

「とうみエコライフDAY2023」の集計結果を公表します。

10月3日「東御の日」～10月15日の期間、市民の皆さんが地球温暖化の防止活動に取り組む「とうみエコライフDAY2023」を実施しました。期間中のいずれか1日に実践していただいた結果がまとまりました。
地球温暖化の取り組みは、私たち一人ひとりの生活スタイルにかかっています。日々の生活を見直し、毎日が「エコライフDAY」となるよう心掛けましょう。
「とうみエコライフDAY」は、市内小中学校と市民・事業者向けに分け実施いたしました。

《市民・事業者・小中学校 2,690人》

項目	実施者数 (人)	CO2削減量 (kg)
誰もいない部屋の明かりを消した。(21g)	1,778	37.3
テレビを見ないときは消した。(27g削減)	2,220	60
ゲームやスマホは時間を決めてやった。(129g削減)	1,398	180.3
パソコン(電化製品)を使わないときは電源を切った。(50g削減)	1,257	63
冷蔵庫に食品等を詰め込み過ぎなかった。(70g削減)	431	30.1
冷蔵庫の無駄な開閉はしなかった。(17g削減)	1,665	28.3
冷蔵庫の設定温度は適切にした。(99g削減)	495	49
冷房や暖房は必要な時だけつけた。(65g削減)	1,802	117.1
トイレを使わないときはフタを閉めた。(41g削減)	1,709	70
お風呂には間隔をあけずに入った。(238g削減)	2,011	479
シャワーは不必要に流したままにしなかった。(79g削減)	2,291	181
洗濯物はまとめ洗いをした。(10g削減)	474	5
部屋を片付けてから掃除機をかけた。(9g削減)	408	4
電球型LEDランプに切り替えた。(145g削減)	325	47.1
ガスコンロは炎が鍋底からはみ出さないようにした。(15g削減)IHの場合は○とする。	423	6.3
ご飯やおかずを残さず食べた。(49g削減)	1,616	79.1
近くの地産でとれたものを食べた。(37g削減)	951	35.2
マイボトル(水筒)を持って出かけた。(43g削減)	1,043	45
ゴミ出しのルールに従ってゴミを分けた。(270g削減)	1,331	359.3
エコマークのついた製品など使った。(106g削減)	379	40.2
買物の際は、マイバックを持ちレジ袋を使わなかった。(52g削減)	618	32.1
出かけるときは、歩いたりバスや電車をつかった。(364g削減)	1,188	432.4
ふんわりアクセルや加減速の少ない運転を心掛けた。(833g削減)	479	399
ムダなアイドリングをやめた。(110g削減)	470	51.7

2831.5

参加者数 2,690人

二酸化炭素削減量 2,831kg

※杉の木約322本分の二酸化炭素吸収量

	小学校のみの項目です。
	市民・事業者のみの項目です。
	共通の項目です。

参加者の紹介

小学校(田中、滋野、祢津、和、北御牧)
中学校(東部、北御牧)
小中学校教職員
信州うえだ農業協同組合
東部金属株式会社
コヒラ工業株式会社
株式会社ミクニ
オリエクス株式会社
株式会社アヅマセラミテック

問い合わせ先 生活環境課 ゼロカーボン推進係 Tel 0268-64-5896