

施行 : F A X ・ メール B O X		令和 6 年 6 月 27 日
報道機関 各位		
東御市からのお知らせ		
タイトル	市内小・中学校における金藤理絵氏水泳指導について	
日 時	令和 6 年 7 月 12 日 (金) 10 : 55 ~ 11 : 40	
場 所	北御牧小学校	送信枚数 2 枚 (本書含む)
<p>【内容】 2016年リオデジャネイロオリンピック 競泳女子 200m平泳ぎ金メダリストの金藤理絵さんによる、市内の小学校(全5校)の小学6年生及び東部中学校水泳部を対象に水泳指導を行います。</p>		
<p>【開催日時】 別紙スケジュールのとおり</p>		
<p>【対象者】 東御市内の小学校在学中の小学6年生の児童及び東部中学校水泳部</p>		
<p>【講 師】 金藤 理絵氏 GMO アスリーツパーク湯の丸 PR 大使</p>		
<p>【開催日時】 北御牧小学校 7月12日(金) 10:55~11:40</p>		
<p>担当部課： 東御市役所 企画振興部 文化・スポーツ振興課 スポーツ係 担当者：上野</p>		
TEL : 0268-75-1455	FAX : 0268-63-5431	E-mail : bunka-sports@city.tomi.nagano.jp

金藤理絵さん水泳指導 スケジュール

学校	実施日	学校到着時間	授業等
田中小	7月11日(木) 午前	授業時間 9:40~12:25	6年 1組 2組 3組 (79名) 担当職員：北崎良一(学年主任) 指導を受けたい内容：平泳ぎ※最初に金藤さんに模範泳を見せていただきたい。
滋野小	7月12日(金) 午後	授業時間13:50~14:25	6年1組2組 (37名) 担当職員：中山、青木 指導を受けたい内容：平泳ぎ全般。かえる足、手足のタイミング
祢津小	7月11日(木) 午後	授業時間 13:45~14:30	6年1組 2組 (46名) 担当職員：古田 稔・井出明佳里 指導を受けたい内容：平泳ぎのポイントと練習方法
和	6月28日(金) 午後	授業時間 14:00~15:00	6年 松組 竹組 (54名) 担当職員：小林 淳基 指導を受けたい内容：「平泳ぎのポイント」 より楽に長く泳げるためのポイントを教えていただきたいです。 (6/28までに、2回程度平泳ぎに取り組んでおく予定です。)
北御牧小	7月12日(金) 午前	授業時間 10:55~11:40	6年松組・竹組(計41名) 指導を受けたい内容：児童の技術・泳力には大きな差が見られるが、平泳ぎのポイントを指導していただきたい。
東部中	6月28日(金) 午後(16:30~)	指導時間 1時間~1時間半	*水泳部 (1年 8名、2年 8名、3年 8名) 担当職員：尾崎 智史 指導を受けたい内容：それぞれの課題に合わせた効果的な身体の使い方