

7月10日(日)は 参議院議員通常選挙の投票日

暮らしの願いを国政に反映させるため、投票日には棄権することなく、あなたの大切な一票を投票しましょう！

◆投票できる方

平成10年7月11日までに生まれ、平成28年3月21日以前から引き続き東御市に住んでいる日本国民の方（選挙人名簿に登録されている方）です。

投票日当日は指定された投票所以外では投票できません。投票所入場券に記載された投票所をご確認ください。

《投票方法》投票は2種類あり、選挙によって記載の内容が異なります。

選挙の種類	投票方法	投票用紙の色
選挙区選出議員の選挙	候補者の氏名を記載	クリーム色の紙に 黒色のインクで印刷
比例代表選出議員の選挙	参議院名簿登録者の氏名または参議院名簿届出政党等の名称もしくは略称を記載	白色の紙に 赤色のインクで印刷

◆7月10日に投票に行かれない方は期日前投票・不在者投票をしましょう

投票日に仕事がある方、レジャーなどで他の市町村にお出掛けの方は、期日前投票ができます。

また、病院など施設に入院・入所されている方は、病院や施設で不在者投票ができる場合があります。病院・施設等にご確認ください。詳しくは6月16日発行の広報お知らせ版をご覧ください。

※投票状況速報について

投票状況は、投票日当日
FMとらみ(78.5MHz)
でお知らせする予定です。



問／東御市選挙管理委員会 ☎64-5809

目次
2P～…募集・イベント
6P～…市からのお知らせ
10P～…ホワイトボード

11P……とらみチャンネル・ラジオ広報番組案内
12P……施設のイベント・日曜当番医

火のアートフェスティバル2016参加者募集

陶芸教室

親子や仲間で「楽しい“やきもの”づくり」を体験してみませんか。

作品は「火のアートフェスティバル2016」期間中に、芸術むら公園内の登り窯で焼成します。作り方は、陶芸家の亀井朝雄氏と陶芸グループ「べとの会」が手ほどきをします。

- ◆日 時 7月22日(金)
午後7時30分～午後9時30分(受付午後7時)
- 7月23日(土)
午後1時30分～午後3時30分(受付午後1時)
- 7月24日(日)
午後1時30分～午後3時30分(受付午後1時)
- ◆場 所 芸術むら公園内 憩いの家「やきもの道場」
- ◆定 員 各日とも30名(先着順)
- ◆参加費 1,800円(粘土1kg、素焼き、釉かけ、焼成代込み)
※陶芸教室当日に受付でお支払いください。
- ◆持ち物等 タオル、エプロンなど。汚れてもよい服装。
- ◆製 作 品 自由(一人1点)
- ◆そ の 他 作品は、11月上旬にお渡しする予定です。作品は慎重に取り扱いますが、不測の事態も予想されます。あらかじめご了承ください。
- ◆申し込み 7月19日(火)までに、下記へお申し込みください(電話、FAX可)。



登り窯スタッフ

登り窯焼成作業のスタッフとして、火のアートフェスティバル2016当日に参加していただける方は、7月22日～7月24日の陶芸教室参加費が無料になります(先着10名)。詳しくはお問い合わせください。

申込・問/火のアートフェスティバル実行委員会事務局
商工観光課 観光係 ☎67-1034 FAX67-3337

ステージ出演者

- ◆日 時 10月8日(土) 午後1時～午後5時
9日(日) 午前10時～午後2時
出演時間10～30分程度(準備・撤収含む)
- ◆場 所 芸術むら公園内 特設ステージ
- ◆対 象 音楽演奏、ダンス等を行う個人やグループ
- ◆そ の 他 ・発表内容について、フェスティバルの趣旨を考慮し事前の審査を行います。
・出演日や時間については、可能な限り調整しますが、ご希望に添えないこともあります。また、申し込みが多数の場合や調整がつかず出演時間が重なった場合は抽選とします。
・出演料や出演経費、交通費等はお支払いできません。
- ◆申し込み 8月1日(月)までに、「火のアートフェスティバル2016出演申込シート」に必要事項を記入のうえ、下記へお申し込みください(持参・FAX・郵送可)。
※申込シートは下記へご請求いただくか、市ホームページから入手してください。



協賛企業・団体

火のアートフェスティバル2016で行われる打ち上げ花火等のイベントの実施に協賛して下さる企業や団体を募集します。詳しくはお問い合わせください。

- ◆花火打ち上げ 10月8日(土) 午後6時(予定)
- ◆協賛募集締切 9月1日(木)



市民大学講座（真田丸関連講演）

- ◆日 時 7月23日(土) 午後1時30分～午後3時30分
(開場 午後1時)
- ◆場 所 中央公民館3階 講堂
- ◆演 題 「戦国時代の真田氏」
群雄割拠の信濃の戦国
武将、真田氏の動向は
如何に？
- ◆講 師 県立歴史館 館長 笹本 正治氏
(前信州大学人文学部教授 副学長)
- ☎生涯学習課 生涯学習・スポーツ係 ☎64-5885



ずくだすウォーキング教室

日 時	開催場所	集合場所
7月23日(土) 午前6時30分～ 午前7時30分	大田区休養村 とうぶ周辺	大田区休養村とうぶ 玄関前
7月30日(土) 午前8時～ 午前9時	雷電生家周辺	道の駅雷電くるみの 里駐車場
8月20日(土) 午前9時～ 午前10時	湯の丸高原 (地藏峠周辺)	地藏峠第1駐車場
8月27日(土) 午前6時30分～ 午前7時30分	芸術むら公園 周辺	憩いの家前駐車場

- ◆講 師 (公財)身体教育医学研究所 **ずくだすポイント**
対象事業
岡田 真平氏
- ◆持ち物 タオル、水分補給用のお茶等、ずくだすカード(お持ちの方)、帽子
- ◆その他 少雨決行。ウォーキング用ポールの無料貸出しを行います。自分のポールがある方は持参してください。
- ☎生涯学習課 健康保健課 健康増進係 ☎64-8883
(公財)身体教育医学研究所 ☎61-6148

サマージャンボ宝くじの賞金は 1等・前後賞 合わせて7億円!

発売期間

7月6日(水)～7月29日(金)



この宝くじの収益金は市町村の明るく
住みよいまちづくりに使われます。
(公財)長野県市町村振興協会

ミヤマシロチョウ観察会

- 県の天然記念物「ミヤマシロチョウ」は、近年激減し絶滅の危機にひんしている希少な蝶で、木の葉がひらひら舞うようにゆったりと飛びます。
- ◆日 時 7月16日(土) 午前7時集合
- ◆集合場所 湯の丸自然学習センター
- ◆コ ー ス 烏帽子岳往復 午前8時～正午(予定)
(高原の花々やミヤマシロチョウなど、高山蝶の観察をします。)
- ◆持 ち 物 ハイキング服装、帽子、雨具、飲み物(昼食)
- ◆申し込み 7月15日(金)までに、下記へお申し込みください。(当日、受付可)
- ☎生涯学習課 文化財・文化振興係 ☎75-2717



平成28年度金婚祝賀式

- ◆開 催 日 9月20日(火)
- ◆場 所 中央公民館3階 講堂
- ◆対 象 者 昭和42年1月1日～昭和42年12月31日までに結婚されたご夫婦(結婚49年目の方が対象となります。)
- ◆申し込み 8月16日(火)までに、下記へ電話でお申し込みください。
お祝品の注文等の都合により、締切日以降の申し込みは出来ませんのでご了承ください。
- ◆そ の 他 ・これ以前に結婚されたご夫婦でも、これまで金婚祝賀を受けていない方は対象となります。
・申し込みをされた該当のご夫婦には、後日案内状を送付します。
- ☎福祉課 高齢者係 ☎64-8888



第13回市民ゴルフ大会

- ◆開催日 8月28日(日)～8月29日(月)
- ◆場 所 浅間高原カントリー倶楽部
- ◆参加資格 市内在住、在勤の方
- ◆参加費 一般 2,000円
東御市ゴルフ協会員 1,000円
- ◆プレー費 8月28日(日) 8,900円
・定員 (昼食、ソフトドリンク付き) 200名
8月29日(月) 6,900円
(昼食、ソフトドリンク付き) 200名
- ◆その他 セルフプレーで行います。
- ◆申し込み 7月19日(火)～8月3日(水)
申込書に記入のうえ、参加費を添えて第一体育館へお申し込みください。(先着順)
電話での申し込みはできません。
申込書は第一体育館にあります。また、東御市体育協会ホームページから入手できます。(http://tomi-taikyo.jp/)
- 〔申込〕・〔問〕/生涯学習課 生涯学習・スポーツ係
(特非) 東御市体育協会(第一体育館内)
☎62-2200



サマーチャレンジボランティア デイキャンプin芸術むら公園

- ◆日 時 8月12日(金) 午前9時～午後4時
- ◆場 所 芸術むら公園一帯
集合 総合福祉センター2階駐車場
- ◆内 容 障がいをお持ちの方とカレー作りや紙すき体験等で交流します。
- ◆定 員 15人(小学4年生以上)
- ◆参加費 500円
- ◆申し込み 7月22日(金)までに、お申し込みください。
- ◆事前説明会 7月30日(土) 午前10時
総合福祉センター 1階ボランティアルーム
- 〔申込〕・〔問〕/社会福祉協議会
地域福祉係
☎62-4455



第13回 東御市短詩型文学祭

- ◆部 門 短歌2首・俳句3句・川柳3句・現代詩1編
いずれも未発表の作品に限ります。
- ◆期 間 7月19日(火)～8月24日(水) 必着
締め切り後の受付はいたしません。
- ◆投稿料 1部門につき1,000円(児童・生徒が一般の部に応募する場合は500円)
- ◆方 法 ・作品は、専用の投稿用紙に書いて下さい。
ただし現代詩部門については、400字詰原稿用紙3枚以内とします。専用の投稿用紙は、中央公民館・各地区公民館・図書館及び市内各施設にあります。また市のホームページからも入手できます。
・住所・氏名・電話番号を明記し、投稿料を添えて下記へ応募して下さい。郵送で応募する場合は、郵便小為替を同封して下さい。
- ☆文学祭 日時 11月19日(土) 午後1時～
場所 中央公民館
- 〔申込〕・〔問〕/東御市短詩型文学祭実行委員会事務局
生涯学習課 生涯学習・スポーツ係
☎64-5885 〒389-0517 東御市県288-4

男性の料理サロン ～らくちん・しあわせごはん～

	開催日	献立
第1回	8月20日(土)	カリカリ豚スタミナ丼、ナスのあっさり煮浸、セロリとしいたけのお吸い物
第2回	10月8日(土)	あんかけ焼きそば、手作り鮭シューマイ、中華スープ
第3回	12月10日(土)	コイの旨煮、炊き込みご飯、豚汁
第4回	平成29年 2月11日(土)	そばづくし(手打ちそば他)

- ◆時 間 午前9時30分～午後1時
- ◆場 所 第1～3回 総合福祉センター2階
保健センター調理室
第4回 中央公民館調理室
- ◆対 象 市内在住の男性12名程度(先着順)
- ◆参加費 1回500円
- ◆持ち物 エプロン・三角巾
- ◆申し込み 8月5日(金)までにお申し込みください。
- 〔申込〕・〔問〕/社会福祉協議会 地域福祉係 ☎62-4455



平成28年度『成人式』

平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方が対象です。該当する方は、下記へお申し込みください。6月24日（金）現在、市内に住民登録をしている方には、通知をお送りします。

以前に市内在住で、現在は住民登録していない方も参加できますので、7月29日（金）までに下記へご連絡ください。

◆開催日 8月15日（月）

◆時間 受付 午後1時～（中央公民館）
式典 午後2時～
祝賀会 午後3時30分～（ラ・ヴェリテ）

◆会費 式典 2,000円（予定）記念品代を含みます
祝賀会 2,000円（予定）

◆お願い ・会場内での飲酒や、酒類の持ち込みはご遠慮ください。
・飲酒された方の入場はお断りします。
・他の方の迷惑になる場合は、退場していただく場合があります。

募集!! ※成人式をいっしょに運営していただける方をまだまだ募集中！
下記までご連絡ください。

申込・問／東御市成人式実行委員会事務局
生涯学習課 生涯学習・スポーツ係
☎64-5885



夏休み子ども向け企画

◆日時 7月31日（日）午後1時30分～午後4時

◆場所 図書館2階 研修室1

◆内容 ひらめく！図形の不思議

◆講師 長野県立屋代高校・附属中学校教諭
横澤 克彦 氏

◆対象 小学3年生～中学生 30名（先着順）

◆持ち物 わくわくする好奇心、鉛筆、消しゴム、蛍光ペン3色（色違い）

◆申し込み 下記へお申し込みください。

申込・問／東御市立図書館 ☎64-5886

公開子ども夏期講座

講座名	未来を語ろう！＜東御市のまちづくり 自然、産業、政治等＞～ワークショップ～
日時	7月29日（金）午後1時30分～午後3時30分
場所	中央公民館講義室
対象	小中学生30名
講師	地域づくり・移住定住支援室・市民大学運営委員
講座名	親子で体験！ラジオ工作教室
日時	7月31日（日）午前9時～正午
場所	中央公民館学習室5
対象	小学校4年生以上 親子10組20名先着順
講師	信越総合通信局
講座名	高山蝶・高山植物観察会と晚霞記念館 企画展見学
日時	8月3日（水）午前7時30分～午後3時
場所	池の平湿原三方ヶ峰・晚霞記念館
対象	小学生・保護者25名
講師	清水敏道教育部長・学芸員 佐藤聡史氏・ 観光協会山岳ガイド
講座名	キャリア教育「学校の学習が活かしている」
日時	8月5日（金）午後1時30分～午後3時
場所	中央公民館講義室
対象	小学生30名
講師	ミマキエンジニアリング社員
講座名	楽しい理科実験
日時	8月8日（月）午後1時30分～午後3時
場所	中央公民館講義室
対象	小学生30名
講師	安達 永真 氏
講座名	星座の学習「夏の大三角形」
日時	8月9日（火）午後1時30分～午後3時
場所	中央公民館講義室
対象	小学生30名
講師	気象予報士 小菅 毅氏

◆申し込み 7月1日（金）～7月22日（金）に、下記へお申し込みください。

申込・問／生涯学習課 生涯学習・スポーツ係
☎64-5885



梅雨時のクルミの防除を徹底しましょう!

市内で発生している「クルミ黒斑細菌病」は、国から「重要病害虫」に指定されています。

「クルミ黒斑細菌病」の蔓延を防がないと、対策が不十分と判断され、国から追加の防除対策を命令される可能性がありますので、防除を徹底しましょう。

県の果樹試験場から、この病気の防除として次の2点が示されています。

- 1 二次的な伝染を防ぐため、発病果実等の罹患組織を除去するとともに、埋没または焼却処分を実施すること。
- 2 ICボルドー66Dを雄花先行種の雄花開花期から10日間隔で3回、さらに梅雨時に2回を散布すること。これらを実行して、クルミを守りましょう。

☎/農林課 農政係 ☎64-5894



生活資金融資制度

勤労者が日常生活に必要な生活資金を融資する制度です。次の条件が緩和され、利用しやすくなりました。

- 1 市税納税証明書提出の廃止
- 2 子どもの人数（18歳未満）に応じた金利優遇（2名以内△0.05% 3名以上△0.1%）

申込・☎/長野県労働金庫丸子支店 ☎35-1122
商工観光課 商工労政係 ☎67-1034

水難事故に注意して 海や川を楽しみましょう

水の事故を防ぐポイント

- 遊泳エリアの中で泳ぎましょう。
- 体調が悪い時や、お酒を飲んだ後は海や川に入らないようにしましょう。
- 監視員の指示に従いましょう。
- 子どもから目を離さないようにしましょう。
- 気象状況に注意して、川の増水や海の高波などによる事故を防ぎましょう。

☎/東御消防署 救急係
☎62-0119



住宅の耐震診断・耐震補強の実施

〈受付期間〉

11月30日（水）まで

◆診断の対象となる住宅

- ①昭和56年5月31日以前に建築工事に着手していること
 - ②一戸建てで自己所有物であること。
 - ③木造住宅（在来工法）であること。
- ※建築確認申請を伴う増築や、改築を行っている部分は対象外です。

上記の3点にすべてあてはまる場合

◆耐震診断（無料で受けられます）

長野県に登録されている木造耐震診断士が、現地調査と所有者から提供された資料等に基づいて住宅の耐震性能を評価します。

評価に基づき、耐震補強案を作成し概算の工事費用を算出します。

- 壁などを壊さず、わかる範囲の情報に基づき診断を行います。
- 住宅建築の際の図面等が残っている場合は、参考にしますのでご用意ください。
- 住宅内を詳細に調査しますので、必ず立会いが必要になります。
- 診断日については、診断士と十分に日程を調整し、要確認のうえ実施していただきます。

耐震補強工事を行う場合

◆耐震補強工事（補助金が受けられます）

耐震診断の結果に基づき、壁・柱・梁（はり）及び基礎等の補強により、一定の強度が得られる工事には補助金が受けられます。

補助金：【直接工事費の1/2で、限度額は60万円】
ただし、木造耐震診断士が行う耐震診断の検査条件を満たした場合に限ります。

申込・☎/建設課 住宅係 ☎64-5882



ルールを守って楽しい花火

夏の風物詩「花火」。子どもたちにとって楽しみな季節になりました。気軽に楽しめる花火も、取り扱いを誤ると火災や火傷などの事故につながります。花火による事故として、次のことが起こっています。

- 自宅前でロケット花火をしていたところ、屋根の上へ落ちて火災になってしまった。
- 花火を分解し火薬を容器に入れていじっていたところ爆発。親指の付け根を骨折してしまった。

火災や火傷などの事故が起こらないよう十分注意して、夏の楽しい思い出にしましょう。

◆花火を安全に遊ぶポイント

- ①気象条件を考え、風の強いときは花火をしない
- ②燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ
- ③子どもだけでなく、大人と一緒にいる
- ④説明書をよく読み、注意事項を守る
- ⑤水バケツを用意し遊び終わった花火は必ず水につける

☎東御消防署 予防係 ☎62-0119



～献血は愛のアクション Love in Action～

7月は「愛の血液助け合い運動」月間

- ☆毎日3,000人…治療のために輸血を必要とする患者さんの数
- ☆1日14,000人…輸血用血液をまかなうために必要とされる献血者の数

血液は、まだ人工的につくることができず、長期保存もできません。絶えず皆さんの善意による献血が必要です。

献血にかかる時間は約40分。わずか40分で助かる命があります。



実施日	場 所	受付時間
7月23日 (土)	アリオ上田	午前9時30分～ 午前11時30分 午後1時～午後4時
8月30日 (火)	市保健センター (総合福祉センター2F)	午前9時30分～ 午前11時30分

☎健康保健課 保健係 ☎64-8882



夏の交通安全やまびこ運動

7月22日(金)～7月31日(日)

「思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔」

◆運動の目的 夏休みの時期を迎え普段よりも外出の機会が増える子どもや、交通事故死者の半数以上を占めている高齢者等の交通弱者を保護するために、すべてのドライバーに対し、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を呼び掛け、交通事故防止の徹底を図る。

◆運動の重点 子どもと高齢者の交通事故防止

◆運動の基本

○生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底

横断歩道や交差点の近くではスピードを落とし、歩行者に注意して「思いやり運転」に努めましょう。
車両の運転者は歩行者等を保護するという意識をしっかりと持ちましょう。



○自転車の安全利用の推進

自転車のルール違反を伴う交通事故が多く発生しています。自転車も車両です。責任を自覚してルールを守り安全利用に努めましょう。

○後部座席を含めたすべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

シートベルト・チャイルドシートは「命綱」です。すべての座席で、正しく着用しましょう。

○飲酒運転の根絶

飲酒運転は、重大事故の原因となるととても悪質な危険な「犯罪」です。

職場・地域・家族 みんなが協力して、飲酒運転を「しない」、「させない」を徹底しましょう。

☎生活環境課 生活安全係 ☎64-5896

生ごみ処理機器設置補助金

機器の種類	補助率	限度額
コンポスト、EM ぼかし密閉容器等	8/10以内	1基につき3,000円 (100円未満切り捨て)
電気式生ごみ処理機	1/2以内	1基につき40,000円 (1,000円未満切り捨て)

電気式生ごみ処理機購入時、その機種 of 電力使用量の多少にご留意を。

申込・問／生活環境課 クリーンリサイクル係
(東部クリーンセンター) ☎・FAX63-6814

申込／生活環境課 環境対策係 ☎64-5896

生ごみの適正管理について

近年、クマ、シカ、カラス、イノシシ、ハクビシン等の有害鳥獣による農作物への被害が深刻化しています。

家庭で出た生ごみや野菜くずを田や畑に捨てたり、未収穫野菜・果物等を放置したりすると、知らず知らずのうちに有害鳥獣を餌付けし、おびき寄せる原因となります(有害鳥獣にとっては栄養価の高い食糧です)。有害鳥獣は一度味をしめてしまうと人馴れし、繰り返し人里に現れるようになります。

農作物の被害や個体数の増加を防ぐためにも、生ごみや野菜くずはむやみに田や畑に捨てず適正に処理し、有害鳥獣に「安全にエサが食べられるエサ場」と認識させないようにしましょう。

問／農林課 耕地林務係
☎64-5898



大腸がん検診

◆対象 平成29年4月1日までに40歳以上になる市民

◆検診期限 平成29年1月31日(火)

◆自己負担金 500円

実施医療機関 (休日を除く)	酒井医院	☎64-3170
	ささき医院	☎64-3711
	春原整形外科クリニック	☎64-6200
	せき内科クリニック	☎64-7171
	東御記念セントラルクリニック	☎62-1231
	中島医院	☎67-2777
	祢津診療所	☎62-0273
	ほしやま内科	☎62-3115
	みまき温泉診療所	☎61-6002
	東御市民病院	☎62-1763

問／健康保健課 健康増進係 ☎64-8883

平成28年度 国民年金保険料免除申請

国民年金保険料が未納だと、将来の「老齢年金」や、いざというときの「障害年金」、「遺族年金」を受け取れない場合があります。それを防ぐため、本人の申請で、保険料が「全額免除」または「一部免除」、「納付猶予」される制度があります。

◆7月1日から平成28年度の申請受付を開始します！

※申請期間は平成28年7月～平成29年6月です。審査は、前年所得で行います。

※過去に保険料の未納期間がある場合、過去2年前(申請月の2年1カ月前の月分)まで免除の申請が可能です。

〈免除が承認された場合の納付保険料〉

免除区分	全額	4分の3	半額	4分の1
保険料額(月額)	0円	4,070円	8,130円	12,200円

※平成28年6月までの保険料が全額免除または納付猶予(※)が承認されており、かつ「継続免除審査申出受付済」の通知が来た方は、7月に改めて申請する必要はありません。継続して申請があったものとして引き続き日本年金機構で審査が行われます。

※平成28年7月1日から、納付猶予制度の対象年齢が30歳未満から50歳未満に拡大されました。

◆申請するメリット

※保険料免除が承認された期間は、受給資格期間(年金を受け取るために必要な期間)に含まれます。

※保険料を全額免除された場合、その期間、将来の年金額が保険料を納めた時に比べて2分の1受け取れます。申請をせず、未納となった場合は受け取れません。

◆申請時の持ち物

・年金手帳 ・印鑑

・離職を原因として申請する場合は「雇用保険被保険者離職票」または「雇用保険受給資格者証」

◆その他

年金受給資格期間や未加入月数などの相談は、小諸年金事務所へお問い合わせください。

問／小諸年金事務所 ☎0267-22-1080

市民課 国保年金係 ☎75-8810(直通)

女性弁護士相談

◆日時 7月27日(水) 午前9時～午前11時

◆場所 東部人権啓発センター

予約制4名まで(先着順)

申込・問／人権同和政策課 男女共同参画係

☎64-5902

台風やゲリラ(集中)豪雨の季節を迎えています

◆水路・側溝の点検や清掃をお願いします

近年は、水路や側溝が詰まったために水害が発生する事例が増えています。水害は、地域の皆さま1人ひとりの心がけで未然に防ぐことができます。

日頃からの予防策として、身近な水路や側溝に詰まりがないか、点検・清掃をしていただき、大雨による増水時に機能するよう環境保全にご協力ください。

◆水路や川にごみを捨てないで!

水路や川に刈り草やごみを捨てると、水の流れが悪

くなり水路や農業用施設を傷めたり、水があふれる原因になります。

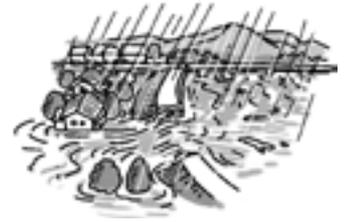
水路を安全できれいに保つため、刈り草やごみの投げ捨てはせず、適正に処分するようにお願いします。

☎/建設課 管理係

☎64-5892

農林課 耕地林務係

☎64-5898



市政への提言「私のひとこと」

HP

【実施方法】

◆受付期間 7月1日(金)～7月29日(金)

◆提言書の記入方法

下記用紙に必要事項をご記入ください。
用紙は市ホームページからも入手できます。
また、投書箱設置場所にも備え付けてあります。

◆提言書の送付方法

投書箱への投函、郵送、FAX、電子メール

◆投書箱の設置場所

市役所本館1階、北御牧庁舎1階、市民ラウンジ、
中央公民館2階

◆提言書の取扱い

- ・寄せていただいた提言は、市長が拝見し担当課から回答いたします。
- ・正確な記入がない場合は、回答しません。
- ・個人が特定できないように編集したうえで、市報とうみや市ホームページで紹介することがあります。
- ・匿名の方からのご意見、または特定の個人を誹謗・中傷するものについては、回答しません。



☎/企画財政課 企画政策係 ☎64-5893 FAX63-5431 Eメール:kikaku@city.tomi.nagano.jp

住 所			
ふりがな 名 前		電話番号	
年 齢 <small>(いずれかに○)</small>	① 10代	② 20代	③ 30代 ④ 40代 ⑤ 50代 ⑥ 60代 ⑦ 70代 ⑧ 80代以上
回 答 <small>(いずれかに○)</small>	① 回答希望	② 回答不要	
内 容	について		

ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市総務部企画財政課 広報担当まで
メールアドレス: shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎0268-64-5806 FAX63-5431

川原で足跡化石を観察しよう

- 日 時 / 7月23日(土) 午前8時30分～午前11時頃
(雨天や河川増水の場合、北御牧郷土資料館の化石見学のみ)
- 集合場所 / 北御牧郷土資料館前
(芸術むら公園内、諏訪神社横)
- 定 員 / 20名程度で同伴者も含む。(先着順)
- 申 込 / 7月21日(木)までに、お申し込みください。
- 持 ち 物 / 帽子、軍手、飲料水等(滑らない靴でおいでください。)
- そ の 他 / 小学生以下は保護者同伴でご参加ください。
- 申込・團 / アケボノゾウの会事務局 工藤 ☎67-2585、中山 ☎090-1867-7763

平成28年度 佐久水道企業団職員採用試験

試験区分	採用予定人員	受 験 資 格
上級 行政	若干名	平成3年4月2日～平成7年4月1日に生まれた人のうち、大学(短期大学を除く。)を卒業または平成29年3月までに卒業見込みの人
初級 事務	若干名	平成5年4月2日～平成11年4月1日に生まれた人のうち、短大・高校を卒業または平成29年3月までに卒業見込みの人(住民登録が企業団組織市町に居住している人を含む。)

- 第1次試験日 / 9月18日(日)
- 場 所 / 佐久水道企業団
- 受付期間 / 7月20日(水)～8月12日(金) 午後5時
※詳細は、ホームページをご覧ください。
- 申込・團 / 佐久水道企業団 総務課庶務係 ☎0267-62-1290

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

この事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

費用は、参加費として10万円。5年を経過した方(平成22年度以前参加者)は2回目の応募が可能です。

- ※日程等の詳細は、日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521
- 申込・團 / 長野県遺族会 ☎026-228-0334

第10回写遊とうみ写真展

- 日 時 / 7月4日(月)～7月10日(日)
午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)
- 場 所 / 東御市文化会館 展示室
- 團 / 事務局 白倉 ☎64-2702

「祢津喧嘩神輿」祇園祭

- 期 日 / 7月9日(土)
- 時 間 / 本神輿町内巡行 午後6時～午後7時50分頃
中神輿中央通り巡行 午後8時～午後9時30分頃(喧嘩神輿)
*交通規制 午後6時～午後9時30分まで
- 團 / 祢津西宮区広報担当 鹿之助萬蔵 ☎64-2022

長野救命医療専門学校「娑羅祭」

- 日 時 / 7月17日(日) 午前10時～午後4時
- 場 所 / 長野救命医療専門学校
- 内 容 / 日ごろの学習成果を発表するクラス展示の他、バザー・キッズコーナー・屋台など。
地域の方々を始め、学生・保護者の方々も大歓迎です。
- 團 / 長野救命医療専門学校 中村 ☎64-6699

東御市長旗わんぱく少年野球大会

- 日 時 / 7月23日(土)・7月24日(日) 試合開始 午前9時
- 場 所 / 東御中央公園グラウンド
- 出場チーム / 東信地域の少年野球チーム 16チーム
- 團 / 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係
(特非) 東御市体育協会(第一体育館内) ☎62-2200

上田地域広域連合消防職員募集

- 職 種 / 消防職
- 試験の種類 / 高等学校卒業程度
- 採用予定日 / 平成29年4月1日
- 受験資格 / 平成3年4月2日以降に生まれた者で、広域連合就職後は広域連合管内(坂城町を除く)に居住が可能な者
- 採用人員 / 5名程度
- 申 込 / 7月25日(月)～8月5日(金)
午前9時～午後5時
※受験者本人が必要書類を持参
- 第1次試験 / 9月18日(日)
場所: 上田地域広域連合消防本部大会議室
※詳細は、ホームページをご覧ください。
- 團 / 上田地域広域連合消防本部 総務課 ☎26-0119

自衛官等募集

- 職 種 / 自衛官候補生・一般曹候補生・航空学生等
- 採用区分 / 防衛省職員(特別職国家公務員)
- 受付期間 / 7月1日(金)～9月8日(木)
- 応募資格 / 各採用コースにより異なりますのでお問い合わせください。
- 採用試験 / 9月中旬以降(受付時にお知らせします。)
- 團 / 自衛隊長野地方協力本部 上田地域事務所 ☎22-5267 担当 山浦



とうみチャンネル

スマートフォンからウィークリーとうみが
視聴できるようになりました。



《番組案内》7月1日(金)～8月3日(水)【放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～】

1日	(金)	市民大学公開講座「現状から今後の活性を語ろう」講師：野尻博氏 [再]	17日	(日)	長野県中学校総合体育大会上小地区予選会 東部中男女剣道 (団体戦)
2日	(土)	平成28年度北御牧小学校運動会 前半 (6月4日)	18日	(月)	長野県中学校総合体育大会上小地区予選会 北御牧中男子剣道 (団体戦)
3日	(日)	平成28年度北御牧小学校運動会 後半 (6月4日)	19日	(火)	チャレンジデー2016東御市の挑戦! [再]
4日	(月)	中学生サッカーリーグ戦 東部中VS上田三中 [再]	20日	(水)	平成28年度北御牧小学校運動会 前半 [再]
5日	(火)	中学生サッカーリーグ戦 上田ジェンシャンVSアルティスタJYFC [再]	21日	(木)	平成28年度北御牧小学校運動会 後半 [再]
6日	(水)	月刊とうみチャンネル6月号～前半～	22日	(金)	第13回東御市消防ポンプ操法大会 前半 (6月12日)
7日	(木)	月刊とうみチャンネル6月号～後半～	23日	(土)	第13回東御市消防ポンプ操法大会 後半 (6月12日)
8日	(金)	月刊とうみキッズ6月号	24日	(日)	第13回東御市消防ラッパ吹奏大会 (6月12日)
9日	(土)	湯の丸つつじ祭り (6月19日)	25日	(月)	第25回東御市邦楽部会発表会 (6月19日)
10日	(日)	長野県中学校総合体育大会上小地区予選会 東部中男子バスケットボール	26日	(火)	平成28年度音楽会～和小学校～ (6月22日)
11日	(月)	長野県中学校総合体育大会上小地区予選会 北御牧中男子バスケットボール	27日	(水)	平成28年度音楽会～祢津小学校～ (6月24日)
12日	(火)	長野県中学校総合体育大会上小地区予選会 東部中女子バスケットボール	28日	(木)	平成28年度音楽会～田中小学校～ (6月24日)
13日	(水)	長野県中学校総合体育大会上小地区予選会 東部中女子バレーボール	29日	(金)	長野県中学校総合体育大会上小地区予選会 東部中男子バスケットボール [再]
14日	(木)	長野県中学校総合体育大会上小地区予選会 北御牧中女子バレーボール	30日	(土)	長野県中学校総合体育大会上小地区予選会 北御牧中男子バスケットボール [再]
15日	(金)	長野県中学校総合体育大会上小地区予選会 東部中野球	31日	(日)	長野県中学校総合体育大会上小地区予選会 東部中女子バスケットボール [再]
16日	(土)	長野県中学校総合体育大会上小地区予選会 北御牧中野球	8月1日	(月)	長野県中学校総合体育大会上小地区予選会 東部中女子バレーボール [再]
			2日	(火)	長野県中学校総合体育大会上小地区予選会 北御牧中女子バレーボール [再]
			3日	(水)	長野県中学校総合体育大会上小地区予選会 東部中野球 [再]

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00～ 12:00～ 18:00～】

みんなで踊ろう チャレンジとうみ! 15分間体操 【放送時間 6:30～ 12:30～ 18:30～】

「とうみチャンネル」は、STB (ケーブルテレビ専用デジタルチューナー) が設置されているテレビでご覧いただけます。

☎/とうみケーブルテレビ ☎67-2981 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

ラジオ広報番組 エフエムとうみ 78.5MHzで放送中

◆ラジオ市報とうみ 午前7時40分～ 午後0時40分～ 午後6時40分～「告別式のお知らせ」午後6時50分～

◆そよ風にのせて 毎週火曜日 午前11時～午前11時55分

◆103協力隊活動中 毎週火曜日 午後4時～午後4時55分

7月の市民情報広場の放送内容			毎週木曜日 午後4時～午後4時55分			都合により内容は変更になります。		
放送日	内容	出演	放送日	内容	出演			
7日	雷電まつり	商工観光課	21日	火のアートフェスティバル	商工観光課			
	緑のサポーター	建設課		成人式、市民大学講座	生涯学習課			
14日	保健ごよみ	健康保健課		しげの里づくりの会	地域づくり・移住定住支援室			
			28日	消費生活専門相談窓口	生活環境課			

☎/エフエムとうみ ☎63-1003 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

●発行/長野県東御市 〒389-0592 東御市県281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431
E-mail shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ●ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp/

No.283 平成28年7月1日

●編集/東御市総務部企画財政課 ●印刷/株式会社アオヤギ印刷
●問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間（午前8時30分～午後5時15分）とさせていただきます。
●参加費（受講料）、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申込不要です。

フォレスタ コンサート in とうみ 歌い継ぎ、語り継ぐ、たおやかな日本のこころ

9月16日(金) 14:30開場 15:00開演 全席指定4,500円 **発売中**



ラテンジャズサウンド
十二胡

M3 plus 1 7月21日(木)

19:00開演 1,000円
ワンドリンク付 ★今回は、オラホビール

ロビーコンサート & 丸山晚霞記念館「山への讃歌展」コラボ

出演: コールライディーン、片山誠史、坂本愛江

「雪山讃歌」とヨーデル & カントリー <山楽コンサート> 7月24日(日)

13:30開演 入場無料

東御市文化会館 **サンテラスホール** sun-terrace.jp ■〒389-0515 東御市常田505-1 ■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262
■窓口受付 9:00~17:30 ■開館時間 9:00~22:00

7月16日(土)
~8月28日(日)



●山の日制定、日本山岳画協会80周年記念

山への讃歌展

Check Here!



特別
展示

田淵行男「高山蝶細密画」—浅間連山に生息する種を中心に—

発見や感動がいっぱい。家族みんなで出かけよう！夏休みの自由研究にも！

- 里山ウォーキング「祢津名勝十二景めぐりと座禅体験」 7/17(日)
- 「フィールドは博物館！描かれた花や蝶を探そう！」 8/3(水)、8/11(山の日・木)
- 自然体験ワークショップ(日時計、ロープワーク、読図、動物観察) 8/5(金)~8/10(水)
- かわいい動物、たのしい工作がたくさん スケッチ大会 8/20(土) などなど



丸山
晚霞
記念館
www.city.tomi.nagano.jp

■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料 200円(高校生以上)



—友の会コレクターの名品—

私の愛する一点展

第1回~15回一点展選抜展

7月3日(日)~8月28日(日)

■7月24日(日) 13:30~ 木雨忌
参加費:2000円(バスツアー有) 要予約

■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 ■開館時間 9:00~17:00 ■月曜休館(祝日の場合、翌火曜) ■入館料 800円(高校生以上)

Since 1998
梅野
記念
絵画館
www.umemakinen.com

日曜当番医

診療時間：午前9時～午後5時

月日	医療機関名	電話番号
7月3日	みまき温泉診療所	61-6002
7月10日	春原整形外科クリニック	64-6200
7月17日	中島医院	67-2777
7月24日	東御記念セントラルクリニック	62-1231
7月31日	ほしやま内科	62-3115

※緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医にご連絡ください。
※急ぎよ当番医が変わることがあります。次の電話案内等でご確認ください。

◆休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター ナビダイヤル ☎0570-088199

夜間の内科・小児科診療	上田市内科・小児科初期救急センター 診療時間：午後8時～午後11時 電話で診療受付をしてください。内科：☎21-2280・小児科(15歳以下)：☎21-2233
休日・夜間当番薬局	上田薬剤師会のホームページでご確認ください。<<http://www.uedayaku.org/touban>>

☎/健康保健課 保健係 ☎64-8882

休日の歯科救急治療

上田小県歯科医師会

休日歯科救急センター

診療時間：午前9時～午後3時

住 所：上田市材木町1-3-6

電話番号：24-8020

(カーナビ検索用 ☎0268-22-2160)