

火のアートフェスティバル2016

10月8日(土) 午前11時～午後6時30分

10月9日(日) 午前10時～午後3時

TOMI
すくたすポイント
対象事業

場 所 八重原芸術むら公園 (大雨中止・
小雨決行)

両日開催のイベント

*** 登り窯焼成**

- ・薪入れの様子が見学できます。
- ・炎がきれいに見られるのは8日午後11時頃の予定です。

*** 陶器市 クラフト市**

県内外の陶芸家や手芸家が大集合。

*** 芸術のワークショップ・展示**

*** 陶のワークショップ**

*** とうみの味 いきいき花・野菜市**

*** 気仙沼物産展 (生さんま、焼ホタテ販売)**

*** 梅野記念絵画館・ふれあい館特別展**

望月通陽展 (フェスティバル期間中は入館無料)



登り窯

8日(土)のイベント

*** アートキャンドル** 場所 登り窯前芝生広場

点灯 午後5時～午後6時30分

キャンドルの点火に参加しませんか！ウィングラス

キャンドルを使った「灯の回廊」も出現します。

*** 花火打上** 午後6時

9日(日)のイベント

*** 新潟県名立の味**

毎年恒例！大好評！！

海の幸なべ(カニ汁)販売、浜焼販売



※イベントの時間は変更になる場合があります。会場・駐車場案内は次ページです。

問/火のアートフェスティバル実行委員会事務局

商工観光課 観光係(北御牧庁舎内) ☎67-1034 FAX67-3337

目次

2P～…募集・イベント

9P～…市からのお知らせ

14P……ホワイトボード

15P……とうみチャンネル・ラジオ広報番組案内

16P……施設のイベント・日曜当番医

火のアートフェスティバル2016

🍷 芸術のワークショップ・展示 🍷

◆ 8日(土)・9日(日)

●陶のワークショップ 陶器をつくってみよう！絵付け体験もあるよ！ 8日(土) 午前11時～午後4時(受付は午後3時まで)	●東京藝術大学によるアート自転車ワークショップ ●キャンドル作り体験 ●移動図書館しらかば号 おはなし会 午前11時30分・午後2時(2回開催)
●ペーパーウェイト彫刻体験 ガラスのペーパーウェイトに彫刻をしてみよう！	●ガラス絵体験教室 ガラスにアクリル絵の具で絵を描こう！
●食品サンプル制作体験(せんべいストラップなど)	●楽しい銅版画教室 塩凸版に絵を描いて、紙に刷ってみよう！
●紙すき・ステンシル体験 竹の紙や型紙を使ったステンシル作品をつくろう！	◇アケボノゾウ化石・民具展示
●炭焼き教室(8日のみ)	場所：北御牧郷土資料館

🍷 ステージスケジュール 🍷

8日(土)		9日(日)	
午前11時	開場	午前10時	小諸高等学校吹奏楽部
午後0時	開会セレモニー	午前11時	フラダンス リコプア レフラ
午後0時20分	北御牧中学校吹奏楽部	午前11時15分	フラダンス リコ・プア・ピカケ
午後1時	Wind Tune	午前11時30分	フラダンス レア・フラ・マールマ、ピリアロハ・ラウレア
午後1時30分	あうん	午後0時05分	フラダンス フラ・プルメリアブ・レレファみまき&アカシア
午後2時30分	坂口ユキコ	午後0時30分	STREET DANCE TEAM GX
午後3時30分	ダンス BAILA BAILA	午後1時20分	TNS ジャズオーケストラ
午後4時30分	東御清翔高校軽音楽部	午後2時	和太鼓「名立太鼓」「御牧太鼓保存会」
午後5時	キャンドル点灯	午後2時40分	閉会セレモニー
午後5時40分	渡部まいこ		
午後6時	花火		

シャトルバス運行表

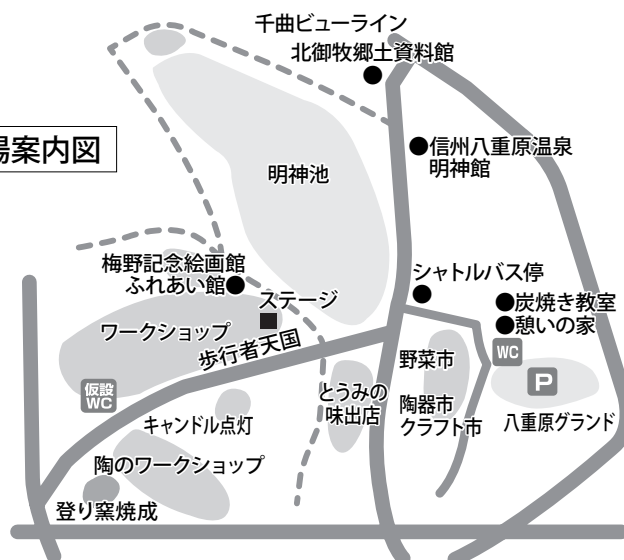


しなの鉄道田中駅発

芸術むら公園発

8日(土)	9日(日)	8日(土)	9日(日)
10:40	9:20	14:00	11:50
11:45	9:45	15:00	12:30
12:35	10:15	16:00	13:30
13:10	11:45	17:00	14:00
14:10	12:35	18:00	15:00
15:45	13:10	18:30	16:00

会場案内図



※内容とスケジュールは、変更になる場合があります。

第13回 福祉の森ふれあいフェスティバル

～芸術の秋、食欲の秋、見つけたよ‘ボランティアの秋’～

◆日時 10月22日(土) 午前9時30分～午後2時

◆場所 総合福祉センター

○オープニングセレモニー 午前9時30分

★スキップの和太鼓パフォーマンス

○赤い羽根共同募金コーナー

★風船プレゼント

★ゆるキャラ「ふっころ」登場

★信州小諸・与良チンドンバンドの演奏流し

○被災地支援ミニバザー

○おもしろ体験広場 午前10時～午後1時30分

★お手玉教室 ★昔遊び ★折り紙教室

★ニュースポーツ

★アクセサリ作り

★ボランティア検定コーナー ★餅つき

★手話、点字 ★車いす ★AED

★骨密度測定 ★煙体験ハウス

★炊き出し 他

○ふれあいステージ 午前10時30分～午後1時

★フォークダンス ★手話ダンス

★ヒップホップダンス

★ふれあいミニコンサート

※10月22日(土)の高齢者センターのお風呂は1日休業となります。

問/社会福祉協議会 地域福祉係(総合福祉センター内) ☎62-4455

○福祉の森体験通帳をもらって
スタンプラリーの始まりだ～



○おらほ横丁

★ポップコーン、わたあめの無料配布

★ふるさと鍋の振る舞い(限定500食)

★販売(パン、たい焼き他)

★お休み処(コーヒー、抹茶他)

★つくたてお餅の振る舞い



◆市内小中学校
福祉教育体験発表コーナー

第21回 滋野地区ふれあいのつどい

◆日時 10月23日(日) 午前9時30分～午後4時

◆場所 滋野コミュニティーセンター、片羽公民館

☆「展示発表」 午前9時30分

各区民、滋野小学校児童、滋野公民館生涯学習講座
作品

☆「ステージ発表」 午前10時

各区民、滋野小学校児童、滋野公民館生涯学習講座
受講生

☆「ふれあい広場」 午前10時

地域の方や子どもたちの交流の広場

※豚汁やお茶を用意します。

問/滋野コミュニティーセンター ☎62-0401

月～金 午前8時30分～正午(祝日を除く)

まんがの原画をみてみよう ～えびな星児の場合～

◆開催期間 10月22日(土)～11月3日(木・祝)

※図書館休館日を除く

◆時間 午前9時～午後5時

◆場所 図書館2階 研修室2

◆内容 市の地域おこし協力隊員として活動している漫画家えびな星児氏の原画を展示します。原画は実際に手に取ってご覧いただけます。

◆その他 11月3日(木・祝)は図書館まつりで漫画家えびな星児氏とまんがを描く体験ができます。(午前9時～午後3時)

問/東御市立図書館 ☎64-5886

市営住宅入居者募集

HP

◆一般募集

募集住宅名	間取り	建設年度	所在地	募集戸数	家賃(円)
大日向住宅団地(2A、3B)	3DKB	S60	大日向122番地1	2	12,100～18,000
大日向住宅団地(101号)	3DK	H2	大日向166番地1	1	20,500～30,500
羽毛山住宅団地(C102号)	2DK	H18	羽毛山717番地1	1	17,700～26,400
羽毛山住宅団地(B101号)※注	1DK	H18	羽毛山717番地1	1	17,700～26,300

※注 車椅子対応の部屋であるため、障がい者の方のみの申し込みとなります。

*1 間取りの表示 算用数字：室数 LDK：居間兼台所兼食事室 DK：台所兼食事室 B：浴室のみ(風呂釜・浴槽持込)

*2 家賃月額は入居者の収入により異なります。

◆受付期間 10月17日(月)～10月24日(月) (閉庁日は除く)

◆抽選日 11月16日(水) 午前10時 庁舎別館4階 第一会議室

◆注意事項 市営住宅に入れる条件に該当する人だけが入居申し込みをすることができます。
入居条件等については、市ホームページをご覧ください。

◆申し込み 所定の申込書に必要な書類を添付し、下記へ直接提出してください。

申込・問/建設課 住宅係 ☎64-5882

東御の森 森林環境イベント

～「東御の森」(奈良原市有林)を歩いて自然を感じよう～

◆日時 10月23日(日) 雨天決行
午前10時～午後1時(受付 午前9時30分)

◆場所 「東御の森」(奈良原市有林)
集合 郁文館奈良原研修センター
志高館駐車場(新張1931)

◆定員 80名

◆服装等 長袖、長ズボン、帽子、歩きやすい靴、軍手
(木の実を拾う)など

◆持ち物等 弁当、飲み物、タオル、雨具など
(ジビエ料理、レタス、お茶を用意します)

◆活動内容 ○「東御の森」散策 親子コース(平坦な
歩きやすいコース)もあります。

○森あそび 郁文館奈良原研修センター内
グラウンド

○交流会 ジビエ料理(バーベキュー)を
食べ「東御の森」の話や協力団体の活動
報告発表。

◆その他 「東御の森」はカラマツ林です。事前にコ
ース整備や安全確認をしていますが、心配
な方はヘルメットを用意してください。大人
用は貸出がありますが、子ども用はあり
ません。

◆申し込み 10月18日(火)までに、下記へ電話で
お申し込みください。

申込・問/農林課 耕地林務係 ☎64-5898

生ごみ堆肥化用ボカシ作り講習会

◆日時 10月22日(土)
午前9時～午前10時30分

◆場所 JA信州うえだ滋野店 旧倉庫前

◆参加費 作ったEMボカシ代金
15kg白容器1本分800円、11kg容器600円。
容器が必要な方は別途400円。

◆申し込み 10月12日(水)までに、東部クリーン
センターへ電話等でお申し込みください。

◆持ち物 ボカシ容器(洗浄して持参してください)
ゴム手袋、長靴等

◆その他 材料手配のため、必ず申し込みが必要です。

申込/生活環境課 クリーンリサイクル係
(東部クリーンセンター) ☎・FAX63-6814

問/有機農業くらぶ(旧東部EM研究会) ☎63-6450

総合文化フェスティバル
同時開催 菊花展

◆日時 10月29日(土) 午前10時～午後5時
10月30日(日) 午前10時～午後4時

◆場所 中央公民館

◆出展 絵画、写真、書道、彫刻、華道、手芸、工芸、
園芸、短歌、俳句、川柳、現代詩、茶道、陶
芸

◆出品者 市内小中学校、東御清翔高校、個人、身体障
害者福祉協会

問/生涯学習課 生涯学習・スポーツ係 ☎64-5885

第13回 東御市マラソン大会

- ◆開催日 11月6日(日)
- ◆受付 午前8時から、芸術むら公園野外音楽広場
開会式 午前8時30分
スタート 3kmの部門 午前9時～順次
5kmの部門 午前10時
- ◆コース 野外音楽広場の横をスタート・ゴールとし、
芸術むら公園を周回
- ◆参加資格 市内在住、在勤の方で、マラソンができる
健康な方
- ◆距離・部門
- 3km ◇小学4年生 男子・女子の部
◇小学5・6年生 男子・女子の部
◆壮年の部(50歳以上)
◆一般女性の部(高校生以上)
◆ファミリーの部(小学1～3年生と保護者)
◇中学生 女子の部
- 5km ◇中学生 男子の部
◆高校生・青年の部(35歳まで)
◆成年の部(36～49歳)
- ◆申込期限 10月18日(火)
◇小学4～6年生、中学生は、学校を通して
お申し込みください。
◆その他の方は、下記へ電話でお申し込み
ください。
- ◆その他 要項、コース図は、第一体育館に用意して
あります。

申込・問/生涯学習課 生涯学習・スポーツ係(特非) 東御市体育協会(第一体育館内) ☎62-2200

ひとり親世帯交流ツアー 親子ふれあいディズニーツアー

- ◆日時 12月3日(土)
午前6時～午後11時(予定)
- ◆行先 東京ディズニーシー
- ◆集合場所 市民プール駐車場
- ◆募集人数 ひとり親世帯で小学生以下の子どもがいる
方20組40名(先着順)
※中学生以上は対象外。
- ◆参加費 大人1人5,000円
子ども(小学生以下)1人3,000円
- ※パスポート代が含まれています。食事はつきません。
- ◆申し込み 10月17日(月)午前10時～10月21
日(金)に、下記へ電話でお申し込みくだ
さい。

申込・問/社会福祉協議会 地域福祉係 ☎62-4455

第13回 東御市駅伝大会

- ◆開催日 11月13日(日)午前9時30分スタート
- ◆コース 東御中央公園をスタート・ゴールとし、市
内5地区を周るコース(全長24.9km 7区間)
- ◆参加資格 市内在住、在勤の中学生以上の方で構成す
るチーム
※ただし、特定区間として、2区と6区に限
り小学5・6年生も参加できます。
- ◆表彰【団体】
- 総合の部(全参加チーム)
1位～6位に表彰状を授与する。
- 公民館の部(各分館に所属する方で構成するチーム)
1位～3位に表彰状を授与する。
- 事業所の部(事業所に勤務する方で構成するチーム)
1位～3位に表彰状を授与する。
- 中学生の部(市内中学校の在学生徒で構成するチーム)
1位～3位に表彰状を授与する。
- 【個人】区間賞 各区間1位～3位に表彰状を授与する。
- ◆申し込み 10月17日(月)までに、下記へお申し
込みください。
- ◆その他 申込用紙、コース図は、第一体育館に用意
してあります。



第4回 東御人権セミナー ～ハンセン病問題について考え、学びます～

- ◆日時 10月26日(水)午後7時～午後8時30分
- ◆場所 東部人権啓発センター3階 大会議室
- ◆演題 「ふるさとを奪われた人たち」
- ◆講師 作家・人権教育研究家
伊波 敏男氏(ハンセン病元患者)

問/人権同和政策課 人権同和政策係 ☎64-5902



第3弾 学校公開講座 10・11月開講


講座名	天体ショーと地球温暖化 (3回連続講座)
日 時	10月25日(火) 11月1日(火) 午後7時～午後8時30分 11月8日(火)
場 所	東御清翔高校 理科教室天文台
内 容	・天体観測(月など) ・地球の温暖化について
定 員	15名
講 師	こばやし としふみ さとう まさのり くろさわ 小林 俊文氏 佐藤 雅訓氏 黒澤さと子氏
申込期限	10月18日(火)
講座名	大人の家庭科塾「保育園グッズを作ろう」
日 時	11月5日(土) 11月12日(土) 午前9時30分～正午
場 所	東御清翔高校 被服室
内 容	東御市指定の保育園グッズ(図書バッグ、 運動着入れなど)の製作
定 員	10名
講 師	こいけ 小池ゆり子氏他 家庭科部生徒
申込期限	10月28日(金)
講座名	Excelの初歩(3回連続講座)
日 時	10月28日(金) 午後6時30分～ 11月11日(金) 午後8時30分 11月18日(金)
場 所	東御清翔高校 パソコン室
内 容	表計算ソフトExcelの便利さを実感し、気軽 に利用できるようになることを目指します。 慣れてきたら、住所録や家計簿を作成しま す。 ※Excelの使い方がわからない方が対象です。
定 員	10名
講 師	あまり よしかず 甘利 嘉一氏
申込期限	10月21日(金)

申込・問/生涯学習課 生涯学習・スポーツ係
☎64-5885



ずくだすウォーキング教室

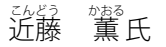
日 時	開催場所	集合場所
10月10日(月・祝) 午前9時30分～ 午前10時30分	湯楽里館周辺	湯楽里館 玄関前
10月15日(土) 午前9時30分～ 午前11時	東御中央公園 (インターバル速 歩を実施します)	東御中央公園 あずまや
10月22日(土) 午前9時30分～ 午前10時30分	ゆうふる tanaka	ゆうふるtanaka 玄関前
11月5日(土) 午前7時30分～ 午前8時30分	県周辺	中央公民館 駐車場
11月9日(水) 午前10時～ 午前11時30分	芸術むら公園	憩いの家前 駐車場
11月12日(土) 午前10時～ 午前11時30分	和コミュニティ センター周辺	和コミュニテ ィセンター 駐車場

- ◆講 師 (公財)身体教育医学研究所 
おくだ しんぺい
岡田 真平氏他
- ◆持ち物 タオル、水分補給用のお茶等、ずくだすカード(お持ちの方)、帽子
- ◆その他 小雨決行。ウォーキング用ポールの無料貸出しを行います。自分のポールがある方は持参してください。

申込・問/健康保健課 健康増進係
☎64-8883



版画体験講座『木版による年賀状作り』

- ◆日 時 11月6日(日)、11月13日(日)
午後3時～午後5時
2回で完成します。図案の下絵を事前に用意してあると早くできます。
- ◆場 所 祢津公民館1階 洋室
- ◆定 員 10名(親子で参加できます)
- ◆講 師 生涯学習「木版画」担当講師  近藤 薫氏
- ◆持 ち 物 筆記用具、彫刻刀(ない方は貸出します)
- ◆参 加 費 200円(版画版、ハガキ2枚)
- ◆申し込み 10月24日(月)までに、下記に連絡してください。

申込・問/祢津公民館 ☎62-0251
月～金 午前8時30分～正午(祝日を除く)

東御市の魅力を紹介する 地域観光ガイド募集

市を訪れた観光客に、市の誇る歴史や文化、自然など優れた観光資源を広く紹介し、地域のあたたかい“おもてなし”をもって観光案内していただける方を募集します。

ガイド養成講座も開講しますので、ガイド経験の有無は問いません。

対象	東御市の観光や歴史等に関心があり、観光スポットを案内して下さる方。 ※市内在住の有無は問いません。
内容	湯の丸高原の観光案内ガイド
応募方法	観光協会の事務局かホームページにある「地域観光案内ガイド登録申請書」を入手して、必要事項をご記入のうえ、持参、郵送、FAXまたはメールで提出してください。 ※登録申請書は、観光・産業シェアスペース（東御市商工会館内）にもあります。
募集期間	10月3日（月）～11月7日（月）

申込・問／東御市観光協会事務局
☎67-1034 FAX67-3337
〒389-0404 東御市大日向337(北御牧庁舎)
メール info@tomikan.jp

11万人集客!阿智村星空ツアー仕掛け人 観光地域づくり講演会

◆日時 10月13日（木）午後2時30分～午後4時
◆場所 中央公民館3階 講堂
◆演題 地域資源を活かした魅力ある観光地域づくり～持続可能な美しいふるさと“東御”の実現を目指して～

◆講師 株式会社JTB中部 文化交流部
観光開発プロデューサー・地域交流プロジェクトマネージャー 武田 道仁氏

◇講師紹介 地域に合った手法で、交流の創造・地域ブランドの構築に取り組む。長野県阿智村の「日本一の星空ナイトツアー」では4年間で累計11万人以上を集客。「そうだ、星を売ろう」としても出版され、地域活性の成功事例として広く取り上げられている。

◇内容 観光を軸とした地域の活性化策、地域らしさを交流につなげるためのノウハウ、さらに日本版DMOの必要などについて理解を深めます。

問／商工観光課 観光係 ☎67-1034

なぜ?なに?不思議な理科実験in図書館まつり

◆日時 11月3日（木・祝）
午後1時30分～午後3時30分
◆場所 図書館2階 研修室1
◆講師 長野県立屋代高校・付属中学校教諭
横澤 克彦氏
◆定員 小学3年生～中学生 30名（先着順）
◆内容 冷やすと水は沸騰するんです。えっ、ほんと？実験で確かめてみよう！
◆持ち物 鉛筆、消しゴム
◆申し込み 下記へ電話でお申し込みください。

申込・問／東御市立図書館 ☎64-5886

第18回 和地区ふれあい文化祭

◆日時 11月19日（土）・20日（日）
◆場所 和コミュニティセンターとその周辺
◆作品展 19日（土）午後1時～午後5時
20日（日）午前9時～午後3時
書 絵画 彫刻 工芸 写真 生け花等
◆催し物 和育成会主催「ふるさと学習」各種体験
ものづくりコーナー
手打ち蕎麦試食 和学校記念館開放
◆ステージ発表会
20日（日）午後1時～午後3時30分
・生涯学習講座受講生
・和地区内分館サークル
・和地区全域的な文化活動
・グループ等の個人・団体の発表

ステージ発表（個人・団体）・作品展出品募集

◆ステージ発表 1グループ15分程度
◆作品展 一人一部門（書、絵画、彫刻、工芸、写真、生け花等）につき2点まで
◆申し込み ステージ発表は10月21日（金）、作品出品は10月28日（金）までに各区の分館長か下記へお申し込みください。
※詳細は、11月上旬配布の和地区ふれあい文化祭プログラムをご覧ください。

申込・問／和コミュニティセンター ☎62-0201
月・水・金 午前8時30分～午後5時15分
火・木 午前8時30分～正午
（祝日を除く）



もうすぐママパパ学級 HP

	日 時	内 容
第1回	11月18日(金) 午前9時	妊娠中の生活について
第2回 (要申込)	12月1日(木) 午前9時	母子の健康とママパパ クッキング
第3回	12月10日(土) 午後0時30分	産後の過ごし方と沐浴 実習

- ◆場 所 総合福祉センター2階 保健センター
- ◆対 象 おおむね20週以降の方
- ◆持ち物 母子手帳、筆記用具
第2回はエプロン、三角巾、材料代400円
- ◆服 装 運動できる服装(第1回、第3回)
- ◆その他 第2回は開催日の1週間前までに申し込みをしてください。
託児を希望する方は前日までに下記へご連絡ください。
詳しくは市ホームページをご覧ください。

**すくすくポイント
対象事業**

申込・問/健康保健課 保健係 ☎64-8882

甲種・乙種防火管理者 新規資格取得講習会

- ◆日 時 12月1日(木)・12月2日(金)
午前9時～午後4時30分(予定)
甲種は両日受講必須
乙種は1日(木)のみ受講(甲種と合同)
- ◆対 象 防火管理業務を行うことのできる管理的な立場にある方
- ◆場 所 上田市丸子文化会館 小ホール
- ◆定 員 100名(先着順)
- ◆受講料(テキスト代を含む)

	甲種防火管理 新規講習	乙種防火管理 新規講習
上小防火管理者 協議会員	2,000円	1,500円
上記以外	4,000円	3,000円

- ◆申し込み 10月31日(月)午前9時から受付を開始します。電話での申し込みは出来ませんので、下記で直接申し込みをしてください。

申込・問/東御消防署 予防係 ☎62-0119
上田地域広域連合消防本部 予防課
☎26-0029

上田地域住民向け子育て講演会

- ◆日 時 11月5日(土)
午後1時30分～午後3時30分
- ◆場 所 上田市文化会館 大ホール
- ◆演 題 「行動分析学で悩める子育てを卒業しよう」
- ◆講 師 行動コーチングアカデミー 奥田 健次氏
(行動分析学者、専門行動療法士、臨床心理士)
- ◆対 象 上小地域在住の方
- ◆その他 託児(未就学児対象)を希望される方は10月末までに青木村教育委員会へ申し込みをしてください。
- ◆託児申し込み 青木村教育委員会 ☎49-2224
- 問/子育て支援課 子育て支援係 ☎64-5814

ダンボール式生ごみリサイクル講習会

- ◆日 時 11月25日(金) 午後1時30分～午後3時
- ◆場 所 中央公民館1階 学習室1
(詳細は、ハガキでご案内します。)
- ◆持 ち 物 筆記用具(ダンボール式生ごみリサイクル基材等は、無償で提供します。)
- ◆申し込み 10月31日(月)までに、電話またはFAXで下記へお申し込みください。
- 申込・問/生活環境課 クリーンリサイクル係
(東部クリーンセンター) ☎・FAX63-6814
- 申込/生活環境課 環境対策係 ☎64-5896

消防ふれあい広場

- ◆日 時 10月10日(月・祝)
午前10時～正午頃
- ◆場 所 アクアプラザ上田
「アクアプラザ秋まつり」と併せて開催
- ◆内 容 消防車両の展示やレスキュー体験、各種体験コーナー等
※気象条件等により、開催内容が変更または中止になる場合があります。
- 問/東御消防署 予防係 ☎62-0119
上田地域広域連合消防本部 予防課 査察指導担当
☎26-0029



市政への提言「私のひとこと」

～市民の皆さまのアイデアをお寄せください～

市民の皆さまとともに住みよいまちづくりを進め、市の魅力を向上させるために、ご意見やアイデアを市政運営に活かします。

◆受付期間

10月3日（月）～10月31日（月）

◆提言書の記入方法

用紙は市ホームページから入手できます。

また、投書箱設置場所にも備え付けてあります。

◆提言書の送付方法

投書箱への投函、郵送、FAX、メール

◆投書箱の設置場所

市役所本館1階、北御牧庁舎1階、市民ラウンジ、中央公民館2階

◆提言書の取扱い

- ・お寄せいただいた提言は、市長が拝見し担当課から回答します。
- ・正確な記入がない場合は、回答しません。
- ・個人が特定できないように編集したうえで、市報とうみや市ホームページで紹介することがあります。
- ・匿名の方からのご意見、または特定の個人を誹謗・中傷するものについては、回答しません。

問／企画財政課 企画政策係

☎64-5893 FAX63-5431

メール kikaku@city.tomi.nagano.jp



市民大学講座

◆日 時 10月29日（土）

午後1時30分～午後3時30分 開場 午後1時

◆場 所 中央公民館2階 講義室

◆演 題 「戌の満水」

◆講 師 県立歴史館 学芸部長 あおき 青木 たかゆき 隆幸氏

問／生涯学習課 生涯学習・スポーツ係 ☎64-5885

改修工事を実施した住宅の 固定資産税が減額されます

耐震改修・バリアフリー改修・省エネ改修の工事を実施した住宅の固定資産税が、一定期間減額される制度です。

◆耐震改修

昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、平成18年1月1日から平成30年3月31日までの間に、耐震基準に適合した改修工事を実施した住宅が対象です。対象住宅の120㎡相当分まで固定資産税の2分の1が減額されます。

減額期間は、平成25年1月1日から平成30年3月31日までの間に完了した場合は、工事が完了した日の翌年の1年間です。

◆バリアフリー改修

新築された日から10年以上を経過した住宅（貸家の部分を除く）で、平成28年4月1日から平成30年3月31日までの間に、一定のバリアフリー改修工事を実施した住宅（改修後の住宅の床面積が50㎡以上）で、65歳以上の方、障がい者の方等の居住要件を満たすものが対象です。対象住宅の100㎡相当分まで固定資産税の3分の1が減額されます。

減額期間は、工事が完了した日の翌年の1年間です。

◆省エネ改修

平成20年1月1日以前に建てられた住宅（貸家の部分を除く）で、平成20年4月1日から平成30年3月31日までの間に、現行の省エネ基準に適合する改修工事を実施した住宅（改修後の住宅の床面積が50㎡以上）が対象です。対象住宅の120㎡相当分まで固定資産税の3分の1が減額されます。

減額期間は、工事が完了した日の翌年の1年間です。

- ・改修した部分の工事費が、50万円を超えているものが対象です。（バリアフリー改修及び省エネ改修は、国または地方公共団体からの補助金等をもって充てる部分を除きます）
- ・これらの減額制度を受けるためには、改修工事完了後3カ月以内に申告をしてください。
- ・バリアフリー改修と省エネ改修は、重複して適用を受けることができます。

※詳細は、下記へお問い合わせください。

問／税務課 資産税係 ☎64-5877



「地域づくり活動補助金」平成29年度事業募集

HP

◆募集期間 10月11日（火）～12月2日（金）

事業補助

対象となる団体	市内で活動する団体で、区、支区、隣組、NPO団体のほか地域づくり活動を行う団体
対象となる事業	団体が自ら考え、自ら行動をおこす公共的な事業で地域の活性化等に結びつく活動 *対象外事業・・・政治活動、宗教活動及び営利活動と判断される事業、既に本事業の補助金を2回受けた事業
対象となる経費	補助対象となる事業に必要な経費（消耗品費、講師謝金、印刷製本費、賃借料、原材料費等） *事業を実施するのに必要な機器の賃借料、事業委託に係る経費は事業費の10分の2。
補助金額	1事業100万円以内（事業の内容により対象経費の100%、75%、50%を補助）

団体補助

対象となる団体	【新たに発足した団体】 設立後2年以内の区、NPO団体その他の地域づくり活動を行う団体 【新たな活動を行う団体】 設立後2年を超えている区、NPO団体その他の地域づくり活動を行う団体
対象となる経費	【新たに発足した団体】団体の経常的な活動に要する経費 【新たな活動を行う団体】団体の新たな活動の初期投資に要する経費
補助率	経費の2分の1以内（上限5万円） ※ただし、新たに発足した団体に対する補助金の交付は1回限りです。

◆応募方法

申請書に必要な事項を記入のうえ、下記へ提出してください。申請書は、市ホームページから入手するか下記へご連絡ください。

◆認定審査

応募した団体は、「認定審査会」（12月下旬開催予定）への出席が必要になります。「認定審査会」で、事業認定または新設団体認定の可否等を決定し、審査結果を通知します。審査結果通知はあくまで認定予定を通知するもので、正式な認定は平成29年度予算成立後の4月以降となります。

申込・問／地域づくり・移住定住支援室 ☎71-6790

児童手当・特例給付の支給日

10月7日（金）は児童手当の支払予定日となっています。今月の支払内容は、6～9月分です。7日以降に通帳の記帳等で確認してください。

次回の定例支払日は、平成29年2月になります。

公務員の方は、勤務先で支給されますのでご確認ください。

注意 6月30日提出期限の「H28年度児童手当・特例給付現況届」が未提出または支給認定等の手続きが間に合わなかった方は、今回のお支払いはできませんので承知ください。未提出の方は、至急提出してください。

問／福祉課 福祉推進係 ☎64-8888 FAX64-8880



東御市環境審議会委員募集

HP

職務内容	市民が健康で快適な生活ができる生活環境や自然環境の保全についての調査審議
任期	委嘱の日から2年間
募集人数	1名
応募資格	市内に在住、在勤の方。ただし、国・地方公共団体の議員や常勤の公務員は除く。
応募方法	「環境保全と市民の義務」と題した800字以内（自由様式）の作文と、応募用紙に必要な事項を記入して、下記へ持参、郵送、FAXまたはメールしてください。用紙は下記へ請求するか市ホームページから入手してください。
応募期限	10月17日（月）消印有効
選考方法	書類選考し、結果は本人にお知らせします。なお、応募書類は返却しません。

申込・問／生活環境課 環境対策係 ☎64-5896

FAX63-6908 〒389-0592（住所記載不要）

メール seikan@city.tomi.nagano.jp

市の臨時職員募集

HP

職 種	保健師、看護師、介護支援専門員または、社会福祉士
勤務場所	東御市地域包括支援センター
勤務時間	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
募集人数	若干名
勤務期間	市の任用規定によります。
勤務開始日	10月以降の勤務可能な日
応募資格	上記の資格を有し、通勤可能な方

- ◆応募書類 ①東御市職員採用試験申込書（履歴書）
②保健師、看護師免許の写し、または介護支援専門員、社会福祉士資格の写し書類は、下記へ請求するか市ホームページから入手し、下記へ直接提出、または郵送してください。

◆その他 賃金等の諸条件は、下記へお問い合わせください。

申込・問／福祉課 地域包括支援センター ☎64-5000

10月17日(月)～23日(日)
行政相談週間

～行政への苦情や要望は、行政相談委員へ～

市には2名の行政相談委員がおり、国・県・市等が行っている業務についての苦情や意見、要望等をお聴きして、公正で中立な立場で解決を進めていきます。

毎月行っている行政相談（人権よろず相談所と併設）のほか、個別でも随時相談でき、秘密厳守します。行政相談員への相談は、下記へ連絡してください。

※行政相談週間以外でも受け付けています。

問／人権同和政策課 人権同和政策係 ☎64-5902

オータムジャンボ宝くじの賞金は 1等・前後賞 合わせて5億円!

発売期間

9月26日(月)～10月14日(金)



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

(公財) 長野県市町村振興協会

麻薬・覚醒剤乱用防止運動

10月1日～11月30日

違法薬物が若者を狙っています。Stop The Drug!

◆少年および20歳代の薬物事犯検挙数（全国）

	H27年	前年比	
覚 醒 剤	1,556人	+67人	+4.5%
大 麻	1,049人	+304人	+40.8%

大きく増加!

麻薬、覚醒剤、大麻、危険ドラッグ、シンナー等の違法な薬物や不正規ルートで売買される薬物は、健康と生命を損なうだけでなく、重大な犯罪を引き起こす恐れがあります。

危ない薬のリスクを知り、薬物乱用を防止しましょう。

◀薬物依存、乱用防止に関する相談は…▶

◇長野県精神保健福祉センター ☎026-227-1810

◇長野ダルク薬物問題相談室 ☎75-9688

メール相談 y-soudan@bell.ocn.ne.jp

※ダルクは民間の薬物依存症者リハビリセンターです。

問／健康保健課 保健係 ☎64-8882

生活環境課 生活安全係 ☎64-5896

冬に備えて!! 布団をふかふか心地にリフレッシュ
布団の丸洗いサービス

◆対 象 下記項目に該当し、布団干しができないなど、寝具類の衛生管理が困難な方

- ・70歳以上で一人暮らしの方、または高齢者のみの世帯の方
- ・在宅で要介護認定を受けた高齢者及び身体に障がいをお持ちの方

◆布団の種類 掛け・敷き布団、毛布

◆回収日 11月9日(水)・10日(木)

◆配達日 11月16日(水)・17日(木) 予定

◆申し込み 10月28日(金)までに、下記へお申し込みください。

- ◆その他
- ・布団の種類に関係なく、一人2枚までとさせていただきますが、種類によっては、お受けできない場合もありますので、ご了承ください。
 - ・料金は、要介護認定を受けた方は1割負担、その他の方は2割負担となります。1枚あたり90円から760円程度かかります。
 - ・可能な方は、白い布に氏名等を記入し布団に縫い付けてください。

申込・問／社会福祉協議会 地域福祉係 ☎62-4455

旧東部町発足30周年記念のタイムカプセルに入っていた手紙の配達が始まります

◆配達開始日 10月4日(火)

郵便局が配達を始めます。30年前の住所氏名への郵便物配達となるため、時間がかかりますのでご了承ください。

◆手紙が届かない場合

住所、氏名に現在該当がなく、届け先が特定できない場合は、平成29年1月末まで郵便局で保管します。

心当たりのある方は、東御郵便局(☎62-0042)にお問い合わせください。

◆その他の収納品の展示期間

日時 10月3日(月)～10月13日(木)

月～金 午前9時～午後5時(祝日を除く)

場所 中央公民館2階 学習室6

タイムカプセルに関する詳細は、市報とうみお知らせ版9月1日号をご覧ください。下記へお問い合わせください。

☎/企画財政課 企画政策係 ☎64-5893

全国地域安全運動

10月11日(火)～20日(木)

～犯罪の起きにくい社会の実現を目指して～

犯罪の被害を未然に防止するため、市民のみならずのご協力をお願いします。

◆運動の重点

■特殊詐欺被害の防止

- ・犯人からの電話に出ないために、在宅時も留守番電話を活用しましょう。
- ・「携帯電話の番号がかわった」「違う電話を使っている」は詐欺の手口です。
- ・家族の間で合言葉を決めましょう。

■住宅不法侵入被害の防止

- ・地域の皆さんで「防犯パトロール」を実施しましょう。

■子ども・女性の犯罪被害の防止

- ・子どもたちの下校時には、通学路等において見守り活動をしましょう。

■車上ねらい・自動車盗被害の防止

- ・貴重品は車内に置かず、車を離れるときは持参しましょう。

☎/生活環境課 生活安全係 ☎64-5896

秋の狂犬病予防注射

狂犬病は、犬だけでなく人を含めた全ての哺乳類が感染し、狂犬病の動物に咬まれ発症すると100%死亡する恐ろしい病気です。「狂犬病予防法」により犬の所有者は、その犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

今年まだ接種していない場合は、この機会に実施してください。

◆実施日 10月23日(日)

◆料金 ・登録済みの犬(注射のみ) 3,500円
・新規登録の犬(登録料+注射) 6,500円

◆対象 生後91日以上すべての飼い犬(室内犬、譲り受けた犬も対象)

◆日程・協力病院

※時間は交通事情等により変動することがあります。

実施場所	時間
北御牧郷土資料館前	午前8時40分～午前8時55分
北御牧庁舎前	午前9時5分～午前9時20分
婦人活動促進施設	午前9時35分～午前9時50分
中屋敷公民館	午前10時10分～午前10時30分
祢津公民館	午前10時40分～午前11時
和コミュニティセンター	午前11時10分～午前11時30分
東御市役所前	午前11時40分～正午

病院名	住所	電話番号
あらかき動物病院	東御市	63-5053
リーフ動物病院	上田市	75-7830
あきやま動物病院	上田市	26-6610
上田犬猫病院	上田市	22-1466
近藤動物病院	上田市	41-1522
はせがわ獣医科病院	上田市	22-3360
ロゴス動物病院	上田市	27-6236
室賀ペットクリニック	上田市	31-1515
さくら動物病院	小諸市	(0267) 26-5600

- ・体調不良の犬は注射をする前に獣医師に相談してください。
- ・上記以外の動物病院で接種した場合は、必ず下記へ獣医師の証明を提出してください。

☎/生活環境課 生活安全係 ☎64-5896



東御市議会議員一般選挙

平成28年11月6日（日）

東御市議会議員一般選挙が、11月6日（日）に執行されます。地域の代表を選ぶ大切な選挙です。選挙公報などを通じて、候補者をよく知り、よく考えて大切な一票を投票しましょう。

◆投票できる方

平成28年7月29日までに転入手続きをし、3カ月以上引き続き東御市に住んでいる日本国民（選挙人名簿に登録されている方）で、平成10年11月7日までに生まれた方。ただし、投票日までに市外へ転出した場合は、投票できません。

選挙権は
18歳以上!



◆11月6日に投票に行かれない方は期日前投票・不在者投票をしましょう

投票日に仕事がある方、レジャーで他の市町村にお出掛けの方等は、期日前投票ができます。

また、病院など施設に入院・入所されている方は、病院や施設で不在者投票ができる場合があります。病院・施設等に確認してください。

◆期日前投票所と期間及び時間

期日前投票所	期間及び時間
東御市役所本館2階 全員協議会室	10月31日（月）～11月5日（土） 午前8時30分～午後8時
滋野コミュニティーセンター、祢津公民館 和コミュニティーセンター、北御牧庁舎	10月31日（月）～11月5日（土） 午前10時～午後5時

◆郵便による不在者投票（郵便投票制度）をご利用ください

次の条件に該当する方は、自宅などで投票できる「郵便投票制度」が利用できます。

事前に証明書の交付申請が必要ですので、早めに市選挙管理委員会へお問い合わせください。

「郵便投票制度」による投票用紙の請求期限は、11月2日（水）です。

郵便投票制度が利用できる方

区分	障がい名	程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級・2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級・3級
	免疫、肝臓	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症～第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症～第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5

問／東御市選挙管理委員会 ☎64-5809

公共活動に備品を貸出します

HP

貸出備品 ・軽トラック ・軽トラックダンプ式 ・2tトラック ・ウッドチップパー自走式 ・刈払機
・脚立 ・チェーンソー ・高枝切機（エンジン式） ・高枝バサミ ・小型一輪車 ・小型管理機
・土木用鉄レイキ ・エンジンポンプ ・プロジェクター ・スクリーン ・ポータブルアンプ

- ・区、PTA、消防団などの公共的活動に必要な備品を貸出します。
- ・貸出備品を利用できる区域は、市内となります。
- ・使用料は無料ですが、機械類等の燃料は使用団体の負担となります。
- ・貸出備品や手続きの流れは、市ホームページでご確認できます。

http://www.city.tomi.nagano.jp/shisei_info/matidukuri/kyodo_machi/2494/000633.html

申込・問／地域づくり・移住定住支援室 ☎71-6790



ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市総務部企画財政課 広報担当まで
メール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎0268-64-5806 FAX63-5431



人権擁護セミナー

障害者差別解消法と私たちの暮らし —排除しない、排除されない社会の構築—

- 日 時/10月8日(土)午後1時30分~午後3時30分
- 場 所/上田市ふれあい福祉センター2階 大会議室
- 講 師/旭 洋一郎氏
(長野大学社会福祉学部社会福祉学科 教授)
- 聞 き 手/広沢 里枝子氏(ピア・カウンセラー)
- 参 加 費/500円(資料代含む)

障害平等研修

—障害のある私達の暮らしと障害—

- 日 時/10月15日(土)午後1時30分~午後4時30分
- 場 所/上田市ふれあい福祉センター3階 訓練室
メインファシリテーター:新井 寛氏
(「社会福祉士、障害平等研修フォーラム」ファシリテーター)
サブファシリテーター:山田 悠平氏
(精神障害者当事者会ポルケ代表、大田障害者連絡会代表)
- 対 象/障害のある人
- 参 加 料/1,000円
- 申し込み/10月11日(火)までにお申し込みください。
- ☎/上小地域障害者自立生活支援センターウイング
(担当 中村、広沢) ☎28-5522

東信労働フォーラム

- 日 時/10月21日(金)午後1時30分~3時30分
- 場 所/上田合同庁舎6階 講堂
- 講 師/㈱ワークライフバランス 新井 セラ氏
- 演 題/「経営戦略としてのワーク・ライフバランス」
- ☎・☎/長野県東信労政事務所 ☎25-7144

県営住宅入居者の募集

- 住宅見学会
日時/10月19日(水) 時間は場所により異なります。
詳細は10月12日(水)以降に公表します。
- 受付期間/10月24日(月)~10月28日(金)
午前8時30分~午後5時
- 抽選会
日時/11月8日(火)午後1時30分
場所/上田材木町1-2-6 上田合同庁舎南棟2階 会議室
- その他/詳細は、10月12日(水)以降に下記へ問い合わせられるか、公社ホームページでご確認ください。
<http://www.nagano-jkk.jp/>
- ☎/長野県住宅供給公社 上田管理センター ☎29-7010

第10回次世代につなぐ大田区民・東御市民 童謡唱歌交流広場参加者募集

- 日 時/11月26日(土)午後1時20分~午後4時20分
- 場 所/大田区休養村とうふ体育館
- 内 容/東御市童謡唱歌「信州原風景よみ」、大田区
民謡唱歌「小さな四季」ほか
- 申し込み/10月31日(月)までにお申し込みください。
- ☎・☎/次世代につなぐ大田区民・東御市民・童謡唱歌
交流広場実行委員会
☎26-2524(実行委員長 井出重夫)

求職者のための職業訓練『介護職員養成科』

- 期 間/11月1日~平成29年1月31日(土日祝日除く)
- 場 所/マスターカレッジ住吉校(上田市住吉1-7)
- 定 員/20名
- 申し込み/10月13日(木)までに、上田ハローワーク訓練
窓口へお申し込みください。
- 選 考 会/10月18日(火)午後1時30分~
- そ の 他/受講料は無料ですが、教科書代等は自己負担。
- ☎/長野県工科短期大学校 ☎39-1111

平成28年度北佐久郡老人福祉施設組合 (養護老人ホーム佐久良荘)職員採用試験

栄養士、支援員、看護職員の採用試験を行います。
詳細は、下記へ電話でお問い合わせください。

- ☎/北佐久郡老人福祉施設組合事務局
(養護老人ホーム佐久良荘事務局) ☎0267-53-2473

行政書士無料相談会

- 日 時/10月22日(土) 午前9時~正午
- 場 所/上田市中央公民館 第1会議室(上田市材木町)
- 内 容/農地転用、各種営業許可、相続など
- ☎/長野県行政書士上田支部 ☎25-8720

労働相談・個別労働紛争のあっせん

労働者個人と事業主の間で起きたトラブルを解決するための労働相談やあっせんを行っています。労働問題の専門家が公正・中立な立場で問題解決に向けてサポートします。

- 内 容/・雇用や労働条件・突然の解雇・パワハラ等
- 相談場所/東信労政事務所(上田合同庁舎内) ☎25-7144
- ☎/労働委員会事務局 ☎026-235-7468

平成29年度 長野技術専門校入校生募集

- 訓練期間/1年間(平成29年4月~平成30年3月)
- 募 集 科/機械加工科、電気工事科、画像処理印刷科、
木造建築科
- 募集資格/高等学校卒業(または同等)以上の方
- 一般入校選考
・願書受付期間 11月4日(金)~11月21日(月)
・選考日 11月28日(月)
- 願書提出/下記または最寄りのハローワークへ
- そ の 他/必要経費等はお問い合わせください。
- ☎・☎/長野県長野技術専門校 訓練課 ☎026-292-2341



とうみチャンネル

スマートフォンからウィークリーとうみが
視聴できるようになりました。



《番組案内》10月3日(月)～11月4日(金) 【放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～】

3日	(月)	東御市文化協会民謡部発表会 前半	再
4日	(火)	東御市文化協会民謡部発表会 後半	再
5日	(水)	平成28年度東御市成人式	再
6日	(木)	月刊とうみチャンネル9月号～前半～	
7日	(金)	月刊とうみチャンネル9月号～後半～	
8日	(土)	心をつなぐ唱歌・童謡交流会 (9月3日)	
9日	(日)	ネットリテラシー講座第3回 「約束事を決めて正しく使おう」 講師：南澤信之氏	
10日	(月)	第13回東御市長旗わんぱく少年野球大会 田中スポーツ少年団	再
11日	(火)	第13回東御市長旗わんぱく少年野球大会 滋野スポーツ少年団	再
12日	(水)	第13回東御市長旗わんぱく少年野球大会 和スポーツ少年団	再
13日	(木)	第13回東御市長旗わんぱく少年野球大会 北御牧スポーツ少年団	再
14日	(金)	講演会「戦国の世を生きぬいた真田氏と 祢津氏」石川好一氏 (9月10日)	
15日	(土)	上小中学校吹奏楽交歓演奏会<前半> (9月5日)	
16日	(日)	上小中学校吹奏楽交歓演奏会<後半> (9月5日)	
17日	(月)	月刊とうみキッズ9月号 (北御牧保育園、祢津保育園ほか)	
18日	(火)	心をつなぐ唱歌・童謡交流会	再
19日	(水)	ネットリテラシー講座第3回 「約束事を決めて正しく使おう」 講師：南澤信之氏	再

20日	(木)	図書館歴史講演会真田父子と「真田丸」 講師：寺島隆史氏	再
21日	(金)	平成28年度東御市結婚祝賀式 (9月20日)	
22日	(土)	東部中学校第53回学芸発表会 ～開会式・ステージ発表～	
23日	(日)	東部中学校第53回学芸発表会 ～校内音楽会～	
24日	(月)	第50回北御牧中学校かくま祭 ～開祭式・吹奏楽部発表ほか～	
25日	(火)	第50回北御牧中学校かくま祭 ～ミュージックフェスティバル～	
26日	(水)	講演会「戦国の世を生きぬいた真田氏と 祢津氏」石川好一氏	再
27日	(木)	上小中学校吹奏楽交歓演奏会<前半>	再
28日	(金)	上小中学校吹奏楽交歓演奏会<後半>	再
29日	(土)	第17回コトヒラ杯スポーツ少年団 野球大会① (9月25日)	
30日	(日)	第17回コトヒラ杯スポーツ少年団 野球大会② (9月25日)	
31日	(月)	月刊とうみキッズ9月号 (北御牧保育園、祢津保育園ほか)	再

11月 1日	(火)	第8回ものづくりパートナーフォーラム (9月6日)	
2日	(水)	平成28年度東御市結婚祝賀式	再
3日	(木)	東部中学校第53回学芸発表会 ～開会式・ステージ発表～	再
4日	(金)	東部中学校第53回学芸発表会 ～校内音楽会～	再

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00～ 12:00～ 18:00～】

みんなで踊ろう チャレンジとうみ! 15分間体操 【放送時間 6:30～ 12:30～ 18:30～】

「とうみチャンネル」は、STB(ケーブルテレビ専用デジタルチューナー)が設置されているテレビでご覧いただけます。

問/とうみケーブルテレビ ☎67-2981 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

ラジオ広報番組 エフエムとうみ 78.5MHzで放送中

◆ラジオ市報とうみ 午前7時40分～ 午後0時40分～ 午後6時40分～「告別式のお知らせ」午後6時50分～

◆そよ風にのせて 毎週火曜日 午前11時～午前11時55分

◆103協力隊活動中 毎週火曜日 午後4時～午後4時55分

10月の市民情報広場の放送内容			毎週木曜日 午後4時～午後4時55分			都合により内容は変更になります。		
放送日	内 容	出演	放送日	内 容	出演			
6日	子育てフェスティバル	子育て支援課	13日	福祉の森ふれあいフェスティバル	社会福祉協議会			
	北御牧地区の地域づくり	地域づくり・移住定住支援室	20日	保健ごよみ	健康保健課			
13日	秋の行政相談週間	人権同和政策課	27日	消費生活専門相談	生活環境課			

問/エフエムとうみ ☎63-1003 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

●発行/長野県東御市 〒389-0592 東御市東281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431
 メール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ●ホームページ <http://www.city.tomi.nagano.jp/>

No.289 平成28年10月3日

●編集/東御市総務部企画財政課 ●印刷/株式会社アオヤギ印刷
 ●問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間（午前8時30分～午後5時15分）とさせていただきます。
 ●参加費（受講料）、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申込不要です。

ピアノのゆふべ #37 **秋の風にのせて** ピアニスト：町田莉佳、腰原菜央 **10月7日(金) 19:00開演**
入場無料

第59回サンテラスロビーコンサート

フルーツとハーブによる優雅なひとときをあなたに **10月23日(日)**

♪「歌の翼」による幻想曲、アヴェマリア、荒城の月ほか ハープ：竹内遥香、フルート：岩村薫子 **13:30開演**
入場無料

★昭和を代表する作曲家・吉田正の文化を継承する、日本唯一のムード音楽オーケストラ

助成：一般財団法人 地域創造



吉田 正 記念オーケストラとみんなで歌う♪
とうみポップスコンサート

11月3日(木・祝) 14:00開演
 全席指定 2,500円 (中学生以下1,500円)

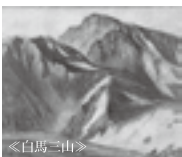
チケットは、下記にて好評発売中!

ネット：<http://xfun.ocnk.net/>
 プレイガイド：東御市文化会館、ながこしカメラ
 グリーンブックス・タカギ、お菓子処花岡田中本店
 平安堂書店上田店、佐久市コスモホール

第1部：銀幕と舞台の名曲 第2部：信州ゆかりの愛唱歌と思い出の吉田メロディー
 音楽監督・指揮・編曲：大沢可直 「音楽界のきみまる」とも言われ、そのトークは笑いあり、涙ありです!

東御市文化会館 **サンテラスホール** sun-terrace.jp TEL 0268-62-3700

■FAX 0268-62-3262 ■〒389-0515 東御市常田505-1
 ■開館時間 9:00～22:00 ■窓口受付 9:00～17:30



北アルプスに日本で初めて本格的な写生旅行に出かけたのは、丸山晚霞だったのです。

毎週土曜11時、14時 学芸員ギャラリートーク

山岳画家 丸山晚霞展

開催中
 ~10月30日(日)



■TEL 0268-62-3700 ■FAX 0268-62-3262 ■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■開館時間 9:00～17:00 ■入館料 200円(高校生以上) ■10/24は休館



望月通陽 展 —やがて行く庭—

開催中
 ~10月23日(日)

■10月16日(日) 天空のお月見 参加費 300円 (小学生以下無料)

・東御十景を撮ろう! ・月のスケッチをしてみよう! ・折り紙でお月見ジオラマを作ろう!



■TEL 0268-61-6161 ■FAX 0268-61-6162 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:00～17:00 ■入館料 800円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)

日曜当番医

診療時間：午前9時～午後5時

月日	医療機関名	電話番号
10月9日	東御市民病院	62-0050
10月16日	酒井医院	64-3170
10月23日	ほしやま内科	62-3115
10月30日	せき内科クリニック	64-7171
11月6日	ささき医院	64-3711

※緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。

※急ぎよ当番医が変わることがあります。次の電話案内等で確認してください。

◆休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター ナビダイヤル ☎0570-088199

夜間の内科・小児科	上田市内科・小児科初期救急センター 診療受付時間：午後7時～午後10時30分 電話相談時間：午後7時～午後11時 電話で診療受付をしてください。内科：☎21-2280・小児科(15歳以下)：☎21-2233
休日・夜間当番薬局	上田薬剤師会のホームページで確認してください。<< http://www.uedayaku.org/touban >>

問/健康保健課 保健係 ☎64-8882

休日の歯科救急治療

上田小県歯科医師会

休日歯科救急センター

診療時間：午前9時～午後3時

住 所：上田市材木町1-3-6

電話番号：24-8020

(カーナビ検索性 ☎0268-22-2160)