

# 百体観音湯の道カード記入例

6月1日に1.7km歩いた場合



歩いた分だけマスに日付を書いてね。1マス500mだよ

じゃあ今日は1700mだから3マスと、残りの200mはどうするだ?

端数は切り捨ててね

200m損しちゃったな...

その分健康になるよ!きっと!



お名前等記入欄

氏名		電話番号	
住所	東御市	区名	
生年月日	年 月 日 ( 歳)	性別	男・女



五十番観音 シナノキ

20km

21km

22km

23km

24km

25km

26km

27km

28km

ゴール

スタート

ゴールしたら  
スタンプを  
押して  
もらってね

二十一番観音 横堰の池

2km

1km

500m

スタート

ゴール

※1マスは500mです

●問合せ・カード提出先: 東御市健康福祉部健康推進課

64-8883

カードはWEBからダウンロードできます

どうみイキイキ健康

検索



14km  
鹿沢温泉

温泉に着いたら  
折り返しだよ!

八十番観音 地藏峠



いまのあなたの健康番付は

でござす

次の番付に向けて頑張ろう!