

施行 : F A X ・ メールBOX		令和 5 年 7 月 10 日
報道機関 各位		
東御市からのお知らせ		
タイトル	市内小・中学校の金藤理絵水泳指導の開催について	
日 時	令和 5 年 7 月 13 日 (木) 13 : 45 ~ 15 : 25	
場 所	田中小学校プール	送信枚数 2 枚 (本書含む)
【内容】		
2016 年リオデジャネイロオリンピック 競泳女子 200m 平泳ぎ金メダリストの金藤理絵さんが、昨年に引き続き東御市内の小学校 (全 5 校) の小学 6 年生及び東部中学校水泳部を対象に水泳指導を行います。		
取材について、お取り計らいいただきますようお願いいたします。		
開催日時	令和 5 年 7 月 12 日 ~ 令和 5 年 7 月 14 日 (詳細は別紙のスケジュール参照)	
対象者	東御市内の小学校在学中の小学 6 年生の児童及び東部中学校水泳部	
講師	金藤 理絵氏 長野県東御市 GMO アスリーツパーク湯の丸 PR 大使 リオデジャネイロオリンピック 200m 平泳ぎ 金メダリスト	
取材対象	7 月 13 日 (木) 田中小学校 13 : 45 ~ 15 : 25	
担当部課 : 東御市役所 企画振興部 文化・スポーツ振興課 スポーツ係 担当者 : 上野		
TEL : 0268-75-1455	FAX : 0268-63-5431	E-mail : bunka-sports@city.tomi.nagano.jp

金藤理絵さん水泳指導 到着時間・授業等

学校	実施日	学校到着時間	授業等
田中小	7月13日(木) 午後	学校到着時間 13:15 授業時間 13:45~15:25	6年 1組 2組 3組 (75名) ・各クラス30分ずつ 1組 13:45~14:15 2組 14:20~14:50 3組 14:55~15:25 担当職員:田中さゆり 指導を受けたい内容:平泳ぎの息つき・手足のフォーム
滋野小	7月14日(金) 午前	学校到着時間 9:00 授業時間 9:40~10:25	6年1・2組 (50名) 担当職員:土屋栄佑・速水千穂 指導を受けたい内容:平泳ぎ、手のかき、足の動き、長く速く泳ぐには。
祢津小	7月13日(木) 午前	学校到着時間 10:20 授業時間 10:50~11:35	6年1組 2組 (46名) 担当職員:小林 健 指導を受けたい内容:長く泳ぐ、クロール、平泳ぎの基本
和小	7月12日(水) 午後	学校到着時間 13:10 授業時間 13:30~14:30	6年松組 竹組 (57名) 担当職員:原佑輔 羽田勇輝 指導を受けたい内容:平泳ぎの手や足の掻き方、息継ぎの仕方など
北御牧小	7月12日(水) 午前	学校到着時間 9:15 授業時間 9:45~10:30	6年松組 (35名) 担当職員:大川雅也 指導を受けたい内容:児童の技術・泳力には大きな差が見られるが、平泳ぎのポイントを指導していただきたい。
東部中	7月14日(金) 午後(放課後)	学校到着時間 16:10 指導時間 16:30~18:15	*水泳部 (1年 8名、2年 8名、3年 8名) 担当職員:尾崎 智史 指導を受けたい内容:それぞれの課題に合わせた効果的な身体の使い方