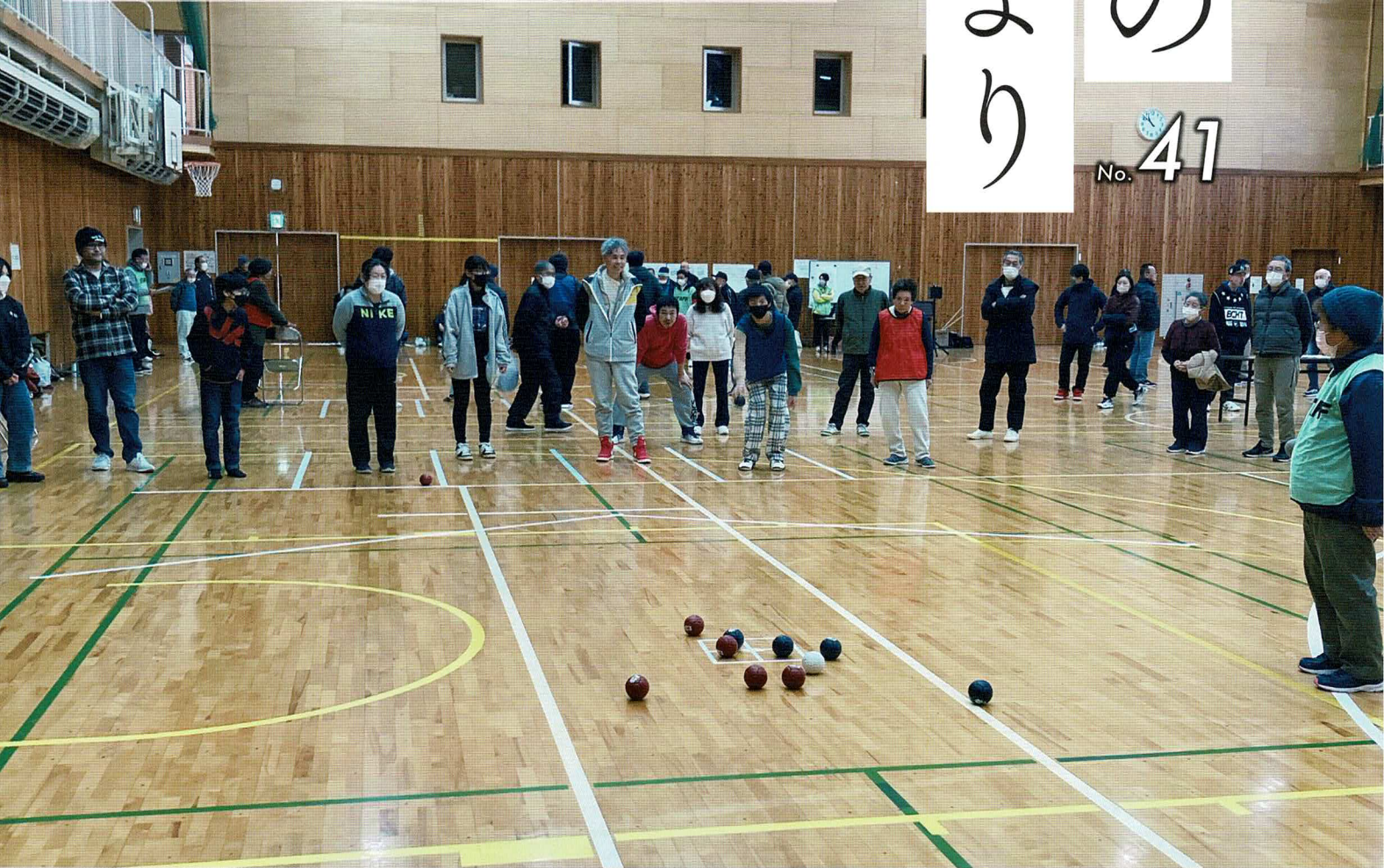


郷だより 御牧の

No. 41

北御牧地区 冬季スポーツ大会が開催されました

種目	優勝	準優勝	第3位	第3位
ポッチャ	下八重原 A	御牧原北部 B	御牧原北部 A	中八重原 B
卓球団体	八反田	芸術むら	中八重原	—
ストラックアウト	上八重原 B	大日向	中八重原	御牧原北部 B
ゲートボール	田之尻	畔田	御牧原南部	—



ポッチャ



卓球



ゲートボール

Sany TOMI で子どもたちが楽しく運動を



2022年4月、旧みまきケーブルテレビの社屋で活動を開始した SanyTOMI。「放課後、学校で遊ぶ時間やみちくさの機会が減っていることを踏まえ、子どもたちが体を動かす喜びの中で、周りの大人たちも笑顔で元気にしていくことを目的に活動しています」とクラブマネージャーの上園美千代さん。

アシスタントマネージャーの鈴木清香さんと東御市地域おこし協力隊の森山雅斗さんは、共に日本体育大学体操部出身です。「楽しく様々な運動を経験することで、リズム感を育て上手に体を操り、身体能力の基礎を作ります。それで将来好きなスポーツを見つけてほしい、それが私たちの夢です。」と話してくれました。

ケアポートみまきのふれあいホールでのこども運動スクールでは8人の子どもさんが参加していました。ある

お母さんは「友達がやっていて楽しいと言っていたので参加するようになりました。」参加している子どもさんも「マット運動大好き、もっと上手になりたい」と言っていました。鈴木さんと森山さんの指導による柔軟体操、リングを様々なステップで踏んでいくアジリティトレーニング、トランポリンやマット運動、体づくり運動を通して子どもたちは夢中になって体を動かしていました。

こども運動スクールは火曜日と金曜日の午後5時から6時までが小学校低学年、6時15分から7時15分までは小学校高学年の子どもさん対象。他に大人から子ども向けのダンススクール、スラックライン（幅広のベルトを使った綱渡り）のプログラムを行っています。

ちなみに森山さんは NHK テレビ体操に出演している体操のお兄さんです。

一般社団法人 Sany TOMI TEL:0268-55-3330
<https://sanytomi.com/>



長野県内初・東御市でウエルシア薬局の移動販売車の運行が始まります

ウエルシア薬局が長野県東御市で移動販売車「うえたん号」の運行を始めました。平日に公民館など市内を回る予定です。食品や日用品、衛生用品など、店頭と同じ価格で販売しています。お買い物にご利用ください。

3月4日月曜日より 東御市にていよいよ販売開始!

welcia ネットワークでお店とつながる ウエルシアの移動販売

貯まる使える T-POINT WAGON POINT

飲料 お弁当 野菜・お魚など

日用品 化粧品 食品 健康食品 パン 冷蔵食品

その他ご要望の商品がございましたらお気軽にお声がけください!

各種モバイル決済・クレジットカード・電子マネー使えます

公共料金・各種料金 お支払いいただけます!

オンラインで健康栄養相談・美容相談できます。
※医薬品・お酒の購入については事前にウエルシア東御田中店へお問い合わせください。

移動販売運行スケジュール

※運路状況により、遅れることがありますのでご了承ください
※悪天候時、運休させていただきます
※祝日も運行します ※年末年始は運休します

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日向が丘公民館 10:10 ~	新張公民館 10:00 ~	中央公民館 11:00 ~	横堰公民館 10:15 ~	白樺団地公園 10:30 ~
和コミュニティセンター 11:00 ~	原口公民館 10:30 ~	和光 11:30 ~	湯ノ丸高原 11:00 ~	北御牧公民館 11:00 ~
総合福祉センター(2階駐車場) 12:00 ~	笠野コミュニティセンター 11:00 ~	こころ 14:30 ~	総合福祉センター(2階駐車場) 12:00 ~	デイサービスセンターあせだ 11:30 ~
	とものがき 11:30 ~	柿津公民館 15:00 ~	フォーレスト 14:30 ~	常盤区 ゴミステーション前 13:40 ~
	ニチイケアセンターとうみ 13:55 ~	西宮公民館 15:30 ~	総合福祉センター(2階駐車場) 15:00 ~	ケアポートみまき 14:10 ~
	ケアポートみまき 14:25 ~			
	総合福祉センター(2階駐車場) 15:00 ~			

販売車が到着したら、音楽でお知らせします

お問い合わせ先

- 商品に関するお問い合わせ・ご注文
welcia ウエルシア 東御田中店 電話 0268-64-6152
- 販売場所に関するお問合せ
東御市役所 福祉課 地域包括支援係 電話 0268-64-5000
地域づくり支援室 電話 0268-75-5506

大谷翔平選手から贈られたグローブお披露目

2度の年間 MVP に輝いたメジャーリーガーの大谷翔平選手から日本の小学校へグローブが寄贈され、過日北御牧小学校にも贈られた大谷選手のグローブが全校児童にお披露目されました。グローブ紹介後の始球式では、6学年担任の大川先生と児童会長の青木英寿さんが大谷選手のグローブでキャッチボールを披露しました。名前の通り、世界に飛翔した大谷選手の真心に感謝しながら、いただいたグローブを大切にしていきたいと思ひます。



◆「続編 黒澤嘉兵衛物語 天明日記」について◆

一昨年より北御牧公民館にて黒澤夢都子著「続編 黒澤嘉兵衛物語 天明日記」をご入用の方に1冊2,000円でお譲りしています。残部がございますのでお求めの方は協議議会事務局までご連絡ください。

本の帯より

天明元年～五年 八重原新田支配の記録

本書は、八重原新田開発家である黒澤家六代目嘉兵衛利長が書き残した「天明日記」を中心に、八重原村で起きた諸問題を解決処理してきた黒澤家の克明な記録を、現代文により平易に説いた貴重な地方史料。八重原地区に生きた人たちの歴史・文化研究必携の一冊。



問合せ先 御牧ふれあいの郷づくり協議会事務局 電話67-1010

北御牧地区敬老会の廃止について

北御牧地区敬老会は毎年敬老の日に開催されてきましたが、新型コロナウイルス感染防止のため令和2年以降は中止となっています。

時代の変化による敬老会参加者の減少、区役員・実行委員の負担が大きいなど課題があることから、令和5年北御牧地区敬老会検討会で各区の意見や地域の皆さんの意見を聞きながらこれからの敬老会についての協議を行いました。

その結果、北御牧地区敬老会は廃止することになりましたのでお知らせします。

北御牧地区敬老会検討会事務局 電話67-1010

編集後記

気が付けば、3月下旬いよいよ春の到来ですね。新しい年度を迎え生活環境の変化する方もいると思います。編集部では地域内の活動や行事などの記事ネタを持ち寄りつたない部分もありますが、力を合わせて作りあげています。

これからも情報発信のツールとして良い内容をお届け出来るよう、編集部員一同頑張りたいと思っています。

末尾になりますが協力いただきました皆様には心より感謝申し上げます。

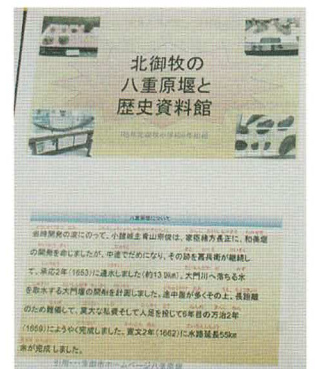
編集部 関 和貴



北御牧の魅力を発信しよう

小学校6年生がパンフレットを作成しました

皆さんご存知ですか？北御牧小学校6年生が作った「北御牧の魅力を発信しよう」パンフレットがあります。興味のある方は小学校に連絡ください。



北御牧の人の動き

総人口	4,506人(+8人)	転入18人	出生2人
男	2,222人(+5人)	転出7人	死亡3人
女	2,284人(+3人)		

()内は、1月末との対比(令和6年2月末現在)