

様式 1 (行政情報提供シート)

施行 : F A X ・ メール B O X		令和 5 年 9 月 1 日
報道機関 各位		
東御市からのお知らせ		
タイトル	学校給食におけるアスリート食事体験	
日 時	令和 5 年 9 月 8 日 (金)	
場 所	北御牧中学校 2 年 1 組	送信枚数 3 枚(本書含む)
【内容】		
湯の丸高原での取り組みへの興味、スポーツや食事の大切さを学ぶ機会となることを目指し、湯の丸アスリート食堂で提供しているメニューを学校給食用にアレンジして、市内小学校の給食で提供します。		
今回で 4 回目となる取組ですが、今回は中学生の新人戦が控えており、頑張っ、ほしいという願いと、【スポーツの秋】でおもいきり身体を動かし、風邪やウイルスなどに負けない強いからだをつくってほしいという想いから、初めてとなる「タラかつ丼」を提供します。		
●モデルクラス 北御牧中学校 2 年 1 組 開催日 9 月 8 日 (金)		
報道受付は、12:15~12:25 北御牧中学校正面玄関です。		
本取り組みについては、(株)ニッスイから給食材料の一部を支援いただいております。		
※報道の皆さま用に、タラかつ丼の試食をご用意しております。人数把握のため、取材希望の方は、下記担当(上野)まで 9 月 6 日(水)の 17 時までにお申し込みください。		
担当部課 : 東御市企画振興部文化・スポーツ振興課		担当者 : 上野 堅弥
TEL : 0268-75-1455	FAX : 0268-63-5431	E-mai : bunka-sports@city.tomi.nagano.jp

【発信 : 東御市企画振興部企画振興課】

令和5年度学校給食におけるアスリート食事体験（9月実施）

1 目的

湯の丸高原スポーツ交流施設には、日本で一番標高の高いところにある400mトラック及び国内唯一の高地トレーニング用屋内プールが整備され多くのアスリートが利用しており、オリンピック・パラリンピック代表の強化合宿にも多くの選手に利用いただきました。

こうしたトップアスリートが東御市を訪れトレーニングを行うことは、市民にとって誇りと愛着がもてる内容である一方で、子どもたちの関心や理解が薄い状況にあります。

スポーツの秋、中学生にとっては新人戦を迎えるにあたって『タラかつ丼』を提供することで、スポーツへの興味や食事の大切さを学ぶ機会となることを目的とし実施します。

2 開催内容

(1) 概要

市内小・中学校の給食に、日頃、湯の丸高原の高地トレーニングで提供している食事の給食用にアレンジした献立を子どもたちに食べてもらい、湯の丸高原で強化合宿を行うアスリートの身体づくりとして何を食べているのかを知り、健全な身体づくりを行ううえで食事の大切さを学びます。

湯の丸高原の高地トレーニングで提供している食事は、魚食を通じた健康づくりに取り組む日本水産株式会社の知見と、栄養学・保健学・スポーツ栄養学の有識者である女子栄養大学が監修したメニューを提供しています。

(2) 企画内容

① 対象 市内全小中学校の児童・生徒

② 期日 9月5日（火） ・ 祢津小 ・ 和小学校 ・ 東部中学校
9月8日（金） ・ 田中小 ・ 滋野小 ・ 北御牧小中

③ 内容

- ・実際に湯の丸で提供されているメニューの給食用にアレンジした献立を給食調理員が調理し提供
- ・全児童・生徒へ、日本水産(株)よりおさかなファイルを配布
- ・一部の食材（たらカツ）は、日本水産(株)から提供
- ・湯の丸トレーニング施設やアスリートのインタビュー動画の放映
- ・報道等の対応として、モデルクラスを1クラス（北御牧中学校2年1組）設営

(3) 当日献立（速筋タンパク入り）

- ・タラカツ丼（たらカツ）
- ・ごはん ・牛乳 ・凍り豆腐の味噌マヨ和え

学校給食における高地トレーニング食事体験

モデルクラス当日スケジュール

1 日 時 9月8日(金)

2 場 所 北御牧中学校2年1組

3 スケジュール等

時間	区分	内容	備考
12:15	関係者集合	北御牧中学校正面玄関へ集合	学校教育係・スポーツ係・アスリート食堂
12:15～12:25	報道受付	正面玄関において受付(上野対応)	
12:30	関係者試食	関係者・取材 試食	会議室
12:35	会場移動・準備	モデルクラス2年1組	
12:55～13:15	喫食 風景確認 撮影	(13:15 ごちそうさま)	昼の放送12:55～
13:10～13:20		生徒取材	早く食べ終わっている生徒へ
13:25	片付け		

【注意事項】

- ・検温、消毒にご協力ください。
- ・食事中のインタビューはご遠慮ください。(食事後インタビューの時間あり)