



市報
No.149

とらみ 9

TOMI CITY
2016
月号
September



表紙写真「みまきニユードカンコ」

目次

- | | | | |
|----|---------------------|----|--------------------|
| 2 | 平成28年度成人式 | 12 | 市内学校関係の大会結果 |
| 4 | まちづくり懇談会結果 | 13 | 祢津地域づくりの会活動 |
| 6 | 生ごみリサイクルシステムの構築に向けて | 14 | 地域おこし協力隊活動レポート／心の眼 |
| 7 | 地域で育てようおらほの子ども | 15 | すくすく育てとうみっ子 |
| 8 | 雷電まつりフォトレポート | 16 | まるごと生活百科 |
| 10 | 公民館報 | 18 | トピックス（地域の話題） |



330名の新たな門出 平成28年度 成人式

8月15日、市民館と成人式実行委員会の主催で平成28年度成人式が行われ、平成28年4月2日から翌年4月1日までに生まれた330名（うち式典出席者237名）が新たに大人の仲間入りをしました。

式典会場の市中央公民館では、ドレスやスーツを身にまとった新成人が、恩師や旧友との久しぶりの再会を喜ぶ姿が見られ、お互いの近況報告や学校時代の思い出話で盛り上がっていました。



実行委員長あいさつ

かな ちと あん な
金本 杏南さん

今日成人としての節目の日を迎え、新たな第一歩を踏み出しました。

私は、中学二年生の頃に、地元を離れ、埼玉にある全寮制の中高一貫校に編入しました。全寮制ということ、相手との上手な距離感の取り方や弱い自分に負けない忍耐強さを学びました。中高で学んだ忍耐強さは社会に出て、とても役に立ちました。それと同時に、自分の甘さがどのようなものかを感じ知らされました。

また、大学に入り、勉強やテストに追われる毎日の日々がとても苦しく思うときもありました。そんな時両親や近所の方々、中高時代の恩師の方々がいつも優しく、支え、傍で見守ってくださったことに気付かされました。

そして、社会貢献の素晴らしさ、人のために何かすることの大切さを以前よりもっと大きなものだと感じました。

これからは自分も一人の大人であるという自覚や責任を持たなければなりません。

どんな大きな壁にぶつかろうと、自分の知識、適格な判断力、行動力で、解決できるような立派な人間になりたいと考えております。

安全第^一

試百難

立派な
指導者になる。

ふるさとに
恩返し

新成人の
抱負



さくら い れい あ
櫻井 玲亜さん



こ ばやし たか ふみ
小林 飛文さん



かね こ たけ のり
金子 健紀さん



いけ た ゆう き
池田 有希さん



一以貫え

大人としての
自覚を持つ

Wikipedia
に載りたい。

健康に生きる



やなぎさわ なお たく
柳澤 直孝さん



ほしな りょうすけ
保科 凌介さん



たなか ゆう き
田中 友貴さん



しみず ともひさ
清水 智央さん



平成28年度まちづくり懇談会の開催状況

開催日	開催地区	参加者数
7月1日(金)	田中地区	50名
7月4日(月)	滋野地区	53名
7月5日(火)	祢津地区	64名
7月6日(水)	和地区	62名
7月7日(木)	北御牧地区	75名
合計		304名

まちづくり懇談会

市民の声をまちづくりに

● 問い合わせ先 企画財政課 企画政策係 ☎ 64-5893

―協働のまちづくり―

まちづくり懇談会は、市民の皆さんの市政に対するご意見・ご要望をお聴きするとともに、市の主要課題について理解を深めていただき、市の活性化を図ることを目的に開催しています。

今年は7月1日から7日までの期間、各地区で開催し、各区や各種団体の役員の皆さんをはじめ一般市民の皆さんにも参加いただき、活発な意見を交わしました。

また、今回の懇談会では、各地区で策定した地域ビジョンや地域づくり組織の取り組み状況について発表していただきました。

ここでは、懇談会でいただいたご意見とそれに対する回答の一部を紹介します。

空き家の適正管理、対策について



▲空き家調査のようす

回答

空き家での雑草・雑木に関する区や市民の皆様からの苦情については、土地及び建物の所有者の方へ苦情が寄せられたことと適正な管理をお願いしたいことを通知しています。そのような場合には、生活環境課へご相談ください。

また、空き家対策としては、昨年度実施しました空き家実態調査を基に、空き家を所有されている方へ空き家バンク登録の意向調査を行い、空き家の有効活用と空き家バンク制度の充実を図ってまいります。

湯の丸高原施設整備計画について

回答

湯の丸高原の観光関連整備は、キャンプ場の水洗化、炊事場施設の改修整備が完了しています。今後は、散策路の改修、自然学習センター駐車場整備、オートキャンプ場の整備が事業化できるように取り組んでまいります。

高地トレーニングプールについては、日本水泳連盟を主体とする「高地トレーニング拠点・プール施設整備推進委員会」が組織され、東御市もこれに協力し誘致活動を引き続き展開していくこととしています。誘致の具体化には至っていません。地元には知名度向上、新たな交流人口の増加、観光をはじめとする地域産業の振興、市民の健康意識向上等

のメリットがあると考えていますので、国による施設整備の要望をしてまいります。



▲湯の丸高原

災害対策について

回答

市では地震、洪水、土砂災害の災害種別ごとに、基準を満たしている避難場所・避難所について、市内137箇所を指定し、市民カレンダー等で周知を図っています。風水害等の災害が発生する恐れがある場合は、市から避難準備情報、避難勧告、避難指示等を状況に応じて段階的に発令し、当該地区にいる

皆様に避難していただきます。

避難準備情報では、お近くの安全な避難場所へ自主避難していただきますが、避難勧告の際は、どこの避難所を開設するかなど、早めの避難誘導を図ってまいります。

また、地域においても災害種別ごとの避難経路、避難場所について、隣接区の状況も含め防災訓練等の機

会を通じて確認・情報共有を図っていただくことが重要ですので、市としても啓発に努めてまいります。

【エフエムとうみについて】

エフエムとうみの難聴地域は、屋内T字アンテナ、ケーブルテレビ回線を利用して聞くことができます。さらに平成27年度にパソコンやスマートフォンでもエフエムとうみを聴ける機能を整備しました。

また、災害時には、20Wだった出力を最大100Wまで出せるよう地域防災の充実を図っています。

小学校単位の地域づくりの支援について

回答

現在、各地区の小学校区単位の地域づくり組織を対象に交付している「小学校区単位の地域づくり活動等推進交付金」は、地域づくり組織の構築支援等を目的に、5年間の期限付きで交付しているものです。

以降については、これまで地区単位の団体に交付していた地域づくりに関する補助金等を精査し、可能な限り一本化し、使途を限定せず、地域づくり組織の裁量によって各事業への配分が決定できるようにするなど、地域づくり組織の自立を後押しするための新たな財政支援を検討していきたいと考えております。



▲地域づくりワークショップ



▲防災ラジオ

平成29年12月本格稼働へ

生ごみリサイクル施設建設工事が始まります

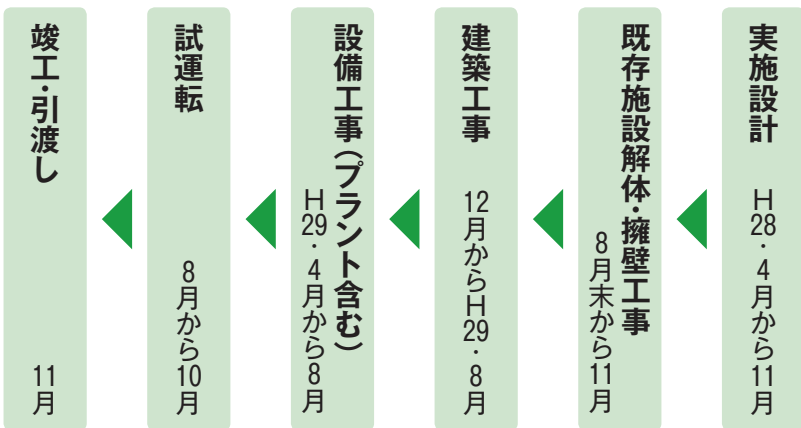
市では、上田地域広域連合で計画を進めている「資源循環型施設（統合クリーンセンター・統合リサイクルプラザ）」整備推進のため、上田広域の「第3次ごみ処理広域化計画」および市の「一般廃棄物処理基本計画」で示した可燃ごみの年間3846tへの減量化を目標としています。

そこで、可燃ごみの約40%を占める『生ごみ』を優良な資源と捉え、堆肥化を行い、可燃ごみの減量化・資源化を推進するため、生ごみリサイクル施設を建設し、生ごみリサイクルシステム（資源循環型システム）の構築を目指します。

事業概要

生ごみリサイクル施設は、「環境創造の拠点」のシンボル施設として、循環型社会の構築を市民の皆様と協力し実現します。回収された生ごみで約83t/年の優良な堆肥が製造され、市内における資源循環に大きく寄与します。建設場所は東部クリーンセンター西側不燃物処理施設敷地内です。

設計・建設工程



▲施設完成予想図

生ごみリサイクルシステム づくりスケジュール

◆ごみの分け方出し方が変わります

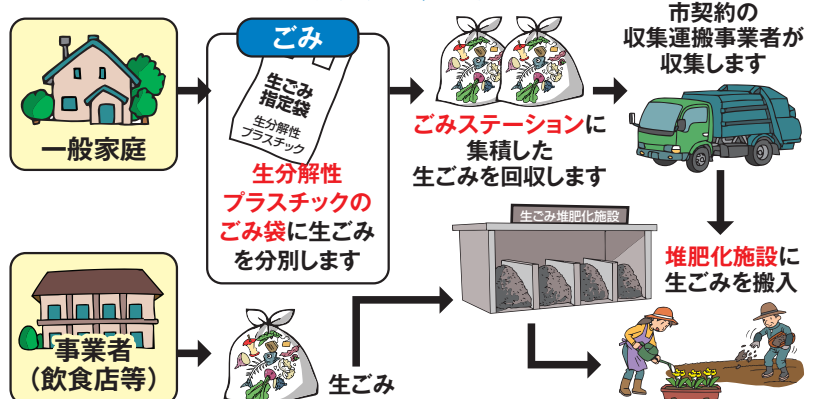
生ごみリサイクルシステムは、東御市全域を範囲としたシステムづくりを目指すものです。生ごみの分別収集の開始は、3段階方式の推進をします。

分別収集開始前には、市民の皆さんに分別ルール、収集等の変更について、区長等役員の皆さんにご協力していただき、区単位の市民説明会を開催します。

今年度は平成29年8月の分別収集開始を目指し、対象となる田中地区、滋野地区の各区で市民説明会を開催しますので、回覧（通知）等でご確認いただき出席をお願いします。

	施設建設・運営	分別収集	市民説明会
H28	建設		田中 滋野
H29	試験稼働 本格稼働	生ごみ 分別収集開始 8月頃	
H30	運営	生ごみ 分別収集開始 10月頃	柵津 和
H31		生ごみ 分別収集開始 10月頃	北御牧

生ごみリサイクルシステム



◆可燃ごみの分別にご協力を

生ごみリサイクルシステムは、拠点となる堆肥化施設が整備されただけでは完成しません。市民の皆さんに、現在の可燃ごみ中の「紙類」と「生ごみ」を適正に分別していただき、堆肥化施設に収集運搬を行うことで完成となります。市民の皆さんのご理解ご協力をお願いします。

●問い合わせ先

生活環境課 クリーンリサイクル係
☎ 63-6814



地域で育てよう



●問い合わせ先

教育課 青少年教育係 ☎ 64 - 5906

おらほの子ども

自然・発見

ハイキングを通して
自然を体感
キレイな滝を発見
しました！



▲緋の滝発見 !!



▲みんなで昼食

自分・挑戦

火おこし、調理、後
片付けまで子ども
達の力で行いまし
た！

7月16、17日の2日間、ジュニア野外体験学校宿泊キャンプを須坂青年の家で行いました。このキャンプは、市子ども会育成連絡協議会が中心となり、「自然・発見」「自分・挑戦」「友だち・協力」をテーマに、野外活動を通して子どもたちの生きる力を育むことを目的としています。今年は38名の小学生と中学生ボランティア2名、東御清翔高校のボランティア部7名（OB含む）、育成会から指導者として22名の計69名が参加しました。

事前学習会（5月）や日帰りキャンプ（6月）の経験を活かし、班の仲間と協力して1泊2日のキャンプを乗り切りました。自然を肌で感じながら、学校や学年を超えた友情も芽生え、子どもたちは大きく成長しました。

ジュニア野外体験学校

子どもたちが大きく成長しました！



▲協力してカレー作り



▲火おこしも任せて！



▲サラダのきゅうりもおしゃれにカット



▲新しい友だちがたくさんできたよ！

友だち・協力

キャンプファイヤーやテ
ントの中でおしゃべりし
て、友だちと楽しく過ご
しました！



▲火の神から友情の火をもらったよ！

2016 雷電まつり

く東御どすくひSUN SUN、



8月6日、田中商店街一帯で2016 雷電まつり（実行委員会主催）が開催されました。まつりの名称変更がされた今回は晴天に恵まれ、52連、約4000名が参加し、各連は揃った振りで「ハートつないで、TOMI、tome!」を踊り、おまつりは大盛り上がりでした。

踊り特別賞審査結果

●特別賞

- ・あ組 みまきはら池池 連
- ・い組 東部中学校3年2組 連
- ・う組 下八 連
- ・え組 東部女子バスケットボール 連
- ・お組 大石 連
- ・か組 田沢 連
- ・き組 田中区 連
- ・く組 中屋敷 連

●そろそろで 賞

- ・新屋区 連

●大きな声で 賞

- ・海北 連

●元気に踊ったで 賞

- ・滋野スポーツ少年団 連

●少数でまとまってで 賞

- ・弥津南区 連

Photo Report



雷電子ども相撲大会結果

●個人戦(敬称略)

＜4年生＞

優勝 小林 翔(祢津小)

準優勝 柳沢陽太郎(滋野小)

第3位 淀川 陽芽(和小)

小林ひより(祢津小)

＜5年生＞

優勝 別府 颯空(祢津小)

準優勝 森 優翔(田中小)

第3位 中澤 陸(和小)

山崎 春哉(和小)

＜6年生＞

優勝 宮島 碧颯(田中小)

準優勝 田中 一希(和小)

第3位 牛木 凌弥(和小)

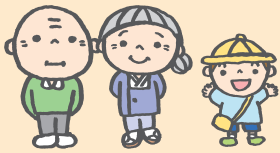
畑中 達也(田中小)

●団体戦

優勝 田中小学校

準優勝 和 小学校

第3位 祢津小学校



平成28年 分館交流スポーツ大会の結果

和気あいあいの分館交流スポーツ大会

恒例の分館交流スポーツ大会が例年より2週間ほど早く、5月22日から順次実施されました。各地区とも天候に恵まれて、楽しいスポーツ大会となりました。



滋野地区分館交流スポーツ大会結果 6月5日

	優 勝	準優勝	3位
ソフトボール	桜井	大石	原口
ビーチバレー	乙女平A	乙女平B	中屋敷B
ゲートボール	赤岩A	赤岩B	片羽A
マレットゴルフ	乙女平A	王子平A	片羽A

和地区分館交流スポーツ大会結果 6月19日

	優 勝	準優勝	3位
ソフトボール	日向が丘	栗林	大川
ビーチバレー	海善寺A	海善寺B	東上田B
ゲートボール	東上田 (姫子沢)	東上田 (中通)	東上田 (上手)
マレットゴルフ	海善寺北	日向が丘	曽根

田中地区分館交流スポーツ大会結果 5月22日

	優 勝	準優勝	3位
ソフトボール	加沢	常田	本海野
ビーチバレー	常田A	常田B	
ゲートボール	田中	常田	
マレットゴルフ	白鳥台A	田中B	常田A

北御牧地区分館交流スポーツ大会結果 6月26日

	優 勝	準優勝	3位
360歳野球 (北御牧グラウンド)	本下之城	羽毛山	
360歳野球 (中央公園グラウンド)	御牧原北部	田之尻	
360歳野球 (八重原グラウンド)	上八重原	下八重原	
ソ フ ト バレーボール	八反田B	下八重原	大日向 御牧原北部B
マレットゴルフ	本下之城	大日向	御牧原南部

祢津地区分館交流スポーツ大会結果 5月29日

	優 勝	準優勝	3位
ソ フ ト ボ ール	A 姫子沢	伊勢原	新張
	B 西宮	金井	祢津南
ビーチバレー	金井	出場A	新張A・ 金井C
ゲートボール	西宮C	西宮A	金井
マレットゴルフ	西宮	新屋	金井

東御市民大学

真田氏ゆかりの
史跡めぐりに感動

本年度も市民大学運営委員6名を委嘱し、年間の講座内容を検討して10回の予定で講座を実施してきています。

何といっても今年は大河ドラマ「真田丸」への関心が高く、市民大学の内容も前半は真田氏関連の現地研修や講演を中心に行っていました。

5月28日の一回目は「真田丸ゆかりの史跡めぐり①」として海野宿、滋野神社、栗林虚空蔵堂、鍋蓋砦跡など市内の真田氏関連史跡を生涯学習課の山内学芸員の解説を聞きながら巡りました。

二回目は作家童門冬二氏による特別講演

「白鳥神社と真田一族」を6月5日に実施、中央公民館講堂に用意した350席が満席となる盛況でした。

三回目は6月18日に「真田丸ゆかりの史跡めぐり②」として芳田の全宗院、真田本城、戸石城、日輪寺、願行寺など上田市内の真田氏関連史跡を巡りました。

四回目は7月23日には、長野県立歴史館館長の笹本正治氏による歴史講演「戦国時代の真田氏」を実施、ここでも真田氏に関する興味深いお話を聴くことができました。五回目は丸山晚霞記念館との共催で「湯の丸高原の自然散策と晚霞記念館企画展見学」を実施、今月には「真田丸ゆかりの史跡めぐり③」として長野市松代の真田氏関連史跡めぐりを予定しています。



▶「真田丸ゆかりの史跡めぐり」
現地研修（白鳥神社）



▶童門 冬二氏 講演



▶笹本 正治氏 講演

今後の催し物の案内

- | | |
|------------------|-----------------------------|
| 9月19日(月) | 北御牧地区敬老会（ふれあい体育館） |
| 10月15日(土)・16日(日) | 祢津地区ふれあい文化祭（祢津公民館） |
| 10月23日(日) | 滋野地区ふれあいのつどい（滋野コミュニティーセンター） |
| 11月19日(土)・20日(日) | 和地区ふれあい文化祭（和コミュニティーセンター） |
| | 北御牧地区生涯学習作品展（北御牧公民館） |

公民館の役割

- 公民館は、身近な学習施設として親しまれている公共施設です。
- 公民館主催の講座・学級などに参加したり、自分たちで結成した学習活動サークルの活動を行ったりと、活発に利用されています。
- 公民館は、地域住民の教養の向上、健康の増進、生活文化の振興などを目的とした生涯学習（社会教育）施設です。
- これらの目的を優先するために、利用には一定の制限があります。たとえば営利的、宗教的な目的のための使用はできません。
- また、政治的な利用にも、法律で認められている例を除いて、特定の政党や個人の支援につながるような使用はできないことになっています。

公民館長のねがい

ふるさとを誇れる子どもたちに

東御市中央公民館では、青少年対象の講座として「いきいき子ども講座」「公開子ども講座」を実施しています。「いきいき子ども講座」は6つの講座があり、市内小中学校から84名の参加、年間を通して土曜日に活動しています。公開子ども講座は、夏休みを中心に年間8回ほど受講者を募って行っています。通常の公民館講座には青少年の参加は少ないですが、少しでも公民館活動に関わってもらえるよう、内容を工夫していきたいと思っています。

区や地域の行事、イベントでも、なるべく若年層が関わられるような設定を考え、自分のふるさとの良さや、地域の方々との体験を味わい、ふるさと東御を誇りに思う子どもたちに育てたいものです。

全国大会・北信越大会出場

おめでとうござります

県大会に出場し、活躍した運動部のうれしい報告が届きました。

ここでは、全国大会・北信越大会・

中部日本大会に出場した東部中学校の皆さんを紹介します。(敬称略)

第37回

北信越中学校総合競技大会

・水泳 女子 400m自由形
原田 佳音(2年)

・柔道 個人戦女子 44kg級
堀内 希莉(1年)

・柔道 個人戦女子 48kg級
堀内 真瑚(3年)

平成28年度

全国中学校体育大会

・陸上 共通男子 400m
興川 夢翔(3年)

・柔道 個人戦男子 60kg級
唯野 己哲(3年)



▲大会での活躍を誓う選手の皆さん

・柔道 個人戦女子 52kg級
荻原 杏菜(3年)

※全国中学校体育大会に出場した選手
の皆さんも北信越中学校総合競
技大会に出場しています。

第46回中部日本地区選抜中学軟式

野球大会
野球部



▲全国大会出場を決めた部員の皆さん

長野救命医療専門学校
バレーボール部
全国大会出場!!

長野救命医療専門学校バレーボー
ル部の男子チームが、7月7日に新
潟県で開かれた北信越大会(北信越
専門学校バレーボール連盟主催)で
昨年に引き続き優勝しました。

今回の優勝により、8月8日から
鹿児島県鹿児島市で開幕する第25回
全国専門学校バレーボール選手権大
会への2年連続の出場をする同部は、
7月21日に花岡市長を表敬訪問。選
手たちは、「全国優勝が目標」と昨
年以上の活躍を誓いました。

甲子園出場
おめでとうござります

8月7日に行われた全国高等学校
野球選手権大会に出場した佐久長聖
高校3年花岡遼太さん(本海野)が
市役所で出場の報告をしました。

花岡さんは、小学校から田中ス
ポーツ少年団に入団し、中高でも活
躍をつづけ、開幕試合だった今大会
ではセンターで出場し、大会初安打
を打つ見事な活躍ぶりでした。

花岡さんは、「野球を続けられ、
皆さんの支援に感謝している。大学
でも野球を続けて神宮大会に出場し
たい。」と今後の目標を話していま
した。



▲さらなる飛躍を誓う花岡さん

第13回 東御市陸上大会結果

7月24日 東部中学校グラウンド
(優勝者のみ掲載・敬称略)

●100m

(★：大会新記録)

部 門	優勝者	記 録
小学生 4年男子	橋詰 瑠斗 (祢津小)	16秒1
小学生 4年女子	宮本和花奈 (滋野小)	16秒6
小学生 5年男子	安田 雄祈 (田中小)	15秒9
小学生 5年女子	三浦 真侑 (滋野小)	16秒4
小学生 6年男子	畑中 達也 (田中小)	14秒7
小学生 6年女子	柳沢 葉奈 (滋野小)	15秒7
中学生 男 子	山崎 伶弥 (東部中)	12秒4
	中島優太郎 (東部中)	12秒4
中学生 女 子	古田 真央 (東部中)	13秒9

●1,000m

部 門	優勝者	記 録
小学生 4年男子	橋詰 瑠斗 (祢津小)	★3分42秒6
小学生 4年女子	柳田 緋奈 (田中小)	4分24秒7
小学生 5年男子	藤塚 瑞生 (田中小)	4分03秒0
小学生 5年女子	川上野々花 (祢津小)	3分58秒7
小学生 6年男子	柳田 蒼悟 (田中小)	3分34秒6
小学生 6年女子	馬場 風花 (滋野小)	4分14秒2

●1,500m

部 門	優勝者	記 録
中学生 男 子	小山 琉弥 (東部中)	4分53秒6

●リレー

部 門	優勝校	記 録
小学生 男子 4×100m	田中小学校 (所、藤塚、森、安田)	1分08秒3
小学生 女子 4×100m	滋野小学校 (田口、柳沢、三輪、馬場)	★1分05秒6

●走り幅跳び

部 門	優勝者	記 録
小学生 4年男子	高藤 健吾 (滋野小)	3m25
小学生 4年女子	小林ひより (祢津小)	2m95
小学生 5年男子	小宮山 巧 (北御牧小)	2m73
小学生 5年女子	三浦 真侑 (滋野小)	2m81
小学生 6年男子	福島大志郎 (和小)	3m65
小学生 6年女子	常田真理乃 (和小)	3m66
中学生 男 子	宮下 駿介 (東部中)	5m10
中学生 女 子	古田 真央 (東部中)	3m79



▲地域の皆さんによる草刈り

7月21日、祢津小学校1、2年生75名、7月25日には同小6年生と祢津保育園年長児計90余名が「曇り時々晴れ」の空の下、元氣よく、力いっぱい川遊びをしました。

これに先立ち、7月18日、川遊びが安全に楽しくできるように、飛翔会、小学校応援団、東町歌舞伎の里を護る会、祢津地域づくりの会、祢津小学校教職員の皆さん計40名程で河川内の草刈りを実施しました。

しっかり張った葦の根に悪戦苦闘しましたが、2時間程で見違えるようにきれいな川になり、子ども達も安心して元氣いっぱい遊びました。カニやカワニナなどを捕まえたり、水を掛け合ったり、滝の水に打たれたりして、あちこちで歓声や悲鳴が

せせらぎ公園で川遊びをしました
(祢津小学校)

上がり、1時間の短い時間を惜しんで楽しみました。

また川遊びでも事前の草刈り掃除をした地域の皆さんが安全の見守り支援をしました。

●問い合わせ先
祢津地域づくりの会
☎ 6210251



▲川遊び(7月25日)



▲川遊び(7月21日)

協力隊のひとこと

2016 年 9 月号

今月の担当
もり けん た ろ う
森 健太郎



地域おこし
協力隊

活動レポート Vol.14

●天空の芸術祭開催、北御牧に、第二の芸術の拠点ができます！

10月1日より開催(予定…)の天空の芸術祭、皆様はもう耳にしましたでしょうか。天空の芸術祭というネーミングは、標高 750 メートルの、空と地面が接しているような、台地の特性からイメージしました。

さて皆様、八重原の台地の上に、かつて養蚕に関係する施設があったことはご存知でしょうか？昭和 43 年に操業を停止した八重原の稚蚕飼育所は、稚蚕(蚕の 1 齢幼虫～3 齢幼虫)を地域の養蚕関係の施設へ販売するための施設でした。大抵の場合このような建物は稚蚕飼育がされなくなった後は、貸し倉庫や工場に転用されたりするため、良い状態で残っていることは少ないようです。

今回、天空の芸術祭では、そんな歴史ある稚蚕飼育所を SKY Garden という場所に改装して、国内外からアーティストを招く総合スタジオとして改装する予定です。

天空の芸術祭では、SKY Garden(稚蚕飼育所)以外にも、芸術むら公園にある憩いの家をはじめとした地域の各スポットで作品展示、ワークショップを行います。地域の歴史や特性に再びスポットを当てる。地域の歴史や特性をベースにして地域の PR をする。そんな芸術祭になる予定です。



天空の芸術祭

会期：10月1日～10月30日(10月1日～7日はプレオープン期間)

7月号の「心の眼」では、大昔から命のバトンを受け継いで生きていることが分かり易く述べてありました。私達ひとりひとは父母から生まれ、その父母は祖父母から生まれ、そのようにして十代(約三百年)前まで計算してみると約千人の祖先、二十代遡ると約百万人、三十代遡れば約十五億人と天文学的な数字になってしまいます。三十代前となると平安時代になると推定されますが、当時そのように大勢の人々が居たはずもなく、今よりもはるかに人口が少なかったはずで、従って血縁者同志の婚姻もダブリも当然あったと推定されます。ですから血縁を遡っていけば、私たち全員は一人の例外もなく、その先でつながっており、遠い親戚の様なものです。

にも拘らず心のどこか深いところで自分と隣人の家系を全く別のもので分けて考えていないでしょうか。

中には自分の家系図を作り、自分のルーツを明らかにしようと試みる人々も沢山いたり、テレビでも有名タレントの祖先を遡って明らかにして放映したりしています。新聞に「あなたの家系図を作って差し上げ

心の眼 (146) 私たちは、みな親戚

人権同和教育指導委員

大西 道夫



ます」などという広告も見かけます。今話題の大河ドラマ「真田丸」でも真田氏の家系図というものがクロージアップされています。

それらに共通して言えることは、当主中心の「男系」のみであるということです。ですから何代遡っても大変すっきりして分かりやすいのですが、女系については全く不明です。双方を平等にすべて書いたら複雑極まりない家系図になってしまいます。女系を外したために「何々家」というあたかも単一の家系が存在しているように思いこんでいるのではないのでしょうか。そのように複雑に入り組んだ毛細血管のような状態では「何々家」とか「何々姓」と「何々部落」とかいっただ単独の純粋な集団は存在し得ないのです。人類、みな親戚ではないのでしょうか。





やの たすく
矢野 賛くん(田中)
(H27. 9.20生)

たすくさん
あにに負けず
がんばれ!!!

☆募集します!!☆ (対象者 10月生まれの1歳)

写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて、企画財政課広報担当までお送りください。締め切りは、9月8日(木)必着。※原則、毎月8日が締め切りとなります。

図書館で夏休み子ども向け企画開催

7月31日、市立図書館で長野県立屋代高校・付属中学校教諭の横澤克彦先生を講師に「ひらめく!図形の不思議」をテーマとした講座が開催され、約50名の小中学生が参加しました。

横澤先生は、「目で見ただけで分からなくても、手を動かすことで分かることもある。好奇心を持って楽しく考えて欲しい」と話し、用意された問題に子どもたちは紙とペンを使い、試行錯誤して問題に取り組みました。

また教員を目指す市内出身の屋代高生徒も講座のサポート役として参加し、問題に悩む子どもたちにヒントを出しながら、問題を解く手助けをしていました。

夏休み子ども向けイベントが開かれました

児童館・児童クラブでの実験や工作

市内の児童館、児童クラブでは、夏休み期間中に実験や工作の教室が開かれました。

教室では、講師がビニール袋と水を使った実験をしたり、ティッシュの空き箱やペットボトルといった身の回りにある材料を使って、ホバークラフトや空気砲を作り、できた作品で子どもたちは早速遊んでいました。

子どもたちからは「作るのがとても楽しかった」「家でも作ってみたい」といった声が聞かれ、夏休みの楽しいひとときを過ごしました。



▲不思議。水が漏れない!?



▲上手に作れるかな



▲横澤先生による分かりやすい解説



▲考え方を教えるサポートの高校生

国民年金 アドバイス

年金手帳をなくした時の手続き

Q 年金手帳をなくした場合、どうすればいいですか。

A 年金に加入されている方、または過去に加入していたことがある方は、年金手帳の再交付申請ができます。

(1) 手続き先

第1号被保険者 (国民年金加入者)	小諸年金事務所、市役所
第2号被保険者 (厚生年金加入者)	勤務している事業所、事業所の所在地を管轄する年金事務所
第3号被保険者 (第2号被保険者に扶養されている配偶者)	配偶者の手続き先と同じ

(2) 必要な書類

- 認印
- 本人確認ができるもの〔次のa又はbのいずれか〕
 - a：一点で確認するもの
運転免許証、パスポート等の写真付き公的証明書
 - b：二点で確認するもの
保険証、預金通帳、クレジットカード、キャッシュカード、学生証（写真付）等

※国民年金加入者で市役所へ再交付の申請をされた場合は、お手元に届くまでに約1カ月かかります。年金事務所の窓口で、ご本人による申請の場合に限り、即日交付が可能です。

● 問い合わせ先

小諸年金事務所 ☎0267-22-1080
市役所市民課 国保年金係 ☎75-8810

税のワンポイントアドバイス

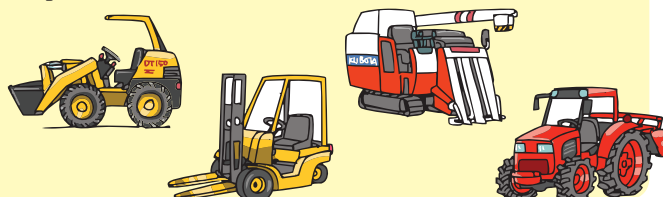
農業用機械（小型特殊自動車）は軽自動車税の申告を！

乗用田植機やコンバイン等の乗用装置が付いた農耕作業用の小型特殊自動車は、**公道走行の有無に関わらず**軽自動車税の課税対象です。所有していれば、申告及び納税をする義務があります。

新たに取得、または現在お持ちの農耕作業用の小型特殊自動車でナンバープレートが付いていないものがありましたら、すみやかに税務課住民税係で申告をして、ナンバープレートの交付を受けてください。

小型特殊自動車とは

- ① 農耕作業用の小型特殊自動車（乗用装置を有し、最高速度が時速35km未満のもの）
田植機、刈取脱穀作業車（コンバイン）、トラクター、薬剤散布車、農耕用動力運搬車等
- ② 全長4.7メートル以下、全幅1.7メートル以下、全高2.8メートル以下、最高速度時速15キロメートル以下の全ての要件を満たすもの
フォークリフト、ショベル・ローダ、タイヤ・ローラ等



● 問い合わせ先

税務課 住民税係 ☎62-1111（代表）

9月の納税（納期限 9月30日）

- 固定資産税・都市計画税（3期）
- 国民健康保険税（普通徴収）（4期）
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収）（3期）
- 介護保険料（普通徴収）（3期）

障害年金専門家の社会保険労務士による

無料 障害年金相談会

社会保険労務士には専門家としての知恵があります

1 うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等

2 がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・人工透析・人工関節・ペースメーカー・特定疾患等

3 視力・聴力の低下、その他、身体の機能・病状・精神の状態等で、日常生活や労働で制限のある方
※働いていても受給できる場合があります。

4 障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

事前予約制

場所 上田市勤労者福祉センター
上田市中央4-9-1

日時 毎月第一水曜日（変更あり）
13時30分から16時30分

長野障害年金研究会

西澤社会保険労務士事務所
TEL0268-21-7070

社会保険労務士依田謙二事務所
TEL0267-68-7367

芹澤社会保険労務士事務所
TEL0268-75-8931

※諸条件により、請求・受給できないことがあります。

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

魚の照り焼き 野菜添え

(1人分: エネルギー 124kcal・塩分0.8g)



減塩ポイント

魚に下味をつける際は、30分程度で十分付きます。

材 料(4人分)

レタス……………40g
生魚 80gの切身 ……2切れ
砂糖……………大さじ1杯
A | 酒……………大さじ1杯
しょう油……………大さじ1杯
キャベツ……………100g
人参……………10g
ピーマン……………10g
中華スープのもと(粉末) ……2g
サラダ油……………小さじ1杯

作り方

- ①魚は半分に切り、Aとともにポリ袋に入れて冷蔵庫で30分ほど置く
- ②キャベツは3cm角、人参とピーマンは太めの千切りにし、茹でて水気を切る
- ③キッチンペーパーで①の水気をとり、オープンシートをひいたフライパンに並べふたをして蒸し焼きにする(弱火8分)
- ④フライパンにサラダ油を熱し、②を炒め中華スープのもとで味付けて盛り付ける

ご 芳 志

ご寄附いただき、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます。(平成28年7月に寄附をいただいたものです)

〈寄附金〉

- ・無名会 様
(現金 44,000円)



公表については、同意をいただいた方のみ掲載しています。

●問い合わせ先 企画財政課 財政係 ☎ 64-5901

なるほど The ごみ (gomi)

クリーンリサイクル係 ☎63-6814 No.140

市内小学校4年生による社会科見学「東部クリーンセンター」

市内5小学校では4年生になると社会科見学で東部クリーンセンターなどの廃棄物処理施設の視察見学を行っています。

今年も7月1日祢津小学校、同4日北御牧小学校、同12日田中小学校、同13日和小学校の児童の皆さんが見学しました(滋野小学校は9月14日見学予定)。

ごみピットなどの施設内やごみ収集車、働いている人などについて興味を持って見学し、たくさんの質問が出されました。

ごみステーションやストックヤードに出されたごみや資源物がどうやって焼却され、またはリサイクルされるのか、その過程や現場で働く人々を実際に見ることで、身近なこととして実感できたことと思います。

見学された4年生の皆さん、見学で学んだことは大人になっても忘れないで、ごみの分別や減量化、資源化に取り組んでいきましょう。



▲東部クリーンセンター施設見学の様子
(和小学校4年生の皆さん)

※ごみピット: 運ばれてきたごみを一時貯留しておく設備
(東部クリーンセンターは394m³・およそ3日分の容量)

不要になった 納屋に眠っている 下取りはタダ同然…

ノウキナビなら独自のネットワークで全国の販売店が高〜く買取ります!

農機の高価買取

トラクター・管理機・スピードスプレーヤー・田植機・コンバイン・ハーベスタ・カッターなど

今すぐお電話ください! ☎ 0120-555-071

※農機の状態や程度によっては買取れない場合があります。予めご了承ください。

査定完全無料
メーカー不問で安心



ノウキナビ ノウキナビ 検索

運営 (株) 唐沢農機サービス



▲燃えあがる塔
(金井区)



火振り(出場区)▶

伝統民俗行事 金井区・出場区で火祭り開催

7月23日、金井区にある石尊大権現^{せきそんだいごんげん}の碑の前で、江戸時代の1742年に起きた豪雨災害「戌の満水」の死者を弔う伝統行事「金井区石尊火祭り」が開催され、稲わらや竹などで作られた塔に火をつけようとする中学生と、それを阻止しようとする小学生の激しい攻防が繰り広げられました。

また同日、恵みの雨や五穀豊穡などを願う民俗行事「出場の火祭り」が出場区内の火祭り広場で行われました。燃えた稲わらを振り回す「火振り」や、火付けの攻防戦の末燃えた稲わらの火の粉が塔に燃え移ると、塔は瞬く間に炎に包まれ、高い火柱が夕闇に浮かび上がりました。

安全運転をお願いします! 交通少年団夏の研修会

7月30日、東御市交通少年団の夏の研修会が行われました。はじめに団員が自ら書いた手書きの交通安全に関するメッセージと返信はがきを同封したものを準備し、その後、道の駅雷電くるみの里で「交通安全レター作戦」を実施しました。

手渡したメッセージは、ドライバーから返事をいただくことでお互いに交通安全について、理解を深めることを目的としています。

団員たちは、道の駅を訪れたドライバーに交通安全を呼びかけることで、スピードを落とした運転などの交通安全意識の高揚を図り、夏休みの事故防止に一役買っていました。



▲交通安全レターを渡す団員

自慢の地ビールを オラホビール20周年&ホップ収穫体験

オラホビールの誕生から20年を記念して、7月30日と31日に日帰り温泉施設「湯楽里館」では、オラホ祭りが開かれました。湯楽里館前の広場では、ミニSLやふれあい動物ひろばなどのイベントが開かれ、連日来館者を楽しませました。

また、同日地ビールレストラン近くのオラホビールホップ園では、ホップ収穫祭2016も開催され、つるになったホップを自らの手で収穫できる貴重な体験に県内外から多くの人々が参加しました。体験後には交流会も開かれ、作業を終えた参加者は一層おいしく地ビールを堪能していました。



▲ふれあい動物ひろば



▲ホップ収穫体験

地域の皆さんの憩いの場に 「おらちのえんがわ」OPEN

8月11日、JA 信州うへだ滋野支店 A-coop 跡地に「ふれあい cafe おらちのえんがわ」が完成し、開店記念式典が開かれました。

この「おらちのえんがわ」は、しげの里づくりの会が中心となって、子どもたちの遊び場からお年寄りのお茶飲みまで地元の活性化のため、地域の皆さんの憩いの居場所づくりの場として設けられました。

しげの里づくりの会の唐澤光章会長は、「地域の方がどのように利用してもらえるか、情勢に合わせながら運営していきたい」と話していました。



▲完成したふれあい cafe おらちのえんがわ



▲盛り上がるフェスティバルのようす

さわやかな湯の丸高原で音楽を楽しむ SKY HIGH FESTIVAL' 16

湯の丸スキー場第一ゲレンデで8月12日、野外音楽イベント「SKY HIGH FESTIVAL' 16」が開催されました。

このイベントは、東御市や群馬県嬭恋村の有志などで作る「SKY HIGH 実行委員会」（峯村誠太郎実行委員長）が主催したもので、県内外から集まった大勢の若者たちでにぎわいました。

5回目の今年は、歌手やバンドによる特設ステージでのライブパフォーマンスはもちろんマウンテンバイクの乗車体験、スタンプラリー、ワークショップや地域の食材を使った物販など、参加者は音楽を楽しみながら、さわやかな気候の夏の湯の丸を満喫していました。

ふるさとの夏祭り みまきニュードカンコが開催!

8月14日、北御牧地区の夏祭り「みまきニュードカンコ」（実行委員会主催）が北御牧グラウンドで開催され、お盆で帰省した人や家族連れでにぎわいました。

お祭りは北御牧保育園の園児による神輿の巡行、マジックショーや信州御牧太鼓保存会による太鼓の演奏が行われ、終盤には参加者が輪になって「ドカンコ音頭」のメロディーに合わせて踊りました。

フィナーレを飾る花火では、夜空に咲いた大輪の花に参加者からは大きな歓声が上がりました。



▲ドカンコ音頭を踊る参加者



夜空を彩る花火▶



▲よく観察をしてスケッチする子ども

一人ひとりが思い思いに描く スケッチ大会&アートチャレンジ

8月20日、芸術むら公園でスケッチ大会&アートチャレンジが行われました。当日は小雨が降るあいにくの天候でしたが、参加者やワークショップを出展する学生など、多くの人が集まりました。芝生広場には、ミーアキャットやロバなど日頃触れ合う機会が少ない動物が配置され、参加者は注意深く観察しながら絵を描きました。スケッチに夢中になっている子どもたちが多く「動物を見て、絵が描けて楽しい」と話していました。



8・5 ▼ 東関部屋表敬訪問



7・28 ▼ 駐日大使海野宿視察



7・23 ▼ 市長旗わんぱく少年野球大会

できいいと短信

パーソナリティの中では横も縦も一番大きい、FMとうみのゆるキャラを目指している田中博文です。生まれも育ちも東御市。東御市大好きな43歳です。

自分の得意分野は日本史です。歴史は勉強するのに終わりがありません。今僕たちが知ってる常識も新しい発見があればどんどん変わっていきます。今年の大河ドラマも新解釈がたたくさん詰まっていますよね。歴史って聞くと難しく感じますが、意味サスペンスドラマです。人の行動はどの時代もなんら変わりなく、偉そうな人が悩みもするし恋もすれば失恋もする。そしていろんな事件が起きる。そんな人間臭さをのぞき見するような感覚が好きです。歴史というメガネをかけて、僕たちが

おらほの Vol.6 スタジオ通信

「エフエムとうみ」のパーソナリティや「とうみケーブルテレビ」のアナウンサーが、自身の出演番組の魅力や日々の取材で感じたことなどをリレー方式で綴っていきます。

目指せ！ 笑顔発信ステーション

FMとうみ パーソナリティ 田中 博文



たなか・ひろふみ／夕方5時以降の番組を担当しています。月曜日と水曜日と木曜日、17時～の夕方ワイド番組《これからどうする？》火曜日19時～みんなが集まる交差点のようなリスナー参加番組《human crossroad》水曜日20時～演歌歌謡曲をたっぷりお送りするリクエスト番組《演歌じゃ NIGHT》土曜日17時～いろんな事に注目してお送りする《attention!》映画ミュージックで送る2時間、芸能事務所所属していた経験を少し活かしています。土曜日19時～の《amam ビレッジ TOMI スクリーンミュージック》

生きている世の中の魅力を見つければいいな。そんな自分の趣味を生かしたコーナーは、毎週土曜日17時台の《くまさんぼ》。今年は真田 year という事で、真田家に関係している史跡を散歩して紹介していきます。また毎週月曜日17時50分頃からの《真田丸の世界》大河ドラマで描かれない裏話や魅力を紹介しています。

FMとうみに入って3年が過ぎました。ゆるキャラのように、自分を見た人、声を聞いた人が自然と笑顔になれるようなパーソナリティになりたいです。

編集後記

▶リオ五輪も盛り上がりしましたが、今月号は全国大会出場などの市内の学校関係の活躍も目立ちました。次の東京五輪では、この世代が中心となって活躍しているのでは、と楽しみになりました。

(市報担当 長岡)

市のデータ

人の動き (8月1日現在)

世帯数	転入	64人
11,830世帯(-7)	転出	63人
総人口	出生	13人
30,680人(-11)	死亡	24人
男 15,128人(-12)	その他	1人減
女 15,552人(+1)		

※カッコは前月対比

こちら119 (東御消防署)

= 7月の火災・救急件数 =

※カッコ内は平成28年1月からの累計

火災 0件 (15件)

救急 102件 (720件)



住宅用火災警報器を設置し、火災による逃げ遅れを防ぎましょう!

●詳しくは東御消防署まで ☎62-0119

市内交通事故統計 7月分 平成28年7月31日現在

	当月分	累計 (注1)	前年比
件数	14件	95件	+6件
傷者	18名	116名	-2名
死者(注2)	0名	1名	+1名

(注1) 平成28年1月からの累計

(注2) 事故発生後24時間以内の死者数

とうみの気象記録 (観測地点:東御消防署)

	平成28年7月	平成27年7月
最高気温	33.7℃ (6日)	37.1℃ (26日)
最低気温	17.2℃ (12日)	21.6℃ (7日)
平均気温	23.9℃	24.5℃
降水量	77.5mm	68.4mm

※平成27年11月分から新しい観測システムによるデータを掲載しています。