

施行		： F A X ・ メール B O X		令和 5 年 10 月 16 日	
報道機関 各位					
東御市からのお知らせ					
タイトル		コトヒラ杯 第 4 回東御市湯の丸高原ランニングカーニバル			
日 時		10 月 21 日（土） 午前 9 時 30 分から 14 時（概ね）まで			
場 所		東御市 GMOアスリートパーク湯の丸		送信枚数 3 枚（本書含む）	
【内容】					
今年も、東御市湯の丸高原ランニングカーニバルを開催いたします。					
今回は新たなイベントとして、小学生駅伝大会の他に、中学生以上が参加できる					
トレイルランニング駅伝大会を開催いたします。					
詳細は下記及び別紙チラシのとおりです。					
記					
日時		10 月 21 日（土） 9 時 30 分～			
場所		GMOアスリートパーク湯の丸			
当日スケジュール					
9:30		開会式			
10:00		ランニング講習会（講師：コトヒラ工業駅伝部選手）			
11:00		小学生駅伝大会			
12:00		トレイルランニング駅伝大会（対象中学生以上）			
13:30		表彰式			
その他 参加賞として、全チームに旬の農産物をプレゼント					
【問い合わせ先】					
担当部課： 東御市企画振興部 文化・スポーツ振興課 担当者：土屋枝里香					
TEL：0268-75-1455		FAX：0268-63-5431		E-mail:bunka-sports@city.tomi.nagano.jp	

対 象

どなたでも

講 師

コトヒラ工業
駅伝部選手

10:00~

ランニング講習会



対 象

小学生

参加料

1,000円/チーム

1チーム

4名

11:00~

小学生駅伝大会



コトヒラ杯
東御市湯の丸高原

ランニングカーニバル 4th

2023
10/21(土)
9:30 START

東御市
湯の丸高原

Tomi Yunomaru
Running Carnival



12:00~

トレイルランニング駅伝大会



対 象
参加料

中学生以上

- ① 東御市内在住及び在勤
2,000円/チーム
- ② 東御市外
4,000円/チーム

1チーム

4名

エントリーはこちらから



開催要項など詳細もこちらから
ご覧いただけます。

[https://sportsone.jp/running/
srt/stocks/2023/
srt20231021_136914.html](https://sportsone.jp/running/srt/stocks/2023/srt20231021_136914.html)

申込締切

10/10(月)

駅伝参加
全チームに
旬の農産物を
プレゼント!

コトヒラ杯 第4回東御市湯の丸高原ランニングカーニバル

開催要項

- 開催日 2023年10月21日(日)(土)
- 会場 GMOアスリーツパーク湯の丸
- 主催 東御市陸上競技協会
- 共催 コトヒラ工業株式会社
東御市スポーツ協会
(一社) Sany TOMI
- 後援 東御市
(一社) とうみ湯の丸高原
スポーツコミッション

■スケジュール

- 9:00 受付開始
- 9:30 開会式
- 10:00 ランニング講習会
- 11:00 小学生駅伝大会
- 12:00 トレイルランニング駅伝大会
- 13:30 表彰式

■申込について

- お申込みはインターネットエントリーとなります。

【スポーツワン】

https://sportsone.jp/running/srt/stocks/2023/srt20231021_136914.html

- 参加料のお支払いは当日受付に現金でお支払いください。
- 駅伝大会は1チーム4名でお申込ください。

■申込締切 2023年10月10日(火)

■表彰 3位まで賞状とメダル

■参加賞

駅伝参加チームに旬な農産物プレゼント

■その他

- イベント中のケガ、病気等については、応急処置のみをさせていただきます。
- 各自の責任のもとご参加ください。
- 個人情報について、主催者はその重要性を認識し、取り扱いには充分留意します。またイベント中の写真、映像、記事、記録等の市報、ケーブルテレビ等への掲載権主催者に属します。

■内容

10:00～ランニング講習会

- 対象：どなたでも
- 参加料：無料
- 場所：GMOアスリーツパーク湯の丸
400mトラック
- 講師：コトヒラ工業駅伝部選手

11:00～小学生駅伝大会

対象：地域及び近隣市町村に在住する小学生

参加料：1,000円/チーム

- コース： 第1区 1,000m
第2・3区 800m
第4区 1,200m

定員：20チーム（1チーム4名）



12:00～トレイルランニング駅伝大会

対象：中学生以上

参加料：

- ①東御市内在住及び在勤：2,000円/チーム
- ②東御市外：4,000円/チーム

コース：トレイルランニングコース（1,500m）

定員：20チーム（1チーム4名）



お問合せ

東御市陸上協会事務局
☎ 0268-75-1455

お申込



https://sportsone.jp/running/srt/stocks/2023/srt20231021_136914.html