

北御牧地区

夏まつり

みまき
ニユ

ドカンコ

◆日時 8月14日(日) 午後4時30分～

雨天の場合、イベントはふれあい体育館で開催します。花火は少雨決行、大雨の場合は8月15日(月)に順延。

◆場所 北御牧グラウンド

【催し】午後4時30分～

●あそびの広場(無くなり次第終了)

- ・うちわづくり
- ・くるくる風車
- ・かき氷
- ・金魚すくい



●食の広場

商工会出店、JA佐久浅間、夜店
飲み物(ビール・ジュース)
うどん・焼き鳥・焼きそば・焼き肉
パック牛乳無料配布(数量限定)など



【ステージ】午後5時～

- *開会式
- *園児みこし
- *手品ショー
- *信州御牧太鼓保存会
- *みんなで輪になって踊ろう



【花火大会】午後7時40分～



ご協力をお願いします。ごみは各自で持ち帰り処分しましょう

問/北御牧地区夏まつり実行委員会事務局・御牧ふれあいの郷づくり協議会 ☎67-3311



目次 2P～…募集・イベント
5P～…市からのお知らせ
8P～…ホワイトボード

9P……とうみチャンネル・ラジオ広報番組案内
10P……施設のイベント・日曜当番医

火のアートフェスティバル2016

陶器市・クラフト市・ワークショップ出店者募集

HP

- ◆日 時 10月8日(土) 午前11時～午後5時
 9日(日) 午前10時～午後2時
 ※両日で時間が異なりますのでご注意ください。



- ◆場 所 八重原芸術むら公園
- ◆申し込み 8月26日(金)までに「火のアートフェスティバル2016出店申込シート」に必要事項を記入のうえ、お申し込みください(持参・FAX・郵送可)。
 ※出店申込シートは下記へ請求するか、市ホームページから入手してください。
 ※フェスティバルの趣旨を考慮し、内容について事前審査を行います。申込多数の場合は抽選となります。
- ◆その他 ・テント、机、椅子は各自で用意するか、有料貸出し(机1,100円、椅子400円、要予約)をご利用ください。
 ・少雨決行です。雨天の場合は雨除け等を各自で準備してください。

陶器市・クラフト市

- ◆出店作品 陶器市 陶器
 クラフト市 ガラス・皮等の工芸品
- ◆出店料 一日1,000円 両日2,000円
- ◆募集区画 1区画4m×4m(区画は事務局で指定します)
- ◆出店場所 芸術むら公園「憩いの家」前の芝生広場

ワークショップ

- ◆資格等 自分の持つ芸術に関する知識や技術により、他者へ作品制作の指導ができる方
- ◆出店料 無料
- ◆その他 体験料金は、材料費や経費等を考慮し、実施者が設定してください。

申込・問/火のアートフェスティバル実行委員会事務局
 商工観光課 観光係 ☎67-1034 FAX67-3337



第1回東御人権セミナー

人権についてみんなで考え、学びあう全4回のセミナーです。

- ◆日 時 8月30日(火) 午後7時～午後8時45分
- ◆場 所 東部人権啓発センター3階 大会議室
- ◆演 題 「性同一性障害の現状と課題
 ～当事者の生き難さ～」
- ◆講 師 性同一性障害啓発講演家 長岡 春奈氏
 「性同一性障害」とは

体の性と心の性との食い違いに悩みながら、周囲の心ない好奇の目にさらされる等で苦しんでいる方々がいます。性同一性障害を理由とする偏見や差別をなくし、理解を深めることが必要です。

※第2回の東御人権セミナーは9月28日(水)「人権概要と同和問題」をテーマに開催します。

問/人権同和政策課 人権同和政策係 ☎64-5902


精神保健講演会(第4回健康づくり講演会)

- ◆日 時 9月1日(木)
 午後1時30分～午後3時30分
- ◆場 所 総合福祉センター3階 301・302研修室
- ◆演 題 働きやすい職場のためのストレスチェック活用法
- ◆講 師 公益財団法人身体教育医学研究所
 研究部長 朴 相俊氏
 ※詳しくは、「東御こころのむきあいネット」
<http://www.mukiai.net>
- 問/健康保健課 保健係 ☎64-8882



ずくだすウォーキング教室

日 時	開催場所	集合場所
8月20日(土) 午前9時～午前10時	湯の丸高原 (地蔵峠周辺)	地蔵峠 第1駐車場
8月27日(土) 午前6時30分～ 午前7時30分	芸術むら公園 周辺	憩いの家前 駐車場
9月3日(土) 午前6時～午前7時	海野宿	海野宿第2駐車 場(水村喜一郎 美術館前)
9月24日(土) 午前8時30分～ 午前9時30分	御牧乃湯周辺	御牧乃湯 玄関前

◆講 師 (公財) 身体教育医学研究所  ずくだすポイント
対象事業
おかだ しんべい
岡田 真平 氏

◆持ち物 タオル、水分補給用のお茶等、ずくだすカード(お持ちの方)、帽子

◆その他 少雨決行。ウォーキング用ポールの無料貸出しを行います。自分のポールがある方は持参してください。

申込・問/健康保健課 健康増進係 ☎64-8883
(公財) 身体教育医学研究所 ☎61-6148



定期普通救命講習会

◆日 時 8月27日(土) 午後2時～午後5時
◆場 所 東御消防署2階 会議室
◆講習内容 心肺蘇生法、AEDの使用法、異物の除去法、止血法

◆服装・持ち物 実技のできる服装・筆記用具・ハンカチ

◆申し込み 8月20日(土)までに、申込書に記入し下記へ提出してください。


申込書は上田地域広域連合ホームページで、入手できます。

<http://www.area.ueda.nagano.jp/>

◆その他 講習終了後に修了証をお渡しします。
「応急手当WEB講習(eラーニング)」の救急講習会を開始しました。これを事前学習すると、講習時間が3時間から2時間に短縮されます。詳細はお問い合わせください。

問/東御消防署 救急係 ☎62-0119

とうみACE教室 「ウエストサイズ物語 in TOMI」

まずは、電卓片手にBMI(体格指数)  ずくだすポイント
対象事業
を計算してみましょう。

体重[]kg ÷ 身長[]m ÷ 身長[]m = BMI

◆対 象 減量や体重管理をしたい70歳までの方で、
おおむねBMI(体格指数)24以上、または
腹囲85cm以上の方

◆開 催 日 9月2日(金)・9日(金)・16日(金)
30日(金)・10月21日(金) 全5回

◆時 間 午後6時30分～午後8時

◆場 所 保健センター(総合福祉センター2階)
ウォーキングは中央公園

◆内 容 ・一人ひとりの目標に合わせた体重管理の
アドバイス
・ストレッチ、ウォーキング、筋力トレーニング
・活動量計をつけて消費エネルギーをチェック
・おいしいバランス弁当の試食あり

◆1回目の持ち物 2,500円(全5回分の参加費)、
水分、タオル等

◆講 師 (公財) 身体教育医学研究所
指導員 横井 佳代 氏

◆定 員 10名(先着順)

◆締め切り 8月26日(金)

申込・問/健康保健課 健康増進係 ☎64-8883



虐待防止講演会

◆日 時 8月30日(火) 午後5時30分～午後7時

◆場 所 総合福祉センター3階 講堂

◆演 題 「虐待の現状 児童からのSOSに気づくには」

◆講 師 佐久児童相談所 初見 ゆかり 氏

問/福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000

8月園開放の訂正とおわび

次のように訂正しておわびします。

海野保育園 夕涼み会 8月26日(金)

(正) 午後4時45分～午後7時

第1弾 学校公開講座 8月開講

講座名	ペアレントトレーニング
日時	8月20日(土) 午前9時30分～午前11時 8月25日(木) 午後7時～午後8時30分
場所	滋野小学校 あおば1組教室
内容	子どもたちと良い関係作りをするための保護者の学習会
講師	まつざわ りゅうじ 松澤 隆二氏
定員	4～8名 ※4名以上で開講
申込期限	8月10日(水)

講座名	はじめての陶芸 (2回連続講座)
日時	8月31日(水) 午後7時15分～午後8時45分 9月21日(水)
場所	柵津小学校 図工室
内容	マイカップを作ろう
講師	うすだ やすこ 臼田 康子氏
定員	10名(小学生は、親同伴)
持ち物	てぬぐい(粘土を包む)、エプロン、500円(材料費等)
申込期限	8月24日(水)

申込・☎/生涯学習・スポーツ係 ☎64-5885



ダンボール式生ごみリサイクル講習会

- ◆日時 9月29日(木) 午後1時30分～午後3時
- ◆場所 東部クリーンセンター
(詳細は、出席する方に通知します。)
- ◆申し込み 8月31日(水) までに、電話かFAXでお申し込みください。
- ◆持ち物 筆記用具
ダンボール式生ごみリサイクル基材等は、無償で提供します。

申込・☎/生活環境課 クリーンリサイクル係
(東部クリーンセンター) ☎・FAX63-6814

申込/生活環境課 環境対策係 ☎64-5896

第12回滋野地区 三方ヶ峰登山

池の平駐車場から、籠ノ登山の登山と池の平散策、三方ヶ峰のコースです。体力に自信のない方も登れます。

- ◆日時 8月21日(日) 小雨決行
- ◆集合 池の平駐車場(駐車料金有料)
- ◆行程 集合 午前9時(受付)
出発 午前9時30分 籠ノ登山→池の平→三方ヶ峰→下山 午後3時頃
- ◆持ち物 昼食・雨具・水筒等
- ◆申し込み 8月8日(月) までに、下記へお申込みください。

☎/滋野コミュニティーセンター ☎62-0401
平日の午前中(月・水・金は午後5時まで)



狩猟免許試験・初心者講習会

- ◆講習会 9月7日(水) 午前8時30分～午後5時
 - ◆試験 9月11日(日) 午前8時30分～午後5時
 - ◆場所 佐久合同庁舎(佐久市跡部65-1)
 - ◆受付期間 8月8日(月)～8月19日(金) 消印有効
 - ◆受付場所 上小地方事務所 林務課
(〒386-8555 上田市材木町1丁目2-6)
 - ◆申し込み 必要書類は、県のホームページから入手できます。<http://www.pref.nagano.lg.jp>
 - ◆受験費用 10,000円程度。
内訳 受験手数料5,200円(既に免許を所持しており、さらに他の免許を受験する方は3,900円)
狩猟読本等テキスト代2,400円程
 - ◆その他 医師の診断書取得費用等
 - ◆費用補助 狩猟免許取得費用の補助制度があります。
(ただし、狩猟免許取得後、市内全般の有害鳥獣捕獲に従事していただくことが要件です。)
補助率/銃猟免許(上限10,000円)
わな免許(2分の1以内)
- ☎/農林課 耕地林務係 ☎64-5898

お盆の火災予防

今年もお盆の時期が近づいてきました。お盆は先祖を供養する大切な行事ですが、お仏壇やお墓などで火を使うことが多くなります。

火の元・火の取り扱いには十分注意するとともにお出かけ前やお休み前には、必ず火の元を確認してください。

火災予防のポイント

- ・お墓で火を使う際は、水バケツを用意し、火は完全に消す。
- ・ろうそくや線香から供花や供物など燃えやすいものは十分離す。
- ・ろうそくに火をつけたままその場を離れない。
- ・盆とうろう籠やろうそくなどは倒れないよう注意する。

☎東御消防署 予防係 ☎62-0119



市の臨時保育士募集

HP

勤務場所	東御市立保育園
勤務時間	午前8時30分～午後5時15分
募集人数	若干名
勤務期間	市の任用規定による
勤務開始日	採用試験の月か、その翌月から
応募資格	保育士の資格を有し、保育士の登録をしていて通勤可能な方

- ◆**応募方法** ①東御市職員採用試験申込書
②保育士登録証の写し
①の書類は、下記へ請求するか市ホームページから入手してください。

◆**応募期限** 8月26日(金) (消印有効)

◆**採用試験** 書類審査の上面接試験を行い、採用を決定します。面接日は後日連絡します。

◆**その他** 賃金等の諸条件は、お問い合わせください。

☎・☎子育て支援課 保育係 ☎64-5903



児童扶養手当を受給されている方へ

8月は現況届提出月です

◆**提出期限** 8月31日(水)

期限内に下記へ提出してください。提出がない場合は、手当の支給が一時保留となりますのでご注意ください。

8月は児童扶養手当の支払月です

◆**振込予定日** 8月10日(水)

◆**支払内容** 4月～7月分(4カ月分)

受給している方は、10日以降に口座を確認してください。

◆**児童扶養手当とは?**

子を養育するひとり親家庭等や、親に高度な障がいがある場合に支給する手当です。

*所得による支給制限があります。

*受給者は保育料の減免が受けられる場合があります。

[保育料減免の問い合わせ先]

子育て支援課 保育係 ☎64-5903

☎福祉課 福祉推進係 ☎64-8888 FAX64-8880

固定資産の調査

◆**家屋調査**

固定資産税と都市計画税の基礎となる「評価額」を算出するために、家屋調査を実施しています。対象は平成28年1月2日以降に新增築された家屋です。

調査は、税務課職員(固定資産評価補助員)が訪問して、床面積や建物内部・外部の仕様などを確認しますので、ご理解ご協力をお願いします。

◆**家屋照合現地調査**

固定資産税の公平・公正な課税のため、家屋照合現地調査を実施しています。

対象となるのは次の家屋です。

- ①家屋が未調査で、課税台帳に登録されていない家屋
- ②課税台帳に登録されているのに、既に取り壊されている家屋

課税台帳に登録されている事項と現地の状況を照らし合わせるため、税務課職員が訪問しますので、ご理解ご協力をお願いします。

*調査にあたる税務課職員は腕章・名札を着用し、固定資産評価補助員証を携帯しています。

☎税務課 資産税係 ☎64-5877



御牧ヶ原台地土地改良区総代選挙

任期満了に伴う御牧ヶ原台地土地改良区総代選挙が次の日程で行われます。

◆告示日 8月23日(火)

◆投票日 8月30日(火)

◆投票所 御牧ヶ原台地土地改良区事務所

※立候補者が選挙すべき総代数を超えない場合は、無投票となります。

☎/東御市選挙管理委員会 ☎64-5809

ふれあい市長室

◆日時 8月19日(金) 午前9時～正午

◆場所 市役所本館2階 市長室

◆テーマ 安心・安全のまちづくりについて

◆対象者 市内在住の方(個人、団体は問いません)

◆時間 1組15分程度

◆申し込み 前日までに、電話でお申し込みください。

◆その他 場所の都合上、1組5名以内とさせていただきます。

申込・☎/企画財政課 企画政策係 ☎64-5893

防災ラジオはお持ちですか？

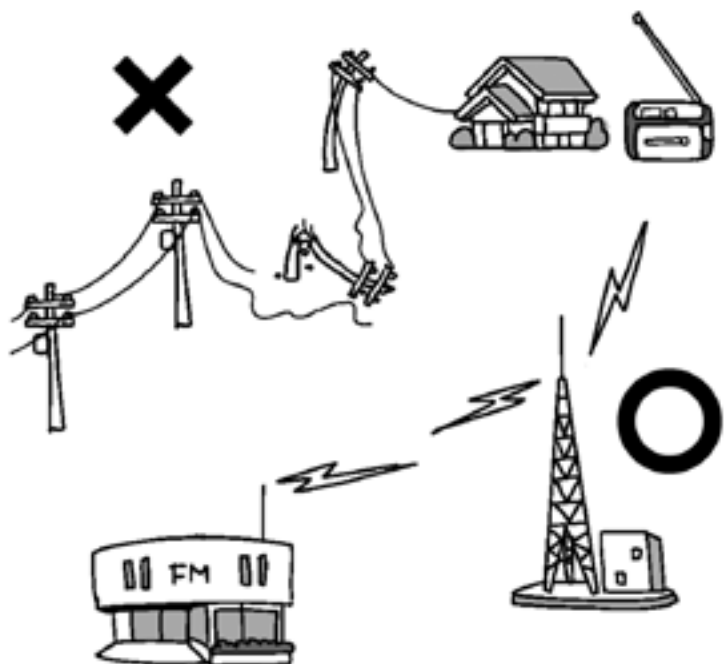
災害等が発生した場合、防災ラジオは市からの情報を得る重要な機器です。

いざという時のために以下の点を確認しましょう。

- ①防災ラジオにコンセントが繋がれているか確認しましょう。
- ②停電に備えて電池を入れておきましょう。
- ③電波状況の良い場所に設置してください。
- ④電波が入りにくい場合は、付属のT字アンテナを利用してください。
- ⑤毎月1日には、緊急警報放送の試験放送をしていますので、放送が聞こえることを確認しましょう。また、9月の防災訓練でも防災ラジオによる情報伝達を実施します。

※防災ラジオは、無料貸与ですので、お持ちでない方は下記へ連絡してください。

申込・☎/企画財政課 広報統計係 ☎64-5806



胸部レントゲン検診車の運行日程

感染症法により、65歳以上の方は結核予防のために、年に1回胸部のレントゲン検診を受けなければなりません。検診車が巡回しますので、都合のよい日程・場所で受けてください。

次の方は検診の対象になりませんので、ご注意ください。

- 64歳以下の方（昭和27年4月2日以降に生まれた方）
- 平成28年度中にならせんCT検診を受けた方・受ける予定のある方
- 1年以内に胸部のレントゲン検診を受けた方



8月29日（月）	
別府公民館	8：40～ 8：50
原口公民館	9：00～ 9：20
聖公民館	9：40～ 9：45
中屋敷公民館	10：10～10：30
赤岩 小平叔江氏宅	10：50～11：00
片羽公民館	11：10～11：30
滋野駅前	13：20～14：00
大石公民館	14：10～14：40
乙女平公民館	14：55～15：45
東御市保健センター	16：00～16：20

8月30日（火）	
県公民館	8：40～ 9：10
新屋公民館	9：20～ 9：35
井高公民館	9：45～ 9：55
姫子沢公民館	10：15～10：25
西宮公民館	10：40～11：00
祢津公民館	11：15～11：35
奈良原公民館	13：30～13：40
横堰公民館	13：50～13：55
新張公民館	14：15～14：35
出場公民館	14：45～14：55
祢津南公民館	15：10～15：20
金井公民館	15：35～15：55
東御市保健センター	16：10～16：20

8月31日（水）	
下八重原公民館	8：50～ 9：30
中八重原公民館	9：50～10：10
上八重原公民館	10：25～10：40
田楽平公民館	10：50～11：00
芸術むら憩いの家	11：15～11：30
切久保公民館	13：20～13：30
八反田公民館	13：40～13：50
本下之城公民館	14：00～14：10
田之尻公民館	14：20～14：30
宮公民館	14：40～14：50
生きがい交流センター	15：00～15：10
南部公民館	15：30～15：40
北部公民館	15：55～16：10

9月1日（木）	
加沢公民館	8：35～ 9：20
常田公民館	9：35～10：05
城ノ前公民館	10：15～10：35
島川原公民館	10：55～11：05
布下公民館	11：20～11：40
せき内科クリニック駐車場	13：20～14：00
海野宿いろりの家(西海野公民館)	14：15～14：30
海野宿ふれあいセンター	14：40～15：10
羽毛山公民館	15：30～15：45
東御市保健センター	16：05～16：20

9月2日（金）	
海善寺公民館	8：30～ 9：00
日向が丘公民館	9：15～ 9：45
曾根公民館	9：55～10：40
西深井公民館	10：55～11：10
東深井協同作業所	11：20～11：30
栗林公民館	11：40～11：50
東上田公民館	13：20～13：50
和コミュニティーセンター	14：05～14：35
東入公民館	14：55～15：00
西入公民館	15：15～15：20
田沢公民館	15：30～15：45
西田沢公民館	15：55～16：00
タタラ堂集会所	16：10～16：20

9月5日（月）	
北御牧庁舎	8：40～ 9：40
東御市保健センター	10：00～11：50
田中公民館	13：20～14：20
東御市保健センター	14：40～16：00

注意1 昨年と時間帯が変更している場所があります。十分確認していただき、お間違えのないようお願いします。

注意2 結核検診票は、市から対象者へ郵送しますので忘れずにお持ちください。

ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

- 東御市総務部企画財政課 広報担当まで
メール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎0268-64-5806 FAX63-5431



県営住宅募集

- 住宅公開
日 時 / 8月17日(水) 時間は場所により異なります。
詳細は8月10日(水)以降に公表します。
- 受付期間 / 8月22日(月) ~ 8月31日(水)
午前8時30分~午後5時
場 所 / 上田市材木町1-2-6 上田合同庁舎南棟内
長野県住宅供給公社 上田管理センター
- 抽選会日時 / 9月8日(木) 午後1時30分~
- その他 / 募集の詳細は、8月10日(水)以降に下記へ
直接お問い合わせいただくか、<http://www.nagano-jkk.jp/>でご確認ください。
- ☎ / 長野県住宅供給公社 上田管理センター
☎29-7010 FAX29-7013

行政書士無料相談会

- 日 時 / 8月20日(土) 午前9時~正午
- 場 所 / 上田市中央公民館 第1会議室
- 内 容 / 農地転用、各種営業許可、相続、遺言、成年後見、
外国人ビザなどの行政手続き
- ☎ / 長野県行政書士会上田支部 ☎25-8720

ダイバーシティ経営セミナー

- 日 時 / 8月25日(木) 午後1時30分~午後5時
- 場 所 / 上田信金「しんきんイベントホール」
- 内 容 / 「ダイバーシティ経営」(若者・女性・シニア・
外国人等多様な人材の能力を最大限活かし成果に
繋げる経営)について、講演と4社からの実例発
表を行い、実践への一歩を目指します。
- 基調講演 / (株)GFN代表取締役 五味 由紀子 氏
詳細はHP『地域人材バンクながの』をご覧ください。
- ☎ / (一財)浅間リサーチエクステンションセンター(AREC)
☎21-4377 <https://jinzaibank-nagano.com/>

退職金の悩み中退共で解決しませんか

中退共は中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。

「中退共」の退職金制度なら、

- ①国の掛金助成を受けられます。
- ②掛金は全額非課税。
- ③社外積立だから、管理が簡単!
パートさんのための特例掛金月額も用意してあります。
詳しくは「中退共」で検索
- ☎ / (独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

第11回 テフテフ・マンドリンアンサンブル サマーコンサート

- 日 時 / 8月21日(日) 午後1時30分~(開場 午後1時)
- 場 所 / 和コミュニティセンター2階 多目的ホール
- 出 演 / テフテフ・マンドリンアンサンブル
楽しいマンドリン・アンサンブル受講生
- ☎ / 和コミュニティセンター ☎62-0201
(火・木の午後を除く平日)

映画「うまれる」とうみ自主上映会

- 日 時 / 8月28日(日) 午前10時(ママさんタイム)
午後2時、午後6時
8月29日(月) 午前10時(ママさんタイム)
※開場は、上映開始の20分前。ママさんタイムは、赤ちゃ
ん、子どもと一緒にOK!
- 場 所 / 中央公民館2階 講義室
- 定 員 / 各100名
※定員になった場合は、当日券の発売はありません。
- 入場券 / 前売券 / 大人1,000円 高校生以下無料
当日券 / 大人1,200円 高校生以下無料
障害者本人500円(手帳の提示をお願いします)
- ☎ / とうみ上映会実行委員会Facebookページ
<https://www.facebook.com/tomiscreening>
メールnamonainouka@gmail.com(廣田)
☎090-2728-2128(山岸)

SKY HIGH FESTIVAL '16

- 日 時 / 8月12日(金)
開演 午前10時~午後7時(開場 午前9時)
- 場 所 / 湯の丸高原スキー場 <第一ゲレンデ特設会場>
- 料 金 / 前売り券(一人3,500円) 当日券(一人4,000円)
*18歳未満入場無料、雨天決行(荒天中止)
- 企画・運営 / SKY HIGH 実行委員会
☎080-6939-1644(実行委員長 峯村誠太郎)
<http://www.skyhigh-fes.com>

地域戦略プロフェッショナル・ゼミ受講生募集

- コース名
中山間地域の未来学Ⅲ
『本当に集落は限界なのだろうか』 / 長野市
芸術文化の未来学Ⅲ
『地域をつくる市民プロデューサー』 / 松本市・上田市
環境共生の未来学Ⅲ
『地域の総合診断』 / 伊那市・南箕輪村
- 期 間 / 10月~平成29年3月
- 定 員 / 各コース30名(志望動機等により選考)
- 受 講 料 / 20,000円(各コース全15回、教材費・施設使用
料等含む)この他に宿泊費・食事代など実費が
かかることがあります。
- 申込締切 / 9月5日(月)
- ☎ / 信州大学 産学官連携・地域総合戦略推進本部
☎0263-37-2075
メールCOCpro@shinshu-u.ac.jp



とうみチャンネル

スマートフォンからウィークリーとうみが
視聴できるようになりました。



《番組案内》8月1日(月)～9月4日(日)【放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～】

1日	(月)	長野県中学校総合体育大会上小地区予選会 東部中女子バレーボール	再
2日	(火)	長野県中学校総合体育大会上小地区予選会 北御牧中女子バレーボール	再
3日	(水)	長野県中学校総合体育大会上小地区予選会 東部中野球	再
4日	(木)	長野県中学校総合体育大会上小地区予選会 北御牧中野球	再
5日	(金)	長野県中学校総合体育大会上小地区予選会 東部中男女剣道(団体戦)	再
6日	(土)	長野県中学校総合体育大会上小地区予選会 北御牧中男子剣道(団体戦) 17:45～<生中継> 雷電まつり2016	再
7日	(日)	湯の丸つつじ祭り	再
8日	(月)	月刊とうみチャンネル7月号 前半	
9日	(火)	月刊とうみチャンネル7月号 後半	
10日	(水)	月刊とうみキッズ7月号(祢津保育園七夕 交流会/滋野保育園夏祭り)	
11日	(木)	東御市文化協会民謡部会発表会 前半 (7月3日)	
12日	(金)	東御市文化協会民謡部会発表会 後半 (7月3日)	
13日	(土)	東御市の夏祭り～祢津祇園祭・田中祇園祭～	
14日	(日)	東御市の夏祭り～出場火祭り・金井火祭り～	
15日	(月)	雷電まつり2016 中継録画	
16日	(火)	雷電まつり2016 踊り連収録	
17日	(水)	雷電まつり2016 ステージイベント①ステージ発表	
18日	(木)	雷電まつり2016 ステージイベント②真夏の祭典	
19日	(金)	雷電まつり2016 雷電子ども相撲大会	
20日	(土)	第13回東御市消防ポンプ操法大会 前半	再
21日	(日)	第13回東御市消防ポンプ操法大会 後半	再
22日	(月)	第13回東御市消防ラッパ吹奏大会	再
23日	(火)	第25回東御市邦楽部会発表会	再
24日	(水)	平成28年度音楽会～和小学校～	再
25日	(木)	平成28年度音楽会～祢津小学校～	再
26日	(金)	平成28年度音楽会～田中小学校～	再
27日	(土)	第13回東御市長旗わんぱく少年野球大会 田中スポーツ少年団(7月23日)	
28日	(日)	第13回東御市長旗わんぱく少年野球大会 滋野スポーツ少年団(7月23日)	
29日	(月)	第13回東御市長旗わんぱく少年野球大会 和スポーツ少年団(7月23日)	
30日	(火)	第13回東御市長旗わんぱく少年野球大会 北御牧スポーツ少年団(7月23日)	
31日	(水)	月刊とうみキッズ7月号	再
9月1日	(木)	東御市の夏祭り ～祢津祇園祭・田中祇園祭～	再
2日	(金)	東御市の夏祭り ～出場火祭り・金井火祭り～	再
3日	(土)	市民大学講座「戦国時代の真田氏」 講師 笹本正治氏(7月23日)	
4日	(日)	平成28年東御市成人式(8月15日)	

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00～ 12:00～ 18:00～】

みんなで踊ろう チャレンジとうみ! 15分間体操 【放送時間 6:30～ 12:30～ 18:30～】

「とうみチャンネル」は、STB(ケーブルテレビ専用デジタルチューナー)が設置されているテレビでご覧いただけます。

問/とうみケーブルテレビ ☎67-2981 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

ラジオ広報番組 エフエムとうみ 78.5MHzで放送中

◆ラジオ市報とうみ 午前7時40分～ 午後0時40分～ 午後6時40分～「告別式のお知らせ」午後6時50分～

◆そよ風にのせて 毎週火曜日 午前11時～午前11時55分

◆103協力隊活動中 毎週火曜日 午後4時～午後4時55分

8月の市民情報広場の放送内容			毎週木曜日 午後4時～午後4時55分			都合により内容は変更になります。		
放送日	内容	出演	放送日	内容	出演			
4日	巨峰の王国まつり	農林課	18日	市の防災訓練	総務課			
	みまきニュードカンコ	地域づくり・ 移住定住支援室		スケッチ大会&アートチャレンジ	生涯学習課			
11日	保健ごよみ	健康保健課	25日	消費生活専門相談	生活環境課			

問/エフエムとうみ ☎63-1003 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

●発行/長野県東御市 〒389-0592 東御市東281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431
 メール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ●ホームページ <http://www.city.tomi.nagano.jp/>

No.285 平成28年8月1日

●編集/東御市総務部企画財政課 ●印刷/㈱アオヤギ印刷
 ●問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間（午前8時30分～午後5時15分）とさせていただきます。
 ●参加費（受講料）、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申込不要です。

ミュージックチャレンジ in とうみ

赤塚謙一ジャズクリニック 成果発表会

市内はもちろん、県内外から集まった小中学生、高校生が、東御市で開催される「Student Jazz Summer Camp」を行ったステージパフォーマンスを披露します。 **8月13日(土) 15:00開演** 入場無料

東御市文化会館 **サンテラスホール** sun-terrace.jp ■〒389-0515 東御市常田505-1 ■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262
 ■窓口受付 9:00～17:30 ■開館時間 9:00～22:00



赤塚謙一ビッグバンド コッコ・ミラー 五十嵐はるみ

山への讃歌展


●山の日制定、日本山岳協会80周年記念 ●信州ミュージアムネットワーク事業参加展

特別展示 田淵行男「高山蝶細密画」
 一浅間連山に生息する種を中心に

教科書に書いていないことが山にはたくさん！ 夏休みの自由研究に！

★体験型ワークショップも多数開催します！
 ★会場でクイズに答えると、プレゼントがあたるチャンス！

開催中
 ~8月28日(日)



武井 清「春の穂高連峰」

「ヒメギフチョウ」
 田淵行男記念館蔵

お弁当もってでかけよう！

スケッチ大会&アートチャレンジ

8月20日(土) 9:00集合
 会場：芸術むら公園 参加無料

17種類のかわいい動物を描こう！

工作やあそびがいっぱい！
 大学生、高校生、地域おこし協力隊が、
 楽しい工作や遊びをやるよ！(7団体)

★参加申込：0268-75-2717 文化財・文化振興係 ★詳しくは、学校、園に配布するチラシをご覧ください。

■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262 ■開館時間 9:00～17:00 ■入館料 200円(高校生以上)




一友の会コレクターの名品一

私の愛する一点展

同時開催 第1回～15回一点展選抜展

■9月4日(日) 13:30～つのだたかし リュートコンサート
 2000円(入館料含) 要予約

開催中
 ~8月28日(日)

■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 ■開館時間 9:00～17:00 ■月曜休館(祝日の場合、翌火曜) ■入館料 800円(高校生以上)

Since 1998
 梅野 記念 絵画館
 信州 東御市

日曜当番医

診療時間：午前9時～午後5時

月日	医療機関名	電話番号
8月7日	酒井医院	64-3170
8月14日	東御市民病院	62-0050
8月21日	せき内科クリニック	64-7171
8月28日	ささき医院	64-3711
9月4日	祢津診療所	62-0273

休日の歯科救急治療

上田小県歯科医師会

休日歯科救急センター

診療時間：午前9時～午後3時
 住 所：上田市材木町1-3-6
 電話番号：24-8020
 (カーナビ検索用 ☎0268-22-2160)

※緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医にご連絡ください。
 ※急ぎよ当番医が変わることがあります。次の電話案内等でご確認ください。

◆休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター ナビダイヤル ☎0570-088199

夜間の内科・小児科診療	上田市内科・小児科初期救急センター 診療時間：午後8時～午後11時 電話で診療受付をしてください。内科：☎21-2280・小児科(15歳以下)：☎21-2233
休日・夜間当番薬局	上田薬剤師会のホームページでご確認ください。 << http://www.uedayaku.org/touban >>

☎健康保健課 保健係 ☎64-8882

