

地域づくり・人づくりにつながる 108 の講座が待っています！

令和6年度 東御市生涯学習講座のご案内

東御市公民館（中央・滋野・祢津・和・北御牧）では、社会教育活動の地域への広がりや学習成果の地域還元を目的として生涯学習講座を開講します。

- ◆対象者 原則として、東御市にお住まいの方もしくは市内にお勤めの方です。
- ◆申込期間 令和6年2月13日（火）～22日（木）【土・日を除く平日午前8時30分～午後5時】
- ◆申込方法 申込書に必要事項を記入し、希望講座の開催会場へ持参してください。なお、受付は申し込み順とさせていただきます。定員になり次第締め切りとします。電話・FAXではお受けいたしません。
- ◆受講料(年額) 10回までは3,000円、11～15回は4,500円、16～20回は6,000円後日お渡しする納付書にてお支払いください。納入いただいた受講料はお返しいたしません。別途材料費等がかかる場合があります。
- ◆開講 5月から ※開講式は開催しませんので、1回目の講座へ出席をお願いします。
詳細は申し込み時にお渡しする予定表をご確認ください。
- ◆その他 各講座7名に満たなかった場合は開講いたしませんので別途お知らせします。また、曜日・時間等が変更になる場合があります。
- ◆講座内容、持ち物等のお問い合わせ先（開催場所に直接お問い合わせください）

開催場所	電話番号(午前8時30分～午後5時)
中央公民館	☎64-5885
滋野公民館	☎62-0401
祢津公民館	☎62-0251
和公民館	☎62-0201
北御牧公民館	☎67-1010

※土・日曜日、祝日を除く



子ども・親向けの方対象講座

◆①～④受講料 3,000 円、⑤～⑧ 4,500 円⑨受講料 6,000 円

番号	講座名	曜日・時間	講師	対象	定員	内容	場所
①	【新】音楽サークル・クレシェンド (1・2歳児親子)	第4土曜日 13:30～14:30 月1回まで	せき 桂子	1歳～2歳児 親子	10組	親子で音楽あそび・リトミック・ピアノ・歌・知育・クラフトなど	中央公民館
②	【新】音楽サークル・クレシェンド (年少親子)	第4土曜日 15:00～16:00 月1回まで		3歳～4歳			
③	【新】音楽サークル・クレシェンド (年中・年長)	第2土曜日 13:30～15:00 月1回まで		4歳～6歳			
④	【新】音楽サークル・クレシェンド (小学校低学年)	第2土曜日 15:00～16:30 月1回まで		6歳～9歳			
⑤	ママといっしょリトミックⅠ	第2・4月曜日 9:45～10:30 月2回10月まで	おおくぼ ゆき	1歳半～ 2歳頃	10組	今しかない大切なこの時間を共に喜び合いましょう！	祢津公民館
⑥	ママといっしょリトミックⅡ	第2・4月曜日 10:45～11:30 月2回10月まで		2歳頃～ 3歳頃	10組		
⑦	ママといっしょリトミックⅠ	第1・3金曜日 9:45～10:30 月2回10月まで		1歳半～ 2歳頃	10組		北御牧公民館
⑧	ママといっしょリトミックⅡ	第1・3金曜日 10:45～11:30 月2回10月まで		2歳頃～ 3歳頃	10組		
⑨	おやこでリズムあそび♪絵本♪工作	第2・4木曜日 10:00～11:15 月2回 2月まで	うえはら まみ みやざわ 宮澤ゆかり	未就園(10ヶ月位～)の親子	12組	季節やテーマにあわせてリズム遊びや簡単な工作をして楽しみます	中央公民館

中央公民館

◆受講料 3,000 円の講座

番号	講座名	期間	曜日	時間	講師	定員	学習内容 (概略)
歴史・文学	1 『いろは』からの俳句	月1回	第1水曜日	10:00～12:00	くぼた えいじ 窪田 英治	15	俳句で心身を健康にしよう。
	2 日本の神話を読み解く	月1回	第3木曜日	14:00～16:00	こうだ けいご 甲田 圭吾	15	日本の神々と神社の関係に迫る
	3 現代詩に親しむ	隔月1回	土曜日	13:30～15:30	さかい つとむ 酒井 力	12	詩作を通して現代詩を学び合う
	4 古文書を読む (初級)	月1回	第4木曜日	13:30～15:30	やなぎさわ けいじ 柳沢 恵二	10	古文書が読めたらいいね!
	5 埋蔵文化財	月1回	第2木曜日	13:30～16:00	ほった ゆうじ 堀田 雄二	20	土器・石器・遺跡を学びます!
	6 「家族草子」を朗読劇する会	月1回	第2火曜日	18:30～20:30	むらやま ひろこ 村山 弘子	20	朗読劇「家族草子」を練習し発表
絵画・書道・趣味・健康	7 水彩画	月1回	第3金曜日	9:30～15:00	たかとう としゆき 高藤 俊幸	10	初心者の水彩画を楽しく学ぶ
	8 かな書道	月1回	第2月曜日	13:30～15:00	しいづか のぶこ 椎塚 信子	10	かな書道の初歩から学びましょう。
	9 唱歌童謡	月1回	第2金曜日	13:30～15:00	はただ かずみ 畑田 一心	80	身近な歌と一緒に楽しく
	10 エクセルで出納帳、地図を作る講座	月1回	第3月曜日	19:00～20:30	しづか のぶお 静 宣夫	8	エクセルを使ってみましょう!
	11 Windowsパソコン入門	月1回	第2木曜日	19:00～20:30		8	パソコンインターネット入門!
	12 【新】パソコン全般スキルアップ講座	月1回	第2火曜日	18:30～20:00	たけうち ゆうこ 竹内 裕子	8	今よりPCの上達を目指そう!
	13 簡単役立つスマホ教室	月1回	第2水曜日	10:00～11:30	さとう たかし 佐藤 貴	30	楽しく使って生活を豊かに!
	14 もったいない講座	月1回	第2土曜日	13:30～15:00	もり まり子 ごとう やすえ 後藤 安恵	15	暮らしに役立つ! SDGs を学ぶ
	15 【新】人間関係をよりよくするための心理学講座	月1回	第2 or 第3水曜日	9:30～11:00	えんた まさひろ 遠田 将大	10	心理学を体験的に学びませんか
	16 パン講座 (初級)	月1回	第1土曜日	9:30～13:30	さとう えみこ 佐藤 恵美子	10	初めてのパン作りにトライ!
	17 パン講座 (ステップアップ)	月1回	第2火曜日	9:30～13:30		10	美味しいって幸福!
	18 リラックスヨガ	月1回	第2火曜日	10:00～11:30	pei まり	15	リラックスして体をほぐします。
	19 ヨガで開脚前屈	月1回	第2土曜日	10:00～11:30	pei まり	15	気合とヨガで開脚前屈挑戦!!
	20 【新】初心者のための山登り	月1回	第4水曜日	9:00～14:00	さかおか しろう 坂岡 士朗	10	山登り初心者へのガイド *天候により、日付が変更になる場合があります。

◆受講料 4,500 円の講座

	番号	講座名	期間	曜日	時間	講師	定員	学習内容（概略）
音楽・運動	21	【新】くるみコカリナ初心者	月2回	第1・3 木曜日	15:15～ 16:15	いわた えつこ 岩田 悦子	7	木の笛コカリナの初心者の方
	22	【新】フルートを吹きましょう	月2回	第2・4 土曜日	10:00～ 11:00	つきおか えいこ 月岡 栄子	10	楽しくフルートを吹きましょう
	23	手話ダンス	月2回	第1・3 金曜日	13:30～ 15:30	みやした しずえ 宮下 静枝	10	手話の初歩を学びたい方
	24	笑って楽しく笑いヨガ	月2回	第1・3 木曜日	10:00～ 11:15	わたべ いづみ 渡部ひで子 泉 なるみ	15	笑って健康。認知症予防にもなります。

◆受講料 6,000 円の講座

	番号	講座名	期間	曜日	時間	講師	定員	学習内容（概略）	
語学・絵画・書道	25	たのしい英語	月2回	第2・4 木曜日	13:30～ 15:30	すずき 富美子 鈴木富美子	10	英語で話し、歌いましょう	
	26	水墨画	月2回	第1・3 水曜日	9:30～ 11:30	みやした じゅうん 宮下 寿雲	10	初心者でも楽しくできる水墨画	
	27	実用書道	月2回	第2・4 火曜日	13:00～ 15:00	まるやま ひろし 丸山 廣	10	基礎練習、手紙や金封、署名など楽しく練習します。	
	28	書道	月2回	第1・3 木曜日	13:30～ 15:00	やなぎさわ よしお 柳澤 芳夫	15	楷書・行書・仮名を手本を見て書く	
美術工芸・手芸・陶芸	29	かご編み	月2回	第1・3 金曜日	10:00～ 12:00	あおき よしこ 青木 嘉子	12	籐でかごを編んでみませんか？	
	30	木版画	月2回	第2・4 水曜日	19:00～ 21:00	こんどう かおる 近藤 薫	10	版木に堀り、和紙等に刷る (※11月以降は月1回・第2水曜日の開催)	
	31	ポーセリンアート	月2回	第2・4 火曜日	10:00～ 11:30	えのもと けいこ 榎本 恵子	10	白磁に専用のシールを貼ります	
	32	陶芸	月2回	第2・4 土曜日	13:30～ 15:30	さくらい よしたか 桜井 芳孝	20	だれでも器や花器など作れます	
	33	スタンドグラス	月2回	第2・4 金曜日	13:30～ 15:30	よだ きよこ 依田 清子	10	ガラスの魅力を楽しみましょう	
	34	パッチワーク	月2回	第2・4 金曜日	13:30～ 15:30	こばやし すまこ 小林寿満子	10	小物作りを基礎から学びます	
音楽・運動・健康	35	音楽に合わせてパドル体操	月2回	第2・4 木曜日	13:30～ 15:00	おおさわ きょうこ 大澤 亨子	30	音楽に合わせて楽しくパドル体操	
	36	太極拳	月2回	第1・3 火曜日	9:30～ 11:00	すぎはら みよこ 杉原三四子	15	運動不足解消に役立ちます。	
	37	身体が楽になるストレッチ体操 (ジャイロキネシス®)	月2回	第2・4 水曜日	14:00～ 14:50	すずき えみ 鈴木 絵美	10	呼吸とゆっくりな動作で身体と心身を整えます。椅子に座って行うストレッチ体操です。	
	38	モルック	月2回	第1・3 月曜日	9:30～ 11:30	さとう あけみ 佐藤 暁	10	木と木をあて、健康づくりを促進するニュースポーツです。	
	39	詩吟教室	昼	月2回	第1・3金曜日	14:00～ 16:00	あらい こうしゅう 荒井 篁洲	10	詩吟の発音と発声法と漢詩を覚えて大きな声を出すことで健康づくりをします。
	40		夜	月2回	第1・3金曜日	19:00～ 21:00		10	

音楽	41	大正琴	月2回	第2・4 木曜日	13:30～ 15:30	さとう ゆうじ 佐藤 雄治	10	大正琴の操作を覚えて懐かしい歌など演奏して楽しみましょう。	
	華道・茶道・趣味	42	華道 (古流松藤会)	月2回	第1・3 月曜日	10:00～ 11:30	うえはら まゆみ 上原真由美	10	お花をいけてみませんか。基本から楽しく学びましょう。
		43	いけばな (草月流)	月2回	第1・3 月曜日	18:30～ 20:30	てらしま むつこ 寺島 睦子	7	いけばな初めての方大歓迎!
		44	茶道 (表千家)	月2回	第2・4 水曜日	13:15～ 15:45	おおたに みちこ 大谷美知子	10	お茶のたて方、いただき方を学びます。
		45	茶道 (裏千家)	月2回	第1・3 水曜日	18:30～ 21:00	たかはし なおこ 高橋 尚子	10	初歩的なお茶のたて方、いただき方を学びます。
		46	きものの着付と マナー	昼 月2回	第2・3 火曜日	14:00～ 16:00	はやし くみこ 林 久美子	10	きものとマナー日本文化を学ぼう
		47		夜 月2回	第2・3 火曜日	19:00～ 21:00		10	
		48	東御市健康 脳トレ麻雀	月2回	第2・4 金曜日	12:10～ 17:00	おがざき まさよし 岡崎 正良	24	麻雀は認知症予防やボケ防止に良いです。

滋野公民館

◆受講料 3,000 円の講座

	番号	講座名	期間	曜日	時間	講師	定員	学習内容 (概略)
書道	49	筆の弾力を活かして楽しむ書	9月まで 月2回	第2・4 土曜日	13:30～ 15:30	ふるかわ あきひさ 古川 暉久	15	書を始める人のための講座です。
	手芸・工芸	50	いけばな	10月まで 月2回	第1・3 木曜日	13:30～ 15:30	たくち ひみこ 田口 文子	10
		51	篆刻・刻字	2月まで 月1回	第1月曜日	13:30～ 15:30	くらさわ こうろん 倉沢 昂雲 てらしまたいはく 寺島大璞(助手)	10
運動・健康	52	ポッチャ	2月まで 月1回	第2金曜日	19:00～ 20:30	スポーツ 推進委員	20	楽しくみんなでポッチャ習得!!
	53	シニア フォークダンス	2月まで 月1回	第4土曜日	14:00～ 15:30	たかとう けい さゆき 高藤袈裟幸	15	楽しく踊り、心も身体もリフレッシュ。
	54	シニアレクリエーション ダンス	2月まで 月1回	第2土曜日	14:00～ 15:30		15	初心者、誰でも踊れます、レクダンス。
	55	太極拳にしたしむ	2月まで 月1回	第2土曜日	10:00～ 11:30	かとう かつみ 加藤 克己	10	太極拳をやってみませんか!?
音楽	56	箏 (生田流)	2月まで 月1回	第3水曜日	9:00～ 13:30	あかざわ ゆうこ 赤澤 裕子	10	初心者から経験者まで対応。
	57	鼓を打つ講座	9月まで 月2回	第2・4 木曜日	18:30～ 20:30	かただきしゅんか 堅田喜俊華	7	鼓を打ってみましょう。
趣味・料理	58	茶道・表千家 (初歩)	10月まで 月2回	第2・4 木曜日	13:00～ 16:00	しみず みえ 清水 美絵	7	風炉の運び手前と薄茶の飲み方。
	59	料理教室	10月まで 月1回	第2木曜日	9:30～ 13:00	さとう えみこ 佐藤恵美子	10	みんなが喜ぶごはん作り。

◆受講料 4,500 円の講座

	番号	講座名	期間	曜日	時間	講師	定員	学習内容（概略）
絵画	60	水彩画	10月まで 月2回	第2・4 月曜日	10:00～ 15:30	よしだ まみこ 吉田 澄子	10	描こう、水彩によるあなただけの絵。
手芸	61	クラフトのかご作り	12月まで 月2回	第2・4 月曜日	10:00～ 14:30	こみやまはなこ 小宮山花子	10	初心者のためのクラフト手芸！
健康・運動	62	東御健康体操教室	12月まで 月2回	第1・3 木曜日	13:30～ 15:00	こうづ みねこ 神津 峰子	10	日頃の運動不足を補いましょう。
	63	気功体操	12月まで 月2回	第2・4 火曜日	14:00～ 15:00	ふかい ちりよ 深井 守代	10	姿勢と呼吸を整え、気をめぐらす。
趣味	64	パソコン教室	12月まで 月2回	第2・4 火曜日	9:30～ 11:30	こいずみ しずお 小泉 静男 たむらけいこ 田村恵子(助手)	10	ぬりえ絵手紙や年賀状の作成 (持ち物 ノートパソコン)

◆受講料 6,000 円の講座

	番号	講座名	期間	曜日	時間	講師	定員	学習内容（概略）
絵画	65	やさしい絵画	2月まで 月2回	第2・4 水曜日	9:00～ 14:00	わかばやし くにひろ 若林 邦宏	15	自分のペースで絵を描きましょう。
手芸	66	手編み	2月まで 月2回	第1・3 金曜日	13:30～ 15:30	せきた よしこ 関田 佳子	10	楽しく編み物をしましょう。
健康・運動	67	パドル健康体操	2月まで 月2回	第2・4 火曜日	19:30～ 21:00	おおさわ きょうこ 大澤 享子	20	音楽に合わせて楽しく体操。
	68	ヨガ&ストレッチ	2月まで 月2回	第2・4 金曜日	10:00～ 11:30	ながさき のりこ 長崎 典子	25	簡単なヨガとストレッチ体操。
音楽	69	いろいろな歌を楽しく歌う講座	2月まで 月2回	第1・3 月曜日	13:30～ 15:00	こばやし しゅうこ 小林 収子	20	斉唱や合唱で気持ち良く歌おう。
趣味	70	着付け	2月まで 月2回	第1・3 木曜日	13:30～ 16:00	こいけ なみえ 小池なみ江	10	着物の魅力を実感しましょう。

柞津公民館

◆受講料 3,000 円の講座

	番号	講座名	期間	曜日	時間	講師	定員	学習内容（概略）
文学・歴史	71	体に良い俳句づくり入門	2月まで 月1回	第1月曜日	13:30～ 15:00	くぼた えいじ 窪田 英治	15	俳句で心身を健康にしよう。
	72	芭蕉を読む	2月まで 月1回	第4水曜日	13:30～ 15:00		10	芭蕉の生涯や江戸の文化を学ぶ。
工芸	73	スタンドグラス	2月まで 月1回	第2火曜日	10:00～ 12:00	なかの みのる 中野 稔	10	スタンドグラスの基本から学ぶ。
運動	74	パドル体操「なでしこ」	9月まで 月2回	第2・4 火曜日	9:30～ 12:00	のほら まさこ 野原 昌子	20	パドルで健康寿命を延ばそう！
音楽	75	ミュージックベル	10月まで 月2回	第1・3 木曜日	10:00～ 11:30	やままる ようこ 山丸 洋子	7	いろいろな曲をベルで演奏しよう。
	76	合唱を楽しむ会	2月まで 月1回	第3木曜日	19:00～ 20:30	とみおか しげき 富岡 茂樹 こばやし しゅうこ 小林 収子	25	親しみやすい曲で合唱を楽しむ。

◆受講料 4,500 円の講座

	番号	講座名	期間	曜日	時間	講師	定員	学習内容（概略）
絵画	77	やさしい水彩画	3月まで 月1回	第4金曜日	9:30～ 14:30	ごとう みちこ 後藤 通子	7	静物・風景画を楽しみましょう。
音楽	78	くるみコカリナ アンサンブル	11月まで 月2回	第1・3 木曜日	13:30～ 14:45	いわた えつこ 岩田 悦子	10	コカリナのアンサンブル

◆受講料 6,000 円の講座

	番号	講座名	期間	曜日	時間	講師	定員	学習内容（概略）
音楽	79	オカリナの会	2月まで 月2回	第1・3 火曜日	19:00～ 20:30	やなぎさわ ゆうぞう 柳澤 佑三	20	オカリナを楽しく吹こう
健康	80	バランスボール	2月まで 月2回	第1・3 水曜日	9:45～ 12:00	こやま ともえ 小山 友江	10	ボールで体操、楽しく運動

和公民館

◆受講料 3,000 円の講座

	番号	講座名	期間	曜日	時間	講師	定員	学習内容（概略）
健康	81	里山を歩く	10月まで 月1回	第1または 第2火曜日	8:00～ 16:00	つちやふじお 土屋富二男	15	烏帽子岳に登れる程度の体力！
体操	82	パドル健康体操	9月まで 月2回	第2・4 木曜日	9:30～ 12:00	のぼら まさこ 野原 昌子	20	パドルで健康寿命を延ばそう！
趣味・ 料理	83	フラワーアレンジ教室	2月まで 月1回	第2土曜日	13:30～ 15:00	やまうら なつこ 山浦 夏子	10	お花と向き合って、楽しい時を過ご しましょう。
	84	蕎麦を打って食す	2月まで 月1回	第2土曜日	9:00～ 12:00	こひなたはるお 小日向晴夫	10	そばを打って茹でたての蕎麦を食し、 地元産の蕎麦で信州の食を学びます。

◆受講料 4,500 円の講座

	番号	講座名	期間	曜日	時間	講師	定員	学習内容（概略）
音楽・ 健康・ 趣味	85	唱歌童謡	11月まで 月2回	第2・4 火曜日	13:00～ 15:00	なるさわ なおみ 成澤 尚美	20	楽しく色んな歌を歌いましょう。
	86	太極拳	12月まで 月2回	第2・4 水曜日	9:00～ 10:30	やの けいこ 矢野 啓子	15	ゆっくりな動きで体幹を強くする。
	87	着付とお茶	11月まで 月2回	第1・3 木曜日	13:00～ 16:00	ふかい たかこ 深井 孝子 なかざわ ゆみこ 中澤裕美子	10	着付と抹茶の作法をお教えします。
	88	初めての木彫	10月まで 月2回	第1・3 月曜日	13:30～ 15:30	こみや ましげおき 小宮山茂昌	10	やさしい木彫り

◆受講料 6,000 円の講座

	番号	講座名	期間	曜日	時間	講師	定員	学習内容 (概略)
絵画	89	やさしい油絵・水彩画	2月まで 月2回	第2・4 月曜日	9:00～ 13:00	おかざき まさよし 岡崎 正良	14	絵を描く事の楽しさを知ろう。
	90	初めての脳トレ麻雀	2月まで 月2回	第1・3 金曜日	12:30～ 17:00	おかざき まさよし 岡崎 正良	14	脳トレ麻雀でボケ防止をする。
趣味・運動・音楽	91	【新】ポッチャ体験講座	2月まで 月2回	第1・3 水曜日	10:00～ 11:30	スポーツ 推進委員	10	ポッチャで楽しく仲間作り。
	92	マンドリン(初級)	2月まで 月2回	第1・3 火曜日	13:30～ 15:30	なるさわ なおみ 成澤 尚美	20	初心者歓迎。一緒に演奏しましょう。

北御牧公民館

◆受講料 3,000 円の講座

	番号	講座名	期間	曜日	時間	講師	定員	学習内容 (概略)
趣味・自然	93	短歌	2月まで 月1回	第3火曜日	13:30～ 15:00	たけい よしこ 武井 良子	10	実際に作歌しながら学びます。
	94	盆栽	2月まで 月1回	第2木曜日	13:30～ 15:00	たかみさわまさよし 高見澤正善	10	盆栽初心者でも全く大丈夫です。
	95	自然観察会	11月まで 月1～2回	第2・4 水曜日	8:00～ 11:30	わたなべ けんいち 渡辺 憲一	10	鳥・蝶などの動物を中心に観察
	96	和文化に親しむ	11月まで 月1～2回	第1・3 土曜日 青年研修センター	9:30～ 12:15	ましの よしこ 真篠 良子	7	着物お茶お香等身近な存在に

◆受講料 4,500 円の講座

	番号	講座名	期間	曜日	時間	講師	定員	学習内容 (概略)
手芸	97	編み物教室	2月まで 月1～2回	第2・4 火曜日	9:30～ 11:30	やなぎさわ 柳沢まさる	12	いっしょに楽しく編みましょう。

◆受講料 6,000 円の講座

	番号	講座名	期間	曜日	時間	講師	定員	学習内容 (概略)
健康	98	パドル健康体操	2月まで 月2回	第2・4 木曜日	13:00～ 16:00	のほら まさこ 野原 昌子	20	パドルで健康寿命を延ばそう！
音楽	99	愛唱歌をうたう	2月まで 月2回	第2・4 水曜日	10:00～ 11:30	こばやし みちこ 小林美智子	20	声を合わせ楽しく歌いましょう。

◆申し込みについて

◆申込期間 2月13日(火)～2月22日(木)【土・日を除く平日8時30分～午後5時】

◆申込方法 下記の申込書に必要事項を記入し、開催会場へ持参のうえお申し込みください。申し込み順での受付とさせていただきます、定員になり次第締め切ります。**7名に満たない講座は開講いたしません。**電話・FAXではお受けしておりませんのでご了承ください。申込書は公民館ホームページからもダウンロードできます。

切り取り

令和6年度 子ども・親向け 東御市生涯学習講座申込書

受付期間 2月13日(火)～2月22日(木)

希望の会場に☑し、必要事項を記入のうえ、開催会場へご提出ください。

受付日 月 日

中央公民館 祢津公民館 北御牧公民館

番号	希望講座名	郵便番号・住所	お子さんの名前 月齢 親御さんの名前	電話番号
		(〒 -)		

Q これまで生涯学習講座を受講したことがありますか？ はい いいえ

切り取り

令和6年度 子ども・親向け 東御市生涯学習講座申込書

受付期間 2月13日(火)～2月22日(木)

希望の会場に☑し、必要事項を記入のうえ、開催会場へご提出ください。

受付日 月 日

中央公民館 祢津公民館 北御牧公民館

番号	希望講座名	郵便番号・住所	お子さんの名前 月齢 親御さんの名前	電話番号
		(〒 -)		

Q これまで生涯学習講座を受講したことがありますか？ はい いいえ

切り取り

令和6年度 東御市生涯学習講座申込書

受付期間 2月13日(火)～2月22日(木)

希望の会場に☑し、必要事項を記入のうえ、希望講座の会場へご提出ください。

受付日 月 日

中央公民館 滋野公民館 祢津公民館 和公民館 北御牧公民館

番号	希望講座名	郵便番号・住所	氏名(ふりがな)	電話番号
		(〒 -)		

Q これまで生涯学習講座を受講したことがありますか？ はい いいえ

切り取り

令和6年度 東御市生涯学習講座申込書

受付期間 2月13日(火)～2月22日(木)

希望の会場に☑し、必要事項を記入のうえ、希望講座の会場へご提出ください。

受付日 月 日

中央公民館 滋野公民館 祢津公民館 和公民館 北御牧公民館

番号	希望講座名	郵便番号・住所	氏名(ふりがな)	電話番号
		(〒 -)		

Q これまで生涯学習講座を受講したことがありますか？ はい いいえ

切り取り