

市長 新年あいさつ

市発足20周年を迎えて

賜っておりますこと、厚く御礼申し上げます。頃より市政運営に対しまして、ご理解とご協力ををお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日本民の皆さまにおかれましては、健やかに新年が出ましておめでとうございます。

ウィズコロナ・アフターコロナ

令和2年1月に新型コロナウイルス感染症が国内で確認され、私たちの日常が一変してから丸4内で確認され、私たちの日常が一変してから丸4内で確認され、私たちの日常が一変してから丸4内で確認され、私たちの日常が一変してから丸4内で確認され、私たちの日常が一変してから丸4内で確認され、私たちの日常が一変してから丸4内で確認され、私たちの日常が一変してから丸4内で強調を行事が数多く開催され、地域に賑わいが戻ってまいりました。これまでの感染防止に向けた取組みに感謝申し上げますとともに、コロナ禍た取組みに感謝申し上げますとともに、コロナ禍た取組みに感謝申し上げますとともに、コロナ禍た取組みに感謝申し上げますとともに、コロナ禍において、「活気」と「絆」「笑顔」を取りたりれる地域を目指してまいりますので、引き続きのご理解とご協力をお願いいたします。

湯の丸高原スポーツ交流施設

GMO アスリーツパーク湯の丸は平成30年以

降、これまでに延べ6万人を超える方にご利用いただき、「高地トレーニングの聖地」として年々たでき、「高地トレーニングの聖地」として年々ただき、「高地トレーニングの聖地」として年々ただき、「高地トレーニングの野ります。また、標高差約つカライム」や湯の丸・高峰を超える「アサマスタークロスウォーク」、サイクリングによりコース周辺の景色を楽しむ「グランフォンドとうみ湯の丸と中心に開催されるなど、スポーツツーリズムが根帯、標高差を活かし、楽しむイベントが湯の丸を中心に開催されるなど、スポーツツーリズムが根差し始めてまいりました。東御市創生の核として、差し始めてまいりました。東御市創生の核として、差し始めてまいりました。東御市創生の核として、もに、高地トレーニングの医科学的なエビデンスを向上させ、世界へ向かう場所であり続けるとともに、高地トレーニングの医科学的なエビデンスを市民の健康長寿の取組みに還元できる場所にしていきたいと考えております。

ワインシティとうみへ

長野県産ワインのブランド力向上と日本のワイン地川ワインバレー (東地区) 特区」の中心市として、出年にのぼります。個性豊かで上質な「とうみワイン」は国内外で高い評価を得ております。「千の栽培に魅力を感じた生産者がブティックワイナの栽培である本市では、そりイン用ぶどうの栽培適地である本市では、そ

定着することを期待しております。を楽しんでいただくワインツーリズムがこの地に産業の振興を図るとともに、産地をめぐり、地域

新年の抱負

2024年4月、東御市は発足20周年を迎えます。現在市では、令和6年度からの10年間を計画期間とする「第3次東御市総合計画」の策定を進めております。人口減少や少子高齢化が進むなか、デジタル化の推進や脱炭素社会の実現等、取り組むべき課題は山積しております。本市が誇る豊かな自然や市民同士のつながりを活かし、市の豊かな自然や市民同士のつながりを活かし、市の豊かな自然や市民同士のつながりを活かし、市のかい、市民の皆さまとともに新たな一歩を踏み出してまいりたいと思います。

祈念申し上げ、新年のあいさつといたします。とりまして、健康で元気な一年となりますようごとがまして、本年が市民の皆さまお一人おひとりに

東御市長 人国 利夫

2

写真で振り返る東御市の1年 2023年



▲東御市出身の英雄 「雷電為右衛門」マンホールカード



▲公園の新たな活用を探る マルシェが初開催



▲移住・定住の促進を目的に 移住体験交流施設 [102] がオープン





▲スポーツ・健康まちづくり優良自治体とし 室伏スポーツ庁長官から表彰を受ける



▲4年ぶりに熱気にあふれる! 雷電まつりが開催



▲湯の丸高原からスタート! グランフォンド東御湯の丸が初開催

雷電まつり

4年ぶりに開催

15日 5日 クアオルト健康ウォーキング

コース認定記念式典(23日

湯の丸高原つつじ祭り

25 日

消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会

4年ぶり開催

① 日 日

21日

令和5年度二十歳を祝う会

交通死亡事故ゼロ 1000 日達成 アサマスタークロスウォーク 2023(2~27日) 16 日

第2回湯の丸ヒルクライム (3日)

東御ワインフェ

ースタ

4年ぶりに屋外で開催

巨峰の王国まつり(23、 日 記念式典 (3日) · 24 日

海野宿ふれあい祭りと海野宿れいわ六斎市が同時開催 火のアートフェスティバル 2023 8日)

の駅雷電くるみの里創立20周年記念式典 . ツ 健康まちづくり優良自治体表彰式典 了 日 10日 (5日)

12 月

道

ポ

海野宿れいわ六斎市(3日) 東御市子どもフェスティバル サイクリングイベント グランフォンド東御湯の丸が初開催

SanyTomi創設1周年を記念する報告発表会 「雷電為右衛門」のマンホールカード配布(28日)

冬の中央公園でマルシェを初開催(12日) どんどこ!巨大紙相撲大会雷電東御場所 3年ぶりに開催

23年を振り返って

とうみチケット QR がスタート (1日)

移住体験交流施設

「102」がオープン

21日

#五感で感じる 東御市ふるさとPR大使に就任し、3年目となる滋野地 とうみのキャンプ

を市内外へ発信するため、キャンプ動画を撮影しました。 区出身の俳優・丸山智己さん。今年度は、「とうみの魅力」

まるやま 東御市ふるさと PR 大使 俳優

1975年生まれ、東御市滋野地区出身。モデルとして活躍した後、映画 の錬金術師完結編復讐者スカー』『劇場版ラジエーションハウス』(ともに 22年)、ドラマ『家政婦のミタゾノ』、『たとえあなたを忘れても』

朝日)、『ONE DAY ~聖夜のから騒ぎ~』(フジテレビ) は必見です。 ことができない丸山さんの自然体の姿 魅力はもちろん、普段テレビでは見る

山さんからのメッセージを紹介します。 画公開は3月頃を予定。 市 YouTube 公式チャンネルでの動 本号では、一足先に撮影の様子と丸

キャンプ動画を通して伝え、多くの皆 地元産の食材の魅力や自然の豊かさを 設営や料理を作った今回の撮影。市の ワインを選び、キャンプ場でのテント カケになればと動画を制作しました。 さんに東御市へ足を運んでもらうキッ ンプ」と「東御市の良さ」をかけ合わせ、 丸山さん自ら市内の直売所で食材や 今回は、丸山さんの趣味である「キャ 動画のテーマは「とうみのキャンプ」。







新年かりましておめでとうございます。

東御中のふることPR大侠を務めてせていただいてかります俳優の丸山智己です。 今年は東御やが誕生して20月年!誠におめでとうございます。

とうみを離れてみてひめて思うのは自然と人と都やとの斑難感が絶妙で、まなにないよく田舎、とても落ち、やすい行がとしみじれ思います。

それなとうれの魅力を、これからもなくさんの方に次いていたがくべくPRLへいけたらと思っています。 昨年の状には、僕の趣味であるキャンプを通いてどうみの自然や食の魅力を結め込んだ。 You Tube 知画も振彩いなしまして。

まもなく完成りろう定ですのでもからもせかが楽しみにか

今年も着されれとっていい一年でありますように、

九山省己





とうみレッツ号にAI(人工知能)を搭載します

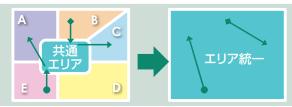
令和6年3月から、デマンド交通「とうみレッツ号」は、以下の現状の課題を解決するため、AIオンデマン ドシステムを導入し、運行エリアや運行方法を変更します。また、予約方法や運賃の支払い方法が便利になるほ か、利用時に受け取れる新たな通知サービスをスタートします。いつでもだれでもご利用いただけるようにさら に便利になる「とうみレッツ号」をぜひご利用ください!

-	現状の課題	_	解決策 (次ページ)	ch'Os
運行エリア	市内5地区でエリア分けされ、 エリア間を移動する場合は乗り継ぎが必要 ⇒乗り換えの負担、乗車時間・待ち時間が長い	\rightarrow	1	at)
運行ダイヤ	基本時刻表による遠方部発・中心部発の 30分交互の運行(往復各8便) ⇒乗り換えの負担、乗車時間・待ち時間が長い	\rightarrow	2	
予約方法	電話のみ(予約受付時間 8:00~16:00) ⇒ 予約できる時間が限られる	\rightarrow	3	
支払い方法	現金・回数券のみ ⇒決済手段が少ない	\rightarrow	4	
通知サービス	事前通知なし ⇒待ち時間がわからない、乗車忘れの発生	\rightarrow	5	

さらに便利になる5つの解決策(ポイント)。



エリアが統一され 乗り継ぎが不要になり、 乗車時間が短縮されます。





より細かい時間指定が可能になります

遠方部発・中心部発に分かれた30分間隔のダイヤがなくなり、方向によらず 10 分単位で予約ができるようになるため、待ち時間が短縮されます。 また、出発時間・到着時間のどちらからも予約ができるようになります。

-トフォン・パソコンから24時間予約ができるようになりま





電子決済でのお支払いができるようになります

※使用できる電子決済の種類は別途お知らせします。

通知サービスがスタートします

当日の予約をお知らせする「予約リマインド通知」、乗車す る車両の到着をお知らせする「車両接近通知」を受け取ること ができるため、乗車忘れを防ぎ、待ち時間が短縮できます。

通知は自動音声通知またはプッシュ通知(スマホのみ)で受 け取ることができます。



Q. スマートフォン(アプリ)が使えないと利用できなくなる?

A. 今までと変わらず電話からの予約ができます。



|スマートフォンやパソコンから予約したい方向けの利用説明会のご案内

市内 5 地区の公民館で、とうみレッツ号のアプリや WEB からの利用登録・予約方法等に関する説明会を開催 します。開催場所・日時は以下の通りです。ぜひご参加ください。

※当日は、実際に利用するアプリを使って利用登録・予約方法等の講習を行います。当日中にアプリで利用登録を希望される方は、 ご自身のスマートフォンをお持ちください。なお、講習会後にご自身で登録いただくことも可能です。

開催場所	日 付	時間
和コミュニティセンター 2 階	2024年2月 6日(火)	
中央公民館 2 階講義室	2024年2月 7日(水)	<午前の部> 10 時~正午
滋野コミュニティセンター2階	2024年2月 8日(木)	
祢津公民館 2 階	2024年2月 9日(金)	<午後の部> 13 時 30 分~ 15 時 30 分
北御牧公民館 2 階講堂	2024年2月13日(火)	

◆商工会窓□でも2月から随時、利用登録・予約方法の説明を行いますので、ご不明な点等ありましたらお問い合わせください。

アプリの具体的な使用方法は2月号でお知らせします

●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係 ☎64-5895 / 東御市御商工会 ☎75-5536



マイナンバーカードの活用が増えています!



●問い合わせ先 市民課 市民係 ☎75-2007

現在、約73%の市民の方がマイナンバーカードを持っています!(11月末時点) 多くの方に登録していた だいているマイナンバーカードで、利用できる2つのサービスをご紹介します。

その1

引っ越しワンストップサービス

マイナンバーカードを使い、マイナポータルを通じて、市内から市外の市区町村(国外を除く)への転 出の手続とあわせて転入先住所の転入予約をすることができます。これにより、転出元である市への来庁 が原則不要となります。

また、市内で別住所へ転居される方は転居予約をすることができます。

【サービスを利用できる方】

- ●電子証明書 (署名用電子証明書、利用者証明用電子証明 書)が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本 国内での引越しをする方。
- ●マイナンバーカードの読み込みに対応したスマートフォ ン等の機器をお持ちの方。

原則来庁不要 来庁が必要 これまでの 住所の自治体 住所の自治体 転出届 転入届(転居届)

【対象となる引っ越し】

- ●本人単身の引越し
- ●本人と同一世帯員の引越し
- ●本人以外の同一世帯員の方の引越し(引っ越す方がマイナンバーカードを持っている場合に限る)

【手続き方法】

対応機種のスマートフォンにて、マイナポータルアプリから手続きできます。 マイナポータルアプリでの操作方法などは右記二次元コードからご覧ください。

※転入・転居の手続は必ず転入先市区町村窓口にお越しいただく必要があります。その際 は、必ずマイナンバーカードをご持参ください。



デジタル庁 サイト

【転出の申請期間】

新住所に住み始める30日前から、新住所に住み始めて10日以内まで

- ※転出される方は必ず「転出のご案内」(市 HP に掲載されています。)をお読みいただき、 該当するものについては必ず担当課にてお手続きをお願いします。
- ※転出証明書の交付はありません。



市ホームページ

【転入・転居の申請期間】

新住所に住み始めてから 14 日以内

※マイナポータルでは、事前に窓口へ来庁する日を予約することができます。ただ し、データの反映に時間がかかるため、前日までに予約をしてください。来庁日 当日にマイナポータルで予約した場合、対応できない可能性があります。



その2

スマホ用電子証明書搭載サービス×証明書コンビニ交付サービス

マイナンバーカードを用いてスマートフォンに電子証明書を搭載することにより、マイナンバーカードがなくてもスマートフォンだけでコンビニでの各種証明書交付サービスが利用できます。

コンビニ交付サービスについては市ホームページをご覧ください。



コンビニ交付についてはこちら

【対象サービスを開始するコンビニエンスストア】

ファミリーマート、ローソン ※ 2023年12月15日時点

【開始日】2023 年 12 月 20 日 (水) から東京都内店舗 2024 年 1 月 22 日 (月) から全国店舗



【対象のスマートフォン】

Android 端末 ※ iPhone の対応時期は未定です。

【スマホ用電子証明書搭載サービス利用申し込み】

ご自身のスマートフォンでマイナポータルアプリからお申し込みください。 申込手順は右記二次元コードからご覧ください。



対応機種に ついてはこちら



申込手順に ついてはこちら

【申し込みに必要なもの】

- ●マイナンバーカード
- ●マイナンバーカード取得時に設定した署名用電子証明書の暗証番号(6~16桁の英数字)
- ●対象機種のスマートフォン

※スマホ用電子証明書のパスワードは新たにご自身のスマートフォンに対し設定するため、管理はご自身でお願いします。

【マイナポータル・スマホ用電子証明書に関するお問い合わせ】

- ●平日 午前9時30分から午後8時まで
- ●土日祝 午前9時30分から午後5時30分まで(年末年始を除く)

その他

マイナンバーカードをまだ受け取られていない方へ!

過去にマイナンバーカードを申請後、受け取られていない方につきましては市民係までお問い合わせください。

マイナンバーカード申請の休日受付のお知らせ

- ●受付日時 1月14日(日)午前8時30分から正午
- ●場 所 市役所本館市民係窓口
- ●持 ち 物 ①カードを市役所で受け取る場合

マイナンバーカード交付申請書、運転免許証等の顔写真付きの公的証明書

②カードを自宅への郵送により受け取る場合

マイナンバーカード交付申請書、運転免許証等の顔写真付き公的証明書、保険証、通知カード

市役所に来庁することができない申請希望者は、市職員が出向いて、マイナンバーカードの申請 を受け付けています。市民課市民係へご連絡ください。

令和6年1月から産前産後期間相当分の 国民健康保険税が免除されます



対象となる方・受付期間

- ●令和5年11月1日以降に出産予定の国民健康保険被保険者の方が対象です。
 - 妊娠 85 日 (4 ヶ月) 以上の出産が対象です (死産、流産、早産および人工妊娠中絶の場合も含みます)。
- ●出産予定日の6ヶ月前から届出ができます。出産後の届出も可能です。

国民健康保険税の免除方法

●その年度に納める保険税の所得割額と均等割額から、出産予定月(または出産月)の前月 から出産予定月(または出産月)の翌々月(以下「産前産後期間」といいます)相当分が 減額されます。

							- 刈家期间
	3ヶ月前	2ヶ月前	1ヶ月前		1ヶ月後	2ヶ月後	3ヶ月後
単胎の方				出産予定月			
多胎の方				出産予定月			

- ※産前産後期間相当分の所得割額と均等割額が年税額から減額されます。
- ※産前産後期間の保険税が0円になるとは限りません。
- ※多胎妊娠の場合は出産予定月(または出産月)の3ヶ月前から6ヶ月相当分が減額されます。
- ●令和5年度においては、産前産後期間のうち令和6年1月以降の期間の分だけ、保険税が減 額されます。

令和5年8月	9月	10月	11月	12月	令和6年1月	2月
			出産予定月			

- ※令和5年11月に出産した場合、令和6年1月相当分の保険税が減額されます。令和6年1月より前 の期間については減額の対象とはなりません。
- ●保険税が減額された場合、払いすぎになった保険税は還付(返金)されます。

届出に必要な書類

- 軽減届出書
- 2 出産予定日または出産日が確認できるもの(母子健康手帳など) ※出産後に届出を行う場合、親子関係を明らかにする書類が必要です。
- ❸本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)
 - ●届出・問い合わせ先 市民課 国保年金係 ☎75 8810 (直通)

情報

お知らせ

令和6年東御市消防出初式

幼年消防クラブ行進 開催日 1月7日 (日)

場所 時間 田中商店街 午後0時5分~

新春演奏会

分列行進 場所 時間 田中商店街 午後1時15分~

◆ 大典 場所 田中商店街

時間

午後1時30分~

時間 場所 文化会館サンテラスホール 午後2時3分~午後4時

田中商店街 車両通行止めのお知らせ

消防団員、音楽隊員募集 が、ご理解とご協力をお願いします。 時30分~午後2時まで車両通行止め 町商工会無料駐車場まで)が、午後0 田中商店街(常田南交差点から稲荷 となります。ご迷惑をおかけします

お問い合わせください。

を募集しています。詳しくは左記へ 地域の安心・安全を守るため、

令和6年度 償却資産の申告

産の所有者は、 法第三百八十三条) 申告をする必要があります。 いて所有している償却資産について、 固定資産税の課税対象となる償却資 毎年1月1日現在にお (地方税

◆固定資産税の課税対象となる償却資 産とは

(単位:%)

◆申告書を提出しなければならない方 象となる自動車等を除いた資産です。 会社や個人が事業のために所有して 屋、自動車税・軽自動車税の課税対 いる有形減価償却資産で、土地、家

①市内において、事業のために使用 いる方 る状態にある償却資産を所有して している償却資産または使用でき

②市内において、所有している事業 いる方 用償却資産を他の者に貸し付けて

申告方法

記入のうえ資産税係へ提出してくだ 手引き」等参照いただき必要事項を 12月11日付で申告書を送付していま 絡ください。 さい。申告書等が届かない方や新た すので、同封した「償却資産申告の 付いたしますので、資産税係へご連 に申告が必要な方は、 申告書等を送

間が、令和6年2月13日 (火) ~22日

令和6年度生涯学習講座申し込み期

生涯学習講座申し込み期間変更

(木) までとなります。

期間が例年よ

提出・問/税務課の資産税係 ◆申告期限 1月31日(水)

問/生涯学習課

社会教育・公民館係

▼申請方法

詳しくは市ホームページ

内については、市報2月号をご覧くだ 令和6年度東御市生涯学習講座のご案 り早くなってますのでご注意ください

☎2-1111 (内線1172)

健全化判断比率等の確報値

比率および資金不足比率の確報値は左 表のとおりです。 令和4年度決算に基づく健全化判断

◆**支払内容** 1·12月受給分(2カ月分)

受給されている方は、13日以降に

振込予定日

1 月 11 日

児童扶養手当振込予定日

た速報値からの変更はありません。 なお、市報とうみ10月号でお知らせ

・児童扶養手当とは

口座への入金をご確認ください。

給する手当です。

子を扶養するひとり親家庭等に支

福祉課

福祉推進係

64-8888

指標	東御市の数値
実質赤字比率	該当なし
連結実質赤字比率	該当なし
実質公債費比率	9.6
将来負担比率	29.8
資金不足比率	該当なし

/総務課 財政係 **☎**64 −5901

問

金(低所得世帯分)開始のお知らせ 長野県子育て世帯生活支援特別給付

中請期限 令和6年2月2日(木)

受給対象者 令和5年3月3日時点 ※令和5年12月25日に既に受給され 年1月以降に収入が急変した方 で18歳未満の児童(障害児の場合20 歳未満)を養育する父母等で令和5 た方を除く。

▼支給額 ※国の低所得の子育て世帯に対する 親世帯以外の低所得の子育て世帯 子育て世帯生活支援特別給付金 分)を既に受給された方を除く。 (ひとり親世帯分およびひとり 児童一人当たり3万円

問/福祉課 福祉推進係 をご確認ください。 64-8888



11 市報とうみ(2024年1月)

生ごみリサイクル堆肥の配布

- ◆対象者 市内在住の方
- ◆ **予約方法** 下記の記入例を参考に往復はがきに記入し、郵送してください。

(1世帯1通まで。同一住所は1世帯とみなします。)

- ◆ 受付期間 1月9日(火)~17日(水) (当日消印有効)
- ◆配布日時 2月下旬~3月上旬(返信ハガキにて通知)
- 生ごみリサイクル施設「エコクリーンとうみ(東部クリーンセンター内)」 ◆配布場所
- ◆配布数等 1世帯あたり3袋(1袋20kg)まで (配布予定数量5トン)
- 先着順に配布のご案内をします。配布希望数が予定数量を上回った分については、用意ができ次第、 配布のご案内をします。お時間をいただくことがありますので、ご了承ください。
- ◆記入例

往信

往信の宛名面

返信の文面

返信の宛名面

〒389-0516

行き

東御市 生活環境課 クリーンリサイクル係

東御市田中656-2

※何も書かないで ください。

返信

T郵便番号

ご自分の住所とお名前

をご記入ください

1 郵便番号

2 住所

3 お名前

4 電話番号

希望袋数 (5)

申込・問/生活環境課 クリーンリサイクル係(東部クリーンセンター) **☎**63-6814

ください。

署 (26-0119) 得ず焼却する場合は、

へ一報を入れて 事前に東御消防

◆野焼きをする際の注意事項 ・一人では作業を行わず、 複数人で

風のない時間帯を選び、

洗濯物が

行うこと。

焼却による火災防止

すが、農業を営むためにやむを得ない は、法律により原則禁止とされていま 野外で廃棄物を焼却する「野焼き」

ものは、例外として認められています。

壌改良素材、敷わら等の焼却によらな

足枝等) を処分する場合、堆肥化や土

農作物の残茎等

(稲わらや果樹の剪

い方法で処分していただくか、

やむを

農作業残茎等の適正処理および

新春経済講演

◆日時 1 12 日 午後3時~午後4時3分

平安閣みまき

「足し算で生きる

がんステージ4からの生還.

フリーアナウンサー / 東御市商工会 信がませ ☆ 64—5895 ○ 商工労政係

申込・

閰

新任者 市川 更となりました。 根区担当の民生児童 令和5年12月1日から、 (福祉)

令和7年11月30日まで) 福祉推進係 64-8888

/福祉課

民生児童 (福祉) 委員の変更

和地区の曽 委員が変

/農林課 農政係 **2**364 - 5894

違反になるため行わないこと。

紙類やプラスチック類等の一般ご 作業中は絶対にその場を離れず、 作業終了後は完全に消火し、残り みの焼却は、農業関連のものでも 火がないことを必ず確認すること。

消火器や水を入れたバケツ等を充 防署へ連絡できる手段を確保して 万が一の事態に備えること。 分に用意するとともに、直ちに消 火災防止に努めること。

風が出てきたらすぐに作業をやめ

う配慮すること。 活環境への影響が最小限になるよ 干されている時間は避け、 一声かける等、 周囲の生 近くの

新パスポート





3月3日をもって使用できなくなりま ますので、切替えをお願いします。 た新しいカードを対象世帯へお送りし 対象世帯 18歳以下の子ども(18歳 カードを提示すると、割引など各種 現在のカードは有効期限の令和6年 ※3人以上の子どもがいる世帯は 以上いる世帯と妊婦さんのいる世帯 に達する年度の3月末まで) サービスが受けられます。 1月末までに、有効期限が更新され ト」が利用できます。 「多子世帯応援プレミアムパスポ 協賛店舗で買い物などの際に が 1 人

サービスの確認方法

協賛店舗を検索できます。 「チアフルながの」で*、*

/子どもサポートセンター

(子ども家庭支援課) 71-0450

めにご返送ください。

2家計急変世帯

要です。 象となります。 事情にあると認められる世帯が対 均等割非課税である世帯と同様の 物価高騰の影響を受けて令和5年 1月以降の家計が急変し、 右記1)に該当する世帯以外で、 支給には申請が必 市民税

問

福祉課

福祉援護係

64 - 8884

F64-8880

げます。

〒389-0502 東御市鞍掛197番地

包括支援係 福祉課 世帯 令和6年2月2日 7 万 円 福祉援護係・地域 64-8888

申請·問

◆申請期限

▼支給額

高騰に伴う低所得世帯支援事業 エネルギー・食料品価格等の物価

を発送します

・多子世帯応援プレミアムパスポート. ながの子育て家庭優待パスポート」

者世帯 て給付金を支給します。 昨今の物価高騰による負担増を踏ま 特に家計への影響が大きい低所得 (住民税非課税世帯等) に対し

支給対象者

1)住民税非課税世帯

◆閲覧・意見提出場所および時間

市役所本館1階、市民ラウンジ、

12月15日(金)~令和6年1月22日(月)

・閲覧・意見募集期間

います。口座変更などがなければ、 旬頃よりお知らせ通知を発送して が対象です。 市民税均等割が非課税である世帯 おいて世帯全員の令和5年度分の 対象世帯には、令和5年12月中 基準日(令和5年6月1日)

ます。内容をご確認のうえ、お早 手続きは不要です。 対象となる可能性のある世帯に 確認書または申請書を送付し

※意見の提出方法は、 ださい。 でご確認ください。 市ホー



ながの電子申請

値下げ

されました

NHK 受信料が

※掲載が遅れましたことお詫び申し上 、時間】各施設の開館時間に準じます。 個別には回答しませんのでご了承く コミュニティーセンター、 ホームページへ公表します。 に、ご意見に対する市の考え方を市 直しの参考とさせていただくととも お寄せいただいたご意見は、案の見 央公民館、総合福祉センター、 和コミュニティーセンター、北 祢津公民 ムページ なお、

UCVのNHK 団体-括支払ならさらにお得

◆意見の取り扱い

御牧公民館

2か月払額 6か月前払額 12か月前払額 契約種別 支払区分 口座・クレジット 3,900 _円 NHK 11,186 円 21,765 円 継続振込等 衛星契約 団体一括支払 3,540 円 10,106円 19,605円

年間 2,160円 お得

※UCV テレビ加入者様が対象です

画(素案)についてのご意見(パ 障がい福祉計画・障がい児福祉計

リックコメント)を募集します

詳細はこちら⇒



120-160-074

〈広告欄〉

◆持ち物

ロードできます。

◆受付場所

通帳(利用料口座振替用)、銀行印

中央公民館2階

児童募集 令和6年度市立児童クラブ利用

場合、

申込期間以降に申請をした

ります。

◆申込期間

1月9日 (火) ~19日 (金)

午前8時30分~午後5時15分 (閉庁日は除く)

申込・問/教育課

学校施設・青少年 **☎**64−5906

ページでご確認ください。

※1月7日(水)、 後8時まで 19 日 金 は 午

児童クラブ通所申請書に保護者全員

分の就労証明書を添付し、

申込期間

中に提出してください。申請書類は

各児童クラブで配布します。

申込方法

市政への提言「私のひとこと」

また、市ホームページからもダウン

政運営に活かしてまいります。 ください。いただいた提言は今後の市 ために、皆さまのアイディアをお寄せ づくりを進め、市の魅力を向上させる 市民の皆さまとともに住みよいまち

◆受付期間

1月4日 (木) ~31日 (水)

利用決定

書類審査のうえ、2月下旬に決定通

教育課 学校施設・青少年教育係

・提言のテーマ 市政全般

◆日時

◆提言書の記入方法

オリエン

テーションを開催します。 知を送付します。その後、

各クラブの受入可能人数を超えた

場合は、教育委員会で優先順位の

用紙は市ホームページからダウンロ 所にも備え付けてあります。 ―ドできます。また、投書箱設置場

・提言書の送付方法 Eメール、ながの電子申請サービス 投書箱への投かん、郵送、FAX、

基準を決め審査を行い、

通所の可

否を決定します。

御牧公民館1階、 市役所本館1階・市民ラウンジ、北 中央公民館2階

保護者の就労等の都合で年度途中

投書箱の設置場所

から入所を希望される場合も、今

回の期間中に申し込みをしてくだ

※利用についての詳細は、市ホーム 受け入れられないことがあ

- ・正確な記入がない場合は、回答し
- 匿名の方からの提言、または特定 いては、回答しません。 の個人を誹謗・中傷するものにつ
- ります。 いただいた提言とそれに対する回 編集した上で、市報とうみや市 答は、個人が特定できないように ホームページで紹介することがあ

問/企画振興課 企画政策係

⊠kikaku@city.tomi.nagano.jp F63-5431 **☎**64—5806







第61回湯の丸スキー大会

◆参加料 **3月3日 (日)** 午前9時 湯の丸スキー場 第1ゲレンデ 高校生以上3000円 (受付 午前7時15分~)

◆申込開始日 1月13日(土) 小中学生1500円

◆申込方法

①インターネット「デジエントリー」 からの申し込み

ビニ決済となります。 参加料の入金はペイジーまたはコン

◆提言書の取り扱い

②直接申し込み

指定の申込書に必要事項を記入し、 テーションへお申し込みください。 参加料を添えて、東御市観光情報ス

③郵送による申し込み

ョンへご郵送ください。 現金書留で東御市観光情報ステーシ ※大会要綱および申込書は(一社) 指定の申込書に必要事項を記入して よりダウンロードしてください。 信州とうみ観光協会ホームページ

◆申込期限

◆その他 新たに70歳以上の部門を新 2月13日 (火) 午後5時まで 設しました。豚汁のふるまい復活ー

申込・ 問/第6回湯の丸スキー大会

(文化・スポーツ振興課 スポーツ係) 申込方法についてのお問い合わせ 大会についてのお問い合わせ 〒389-0516 東御市田中279 (東御市観光情報ステーション) ₹75 145 5 62 -7701







市営住宅入居者募集

◆一般募集

募集住宅名	階層	間取り	建設年度	所在地	募集戸数	月額家賃(円)
田中団地	2階	3 LDK	H12	県10番地1	1	21,700 ~ 32,400
羽毛山住宅団地A棟 ※車椅子使用者世帯向住宅	1階	1 LDK	H16	羽毛山717番地1	1	17,000 ~ 25,300
日向が丘団地A1棟	1階	3 DK	S61 (R4改修)	海善寺854番地90	1	18,300 ~ 27,300
田中中央団地	2階	2LDK	H17	田中117番地1	1	22,300 ~ 33,200

◆ 優先募集

募集住宅名	階層	間取り	建設年度	所在地	募集戸数	月額家賃(円)
羽毛山住宅団地A棟 ※車椅子使用者世帯向住宅	1階	1 LDK	H16	羽毛山717番地1	1	17,000 ~ 25,300
田中中央団地	1階	1 LDK	H17	田中117番地1	1	22,300 ~ 33,200

- *優先募集とは、生活保護世帯、障がい者世帯、ひとり親世帯、高齢者世帯、多子世帯 (18歳未満の者が3人以上いる世帯)等の方だけが申込のできる住宅です。優先募集に申し込まれた方は、一般募集にも同時に申込をすることができます。(優先募集に当選された方は、一般募集の抽選に参加することはできません)
- *間取りの表示 算用数字:室数、DK:台所兼食事室 LDK:居間兼台所兼食事室
- *家賃月額は入居者の収入により異なります。
- *2DK以下の間取りの住宅は、単身世帯でも入居できます。ただし、条件があるため、必ず下記連絡先へお問い合わせください。
- *必ず応募する住宅の内覧をしてください。 (内覧日の調整は下記連絡先へお問い合わせください)

	・現在、市内に住所または勤務場所を有する者
住宅入居のための条件	・同居親族がある者・・・・住宅に困窮していることが明らかな者
	・市税を滞納していない者・・入居予定者・同居予定者が暴力団員でない者
収入基準	政令で定める収入基準に適合している者
(※控除後の月額)	・一般世帯:158,000円以下・高齢者、障がい者等の世帯:214,000円以下

- ※控除後の月額とは、入居予定者全員の合計所得から政令・省令に定める額を控除し12で割った金額
- ◆ 受付期間 1月4日 (木) ~1月26日 (金) 午前8時30分~午後5時15分 (閉庁日は除く) 所定の申込書に必要書類を添付し、建設課へ提出してください。



- ◆抽選日 2月13日(火)午後1時30分 市役所本館2階 全員協議会室
- ◆注意事項 ※今回募集の住宅に入居できるのは令和6年3月1日以降です。
 - ※申し込みをする前に必ず『入居者の心得』を読んでいただき、内容をよく理解したうえで申し込んでください。 (『入居者の心得』については建設課で配布します)
 - ※入居を許可するにあたっては、2名の連帯保証人が連署した入居誓約書、連帯保証人の印鑑証明書、所得証明書、納税証明書などの市が指定する書類と敷金(家賃3カ月分)が必要です。
 - ※入居条件や必要書類等については、市ホームページをご確認ください。

受付・問/建設課 住宅係 ☎64-5882 F64-5881

行政情報ラジオ番組案内 はれラジ (エフエムとうみ) 78.5MHzで放送中

- **◆ラジオ市報とうみ** 毎日 【朝】午前7時40分~45分 【夕】午後6時40分~45分
- ◆告別式のお知らせ ラジオ市報とうみ【夕】の放送時間内(おくやみ放送がある時のみ)
- ◆地域おこし協力隊活動中 毎月第1・第3月曜日 午前9時30分〜午前10時
- ◆とうみ日和~ラジオ市長室~ 毎月最終火曜日 午前11時~午前11時30分
- ◆とうみを好きになるラジオ 毎月第1月曜日 午前11時~午前11時30分
- ◆市民情報広場 毎月第2・第4木曜日 午前8時25分~午前8時40分 都合により内容は変更になる場合があります。

放送日	内容	出演
1月11日・25日	特定健診終了、各種健診案内	健康保健課



アプリでも聴けます



問/エフエムとうみ ☎63-1003 企画振興課 移住定住・シティプロモーション係 ☎64-5893

1~2月カレンダー(催し・講座情報)

日付	催し・講座	場所・時間	申込/問い合わせ先/その他	二次元コード
第1回 1月9日(火) 第2回 1月24日(水) 第3回 2月6日(火)	デジタル活用支援推進事業スマホ教室 対象/市内在住の方で、スマート フォンをお持ちでない方や操 作に不慣れな方	第1回・第3回 中央公民館 学習室7 第2回 和コミュニティーセンター ①午前10時~正午(初心 者コース) ②午後1時30分~午後3 時30分(中級者コース) ※①②同時受講可	申込/株式会社エムデジなが の電話教室 ☎026—466—6800 週/総務課 情報推進係 ☎75—0905 定員:各コース8名(先着順) 申込期限:開催日前日まで	
1月開催 1月23日(火) 2月開催 2月20日(火) 3月開催 3月19日(火)	とうみスマホ教室 対象/市内在住の方で、スマート フォンをお持ちでない方や操 作に不慣れな方	auショップ上田大屋 (和1052-2) ①午後1時30分~午後2 時30分(基本編) ②午後3時~午後4時 (応用編) ※①②の同時受講可	申込/auショップ大屋 ☎35—1010 問/総務課 情報推進係 ☎75—0905 定員:各回4名(先着順) 申込期限:各開催日の1週間 前まで	
1月27日(土)	いきいき読書講座 読み聞かせ活動をされている方の基本 講座です。読み聞かせをする中で疑問・ 悩みに経験豊富な講師がお答えします。 講師:稲垣 勇一氏	市立図書館2階 研修室1 午前10時~午前11時30分	申込・問/市立図書館 ☎64−5886 定員:20名(先着順)	
1月31日(水)	令和5年度地域おこし協力隊活動 報告会 全16名の隊員による報告	中央公民館2階 講義室 午前10時~正午	圕/地域づくり支援室 ☎75-5506	
2月1日(木)	春にむけてのカラダづくり「農家のみなさんにおすすめストレッチ」 疲れを取って動きやすくするストレッチ。 疲れない体の使い方を体感しましょう。	総合福祉センター2階 保健センター 午前10時〜午前11時	問/健康保健課 健康増進係 ☎64—8883 定員:20名 参加費:100円(傷害保険料)	
2月5日(月)	甲種防火管理再講習会 収容人員が300人以上の特定防火対象物の甲種防火管理者に選任されている方が、5年に1回受講する講習会です。	上田市中央公民館 (上田市材木町1丁目2-3) 午後1時30分~午後4時	申込・間/東御消防署予防担当 ☎62—0119 定員:50名(先着順) 受講料:2000円(会員1500円) 申込:1月10日(水午前9時から上記窓口で	
2月1日(木) 13日(火) 15日(木) 27日(火)	わかりやすい!簡単スマホ教室 内容:公民館予約システム&メール アドレス取得方法について	中央公民館 2 階 講義室 午前 9 時 30分~ 午前 10時 30分	申込・個/株式会社メディア プラッツ ☎63-1010 (生涯学習課 社会教育・公民館係) 定員:各回10名 持ち物:ご自身のスマート フォン	
第1回 2月5日(月) 第2回 2月13日(火) 第3回 2月19日(月)	音訳ボランティア教室 第1回「音訳ボランティアってどう して必要なの?」 第2回「朗読をやってみよう!」 第3回「音訳ボランティア"りらの 会"の活動とは」	総合福祉センター3階 午後1時30分 ~午後3時30分	申込・個/社会福祉協議会 地域福祉係 ☎62-4455 定員:15名 持ち物:筆記用具 申込締切:1月29日(月)	
第1回 2月16日金 第2回 3月15日金	図書館朗読講座 第1回「朗読の基本を学ぶ〜自分の 声と読み方に気づく〜」 第2回「物語を読もう〜東御のふる さと民話〜」 講師:岩崎 信子氏	市立図書館 2 階 研修室 1 午後 1 時30分 ~午後 3 時30分	申込・間/市立図書館 ☎64-5886 定員:20名 ※講座2回とも参加できる方 (朗読経験不問)	

長野県補助事業地域発元気づくり 支援金~令和6年度事業募集~

◆対象団体 を行うグループや協議会など(公共 的団体等 NPO法人、地域づくり

対象となる事業

②保健、 ち、次に掲げる事業を対象とします。 すモデル的で発展性のある事業のう 自らの知恵と工夫により自主的、主 ①地域協働の推進に関する事業 体的に取り組む地域の元気を生み出 医療、福祉の充実に関する

④安全、 ③教育、 安心な地域づくりに関する 文化の振興に関する事業

⑦市町村合併に伴う地域の連携の推 ⑥産業振興、雇用拡大に関する事業 ⑤環境保全、景観形成に関する事業 進に関する事業

⑧その他地域の元気を生み出す地域 づくりに資する事業

支援金の交付

※重点テーマ該当の場合は4分の3 の備品の取得など3分の2以内 建設または改修、 道路、水路、建物等の 単価10万円以上

ソフト事業 の3以内 ハード事業以外 4 分

> ※重点テーマ該当の場合は5分の4 交付額が30万円を下回る場合は本

事業の対象になりません。

◆その他 り次第市公式LINEでお知らせし ーマ、募集説明会日程等)は、 詳細(申込締切日、重点テ 決ま

(申請)・問/地域づくり支援室

問/上田地域振興局 企画振興課 **☎**25—7112 **☎**75—5506

近代化モデル事業所育成事業補

を行う事業に対し、経費の4割以内を 助成いたします。 代化のための各種技術改善・現場改善 産性の向上、品質制度の向上および近 体が、エコアクション21の取得など生 市内の中小企業者および中小企業団

◆助成対象

入して改善事業を行った場合。 団体が専門のコンサルタント等を導 市内の中小企業者および中小企業

対象経費

経費、教材購入経費、 する経費 専門のコンサルタント等への委託 審査登録に要

補助率・限度額

改善事業に要する経費の4割以内

場合もあります。 ただし、市の基準により掲載できない カ月前までに左記へご連絡ください。 掲載をご希望の方は、希望掲載日の2

●東御市企画振興部企画振興課 広報担当まで

\(\) **6**4-5893 **©**3-5431

とうみ歴史研究会

第8回 知的好奇心の考古学講座

○日時/1月13日(土)午前10時 ○会場/東御市中央公民館 ○内容/久保在家遺跡の土器と遺跡を 一般向けに解りやすく解説

第 8 回 古文書講座 初心者のための基礎の基礎

○講師/とうみ歴史研究会員 田中浩江

○内容/古文書を自力で読める様なコ しょう ツと狼の糞文書を一緒に読んでみま

●問/田中 ☎090-4060-0287 ○日時/1月20日(土)午前10時 ○講師/とうみ歴史研究会員 田中浩江 ○会場/東御市中央公民館

限度額30万円 いての補助は原則1回) (同一の改善事業につ

問/商工観光課 商工労政係

☎64—5895

リーペーパーhanpo代表 不登校経験当事者、当事者によるフ

社会福祉士、東御市社会福祉協議会 佐藤 もも子氏

※当日は会場での質疑応答はありませ ○その他/ 会のメールアドレスまでお寄せくだ んので、事前にご質問のある方は部

※当日は長野大学ノートテイクサーク ルこだまの皆さんによる文字通訳が 入ります。

(事務局 企画振興課 ひだまりの家部会事務局 ⊠sarami7589@gmail.com 企画政策係

を聴く集い 生きづらさを抱える当事者の声

○内容/ ○日時/2月4日 ○場所/東御市中央公民館3階 ~午後3時3分 $\widehat{\exists}$ (開場午後1時) 午後1時30分

パネルディスカッション: 講演「当事者の声から知る〜地域コ ミュニティにおける若者の孤立と生 施設出身)*本人希望のため仮名。 講師 かりん(元被虐待児、児童養護 きづらさへのアプローチ~」

ハウスコーディネーター NPO法人場作りネット、やどかり 秋山 紅葉氏 草深 将雄氏

| 問/東御市市民まちづくり会議

上田税務署からのお知らせ

○マイナンバーカードを使って自宅か ら確定申告

申告ができます。 め、確定申告会場に出向かずに確定 スマホやパソコンから利用できるた 期間中は、24時間いつでもご自身の 確定申告には、国税庁ホームページ 用したe-Taxが便利です。確定申告 「確定申告書等作成コーナー」を利

場合は、書面での申告に比べて早く 還付されます。

さらに還付申告をe-Taxで申告した

する手間が不要になります。 要な各種証明書等のデータを一括取 マイナポータル連携でさらに便利 医療費通知情報などを1件ずつ入力 得することで、寄附金受領証明書や マイナポータル連携により申告に必

○所得税・個人消費税・贈与税の確定 期間/2月16日(金)~3月15日(金) 申告会場について 会場/上田税務署 別館会議室 (土・日曜日、祝日を除く)

時間/相談受付:

※確定申告会場の入場には、 必要です。 から事前に取得した入場整理券が 付又は国税庁LINE公式アカウント 相談開始:午前9時~ 午前8時3分~午後4時 当日配

※確定申告会場ではスマホ申告を基

※マイナンバーカードを利用して申 告する場合は、併せてパスワード ください 16桁)が分かるようにしてお越し 本とした相談体制としております。 (①数字4桁および②英数字6~

※2月15日以前は、上田税務署庁舎 ※必要書類が不足する場合には、確 ります。 ご確認の上、お越しください。 内において、申告相談を行ってお 庁ホームページなどで必要書類を 定申告ができません。事前に国税









株信州東御市振興公社の正社員

○職種/①フロント・サービス ③ビール工場営業 ワー候補他 ※経験者優遇) ②ビールの製造(ヘッドブル

ふるtanaka、アートヴィレッジ明神館

○勤務場所

①湯楽里館、大田区休養村とうぶ、ゆう

○給与等/当社規程による ○募集人数/若干名 社会保険・雇用保険・諸手当あり ②・③オラホビール工場

> ○応募期限/1月31日(水) 昇給年1回/賞与年2回(定年満0歳)

○選考方法/期日、場所については後

○日時/1月18日

午後1時3分~午後3時3分

あすなろの会

○応募方法/履歴書と職務経歴書を応 募期間に左記までご提出ください。

応募・問 / ㈱信州東御市振興公社

講座 求職中の若者のためのパソコン

○日時/講座説明会 ○講座日程 午前10時~午前11時 2 月 14 日 丞

午前10時~正午(全5回) 20日(火)·22日(木) 2月15日(木):16日(金):19日(月):

○内容/ワード・エクセルの基本操作 ○場所/若者サポートステーション・ シナノ(上田市大手2丁目3-4 応用(office2019 を使用します) 大手ビル2階)

○定員/6名(先着)

○対象/15~49歳の求職中の方

○申し込み/随時、電話で若者サポ ○受講料/無料(テキスト代682円) トステーション・シナノへ

●惲込・問/若者サポートステーショ ン・シナノ **☎**75-2383

日連絡します。

(郵送可、期限内必着)

○申し込み/開催日2日前までに左記

へお申し込みください。

い、聴きあい、分かち合う場です。

(申込)・問/上田保健福祉事務所健康

づくり支援課 ☎25-7149

冬のぜっけい御牧原を歩こう!

○日時/2月10日(土)(荒天中止))場所/御牧原北部区公民館を起点に 「ぜっけいウォーク」 2、3、5㎞ 午前10時~正午頃

○参加費/大人700円、小中学生 ○内容/真っ白なアルプス、凍った池 300円、幼児100円 物もご用意します。 トを開きます。ゴールでは温かい汁 いただこうと、ウォーキングイベン など、御牧原の冬の絶景を楽しんで (保険代、

○申し込み/左記へ電話かメールでお 軽食代) 申し込みください。

(申込)・問/おいでなんし御牧原の会 小池 ☎55-8000

○内容/自死遺族の方が思いを語り合

場所/上田市内

子育てインフォメーション(2月)

行事の詳細は子育てポータルサイト「すくすくぽけっと」 http://tomi-sukusuku.jpで配信しています。



東部子育て支援センター(すくすくひろば)

開館時間 月~土曜日(日曜日、祝日、年末年始は除く) 午前9時~正午、午後1時~午後4時(土曜日は午後3時まで開館) **印は要予約

あそびのひろば (令和4年6月·7月生まれ)	1日休》	午前10時30分~午前11時30分
ママ〜ずリズム	7日(水)**	午前10時30分~午前11時15分
おもちゃドクター	8日(木)	午前10時~午前11時
育児座談会 (篠原君江助産師)	13日火)**	午前10時30分~午前11時30分
こうえんひろば	16日金	午前10時~午前11時
ママ〜ず絵本	19日(月)**	午前10時30分~午前11時15分
初めての赤ちゃんひろば (対象:生後1~4カ月の母子)	22日(木)**	午後1時30分~午後2時30分
すくすく相談(芹澤文子臨床発達心理士) いたずらは科学する力の芽	28日冰*	午前10時30分~午前11時45分

北御牧子育て支援センター(みまき未来館)

開館時間 月~金曜日(土、日、祝日、年末年始を除く) 午前9時~午後0時30分、午後1時~午後2時30分

ふれあいひろば	6日火*	
0歳児のママひろば(救急講習会)	14⊟冰	午前10時~午前11時30分
0歳児のママひろば(交流会)	27日火)*	

ぽけっとひろば

滋野コミュニティーセンター	2日金	
和コミュニティーセンター	9日金	午前10時~午前11時
祢津公民館	20日火	
東部子育て支援センター	26日(月)	午前10時30分~午前11時30分
北御牧保育園	29日(木)	午前10時~午前11時

問/東部子育て支援センター(すくすくひろば) ☎64-5814 北御牧子育て支援センター(みまき未来館) ☎67-3676

2月 園開放

※急な変更や中止の場合もありますので、詳細は事前に各園までお問い合わせください。

市立 選野保育園 滋野保育園 祢津保育園 和保育園 北御牧保育園	☎ 62−1602 ☎ 63−6468 ☎ 63−6816 ☎ 63−6815 ☎ 67−2093	13日(火) 保育園で楽しく遊びましょう 午前9時30分〜午前11時 持ち物 水筒、帽子
くるみ幼稚園	☎ 75−6113	13日(火)「リズム遊び」 20日(火)「サーキット遊び」 27日(火)「室内遊び」 午前10時~午前11時30分 持ち物 上履 (親子とも) 水筒、帽子
海野保育園	☎ 62−2800	20日 (火)「リズム・わらべうた あそびをしましょう」 午前9時30分~午前11時 持ち物 水筒

問/保育課 保育係 ☎64-5903

図書館だより

新着本案内

今月の新着本は こちらから



◆ 一般書

○トゥデイズ 長嶋 有:著 ○アボカドの種 俵 万智:著 ○あのとき売った本、売れた本 小出 和代:著 ○この保険、解約してもいいですか? 後田 亨:著 ○牛きものハイウェイ 佐々木 洋:著 ○がん経験者のリアルな生活 岸田 徹:著 ○図説日本の湧水 日本地下水学会:編 ○世界史を変えた金属 田中和明:著 ○自家醸造を楽しむ本 アドバンストブルーイング:著 読売新聞運動部:著 〇箱根駅伝

行事予定) 会場 図書館3階 くるみのへや

◆図書館職員による★おはなし会

日 時 **2月9日(金)** 午前10時30分~

対象 未就園児とその保護者

◆ 「紙芝居のくりくり矢」による★おはなし子ども会

日 時 **2月17日 (土)** 午前10時30分~

対 象 未就学児~小学生

(**休館のお知らせ**) 毎週月曜日は休館日です。

◆月末図書整理日 1月26日(金)

問/市立図書館 ☎64-5886

とうみチャンネル1月番組案内

地上112で放送中!

- 今月のおすすめ –

令和6年東御市消防出初式 1月20日(土)放送 【放送時間 9:00~ 15:00~ 21:00~】

東御市消防出初式が1月7日に行われます。

田中商店街では午後0時50分から市内保育園、幼稚園 の 見たちによる 幼年消防 クラブが防火を呼びかけ行進 するほか、消防団ラッパ隊・音楽隊による新春演奏が行 われます。

午後1時30分からは消防団徒歩部隊や 女性消防協力班、消防車両が行進します。 東御市文化会館で行われる式典と合わせ てお伝えします。

※詳しい番組表は右記二次元コードから ご覧ください。



◆Weekly!とうみ 東御市の話題をお伝えします!

毎週金曜日更新

【放送時間 6:00~12:00~18:00~】 動画は右記の二次元コードから ご覧いただけます。



問/上田ケーブルビジョン ☎23-1600 企画振興課 移住定住・シティプロモーション係 ☎64-5893

地域包括支援センター案内(2月)

問/福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000

**がついている日は、医療と介護の相談会を同時開催しています。

らくらく教室	頭と体を無理なく刺激する介護予防教室			
人権啓発センター	7日(水)*、14日(水)、21日(水)、28日(水) 午前10時~午前11時			
滋野コミュニティー センター	6日以、13日以*、20日以、27日以 午前10時~午前11時			
祢津公民館	7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水) ** 午後 2 時~午後 3 時			
和コミュニティー センター	5日月、19日月 [*] 、26日月 午前10時~午前11時			
北御牧公民館	2日金、9日金、16日金 * 午前10時~午前11時			

かんたん 体操 1 日(木)、15日(木)	場所:武道館(柔道場) 時間:午後2時~午後3時
貯筋体操 13日火、27日火	場所:武道館(剣道場) 時間:午後2時~午後3時

転倒予防水中ウォーキング 2日金、9日金、16日金、23日金祝

時間:午後2時~午後2時30分

場所:温泉アクティブセンター(入館料 1,200円が別にかかります)

保健案内

問/健康保健課 保健係 ☎64-8882 **●**すくだすホイント

乳幼児健	対 象	
4か月児健診	2月28日(水)	令和5年10月生
10か月児健診	2月21日(水)	令和5年4月生
1歳6か月児健診	2月13日(火)	令和4年8月生
2歳児歯科健診	2月27日(火)	令和3年12・令和4年1月生
3歳児健診	2月20日(火)	令和2年12月生

受付時間:午後0時50分~ **開始時間:**午後1時 場 所:市保健センター 総合福祉センター2階 持 ち 物: 母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック バスタオル(4か月、10か月、1歳6か月)

※発熱・体調不良やクラス閉鎖になっているお子さまは、翌月以降 の健診にお越しください。

ごっくん離乳食教室 2月15日 (木) 対象: 令和5年9月生 もぐもぐ離乳食教室 **2月16日(金)** 対象: 令和5年7月生

受付時間:午前9時~ 開始時間:午前9時20分 場 所:市保健センター 総合福祉センター2階 **持 ち 物**:母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック、 食事用エプロン、バスタオル※もぐもぐ離乳食教室のみ離乳食のスプーン

福祉案内

福祉援護係 ☎64-8884 問/福祉課

	陽だまりの会(精神障がい者家族会)	は一と・ほっと・サロン	
日時	2月8日 (木) 午後2時~午後3時30分	2月20日 (火) 午後 1 時~午後 3 時	
場所	総合福祉センター1階 研修室	カフェなか相談室(Cafeみまき苑)	
対象	心に病を持った方やその家族など ※陽だまりの会会員募集中		



東御市ひきごもり・孤立相談 窓口(まいさぽ東御)

定期相談コーナー (閉庁日を除きます)

相談名	実施日	時間	場所	申し込み	問い合わせ先
母と子の健康相談	毎週火曜日	午前9時~午前11時			保健係
母と子の栄養相談	2月6日 (火)	午前9時~午前11時		不要	☎ 64−8882
精神科医・精神保健福祉士 によるこころの相談	月2回程度	午後2時~午後4時	市保健センター	予約制2名まで	健康増進係 ☎64-8883
こころの健康・依存症に関する相談	毎週月~金曜日	午前9時~午後5時		不要	(オンライン相談も
生活習慣病相談	毎週月~金曜日	午前9時~午後5時		不要	受け付けています)
ひきこもり支援に関する相談	毎週月~金曜日	午前9時~午後5時	総合福祉センター	不要	保健係 ☎64-8882
認知症個別相談	毎週水曜日	午前9時~午後4時30分		予約制	地域包括支援係 ☎64-5000
家族会(認知症に関する情報交換)	2月16日 (金)	午後1時30分~午後3時		不要	
	2月7日 (水)	- - - 午前10時~午前11時	中央公民館	不要	
	2月13日 (火)		滋野コミュニティーセンター		
医療・介護・福祉の出張相談	2月16日 (金)	 上的10码、2上的1194	北御牧公民館		
	2月19日 (月)		和コミュニティーセンター		
	2月28日 (水)	午後2時~午後3時	祢津公民館		
生活・就労総合相談「まいさぽ」 (生活全般、就労、ひきこもり等)	毎週月〜金曜日	午前9時~午後5時	総合福祉センター	不要	社会福祉協議会 ☎75-0222
人権擁護委員による心配ごと相談 (家庭・隣人・職場等の人権問題)	2月2日(金)	午前9時~正午 午後1時~午後4時	東部人権	不要	人権同和政策係
人権よろず相談(法律・登記・行政・ 人権・心の健康など)	2月16日 (金)	午前9時~正午 (受付午前11時30分まで)	啓発センター	予約制	☎ 64−5902
ミニジョブカフェ (若者の就労相談)	2月15日 (木)	午後1時30分~ 午後4時30分	コワーキングス ペース えべや	予約制	商工労政係 ☎64-5895
在住外国人相談 (ポルトガル語・スペイン語)	毎週月〜金曜日	午前9時~午後4時	市役所本館 生活環境課	不要	生活安全係 ☎64-5896
消費生活相談	毎週月~金曜日	午前9時~午後5時	消費生活センター (生活環境課隣)	不要	消費生活センター ☎75-2410

休日・夜間の救急医療案内

	月日	医療機関名	電話番号	 *緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の
日曜当番医	1月7日	せき内科クリニック	☎ 64−7171	本系思の場合は土石医に連結し、土石医小性の
診療時間	1月14日	東御市民病院	☎ 62−0050	*急きょ当番医が変わることがあります。次の
午前9時	1月21日	ささき医院	☎ 64−3711	電話案内等で確認してください。
~	1月28日	祢津診療所	☎ 62−0273	≪休日・夜間緊急医案内サービス≫
午後5時	2月4日	春原整形外科クリニック	☎ 64−6200	☎ 050−3033−0665
休日の歯科	上田小県歯科医師会 休日歯科救急センター ☎ 24−8020			
救急治療	診療時間:午前9時~午後3時/住所:上田市材木町1-3-6(上田小県歯科医師会館内)			
夜間の内科・	→ 上田市内科・小児科初期救急センター ・内 科 ☎21-2280			
小児科診療	・小児科 (15歳以下) ☎21 − 2233			
グラングイロシカス	診療受付:午後7時~午後10時30分/電話相談:午後7時~午後11時 ※電話で診療受付をしてください。			
夜間の小児の	長野県小児救急電話相談 ☎#8000			
救急電話相談	相談時間:午後7時〜翌朝8時(ダイヤル回線、IP電話は☎026−235−1818)			
救急車を呼ぶ	長野県救急安心センター ☎#7119 症状を伺って看護師がアドバイスします			
か迷ったとき	受付時間:	平日 午後7時~翌朝8時		
(大人対象)		土日祝午前8時~翌朝8時	(ダイヤル回線、	IP電話は☎026-231-3021)

問/健康保健課 地域医療推進係 ☎64-8883

文化会館・美術館のイベント情報

スタインウエイを弾こう!

3月20日 (水・祝) 13:00開演

●演奏形態:ソロ、連弾、グループなど。ジャンル不問。 ●演奏時間:1人(1組)5分以内

●参加費:1人(1 組)1,000円 ●申込方法:申込書記入の上、窓口、郵送、FAX。 ●定員に達し次第締切。 ●詳細はこちら→



癒やしと笑い 音と語らい



演奏:ピアノ/横谷愛里、ヴァイオリン/近藤聡 ♪チャルダッシュ ♪糸 ♪ユーレイズミーアップ ほか

14:00開演 1月14日(日) 500円



東御市文化会館 サンテラスホール ■TEL 62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 ■開館時間 9:00~22:00 (窓口受付は17:30まで) ■月曜休館 (祝日の場合翌火曜)

非日常銀世界を体感しよう! スノーシュー体験募集中!

2月3日 (土) 8:00 丸山晩霞記念館集合 (送迎バス利用)



参加費小学生 コース別 時間(予定) 参加費大人※ 定員 半日コース(つつじ平周遊) 8時~12時頃 2,200円 1,500円 10名 -日コース(湯の丸山登山) 8時~15時頃 3,700円 1,700円 10名

※道具レンタル料、丸山晩霞記念館入館料、ガイド料、送迎など含む。一日コースは、別途リフト代500円 ※ガイドが各コース1名同行します。当日の天候により、中止、中断する場合もあります。 ※体力を考慮のうえご参加、コース選択をお願いします。詳細はHPをご覧ください→



九山晩霞 淡く透き通る風景みづる

1月13日(土) ~ 3月31日(日)



★川村吾蔵彫刻 4 点 特別展示

川村吾蔵は海外で非常に高い評価を受けた、丸山晩霞の親戚にあたる彫刻家です。

野口英世像、ヘレンケラー像、島崎藤村像、乳牛像を展示

■TEL 62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 文化会館内 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料500円 (高校生以上) ■月曜休館 (祝日の場合翌火曜)



1月30日(火)まで、

梅野記念絵画館 · 上田市立美術館 共同企画展(2館同時開催)

県洋画史100年の系譜

山本鼎が蒔いた美術の種は、戦前は倉田白羊の「ノア会」、戦後は岡鹿之 助の「鹿苑会」などに繋がり、現在の上田・小県地域の芸術文化の基礎を形 作りました。本展では、これらの歩みを数々の作家や作品を通して紹介し、 地域の美術史をアーカイブして次代に残すことを試みます。

1月13日(土) ~ 3月10日(日)

※休館日 梅野記念絵画館 月曜 サントミューゼ 火曜

■TEL 61-6161 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:30~17:00 ■両館共通券600円 (一般) ■ 休館日:月曜(祝日の場合、翌火曜) 梅野記念絵画館

国民年金 アドバイス

20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときや病気や事故で障害が残った ときの生活を現役世代みんなで支えようという考えで作られ た仕組みです。国民年金は20歳以上60歳未満の方の加入が 義務付けられています。

国民年金加入のお知らせ

- ●20歳になってから、概ね2週間以内に日本年金機構から 「国民年金加入のお知らせ」「基礎年金番号通知書」「国民 年金保険料納付書」が送付されます。
- ※「基礎年金番号通知書」は加入する年金制度の変更や年金 の請求手続きなどに使用しますので大切に保管してくださ 610

お知らせが届かない方

●20歳になってから約2週間程度経過しても「国民年金加入 のお知らせ」が届かない人は国民年金の加入手続きが必要 なため、市役所または年金事務所で手続きをしてください。 ※厚生年金加入者およびその扶養となっている配偶者は除き ます。

毎月の保険料

●国民年金保険料は、月額16.520円(令和5年度)

支払いをせず未納のままにしていると、将来65歳から受 け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、事故や病気で 障害が残ったときに受け取る障害基礎年金がもらえなくな ります。

払えないときは…

- ●学生であったり、収入がなくて国民年金保険料が支払えな いときは、免除・納付猶予や学生納付特例制度があります。 老後や万が一のときに備えて、保険料の支払いが難しい場 合は、未納にするのではなく、免除・納付猶予または学生 納付特例を申請しましょう。
- ●問い合わせ先 小諸年金事務所 ☎0267-22-1082 市民課 国保年金係 ☎75-8810

ワンポイントメ

固定資産(土地・家屋)の名義を変えたいのですが、 Q1 どのような手続きが必要ですか。

固定資産税は、毎年1月1日現在の登記簿上の所有 **A1** 者に課税されます。固定資産所有者の名義を変えるに は、長野地方法務局上田支局で所有権移転登記等の手続きを お願いします。登記手続き完了後は、長野地方法務局上田支 局から市へ登記情報が通知されますので、手続きが完了した ことを連絡していただく必要はありません。

ただし、登記されていない家屋は、市役所での名義変更の 手続きが必要になりますので、「未登記家屋所有者変更(兼 未登記家屋所有)届書」の提出をお願いいたします。

市内に固定資産を所有していますが、固定資産税が 課税にならない場合はありますか。

固定資産税には免税点という制度があります。市内に 同一の個人または法人が所有する土地、家屋、償却資 産の課税標準額(税額の基礎となる額)のそれぞれの合計額 が次の金額に満たない場合には、固定資産税は課税されません。

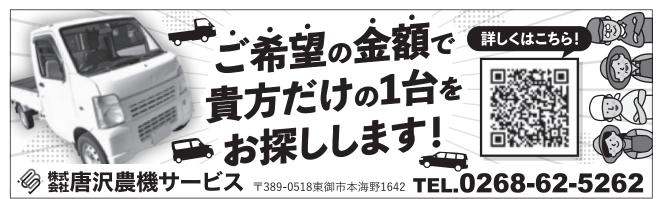
土 地	30万円
家屋	20万円
償却資産	150万円

例えば、土地・家屋の課税標準額の合計がそれぞれ28万 円の場合は、家屋は20万円を超えているため免税点以上と なり固定資産税が課税されますが、土地は免税点が30万円 のため免税点未満となり固定資産税は課税されないことにな ります。

●問い合わせ先 税務課 資産税係 ☎62-1111 内線 1171・1172

1月の納税 (納期限 1月31日)

- ●国民健康保険税(普通徴収)(8期)
- ●後期高齢者医療保険料(普通徴収)(7期)
- ●介護保険料(普通徴収)(7期)



ご芳志

ご寄附いただき、ありがとうございました。厚くお礼申し あげます。(令和5年11月に寄附をいただいたものです)

一般寄附金

〈湯の丸高原高地トレーニング施設整備事業に対する寄附〉

- •明治安田生命 小諸営業所 様(50万9千円) 〈自然環境保護目的への寄附〉
- アルガママワイナリー(Arugamama Winery) 様 (10.000円)

物品

・湯の丸観光開発㈱ 様 (湯の丸スキー場リフト1日券無料引換券 2,237枚)

公表に同意をいただいた事項のみ領収日順に掲載して います。

- ●問い合わせ先
 - 一般寄附金

文化・スポーツ振興課

2 75 - 1455

総務課 財政係

2 64 - 5901

物品

総務課 契約財産係

2 64 - 5805

訂正とお詫び

市報とうみ12月号 (No.236) 31頁 ご芳志のお名前 が一部誤りがありました。

次のように訂正してお詫び申し上げます。

■ 小林 昌志

► YouTube







東御市チャンネル チャンネル登録 お願いします

사고 마다 그러 다하

ごみ処理に使われているお金は どれくらい?

令和4年度のごみ処理費用は約4億8,025万円でした。こ れは、市の一般会計の約3%を占め、市民1人あたり約 16.221円を負担していることになります。(※令和4年4 月1日現在の人口、29.605人で計算)

その他 4,558万5千円

◆人件費、ごみ処理広域化推進費、 生ごみ処理機器等設置補助金、ごみ処理計画策定 等

収集運搬費 9.998万1千円 施設修繕費 ●ごみ収集運搬、 9.980万7千円

●東部クリーン センター および 最終処分場 設備修繕

令和4年度 ごみ処理費用総額 4億8,024万8千円

最終処分費 988万6千円

●最終処分、 最終処分場管理等

ごみ処理費 2億2,498万9千円

●廃棄物焼却等処理費用、 生ごみリサイクル施設運営 等

指定袋作成 等

ごみ減量、分別、資源化の効果

- ●処理費用の削減
- ●環境への負荷低減
- ●ごみ処理施設や最終処分場の長寿命化 等

東御市は長野県19市の中でいちばん!

東御市の1人1日あたりごみ排出量は564g(令和3年度) で、長野県19市の中では最少でした。引き続き、ごみ減量、 分別、資源化にご協力をお願いします。

●問い合わせ先

生活環境課 クリーンリサイクル係 ☎63-6814

うちの子「結婚」しないのかしら?



独身のお子様の結婚相談承ります

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」 お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽に

● 026-214-3681 結婚相談所ムスベル

〒381-2213 長野市広田48 神明第一ビル2階

中 通 信

『巨ん太くんちの空き家どうする?』



Vol.

なっても何も問題はない。」 そんなあなたに読ん でほしい…空き家対策入門編。 「空き家なんて自分には関係ない。」「空き家に

場人物



巨ん太くん

今は東京でサラリーマン。東御市 には巨峰農家の父がひとり暮らし



ぷるるちゃん

0.7

東御市で父と母と巨峰農家。



空き家対策担当二年生。

※巨ん太くん、ぷるるちゃんの設定はフィクションです。

空き家を管理しよう!

そういえば父ちゃんが言ってたけど、うち

の実家の二軒隣りの家がどうも空き家らし

くて、防犯面で不安だな~って話をしてた。

を予防する上で、『空き家の管理』はとて も大事なんだって。 を防ぐ」など空き家の放置から起こる問題



たらいいのか…… 管理!:面倒くさそうだし、そもそも何をし

りのチェック等)。また、大雨や台風、

地震 雨漏

の後にも必ず点検をしましょう。

検・手入れをしましょう(換気、

掃除、

月1回程度を目安にできるだけこまめに点

2、きちんと管理しよう!



放置すればするほど後々とんでもなく面倒 くさくなっていくよ。 「面倒くさくないよ!」とは言えないけど、

等に依頼する方法もあります。

理が困難な場合は、空き家管理サービス会社

遠方に住んでいるなど、自身で空き家の管

う~む、そうだよね。……で、どうしたら いいの?



専門家からのアドバ イス

ただきました。 支部から「空き家の管理」のアドバイスをい 市と協定を結んでいる長野県宅建協会上田

1、まず知らせよう!

えておくことで、家の様子を気にかけてくれ るのか等を伝えておきましょう。ご近所に伝 ら空けるのか、どのくらいの頻度で帰ってく た時点で、ご近所や自治会に連絡先やいつか の方も不安です。空き家になることが決まっ 空き家には監視が行き届かないため、近隣

9

そうだよね、心配だよね。

うちに雨漏りで床がひどいことになってい うちの倉庫代わりの空き家は、気づかない

あらら、大変!

「ご近所に迷惑をかけない」、「建物の劣化

火災保険等に加入しておきましょう。 予防する人感センサー付きライトの設置や、 また、もしもの時に備え、不審者の侵入を

まとめ

省け、賃貸収入も期待できます。 場合は、誰かに住んでもらうことで管理の手間が すぐに劣化してしまいます。当面使う予定がない 将来使う予定がある空き家でも放っておくと、

の活用・管理をしましょう。 いずれ使う時まで住まいを守るために、 空き家

空 き 家 相 談 会

予約は不要です。 続きの専門家等に無料で相談できます。事前 ンクへの登録について、不動産取引や行政手 空き家の相続問題や利活用方法、空き家バ

- 場所 日時 1 月 28 日 東御市勤労者会館 (日) 午前9時30分~正午 2 階 大会議室
- 問い合わせ先 64 - 5893 企画振興課 移住定住・シティプロモーション係

令和6年 4月~

お子さんの〝一時預かりサービス〞が始まります! ~ご家庭で「保育」されている子育て家庭を応援します!~

誰かの手を借りて子どもを見てもらうことが必要なときがあります。そんなとき、理由を問わず、一時的にお子さんをお 「体調がすぐれず病院にいきたい」「一人でゆっくり買い物をしたい」「育児に疲れてしまった…」など、子育て中には

に「子育て支援センター」においても一時預かりサービスに取り組みます。 預かりするサービスが「一時預かり」です。市では、令和6年4月から子育て家庭の多様なニーズを受け止めていくため

こどもまんなか

お預かりするサービスです! 0歳から「未就園児」を

疲れにより心理的・身体的な負担を抱え、悩んで しまう場合があります。 保育所等を利用していない子育て家庭において 日常生活上の突発的な事情はもとより、育児

フレッシュ※を目的に実施する、子育て支援セン にいないことや、父親の育児参加の不足によって の希薄化により、子育て中の親の相談相手が周囲 ターの新たなサービスです。 しまっている保護者が少なくありません。 「ワンオペ育児」となり、精神的な余裕を失って 時的な困難の軽減や保護者のレスパイト・リ 未就園児の一時預かりサービスは、このような 特に近年は、核家族化の進行、地域のつながり

実施します。制度や料金など詳細はお問い合わせ 市内2カ所の子育て支援センターにおいて平日

※一時的に育児から解放され、休息をとること。

事前の利用登録が必要です! 時預かり〟の利用には

する場合は、予め登録が必要となります。 「子育て支援センター」での一時預かりを希望

お気軽にご相談ください。 ために、今月から事前相談を開始しましたので、 によって行いますが、予め利用ニーズを把握する この登録は「一時預かり事業利用登録申込書」

もご利用の案内をしております。 子育て支援センター(東部・北御牧) お気軽にお問い合わせください。 において







問い合わせ先

TOMI 25 市報とうみ(2024年1月)

令和6年度市県民税・国民健康保険税の申告が

始まります

●問い合わせ先 税務課 住民税係 ☎64-5877



令和5年の所得の申告は、令和6年度の課税資料や各種保険料、保育料の算定、各種手当等の基礎資料となり ます。

令和6年1月1日現在、市内に住民票があり、申告が必要な方は、期間内に住民税係へ申告をお願いします。

申告期間 2月16日(金)~3月15日(金)



詳しくは、市報とうみ1月号と一緒に配布されている**「令和6年度 市県民税・国民健康保険** 税の申告について(お知らせ)」および市ホームページをご覧ください。



行かなくていい! 待たなくていい! 今年の確定申告はスマートフォンでe-Tax から! -

「スマホ申告講習会」開催

上田税務署職員に相談しながら、一足先に e-Tax で申告を完了することができます!

開催日時: 1月26日(金) 午前の部 午前10:00~正午

午後の部 午後 1:30~3:30

(午前、午後どちらかの参加となります。)

場 所:東御市中央公民館2階講義室

持ち物:スマートフォン(マイナンバーカード読取対応のもの)

マイナンバーカードおよび取得した際に設定したパスワード

申告に必要な書類(給与・年金の源泉徴収票、医療費を集計したもの、社会保険料や年金等の

支払を確認できるもの、生命保険料等の支払証明書等)

事前申し込み: 1 月 23 円 (火) までに税務課住民税係(☎64-5877) へお電話で申し込みをお願いします。



市議会12月定例会 33議案を提案

●問い合わせ先 議会事務局 ☎64-5810

市議会 12 月定例会が 11 月 28 日に開会しました。

定例会初日には、令和5年度一般会計補正予算の専決処分に関する議案1件のほか、令和5年度一般・特別会

計補正予算の議案7件、条例の一部改正等の議案9件、指定管理 者の指定に関する議案 15 件が提案されました。6日には、一般 会計補正予算が1件追加され、計33議案が上程されました。

4日と5日には、11名の議員から市政運営等についての個人 質問がされました。6日には総括質疑・委員会付託がなされ、7 日から各常任委員会で付託された議案等の審査が行われました。

13日には、予算決算特別委員会が開催され、各常任委員会で の予備審査に基づき補正予算について審査が行われました。

なお、今定例会の審議結果等の詳細につきましては、2月発行 の「議会だより」に掲載されますのでご覧ください。



自転車用ヘルメット購入費補助金を交付します

●問い合わせ先 生活環境課 生活安全係 ☎64-5896



東御市では、令和5年4月1日に自転車乗用時のヘルメット着用が努力義務化したことを踏まえ、着用の促 進を図るためヘルメットの購入に要する補助金を交付します。

補助対象者

- ●市内に住所があり、かつ、居住している高校生等または高齢者 ※申請を行う年度の3月31日に、満16歳~満18歳または満65歳以上の者
- ●購入経費に対し、ほかの補助金の交付を受けていない者

補助対象ヘルメット

- 自転車乗車時に着用し、頭部を保護する目的で製造され、次の認証等を受けた新品のもの
 - ・SG マーク・JCF マーク・CE マーク(EN1078 が記載されたもの)・GS マーク・CPSC マーク、そのほかこ れに類する認証等をうけたもの
- 令和 5 年 4 月 1 日以降に購入されたもの

補助率

購入費用の2分の1 (100円未満切り捨て、上限2,000円) ※補助対象者1人につき1個かつ1回のみの交付

申請に必要なもの

- ●領収書の写し ●認証の確認ができるヘルメットの写真または取扱説明書の写し等
- 申請者本人の確認ができる書類(学生証、運転免許証等) ※補助対象者が高校生等であるときは、保護者が申請者となることができます。(申請者が未成年であるときは、保護者の同意が必要)

令和6年1月4日~ 申請受付

※令和5年4月1日~令和6年3月31日までに購入した場合は、令和6年6月30日までに申請してください。 ※申請が予算額に達した時点で締め切らせていただきます。



令和6年度は固定資産税の評価替えの年です

●問い合わせ先 税務課 資産税係 ☎64-5877

固定資産税の税額を算出するための土地と家屋の価格(評価額)は、地方税法の規定に基づき、3年に一度見 直すこととなっています。これを「評価替え」といい、固定資産の価格の変動を評価に反映させ適正で均衡のと れた価格に見直しを行います。見直された評価額は原則3年間据え置かれます。

土地の評価替え

評価の基となる鑑定地点(標準宅地)を 定め、地価公示価格や不動産鑑定士による 鑑定評価等を活用し、標準宅地単価や路線 価の見直しを行います。

なお、令和7・8年度において市内の土 地に地価の下落が見られ、価格を据え置く ことが適当でないと認められる場合は、毎 年度価格の修正を行います。

家屋の評価替え

物価変動の割合(再建築費評点補正率)と建築後の年数に応じ た補正率 (経年減点補正率) を考慮し、再計算します。この計算で、 前回の評価額を上回る場合は、前回の評価額に据え置かれます。

一定以上の年数が経過した家屋で、評価額が最低限度まで下 がっているものについては、家屋が存在する限り評価額が据え置 かれます。たとえば、一般的な木造の専用住宅であれば新築から 25年、軽量鉄骨造の物置であれば新築から 18年で評価額は最 低限度となります。

世境おごL協力隊が行く! 2024.1 Vol.80

12月着任

自黒 慶子隊員

12月から刀剣振興担当として、文化・スポー ツ振興課で勤務しています。東御市出身の刀匠、 山浦兄弟・兼虎、北御牧地区に鍛錬場を構える宮 入法廣刀匠の刀剣展示企画に携わる予定です。

以前は千葉県に住んでいましたが、**大好きな刀 剣に関われる仕事がしたい**と思っていた時に、刀 剣振興の協力隊の募集を知り、ご縁があり採用し ていただきました。刀剣展示などを通して、山浦 兄弟をはじめとした東御の刀の魅力を、多くの人 に発信したいと思っています。まだまだペーパー



ドライバーではあ りますが、雄大な 自然の中でのドラ イブも楽しんでい ます。これから四 季折々の東御の風 景を見るのが楽し みです。

冬のワイン&ビアミュージアム

まつうら まこと なかじま よしゅき 松浦 誠隊員 & 中島 佳幸隊員



ワイン振興の一環 として、東御市ワイ ンアンバサダーの大 澤明彦先生とタッグ を組み、市民の方向

イベントは今後も企画していきます! けにワインに親しん でいただけるセミナーの企画をしています。東御の ワインは首都圏では想像以上にブランド価値が高い です。東京のワインスクールやワインバーとタイアッ プした企画も進行中です(松浦)。

ワインぶどうの収穫 も一段落。寒い冬に向 かいますが、東御のワ インで心も温まってい ただけるよう、精一杯 のおもてなしを心がけ ます(中島)。



ぜひお越しください!

abn・八十二 ふるさとCM大賞NAGANO (長野県市長会長賞)を



今年で23回目となる、長野朝日放送主催の「ふ るさと CM 大賞 NAGANO」で、東御市の作品が 「優秀賞」(長野県市長会長賞) を受賞しました!

「ふるさと CM 大賞」は、地元を宣伝する 30 秒のコマーシャル動画で競 うコンテストで、今年も地域おこし協力隊の小林が企画や撮影、動画編集 を担当しました。

今回の作品は「アスリートの聖地へ ~特命係長の挑戦~」と題して、 市職員が湯の丸高原の新しい魅力を発掘するために奔走するという内容に

なっています。12月上旬に長野市で行われた最終審査会では、実際に走り幅跳びの選手だった係長が大跳躍を

披露。会場から拍手喝采を浴びていました。肉離れというハプニ ングと闘いながら、1人で走り幅跳び、水泳、短距離走、筋力トレー ニングをこなす姿は必見です! 最終審査会の様子は令和6年1月

3日午後4時~長野朝日放送にて放送予定です。お 見逃しなく!

▲CM作品はこちらの二次元コード、 またはYouTube東御市チャンネルからご覧いただけます。



ステージでのパフォーマンスをぜひ放送でご覧ください!

東御市20年の歩み思い出の一場面

2004年(平成16年)4月1日、県下18番目の市として誕生した東御市は、20周年の節目を迎えます。 今月号は、2018年(平成30年)の市報とうみで紹介した様々な出来事の中から、懐かしの一場面を振り返ります。



2018年度の主な出来事

2018年 4月11日 大相撲春巡業雷電場所開催

5月 6日 湯の丸高原荘竣工式

7月4~6日 モルドバ共和国オリンピック

組織委員会来訪

12月 1日 田中駅開業130周年、しなの

鉄道・台湾鉄路管理局友好協 定、田中駅姉妹駅協定締結記

念式典

2018年 5月6日

Q

高地トレーニングの拠点に

平成27年3月に学校法人堀之内学園から譲り受けた湯 の丸高原荘を合宿施設として活用するための改修工事が 完了し、竣工式が行われました。



2018年 4月11日

雷電生誕の地で

平成2年以来28年ぶりに、大相撲春巡業の雷電場所が 中央公園第一体育館で開催され、木曽郡上松町出身の御嶽 海関ら力士約140人が出場しました。公開稽古後には、ち びっこわんぱく相撲が行われ、滋野小学校の児童が参加し 会場は大盛り上がりしました。



2018年 12月1日

台湾との交流を深める

田中駅において「信越線開業130周年」、しなの鉄道と 台湾鉄路管理局との「友好協定・田中駅姉妹駅協定締結」 の記念式典が行われました。式典には、台湾鉄路管理局関 係者も参加し、田中小学校5年1組が歓迎の歌や演奏を披 露しました。この日は、同駅に来場した「田中さん」へ記 念プレートのプレゼントや記念入場券の販売などの企画が 行われ、多くのファンが集まり盛り上がりました。





ほどよく、田舎。とうみ~今月のベストショット~





〔撮影者〕 富十さん

[タイトル]

「カラマツ林伐採跡地から望む富士山」

撮影場所: 袮津東町

撮影日:2023年11月22日

撮影者から一言

見晴の良さと遠くに見える富士山に感動しました。

2月号掲載の応募締め切りは 1月12日(金)

①氏名②ペンネームで掲載希望の方はペンネーム③写真タイトル④撮影場所 ⑤撮影年月日⑥写真に込めた"ほどよく、田舎"について(50字以内)以 上を記載のうえ、写真と一緒に市公式 LINE またはメールアドレス (shihotomi@city.tomi.nagano.jp) へお送りください。

応募作品一覧公開中

1月は2件の応募がありま した。

すべての作品をこちらから ご覧いただけます。



1歳の誕生日おめでとう! ご家族からお祝いのコメント





出澤 希羽ちゃん(和)

希羽 1 歳おめでとう たくさん笑ってたくさん泣いて、大き くなったね

生まれてきてくれてありがとう これからもニコニコ笑顔で突き進め!



坂田 真梛人ちゃん(常田)

1歳のお誕生日おめでとう まなとのにこにこ笑顔に毎日元気をも らってるよじ

これからも元気にすくすく育ってね⊌ 大好きだよ♥



波邊 心陽ちゃん(田中)

こはちゃん、1歳のお誕生日おめでと

いつもニコニコしていて、お話しが上 手なこはちゃん

これからも元気いっぱいに育ってね。

☆ 票集します!!☆ (対象者 2月生まれの 1歳)

住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・TEL・コメ ント50字程度を添えて、shiho-tomi@city.tomi. nagano.jpへメールいただくか、市公式LINE (ID: @tomicity) までお送りください。締め切りは、1月 9日(火)必着。

親族に頼らず生きていく選択

- マれからの人生で身内に迷惑・負担をかけたくない

弊会は、家族・親族の役割を担う支援を行っている団体です。会員契約を結び、入院・福祉施設等での 身元保証から生活支援をはじめ緊急時の対応、さらに葬儀・納骨・死後の諸手続き等を行っています。 日々の支援活動の中から事例をもとに課題と対策をお伝えしています。

老後の生き方セミナ-

2д15н lpha

上田創造館

第2会議室/1階

受付 13:30~ 時間 14:00~16:00 ■ 資料代 / 300 円 ■ 定 員 / 11 名

◎2月22日(木)個別相談会開催



本部/ ト田市中央两2丁目6-7 がリーンピル1-2

【要予約】0120-12-885

ートピックスー 地域の話題



▲パネル展示を熱心に眺める来場者

生活に役立つヒントを発見! くらしを見直そう展開催

11月3日、環境問題や消費生活、くらしの安全などについて、各団体・企業等の日々の活動の成果や生活の知恵などを伝える「くらしを見直そう展」が中央公民館で開催されました。

28団体が出展。パネル展示や講演等が行われ、訪れた方からは「生活に役立つ情報を得ることができてうれしい」と喜びの声を聞くことができました。

高所トレーニングの効果について 湯の丸高原で国際シンポジウムが開催

11月11・12日、高所トレーニングに関する世界基準の 学びと情報の共有・交換の場として湯の丸高原で第24回 高所トレーニング国際シンポジウムが開催されました。

アメリカ合衆国のオリンピック・パラリンピック委員を務めるランディー・ウィルバーさんによる講演や、リオデジャネイロ400m個人メドレー金メダリストの萩野公介さんらによるパネルディスカッション等、2日間に渡り開催され、多くの方が来場し、高所トレーニングの関心の高さがうかがえました。



▲ランディー・ウィルバーさんによる講演



▲表彰状を受け取る笹平さん (写真左)

長年の功績が認められ 長野県農業会議会長表彰を受賞

11月21日、第8回長野県農業委員会大会が長野市で開催され、農業委員の笹平民男さんが長野県農業会議会長表彰を受賞されました。

この表彰は、農業委員として12年間、農地利用の最適 化等に取り組んだ功績が認められたもので、笹平さんは「今 後も農業委員として地域の農業振興に尽力していきたい」 と述べられました。

モルドバ共和国の小学生に 東御市の「推し」を英語でプレゼン

11月23日、中央公民館で英語授業の一環として市内の小学5・6年生の児童らを集め、東京2020オリンピックホストタウンのモルドバ共和国の小学生とオンラインで交流を行いました。

市内の児童らは市のおすすめ「推し」スポットを発表し、 モルドバ共和国の児童らは国の歴史やクリスマス等につい て発表をしました。

発表後は相互で質問し合い、お互いの市や国について理解を深めていました。



▲カメラの前に集まりオンラインで交流をする児童

シと、 楽園信州』 * ~ * ~

いて答えていただきました。

*

*

*

思いっきり遊べる環境が身近にあることも、

場での雪遊びも楽しみにしています。

東御市の魅力だと思います。

、重原農園にお世話になっています。

私は農業がやりたくて、

6月から御

夏

ん・真理さんに、とうみ、の魅力や生活につ

東御中央公園も大好きで、

芝生がきれい

暑い夏にくじら噴水で遊べるのもよいで

これからはじめての冬なので、

湯の丸ス

年1月。下の子が生後3カ月の時でした。 たちの写真に惹かれ「まずはここを見に行こ はじめて東御市の地を踏んだのが22 のサイトに載っている子ども

空き家バンクで今の家と出会うまでに1年以 が気に入りました。 が広く、どこもかしこも日当たりが良くて、 なんだか気持ちがい ながらやってきたことを覚えていますが 上かかりました。 したが、戸建て賃貸に絞って探していたので、 まだコロナで行動制限があり、ビクビクレ いなぁ」と初見で東御市 すぐに家を探し始めま 空空 うもろこしは気分が上がりますね。子どもも るのでご縁をいただけたことに感謝していま は主にとうもろこしを作っていましたが、 大人も大好きで、食べるとみんなが

笑顔にな 今年は里山探検で仲良くなった、

子どもたちの食へのハードルが上がって もちろん、他の野菜や果物もおいしいの

ひしひしと感じています。

同じく移

けんかして、家の中でも外でも飛んだりはね と思っています。 たり楽しそうなので、 ただ子どもたちは、 時間をかけてよかった 毎日大声で歌い、笑い 住してきた家族と一緒にお米を作る予定で 豆で麹をおこし、

ら毎回クタクタになるまで遊んでいます。 になったりして、たくさんの人と関わりなが 火で焼き芋をしたり、川に入ってびっしょり [里山探検] 東御市に来てやりたかったことのひとつに があります。 里山へ行っては焚

料を使ったカフェをやりたいね」と夫婦で話

「いつか自分たちで作った野菜や発酵調味

ています。

みにしています。

妻は自分で麹を作るので、育てたお米や大

味噌や醤油を作るのを楽し

今月は令和5年3月に移住された樋口寛さ

東御市へ来た方、戻って きた方から、選んだ理由や 魅力を紹介します。

○ とうみの 好きなところは?



^{ひろし} **寛さん、** ひ ぐち **樋口** 真理さん (栗林)

埼玉県出身/1ターン

新年あけましておめでとうござい ます。

今年も市報とうみをどうぞよろし くお願いします。

表紙は、ふるさと PR 大使である 丸山智己さんのキャンプ姿です。ほ んとうにカッコ良く、どうすれば丸山 さんみたいになれるのかと動画撮影 日に丸山さんを眺めながら必死に考 えましたが、答えは見つかりませんで した (見つかるわけないのですが…)。

今回はキャンプを通して市の魅力 に迫る動画を撮影しました。絶賛編 集中で、まだみなさんにはお見せす ることはできませんが、今の段階で も見入ってしまう動画になっている ください!!



人の動き (12月1日現在)

帀のデータ

総人口 転入 73人 29,267人(-18) 転出 67人 男14,568人(-8) 9人 出生 女14,699人(-10) 死亡 33人 世帯数 その他 0人 ※カッコ内は前月対比 12,481世帯 (+13) 資料:住民基本台帳

市内交通事故統計 11月分 和5年11日30日租左

7107年11月30日現在				
		当月分	累計(注1)	前年比
件	数	13件	70件	+9件
傷	者	15名	85名	+10件
死者	(注2)	0名	0名	±0名

(注1)令和5年1月からの累計 (注2)事故発生後24時間以内の死者数

こちら119 (東御消防署)

11月の火災・救急件数: ※カッコ内は令和5年1月からの累計

火災 1件(13件) 救急 129件(1411件)

たき火を実施する際は消防署へ連絡し 必ず消火のできる準備をしましょう。

東御消防署 **☎**62 − 0119

とうみの気象記録

(観測地占:車御消防署)

(配別追派・米岬/月份省)				
	令和5年11月	令和4年11月		
最高気温	24.3℃(3⊟)	21.2℃(12⊟)		
最低気温	-2.1℃(14⊟)	0.0℃(19⊟)		
平均気温	8.8℃	9.0℃		
降水量	26.5mm	53.5mm		

※平成27年11月分から新しい観測システムによる 一夕を掲載しています。

●本文中の問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間(午前8時30分~午後5時15分)とさせていただきます。 なお、問い合わせ先の市外局番(0268)は省略しています。