



掲載内容については、関係の機関におたずねください。

東御市民カレンダー 令和6年(2024年) 5月 May (皐月)



暖かくなり過ごしやすい季節になりました。近隣へのお出かけは徒歩や自転車にしてみませんか。エコにも健康にもつながります。

自動車のCO₂排出量は日本全体の排出量の約15.1% (国土交通省 HP)

日	月	火	水	木	金	土	
ごみ出しメモ① 今月は、 年2回の有害ごみの日 があります。ごみ・資源物分け方出し方ポスターを確認し、お出しください。		ごみ出しメモ② ごみは 8時30分まで に出しましょう。工事などにより収集時間が変わることがあります。		1 先勝	2 友引 もやせるごみ 生ごみ	3 先負 憲法記念日 汚れ容器包装プラ 容器包装以外プラ	4 仏滅 みどりの日
5 大安 立夏 こどもの日 クリーンセンター休日受入	6 赤口 振替休日 もやせるごみ 生ごみ 資源回収(新聞等)田中地区 資源回収(ペット等)祢津地区	7 先勝 茶色びん カン	8 仏滅	9 大安 もやせるごみ 生ごみ	10 赤口 容器包装プラ	11 先勝	
12 友引	13 先負 もやせるごみ 生ごみ 資源回収(ペット等)和地区	14 仏滅 無色びん	15 大安 有害ごみ	16 赤口 もやせるごみ 生ごみ	17 先勝 容器包装プラ	18 友引	
19 先負 家庭の日	20 仏滅 小満 もやせるごみ 生ごみ 資源回収(新聞等)祢津地区 資源回収(ペット等)田中地区	21 大安 他色びん カン	22 赤口	23 先勝 もやせるごみ 生ごみ	24 友引 容器包装プラ	25 先負	
26 仏滅	27 大安 もやせるごみ 生ごみ 資源回収(新聞等)和地区	28 赤口 金物・陶器等	29 先勝	30 友引 もやせるごみ 生ごみ	31 先負 容器包装プラ	ごみ出しメモ③ カンとびんの収集容器は別です。カンとびんが混ざると、収集やリサイクルが困難になります。	

東御市民カレンダー 令和6年(2024年) 4月 April (卯月)



春になり外出も増える季節です。車のアクセルはゆっくり踏みエコドライブに努めましょう。エアコンガス、タイヤの空気圧、エンジンオイルなどもチェックして、エコで安全な運転をしましょう。

最初の5秒で時速20kmのゆっくり加速をすると最大10%の燃費改善

日	月	火	水	木	金	土
ごみ出しメモ① 時計や懐中電灯などは乾電池を外してから、「金物・陶器等」へ出しましょう。		2 先勝 茶色びん カン	3 友引	4 先負 清明 もやせるごみ 生ごみ 市立小学校入学式 市立中学校入学式	5 仏滅 汚れ容器包装プラ 容器包装以外プラ	6 大安
7 赤口 クリーンセンター休日受入	8 先勝 もやせるごみ 生ごみ 資源回収(ペット等)和地区	9 先負 無色びん	10 仏滅	11 大安 もやせるごみ 生ごみ	12 赤口 容器包装プラ	13 先勝
14 友引	15 先負 もやせるごみ 生ごみ 資源回収(新聞等)祢津地区 資源回収(ペット等)田中地区	16 仏滅 他色びん カン	17 大安	18 赤口 もやせるごみ 生ごみ	19 先勝 穀雨 容器包装プラ	20 友引
21 先負 家庭の日	22 仏滅 もやせるごみ 生ごみ 資源回収(新聞等)和地区	23 大安 金物・陶器等	24 赤口	25 先勝 もやせるごみ 生ごみ	26 友引 容器包装プラ	27 先負
28 仏滅	29 大安 昭和の日 もやせるごみ 生ごみ	30 赤口	ごみ出しメモ② 分別ができていない・出す日が違うなど、収集できない場合は「見直しシール」を貼っています。内容を確認して、見直しをお願いします。		ごみ出しメモ③ カンとびんの収集対象は、 飲食用のみ です。飲食用でも汚れているものやスプレー缶、化粧びんなどは「金物・陶器等」でお出しください。	

常田区・田中区、祢津地区(全区)、和地区(全区)用



掲載内容については、関係の機関におたずねください。

東御市民カレンダー 令和6年(2024年)

7月 July (文月)



エアコンフィルターを定期的に清掃していますか。メーカーでは、2週間に1回程度もしくは月2回程度が推奨されています。定期的な清掃が省エネにつながります。

冷房で最大4%、暖房で最大6%の消費電力削減が期待できます(環境省 COOL CHOICE)

日	月	火	水	木	金	土
ごみ出しメモ① びんのシールラベルなどは無理にはがさなくても良いですが、キャップは外しましょう。	1 赤口 もやせるごみ 生ごみ 資源回収(新聞等)田中地区 資源回収(ペット等)祢津地区	2 先勝 茶色びん カン	3 友引	4 先負 もやせるごみ 生ごみ	5 仏滅 汚れ容器包装プラ 容器包装以外プラ	6 赤口 小暑
7 先勝 クリーンセンター休日受入	8 友引 もやせるごみ 生ごみ 資源回収(ペット等)和地区	9 先負 無色びん	10 仏滅	11 大安 もやせるごみ 生ごみ	12 赤口 容器包装プラ	13 先勝
14 友引	15 先負 海の日 もやせるごみ 生ごみ 資源回収(新聞等)祢津地区 資源回収(ペット等)田中地区	16 仏滅 他色びん カン	17 大安	18 赤口 もやせるごみ 生ごみ	19 先勝 容器包装プラ	20 友引
21 先負 家庭の日	22 仏滅 大暑 もやせるごみ 生ごみ 資源回収(新聞等)和地区	23 大安 金物・陶器等	24 赤口	25 先勝 もやせるごみ 生ごみ	26 友引 容器包装プラ	27 先負
28 仏滅	29 大安 もやせるごみ 生ごみ	30 赤口	31 先勝	ごみ出しメモ② 生ごみは出す直前に直接生ごみ専用袋に入れましょう。特に、夏場は水分の多い野菜や果物が多いので、できるだけ水切りをお願いします。		ごみ出しメモ③ カンやびんのコンテナには満杯まで入れず、8分目までにしましょう。

東御市民カレンダー 令和6年(2024年)

6月 June (水無月)



青空が待遠しい季節です。体を暑さに慣れさせる「暑熱順化」で体温調節がしやすくなります。夏本番に向けて少しずつ汗をかく習慣をつけましょう。

1日30分程度のウォーキングを2週間続けることで効果が期待できます

日	月	火	水	木	金	土
ごみ出しメモ① ペットボトルキャップを回収しています。回収場所は中央公民館、滋野コミュニティーセンター、祢津公民館、和コミュニティーセンター、北御牧公民館、市役所、クリーンセンター等です。		ごみ出しメモ② 花ポット・肥料袋・マルチ等の多量のプラスチックは収集及びクリーンセンターでの処理ができません。JAの回収を利用するか、処理業者へ持ち込んで処理をお願いします。		ごみ出しメモ③ プラスチックと金物からできていて分解できないごみは、「金物・陶器等」でお出しください。例：カミソリ・洗濯ばさみ・ボールペン芯等		1 仏滅
2 大安 クリーンセンター休日受入	3 赤口 もやせるごみ 生ごみ 資源回収(新聞等)田中地区 資源回収(ペット等)祢津地区	4 先勝 茶色びん カン	5 友引 芒種	6 大安 もやせるごみ 生ごみ	7 赤口 汚れ容器包装プラ 容器包装以外プラ	8 先勝
9 友引	10 先負 もやせるごみ 生ごみ 資源回収(ペット等)和地区	11 仏滅 無色びん	12 大安	13 赤口 もやせるごみ 生ごみ	14 先勝 容器包装プラ	15 友引
16 先負 家庭の日	17 仏滅 もやせるごみ 生ごみ 資源回収(新聞等)祢津地区 資源回収(ペット等)田中地区	18 大安 他色びん カン	19 赤口	20 先勝 もやせるごみ 生ごみ	21 友引 夏至 容器包装プラ	22 先負
23 仏滅	24 大安 もやせるごみ 生ごみ 資源回収(新聞等)和地区	25 赤口 金物・陶器等	26 先勝	27 友引 もやせるごみ 生ごみ	28 先負 容器包装プラ	29 仏滅
30 大安						

常田区・田中区、祢津地区(全区)、和地区(全区)用



掲載内容については、関係の機関におたずねください。

東御市民カレンダー 令和6年(2024年)

9月 September (長月)



人や社会、環境に配慮した消費(エシカル消費)を心掛けてみませんか。地産地消は輸送による環境負荷の低減になります。マイ〇〇の持参も取り組みやすい行動です。

マイバック・マイタンブラー・マイカトラリーなど定番以外にも広げましょう

日	月	火	水	木	金	土
1 大安 市防災訓練 クリーンセンター休日受入	2 赤口 もやせるごみ 生ごみ 資源回収(新聞等)田中地区 資源回収(ペット等)祢津地区	3 友引 茶色びん カン	4 先負	5 仏滅 もやせるごみ 生ごみ	6 大安 汚れ容器包装プラ 容器包装以外プラ	7 赤口 白露
8 先勝	9 友引 もやせるごみ 生ごみ 資源回収(ペット等)和地区	10 先負 無色びん	11 仏滅	12 大安 もやせるごみ 生ごみ	13 赤口 容器包装プラ	14 先勝
15 友引 家庭の日	16 先負 敬老の日 もやせるごみ 生ごみ 資源回収(新聞等)祢津地区 資源回収(ペット等)田中地区	17 仏滅 他色びん カン	18 大安	19 赤口 もやせるごみ 生ごみ	20 先勝 容器包装プラ	21 友引 巨峰の王国まつり
22 先負 秋分 秋分の日 巨峰の王国まつり	23 仏滅 振替休日 もやせるごみ 生ごみ 資源回収(新聞等)和地区	24 大安 金物・陶器等	25 赤口	26 先勝 もやせるごみ 生ごみ	27 友引 容器包装プラ	28 先負
29 仏滅	30 大安 もやせるごみ 生ごみ	ごみ出しメモ① モバイルバッテリーや電子たばこ、コードレス掃除機、電気シェイバー等の充電池を内蔵しているものは、クリーンセンターでは処理できないごみになります。販売店や処理業者へお願いします。リチウムイオン電池は、火災の元になる恐れがあります。		ごみ出しメモ② 市民カレンダーの「ごみ・資源物分け方出し方ポスター」、「ごみ分別五十音別表」の内容は毎年更新しています。必ず最新のものを確認してください。		

東御市民カレンダー 令和6年(2024年)

8月 August (葉月)



夏野菜を積極的に食べましょう。水分とカリウムが豊富で、体温を下げる効果が期待できます。旬の野菜は栄養価も高く夏バテ対策にも効果的。野菜を食べて健康にエコ活しましょう。

クールベジには生食がオススメ!(トマト・ナス・ズッキーニ・キュウリ・ピーマンなど)

日	月	火	水	木	金	土
ごみ出しメモ① 廃食油は、できるだけリサイクルしましょう。回収場所は中央公民館、滋野コミュニティセンター、祢津公民館、和コミュニティセンター、北御牧公民館、市役所、クリーンセンターです。エンジンオイルなどは処理業者です。		ごみ出しメモ② クリーンセンターへ持ち込む場合は、素材別に分別して、持ち込みをお願いします。		1 友引 もやせるごみ 生ごみ	2 先負 汚れ容器包装プラ 容器包装以外プラ	3 仏滅 雷電まつり(予定)
4 先勝 クリーンセンター休日受入	5 友引 もやせるごみ 生ごみ 資源回収(新聞等)田中地区 資源回収(ペット等)祢津地区	6 先負 茶色びん カン	7 仏滅 立秋	8 大安 もやせるごみ 生ごみ	9 赤口 容器包装プラ	10 先勝
11 友引 山の日	12 先負 振替休日 もやせるごみ 生ごみ 資源回収(ペット等)和地区	13 仏滅 無色びん	14 大安	15 赤口 もやせるごみ 生ごみ 二十歳を祝う会	16 先勝 容器包装プラ	17 友引
18 先負 家庭の日	19 仏滅 もやせるごみ 生ごみ 資源回収(新聞等)祢津地区 資源回収(ペット等)田中地区	20 大安 他色びん カン	21 赤口	22 先勝 処暑 もやせるごみ 生ごみ	23 友引 容器包装プラ	24 先負
25 仏滅	26 大安 もやせるごみ 生ごみ 資源回収(新聞等)和地区	27 赤口 金物・陶器等	28 先勝	29 友引 もやせるごみ 生ごみ	30 先負 容器包装プラ	31 仏滅

常田区・田中区、祢津地区(全区)、和地区(全区)用



掲載内容については、関係の機関におたずねください。

東御市民カレンダー 11月 November (霜月)



寒い日が増えてきました。ウォームビズを実施して暖房温度を見直しましょう。夏の冷房より冬の暖房の方が、室温設定による省エネ効果が期待できます。

ひざかけで2.5℃・カーディガンで2.2℃の体感温度アップ(環境省 COOL CHOICE)

日	月	火	水	木	金	土
ごみ出しメモ① 今月は、 年2回の有害ごみの日 があります。ごみ・資源物分け方出し方ポスターを確認し、お出してください。		ごみ出しメモ② カップ麺や納豆容器は食品トレーとは別です。洗ったら「容器包装プラスチック」で出しましょう。また、近年紙製のカップ麺容器もあります。材質を確認しましょう。紙製の場合は、もやせるごみに出してください。		1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

東御市民カレンダー 10月 October (神無月)



日が短くなることを実感する季節です。季節により照明をつける時間や明るさを見直しましょう。LED照明に交換することも省エネ効果が期待できます。

長寿命・CO2削減・虫が寄り付きにくい・発熱量が少ないなどのメリットもあります

日	月	火	水	木	金	土
ごみ出しメモ① 「容器包装以外のプラスチック」、「金物・陶器等」で収集できるのは、 50L以下の透明ポリ袋に入る大きさまで です。それ以上は、クリーンセンターへお持ち込みください。		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	ごみ出しメモ② 枝・草・落ち葉は、もやせるごみとせずなるべくリサイクル業者に出しましょう。	

常田区・田中区、祢津地区(全区)、和地区(全区)用



掲載内容については、関係の機関におたずねください。

東御市民カレンダー 令和7年(2025年)

1月 January (睦月)



令和7年が始まりました。暖房費が多くかかる冬はこれから本番を迎えます。お正月から一家団らの時間を増やしてみませんか。一緒に過ごすことが大きなエコにつながります。

サーキュレーターを正しく併用し空気を循環させれば、暖房効率アップ

日	月	火	水	木	金	土
			1 先勝 元日	2 友引	3 先負	4 仏滅
5 大安 小寒 クリーンセンター休日受入	6 赤口 もやせるごみ 生ごみ 資源回収(新聞等)田中地区 資源回収(ペット等)祢津地区	7 先勝 茶色びん 缶	8 友引	9 先負 もやせるごみ 生ごみ	10 仏滅 容器包装プラ	11 大安
12 赤口 消防出初式	13 先勝 成人の日 もやせるごみ 生ごみ 資源回収(ペット等)和地区	14 友引 無色びん	15 先負	16 仏滅 もやせるごみ 生ごみ	17 大安 汚れ容器包装プラ 容器包装以外プラ	18 赤口
19 先勝 家庭の日	20 友引 大寒 もやせるごみ 生ごみ 資源回収(新聞等)祢津地区 資源回収(ペット等)田中地区	21 先負 他色びん 缶	22 仏滅	23 大安 もやせるごみ 生ごみ	24 赤口 容器包装プラ	25 先勝
26 友引	27 先負 もやせるごみ 生ごみ 資源回収(新聞等)和地区	28 仏滅 金物・陶器等	29 先勝	30 友引 もやせるごみ 生ごみ	31 先負 容器包装プラ	ごみ出しメモ② プラスチック類の収集日が他の月と異なります。ご注意ください。

東御市民カレンダー 令和6年(2024年)

12月 December (師走)



湿温計を設置し常に室内環境を見える化しましょう。無駄な暖房を控えることにつながり、乾燥や冷えによる体調不良の防止にも有効です。

湿度によっても体感温度が変わります(冬の快適湿度は55%~65%)

日	月	火	水	木	金	土
1 大安 小寒 クリーンセンター休日受入	2 赤口 もやせるごみ 生ごみ 資源回収(新聞等)田中地区 資源回収(ペット等)祢津地区	3 先勝 茶色びん 缶	4 友引	5 先負 もやせるごみ 生ごみ	6 仏滅 汚れ容器包装プラ 容器包装以外プラ	7 大安 大雪
8 赤口	9 先勝 もやせるごみ 生ごみ 資源回収(ペット等)和地区	10 友引 無色びん	11 先負	12 仏滅 もやせるごみ 生ごみ	13 大安 容器包装プラ	14 赤口
15 先勝 家庭の日	16 友引 もやせるごみ 生ごみ 資源回収(新聞等)祢津地区 資源回収(ペット等)田中地区	17 先負 他色びん 缶	18 仏滅	19 大安 もやせるごみ 生ごみ	20 赤口 容器包装プラ	21 先勝 冬至
22 友引	23 先負 もやせるごみ 生ごみ 資源回収(新聞等)和地区	24 仏滅 金物・陶器等	25 大安	26 赤口 もやせるごみ 生ごみ	27 先勝 容器包装プラ	28 友引
29 先負	30 仏滅 もやせるごみ 生ごみ	31 赤口	ごみ出しメモ① 鍋焼きうどん等のアルミ容器は「金物・陶器等」でお出しください。		ごみ出しメモ② ダンボールは断面が波状になっているものだけです。菓子箱などの厚紙は一緒にせず、ダンボールのみをまとめてストックヤードにお出しください。	

常田区・田中区、祢津地区(全区)、和地区(全区)用



掲載内容については、関係の機関におたずねください。

東御市民カレンダー 令和7年(2025年) 3月 March (弥生)



シャワー1分間で約10ℓの水を消費します。使用時間や設定温度など見直しましょう。止水スイッチがある節水シャワーヘッドも便利です。節水も省エネにつながります。

家庭のエネルギー消費量は、給湯が約28%を占め暖房を上回ります(資源エネルギー庁HP)

日	月	火	水	木	金	土
						1 先負
2 仏滅 クリーンセンター休日受入	3 大安 もやせるごみ 資源回収(新聞等)田中地区 資源回収(ペット等)祢津地区	4 赤口 茶色びん 缶	5 先勝 啓蟄	6 友引 もやせるごみ	7 先負 汚れ容器包装プラ 容器包装以外プラ	8 仏滅
9 大安	10 赤口 もやせるごみ 資源回収(ペット等)和地区	11 先勝 無色びん	12 友引	13 先負 もやせるごみ	14 仏滅 容器包装プラ	15 大安
16 赤口 家庭の日	17 先勝 もやせるごみ 資源回収(新聞等)祢津地区 資源回収(ペット等)田中地区	18 友引 他色びん 缶 市立小学校卒業式	19 先負 市立中学校卒業式	20 仏滅 春分 春分の日 もやせるごみ	21 大安 容器包装プラ	22 赤口
23 先勝	24 友引 もやせるごみ 資源回収(新聞等)和地区	25 先負 金物・陶器等	26 仏滅	27 大安 もやせるごみ	28 赤口 容器包装プラ	29 先負
30 仏滅	31 大安 もやせるごみ					

東御市民カレンダー 令和7年(2025年) 2月 February (如月)



体を温める野菜を意識的に食べましょう。冬のほうれん草はビタミンCが豊富。根菜類も血行促進が期待できます。定番のねぎとしょうがも加えて、体内から暖かく健康にエゴ活しましょう。

ウォームベジに味噌など発酵食品をプラスすると、身体の免疫力もさらにアップ

日	月	火	水	木	金	土
						1 仏滅
2 大安 クリーンセンター休日受入	3 赤口 立春 もやせるごみ 資源回収(新聞等)田中地区 資源回収(ペット等)祢津地区	4 先勝 茶色びん 缶	5 友引	6 先負 もやせるごみ	7 仏滅 汚れ容器包装プラ 容器包装以外プラ	8 大安
9 赤口	10 先勝 もやせるごみ 資源回収(ペット等)和地区	11 友引 建国記念の日 無色びん	12 先負	13 仏滅 もやせるごみ	14 大安 容器包装プラ	15 赤口
16 先勝 家庭の日	17 友引 もやせるごみ 資源回収(新聞等)祢津地区 資源回収(ペット等)田中地区	18 先負 雨水 他色びん 缶	19 仏滅	20 大安 もやせるごみ	21 赤口 容器包装プラ	22 先勝
23 友引 天皇誕生日	24 先負 振替休日 もやせるごみ 資源回収(新聞等)和地区	25 仏滅 金物・陶器等	26 大安	27 赤口 もやせるごみ	28 友引 容器包装プラ	

常田区・田中区、祢津地区(全区)、和地区(全区)用