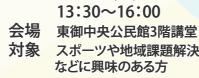
パリ2024オリンピック

GMOアスリーツパークでトレーニングを積んだ男子・女子マラソン の選手がパリ2024オリンピックに出場します! みんなで応援しよう!!

会場 東御中央公民館ロビー

8月10日(土) 14:00~ 男子マラソン 8月11日(日) 14:00~ 女子マランン プルー

事前申込は 必要ありません



宮城亮氏講演会

事前申込についてはSany TOMIホームページイベント

人口減少、高齢化など地域課題が深刻な現代…課題をそれぞれの立 場だけで解決する事は難しい…そこで!「地域課題×総合型地域ス ポーツクラブ」をテーマとした講演会&意見交換会を開催!! 日時 8月30日(金)



	日	イベント	会場	問い合わせ
	8月2日(金)	えらべる運動教室 〜ラクなからだの使い方(眼・腕・呼吸)	保健センター	健康推進課
	8月3日(土)	雷電まつり	田中商店街	商工観光課
	8月7日(水)	リオデジャネイロオリンピック金メダリスト 金藤 理絵さん水泳教室	市民プール	健康推進課
	8月9日(金)	えらべる運動教室 〜ラクなからだの使い方(生活動作・農作業)	保健センター	健康推進課
	8月10日(土)	芝生広場で朝活〜ピラティス風エクササイズ〜	中央公園芝生広場	Sany TOMI
		パリ2024オリンピックパブリックビューイング 〜男子マラソン〜	中央公民館ロビー	スポーツ係
		パリ2024オリンピックパブリックビューイング 〜女子マラソン〜	中央公民館ロビー	スポーツ係
	8月17日(土)	芝生広場で朝活~ウォーキング~	中央公園芝生広場	Sany TOMI
		パラリンピック競技「ボッチャ」体験会	第二体育館	身体教育医学研究所
	8月24日(土)	芝生広場で朝活~ラジオ体操~	中央公園芝生広場	Sany TOMI
		アサマスタークロスウォーク	中央公園スタート	商工観光課
	8月29日(木)	日本体育大学体操部~体操交流会&演技発表会~	第一体育館	Sany TOMI
	8月30日(金)	宮城 亮 氏 講演会~スポーツでまちづくり~	中央公民館3階講堂	Sany TOMI
	8月31日(土)	東御市水泳大会	市民プール	東御市スポーツ協会
	9月1日(日)	湯の丸ヒルクライム	新張~湯の丸高原	スポーツ係

【問い合わせ先】

健康推進課 0268-64-8882 0268-64-5895 0268-75-1455 Sany TOMI 0268-55-3330 身体教育医学研究所 0268-61-6148 東御市スポーツ協会 0268-62-2200

新着情報は是非ホームページをご覧ください!



東御市ホームページ https://www.city.tomi.nagano.jp/category/suports-



Sany TOMIホームページ https://sanytomi.com/eve nt/challengesports8_2024 https://sanytomi.com/eve nt/challengesports8_2024



2024 SUMMER

暑い夏にスポーツで 熱くなろう!

- ① 雷電まつり
- スプラッシュ!RAIDEN **Summer Fest. RAIDEN**
- ②芝生広場で朝活 ウォーキング・ピラティス
- ③パリ2024オリンピック パブリック ビューイング
- ④ 日本体育大学体操部
- (5) スポーツでまちづくり講演会

【運営・問合せ】



z info@sanytomi.com







https://sanytomi.com/ sanytomi