

### 第13回 東御市消防ポンプ操法 ラッパ吹奏大会

この大会は、日頃の訓練の成果を発表するとともに、災害現場で士気のある迅速、安全な行動がとれることを目的に行われます。地域に根ざした消防活動を目指し取り組んでいる消防団員に、あたたかい声援をお願いします。



◆日時 6月12日(日) 午前7時～正午

◆会場 東御中央公園グラウンド

(天候によりグラウンドが使用できない場合は、会場を変更します)

◆日程

午前7時	開会式
午前7時30分	ポンプ操法 (午前10時終了予定)
午前7時40分	ラッパ吹奏 (午前10時終了予定)
午前11時	閉会式



操法練習時に消火栓を使用することがあり、一部水道水に濁りが発生し、ご迷惑をおかけする場合がありますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎消防課 消防団係 (東御消防署内) ☎62-0119

☎上下水道課 水道係 ☎64-5884

目次 2P～…募集・イベント  
4P～…市からのお知らせ  
8P～…ホワイトボード

9P……とらみチャンネル・ラジオ広報番組案内  
10P……施設のイベント・日曜当番医

# 2016雷電まつり ～東御どすこいSUNSUN～

## ◆8月6日(土) 田中商店街で開催!!

☆踊り連参加者募集!

○申込締切 7月6日(水)まで

○時間 午後6時～午後8時15分

◆踊り連抽選会

7月11日(月)午後6時30分から東御人権啓発センターで行います。責任者の方は出席してください。(抽選会の詳細については、後日通知します。)

◆踊り講習会

どなたでも参加できますので、お友達・ご近所誘い合ってお参加ください。

名称が  
雷電まつりに  
変わったよ!!



開催日	時 間	場 所
7月 7日(木)	午後7時30分～午後9時	ふれあい体育館
7月13日(水)		第一体育館
7月21日(木)		ふれあい体育館
7月27日(水)		第一体育館



※室内用の運動靴、水またはお茶など各自持参してください。

◆ボランティアスタッフ募集! 雷電まつり実行委員会事務局ではイベントの企画や踊りの推進、当日までの準備会議、当日の運営を一緒にお手伝いして下さるスタッフを募集しています。

まつりに対するアイデアを思う存分發揮していただき、一緒に夏まつりを作っていきましょう。

申込・問/雷電まつり実行委員会事務局 商工観光課 商工労政係 ☎67-1034

## ほたる発見情報を募集します

皆様からのほたる発見情報をもとに「ほたる発見マップ」を作成します。たくさんの情報をお待ちしています。

◆内 容 ①発見日時

②発見場所(場所が特定できるように詳しく書いてください。)

③発見数(おおよその数)

◆方 法 ほたる発見情報は、電話、FAX、メールで報告してください。

持参の場合は、勤労者会館1階上下水道課に設置してある情報箱に投函してください。

◆期 間 8月31日(水)まで

昨年は多くのほたる発見情報のご提供ありがとうございました。昨年の「ほたる発見マップ」は市のホームページでご覧いただけます。

申込・問/上下水道課 下水道係 ☎64-5874

FAX 62-0233

メール: jyogesuidou@city.tomi.nagano.jp

## 田中地区人権啓発学習会

◆テーマ・内容

「見直されてきた部落の歴史」

～DVD視聴 小中学校の教科書から～

部落の歴史が見直されてきたことにより、小中学校の教科書の内容も全く変わってきています。子どもたちの学んでいる内容を学び合う学習会です。

開催日	場 所
6月13日(月)	加 沢 公民館
6月14日(火)	常 田 公民館
6月15日(水)	田 中 公民館
6月16日(木)	県 公民館
6月17日(金)	海野宿ふれあいセンター
6月20日(月)	西海野 公民館
6月21日(火)	白鳥台 公民館
6月22日(水)	城ノ前 公民館

◆時 間 午後7時～午後9時

問/教育課 人権同和教育係 ☎64-5902

市民大学講座（真田丸特別講演）

## 「白鳥神社と真田一族」

- ◆講 師 歴史作家 童門 冬二氏  
真田一族の誇り、行動指針の原点を海野氏・真田氏の守護神「白鳥明神」の始祖伝承から探ります。



- ◆日 時 6月5日（日）午後1時30分～午後3時  
開場 午後1時
- ◆場 所 中央公民館3階 講堂  
「今後の真田丸関連歴史講演」
- ◆日 時 7月23日（土）午後1時30分～午後3時30分  
開場 午後1時
- ◆場 所 中央公民館3階 講堂
- ◆演 題 「戦国時代の真田氏」
- ◆講 師 県立歴史館 館長 笹本 正治氏  
（前信州大学人文学部教授 副学長）
- ☎／生涯学習課 生涯学習・スポーツ係 ☎64-5885

## 「市民後見人養成講座」オリエンテーション

認知症などで、判断能力が十分ではない方の成年後見制度利用を支援するのが「市民後見人」です。

- ◆日 時 6月30日（木）午後1時30分～午後3時
- ◆場 所 上田市中央公民館2階 第1会議室
- ◆対 象 上田市、東御市、長和町、青木村に在住の方
- ◆定 員 30名
- ☎・☎／東御市地域包括支援センター ☎64-5000  
上小圏域成年後見支援センター ☎27-2091

介護者リフレッシュツアー  
-in 真田丸大河ドラマ館 -

- ◆日 時 7月27日（水）午前10時～午後3時  
集合 午前9時50分 総合福祉センター2階駐車場
- ◆行 き 先 ・信州上田真田丸大河ドラマ館  
（観光、買い物）  
・国際21クリスタルホール（ランチバイキング）
- ◆対 象 在宅で介護している家族の方  
※ただし、要介護の方が、入所施設や病院を長期的に利用されている場合は除く。
- ◆定 員 20名
- ◆参 加 費 1,000円
- ◆申し込み 7月11日（月）までに、下記へお申し込みください。  
※送迎を希望される方はお申し出ください。
- ☎・☎／社会福祉協議会 地域福祉係 ☎62-4455

## 2016信州ねんりんピック スポーツ交流大会

- ◆開 催 日 9月10日（土）
- ◆場 所 大町市運動公園
- ◆参加資格 県内在住で60歳以上の方  
（昭和32年4月1日以前生まれ）
- ◆競技種目 ダンススポーツ、グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレーボール、ペタンク、ウォークラリー、マレットゴルフ、弓道、テニス
- ◆参加費 1人500円（資料・保険料等）
- ◆申し込み 7月8日（金）までに、参加申込書に必要事項をご記入の上、下記へお申し込みください。参加申込書（競技別）はホームページから入手できます。  
<http://www.nicesenior.or.jp/>
- ☎・☎／福祉課 高齢者係 ☎64-8888  
公益財団法人長野県長寿社会開発センター  
☎026-226-3741

## 花いっぱいコンクール

- ◆対 象 市内で花づくりをしている個人・区・緑化ボランティア団体・事業所・学校・保育園・幼稚園等
- ◆期 間 6月15日（水）～7月15日（金）
- ◆応募方法 応募用紙に必要な事項を記入のうえ、写真を添えて応募箱に投かんするか、下記までご提出ください。（郵送、メール可）
- ◆応募箱設置場所 市民ラウンジ、福祉センター、北御牧庁舎、滋野コミュニティーセンター、柵津公民館、和コミュニティーセンター  
※応募用紙は上記に備え付けてあるほか、市ホームページから入手できます。
- ◆審査方法 第一次審査 7月下旬頃  
応募のあった作品の書類審査と現地審査をします。  
第二次審査 8月初旬頃  
第一次審査を通過した作品は、審査員が現地で審査します。
- ◆賞 個人の部、団体（区・緑化ボランティア団体・事業所等）の部、学校・保育園の部を設けます。入賞作品には、賞状及び賞金があります。
- ☎・☎／建設課 都市計画係 ☎64-5914  
メール：kensetsu@city.tomi.nagano.jp



## 甲種・乙種防火管理者新規資格取得講習会

- ◆日 時 甲種防火管理者  
7月21日(木) 7月22日(金) 両日受講  
必須  
乙種防火管理者 7月21日(木)の1日のみ  
受講(甲種と合同)  
両日とも、午前9時～午後4時30分
- ◆対 象 防火管理業務を行うことのできる管理的な立  
場にある方
- ◆場 所 真田中央公民館 大ホール
- ◆定 員 100名(先着順)
- ◆受講料 (テキスト代を含む)

	甲種防火管理 新規講習	乙種防火管理 新規講習
上小防火管理者 協議会員	2,000円	1,500円
上記以外	4,000円	3,000円

- ◆申し込み 6月20日(月) 午前9時から受付を開始  
します。下記へお申し込みください。  
電話での申し込みは出来ませんので、ご了  
承ください。

申込・問／東御消防署 予防係 ☎62-0119  
上田地域広域連合消防本部 予防課  
☎26-0029

## 「食育手伝い隊」をご活用ください

食育の活動を行いたいけれど人手が足りない時、地区  
の集まりやPTA活動で食のことを話題にしたい時など、  
とうみ食育市民ネットワークがお手伝いします。

- ◆農作業体験  
自分達が食べている野菜について栽培や収穫など体  
験学習。

- ◆たのしい寸劇(幼児向き)  
寸劇『食育戦隊ベジレンジャー』で学ぶ、野菜の大  
切さ。

- ◆心に響く紙芝居(小学生向き)  
『いただきます』をはじめ、命、排便、生活リズム  
などを題材にしたオリジナル紙芝居。

- ◆講話  
栄養・運動・環境面から、実演や試食も交えた内容。  
※材料費等実費をご負担いただく場合がありますのでご  
了承ください。

詳しくは下記までお問い合わせください。

申込・問／食育市民ネットワーク事務局  
健康保健課 保健係 ☎64-8882

## 児童手当・特例給付現況届

6月以降の「児童手当・特例給付」を受給するには、  
「現況届」の提出が必要です。6月上旬に対象世帯へ郵  
送しますので、提出してください。

提出がない場合は、6月以降の児童手当の支給が一時  
保留となりますので注意してください。

### ◆提出書類

- (1)「児童手当・特例給付現況届」(緑色の用紙)
  - (2)請求者と対象児童の健康保険証の写し
- 次のいずれかに該当する場合は、上記のほかに次の書  
類が必要です。

#### ①平成28年1月2日以降、東御市に転入された方

\*請求者及び配偶者の所得・扶養・控除が確認でき  
る「平成28年度(平成27年分)所得課税証明書」  
ただし、配偶者控除を適用していれば、配偶者の  
証明書は不要です。

\*証明書は平成28年1月1日の住民票所在地で交付  
します。

#### ②受給者と養育している児童が別居している場合

「別居監護申立書」

\*児童が市外に住んでいる場合は、「児童の属する  
世帯全員の住民票」

◆期 限 6月30日(木) (当日消印有効)

◆提出方法 下記へ持参するか、郵送してください。

## 6月10日(金)は 児童手当・特例給付の支給日です

6月10日(金)は児童手当の支払予定日となっていま  
す。今月の支払い内容は2月から5月分です。10日以降  
に通帳の記帳により確認してください。

なお、児童手当の新規・額改定(増額)請求手続きを5  
月20日以降にされた方は、今回(6月10日)の支払いは  
ありません。次回10月の支払いになりますので予めご  
了承ください。支払日は市報お知らせ版に掲載します。

まだ、請求手続きがお済みでない方は、早めの手続き  
をしてください。

公務員の方は、勤務先で手続き・支払等を確認してく  
ださい。

申込・問／福祉課福祉推進係 ☎64-8888



## 各種検診・健康診査

### 1年に一度、各種検診・健康診査を受けましょう

#### 1 各種がん検診

対象年齢の東御市民であれば、



ご加入の医療保険に関係なく受けられます。転入等で申し込みがお済みでない方は、早めに下記までご連絡ください。

- ①大腸がん検診      ②前立腺がん検診
- ③胃がん検診（胃バリウム検査、胃カメラ検査）
- ④子宮頸がん検診    ⑤乳がん検診
- ⑥肺がん検診（らせんCT検査、喀痰検査）

#### 2 生活習慣病予防のための健診

ご加入の医療保険（東御市国民健康保険、協会けんぽ等）と年齢によって受け方が異なります。

- ①**特定健診** 平成28年度に40～74歳で、東御市国民健康保険の方。
- ②**健康診査** 平成28年度に19～39歳の方で申し込みをされた方は保険に関係なく受けられます。
- ③**後期高齢者健診** 平成28年度に75歳以上の方で申し込みをされた方。

※人間ドックを受診される方は、改めて健診を受ける必要はありません。

※特定健診は、40～74歳の方に対して保険証の発行元が健診を実施します。

※東御市国民健康保険以外の方は、保険証の発行元へお問い合わせください。

\*詳しくは東御市民カレンダー添付の「保健ごよみ」または市ホームページをご覧ください。



申込・問／健康保健課 健康増進係 ☎64-8883

## 水道メーター交換のお知らせ

水道メーターは、計量法で検定満期（8年）ごとの交換が義務付けられており、検定満期をむかえる水道メーターの交換を6月中旬から9月中旬までに行います。

該当する方には、ハガキで「水道メーター（量水器）の交換について」を送ります。

交換は市が依頼した「指定工事業者」が無料で行います。

#### ◆交換作業時のお願い

- ・作業のため敷地内に入らせていただきます。立会いの必要はありませんが、不在の場合でも交換しますので予めご了承ください。
- ・メーターボックスの上に駐車したり、周囲に物を置いたりすると、作業に支障がありますので、移動にご協力ください。
- ・犬や家畜などはメーターから離れた場所につないでおいてください。
- ・作業は30分程度で終了しますので、作業中の断水等にご理解、ご協力ください。
- ・メーター交換後、水が濁ることがありますので、少し水を流してからお使いください。

#### ◆その他

- ・メーターボックス周辺の舗装や植栽の状況により、交換に支障が出たり、時間を要することがあります。その場合は、使用者に費用負担が発生することがありますのでご了承ください。
- ・舗装や植栽等の工事を行う場合は、市の指定工事業者に相談し、メーターボックスやカウンター設置について適切な処理をしてください。

問／上下水道課 業務係 ☎71-9100

## 梅雨の季節の前に ～水路等の保全・管理をお願いします～

水路や側溝に落ち葉や石、ごみなどが詰まっていると、大雨の際に水路としての機能が阻害され、時として思わぬ水害の原因となります。次の点にご注意ください。

- ・落ち葉や空き缶などのごみが詰まっていませんか
- ・生垣や庭木など枝が張り出し、水の流れを阻害していませんか
- ・草が水路内に垂れ下がっていませんか
- ・草刈した後の草が流れて、柵などが詰まっていませんか
- ・土砂や泥が堆積したり、石が落ちたりしていませんか

梅雨の時期を迎える前に身近にある水路が、降雨による増水時に十分機能するように点検し、必要によっては掃除や草刈りをするなど、保全・管理にご協力をお願いします。

また、農業用排水路については、それを利用する耕作者等が日頃から点検・管理することが重要です。事前に見回り点検し、地元の改良区や水利組合、周辺の方々と連携した管理をお願いします。

問／道路の側溝等については 建設課 管理係 ☎64-5892

農業用排水路等については 農林課 耕地林務係 ☎64-5894



## まちづくり懇談会

- ◆内容 ・ 市政についての説明  
 ・ 区長会・小学校区単位の地域づくり組織からの意見・要望・提案に対する回答  
 ・ 地区ごとの「懇談テーマ」に沿った意見交換
- ◆対象 どなたでも参加できます。

地区	開催日	時間	場所	懇談テーマ
田中	7月1日(金)	午後3時 ～ 午後5時	中央公民館	中心市街地活性化対策について
滋野	7月4日(月)		滋野コミュニティーセンター	高齢者対策について
祢津	7月5日(火)		祢津公民館	御堂開発と湯の丸高原施設整備を核にした観光振興について
和	7月6日(水)		和コミュニティーセンター	地域ビジョンの推進について
北御牧	7月7日(木)		北御牧公民館	少子高齢化社会への対応について

☎/地域づくり・移住定住支援室 ☎71-6790

## 教育資金利子補給

- ◆対象者 金融機関から教育資金の融資を受けた保護者で、次に掲げる要件をすべて満たす方。
- ①平成28年の1月1日現在で1年以上市内に居住し、なお引続き市内に住所を有する者
  - ②平成28年度の市民税の課税総所得金額（課税所得金額の算定基礎の年において、次の㉠～㉣のいずれかに該当する者にあつては当該定める額を控除した額。ただし、保護者2人に所得がある場合は、その合計額）が350万円以下である者。
    - ㉠課税所得金額の算定の基礎とする年の所得において住宅ローン減税の適用を受けた者は、その年に支払った住宅ローンの元利金支払額
    - ㉡15歳以下の扶養家族があつた者 当該扶養親族一人につき33万円
    - ㉢16歳から18歳までの扶養家族があつた者 当該扶養親族一人につき12万円
  - ③市税等を滞納していない者
- ◆利子補給の対象期間 平成27年4月から平成28年3月の間。（平成27年3月以前の利息は対象外）
- ※利子補給に際し、補給率や借入金に上限があります。  
 ※提出書類および詳細についてはお問い合わせください。
- ☎/教育課 青少年教育係 ☎64-5906



## 東北信市町村交通災害共済加入 6月30日以降の手続きにご注意ください

交通災害共済には短期割引制度があり、加入期間によって掛金が違うため、金融機関での加入手続きができなくなります。

◆金融機関で加入手続きができなくなる日  
**6月30日(木)**

15歳以上の方で加入を希望される場合は、下記で手続きをしてください。

15歳未満の方（平成13年4月2日以降にお生まれの方）は、公費加入のため手続きは不要です。

短期割引による掛金一覧表（15歳以上の方）

共済加入期間	共済掛金
10カ月～12カ月（6月1日現在）	400円
7カ月～9カ月（6月30日加入手続きから）	300円
4カ月～6カ月（9月30日加入手続きから）	200円
1カ月～3カ月（12月31日加入手続きから）	100円

☎/生活環境課 生活安全係 ☎64-5896

## 6月は「食育月間」です

忙しい毎日だからこそ、元気に過ごすために大切な食事。まずは、家族や仲間と一緒に、おいしく楽しく食事をしてみませんか。

☎/健康保健課 保健係  
 ☎64-8882



## ハクビシン安全捕獲講習会

ハクビシンでお困りの方は、この講習会を受講することで、狩猟免許を所持していなくても自らの住宅地及び農用地において、ハクビシンを捕獲することができます。

◆日時 随時（日程調整しますのでお問い合わせください。）

◆場所 市役所農林課会議室（参加人数により変更になる場合があります。）

◆内容

- (1) 捕獲に伴う知識について
- (2) 申請書類の記入、捕獲実施までの流れについて
- (3) 箱わなの取扱いについて（実技）

※講習時間は30分程度。

◆持ち物 筆記用具、印鑑

◆申込み 随時受付。下記へお問い合わせください。

◆その他

- ・捕獲後の処置（殺処分と埋設）は基本的に自己対応となりますが、処置が難しい場合は1頭につき3,000円で猟友会への依頼も可能です。
- ・農地での捕獲を希望される方は、捕獲実施土地の地番が必要です。事前に確認してからお越しください。
- ・講習会終了後、箱わな（捕獲資材）の配布を行いますので、積み込み可能な車でお越しください。（箱わな寸法：0.4m×0.4m×0.8m）
- ・箱わなの貸出期間は、原則3カ月以内となります。
- ・箱わなは台数に限りがあり、貸し出し中の場合はお待ちいただく場合があります。

## 鳥獣被害防止対策用の電気さく設置の安全確保

鳥獣被害防止対策用の電気さく設置は、次の点を遵守し、適正な管理をしてください。

- ①電気さくの電気を30ボルト以上の電源（家庭用コンセントの交流100ボルト等）から供給するときは、電気用品安全法（昭和36年法律第234号）の適用を受けた電源装置（PSEマーク付き）を使用してください。
- ②上記の場合において、公道沿いなどの人が容易に立ち入る場所に設置するときは、危険防止のために、15ミリアンペア以上の漏電が起こったときに、0.1秒以内に電気を遮断する漏電遮断器を設置してください。
- ③電気さくを設置するときは、周囲の人が容易に視認できる位置に、見やすい文字で危険表示をしてください。
- ④電気さく設置後は、定期的に点検を行い、安全を確保してください。

☎農林課 耕地林務係 ☎64-5898

## 東御市雇用創造協議会の職員募集

「東御市雇用創造協議会」では、当市の魅力ある資源を活かし、新たに雇用を創出していくための事業を行います。

募集内容	①事業推進員 若干名 ②実践支援員（料理開発担当）若干名 ③実践支援員（観光担当） 若干名
雇用期間	平成28年7月1日～平成31年3月31日 ※採用後3カ月は試用期間 ※雇用契約は単年度更新、最大2年9カ月
勤務場所	北御牧庁舎
勤務時間	原則 午前8時30分～午後5時15分 週休二日制 （職種により土日勤務、夜間勤務あり）

◆応募方法

・応募書類

【共通】

- ・面接申込書（所定様式あり）
- ・履歴書（一般用）

【実践支援員】各募集要項に記載がある書類（詳しくは下記へお問い合わせください）

- ・募集要項、面接申込書は、市ホームページから入手できます。また下記でも配布しています。

※書類は下記へ提出してください。原則、応募書類は返却しませんのでご了承ください。

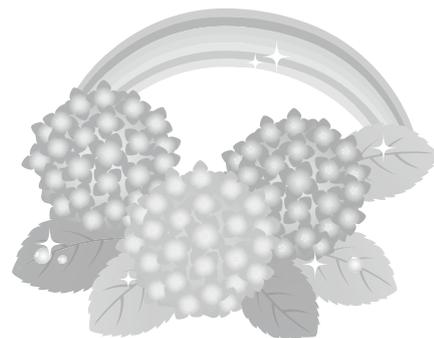
・応募期限 6月20日（月）必着

・採用試験 書類選考のうえ面接を行い、採用を決定します。

・その他 雇用条件等の詳細は、市ホームページをご覧ください。下記へお問い合わせください。

☎申込・☎商工観光課 商工労政係 ☎67-1034

〒389-0404 東御市大日向337番地



# ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市総務部企画財政課 広報担当まで  
メールアドレス: shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp  
☎0268-64-5806 FAX63-5431

## 若者のための「メール相談」 「夜間・休日相談会in上田・佐久会場」

就職を希望する学生や一般の方、職場の悩みをお持ちの方(40代前半まで)、ご家族からの相談を受け付けます。

○メール相談

【受付】ジョブカフェ信州のホームページから、「ネットでも相談」ボタンをクリック。専用フォームからご相談下さい。<http://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp>  
※平成29年3月末日まで毎日、24時間受付

○夜間・休日相談会in上田・佐久会場

【上田会場】ジョブカフェ信州上田サテライト  
(上田市大手2丁目3-4大手ビル2F)  
夜間相談 毎月第1・2水曜日 午後6時～午後8時  
(2、3月は第2・3水曜日)

【佐久会場】サングリモ中込(佐久市中込1-19-2)  
夜間相談 毎月・第4火曜日 午後6時～午後8時  
※一人50分程度の個別相談となります。(要予約)

●☎/若年者地域連携事業推進センター  
株式会社コミュニケーションズ・アイ  
(長野労働局 ハローワーク 長野県 厚生労働省  
若年者地域連携事業委託団体) ☎0263-27-5010

## あすなろの会上田(上小地域自死遺族交流会)

○日 時/6月16日(木)・12月15日(木)  
午後1時30分～午後3時30分(受付/午後1時～)  
○場 所/上田市内(申し込みされた方にご連絡します)  
○内 容/自死遺族の方の分かち合い  
○対 象/家族を自死で亡くされた方  
※対象以外の方の参加はお断りします。  
○費 用/100円程度(お茶代等の実費)  
○申 込/下記へお申し込みください。  
●☎/☎/上田保健福祉事務所 健康づくり支援課  
☎25-7149  
長野県精神保健福祉センター ☎026-227-1810

## 第25回コトヒラ杯東御ソフトテニス大会

○日 時/7月3日(日)午前8時30分 予備日10日(日)  
○場 所/東御中央公園 テニスコート  
○対 象/市内在住、在勤の方(高校生以下は除く)  
○種 別/一般男子、女子の部(各A、Bクラス)  
壮年男子、女子の部(50歳以上)  
○締 切/6月27日(月)まで  
●☎/☎/東御ソフトテニス協会事務局  
(久保) ☎090-4180-2620・FAX62-0419

## 大河ドラマ「真田丸」に向けて!第3回講演 「戦国の世を生きぬいた真田氏と祐津氏」

○日 時/6月11日(土) 午後1時30分～  
○場 所/祐津公民館 2階  
○講 師/石川 好一 氏  
●☎/祐津公民館内 祐津地域づくりの会  
☎62-0251(水・金を除く平日)

## 第25回東御市邦楽部会発表会

○日 時/6月19日(日)午後1時～午後3時30分  
○場 所/サンテラスホール  
●☎/☎63-4888 山口

## 上田一日合同行政相談所

○日 時/6月20日(月)午前10時～午後3時  
(受付は午後2時30分まで)  
○場 所/上田市交流文化芸術センター「サントミュージゼ」  
1階多目的ホール  
○内 容/・不動産の登記、年金、道路や農地など役所の仕事についての相談  
・弁護士や税理士などの専門家への相談  
○その他/相談無料、秘密厳守、予約不要、無料駐車場あり。  
なお、混雑状況により、受付を早めに締め切らせていただきます。  
○参加予定機関  
長野地方法務局上田支局、県上小地方事務所、県上田建設事務所、小諸年金事務所、弁護士、司法書士、行政書士、公証人、税理士、土地家屋調査士、長野行政相談委員協議会、長野行政評価事務所 他  
●☎/総務省 長野行政評価事務所 ☎026-235-5566

## 山に登る前に登山計画書を提出してください!

日本を代表とする山岳県としてふさわしい登山の安全対策を総合的に推進するため、「長野県登山安全条例」が制定され、7月1日以降は「登山計画書」の提出が必要となります。  
○指定登山道の告示  
遭難の発生のおそれが高いと認められる山岳の登山道を指定登山道として指定し、公示しました。対象となる山岳や登山口は県ホームページで確認してください。  
○指定登山道通行には登山計画書の提出が必要です  
必ず登山前に提出してください。県に提出するだけでなく、家族にも知らせ登山中も携行しましょう。  
○登山計画書の提出方法  
WEBで提出/山と自然ネットワーク「コンパス」もしくは  
県ホームページの電子申請から  
紙で提出/登山ポストへの投函、FAX、山岳高原観光課等への郵送・持参  
●☎/長野県観光部山岳高原観光課 ☎026-235-7251





# とうみチャンネル

スマートフォンからウィークリーとうみが視聴できるようになりました。



## 《番組案内》6月1日(水)～7月3日(日) 【放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～】

1日	(水)	和地区子ども相撲大会	再	18日	(土)	第12回ひだまり杯ドッジボール大会 (5月1日)	
2日	(木)	大正琴鈴木会第36回定期演奏会 前半	再	19日	(日)	図書館歴史講演会真田父子と「真田丸」 講師：寺島隆史氏 (5月8日)	
3日	(金)	大正琴鈴木会第36回定期演奏会 後半	再	20日	(月)	生中継9:00～ 東御市議会第2回定例会代表質問	
4日	(土)	第9回道の駅雷電まつり子ども相撲大会 「雷電場所」 (5月3日)		21日	(火)	生中継9:00～ 東御市議会第2回定例会代表・一般質問	
5日	(日)	第9回道の駅雷電まつり 太鼓演奏 (5月3日)		22日	(水)	生中継9:00～ 東御市議会第2回定例会一般質問	
6日	(月)	トリオノワイエコンサート	再	23日	(木)	出場子ども相撲大会 第26回長野県市町村対抗駅伝地元チームの走り	再 再
7日	(火)	月刊とうみチャンネル5月号～前半～		24日	(金)	第9回道の駅雷電まつり ダンス発表	再
8日	(水)	月刊とうみチャンネル5月号～後半～		25日	(土)	中学生サッカーリーグ戦 東部中VS上田三中 (5月15日)	
9日	(木)	月刊とうみキッズ5月号		26日	(日)	中学生サッカーリーグ戦 上田ジェン ションVSアルティスタJYFC (5月28日)	
10日	(金)	東御市議会第2回定例会開会 (6月3日)		27日	(月)	チャレンジデー2016東御市の挑戦!	
11日	(土)	第9回道の駅雷電まつり ダンス発表 (5月4日)		28日	(火)	月刊とうみキッズ5月号	再
12日	(日)	出場子ども相撲大会 (4月29日) 第26回長野県市町村対抗駅伝地元チーム の走り (4月29日) (10時、16時、22時)		29日	(水)	ひだまり杯ドッジボール大会	再
13日	(月)	祢津東町歌舞伎公演「三番叟」「忠臣蔵」 (祢津小学校子ども歌舞伎クラブ)	再	30日	(木)	図書館歴史講演会真田父子と「真田丸」 講師：寺島隆史氏	再
14日	(火)	祢津東町歌舞伎公演「絵本太功記十段目 ～尼ヶ崎閑居の段～」 (東町歌舞伎保存会)	再	7月1日	(金)	市民大学公開講座「現状から今後の活 性を語ろう」講師：野尻博氏	再
15日	(水)	祢津健事神社御柱祭 歌舞伎舞台公演 「歌舞伎の集い」秋川歌舞伎保存会あきる野座	再	2日	(土)	平成28年度北御牧小学校運動会 前半 (6月4日)	
16日	(木)	第9回道の駅雷電まつり子ども相撲大会 「雷電場所」	再	3日	(日)	平成28年度北御牧小学校運動会 後半 (6月4日)	
17日	(金)	第9回道の駅雷電まつり 太鼓演奏	再				

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

**Weekly! ウィークリーとうみ** 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00～ 12:00～ 18:00～】

**みんなで踊ろう チャレンジとうみ! 15分間体操** 【放送時間 6:30～ 12:30～ 18:30～】

「とうみチャンネル」は、STB(ケーブルテレビ専用デジタルチューナー)が設置されているテレビでご覧いただけます。

☎/とうみケーブルテレビ ☎67-2981 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

## ラジオ広報番組 エフエムとうみ 78.5MHzで放送中

◆ラジオ市報とうみ 午前7時40分～ 午後0時40分～ 午後6時40分～「告別式のお知らせ」午後6時50分～

◆そよ風にのせて 毎週火曜日 午前11時～午前11時55分

◆103協力隊活動中 毎週火曜日 午後4時～午後4時55分

6月の市民情報広場の放送内容			毎週木曜日 午後4時～午後4時55分			都合により内容は変更になります。		
放送日	内容	出演	放送日	内容	出演			
2日	まちをきれいにする月間	生活環境課	16日	ほたる発見マップの情報提供	上下水道課			
	映画を中心としたつどい	人権同和対策課		祢津地域づくりの会	地域づくり・移住定住支援			
9日	保健ごよみ	健康保健課	23日	消費生活専門相談窓口	生活環境課			
16日	湯の丸高原つつじ祭り	商工観光課	30日	6月議会を終えて	議会事務局			
				生活困窮者支援制度	福祉課			

☎/エフエムとうみ ☎63-1003 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

●発行/長野県東御市 〒389-0592 東御市県281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431  
E-mail shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ●ホームページ <http://www.city.tomi.nagano.jp/>

No.281 平成28年6月1日

●編集/東御市総務部企画財政課 ●印刷/㈱アオヤギ印刷

●問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間（午前8時30分～午後5時15分）とさせていただきます。

●参加費（受講料）、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申込不要です。

9月16日(金)  
開催予定

## フォレスタ・コンサート in とうみ

東御市民優先販売のご案内

優先販売期間:6月18日(土) 9:00～

優先販売場所:東御市文化会館窓口

優先販売価格:~~4,500円~~→3,500円(全席指定 ※子ども料金はありません)

よいお席を  
お得に、早く!

- 市報とうみお知らせ版(本号)をご持参ください。
- お一人様4枚までとさせていただきます。
- 詳細は下記までお問い合わせください。

第56回サンテラスロビーコンサート

## Happyの会 民謡コンサート ～ふるさと民謡めぐり～

6月18日(土) 13:30開演  
入場無料

東御市文化会館

サンテラスホール [sun-terrace.jp](http://sun-terrace.jp)

☎389-0515 東御市常田505-1  
☎窓口受付 9:00～17:30

☎TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262  
☎開館時間 9:00～22:00



白馬神苑

●山の日制定、日本山岳画協会80周年記念

Exhibition "Song for Alpine"

## 山への讃歌展

特別展示 田淵行男「高山蝶細密画」  
一浅間連山に生息する種を中心にー

7月16日(土)～8月28日(日)

家族みんなで「出かけよう! わくわくや発見がもりだくさん

自由研究に

- 里山ウォーキング「祢津名勝十二景めぐりと座禅体験」 7/17(日)
- 「雪山讃歌とヨーデル&カントリー 山楽コンサート」 7/24(日)
- 「フィールドは博物館! 描かれた花や蝶を探そう!」 8/3(水)、8/11(山の日・水)
- 自然体験ワークショップ(日時計、ロープワーク、読図など) 8/5(金)～8/10(水)

ほかにも  
たくさんあるよ!



Banka Museum Tomi City  
丸山  
晚霞  
記念館  
[www.city.tomi.nagano.jp](http://www.city.tomi.nagano.jp)

開催中 ～6月26日(日) 水彩画の魅力ーここまで描ける可能性

イベント、ワークショップの詳細は

山への讃歌展

検索

☎389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ☎TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262 ☎開館時間 9:00～17:00 ☎入館料 200円(高校生以上)



## 金澤翔子展

6月5日(日)～6月26日(日)

6月5日(日) 金澤翔子展オープニングセレモニー

13:30～ 金澤翔子氏揮毫 14:30～ 金澤泰子氏講演 ★要予約

☎389-0406 東御市八重原935-1 ☎TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 ☎開館時間 9:00～17:00 ☎月曜休館(祝日の場合、翌火曜) ☎入館料 800円(高校生以上)

Since 1998  
梅野  
記念  
絵画館  
www.umenokinen.com

## 日曜当番医

診療時間:午前9時～午後5時

月日	医療機関名	電話番号
6月5日	東御市民病院	62-0050
6月12日	せき内科クリニック	64-7171
6月19日	ささき医院	64-3711
6月26日	祢津診療所	62-0273
7月3日	みまき温泉診療所	61-6002

※緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医にご連絡ください。

※急きよ当番医が変わることがあります。次の電話案内等でご確認ください。

◆休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター ナビダイヤル ☎0570-088199

夜間の内科・小児科診療	上田市内科・小児科初期救急センター 診療時間:午後8時～午後11時 電話で診療受付をしてください。内科:☎21-2280・小児科(15歳以下):☎21-2233
休日・夜間当番薬局	上田薬剤師会のホームページでご確認ください。<< <a href="http://www.uedayaku.org/touban">http://www.uedayaku.org/touban</a> >>

☎健康保健課 保健係 ☎64-8882

## 休日の歯科救急治療

上田小県歯科医師会

## 休日歯科救急センター

診療時間:午前9時～午後3時

住 所:上田市材木町1-3-6

電話番号:24-8020

(カーナビ検食用 ☎0268-22-2160)