など

- ☎/長野県司法書士会 ☎026-232-7492

労務管理改善リーダー研修会

○日時/平成29年1月17日(火)

午後1時30分~午後3時30分

○場所/上田合同庁舎6階 講堂

○内容

演題 「有期雇用労働者の無期転換への企業対応」
~無期転換化によるメリットを理解する~

講師 社会保険労務士依田謙二事務所

特定社会保険労務士 依田 謙二氏

- ☎・☎/長野県東信労政事務所 ☎25-7144

第53回 長野県部落解放研究集会

○日時/平成29年1月26日(木)

午前10時~午後4時10分(受付 午前9時)

○場所/文化会館サンテラスホール

○内容/差別の現状や人権問題などに関する講演や報告

○参加費/資料代2,000円

- ☎/長野県部落解放研究集会実行委員会

(NPO法人人権センターながの内) ☎026-225-5045

弁護士による法律相談

○何でも法律相談センター/☎27-6049

・日時 毎週水曜日 午後2時~午後5時

・内容 担当弁護士が、有料でじっくり相談をお聞きします。1回1時間10,800円。予約制。

○長野県弁護士会・民事家事当番弁護士/☎026-232-2104

・民事家事当番弁護士とは、市民の裁判を受ける権利を保障するための制度です。

裁判・調停の当事者で、弁護士の知り合いがないなどで、弁護士に依頼していない方のために、弁護士が法律相談に応じます。(1回1時間)

- ☎/長野県弁護士会うえだ支部 ☎27-6049

借金の返済でお困りではありませんか?

○日時/月曜日~金曜日

(12月28日~1月4日と祝日等を除く)

○時間/午前10時~午後0時40分

午後2時~午後4時40分

○その他/全国どこからでも市内への電話と同じ料金でかけられます。相談は秘密厳守。

- ☎/公益財団法人 日本クレジットカウンセリング協会

☎0570-031640

退職前高齢者等生きがい就業体験講習者募集

○日時/平成29年2月21日(火)

午前9時30分~午後5時

○場所/上田地域シルバー人材センター

○内容/座学と実習

○対象/55歳~65歳位までの方(シルバー会員可)

○定員/20名

○申し込み/平成29年1月16日(月)~2月3日(金)までに、下記へお申し込み下さい。

- ☎/上田地域シルバー人材センター ☎23-6002



とうみチャンネル

スマートフォンからウィークリーとうみが
視聴できるようになりました。



《番組案内》1月1日(日)～2月3日(金)

【放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～】

1日	(日)	平成29年東御市長新年あいさつ 阿部知事に聞く～県政展望2017～ (10時、16時、22時)	
2日	(月)	平成28年東御市成人式	
3日	(火)	平成28年度音楽会 ～和小学校～	
4日	(水)	平成28年度音楽会 ～柵津小学校～	
5日	(木)	平成28年度音楽会 ～田中小学校～	
6日	(金)	平成28年度音楽会 ～北御牧小学校～	
7日	(土)	平成28年度音楽会 ～滋野小学校～	
8日	(日)	東部中学校第53回学芸発表会 ～開会式・ステージ発表～	
9日	(月)	東部中学校第53回学芸発表会 ～校内音楽会～	
10日	(火)	第50回北御牧中学校かくま祭 ～開祭式・吹奏楽部発表～	
11日	(水)	第50回北御牧中学校かくま祭 ～ミュージックフェスティバル～	
12日	(木)	高地トレーニング施設誘致推進市民会議 講演会「地域への波及効果」 講師：スポーツビジネス研究所 今野一彦氏	再
13日	(金)	月刊とうみキッズ12月号	
14日	(土)	北御牧小学校PTA・育成会合同講演会「ぼくは 13歳 職業、兵士。アフリカの元子ども兵から 教わったこと」講師：鬼丸昌也氏	
15日	(日)	音楽を楽しむ会スキップ15周年 記念コンサート	
16日	(月)	市民大学講座「戌の満水」 講師：青木隆幸氏(県立歴史館学芸部長)	再
17日	(火)	市民大学講座「しあわせ」とはどういう ことかー現代幸福論ー講師：竹内整一氏	再
18日	(水)	TNSジャズオーケストラ第33回定期演奏会	再
19日	(木)	「介護の日」福祉講演会「多様化する 介護課題を考える」講師：村岡裕氏	再
20日	(金)	ネットリテラシー講座「SNS (LINE) 利用におけるトラブルと対策」 講師：南澤信之氏	再
21日	(土)	第13回東御市合唱祭<前半>	
22日	(日)	第13回東御市合唱祭<後半>	
23日	(月)	旧東部町発足30周年記念タイムカプセル開扉 県議会広報番組「こんには県議会です11月 定例会」(10時、16時、22時)	
24日	(火)	北御牧小学校PTA・育成会合同講演会「ぼくは 13歳 職業、兵士。アフリカの元子ども兵から 教わったこと」講師：鬼丸昌也氏	再
25日	(水)	音楽を楽しむ会スキップ 15周年記念コンサート	再
26日	(木)	月刊とうみキッズ12月号	再
27日	(金)	ネットリテラシー講座「ちょっと待った!子どもに スマホやゲーム機を買い与える前に」 講師：南澤信之氏	
28日	(土)	木育講演会「東御市ならではの木育の可能性」 講師：多田千尋氏/シンポジウム	
29日	(日)	平成29年東御市消防出初式	
30日	(月)	第43回上小・小学校管楽器交歓演奏会<第一部>	再
31日	(火)	第43回上小・小学校管楽器交歓演奏会<第二部>	再
2月1日	(水)	第8回ものづくりパートナーフォーラム<企業編>	再
2日	(木)	第8回ものづくりパートナーフォーラム<大学編>	再
3日	(金)	岩崎信子さんと一緒に朗読会「胡桃めぐり」 ～宮沢賢治生誕120年に重ねて～	再

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00～ 12:00～ 18:00～】

※1月6日号はお休みします。その時間は、「地域おこし協力隊が見た上田地域」～魅力と課題を聞く～を放送します。

みんなで踊ろう チャレンジとうみ! 15分間体操 【放送時間 6:30～ 12:30～ 18:30～】

問/とうみケーブルテレビ ☎67-2981 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

ラジオ広報番組 エフエムとうみ 78.5MHzで放送中

◆ラジオ市報とうみ 午前7時40分～ 午後0時40分～ 午後6時40分～「告別式のお知らせ」午後6時50分～

◆そよ風にのせて 毎週火曜日 午前11時～午前11時55分

◆103協力隊活動中 毎週火曜日 午後4時～午後4時55分

1月の市民情報広場の放送内容 毎週木曜日 午後4時～午後4時55分			都合により内容は変更になります。		
放送日	内容	出演	放送日	内容	出演
5日	12月議会を終えて	議会事務局	19日	消費生活専門相談窓口	生活環境課
	東信地区交通災害共済	生活環境課	26日	確定申告	税務課
	ネットリテラシー	教育課		和地区の地域づくり	地域づくり・移住定住支援室
12日	保健ごよみ	健康保健課		男女共同参画のつどい	人権同和政策課

問/エフエムとうみ ☎63-1003 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

●発行/長野県東御市 〒389-0592 東御市東281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431
 メール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ●ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp/

No.294 平成28年12月27日

●編集/東御市総務部企画財政課 ●印刷/㈱アオヤギ印刷
 ●問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間(午前8時30分～午後5時15分)とさせていただきます。
 ●参加費(受講料)、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申込不要です。 ●問い合わせ先の市外局番(0268)は省略しています。



スロー・ソウル・シンガー
松谷冬太

1988年渡米、N.Yハーレムの
 アポロシアター出演。浅川マ
 キ、大野雄二Lupintic Fiveほ
 か多数のバンドで活躍中。

2017年1月19日(木)
19:00開演 1,000円
 ワンドリンク付 ★今回は、はすみファーム



★ToMeコンサート実行委員会、東御市文化会館合同企画
 とキメキウキウキ ミュージック あなたの心に届け隊♪
ToMeコンサート

出演バンド: Distiny River, あうん, Dream Gen 司会: 武田 徹

2017年1月22日(日)
13:30開場 14:00開演
2,000円 全席自由
 チケット好評発売中!



★スペシャルゲスト: サンプラザ中野くん



「スタインウェイ」を弾こう!
春のピアノコンサート
出演者募集!
 2017年
3月5日(日)
13:00開演

●募集要項

対象者: どなたでもご参加いただけます
 演奏形態: ソロ、連弾、グループなど。ジャンル不問
 演奏時間: お一人(一組)5分以内
 参加費: 無料



申込方法: 下記までお申込下さい。2017年2月23日(木)締切

東御市文化会館 **サンテラスホール** sun-terrace.jp TEL 0268-62-3700

■FAX 0268-62-3262
 ■開館時間 9:00～22:00

■〒389-0515 東御市常田505-1
 ■窓口受付 9:00～17:30

丸山晚霞おもしろ雑学「丸山晚霞記念館だより」当館で無料配布。HP、図書館でも閲覧可。右のQRコードでサイトに直行!

※新規収蔵作品受入作業、収蔵庫改修のため **2017年3月31日まで休館** となります。 ※教育普及活動、その他質問などは通常通り対応させていただきます。

■TEL 0268-62-3700 ■FAX 0268-62-3262 ■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■休館期間 11月1日～2017年3月31日



Banka Museum Tomi City
**丸山
 晚霞
 記念館**
 www.city.tomi.nagano.jp



色彩の情熱 生命への讃歌

平澤喜之助展

開催中

～2017年1月15日(日)

■1月15日(日) 14:00 立川談慶新春寄席 1,000円(入館料別) 要予約

■TEL 0268-61-6161 ■FAX 0268-61-6162 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:00～17:00 ■入館料 800円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)

Since 1998
**梅野
 記念
 絵画館**
 www.umeonohara.com

日曜当番医

診療時間: 午前9時～午後5時

月日	医療機関名	電話番号
1月1日	東御市民病院	62-0050
1月8日	せき内科クリニック	64-7171
1月15日	ささき医院	64-3711
1月22日	祢津診療所	62-0273
1月29日	春原整形外科クリニック	64-6200

※緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。

※急ぎよ当番医が変わることがあります。次の電話案内等で確認してください。

◆休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター ナビダイヤル ☎0570-088199

夜間の内科・小児科	上田市内科・小児科初期救急センター 診療受付時間: 午後7時～午後10時30分 電話相談時間: 午後7時～午後11時 電話で診療受付をしてください。内科: ☎21-2280・小児科(15歳以下): ☎21-2233
休日・夜間当番薬局	上田薬剤師会のホームページで確認してください。<< http://www.uedayaku.org/touban >>

問/健康保健課 保健係 ☎64-8882

休日の歯科救急治療

上田小県歯科医師会

休日歯科救急センター

診療時間: 午前9時～午後3時

住 所: 上田市材木町1-3-6

電話番号: 24-8020

(カーナビ検索用 ☎0268-22-2160)