



市報
No.151

とらみ11

TOMI CITY
2016
月号
November



表紙写真「田中保育園運動会」

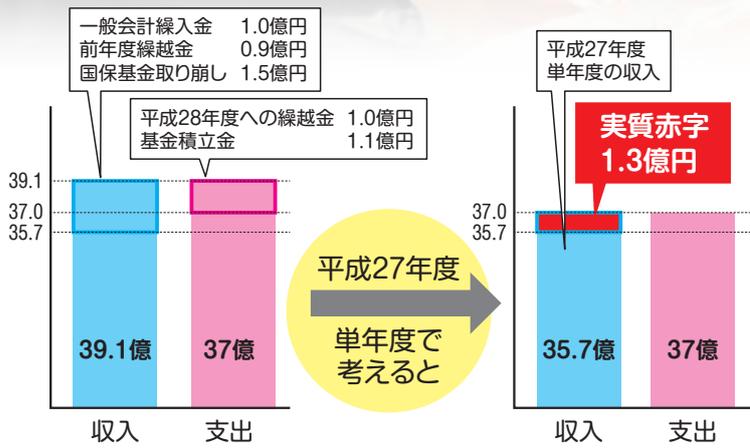
目次

- | | | | |
|----|---------------------------|----|---------------------------------|
| 2 | 平成27年度東御市国民健康保険特別会計決算状況報告 | 12 | 東御の日記念式典／敬老祝賀訪問 |
| 4 | 生ごみの出し方、分け方が変わります | 13 | 小学校区単位の地域づくり通信／
平和と人権を守る都市宣言 |
| 6 | 地域で育てようおらほの子ども | 14 | 地域おこし協力隊活動レポート／心の眼 |
| 8 | タイムカプセルの開扉・収納品展示 | 15 | すくすく育てとうみっ子／運動会フォトレポート |
| 9 | 東御市の下水道 | 16 | まるごと生活百科 |
| 10 | 育児家事を楽しむ男性写真表彰式／私のひとこと | 18 | トピックス（地域の話題） |
| 11 | 第13回東御市総合体育大会結果 | | |

平成27年度 決算の状況を 報告します



●問い合わせ先
市民課 国保年金係
75 1 8 8 1 0

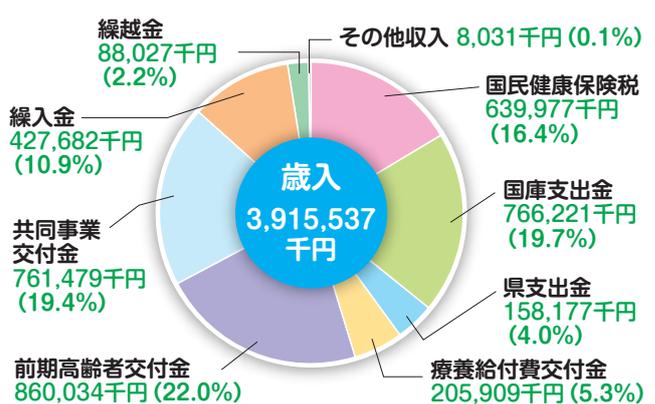
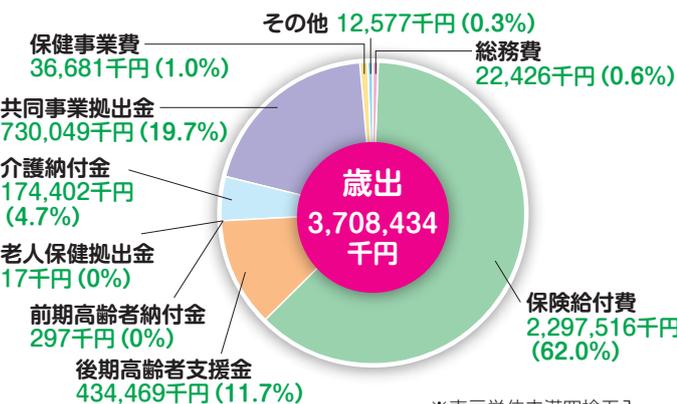


会計決算は黒字決算
実質収支は約1億3100万円赤字

平成27年度の東御市国民健康保険（以下、国保）は、世帯数4574戸、7907名の加入状況でした。（28年3月末現在）
27年度の国保特別会計の決算は、歳入が約39億1553万円、歳出が約37億843万円です。差引きは2億710万円の黒字決算でした（下図のとおり）
しかし、27年度の収入のうち国保税の減収分を一般会計から繰り入れ、また国保会計の貯金である「国保財政調整基金」を取り崩したため、これらを差し引いた実質収支は1億3092万円の赤字となりました。（左上図のとおり）

収支の内訳

- 「歳入」
- 国民健康保険税：国保加入者からの保険税です。
 - 国庫支出金：国からの支出金です。
 - 県支出金：長野県からの支出金です。
 - 療養給付費交付金：退職者医療に対する交付金です。
 - 前期高齢者交付金：医療費の不均衡を調整するための交付金です。
 - 共同事業交付金：高額な医療費に対する交付金です。
 - 繰入金：一般会計からの繰入金です。
- 「歳出」
- 総務費：国保会計運営に係る経費です。
 - 保険給付費：国保加入者の医療費、高額医療費などの支払いです。
 - 後期高齢者支援金：後期高齢者医療制度に係る支援金です。
 - 介護納付金：介護給付への納付金です。
 - 共同事業拠出金：高額な医療費に対する拠出金です。
 - 保健事業費：特定健診や各種検診に関する経費です。



※表示単位未満四捨五入

27年度の国保会計の特徴

◇国保税収入 前年比3.2%の減収

国保会計の収入の内、国保税による収入は国保会計の16.4%を占め、前年度に対し3.2%の減収となりました。これは、被保険者数の減少等による影響と考えられます。一人当たり換算した国保税額は80938円（県内19市中高い方から18番目）でした。国保税の収納率は、27年度現年課税分が94.9%、前年度比0.1ポイントの減でした。

◇保険給付費は高額化傾向

支出の内、保険給付費に関わる費用は国保歳出額の62.0%を占め、前年に対し1億481万円の増となりました。一人当たり必要とした医療費はグラフ1のとおり大きな伸びとなりました。

見直してみませんか？ 医療費を節約しましょう

医療費節約のポイント

- ①救急の場合を除き、休日・夜間の受診はさけ、平日の診療時間内に受診しましょう
- ②重複受診（病院をいくつもはしごする）はやめて、かかりつけ医を持ちましょう
- ③医師や薬剤師に相談して、ジェネリック医薬品の利用を検討してみましょう

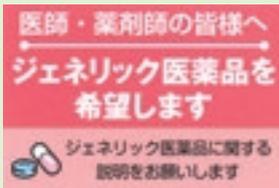
ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れたあとに、同じ有効成分を含み、他の医薬品メーカーにより製造販売された薬のことです。

ジェネリック医薬品の特徴

- 新薬と有効成分が同じなので同等の効果が得られます。
- 安全性・有効性は国の厳格な審査により認められています。
- 開発コストが少ない分、新薬より安価です。

※すべての医薬品に対してジェネリック医薬品が製造販売されているわけではありません。また、病気によっては切り替えられないジェネリック医薬品もあります。希望される場合は、医師や薬局の薬剤師と相談して決めましょう。



保険証送付時の同封リーフレット裏面にジェネリック医薬品希望のシールがあります。保険証に貼ってご活用ください。

交通事故にあったとき

交通事故などで、第三者から傷病を受けた場合でも国保の保険証で医療機関にかかることができます。

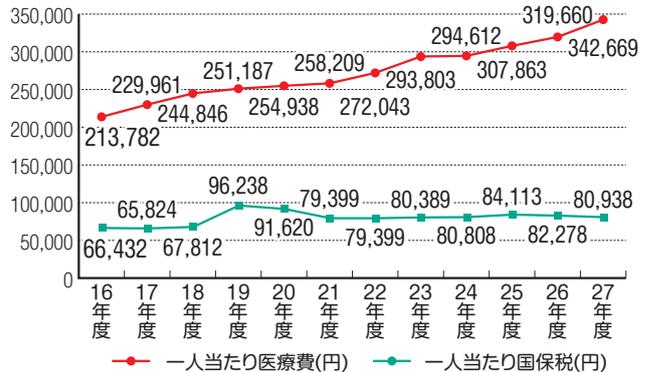
その場合は必ず市国保年金係に連絡し、「第三者行為による傷病届」を提出してください。示談をすると国保の保険証が使えなくなる場合がありますので示談の前には必ず市国保年金係に連絡してください。

安定した運営のために

◇国保税期限内納付を

国保会計の健全な運営のためには、

(グラフ 1) 被保険者一人当たり医療費と国保税の推移



(注) 1 一人当たり医療費は、事業年報費用額を事業年報年度平均被保険者数で除して算出。
2 一人当たり国保税は、調定総額を全被保険者数で除して算出。

国保税の期限内納付と医療費の抑制が重要な課題です。

国保は保険税と国・県の補助金等で成り立つ医療保険制度です。国保税財源を確保することは、国保会計を安定的に運営するために大変重要です。期限内納付にご協力をお願いします。

◇重症化しない 健康づくり

日頃から健診を受け自らの健康づくりを意識し、生活習慣病を予防することは、増え続ける医療費の抑制につながります。そのため東御市では特定健診を実施しており、平成27年度の特定健診受診率は、45.4%（速報値）でした。また、市民の健康づくりをデータに基づいて進めるため「データヘルス計画」を策定しました。レセプト情報や健診データなどの情報を活用し、疾病予防・重症化予防を行います。

市民の皆さまにおいては、健康づくりに気を配り、予防に心がけましょう。

国保法が改正

国保財政基盤の安定化など

国民健康保険の運営と役割

平成30年度から国保は県と市との共同運営となります。

県は財政運営の責任を負い、市町村が収める分賦金の額を決定します。また、市町村の標準保険料率を算定します。

市は標準保険料率に基づいて国保税率を決定し徴収します。また、保険証の交付や高額医療費の給付、保健事業など、地域のきめ細かい事業を引き続き担います。

生ごみの出し方・分け方が変わります!!

生ごみリサイクル システムづくり

● 問い合わせ先 生活環境課 クリーンリサイクル係 ☎ 63-6814

生ごみリサイクルシステムづくり
〈生ごみの堆肥化〉を目指して、市
内を3段階に分けて、生ごみの分別
収集を開始します。

平成29年8月頃から第1段階とし
て田中地区・滋野地区を、平成30年
10月頃から第2段階A地域として津
地区・和地区を、平成31年10月頃



▲説明会の様子

から第2段階B地域として北御牧地
区で開始します。第2段階以降の地
区についても、分別収集開始日の前
に、各区単位で説明会を行う予定で
すので、ご協力をお願いします。

8月から10月までに、田中地区・
滋野地区の各区において市民説明会
を開催し、生ごみの出し方・分け方
の変更点について、説明を行ってき
ました。

生ごみの出し方について、市内全
域でのシステムづくりのため手順を
説明します。

生ごみの分け方について

生ごみは微生物によって分解処理
されます。出しても良いごみかの判
断として、人の口に入れても問題の
ないものは大丈夫です。レジ袋の使
用、混入はしないよう注意してくだ
さい。割れた食器や刃物の混入にも
注意し、缶・ビン・ペットボトルも
入れないようにしましょう。

入れてはいけないもの(例)

- 紙・布類
- タバコの吸殻・マッチ
- 発砲スチロール・プラスチック類
など



入れていいもの(例)

- 野菜・果物のくず、皮、芯
- 食べ残し
- その他 (魚の頭・骨・内臓、お茶・
コーヒーかすなど)



※カニ・エビ・魚の骨等の突起物で専用袋が破損する恐
れのある場合は、他の生ごみで包むなどし、突起部分
が袋に当たらないよう注意をお願いします。

生ごみの出し方の流れについて

各家庭(台所)でお願いしたいこと

1 現在の可燃ごみを「紙類等」と「生ごみ」に分別してください。



2 生ごみの水切りの徹底をお願いします。



3 市が作成する生ごみ専用のごみ袋に「生ごみ」を入れて、ごみステーションへお願いします。



生ごみ専用袋は、東御市指定袋取扱店で購入してください。

ごみステーションでお願いしたいこと

4 ごみステーションへの集積をお願いします。



5 一時保管用の入れ物に専用袋ごと入れてください。



出し方のポイント

- 他のごみと同じく、氏名欄に必ず氏名を明記し、収集日に指定の時間までにごみステーションに出してください。
- 生ごみを出す場合は、ごみステーションに出す直前に生ごみ専用袋に入れてください。生分解性のごみ袋ですので、長時間の使用により、水漏れの恐れがあります。袋に余裕があっても収集日に出してください。
- 生ごみは、レジ袋の使用や新聞に包む等はせず、そのまま生ごみ専用袋に入れてください。

※田中、滋野地区で開催しました市民説明会資料の抜粋になります。



地域で育てようおらほの子ども



11月は全国子ども・若者 育成支援強調月間です

インターネットの悪影響から子どもを守る！ 「ネットリテラシー教育の取り組み」

小学6年生親子、中学生、乳幼児をお持ちの保護者等を対象に、市内の様々な場所へ出前講座に出向いています。ネットの便利な面と危険な

出前講座

スマートフォン等の普及、ゲーム機やタブレット、音楽プレーヤーからのインターネット（以下「ネット」）接続により、ネット利用の低年齢化と長時間化が進んでいます。ネットは便利な反面、使い方間違えると自分や他人を傷つけてしまったり、将来を台無しにしてしまうこともあります。市では、ネットトラブルに巻き込まれる子どもを一人でも減らすために、ネットを上手に活用する力を育てる「ネットリテラシー教育」を推進しています。ご家庭でもお子様の、そして自分自身のネット利用について考える機会を設けましょう！



▲子育て事業での講座の様子



▲乳幼児健診での講座の様子



▲小6親子出前講座の様子

面を話し合ったり、事例DVDを見ながら、ネット社会、ネット利用に潜む危険性について理解を深めています。

啓発

安全なネット利用について考える「どうみせーフティネットの会」のメンバーを中心に、チラシ配布等を通して啓発活動を行っています。多くの方に、適正なネット利用について考えていただく機会を提供しています。

「長野県子どもを性被害から守るための条例」が施行されました

「長野県子どもを性被害から守るための条例」が11月1日から（罰則規定等を含め）施行されました。この条例により、相談体制の充実（12条）、性被害を受けた子への支援（14条）、威迫等による性行為等の禁止（17条）、深夜外出の制限（18条）等が定められ、17条及び18条では罰則（懲役又は罰金）が設けられました。

市には、平成19年7月に施行された東御市青少年健全育成条例があり、これまで有害図書等の自動販売機の撤去等に大きな役割を果たしてきました。今回、県の条例が施行となりましたが、市の条例はこれまでと同様に変更はありません。

市条例及び県条例の内容については、各公式ホームページをご覧ください。



▲子どもフェスティバルでの啓発ブース



▲支援センターでの啓発

青少年センターの取り組み

今月は、子ども・若者の健やかな育ちを支援する強調月間です。

市では教育委員会教育課内に併設されている「青少年センター」を中心に、青少年の非行防止と社会環境整備を行なっています。青少年センターは県内の19の市に設置され、当市では38名の「青少年補導委員」の皆さんに支えられ活動しています。



青少年センターの組織（教育委員会内）

青少年センター所長（教育課長）
青少年センター職員（青少年教育係職員）

（敬称略）

青少年補導委員（38名）各地区 6名 × 5地区 + 学校担当教諭 8名

学校	北御牧			和			柵津			滋野			田中																								
橋爪 俊彦 (清翔)	手塚 智明 (北中)	近藤 昌徳 (東中)	富岡 ひろ美 (北)	白鳥 貴子 (和)	池田 俊幸 (柵)	甘利 秀也 (滋)	正村 寛 (田)	井出 容子	清水 清司	竹重 美杉	滝澤 篤	大熊 和子	荻原 慎一郎	東井 和雄	佐山 洋子	横山 榮二	中村 昌樹	出澤 彰	小林 幸男	榎原 篤	相場 小素美	花岡 弘子	小野 山洋身	春原 正実	唐澤 宏員	上原 正行	小川 原祐子	佐藤 千枝	寺嶋 健一	土屋 裕司	代田 力三	櫻井 育子	重田 幸男	依田 和芳	馬場 清子	古川 由美子	浅川 喜人

青少年センターの活動

街頭啓発活動



あいさつ運動



第7期委嘱式



青少年補導委員の任務

地域、家庭、学校と連携を図り、青少年の健全育成を推進することを目的としています。この目的を達成させるために街頭活動、環境浄化活動等の推進、関係機関・団体との連携、家庭及び地域への啓発活動など38名の補導委員の皆様が協力して多くの活動を行なっています。

東御清翔高校生との美化活動



街頭補導活動



社会環境チェック活動



●問い合わせ先 教育課 青少年教育係 ☎ 64 - 5906

30年前の思い出を懐かしむ

旧東部町タイムカプセルを 開扉しました



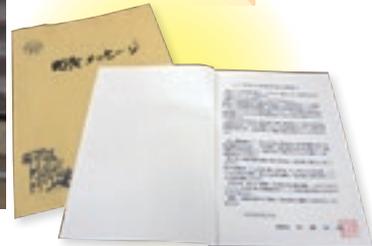
▲掘り起こされるタイムカプセル



▲手紙の収納袋を受け取る代表者



▲当時の佐藤町長のメッセージを読む花岡市長



▲収納品を取り出す当時の担当者

9月20日、昭和61年度に旧東部町で町制30周年記念事業として埋設されたタイムカプセルの開扉式が、東御市役所で行われました。

埋設当時の関係者や市民が見守る中、30年の時を経てタイムカプセルが開扉され、花岡利夫市長が当時の佐藤良男町長から、櫻井寿彦市議会議長が当時の中沢満寿則町議会議長からのメッセージを読み上げました。

その後、写真や雑誌、小中学生の文集や絵画の作品、旧東部町の行政関係資料など、当時を懐かしむ物が取り出されました。

10月3日～13日には、中央公民館で「20世紀からのタイムカプセル展」と題した収納品の展示会を実施。見学者からは「今も売っている商品が30年前からあったことに驚いた。」「写真に写った光景を見て昔のこと

●問い合わせ先
企画財政課 企画政策係
☎64 15893



▲展示された収納品の数々

を思い出し、懐かしくなった。」「30年前に自分が書いた手紙が届いて展示を見に来た。手紙は大事に保存しておきたい。」といった声が聞かれました。

当時のことを振り返り思い出に浸っていました。

清らかな流れを守る

東御市の下水道

下水の処理

下水道施設は、家庭などから出た汚水を浄化して自然に戻す役割を果たしています。下水道管のほとんどは地下にあるため普段は意識することはありませんが、私たちの生活環境に大いに寄与しています。

東部浄化センターでは、下水の処理を身近な環境教育の場として小学生の社会科見学などを受け入れています。



▲小学4年生による東部浄化センターの社会科見学

ほたるが舞う東部浄化センターの脇を流れる成沢川

処理過程を順番にめぐり汚水がキレイになっていく様子を、体験することが出来ます。

市内の現状

東御市全体の下水道普及率(注1)は99・9%であり、その内水洗化率(注2)は93・1%です。この割合は県内の市町村でも高い水準にあります。

(注1) 下水道処理区内人口のうち、下水道が使えるようになった人口をパーセントで表したものと
(注2) 下水道処理区内人口のうち、下水道を使用している人口をパーセントで表したものと

新たな下水道処理計画の取り組み

下水道事業は、現在下水道普及率や水洗化率など高い水準に達しています。

しかし、これからは人口の減少による処理水量の低下、使用料収入の減少が予想され、加えて施設の老朽化や施設更新の費用の増加などが懸念されているところです。

そこで、新たな取り組みとして、現在、市内に点在している農業集落排水事業やコミュニティプラント事業などの処理施設15施設を段階的に公共下水道などの処理施設へ統合して、最終的には12施設を廃止し、

施設と事業の合理化を図りながら、未来に予想される施設管理や建て替え費用の縮減を含めた下水道処理の新たな仕組みを計画しているところです。今後とも、ご理解とご協力をお願いいたします。

ほたるの発見情報

ありがとうございます

ほたるの発見情報を募集したところ市内外の方からたくさんの方の発見情報をお寄せいただきありがとうございます。今回お寄せいただいた情報を基に2016年度版のほたるの発見マップを作成し、11月1日から上下水道課窓口において希望者の方への配布をする予定です。



なお、ほたるの発見マップは市ホームページでも閲覧できます。
(http://www.city.tomi.nagano.jp/kurashi_info/kurasu/gesuidou/001428.html)

●問い合わせ先

上下水道課 下水道係
☎ 64-15874



- 受賞者**
- 【最優秀賞】**
- ・はるめちゃん
- 「お祭アビュ」**
- 【優秀賞】**
- ・ホリケン 「毎日の散歩」
 - ・山浦洋平 「しゃぼん玉」
- 【入賞】**
- ・赤いチェック
 - ・「じいじとごほん」
 - ・クラムとクララ
 - ・「宿題をみてくれるパパ」
 - ・橋爪聖一 「孫と戯れる」

市では、男性の育児・家事への参画と、仕事と生活の調和「ワーク・ライフ・バランス」への理解の促進を目的に、育児や家事に積極的に関わる男性の様子を収めた写真とエピソードを募集しました。

応募総数は25点で、市男女共同参画推進委員が選考に当たり、6点を秀作に選定し、10月18日に表彰式を行いました。

応募作品については、10月21日（金）11月20日（日）まで、中央公民館ロビーで展示するほか、市ホームページでも公開していますのでぜひご覧ください。



▲表彰式に出席された受賞者の皆さん

●問い合わせ先 人権同和政策課 男女共同参画係 ☎64-59902

**育児・家事楽しんでます！
男性が家庭で輝く一瞬を写真に**



市政への
提言

私のひまじゆ

平成28年7月実施分

●問い合わせ先 企画財政課 企画政策係 ☎64-58993

市政への提言「私のひとこと」は、市民の皆さまから市政に対するご意見やご提言をいただき、市政運営に活かし、住みよいまちづくりを進めるために実施しています。

今回は17件の投書をいただいた中から2件のご提言を紹介いたします。なお、紙面の都合により、文章を要約している場合がありますのでご了承ください。

新規マラソン強化コースの

設置に関する提言

青少年の健全育成の観点から、子どもたちの体力を育てるためのゴムチップ整備による新規マラソン強化コース（車での併走可能）を設置してはどうか。



▲中央公園芝生広場の周回コース

（回答…生涯学習課）
当市において、ご提案いただいた

コースを整備することは、費用面や環境面からも困難であると考えます。中央公園芝生広場にゴムチップを敷いた周回コース（約500m）が整備されていますので、ご利用ください。

太陽光発電施設の

設置に関する提言

太陽光発電施設は、住宅環境の破壊、景観の悪化などが危惧されるが、設置に対する市への手続きはどのようになっているのか。

（回答…生活環境課）

東御市環境をよくする条例及び同施行規則に基づく届出が必要で、その届出には、区又は自治区の長及びその周辺の利害関係者に対し、事業計画を十分説明し、事業計画の確認又は同意を得たことが確認できる書面の添付が義務付けられています。



第13回 東御市総合体育大会結果



10月2日、東御市総合体育大会が東御中央公園一帯をメイン会場に開催されました。今回は21競技に2,489人の市民が参加。得意なスポーツで幅広い世代が競いました。

(敬称略)

競技種目	部門	優勝
軟式野球		滋野
ソフトボール	男子	滋野・北御牧
バレーボール	男子	コトヒラ工業
	女子	祢津
バスケットボール		田中
ソフトテニス ※小学生、中学生部門は10月10日に実施。	小学生3・4年 男女混合	柳澤和久 花岡大輔
	小学生5・6年 男子	金井悠月 高藤大希
	小学生5・6年 女子	久保歩生 大久保ひまり
	中学生 男子	柳澤智久 永井聖人
	中学生 女子	山口陽子 船田ほたる
	一般 男子	竹花明洋 宮澤靖志
	壮年 男子	飯島康男 池田一彦
	一般 女子	土屋真澄 山崎綾華
	成年 女子	柳澤真由美 斎藤福枝
	剣道	幼年1年生
2年生 男子		小沢好輝
3年生 男子		五十嵐 佑
4年生 男子		柳沢陽太郎
4・5年生 女子		柳沢心奈
5・6年生 男子		五十嵐 鼎
6年生 女子		小林希菜
中学生 男子		五十嵐実玖琉
中学生 女子		市川 茉奈
小学生団体		尚武館
中学生団体		東部中学校
サッカー		R A I D E N
ゲートボール		赤岩 B
テニス	男子	桜井得二 関 亮祐
	女子	川口夏子 関 亜希
柔道	初級	依田悠翔
	中級A	鷹野碧生
	中級B	福江乃愛
	上級	新井善心
	中学生1年 男子	鷹野隼人
	中学生2年 男子	平井 天
	中学生1年 女子	堀内希莉
	中学生2年 女子	中村かの
マレットゴルフ	一般	小林鉄明
	70歳未満 男子	土屋政明
	70歳以上80歳未満 男子	田畑宗郎
	80歳以上 男子	石川孝昭
	70歳未満 女子	小宮山より子
	70歳以上80歳未満 女子	細山文子
80歳以上 女子	熊谷五子	

競技種目	部門	優勝	
チャレンジ・ザ・ゲーム	一輪車リレー (タイム差)	くるみ幼稚園 ちゅうりっぷ女の子2	
	一輪車リレー (スピード)	ユニサイクル 小学2年女子	
	なわとび個人戦 (保育園・幼稚園児)	宮坂 真奈	
	なわとび個人戦 (小学校低学年)	宮坂 明希	
	なわとび個人戦 (小学校高学年)	高藤 健吾	
	60mぞうきんかけリレー	ユニサイクル 混合男子2	
ヘルシーダンス	ヨガ	13名参加	
ビーチボール		根っこ	
卓球	小学生4年以下 男子	佐藤 凧紗	
	小学生4年以下 女子	塚田 愛理	
	小学生5・6年 男子	武井 幸誠	
	小学生5・6年 女子	所 美帆	
	中学生 男子	河原 弘季	
	中学生 女子	若林 美里	
	一般 男子	田中 智章	
	一般 女子	浅海 文香	
	55歳以上 男子	近藤 薫	
	55歳以上 女子	浅倉 陽子	
団体戦	滋野		
フライングディスク (ユニバーサル) (スポーツクラブ)	アキュラシー部門 一般	高木 晴香	
	アキュラシー部門 初心者	岡田 充叶	
	ディスタンス部門 男性	丸山 克寿	
	ディスタンス部門 女性	関 美枝子	
	ディスタンス部門 初心者	関 智徳	
弓道	団体戦	和	
	個人戦 近的	柳澤 聡一	
	個人戦 遠的	戸田 裕子	
グラウンドゴルフ	男子	西垣 正明	
	女子	武舎 初美	
空手道	形の部	幼年	松澤 蓮華
		小・中・高女子	依田莉麻奈
		教室生/小学生低学年	小林菜那子
		教室生/小学生高学年	山越 一路
		有級・有段/小学生低学年	渡邊 貫授
	有級・有段/小学生高学年	渡邊 佑山	
	組手の部	小・中・高女子	依田莉麻奈
		教室生/小学生低学年	丸山 睦
		教室生/小学生高学年	松本 爽吾
		有級・有段/小学生低学年	渡邊 貫授
有級・有段/小学生高学年		渡邊 佑山	
太極拳		30名参加	
ふわっとテニス	チャンピオンリーグ	柳沢 武彦 飯島 清子	
	はつらつリーグ	竹内不二夫 内山美恵子	
	ふわっとリーグ	大久保昌志 柳沢由美子	

10月3日 「東御の日」記念式典

市中央公民館で10月3日、平成28年度「東御の日」記念式典を開催しました。

式典は、出席者全員による市民憲章の唱和で幕を開け、式辞で花岡市長が「ワインを始めとした六次産業化の発展や生誕250周年の雷電右工門の魅力発信など貴重な地域資源を基に、新たな魅力を発見する事業を推進したい」



▲出席者による市民憲章唱和



▲上原准教授による記念講演

と今後の市政運営に当たる上での決意を述べました。

また、市の発展に功績のあった皆さんへの市長表彰や、多額の寄附に対する感謝状授与、花いっぱいコンクール入賞者の表彰を行い、花岡市長が一人ひとりに表彰状を贈りました。

式典終了後には、信州大学農学部の上原三知准教授を講師に記念講演会を行い、東御市の地形を利用した地域づくりについてご講演いただきました。

◇市長表彰

消防功勞

井出 広美さん

交通安全功勞

伊藤 隆也さん
宮下 豊さん

社会福祉功勞

すくすくママぐず
古畑 良憲さん

文化振興功勞

荻原 芳雄さん
山口 春香さん

◇感謝状

株式会社ミクニ



▲市長表彰及び感謝状を受けられた皆さま

※花いっぱいコンクールの入賞者につきましては、市報とうみ10月号（No.150）をご覧ください。

いつまでもお元気で 敬老祝賀訪問

9月28、29日の2日間に行いました。

市内にお住まいで、今年度中に88歳（米寿）、99歳（白寿）、100歳を迎えられる皆さんのうち、61名のお宅を花岡市長と小林峯雄市社会福祉協議会会長がお伺いし、長寿をお祝いしました。

今年度中に市内で米寿を迎えられる方は167名（男性55名、女性112名）、白寿を迎えられる方は18名（男性3名、女性15名）、100歳

を迎えられる方は11名（男性2名、女性9名）でした。お祝いを受けられた皆さん、これからもお元気で過ごしてください。



▲100歳を迎えた飯嶋志津子さん（栗林・前列中央）

関東圏歴史的まちなみ等 地域資産保存・活用推進会議開催

10月6、7日、歴史まちづくりを目的とした「関東歴史的まちなみ等地域資産保存・活用推進会議」が東御市で開催され、国・県・市町村職員68名が参加しました。

現地視察では、北国街道「海野宿」、県有形民俗文化財「東町廻り舞台」、登録有形文化財「児玉家住宅」を視察しました。



▲海野宿視察の様子



小学校区単位の地域づくり通信

しげの里づくりの会

県の地域発元気づくり支援金を活用して、JA信州うえだ滋野支所の旧生活店舗を改修し、「ふれあい cafe おらちのえんがわ」を8月18日にオープンしました。地域の方にも浸透し、これまでに約600人以上の住民の方に立ち寄りいただきました。

地域住民に限らず誰でもどなたでも利用可能で予約は入りません。井戸端会議の場所や簡単な打ち合わせの場所としてご利用ください。地元ボランティアスタッフがお話し相手になってくれますので、お一人でも大歓迎です。お茶はこちらで用意しますので、お茶菓子持参でお越しください。



▲お茶を飲み立ち寄る地域の方々



▲宿題をする小学生たち

小学生も宿題をして、そのあとは仲間でおセロゲーム、将棋、おしゃべりをして遊んでいます。ここに来れば、誰かに会える、話ができるそんな場所にしたいと思います。利用時間は月・火・木・土の午前10時から午後5時までです。今後は、小さなイベントも計画していきますので、気軽にお立ち寄りください。

●問い合わせ先
しげの里づくりの会
☎62-10401

平和と人権を守る都市宣言(案)を提言

9月20日、人権平和都市を考える懇話会会長の宮原則子さんから、「平和と人権を守る都市宣言(案)」の提言がありました。人権平和都市を考える懇話会は、各種団体の代表者によって構成された11人の委員で組織されています。

今の時代に即し、東御市らしく平和と人権を守る都市宣言をめざして、7月から3回にわたって協議され、9月に実施したパブリックコメントの結果も考慮して、このほど懇話会としての考えがまとまり、市長への

提言となりました。

いただいた案については、市で審議し宣言制定事務を進めていきます。



▲中央公民館前の平和の像

くるみブランド化の基礎調査が始まりました

9月に市と東京農工大学、NECソリューションイノベータ株式会社との3者で結んだ「くるみのブランド化」に関する研究協定により、10月12日、東京農工大学の平出拓磨さんと東龍道さんがサンファームとうみでくるみの葉や木のデータ収集などの採取作業を行いました。

採取したくるみは6種類。遺伝子解析や植栽データの整理をすることで、くるみの栽培の研究を行います。今後2名はサンファームとうみのくるみの木を中心としたデータ採取を進め、遺伝子とくるみの実の関係

性など東御のくるみの研究を続けていく予定です。市は、これらの研究で得られた成果をもとに、東御市産くるみのブランド化を推進します。



▲採取作業を行う平出さん(手前左)と東さん

協力隊のひとこと

2016年11月号

今月の担当
あるがしんこ
有賀 慎吾



地域おこし
協力隊



活動レポート Vol.16

● 天空の芸術祭を終えて

地域おこし協力隊の有賀慎吾です。今回は、私が事務局を担当した芸術祭の話をしていただきます。

10月1日から約一ヶ月に渡り、東御市北御牧地域において「天空の芸術祭2016」が開催されました。芸術祭開催にあたって当初の大きな課題が「設置作品等のクオリティ確保」と「いかにして地域の方々に参加を頂くか」というふたつの問題でした。作品の質が悪いのはもつてのほか、地域の協力や参画がない状態で、既に出来上がった作品を持ち込むだけでも意味がありません。私は、今回どちらも達成できたのではないかと考えています。というのも、会場作りや作品搬入などの準備段階から、開催中の受付、クチコミ等での宣伝まで、地域の皆さんが一致団結し熱意を持って積極的に携わってくださる姿を目にしました。



また、稲架の作品をはじめ、いくつかの作品は作者欄に「地域住民」や「来場者」と明記できました。これは「他所から持ち込まれた作品」に対して「この土地で、この土地の方々の手で作り上げられた作品」ということを意味し、素晴らしいことです。「天空の芸術祭は、地域の皆さんの手で作り上げた芸術祭である」と勝手に明言させていただきます。

皆様のご尽力のおかげで第1回目の天空の芸術祭を実施できました。今後は来年の第2回に向けて準備を進めていきます。ご来場くださった皆様、携わって頂いた多くの皆様、この場を借りて心よりの感謝をお伝え申し上げます。

「女のくせに口八丁で、タバコを吸うで…」

宴会で、近くに居た人が口にしたことばです。この場に皆さんが居たら、どのようなことを感じ、どのような対応をされたでしょうか？

口八丁とは多くの場合、口の達者なことを認めているながら、快く思っていない場合に使われます。「おやつ！」と思うかも知れませんが、盛り上がっている宴会の中では聞き流されてしまうことばかもしれません。口八丁とは多くの場合、口の達者なことを認めているながら、快く思っていない場合に使われます。相手の女性を快く思っていない気持ち、酔った勢いで口から出てしまったのでしょうか。更に、「タバコを吸うで…」のことばの裏には、タバコを吸う女性を蔑視しているように感じました。

「ちよつと待って！女のくせにっでどういうこと？タバコを吸う女の人は良くないって言いたいのか？」と問い返してみました。返答はありませんでした。この発言をきっかけにしばらくの間、差別・人権・偏見等について話が盛りあがりました。私たちは「差別はいけない」「差別を許してはいけない」ということ

心の眼 (147)

人権同和教育指導委員

白石

幸男



を知識として持っていますし、知っています。しかし、どんなに差別や人権についての知識を持っていても「差別をしない人」とは限りません。

日頃の生活の中で、差別言動を見過ぎさず、その言動に傷つけられるであろう人の気持ちに、寄り添って考えられるような生活をするのが大事です。そのためにも、同和教育をはじめあらゆる差別を他人事として考えるのではなく、自分の問題として心の底から「差別はいけない」という心情をあらゆる生活の場で育てていくことが大切だと思います。「人権感覚」を高め、「人権を大事にする心」を育てることが必要です。

「女のくせに…」だけでなく「子どもくせに…」「年寄りのくせに…」と私自身、言ってしまった過去の言動を思い返し、反省しながら「差別をする己の心」を振り返る良い機会でした。



すくすく育つ どうみっ子!!



みかめ かえで
三瓶 楓ちゃん (出場)
(H27.11. 1生)

かえちゃん♥1さいのお誕生日おめでとう!
かえちゃん笑顔に家族みんなが癒されているよ♥
また1年素敵な思い出を作ろうね♥



うえき ゆいこ
植木 結衣子ちゃん (田中)
(H27.11.11生)

♥結衣ちゃん1歳おめでとう♥
自由に気ままな“おてんば娘”
スクスク元気に大きくなあれ😊

1歳の誕生日おめでとう! (11月生まれ)



なおい ゆり
直井 優莉ちゃん (大日向)
(H27.11. 5生)

優莉ちゃん、お誕生日おめでとう。
家族みんな優莉ちゃんが大好きだよ♥
これからもお兄ちゃんと仲良く元気に育って下さい♥

☆募集します!!☆ (対象者 12月生まれの1歳)

写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて、企画財政課広報担当までお送りください。締め切りは、11月8日(火)必着。*原則、毎月8日が締め切りとなります。

運動会フोटレポート

市内保育園、幼稚園と田中、滋野、柵津、和の小学校4校で運動会が行われました。保護者や地域の皆さんが見守る中、子どもたちは各競技に全力で取り組みました。



和小学校



柵津小学校



滋野小学校



田中小学校



柵津保育園



滋野保育園



田中保育園



くるみ幼稚園



海野保育園



北御牧保育園



和保育園

国民年金 アドバイス

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます
年末調整・確定申告まで大切に保管を

国民年金保険料は、所得税及び市町村民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

控除の対象となるのは、平成28年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。また、ご自身の保険料だけではなく、配偶者やご家族(お子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成28年中に納付した国民年金保険料について社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成28年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの領収書または領収証書を添付してください。(平成28年10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。)

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている電話番号にお問い合わせください。

昨年度と電話番号が変更されておりますので、お掛け間違いにご注意ください。

●問い合わせ先

小諸年金事務所 ☎0267-22-1080

市民課 国保年金係 ☎75-8810

市政・暮らしの情報を分かりやすくお伝えします

エフエムとうみ 78.5MHz

『市民情報広場』 毎週木曜日

●午後4時～午後4時55分

税のワンポイントアドバイス

税金の種類によって課税の基準や納税義務者は異なります。今月は、税金の種類別に課税の基準や納税義務者についてご説明します。

■市県民税

毎年1月1日現在で住所がある人に対して、その住所地の市町村が課税します。年の途中で転出しても、課税は継続し、新たに転入した市町村で課税されることはありません。

■固定資産税

毎年1月1日現在の固定資産(土地、家屋及び償却資産)の所有者に課税されます。年の途中で、売買や所有者変更などがあっても、1月1日現在の所有者が納税義務者となります。

■国民健康保険税

一人ひとりが被保険者ですが、加入は世帯単位であるため、世帯主が納税義務者になります。世帯主本人が会社の健康保険に加入しているなど、国保加入者でない場合でも、納税義務者となり、滞納による処分も世帯主が受けることとなります。就職等により社会保険加入となった方は、市役所の国保年金係で必ず国保脱退の手続きを行ってください。

■軽自動車税

毎年4月1日現在の所有者に課税されます。軽自動車を購入したときや、譲渡したとき、また廃車したときは、速やかに登録や廃車の手続きを行ってください。

※口座振替により納税されている場合、納税義務者の変更や口座名義人がお亡くなりになったときは、手続きが必要になります。納税義務者や口座名義人を十分確認いただき、手続きをお願いします。

●問い合わせ先

税務課 収税管理係 ☎62-1111(代表)

11月の納税 (納期限 11月30日)

- 固定資産税・都市計画税(4期)
- 国民健康保険税(普通徴収)(6期)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)(5期)
- 介護保険料(普通徴収)(5期)

障害年金専門家の社会保険労務士による

無料障害年金相談会

社会保険労務士には専門家としての知恵があります

1 うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等

2 がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・人工透析・人工関節・ペースメーカー・特定疾患等

3 視力・聴力の低下、その他、身体の機能・病状・精神の状態等で、日常生活や労働で制限のある方
※働いていても受給できる場合があります。

4 障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

事前予約制

場所 上田市勤労者福祉センター
 上田市中央4-9-1

日時 毎月第一水曜日(変更あり)
 13時30分から16時30分

長野障害年金研究会

西澤社会保険労務士事務所
TEL0268-21-7070

社会保険労務士依田謙二事務所
TEL0267-68-7367

芹澤社会保険労務士事務所
TEL0268-75-8931

※諸条件により、請求・受給できないことがあります。

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

〈広告欄〉

五目豆

(1人分：エネルギー 59kcal・塩分0.4g)



減塩ポイント

乾物はしっかり計量して作ることで、作りすぎ(食べすぎ)を防げます。

材料(4人分)

大豆(乾)	40g	
大根	60g	
れんこん	20g	
昆布	4g	
干しいたけ	4g	
人参	40g	
調味料A	砂糖	小さじ2杯
	薄口しょう油	小さじ1杯
	しょう油	小さじ1杯
	だし汁	適量

作り方

- 大豆はたっぷりの水につけて一晩おき、やわらかくなるまで弱めの中火で茹でそのまま冷やす。
- 昆布は7mm角に切り、水につけて戻す。干しいたけは水につけて戻し7mm角に切る。
- 大根は1cm角、人参は7mm角、れんこんは3mm厚さのいちょう切りにして茹で、水気を切る
- 鍋に水気を切った①と調味料A、ひたひたのだし汁を入れて煮立て、③と干しいたけを加える。昆布は水気を切って入れる(煮すぎるとぬめりが出るので最後に)。煮汁が無くなったら火を止め盛り付ける。

なるほど The ごみ (gomi)

クリーンリサイクル係 ☎63-6814

No.141

“チャレンジ800”

ごみ減量推進事業に協力を!

環境省が公表する一般廃棄物処理事業実態調査(平成26年度実績)の調査結果において、長野県が初めて1人1日当たりのごみ排出量が少ない都道府県第1位になりました。

順位	県名	ごみ排出量
1位	長野県	838g
2位	沖縄県	844g
3位	熊本県	846g

※参考：平均 947g・環境省：「一般廃棄物処理事業実態調査」(平成26年度)

長野県では、“チャレンジ800”と名付け、1人1日当たりのごみの排出量800gを目指しています。東御市は638gと長野県全体よりも大きく下回っており、市民の皆さんが毎日取り組んでいるごみの分別による減量化、資源化への努力の賜物です。

ただし、上田地域広域連合が運営する上田、丸子、東部の3つのクリーンセンターは老朽化が進んでいるため、同連合が計画する資源循環型施設(統合クリーンセンター)の建設を見据え、関係市町村で協議して減量化目標値を定めました。東御市の32年度のごみ減量化目標値は3,846トンであり、27年度の4,833トンと比べてあと987トンの減量化が必要となります。

可燃ごみのおよそ半分を占めている紙ごみには、本来資源物として出せる雑紙などが多く混ざっており、紙ごみを正しく分別することにより、さらなる減量化が期待できます。

普段何気なく可燃ごみへ入れてしまっているものの中から雑紙をできるだけ分別して資源物のストックヤードへ出しましょう。

雑紙：封筒・ハガキ・紙箱・紙袋・コピー用紙・チラシ・包装紙・紙の芯 など

雑紙の出し方：メモ用紙などの小さい紙は封筒など紙袋に入れてください



ひもで十文字にしばります

不要な農機 買取り 無料回収 引き受けます。

只今【トラクター・管理機】買取り強化中!! まずはメーカー名・機種・型式をご連絡ください。

お気軽にお電話ください

0268-62-5262

営業時間
10:00~16:00(土日祝除く)

★訪問回収も承ります!ご相談ください
(※別途出張料がかかります)

注意

※場合により、処分費用がかかります。
※家電商品・タイヤ・ゴムクローラ単体などはお引き受けできません。
※農機の状態や程度によっては買取れない場合があります。予めご了承ください。

メーカー不問
査定完全無料



株式会社 唐沢農機サービス

(広告欄)



▲岩崎さんによる作品の朗読

くるみがテーマの作品を楽しむ 朗読会「胡桃めぐり」開催

9月30日、市中央公民館で朗読イベント「胡桃めぐり」が開催されました。3回目の開催となる今回は「くるみ」がテーマで、元信越放送アナウンサーの岩崎信子さんや朗読ボランティアによりくるみが登場する小説や詩が読み上げられたほか、サンファームとうみのくるみ専門指導員、矢嶋征雄さんと岩崎さんの対談、ヴァイオリンとピアノの演奏が行われました。また、今年が宮沢賢治生誕120年になることから、くるみが登場する「風の又三郎」「銀河鉄道の夜」といった宮沢賢治作品の朗読も行われ、参加者は本の朗読と音楽の演奏を聴いて、芸術の秋を楽しんでいました。

とうみの食と景色を体験 東御市体験交流型モニターツアー開催

10月1日、東御市雇用創造協議会が主催する『信州東御の魅力に会う旅～体験交流型モニターツアー「ワイナリー編」～』が開催され、県内外から18名が参加しました。

このツアーは、東御市の食やワインの良さを知ってもらい、参加者の意見や感想を今後の観光や雇用につなげる目的で雇用創造協議会が企画したものです。

ツアーでは、サンファームとうみでくるみ落としと生くるみの試食を体験し、市内ワイナリーではランチと東御市産のワインを楽しみ、ワイン用ぶどうの収穫。普段できない経験をした参加者は、食と景色を楽しみ、東御の魅力を実感していました。



▲くるみ落としを体験する参加者



▲要救助者検索・救出訓練のようす

安全かつ迅速な連携を確認 上田広域消防本部火災想定訓練実施

10月4日、市文化会館で上田地域広域消防本部の火災想定訓練が行われました。

この訓練は、火災が増える秋に管内の8消防署が参加し毎年様々な施設で実施しているものです。今回の訓練は、館内でイベント中に火災が発生した想定で、要救助者の数や位置を事前に知らせない状況で行われました。

消防隊員は、取り残された要救助者の検索・救出や高所に逃げ遅れた人の救出の訓練を実施し、実際の現場で迅速な活動ができるよう手順を確認しました。

子どもたちの元気な声が響き渡る 第18回子育てフェスティバル

10月13日、毎年恒例の「第18回子育てフェスティバル～すくすくひろばワン・ツー・スリー～」が北御牧子育て支援センター（みまき未来館）で開催されました。

100組を超えるご家族が来場され、子育てボランティア「すくすくママ～ず」による絵本の読み聞かせのイベントに始まり、遊びのひろばや各地区のバザーコーナーなどで盛り上がりました。

特に、遊びのひろばでは子どもたちの好きな木のおもちゃコーナーや魚釣りコーナーなどが用意され、参加した子どもたちは目を輝かせて工作や遊びに夢中になって遊んでいました。



▲魚釣りコーナーで遊ぶ子どもたち



▲来場者でにぎわう東御市のブース

東京都大田区で魅力発信! 友好都市ふれあいひろば開催

10月15、16日、友好都市・東京都大田区のJR 蒲田駅前では恒例の「友好都市ふれあいひろば」が開催されました。

イベントでは、東御市のPRが行われ、海野宿や湯の丸高原などとうみの魅力を多くの人へ伝えました。東御市と同じく大田区と友好都市の秋田県美郷町の特産品が当たる抽選会では、市観光大使の渡辺大五郎さんが登場し、会場を盛り上げました。

また、販売ブースでは農産物や加工品の販売が行われ、大勢の人でにぎわい、安くて新鮮な農産物等を買って求めていました。

▶アートキャンドル(8日)



10月8、9日にわたり、「火のアートフェスティバル2016」(実行委員会主催)が芸術むら公園で開催されました。

イベントでは、公園内の登り窯で陶芸作品の焼成が昼夜を通して続けられたほか、市内外の陶芸家による陶器市やろうそく、食品サンプル等の制作ができるワークショップが開かれ、夜には市章をかたどるアートキャンドルや花火の打ち上げなどが行われました。

また、食のコーナーでは宮城県気仙沼市の海産物の販売や、新潟県上越市名立の皆さんによるカニ汁の販売が行われ、来場者は様々な食を満喫しました。

両日とも大勢の来場者でにぎわい、芸術にふれて秋のひと時を過ごしていました。

▶名立太鼓連中によるステージ(9日)



▶名立のカニ汁販売(9日)



▲陶芸作品の焼成作業



10・11 ▼ 街頭広報活動
10・10 ▼ ファミリー健康体力測定会



10・10 ▼ 東御市長杯争奪ジュニアビーチボール大会
9・23、24 ▼ 東部中学校学芸発表会
北御牧中学校かくま祭

じきいし短信

おらほの Vol.8 スタジオ通信

「エフエムとうみ」のパーソナリティや「とうみケーブルテレビ」のアナウンサーが、自身の出演番組の魅力や日々の取材で感じたことなどをリレー方式で綴っていきます。

こんにちは。FMとうみの岩月香菜です。今年4月から放送に携わりはじめました、社会人1年生です。FMとうみと出会ったのは、現在も放送中の地元大学生が企画から放送までをおこなう番組がきっかけでした。それが今も月に1回放送されている「次世代VOICE」です。番組をプロデュースし、自分の声と言葉でマイクの向こう側の人に何かを伝えるこの仕事に魅力を感じました。実際にパーソナリティとして1人で番組を担当するようになりましたが、はじめての放送のときは必死すぎてあまり覚えていません。自分の手元のノートから目が離せず、書いてあること以外何も話せない時期が続きました。それがいつの間にか手元だけでなく、周りのことにも少

若い声を届けたい!

FMとうみ パーソナリティ 岩月 香菜



いわつき・かな／佐久市在住。愛猫を愛でる毎日♪担当番組は『おちこちさんぽ』（日曜9時～）、『Sundayアラカルト』（日曜17時～）、『これからどうする?』（火曜17時～）、『音楽の森』（月曜・水曜14時～）など。

し目を向けられるようになりました。また、1人での放送もありますが、他のパーソナリティとの対談番組もあります。最初は先輩とのやりとりなので「失敗してはいけない」と緊張し、結果相づちばかりになっていました。でも積極的になんでも話してみると、そこから話が広がり、良い意味で遠慮しないことも大切だと気づきました。毎週火曜日「これからどうする?」18時台のコーナーでは「若者文化」や「今、巷で話題のもの」などを若者目線で紹介しています。等身大の私の視点で見たり感じたりすることをみなさんに伝えていきたいと思っています。

編集後記

「〇〇の秋」と言えば何を思い浮かべますか。この号もくろみ、運動会、芸術イベントなど秋らしい記事が盛りだくさんとなりました。皆さまいろいろな秋をお楽しみください。
(市報担当 長岡)

市のデータ

人の動き (10月1日現在)

世帯数	11,843世帯(+25)	転入	89人
総人口	30,666人(+36)	転出	50人
男	15,122人(+21)	出生	25人
女	15,544人(+15)	死亡	23人
		その他	5人減

※カッコは前月対比

こちら119 (東御消防署)

= 9月の火災・救急件数 =
※カッコ内は平成28年1月からの累計

火災 3件 (19件)
救急 92件 (934件)



たき火を実施する際は消防署へ連絡し、水バケツなどを用意しましょう。

東御消防署 ☎62-0119

市内交通事故統計 9月分

平成28年9月30日現在

	当月分	累計 (注1)	前年比
件数	6件	114件	+4件
傷者	11名	149名	+2名
死者(注2)	0名	1名	+1名

(注1) 平成28年1月からの累計

(注2) 事故発生後24時間以内の死者数

とうみの気象記録

(観測地点:東御消防署)

	平成28年9月	平成27年9月
最高気温	32.3℃ (6日)	32.2℃ (2日)
最低気温	12.5℃ (30日)	9.1℃ (30日)
平均気温	21.0℃	19.3℃
降水量	184.5mm	131.4mm

※平成27年11月分から新しい観測システムによるデータを掲載しています。

エフエムとうみ 78.5MHz

『ラジオ市報とうみ』

- 午前7時40分～
- 午後0時40分～
- 午後6時40分～

月曜日から日曜日、毎日放送中