

## チャレンジスポーツエイト イベントスケジュール(8~9月)

▲…関連イベント

日時		時間	イベント	会場	内容	問い合わせ
月	日					
	1	木				
	2	金	18:00~	▲えらべる運動教室 ~ラクなからだの使い方(眼・腕・呼吸)	保健センター	ラクで疲れない姿勢やからだの使い方の学習 健康推進課
	3	土	14:00~	雷電まつり Summer Fest. RAIDEN	田中商店街	音楽とダンス、散水と水鉄砲の水まきイベント 雷電まつり 商工観光課 水まきイベント SanyTOMI
	4	日				
	5	月				
	6	火				
	7	水	10:00~10:50 11:00~11:50	リオデジャネイロオリンピック金メダリスト 金藤理絵さん水泳教室(2部制)	市民プール	リオデジャネイロ五輪金メダリスト、金藤理絵さんによる一般向け水泳教室 健康推進課
	8	木				
	9	金	18:00~	▲えらべる運動教室 ~ラクなからだの使い方(生活動作・農作業)	保健センター	ラクで疲れない姿勢やからだの使い方の学習
	10	土	6:30~	朝活①ピラティス	中央公園芝生広場 雨天時第二体育館	週替わりの体操とユニバーサルスポーツの体験 SanyTOMI
	10	土	14:30~	パリ五輪パブリックビューイング(男子マラソン)	中央公民館ロビー	GMOアスリートパークにて練習を行った選手の活躍を観戦
	11	日	14:30~	パリ五輪パブリックビューイング(女子マラソン)	中央公民館ロビー	GMOアスリートパークにて練習を行った選手の活躍を観戦
	12	月				
	13	火				
	14	水				
	15	木				
	16	金				
8	17	土	6:30~	朝活②ウォーキング	中央公園芝生広場	週替わりの体操 SanyTOMI
	17	土	10:00~	パラリンピック競技『ボッチャ』体験会	第二体育館	一般向け『ボッチャ』の体験 身体教育医学研究所
	18	日				
	19	月				
	20	火				
	21	水				
	22	木				
	23	金				
	24	土	6:30~	朝活③ラジオ体操 ~ NHKテレビ体操出演者と ~	中央公園芝生広場	NHKテレビ体操等アシスタントによるラジオ体操 SanyTOMI
	24	土	夕方~	▲アサマスタークロスウォーク	中央公園~湯の丸高原~高峰マウンテンパーク~小諸城	夕方から翌朝方にかけて上信越高原国立公園内の林道等を歩行するナイトウォーキング 商工観光課
	25	日				
	26	月				
	27	火				
	28	水	午前	日本体育大学体操部 夏合宿支援・交流イベント 小中学校指導	市内小中学校	日体大体操部による市内小中学校での体育指導
	29	木	夕方	日本体育大学体操部 夏合宿支援・交流イベント 演技発表会	第一体育館	毎年恒例の日体大体操部による演技発表 みんなで「Tomi to me!」を踊ろう
	30	金	13:30~	スポーツでまちづくり	中央公民館3階講堂	総合型地域スポーツクラブが地域課題への向き合い方
	31	土	13:00~	東御市水泳大会(市民プール)	市民プール	東御市スポーツ協会
9	1	日		湯の丸ヒルクライム	新張~湯の丸高原	11km、標高差1,000mを駆け上がる自転車ヒルクライム

