

施行 : FAX ・ メールBOX 令和5年 8月 16日

報道機関 各位

東御市からのお知らせ

タイトル	日本体育大学体操部による市内小中学校指導と 市民交流会&演技発表会について	
日時	小中学校指導：8月30日（水）9:30～12:30 市民交流会&演技発表会：8月31日（木）18:30～20:00	
場所	東御市第一体育館	送信枚数3枚

【内容】

日本体育大学体操部が今年度も東御市で夏季合宿を行います。（8/28～9/1）
組立体操や体づくり運動に関する指導や演技披露を市内小中学校で行っていただきます。

また、合宿の集大成として部員100名による交流会及び演技発表を第一体育館で披露いただきます。

記

1 日体大学生による指導

・日時 8月30日（水）9:00～12:40

・場所 市内全小学校、北御牧中学校

・内容 日体大体操部約20名による演技発表・指導と児童との交流

2 日本体育大学体操部市民交流会&演技発表会

・日時 8月31日（木）

18:30～19:00 交流会

19:10～19:40 演技発表会

19:40～20:00 一緒に踊ろう TOMI, to me!

・場所 東御中央公園第一体育館

・内容 日体大体操部によるダイナミックな演技披露

取材を希望される方は文化・スポーツ振興課へ必ずご一報ください。

担当課：東御市役所 文化・スポーツ振興課 スポーツ係 担当：鈴木
TEL 0268-75-1455 Fax 0268-63-5431

にい ねえ とうみし
お兄さんお姉さんたちが東御市にやってくる！

こうりゅうかい
交流会 &
えんぎはっぴょうかい
演技発表会

にっぽんたいいくだいがく
日本体育大学
たいそうぶ
体操部



18:30～20:00

東御中央公園第一体育館

詳細は夏休み明けに再度チラシを配布しますので、是非ご予約ください！さまのお越しをお待ちしております♪
(問い合わせ)

- 東御市企画振興部文化スポーツ振興課スポーツ係
電話：0268-75-1455
- (一社) Sany TOMI
mail: info@sanytomi.com

令和5年度

8/31
(木)

日本体育大学 体操部 学校訪問スケジュール 8月30日（水）実施予定

(感染状況によっては中止の可能性あり)

田中小学校	日課	対象学年	指導内容	人数
1 時間目	8:35-9:20	4 学年	演技披露+実技指導	71(2クラス)
2 時間目	9:25-10:25	1・2 学年	演技披露+実技指導	71・64 (4クラス)
3 時間目	10:35-11:20	3 学年	演技披露+実技指導	84 (3クラス)
4 時間目	11:25-12:10	5 学年	演技披露+実技指導	78 (3クラス)
要望等 どの学年も演技披露（10分）+実技指導をお願いします。マット運動の基本となる感覚作り、マットがなくてもできる楽しくできる感覚作り、基本の技の導入（回転系・巧技系両方）をお願いします。たくさん運動させてください。				

和小学校	日課	対象学年	指導内容	人数
1 時間目	8:45-9:30	全校	演技披露	303
2 時間目	9:35-10:20	4 学年	マット運動	57
3 時間目	10:45-11:30	6 学年	マット運動	57
4 時間目	11:35-12:20	5 学年	組み立て体操等	53
要望等 ・5学年には体幹を鍛えられる準備運動の指導の指導と簡単な組み立て体操の見栄えがする技を指導していただきたい。 ・4・5年生はマットで後転、開脚後転を中心に可能ならば前転系も教えていただきたい。				

滋野小学校	日課	対象学年	指導内容	人数
1 時間目	8:50-9:35	全校	演技披露	242
2 時間目	9:40-10:25	5 学年	マット運動	37
3 時間目	10:50-11:35	4 学年	倒立	42
4 時間目	11:40-12:25	学年	マット運動	50
要望等 ・体育館での学習を予定しています。				

祢津小学校	日課	対象学年	指導内容	人数
1 時間目	8:35-9:20	全校	演技披露	247
2 時間目	9:25-10:10	1・2 学年	体ほくし、楽しく走る運動	36 (1年生) 37 (2年生)
3 時間目	10:35-11:20	3・4 学年	マット演技・前転、後転、開脚前転、開脚後転	48 (3年生) 33 (4年生)
4 時間目	11:25-12:10	5・6 学年	マット演技・前転、後転、開脚前転、開脚後転	46 (5年生) 46 (6年生)
要望等 水曜日課の為、授業開始が15分早まっています。 準備運動で家庭でもできる体幹を鍛える運動の紹介も入れてほしいと思います。				

北御牧小学校	日課	対象学年	指導内容	人数
-	-	-	-	-
1 時間目	8:55-9:40	全校	演技披露	210
2 時間目	9:45-10:30	1・2 学年	マット運動/体ほくし	65
3 時間目	10:55-11:40	3・4 学年	マット運動/体ほくし	71
4 時間目	11:45-12:30	5・6 学年	マット運動/体ほくし	74
要望等 ・1時間目の全校では、演舞を披露していただき、その後、全校で楽しめる簡単な体ほくしの運動を進めていただきたいです。 ・2時間目は、前半は、1年がマット運動、2年が体ほくし、後半は、その逆をしていただきたいです。マット運動としては、動物歩きやいろいろな転がりなど楽しめる内容をお願いしたいです。 ・3時間目、4時間目も、前半と後半で分けて、マット運動と体ほくしをお願いします。3・4年生は、マット運動の前転、後転の習熟、5・6年生は前転、後転、側転などの習熟とロングト等の発展技について教えてください。				

北御牧中学校	日課	対象学年	指導内容	人数
全校朝会	8:20-8:35	全校	演技披露	98
1 時間目	8:45-9:35	3年2組	実技指導	23
2 時間目	9:45-10:35	3年1組	実技指導	22
3 時間目	※ご休憩			
4 時間目	11:50-12:40	2年1組	実技指導	25
要望等 ・全校朝会で、体操部の皆さんの技術を生徒達に見せていただきたい。 ・1, 2校時に、3年生対象にマット運動（体操）の指導をしていただきたい。 ・4校時に、2年生対象に体育の指導をしていただきたい。 ※授業の進み具合で、マット運動とは限らず、バレーボールの可能性もある。				