令和6年度 東御市防災訓練実施内容

時 間	実施事項	実施機関	実 施 内 容
7時30分	訓練周知	東御市 エフエムとうみ 上田ケーブルビジョン	「本日市内全域において市防災訓練を行います。市民皆様の参加をお願いします。」
7時32分	地震情報第1号 発表	气象台(想定のみ) 東御市 エフエムとうみ 上田ケーブルビジョン	「これは訓練です。現在、南海トラフ西側の活動が活発化しております。今後、マグニチュード8クラスの大きな地震が発生する可能性がありますので、今後の情報に注意するとともにいつでも避難できるよう、確認をお願いします。」
7時35分	地震発生 『緊急地震速報』発令	气象台(想定のみ) 東御市 エフエムとうみ 上田ケーブルビジョン	<p>「これは訓練です。長野県中部に『緊急地震速報』が発表されました。強い揺れに注意してください。屋外ではその場で低い姿勢を保ち、屋内では丈夫な机の下などに入り、頭を守り身の安全を確保してください。」（防災ラジオは2回繰り返し）</p> <p style="text-align: center;">地震から身を守る訓練 3つの行動：「まず低く（しゃがむ）」 「丈夫な机の下などに入り頭を守る」 「揺れが収まるまで数分間動かない」</p> <p style="text-align: center;">（しばらく置いて）</p> <p>「市内では震度6弱が観測され、市全域で家屋の半壊・ブロック塀の倒壊、道路の陥没等により通行できない箇所も発生している模様です。今後の余震に備え、非常持ち出し品の確認などをして避難の準備をしてください。また、火気の取り扱いと危険箇所での行動には十分注意してください。」</p> <p>市災害対策本部は、四次体制【緊急体制】を執る。 会計年度任用職員を除く全職員が参集する。</p>

時 間	実施事項	実施機関	実 施 内 容
7時40分	地震情報第2号 『警戒レベル4 避難指示』発令	気象台(想定のみ) 東御市 エフエムとうみ	「これは訓練です。東御市災害対策本部から、『警戒レベル4避難指示』発令のお知らせをします。家屋の倒壊など被害の拡大が予測されますので、全員速やかに安全な場所に避難してください。各区の区長は、消防防災班を編成してください。」 「消防団は警鐘の打鐘と積載車による避難指示の広報を行ってください。 なお、現在電話が通じにくくなっていますので、今後もエフエムとうみやケーブルテレビ等の情報にご注意ください。」 ※避難訓練では、安全な避難経路、避難場所などを検討してください。
		消防団	打鐘● - ● - ● - ● - ● 5点打 2回打鐘及び積載車による広報 区民の安否確認及び避難者の誘導
(随時)	「避難所開設」	各区消防防災班長	公民館等に避難所を開設していただく。 報告①(別紙資料参照6) 各区長は市対策本部へE-Mailにて避難所開設の報告をしてください。 報告先 東御市災害対策本部(東御市役所内) ※災害対策本部設置時専用メールアドレス:saitai@city.tomi.nagano.jp
		一般家庭	避難の際は、各戸火の始末・戸締りの確認
8時00分頃	試験放送	東御市 エフエムとうみ	災害対策本部において、エフエムとうみから配信する。 「これは訓練です。現在市の災害対策本部から直接発信しています。各避難所において受信ができているか確認をお願いします。ただいま試験中です。」

時 間	実施事項	実施機関	実 施 内 容
		各区消防防災班	<p>各区消防防災班は、区民の安否確認及び避難者の集計をしてください。 要配慮者等安否確認（要配慮者の避難支援）</p> <hr/> <p>エフエムとうみの受信状況を別紙資料の報告の該当欄に記載してください。</p>
8時00分	各種訓練	各区消防防災班 消防団	<p>下記の訓練例や 別紙資料5<各区訓練例> を参考に、消防防災班と消防団で協議し、各区に合った訓練を実施してください。</p> <p>①安否確認や、避難場所などの確認 (例) ・隣組での避難場所や安否確認 ・区の避難場所までの経路の確認 ・支区ごとの安否確認 など</p> <p>②避難行動要支援者の避難方法の確認（個人情報に注意） (例) ・支え合い台帳による避難行動要支援者の確認、 ・避難時の支援活動の確認 など</p> <p>③ハザードマップの確認 (例) ・土砂災害警戒区域や浸水想定区域の確認 ・指定避難場所の確認</p> <p>④区内危険個所の確認 (例) ・過去の災害などのふり返りや区内危険個所の確認、 ・避難所までの避難経路の危険個所の確認 など</p> <p>⑤指定避難所までの避難方法、避難経路の確認 (例) ・災害ごとの指定避難所の確認 ・指定避難所までの移動方法の検討 など</p>

時 間	実施事項	実施機関	実 施 内 容
8時30分	地震情報第3号 『危険な状態からの脱出』 『被害状況確認』	災害対策本部	「これは訓練です。本日7時35分に発生した大地震は、全市に大きな被害を与えましたが、現在は危険な状態から脱した模様です。各区内の被害状況を確認してください。被害を受けた方は隣組長を通じ消防防災班長に報告をしてください。消防防災班長は、安否確認を含め、参加人員の報告をお願いします。」
		各区消防防災班長	避難者情報等の確認(区内の安否確認数、被害状況のまとめ)
(随時)	訓練状況報告	各区消防防災班長	報告②(別紙資料参照7) 各区消防防災班長は、市災害対策本部へE-Mailにて訓練参加人員の報告をしてください。 報告先 東御市災害対策本部(東御市役所内) ※災害対策本部設置時専用メールアドレス: saitai@city.tomi.nagano.jp (メール受信できなかった場合は、災害対策本部から区長の携帯電話に連絡させていただきます)
8時40分	地震情報第4号 『警戒レベル4避難指示』解除	災害対策本部	「これは訓練です。東御市災害対策本部から、『警戒レベル4避難指示』解除のお知らせをします。本日発生した大地震は、当市にも大きな被害を与えましたが、現在は危険な状態から脱しましたので、8時40分、避難指示(緊急)を解除します。」
8時50分	『訓練終了』周知	災害対策本部	「これは訓練です。東御市災害対策本部から、防災訓練終了のお知らせをします。各区の消防防災班は、消防防災班長の指示に従い解散してください。本日は、東御市防災訓練にご参加、ご協力をいただき誠にありがとうございました。」
	各区解散	各区消防防災班長	区ごと解散してください。
訓練終了後	訓練結果の報告	各区消防防災班長	訓練終了後、9月10日までに 別紙資料8「R6市防災訓練実施状況報告書」を総務課防災係あて提出してください。